

PASTE

1. Paste Carbonara 350G – 31 lei

INGREDIENTE: paste integrale fierte 150g (100ml apa, paste 50g (faina de semola din grau dur, apa)), 100g apa), pancetta 70g (slanina de pe burta de porc, sare, zaharuri: glucoza, dextroza, antioxidant: E301, condimente si mirodenii, conservantii: E252, E250, extract de condimente, arome), smantana gastro 20% 50g (lapte de vaca pasteurizat, 40% smântână pasteurizată, lapte praf, uleiuri vegetale parțial hidrogenate (palmier și shea), culturi lactice selecționate), branza tare maturata 50g (Grana Padano, Reibekase, Branza tare italiana), ou 20g, ulei rafinat de floarea soarelui, sare, piper

ALERGENI: gluten, lapte, ou

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	3168.29kj/757.24kcal
Grasimi	46.89g
-din care acizi grasi saturati	15.69g
Carbohidrati	40.49g
-din care zaharuri	2.17g
Fibre	4.8g
Proteine	39.66g
Sare	2.7g

2. Paste Bolognese 350G- 31 lei

INGREDIENTE: paste integrale fierte 150g (100ml apa, paste 50g (faina de semola din grau dur, apa)), carne tocata de porc 100g, rosii in sos tomat 90g (tomate întregi depelate, suc de tomate, corector de aciditate (acid citric E330)), ulei rafinat de floarea soarelui, sare, piper

ALERGENI: gluten

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	2282.33kj/545.49kcal
Grasimi	29.78g
-din care acizi grasi saturati	9.25g
Carbohidrati	42g
-din care zaharuri	4.26g
Fibre	5.7g
Proteine	25.12g
Sare	2.4g

3. Paste Quattro formaggi 350g – 31 lei

INGREDIENTE: paste integrale fierte 100g (65ml apa, paste 35g (faina de semola din grau dur, apa)), cascaval 50g, smantana gastro 20% 50g (lapte de vaca pasteurizat, 40% smântână pasteurizată, lapte praf, uleiuri vegetale parțial hidrogenate (palmier și shea), culturi lactice selecționate), mozzarella 50g, gorgonzola 50g, branza tare maturata 50g (Grana Padano, Reibekase, Branza tare italiana)

ALERGENI: gluten, lapte

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	3878.57kj/927kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	62.3g 4.5g
Carbohidrati -din care zaharuri	30.4g 4.45g
Fibre	3.2g
Proteine	58.5g
Sare	2.4g

4. Paste Pomodoro 350g- 31 lei

INGREDIENTE: paste integrale fierte 200g (130ml apa, paste 70g (faina de semola din grau dur, apa)), rosii in sos tomat 146g (tomate întregi depelate, suc de tomate, corector de aciditate (acid citric E330)), sare, piper

ALERGENI: gluten

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1160.39kj/227.34kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	1.95g 0.37g
Carbohidrati -din care zaharuri	51.93g 5.96g
Fibre	7.59g
Proteine	10.48g
Sare	2.2g

5. Paste Cu ton 350g - 31 lei

INGREDIENTE: paste integrale fierte 125g(80ml apa, paste 45g (faina de semola din grau dur, apa)), ton 125g (ton măruntit 70%, ulei vegetal de soia 20.8%, apa, sare), rosii in sos tomat 50g (tomate întregi depelate, suc de tomate, corector de aciditate (acid citric E330)), ceapa 35g, ulei rafinat de floarea soarelui, sare, piper

ALERGENI: gluten, peste, soia

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1915.64kj/457.85kcal
Grasimi	20.63g
-din care acizi grasi saturati	3.04g
Carbohidrati	33.29g
-din care zaharuri	4.08g
Fibre	4.82g
Proteine	32.97g
Sare	3.2g

6. Paste Cu piept de pui 350g-31 lei

INGREDIENTE: paste integrale fierte 155g (100ml apa, paste 55g (faina de semola din grau dur, apa)), piept de pui 100g, smantana gastro 20% 50g (lapte de vaca pasteurizat, 40% smântâna pasteurizată, lapte praf, uleiuri vegetale parțial hidrogenate (palmier și shea), culturi lactice selecționate), branza tare maturata 40g (Grana Padano, Reibekase, Branza tare italiana), sare, piper

ALERGENI: gluten, lapte

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	2591.99kj/619.5kcal
Grasimi	23.36g
-din care acizi grasi saturati	8.87g
Carbohidrati	43.19g
-din care zaharuri	4.61g
Fibre	5.31g
Proteine	53.82g
Sare	2.7g

7. Paste Cu sunca si ciuperuci 350g- 31 lei

INGREDIENTE: paste integrale fierte 155g (100ml apa, paste 55g (faina de semola din grau dur, apa)), smantana gastro 20% 50g (lapte de vaca pasteurizat, 40% smântâna pasteurizată, lapte praf, uleiuri vegetale parțial hidrogenate (palmier și shea), culturi lactice selecționate), sunca 85g (Produs din carne fieră (carne de porc, apa, stabilizatori (trifosfat E451), fibre vegeta, dextroza, sare, antioxidant (acid ascorbic E300), arome naturale, proteina animală de porc, usturoi, conservanți (nitri de sodiu E250)), ciuperci 50g, ulei rafinat de floarea soarelui, sare, piper

ALERGENI: gluten, lapte, ciuperci

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1877.99kj/448.85kcal
Grasimi	17.47g
-din care acizi grasi saturati	3.19g
Carbohidrati	46.11g
-din care zaharuri	6.18g
Fibre	6.43g
Proteine	25.54g
Sare	4.4g

8. Paste Cu legume 350g- 31 lei

INGREDIENTE: paste integrale fierte 125g(80ml apa, paste 45g (faina de semola din grau dur, apa)), rosii in sos tomat 100g(tomate întregi depelate, suc de tomate, corector de aciditate (acid citric E330)), ciuperci 50g, masline 20g (măslini innegrite prin oxidare, întregi, cu sâmburi, apa, sare, corector de aciditate: acid lactic E270, stabilizator, lactat feros E585, conservanți : sorbat de potasiu E202 și benzinat de sodiu E211), ardei 20g, ceapa 20gr, mazare, porumb

ALERGENI: gluten

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1020.0kj/244kcal
Grasimi	4.29g
-din care acizi grasi saturati	0.73g
Carbohidrati	40.88g
-din care zaharuri	7.77g
Fibre	6.96g
Proteine	8.92g
Sare	0.6g

9. Lasagna

350g-36 lei

INGREDIENTE:

paste integrale
fierte 125g(80ml

apa, paste 45g (faina de semola din grau dur, apa)), carne tocata 100g, rosii in sos tomat 20g(tomate intregi depelate, suc de tomate, corector de aciditate (acid citric E330)), sos bechamel 55g (maltodextrina, amidon de porumb si cartof, LAPTE praf degresat (18%), grasime vegetala de palmier, faina de GRAU, sare, amidon de cartof, LACTOZA, proteine din LAPTE, zahar, pudra de ceapa, extract de drojdie, arome (contin LAPTE)), mozzarella 20g, branza tare maturata 20g (Grana Padano, Reibekase, Branza tare italiana), ulei, sare, piper

ALERGENI: gluten, lapte

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	2732.44kj/653.07kcal
Grasimi	41.39g
-din care acizi grasi saturati	15.57g
Carbohidrati	32.84g
-din care zaharuri	2.09g
Fibre	3.93g
Proteine	35.7g
Sare	2.9g

PREPARATE DIN CARNE DE VITA

10. Muschi de vita la gratar 200g – 70 lei

INGREDIENTE: muschi de vita 198g*, piper granule, sare

ALERGENI: sulfiti

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	2768.13KJ/661.6kcal
Grasimi	45.04g
-din care acizi grasi saturati	
Carbohidrati	3.63g
-din care zaharuri	
Fibre	0
Proteine	57.84g
Sare	2g

11. Muschi de vita cu
piper verde
200g- 80 lei

INGREDIENTE: muschi
de vita 150g*, crema

vegetala pentru gatit 40g (Apă, ulei de palmier (17%), zară praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din soia (E322), arome naturale), sare, piper

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	2636.97.kj/639.25kcal
Grasimi	44.7g
-din care acizi grasi saturati	1.13g
Carbohidrati	6.04g
-din care zaharuri	2.03g
Fibre	1.32g
Proteine	49.49g
Sare	2.0g

12. Antricot de vita la gratar 200- 55 lei

INGREDIENTE: antricot 198g*, ulei rafinat de floarea soarelui, sare, piper

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	3200.55kj/764.95kcal
Grasimi	60.65g
-din care acizi grasi saturati	21.5g
Carbohidrati	3.24g
-din care zaharuri	0.03g
Fibre	1.32g
Proteine	52.75g
Sare	2g

13. Tagliata di manzo con rucola e pomodorini

INGREDIENTE: carne de vita 200g*, pomodorini 50g, rucola 50g

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1478.54kj/353.38kcal
Grasimi	6.23g
-din care acizi grasi saturati	1.84g
Carbohidrati	3.62g
-din care zaharuri	2.82g
Fibre	0.8g
Proteine	70.14g
Sare	0.3g

14. Costata di manzo(fiorentine)

INGREDIENTE: carne de vita fiorentine 150g*, ulei rafinat de floarea soarelui, sare, piper

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1033.45kj/247kcal
Grasimi	11.95g
-din care acizi grasi saturati	3.32g
Carbohidrati	1.29g
-din care zaharuri	0.01g
Fibre	0.53g
Proteine	34.12g
Sare	2.1g

PREPARATE DE PESTE

15. File de salau la gratar 250g- 40g

INGREDIENTE: salau 200g*, lamaie 50g, sare, piper, ulei

ALERGENI: peste

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1376.33kj/328.95 kcal
Grasimi	7.7g
-din care acizi grasi saturati	1.4g
Carbohidrati	8.34g
-din care zaharuri	1.28g
Fibre	2.72g
Proteine	58.1g
Sare	5g

16. File de salau in fulgi de porumb 300- 42 lei

INGREDIENTE: salau 230g*, fulgi de porumb 50g, ou, sare, piper, ulei fractionat de palmier

ALERGENI: peste, ou

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	2232.88kj/533.67kcal
Grasimi	13.15g
-din care acizi grasi saturati	3.12g
Carbohidrati	47.02g
-din care zaharuri	3.5g
Fibre	3.57g
Proteine	59.43g
Sare	5.6g

17. Pastrav la gratar (250-300g)- 35g

INGREDIENTE: pastrav 250g*, lamaie 50g, sare, piper, ulei rafinat de floarea soarelui

ALERGENI: peste

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1888.24kj/451.3kcal
Grasimi	22.05g
-din care acizi grasi saturati	7.9g
Carbohidrati	7.74g
-din care zaharuri	1.28g
Fibre	2.72g
Proteine	21.15g
Sare	5g

18. File de

somon la gratar 250g- 45lei

INGREDIENTE: somon 250 g*, ulei rafinat de floarea soarelui, sare, piper

ALERGENI: peste

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1347.04kj/321.95kcal
Grasimi	12.15g
-din care acizi grasi saturati	2g
Carbohidrati	4.49g
-din care zaharuri	1.28g
Fibre	1.32g
Proteine	50.55g
Sare	5.7g

**produs congelat*

Valori nutritionale:

PREPARATE DIN CARNE DE PORC

19. Snitel din cotlet de porc 200g- 23 lei

INGREDIENTE: cotlet de porc 150g*, ou, faina, sare, piper, ulei

ALERGENI: ou

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1780.58kj/425.57kcal
Grasimi	23.44g
-din care acizi grasi saturati	6.51g
Carbohidrati	11.3g
-din care zaharuri	0.25g
Fibre	1.32g
Proteine	41.06g
Sare	5.1g

20. Ceafa la gratar 200g- 22 lei

INGREDIENTE: ceafa de porc 198g*, ulei, sare, piper

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	3150.34kj/752.95kcal
Grasimi	61.55g
-din care acizi grasi saturati	0.5g
Carbohidrati	3.24g
-din care zaharuri	0.03g
Fibre	1.32g
Proteine	46.15g
Sare	5g

21. Ceafa boierului 200g- 27 lei

INGREDIENTE: ceafa de porc 198g*, sare, piper, ulei

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	3150.34kj/752.95kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	61.55g 0.5g
Carbohidrati -din care zaharuri	3.24g 0.03g
Fibre	1.32g
Proteine	46.15g
Sare	5g

22. Frigarui de porc 200g- 24lei

INGREDIENTE: carne de porc 150g*, ceapa 20g, ardeu 20g, sare, piper

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1388.67kj/331.9kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	14.77g 5.17g
Carbohidrati -din care zaharuri	6.18g 1.35g
Fibre	2g
Proteine	44.86g
Sare	5g

23. Cotlet la gratar

200g- 24 lei

INGREDIENTE: cotlet de porc 198g*, sare, piper, ulei

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	2321.91kj/554.95kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	30.14g 8.78g
Carbohidrati -din care zaharuri	3.24g 0.03g
Fibre	1.32g
Proteine	64.45g
Sare	5.1g

24. Escalop din cotlet de porc cu ciuperci si smantana dulce 200g- 25lei

INGREDIENTE: cotlet de porc 150g*, ciuperci 20g, crema vegetala pentru gatit 20g (Apă, ulei de palmier (17%), zară praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din soia (E322), arome naturale), sare, piper

ALERGENI: ciuperci, laptă

*produs congelat

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1285.95kj/307.35kcal
Grasimi	16.27g
-din care acizi grasi saturati	4.75g
Carbohidrati	5.64g
-din care zaharuri	1.49g
Fibre	1.76g
Proteine	33.66g
Sare	5.1g

25. Friptura de

porc la tava 150g- 20lei

INGREDIENTE: carne de porc 150g, sare, piper, ulei

ALERGENI:

*produs congelat

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1876.31kj/448.45kcal
Grasimi	37.1g
-din care acizi grasi saturati	0.5g
Carbohidrati	3.24g
-din care zaharuri	0.03g
Fibre	1.32g
Proteine	27.55g
Sare	5g

26. Mici- 4buc cu mustar (70g/buc mic, 280g+10g mustar)-20lei

INGREDIENTE: mici (carne de vită, porc, apă, sare neiodată, condimente (muștar), stabilizator: carbonat de sodiu E500, arome, dextroză, zahăr) *, mustar (Apa, boabe de mustar alb, otet din vin, zahar, faina de grau, sare, ulei vegetal din floarea soarelui, condimente (piper, coriandru), colorant: betacaroten E160)

ALERGENI: mustar, gluten

*produs congelat

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	2670.65kj/638.3kcal
Grasimi	50.65g
-din care acizi grasi saturati	20.2g
Carbohidrati	3.24g
-din care zaharuri	2.71g
Fibre	0
Proteine	43.05g
Sare	2.9

27. Burger cu cartofi si sos 400g- 32lei

INGREDIENTE: cartofi prajiti 200g* (cartofi, ulei de palmier), chiftea150g* (carne tocata de porc), chifla 100g (Faina de GRAU, apa, zahar, drojdie, ulei de rapita, seminte de SUSAN (2 ,2%), sare, GLUTEN (GRAU), conservant (E282), emulsifianti (E471, E472e), faina de SOIA, agent de tratare a fainii (E300)), cascaval, sos(apa, ulei de rapița, zahăr, otet din alcool, pasta de roșii, ou pasteurizat genetic, faina de mustar, acid acetic E260, guma xantum E415, guma guar E412, acid citric E 330, conservanți (sorbat de potasiu E202), îndulcitor (zaharina solidă), aroma de mărar, aroma de ceapa), salata, ceapa, rosii

ALERGENI: lapte, gluten, soia, mustar, ou

*produs congelat

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	5207.82kj/1244.7kcal
Grasimi	73.14g
-din care acizi grasi saturati	23.22g
Carbohidrati	94.31g
-din care zaharuri	10.42g
Fibre	4.6g
Proteine	48.59g
Sare	2.1g

28. Hamburger 400g- 32lei

INGREDIENTE: cartofi prajiti 200g* (cartofi, ulei de palmier), carne de porc 100g*, chifla 100g (Faina de GRAU, apa, zahar, drojdie, ulei de rapita, seminte de SUSAN (2,2%), sare, GLUTEN (GRAU), conservant (E282), emulsifianti (E471, E472e), faina de SOIA, agent de tratare a fainii (E300)), **cascaval 20g, salata, bacon** (piept de porc fara os cu sorici 97%, sare nitrica (sare, conservant: nitrit de sodiu E250), stabilizatori (difosfati E350, trifosfati E351), antioxidant (eritorbat de sodiu E316), acidifianti (citrati de sodiu E331), condimente), **castravete murat, SOS** (apa, ulei de rapiță, zahăr, otet din alcool, pasta de roșii, ou pasteurizat genetic, faina de mustar, acid acetic E260, guma xantum E415, guma guar E412, acid citric E 330, conservanți (sorbat de potasiu E202), îndulcitor (zaharina solida), aroma de mărar, aroma de ceapa)

ALERGENI: lapte, gluten, soia, mustar, ou

*produs congelat

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	3978.69kj/90.93
Grasimi	39.04g
-din care acizi grasi saturati	13.57g
Carbohidrati	93.12g
-din care zaharuri	9.42g
Fibre	4.6g
Proteine	50.85g
Sare	1.7g

29. Chiken
burger cu

cartofi prajiti 400g- 32lei

INGREDIENTE: cartofi prajiti 200g *(cartofi, ulei de palmier), piept de pui 100g*, chifla 100g (Faina de GRAU, apa, zahar, drojdie, ulei de rapita, seminte de SUSAN (2,2%), sare, GLUTEN (GRAU), conservant (E282), emulsifianti (E471, E472e), faina de SOIA, agent de tratare a fainii (E300)), **rosii, ceapa, rucola, branza cheddar** (branza Cedar 50%, lapte degresat reconstituit, lapte praf degresat, unt, saruri de topire: E 452 si E 331, sare, corector de aciditate: E 339, coloranti: caroteni si extract de ardei rosu, aroma naturala), **SOS** (apa, ulei de rapiță, zahăr, otet din alcool, pasta de roșii, ou pasteurizat genetic, faina de mustar, acid acetic E260, guma xantum E415, guma guar E412, acid citric E 330, conservanți (sorbat de potasiu E202), îndulcitor (zaharina solida), aroma de mărar, aroma de ceapa), **salata**

ALERGENI: lapte, gluten, soia, mustar, ou

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	2870.64kj.686.1kcal
Grasimi	14.9g
-din care acizi grasi saturati	2.39g
Carbohidrati	95.48g
-din care zaharuri	11.07g
Fibre	4.89g
Proteine	36.52g
Sare	1.7g

30. Medalion din muschiulet de porc cu salvie si unt 200g- 22lei

INGREDIENTE: medalion porc 160g*, unt 20g, salvie, sare, piper

ALERGENI: lapte

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1410.76kj/337.18kcal
Grasimi	22.62g
-din care acizi grasi saturati	2.72g
Carbohidrati	0.82g
-din care zaharuri	0.64g
Fibre	2.12g
Proteine	32.18g
Sare	5g

31. Cotletul

boierului 450g- 60 lei

INGREDIENTE: cotlet 190g*, cartofi auri 180g*, carnacior afumat de porc 20g (carne de porc, sare cu nitrit, (conservant: nitrat de sodiu E250), condimente,dextroza, zahar, antioxidant: acid ascorbic E330, membrana naturală)), SOS 20g (apa, ulei de rapiță, zahăr, otet din alcool, pasta de roșii, ou pasteurizat genetic, faina de mustar, acid acetic E260, guma xantum E415, guma guar E412, acid citric E 330, conservanți (sorbat de potasiu E202), îndulcitor (zaharina solidă), aroma de mărar, aroma de ceapa), cascaval, ciuperci, sare, piper, ulei

ALERGENI: lapte, ciuperci, ou, mustar

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	3206.24kj/766.31kcal
Grasimi	37.48g
-din care acizi grasi saturati	11.88g
Carbohidrati	48.47g
-din care zaharuri	2.98g
Fibre	6.04g
Proteine	54.92g
Sare	6.6g

32. Mix gril 350g- 50 lei

INGREDIENTE: carne de porc a gratar 70g*, carne de vita la gratar 70g*, carne de pui la gratar 70g*, carnacior afumat de porc la gratra 70g (carne de porc, sare cu nitrit, (conservant: nitrat de sodiu E250), condimente,dextroza, zahar, antioxidant: acid ascorbic E330, membrana naturală)), mic la gratar 70g* (carne de vită, porc, apă, sare neiodată, condimente (muștar), stabilizator: carbonat de sodiu E500, arome, dextroză, zahăr *), sare

ALERGENI: mustar

*produs congelat

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	4258.85kj/1017.89kcal
Grasimi	68.7g
-din care acizi grasi saturati	7.8g
Carbohidrati	2.37g
-din care zaharuri	0.7g
Fibre	0
Proteine	95g
Sare	3.1g

PREPARATE DIN CARNE DE PUI

33. Piept de pui gargonzola 200g- 28lei

INGREDIENTE: piept de pui 150g*, gorgonzola 30g, smantana gastro 20% 40g (lapte de vaca pasteurizat, 40% smântâna pasteurizată, lapte praf, uleiuri vegetale parțial hidrogenate (palmier și shea), culturi lactice selecționate),, sare,piper

ALERGENI: lapte

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1542.22kj/368.6kcal
Grasimi	17.2g
-din care acizi grasi saturati	1.1g
Carbohidrati	4.54g
-din care zaharuri	2.01g
Fibre	0.53g
Proteine	45.36g
Sare	2.0g

34. Snitel din piept de pui 200-24 lei

INGREDIENTE: piept de pui 150g*, ou 10g, faina 20g, pesmet 20g, ulei rafinat de palmier sare, piper

ALERGENI: gluten, ou

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1874.72kj/448.07kcal
Grasimi	13.29g
-din care acizi grasi saturati	5.5g
Carbohidrati	31.28g
-din care zaharuri	1.28g
Fibre	1.43g
Proteine	47.37g
Sare	2.1g

35. Pulpe dezodate la gratar 200g- 23 lei

INGREDIENTE: pulpa de pui 198g*, sare, piper

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	2202.25kj/526.35kcal
Grasimi	38.56g
-din care acizi grasi saturati	10.53g
Carbohidrati	3.64g
-din care zaharuri	0.03g
Fibre	1.32g
Proteine	39.91g
Sare	5.2g

36. Piept de pui la gratar 200g-22lei

INGREDIENTE: piept de pui 198g*, sare, piper

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1107.71kj/264.75kcal
Grasimi	2.56g
-din care acizi grasi saturati	0.05g
Carbohidrati	3.24g
-din care zaharuri	0.03g
Fibre	1.32g
Proteine	53.35g
Sare	5g

INGREDIENTE: piept de pui 160g*, ceapa 20g, ardei 20g, sare, piper

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	983.87kj/235.15kcal
Grasimi	2.22g
-din care acizi grasi saturati	0.07g
Carbohidrati	6.18g
-din care zaharuri	1.35g
Fibre	2g
Proteine	44.9g
Sare	2g

38. Piept de pui invelit in bacon si chedar 200g- 26lei

INGREDIENTE: piept de pui 140g*, bacon 30g (piept de porc fara os cu sorici 97%, sare nitrica (sare, conservant: nitrit de sodiu E250), stabilizatori (difosfati E350, trifosfati E351), antioxidant (eritorbat de sodiu E316),

37. Frigarui din
piept de pui-
200g- 23g

acidifianti (citrati de sodiu E331), condimente), cheddar 30g (branza Cedar 50%, lapte degresat reconstituit, lapte praf degresat, unt, saruri de topire: E 452 si E 331, sare, corector de aciditate: E 339, coloranti: caroteni si extract de ardei rosu, aroma naturala), sare, piper

ALERGENI: lapte

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1605.4kj/383.7kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	15.69g 6.35g
Carbohidrati -din care zaharuri	2.28g 0.16g
Fibre	0.53g
Proteine	55.09g
Sare	2.1g

GARNITURI

39. Cartofi prajiti 250g- 9lei

INGREDIENTE: cartofi pentru prajit congelati 235g*, ulei palmier, sare

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1628.41kj/389.2kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	17.99g 5.63g
Carbohidrati -din care zaharuri	49.35g 1.17g
Fibre	5.4g
Proteine	4.93g
Sare	2g

40. Cartofi chips 250g- 11 lei

INGREDIENTE: cartofi chips 235gr*, ulei de palmier, sare

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1628.41kj/389.2kcal
Grasimi	17.99g
-din care acizi grasi saturati	5.63g
Carbohidrati	49.35g
-din care zaharuri	1.17g
Fibre	5.4g
Proteine	4.93g
Sare	2g

41. Cartofi aurii 250g- 11 lei

INGREDIENTE: cartofi aurii 235g, ulei de palmier, sare, piper, boia

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1707.49kj/408.1kcal
Grasimi	17.56g
-din care acizi grasi saturati	5.98g
Carbohidrati	55.52g
-din care zaharuri	3.91g
Fibre	8.81g
Proteine	6.91g
Sare	3.4g

42. Cartofi natur 250g- 8 lei

INGREDIENTE: cartofi fierți 240g (cartofi, apa), patrunjel, sare, piper

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	739.31kj/176.7kcal
Grasimi	0.43g
-din care acizi grasi saturati	0.09g
Carbohidrati	40.46g
-din care zaharuri	2.77g
Fibre	7.12g
Proteine	4.64g
Sare	2g

43. Cartofi taranesti 250g- 11 lei

INGREDIENTE: cartofi fierți 235g (cartofi, apa), ceapa, sare, piper, boia

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	780.94kj/186.65kcal
Grasimi	1.04g
-din care acizi grasi saturati	0.19g
Carbohidrati	42.37g
-din care zaharuri	3.54g
Fibre	8.76g
Proteine	5.16g
Sare	2g

INGREDIENTE: cartofi fierți 228g (cartofi, apa), lapte 20g, sare

ALERGENI: lapte

*produs congelat

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	685.63kj/163.87kcal
Grasimi	0.52g
-din care acizi grasi saturati	0.24g
Carbohidrati	36.18g
-din care zaharuri	3.42g
Fibre	5.4g
Proteine	4.42g
Sare	2g

45. Orez simplu 250g- 9 lei

INGREDIENTE: Orez fierț 250g (apa 100ml, orez 50g, sare, piper, vegeta (sare de bucătărie maximum 58%, legume uscate 15,5% (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de păstrav), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu E621, inozinat disodic E631), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)))

ALERGENI: telina

Valori nutritionale:

44. Cartofi
piure
250g- 10lei

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1274.54kj/304.6kcal
Grasimi	0.98g
-din care acizi grasi saturati	0.3g
Carbohidrati	66.99g
-din care zaharuri	1.37g
Fibre	3.01g
Proteine	7.05g
Sare	3g

46. Orez cu legume 250g- 12lei

INGREDIENTE: orez cu legume 250g, (apa100ml, orez 50g, ceapa, ardei, mazare, fasole verde, ulei rafinat de floarea soarelui sare, piper, vegeta (sare de bucătărie maximum 58%, legume uscate 15,5% (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de păstruț), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu E621, inozinat disodic E631), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină))

ALERGENI: telina

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1449.34kj/346.4kcal
Grasimi	10.86g
-din care acizi grasi saturati	1.16g
Carbohidrati	56.52g
-din care zaharuri	2.57g
Fibre	3.86g
Proteine	3.54g
Sare	5g

47. Orez cu legume si ciuperci 250g- 13 lei

INGREDIENTE: orez cu legume si ciuperci 250g (apa100ml, orez 50g, ciuperci 30g, ceapa 20g, ardei 20g, ulei rafinat de floarea soarelui, vegeta (sare de bucătărie maximum 58%, legume uscate 15,5% (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de păstruț), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu E621, inozinat disodic E631), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)), sare, piper)

ALERGENI: ciuperci, telina

	Per portie	Valori nutritionale:
Valoare energetica Kj/kcal	1328.59kj/317.54kcal	
Grasimi	10.86g	
-din care acizi grasi saturati	1.15g	
Carbohidrati	50.62g	
-din care zaharuri	2.41g	
Fibre	3.53g	
Proteine	5.7g	
Sare	5g	

48. Legume la gratar 250g- 17 lei

INGREDIENTE: dovelcel 70g, vanata 70g, ceapa 20g, ardeu 30g, rosie 30g, ciuperci 30g

ALERGENI: ciuperci

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	247.32kj/59.11kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	0.65g 0.06g
Carbohidrati -din care zaharuri	12.23g 4.78g
Fibre	4.95g
Proteine	2.92g
Sare	0.005g

SALATE MIXTE

49. Cu piept de pui 400g- 22 lei

INGREDIENTE: piept de pui 150g*, branza tare maturata 50g (Grana Padano, Reibekase, Branza tare italiana), rosii 40g, castraveti 40g, ardei 40g, salata 35 g, porumb 30g, lamaie, sare

ALERGENI: lapte

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1951kj/466.3kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	17.1g 9.01g
Carbohidrati -din care zaharuri	7.82g 3.99g
Fibre	2.19g
Proteine	66.51g
Sare	2.7g

50. Cu ton 300g- 22lei

INGREDIENTE: ton 150g (ton mărunțit 70%, ulei vegetal de soia 20.8%, apa, sare) , salata 35 g, porumb 30g, masline 30g (măslini negriți prin oxidare, întregi, cu sâmburi, apa, sare, corector de aciditate: acid lactic E270, stabilizator, lactat feros E585, conservanți : sorbat de potasiu E202 și benzinat de sodiu E211), ceapa 25g, lamaie 20g, ulei rafinat de floarea soarelui

ALERGENI: peste, soia

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1798.12kj/429.75kcal
Grasimi	26.8g
-din care acizi grasi saturati	4.05g
Carbohidrati	12.67g
-din care zaharuri	2.12g
Fibre	2.72g
Proteine	34.52g
Sare	2.3g

51. Bulgareasca 400g- 22lei

INGREDIENTE: sunca 100g(Produs din carne fierb (carne de porc, apa, stabilizatori (trifosfati E451), fibre vegetale, dextroza, sare, antioxidant (acid ascorbic E300), arome naturale, proteina animală de porc, usturoi, conservanți (nitri de sodiu E250)), salata 95g , ou 70g , feta 50g, rosii 40g, castraveti 30g, suc de lamaie

ALERGENI: lapte, ou

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1467.5kj/350.74kcal
Grasimi	19.92g
-din care acizi grasi saturati	10.83g
Carbohidrati	9.72g
-din care zaharuri	5.73g
Fibre	2.14g
Proteine	34.89g
Sare	3.4g

52. Greceasca 400g- 22 lei

INGREDIENTE: salata 100g, feta 150g, rosii 50g, castraveti 45g, masline 40g(măslini negri prin oxidare, întregi, cu sâmburi, apa, sare, corector de aciditate: acid lactic E270, stabilizator, lactat feros E585, conservanți : sorbat de potasiu E202 și benzinat de sodiu E211), suc de lamaie

ALERGENI: lapte

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	2027.36kj/484.55kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	37.63g 23.24g
Carbohidrati -din care zaharuri	14.58g 9.97g
Fibre	2.54g
Proteine	23.6g
Sare	2.7g

53. Orientala
300g- 15lei

INGREDIENTE: cartofi 150g, ceapa 50g, masline 50g(măslini negri prin oxidare, întregi, cu sâmburi, apa, sare, corector de aciditate: acid lactic E270, stabilizator, lactat feros E585, conservanți : sorbat de potasiu E202 și benzinat de sodiu E211), gogosari 30g, ulei rafinat de floarea soarelui, sare, piper

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1239.09kj/296.15kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	16.9g 2.08g
Carbohidrati -din care zaharuri	33.48g 5.36g
Fibre	6.4g
Proteine	6.2g
Sare	2.5g

SALATE SIMPLE

54. Salata de cruditati 200g- 10lei

INGREDIENTE: rosii 50g, castraveti 50g, ardei 30g, ceapa 35g, varza 30g, sare

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	187.02kj/44.7kcal
Grasimi	0.27g
-din care acizi grasi saturati	0.04g
Carbohidrati	10.41g
-din care zaharuri	5.28g
Fibre	2.7g
Proteine	1.73g
Sare	2g

55. Salata de rosii cu castraveti 200g- 10 lei

INGREDIENTE: castraveti 95g, rosii 95g, ulei , otet, sare

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	316.1kj/75.55kcal
Grasimi	5.28g
-din care acizi grasi saturati	0.47g
Carbohidrati	7.14g
-din care zaharuri	4.05g
Fibre	1.61g
Proteine	1.46g
Sare	2g

56. Salata de varza 200g- 7 lei

INGREDIENTE: varza 186 g, ulei, otet, sare, piper

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	430kj/102.85kcal
Grasimi	5.33g
-din care acizi grasi saturati	0.5g
Carbohidrati	13.68g
-din care zaharuri	5.79g
Fibre	5.82g
Proteine	2.85g
Sare	2g

57. Salata de muraturi asortate 200g- 10 lei

INGREDIENTE: castraveti 40g, conopida 40g, gogonele 40g, morcov 30g, ceapa 30g, varza 20g, sare, otet, apa

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	263.59kj/63kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	0.27g 0.01g
Carbohidrati -din care zaharuri	13.96g 6.34g
Fibre	3.29g
Proteine	2.25g
Sare	5g

58. Salata de ceapa rosie 200g- 8 lei

INGREDIENTE: ceapa 193g, ulei rafinat de floarea soarelui, sare

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	494.97kj/118.3kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	5.18g 0.45g
Carbohidrati -din care zaharuri	15.77g 7.98g
Fibre	3.23g
Proteine	2.28g
Sare	2g

59. Sos de usturoi 100g- 6 lei

INGREDIENTE: smantana 90gr ,usturoi 10gr,sare 1g

ALERGENI:

	Per portie	Valori nutritionale:
Valoare energetica Kj/kcal	875.71kj/209.3kcal	
Grasimi -din care acizi grasi saturati	18.05g 0g	
Carbohidrati -din care zaharuri	6.81g 0.1g	
Fibre	0.2g	
Proteine	3.61g	
Sare	1g	

DESERT

60. Papanasi 300g- 25lei

INGREDIENTE: smantana 90g, branza de vaca 80g, dulceata 50g (Gem de afine (afine (50%), zahar (50%), pectina, acidifiant, acid citric)/ciocolata 50g (Crema tartinabila de cacao cu alune (zahar, ulei de palmier, ulei de rapiță, pudra de cacao cu conținut redus de grăsime(5%), zer dulce praf (din lapte), alune (0,5%), emulgator: lecitina, arôme), ou 30g, gris de grau 20g, faina 20g, zahar vanilat, ulei de palmier

ALERGENI: ou, lapte, gluten, fructe de padure

Valori nutritionale:

	Per portie cu dulceata	Per portie cu ciocolata
Valoare energetica Kj/kcal	2869.22kj/685.76kcal	3626.52kj/866.76kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	31.91g 3.43g	49.86g 8.23g
Carbohidrati -din care zaharuri	72.97g 0.11g	75.97g 26.61g
Fibre	0.78g	0.78g
Proteine	23.96g	25.21g
Sare	0.04g	0.14g

61. Clatite 200g- 20 lei

INGREDIENTE: dulceata (sirop de glucoză-fructoză, fructe de padure 45% (Capsune 15%, Afine 15%, Coacaze 15%), zahăr, gelifiant - pectină, regulator de aciditate - acid citric E300, conservant - sorbat de potasiu E202)/ciocolata(Crema tartinabila de cacao cu alune (zahar, ulei de palmier, ulei de rapiță, pudra de cacao cu conținut redus de grăsime(5%), zer dulce praf (din lapte), alune (0,5%), emulgator: lecitina, arôme)/branza de vaci 80g, faina 50g, lapte 50g, zahar vanilat, topping (Sirop de glucoza, zahar, apa, fructe de padure (10%) (coacaze negre, zmeura- in proportii variate), acidifiant: acid citric E300, stabilizatori: pectina E440, caragenan E407, concentrat de morcov si hibiscus (cu rol de colorare), conservant: sorbat de potasiu E202, arôme)

ALERGENI: fructe de padure, lapte, gluten

Valori nutritionale:

	Per portie cu	Per portie cu	Per portie cu

	dulceta	ciocolata	branza de vaci
Valoare energetica Kj/kcal	2038.44kj/ 487.2kcal	3045.95kj/ 728kcal	1620.04kj/ 387.2kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	1.46g 0.5g	30.05g 8.18g	6.85g 0.5g
Carbohidrati -din care zaharuri	109.62g 66.95g	103.22g 59.83g	59.79g 17.43g
Fibre	1.67g	0	0
Proteine	7.05g	9.13g	19.61g
Sare	0.03g	0.1g	0.01g

62. Lava cake 200g- 20lei

INGREDIENTE: faina 70g, inghetata 50g *(apa, zahar, grasime vegetala de cocos, Zer pudra, maltodextrina de tapioca, emulsifiant (mono- si digliceride ale acizilor grasi E471), stabilizatori (guma guar E412, caragenan E407), aroma de vanilie, colorant (caroten E160)), cacao 20g, ou 20g, ciocolata 20g (zahar, masa de cacao, unt de cacao, emulgator (lecitine), extract natural de vanilie), topping (Sirop de glucoza, zahar, apa, fructe de padure (10%) (coacaze negre, zmeura- in proportii variate), acidifiant: acid citric E300, stabilizatori: pectina E440, caragenan E407, concentrat de morcov si hibiscus (cu rol de colorare), conservant: sorbat de potasiu E202, arome), zahar

ALERGENI: ou, lapte

*produs congelat

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	2625.25kj/627.45kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	14.78g 7.52g
Carbohidrati -din care zaharuri	103.56g 32.67g
Fibre	0.68g
Proteine	16.66g
Sare	0.005g

MENIU NUNTA

63. Snitel de pui-

INGREDIENTE: piept de pui 80g*, ou 20g, faina 20g, sare, piper

ALERGENI: ou, gluten

*produs congelat

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	661.66kj/158.14kcal
Grasimi	2.66g
-din care acizi grasi saturati	0.64g
Carbohidrati	16.69g
-din care zaharuri	0.08g
Fibre	0.53g
Proteine	15.79g
Sare	2.0g

64. Gujon din
piept de

pui-

INGREDIENTE: piept de pui 50g*, fulgi de porumb 20g, ou, faina, sare, piper

ALERGENI: ou, gluten

*produs congelat

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	750.07kj/179.27kcal
Grasimi	1.73g
-din care acizi grasi saturati	0.33g
Carbohidrati	26.13g
-din care zaharuri	1.3g
Fibre	1.43g
Proteine	15.04g
Sare	2.2g

65. Rulada de branaza-

INGREDIENTE: branza cedar 20g (branza Cedar 50%, lapte degresat reconstituit, lapte praf degresat, unt, saruri

de topire: E 452 si E 331, sare, corector de aciditate: E 339, coloranti: caroteni si extract de ardei rosu, aroma naturala),

cascaval 30g, branza burduf 20g, strugure, gelatina

ALERGENI: lapte

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1016.29kj/242.9kcal
Grasimi	18.84g
-din care acizi grasi saturati	12.02g
Carbohidrati	1.34g
-din care zaharuri	1.13g
Fibre	0g
Proteine	17.06g
Sare	1.3g

66. Dobos-

INGREDIENTE: cascaval 50g, sunca 20g (Produs din carne fierb (carne de porc, apa, stabilizatori (trifosfati E451), fibre vegetale, dextroza, sare, antioxidant (acid ascorbic E300), arume naturale, proteina animală de porc, usturoi, conservanți (nitri de sodiu E250)), branza topita 10g (branza Cedar 50%, lapte degresat reconstituit, lapte praf degresat, unt, saruri de topire: E 452 si E 331, sare, corector de aciditate: E 339, coloranti: caroteni si extract de ardei rosu, aroma naturala.)

ALERGENI: lapte

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	859.39kj/205.4kcal
Grasimi	15.14g
-din care acizi grasi saturati	9.84g
Carbohidrati	0.63g
-din care zaharuri	0.15g
Fibre	0g
Proteine	16.64g
Sare	1.6g

67. Rulada din piept de pui -

INGREDIENTE: piept de pui 20g*, cascaval 10g, morcov, sare, piper, boia

ALERGENI: lapte

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	280.2kj/66.97kcal
Grasimi	3.13g
-din care acizi grasi saturati	1.76g
Carbohidrati	2.89g
-din care zaharuri	0.45g
Fibre	1.41g
Proteine	7.35g
Sare	2.1g

68. Rulada de porc -

INGREDIENTE: cotlet de porc 20g*, cascaval 10g, carnacior afumat de porc 10g (carne de porc, sare cu nitrit, (conservant: nitrat de sodiu E250), condimente,dextroza, zahar, antioxidant: acid ascorbic E330, membrana naturală)), sare, piper, boia

ALERGENI: lapte

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	433.63kj/103.64kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	7.43g 2.25g
Carbohidrati -din care zaharuri	0.01g 0.01g
Fibre	0
Proteine	8.6g
Sare	2.1g

69. Chiftelute-

INGREDIENTE: carne tocata 90g*, pesmet, ou, ulei rafinat de palmier, usturoi, sare, piper

ALERGENI: ou, gluten

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1289.17kj/308.12kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	22g 8.1g
Carbohidrati -din care zaharuri	10.34g 0.71g
Fibre	1.08g
Proteine	17.75g
Sare	2.3g

70. Salata de vinete-

INGREDIENTE: vinete 56g, ceapa, ulei rafinat de floarea soarelui, sare, piper

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	271.29kj/64.84kcal
Grasimi	5.16g
-din care acizi grasi saturati	0.47g
Carbohidrati	4.98g
-din care zaharuri	1.56g
Fibre	2.51g
Proteine	0.82g
Sare	2g

71. Pasta de

branza-

INGREDIENTE: branza de burduf 50g, branza de vaca 10

ALERGENI: lapte

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	651.45kj/155.7kcal
Grasimi	11.7g
-din care acizi grasi saturati	6.75g
Carbohidrati	0.87g
-din care zaharuri	0.5g
Fibre	0
Proteine	11.62g
Sare	1.7g

72. Rulou cu sunca si hrean

INGREDIENTE: sunca 15g (Produs din carne fierb (carne de porc, apa, stabilizatori (trifosfati E451), fibre vegetale, dextroza, sare, antioxidant (acid ascorbic E300), arome naturale, proteina animală de porc, usturoi, conservanți (nitri de sodiu E250)), hrean (hrean (61%), apa, zahar, oțet, ulei de rapiță, antioxidenți: acid ascorbic E300, metabisulfit de sodiu E223: agent de îngroșare: guma xantan E415, sare, regulator de aciditate: acid citric E330)

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	92.88kj/22.2kcal
Grasimi	0.83g
-din care acizi grasi saturati	0.2g
Carbohidrati	0.94g
-din care zaharuri	0.6g
Fibre	0
Proteine	2.7g
Sare	0.4g

73. Salau in fulgi de porumb

INGREDIENTE: salau 120g*, faina, fulgi porumb, ou, sare, piper

ALERGENI: peste, gluten, ou

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	812.83kj/194.27kcal
Grasimi	2.13g
-din care acizi grasi saturati	0.69g
Carbohidrati	17.8g
-din care zaharuri	0.69g
Fibre	0.98g
Proteine	26.07g
Sare	2.1g

74. Gordon blue -

INGREDIENTE: piept de pui 110 g*, cascaval 10g, sunca 15g(Produs din carne fierb (carne de porc, apa, stabilizatori (trifosfati E451), fibre vegeta, dextroza, sare, antioxidant (acid ascorbic E300), arume naturale, proteina animală de porc, usturoi, conservanți (nitri de sodiu E250)), ou, faina, pesmet, sare, piper

ALERGENI: ou, lapte, gluten

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1118.63kj/267.36kcal
Grasimi	5.39g
-din care acizi grasi saturati	2.35g
Carbohidrati	17.69g
-din care zaharuri	0.75g
Fibre	1.51g
Proteine	35.12g
Sare	4.6g

75. Ceafa de porc la cuptor cu sos demiglace

INGREDIENTE: ceafa 120g*, sos demiglace 25g (Amidon de cartofi, faina de grau, grasime vegetala din palmier,sare,zahar, arume,maltodextroza,extract de drojdie,rosii pudra piure (3,47%), colorant (caramel amoniacal), agent de ingrosare (1,37%) (guma de guar E412), pudra de ceapa (0,96%), condimente(piper, pudra de radacina de patrunjel), aroma naturala de vin Madeira, pudra din bulion de vita (0,1%) (oase de vita)), sare, piper

ALERGENI: sulfiti**produs congelat***Valori nutritionale:**

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1224.87kj/292.75kcal
Grasimi	22.94g
-din care acizi grasi saturati	0.24g
Carbohidrati	2.61g
-din care zaharuri	0.31g
Fibre	0.53g
Proteine	18.63g
Sare	2.3g

76. Piept de pui invelit in bacon -

INGREDIENTE: piept de pui 120g*, bacon 20g (piept de porc fara os cu sorici 97%, sare nitrica (sare, conservant: nitrit de sodiu E250), stabilizatori (difosfati E350, trifosfati E351), antioxidant (eritorbat de sodiu E316), acidifianti (citrati de sodiu E331), condimente), sare, piper

ALERGENI:**produs congelat***Valori nutritionale:**

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	740.15kj/176.9 kcal
Grasimi	3.86g
-din care acizi grasi saturati	0.02g
Carbohidrati	1.69g
-din care zaharuri	0.01g
Fibre	0.53g
Proteine	31.82g
Sare	2g

77. Muschiulet de porc la cuptor -

INGREDIENTE: muschiulet 120g*, sare, piper

ALERGENI:**produs congelat***Valori nutritionale:**

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	588.69kj/140.7kcal
Grasimi	3.66g
-din care acizi grasi saturati	1.22g
Carbohidrati	1.89g
-din care zaharuri	0.37g
Fibre	0.53g
Proteine	25.42g
Sare	2g

78. Piept de pui palermo -

INGREDIENTE: piept de pui 120g*, cascaval, rosie, sare, piper

ALERGENI: lapte

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	763.41kj/182.46kcal
Grasimi	5.18g
-din care acizi grasi saturati	2.57g
Carbohidrati	1.69g
-din care zaharuri	0.28g
Fibre	0.65g
Proteine	30.31g
Sare	2.2g

79. Ceafa la gratar -

INGREDIENTE: ceafa 150 g*,sare, piper

ALERGENI:

**produs congelat*

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1477.37kj/353.1kcal
Grasimi	28.26g
-din care acizi grasi saturati	0.02g
Carbohidrati	1.29g
-din care zaharuri	0.01g
Fibre	0.53g
Proteine	23.02g
Sare	2g

80. Piept de pui la gratar -

INGREDIENTE: piept de pui 150g*, sare, piper

ALERGENI:

*produs congelat

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	680.32kj/162.6kcal
Grasimi	1.56g
-din care acizi grasi saturati	0.02g
Carbohidrati	1.29g
-din care zaharuri	0.01g
Fibre	0.53g
Proteine	33.22g
Sare	2g

81. Sarmale

INGREDIENTE: tocatura de porc 30g, orez 20g, varza, bulion, ceapa, boia, sare, piper

ALERGENI:

*produs congelat

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	616.09kj/147.25kcal
Grasimi	8g
-din care acizi grasi saturati	2.75g
Carbohidrati	14.08g
-din care zaharuri	1.59g
Fibre	3.96g
Proteine	7.18g
Sare	1g

82. Limonada clasica 350ml- 18 lei

INGREDIENTE: apa 260g, lamaie 60g, zahar 30g

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	572.25kj/136.77kcal
Grasimi	0.18g
-din care acizi grasi saturati	0g
Carbohidrati	35.39g
-din care zaharuri	31.44g
Fibre	1.68g
Proteine	0.66g
Sare	0.001g

83. Limonada cu menta 350ml-18 lei

INGREDIENTE: apa 240g, lamaie 60g ,zahar 30g ,menta 20g

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	630.82kj/150.77kcal
Grasimi	0.36g
-din care acizi grasi saturati	0g
Carbohidrati	38.37g
-din care zaharuri	31.44g
Fibre	1.68g
Proteine	1.42g
Sare	0.001g

84. Limonada cu pepene rusu 350ml- 18 lei

INGREDIENTE: apa 210 ml, lamaie 60g, sirop pepene rosu 50ml , zahar 30g

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1124.53kj/268.77kcal
Grasimi	0.44g
-din care acizi grasi saturati	
Carbohidrati	67.39g
-din care zaharuri	54.44g
Fibre	2.13g
Proteine	0.86g
Sare	0.001g

85. Limonada cu fructe de padure 350ml- 18 lei

INGREDIENTE: apa 210 ml, lamaie 60g , sirop de fructe de padure 50 ml (Sirop de glucoză, zahăr, apă, concentrat natural de fructe de pădure (afine, mure, zmeură) – min. 10%, acidifiant: acid citric (E330), aromă), zahar 30g

ALERGENI: fructe de padure

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1124.53kj/268.77kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	0.44g
Carbohidrati -din care zaharuri	67.39g 54.44g
Fibre	2.13g
Proteine	0.86g
Sare	0.001g

86. Limonada cu soc 350ml- 18 lei

INGREDIENTE: apa 210 ml, lamaie 60 g, sirop de soc 50 ml (sirop de zahar, apa, suc concentrat de lamaie, acidifiant (acid citric E330), arome, extract de soc, emulsifianti (esteri glicerici ai rasinilor din lemn E445, guma de acacia E414), coloranti (caramel simplu E150, luteina E161b), zahar 30g

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	1241.69kj/296.77kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	0.18g
Carbohidrati -din care zaharuri	74.54g 70.59g
Fibre	1.68g
Proteine	0.66g
Sare	0.001g

**87. Limonada
cu menta
si ghimbir
350ml- 18**

lei

INGREDIENTE: apa 250 g, lamaie 60 g, zahar 30g , menta 20g, ghimbir

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	666.43kj/159.28kcal
Grasimi	0.43g
-din care acizi grasi saturati	0.02g
Carbohidrati	40.14g
-din care zaharuri	31.61g
Fibre	1.88g
Proteine	1.6g
Sare	2.8g

88. Frappe classic 120ml-14 lei

INGREDIENTE: lapte 80g, nes 20 g, zahar, frisca (apa, grasimi vegetale nehidrogenate (24%), zahar (7%), proteine din lapte, stabilizatori: E401, E407, emulgatori: E472b, E475, E435, E433, E471, E339, sare, arome, coloranti: betacaroten (E160a), gaz de propulsare: protoxid de azot (E942))

ALERGENI: lapte

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	717.1kj/171.39kcal
Grasimi	3.75g
-din care acizi grasi saturati	3.26g
Carbohidrati	29.45g
-din care zaharuri	14.35g
Fibre	0
Proteine	4.94g
Sare	0.041g

89. Ciocolata calda 150ml- 10 lei

INGREDIENTE: ciocolata 140 ml (praf de ciocolata calda (zahar, cacao- 26%, emulgator E412, E345, arome, antiaglomerant E551, colorant caramel, dextroza, amidon de cartofi), apa), frisca ((apa, grasimi vegetale nehidrogenate (24%), zahar (7%), proteine din lapte, stabilizatori: E401, E407, emulgatori: E472b, E475, E435, E433, E471, E339, sare, arome, coloranti: betacaroten (E160a), gaz de propulsare: protoxid de azot (E942))

ALERGENI: proteine din lapte

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	584.09kj/139.6kcal
Grasimi	4.17g
-din care acizi grasi saturati	2.3g
Carbohidrati	24.93g
-din care zaharuri	0.77g
Fibre	0
Proteine	1.88g
Sare	0.02g

90. Cappuccino 120ml- 10 lei**INGREDIENTE:** lapte 70 ml, cafea 50 g**ALERGENI:** lapte**Valori nutritionale:**

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	133.05kj/31.8kcal
Grasimi	1.15g
-din care acizi grasi saturati	0.7g
Carbohidrati	3.15g
-din care zaharuri	3.15g
Fibre	0
Proteine	2.15g
Sare	0

91. Caffe latte 120ml-10 lei**INGREDIENTE:** lapte 90 ml, cafea 30 g**ALERGENI:** lapte**Valori nutritionale:**

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	168.2kj/40.2kcal
Grasimi	1.41g
-din care acizi grasi saturati	0.9g
Carbohidrati	4.05g
-din care zaharuri	4.05g
Fibre	0
Proteine	2.73g
Sare	0g

92. Gin tonic**200ml- 22lei****INGREDIENTE:** apa tonica 130 ml (Apa, zahar, dioxid de carbon, acidifiant acid citric E330, conservant sorbat de potasiu E202, arome inclusiv chinina,Arome naturale sau identice naturale), gin 50 ml , lamaie 20gr**ALERGENI:****Valori nutritionale:**

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	682.41kj/163.1 kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	0.06g
Carbohidrati -din care zaharuri	8.04g 6.48g
Fibre	0.56g
Proteine	0.22g
Sare	0g

93. Cuba libre 200ml- 22lei

INGREDIENTE: coca cola 130 ml (apă, zahăr, anhidrida carbonică, colorant E150d, acidifiant: acid fosforic E338, arome naturale (inclusiv cofeină)), rom 50 ml, lamaie 20g

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	735.13kj/175.7kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	0.06g
Carbohidrati -din care zaharuri	15.58g 14.28g
Fibre	0.56g
Proteine	0.22g
Sare	0g

94. Mojito
200ml-27
lei

INGREDIENTE:
sprite 140ml (Apă,

sirop de fructoză – glucoză, dioxid de carbon, acidifiant acid citric E330, îndulcitor: acesulfam-K, aspartam și E 959, conservant benzoat de sodiu E211, corector de aciditate citrați de sodiu E 331 , arome naturale de lămâie și lămâie verde.
Conține o sursă de fenilalanină) , rom 70 ml ,lamaie 20 ml, zahar brun 10g ,menta 10 g

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	948.51kj/226.7kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	0.15g
Carbohidrati -din care zaharuri	16.02g 13.21g
Fibre	0.58g
Proteine	0.6g
Sare	0.001g

95. Hugo 200ml- 27 lei

INGREDIENTE: vin spumant 150 ml, apa minerala 20 ml, sirop de soc 20ml (sirop de zahar, apa, suc concentrat de lamaie, acidifiant (acid citric E330), arôme, extract de soc, emulsifianti (esteri glicerici ai rasinilor din lemn E445, guma de acacia E414), coloranti (caramel simplu E150, luteina E161b), menta

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	786.59kj/188kcal
Grasimi -din care acizi grasi saturati	0.09g
Carbohidrati -din care zaharuri	22.7g 15.66g
Fibre	0g
Proteine	0.38g
Sare	0g

96. Aperol spritz 200ml-27 lei

INGREDIENTE: vin spumant 110 ml, aperol 50 ml , apa minerala 30ml ,portocala 10 g

ALERGENI:

Valori nutritionale:

	Per portie
Valoare energetica Kj/kcal	863.16kj/206.3kj
Grasimi -din care acizi grasi saturati	1.38g
Carbohidrati -din care zaharuri	8.35g 1.1g
Fibre	0.18g
Proteine	0.28g
Sare	0g