

Nikos Greek & Fast

Aperitive

Buiurdi (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Brânză feta: 180 g (Contine: **Lapte**), Gouda: 100 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 60 g , Ardei gras galben: 20 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 705 KCal /2949.72 Kj , Grasimi: 58.05 g, Acizi grasi saturati: 40.1 g, Glucide: 4.12 g, Zaharuri: 1.65 g, Proteine: 42.12 g, Sare: 4.91 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 235 KCal /983.24 Kj , Grasimi: 19.35 g, Acizi grasi saturati: 13.37 g, Glucide: 1.37 g, Zaharuri: 0.55 g, Proteine: 14.04 g, Sare: 1.64 g

Alergeni: Lapte

Cartofi prăjiți (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi (congelati): 200 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 180 KCal /753.12 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 39.4 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.8 g, Sare: 0 g

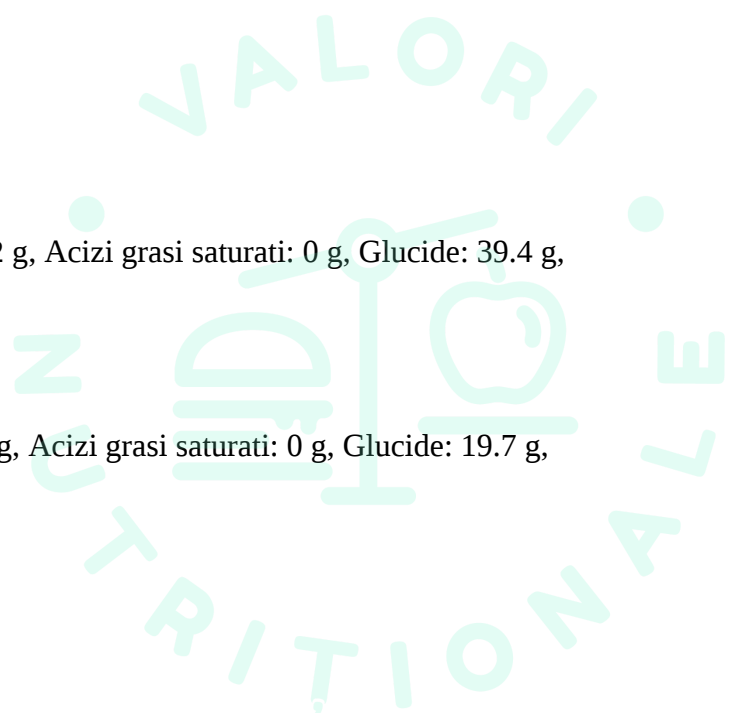
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 90 KCal /376.56 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 19.7 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.9 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Cartofi prăjiți cu kefalotyri (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Cartofi prăjiți : 175 g (Cartofi (congelati): 166.67 g , Ulei de palmier: 8.33 g), Kefalotyri : 25 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 319.92 KCal /1338.54 Kj , Grasimi: 15.76 g, Acizi grasi saturati: 8.86 g, Glucide: 32.83 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 10.92 g, Sare: 1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 159.96 KCal /669.27 Kj , Grasimi: 7.88 g, Acizi grasi saturati: 4.43 g, Glucide: 16.42 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 5.46 g, Sare: 0.5 g

Alergeni: Lapte

Lipie grecească (75g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lipie grecească*: 75 g (Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**)

Valori nutritionale / portie (75g)

Valoare energetica: 196.5 KCal /822.16 Kj , Grasimi: 3 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 34.88 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 6.3 g, Sare: 0.6 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 262 KCal /1096.21 Kj , Grasimi: 4 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 46.51 g, Zaharuri: 2.71 g, Proteine: 8.4 g, Sare: 0.8 g

Alergeni: Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Cartofi prăjiți cu sosul casei si brânză feta (260g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prăjiți : 310 g (Cartofi (congelati): 295.24 g , Ulei de palmier: 14.76 g), Ardei capia/kapia: 80 g , Sos calamar: 50 g (Iaurt grecesc 25%: 24.79 g [Contine: **Lapte**], Ulei floarea soarelui: 18.18 g , Mustar: 2.48 g [Contine: **Mustar**], Zeama de lamaie: 1.24 g , Miere Poliflora: 1.24 g , Sare de masa: 1.24 g , Otet 9* - Raureni: 0.41 g , Oregano: 0.41 g), Brânză feta: 40 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 20 g

Valori nutritionale / portie (260g)

Valoare energetica: 381.77 KCal /1597.33 Kj , Grasimi: 23.42 g, Acizi grasi saturati: 8.47 g, Glucide: 35.26 g, Zaharuri: 2.21 g, Proteine: 7.84 g, Sare: 1.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 146.83 KCal /614.36 Kj , Grasimi: 9.01 g, Acizi grasi saturati: 3.26 g, Glucide: 13.56 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 3.02 g, Sare: 0.45 g

Alergeni: Mustar, Lapte

Tyrosalata (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tyrosalata: 150 g (amestec de branza, apa, iaurt, gelatina, ulei de floarea soarelui, otet, amidon, sare, galbenus de ou, zahar, Contine: **Lapte, Oua**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 295.5 KCal /1236.38 Kj , Grasimi: 24 g, Acizi grasi saturati: 2.85 g, Glucide: 4.35 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 15.6 g, Sare: 3.3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 197 KCal /824.25 Kj , Grasimi: 16 g, Acizi grasi saturati: 1.9 g, Glucide: 2.9 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 10.4 g, Sare: 2.2 g

Alergeni: Lapte, Oua

Pita

Pita cu gyros de pui (330g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gyros pui*: 160 g , Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Cartofi prăjiți : 70 g (Cartofi (congelati): 66.67 g , Ulei de palmier: 3.33 g), Tzatziki: 70 g (Usturoi: 66.94 g (Ulei floarea soarelui: 29.75 g , Usturoi: 26.03 g , Sare de masa: 11.16 g), Bază de iaurt: 2.48 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.53 g , Ulei floarea soarelui: 0.03 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Rosii: 50 g , Salata verde: 30 g , Ceapa rosie: 15 g

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 707.1 KCal /2958.52 Kj , Grasimi: 47.13 g, Acizi grasi saturati: 9.06 g, Glucide: 43.16 g, Zaharuri: 2.77 g, Proteine: 27.54 g, Sare: 9.4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 214.27 KCal /896.52 Kj , Grasimi: 14.28 g, Acizi grasi saturati: 2.74 g, Glucide: 13.08 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 8.34 g, Sare: 2.85 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Pita cu gyros de porc (330g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gyros porc*: 160 g , Cartofi prăjiți : 80 g (Cartofi (congelati): 76.19 g , Ulei de palmier: 3.81 g), Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Tzatziki: 70 g (Usturoi: 66.94 g (Ulei floarea soarelui: 29.75 g , Usturoi: 26.03 g , Sare de masa: 11.16 g), Bază de iaurt: 2.48 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.53 g , Ulei floarea soarelui: 0.03 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Rosii: 50 g , Salata verde: 15 g , Ceapa rosie: 15 g

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 642.48 KCal /2688.15 Kj , Grasimi: 40.69 g, Acizi grasi saturati: 9.43 g, Glucide: 45.16 g, Zaharuri: 2.92 g, Proteine: 24.61 g, Sare: 9.95 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 194.69 KCal /814.59 Kj , Grasimi: 12.33 g, Acizi grasi saturati: 2.86 g, Glucide: 13.69 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 7.46 g, Sare: 3.02 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Pita cu gyros mixt (330g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gyros porc*: 80 g , Gyros pui*: 80 g , Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Tzatziki: 70 g (Usturoi: 66.94 g (Ulei floarea soarelui: 29.75 g , Usturoi: 26.03 g , Sare de masa: 11.16 g), Bază de iaurt: 2.48 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.53 g , Ulei floarea soarelui: 0.03 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Cartofi prăjiți : 70 g (Cartofi (congelati): 66.67 g , Ulei de palmier: 3.33 g), Rosii: 50 g , Salata verde: 30 g , Ceapa rosie: 15 g

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 667.78 KCal /2794.01 Kj , Grasimi: 43.53 g, Acizi grasi saturati: 9.11 g, Glucide: 43.43 g, Zaharuri: 2.89 g, Proteine: 25.94 g, Sare: 9.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 202.36 KCal /846.67 Kj , Grasimi: 13.19 g, Acizi grasi saturati: 2.76 g, Glucide: 13.16 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 7.86 g, Sare: 2.92 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Pita cu souvlaki de pui (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frigarui de pui *: 105 g (piept de pui), Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Tzatziki: 70 g (Usturoi: 66.94 g (Ulei floarea soarelui: 29.75 g , Usturoi: 26.03 g , Sare de masa: 11.16 g), Bază de iaurt: 2.48 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.53 g , Ulei floarea soarelui: 0.03 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Cartofi prăjiți : 70 g (Cartofi (congelati): 66.67 g , Ulei de palmier: 3.33 g), Rosii: 50 g , Salata verde: 30 g , Ceapa rosie: 15 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 560.73 KCal /2346.12 Kj , Grasimi: 32.77 g, Acizi grasi saturati: 5.9 g, Glucide: 44.39 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 21.95 g, Sare: 9.67 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 186.91 KCal /782.04 Kj , Grasimi: 10.92 g, Acizi grasi saturati: 1.97 g, Glucide: 14.8 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 7.32 g, Sare: 3.22 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Pita cu souvlaki de porc (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frigărui de porc*: 105 g , Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Tzatziki: 70 g (Usturoi: 66.94 g (Ulei floarea soarelui: 29.75 g , Usturoi: 26.03 g , Sare de masa: 11.16 g), Bază de iaurt: 2.48 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.53 g , Ulei floarea soarelui: 0.03 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Cartofi prăjiți : 70 g (Cartofi (congelati): 66.67 g , Ulei de palmier: 3.33 g), Rosii: 50 g , Salata verde: 15 g , Ceapa rosie: 15 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 642.06 KCal /2686.4 Kj , Grasimi: 41.69 g, Acizi grasi saturati: 8.4 g, Glucide: 45.38 g, Zaharuri: 2.81 g, Proteine: 21.07 g, Sare: 9.86 g

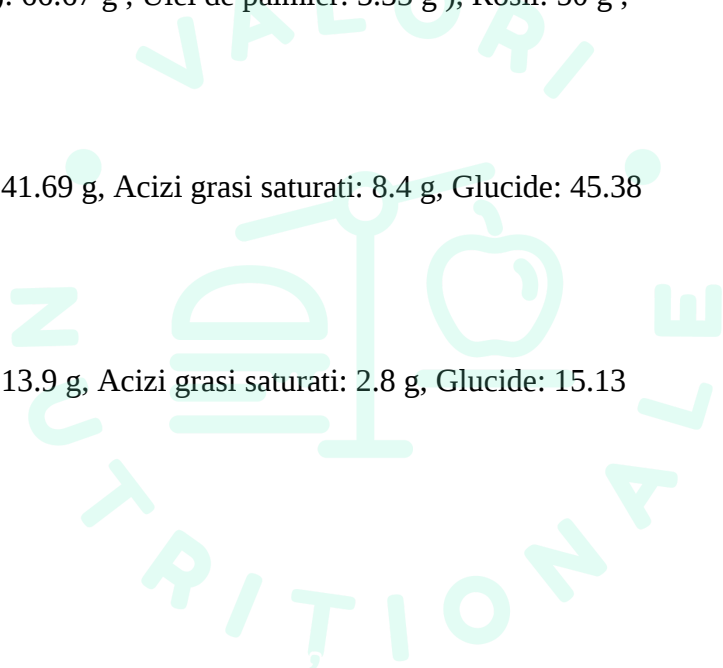
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 214.02 KCal /895.47 Kj , Grasimi: 13.9 g, Acizi grasi saturati: 2.8 g, Glucide: 15.13 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 7.02 g, Sare: 3.29 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*



Pita cu souvlaki de pui-bacon (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frigărui de pui cu bacon*: 130 g (Piept de pui, bacon), Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Tzatziki: 70 g (Usturoi: 66.94 g (Ulei floarea soarelui: 29.75 g , Usturoi: 26.03 g , Sare de masa: 11.16 g), Bază de iaurt: 2.48 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.53 g , Ulei floarea soarelui: 0.03 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Cartofi prăjiți : 70 g (Cartofi (congelati): 66.67 g , Ulei de palmier: 3.33 g), Rosii: 50 g , Salata verde: 15 g , Ceapa rosie: 15 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 573.27 KCal /2398.57 Kj , Grasimi: 33.42 g, Acizi grasi saturati: 6.3 g, Glucide: 43.07 g, Zaharuri: 2.83 g, Proteine: 24.66 g, Sare: 9.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 191.09 KCal /799.52 Kj , Grasimi: 11.14 g, Acizi grasi saturati: 2.1 g, Glucide: 14.36 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 8.22 g, Sare: 3.23 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Pita cu calamar (270g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Inele de calamar*: 150 g (Contine: **Moluste**), Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Rosii: 50 g , Albus de ou: 20 g (Contine: **Oua**), Faina alba: 15 g (Contine: **Gluten**), Salata verde: 15 g , Sos calamar: 10 g (Iaurt grecesc 25%: 4.96 g [Contine: **Lapte**], Ulei floarea soarelui: 3.64 g , Mustar: 0.5 g [Contine: **Mustar**], Zeama de lamaie: 0.25 g , Miere Poliflora: 0.25 g , Sare de masa: 0.25 g , Otet 9* - Raureni: 0.08 g , Oregano: 0.08 g), Patrunjel verde: 10 g , Ardei capia/kapia: 10 g

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 480.95 KCal /2012.31 Kj , Grasimi: 16.05 g, Acizi grasi saturati: 2.14 g, Glucide: 67.17 g, Zaharuri: 3.5 g, Proteine: 16.14 g, Sare: 1.92 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 178.13 KCal /745.3 Kj , Grasimi: 5.94 g, Acizi grasi saturati: 0.79 g, Glucide: 24.88 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 5.98 g, Sare: 0.71 g

Alergeni: Moluste, Gluten, Oua, Mustar, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Cornet

Calamar prăjit (280g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Inele de calamar*: 200 g (Contine: **Moluste**), Lamaie: 50 g , Lipie grecească*: 37.5 g (Lipie grecească*: 37.5 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Albus de ou: 20 g (Contine: **Oua**), Faina alba: 15 g (Contine: **Gluten**), Salata verde: 15 g

Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 494.29 KCal /2068.13 Kj , Grasimi: 16.5 g, Acizi grasi saturati: 2.18 g, Glucide: 69.71 g, Zaharuri: 3.17 g, Proteine: 17.1 g, Sare: 2.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 176.53 KCal /738.62 Kj , Grasimi: 5.89 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 24.9 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 6.11 g, Sare: 0.74 g

Alergeni: Moluste, Gluten, Oua

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Gavros prăjit (230g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gavros*: 250 g , Lamaie: 50 g , Lipie grecească*: 37.5 g (Lipie grecească*: 37.5 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Faina alba: 15 g (Contine: **Gluten**), Salata verde: 15 g

Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 310.99 KCal /1301.16 Kj , Grasimi: 8.67 g, Acizi grasi saturati: 2.18 g, Glucide: 21.21 g, Zaharuri: 1.64 g, Proteine: 35.32 g, Sare: 0.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 135.21 KCal /565.72 Kj , Grasimi: 3.77 g, Acizi grasi saturati: 0.95 g, Glucide: 9.22 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 15.36 g, Sare: 0.29 g

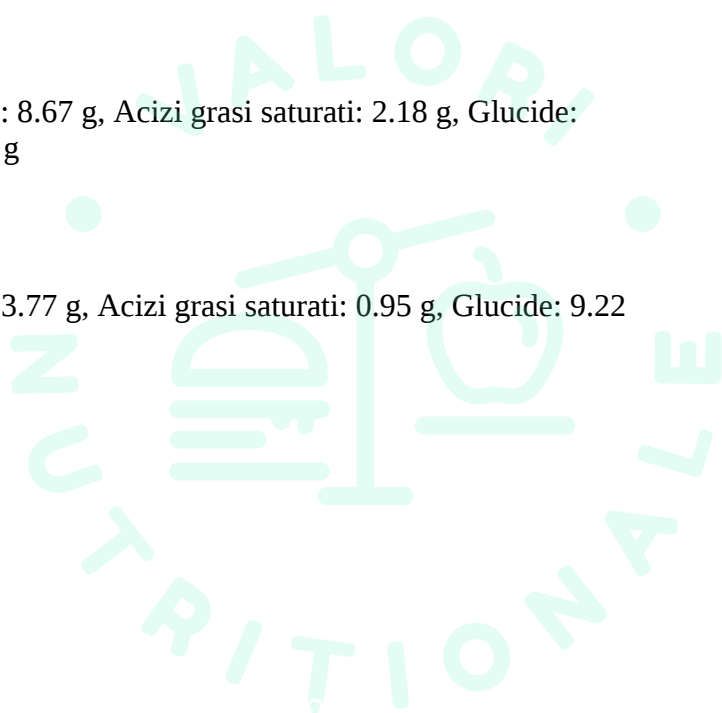
Alergeni: Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Midii prăjite (230g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Midii: 145 g (Contine: **Moluste, Peste**), Lipie grecească: 37.5 g (Lipie grecească*: 37.5 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Lamaie: 30 g , Faina alba: 25 g (Contine: **Gluten**), Albus de ou: 20 g (Contine: **Oua**)

Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 308.73 KCal /1291.72 Kj , Grasimi: 3.72 g, Acizi grasi saturati: 0.97 g, Glucide: 39.4 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 25.51 g, Sare: 1.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 134.23 KCal /561.62 Kj , Grasimi: 1.62 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 17.13 g, Zaharuri: 0.74 g, Proteine: 11.09 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: Moluste, Peste, Gluten, Oua

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Salate

Grecească (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 400 g , Brânză feta: 75 g (Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 75 g , Castraveti: 50 g , Ardei gras galben: 50 g , Masline negre: 22 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 255.43 KCal /1068.73 Kj , Grasimi: 14.8 g, Acizi grasi saturati: 8.61 g, Glucide: 21.33 g, Zaharuri: 5.1 g, Proteine: 12.47 g, Sare: 1.24 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 51.09 KCal /213.75 Kj , Grasimi: 2.96 g, Acizi grasi saturati: 1.72 g, Glucide: 4.27 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 2.49 g, Sare: 0.25 g

Alergeni: Lapte

Verde (130g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 110 g , Ceapa verde: 20 g , Otet 400ml: 10 g (Otet.), Ulei de masline: 10 g

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 93.17 KCal /389.81 Kj , Grasimi: 8.99 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.41 g, Zaharuri: 1.85 g, Proteine: 1.46 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 71.67 KCal /299.85 Kj , Grasimi: 6.91 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.39 g, Zaharuri: 1.42 g, Proteine: 1.12 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: -

Sfeclă roșie (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sfecla rosie: 280 g , Ulei de masline: 20 g , Otet 400ml: 5 g (Otet.), Oregano: 5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 242.34 KCal /1013.94 Kj , Grasimi: 17 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 25.18 g, Zaharuri: 8.05 g, Proteine: 4.06 g, Sare: 0.18 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 96.94 KCal /405.58 Kj , Grasimi: 6.8 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 10.07 g, Zaharuri: 3.22 g, Proteine: 1.62 g, Sare: 0.07 g

Alergeni: -

Portie medie/mare

Gyros de pui (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tzatziki: 13553400 g (Usturoi: 12960000 g (Ulei floarea soarelui: 5760000 g , Usturoi: 5040000 g , Sare de masa: 2160000 g), Bază de iaurt: 480000 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 102000 g , Ulei floarea soarelui: 6000 g , Ulei de masline: 3000 g , Sare de masa: 2400 g), Gyros pui*: 200 g , Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 142.86 g , Ulei de palmier: 7.14 g), Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Ceapa rosie: 15 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1529.79 KCal /6400.69 Kj , Grasimi: 150.57 g, Acizi grasi saturati: 14 g, Glucide: 43.93 g, Zaharuri: 3.29 g, Proteine: 9.31 g, Sare: 55.89 g

Valori nutritionale / 100g

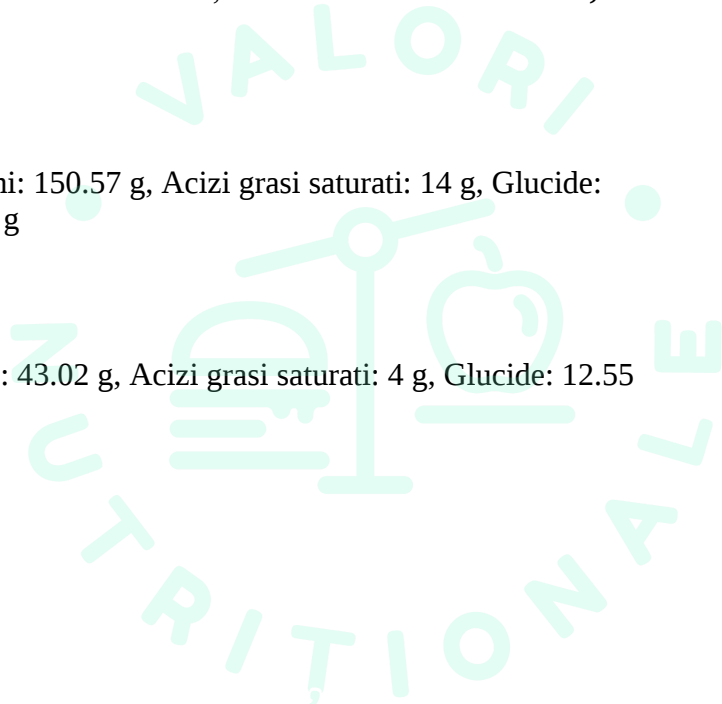
Valoare energetica: 437.08 KCal /1828.77 Kj , Grasimi: 43.02 g, Acizi grasi saturati: 4 g, Glucide: 12.55 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 2.66 g, Sare: 15.97 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Gyros de pui (475g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Gyros pui*: 360 g , Cartofi prăjiți : 170 g (Cartofi (congelati): 161.9 g , Ulei de palmier: 8.1 g), Tzatziki: 80 g (Usturoi: 76.5 g (Ulei floarea soarelui: 34 g , Usturoi: 29.75 g , Sare de masa: 12.75 g), Bază de iaurt: 2.83 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.6 g , Ulei floarea soarelui: 0.04 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Rosii: 30 g , Ceapa rosie: 30 g , Salata verde: 15 g

Valori nutritionale / portie (475g)

Valoare energetica: 1045.19 KCal /4373.08 Kj , Grasimi: 71.39 g, Acizi grasi saturati: 16.03 g, Glucide: 51.28 g, Zaharuri: 2.41 g, Proteine: 48.2 g, Sare: 10.61 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 220.04 KCal /920.65 Kj , Grasimi: 15.03 g, Acizi grasi saturati: 3.38 g, Glucide: 10.8 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 10.15 g, Sare: 2.23 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Gyros de porc (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gyros porc*: 200 g , Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 142.86 g , Ulei de palmier: 7.14 g), Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Tzatziki: 70 g (Usturoi: 66.94 g (Ulei floarea soarelui: 29.75 g , Usturoi: 26.03 g , Sare de masa: 11.16 g), Bază de iaurt: 2.48 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.53 g , Ulei floarea soarelui: 0.03 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Ceapa rosie: 30 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 706.59 KCal /2956.37 Kj , Grasimi: 43.75 g, Acizi grasi saturati: 11.32 g, Glucide: 50.59 g, Zaharuri: 2.44 g, Proteine: 27.71 g, Sare: 9.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 201.88 KCal /844.68 Kj , Grasimi: 12.5 g, Acizi grasi saturati: 3.23 g, Glucide: 14.45 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 7.92 g, Sare: 2.78 g

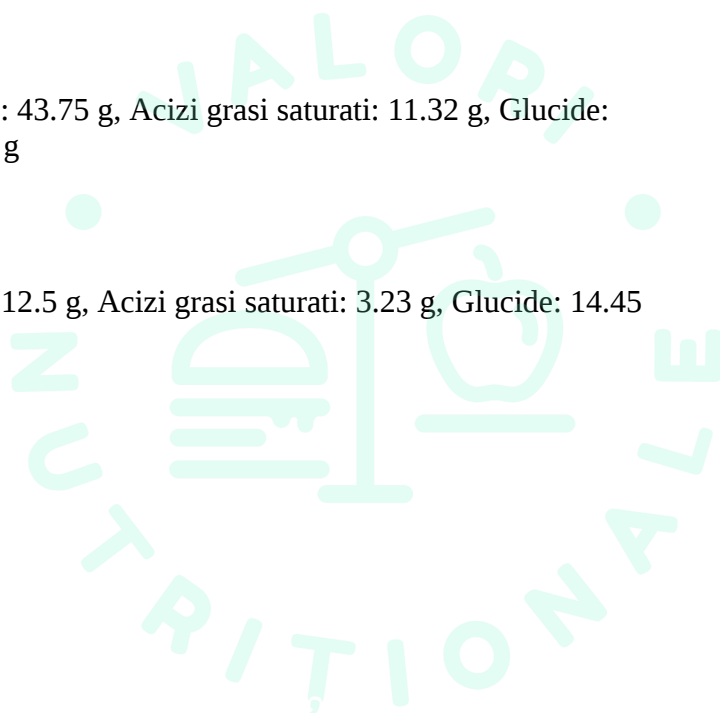
Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Gyros de porc (475g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Gyros porc*: 360 g , Cartofi prăjiți : 190 g (Cartofi (congelati): 180.95 g , Ulei de palmier: 9.05 g), Tzatziki: 80 g (Usturoi: 76.5 g (Ulei floarea soarelui: 34 g , Usturoi: 29.75 g , Sare de masa: 12.75 g), Bază de iaurt: 2.83 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.6 g , Ulei floarea soarelui: 0.04 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Ceapa rosie: 30 g , Salata verde: 15 g , Rosii: 15 g

Valori nutritionale / portie (475g)

Valoare energetica: 896.08 KCal /3749.22 Kj , Grasimi: 57.2 g, Acizi grasi saturati: 16.44 g, Glucide: 54.01 g, Zaharuri: 2.79 g, Proteine: 41.68 g, Sare: 11.44 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 188.65 KCal /789.31 Kj , Grasimi: 12.04 g, Acizi grasi saturati: 3.46 g, Glucide: 11.37 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 8.78 g, Sare: 2.41 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Gyros mixt (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 142.86 g , Ulei de palmier: 7.14 g), Gyros porc*: 100 g , Gyros pui*: 100 g , Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Tzatziki: 70 g (Usturoi: 66.94 g (Ulei floarea soarelui: 29.75 g , Usturoi: 26.03 g , Sare de masa: 11.16 g), Bază de iaurt: 2.48 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.53 g , Ulei floarea soarelui: 0.03 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Ceapa rosie: 15 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 771.39 KCal /3227.52 Kj , Grasimi: 49.43 g, Acizi grasi saturati: 11.58 g, Glucide: 50.89 g, Zaharuri: 2.18 g, Proteine: 30.35 g, Sare: 9.73 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 220.4 KCal /922.15 Kj , Grasimi: 14.12 g, Acizi grasi saturati: 3.31 g, Glucide: 14.54 g, Zaharuri: 0.62 g, Proteine: 8.67 g, Sare: 2.78 g

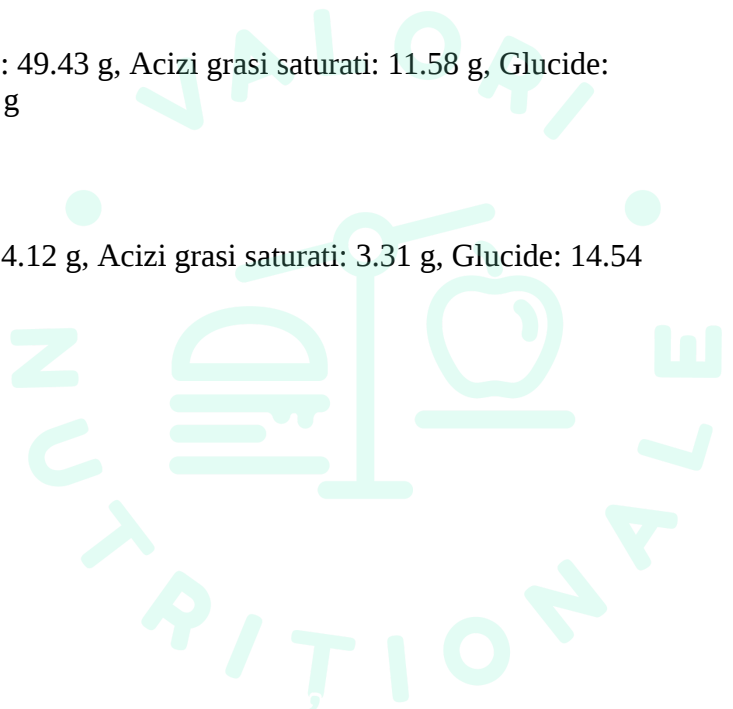
Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Souvlaki de pui (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 142.86 g , Ulei de palmier: 7.14 g), Frigarui de pui *: 105 g (piept de pui), Tzatziki: 70 g (Usturoi: 66.94 g (Ulei floarea soarelui: 29.75 g , Usturoi: 26.03 g , Sare de masa: 11.16 g), Bază de iaurt: 2.48 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.53 g , Ulei floarea soarelui: 0.03 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Rosii: 50 g , Lipie grecească*: 37.5 g (Lipie grecească*: 37.5 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Salata verde: 30 g , Ceapa rosie: 15 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 596.48 KCal /2495.67 Kj , Grasimi: 36.51 g, Acizi grasi saturati: 7.51 g, Glucide: 45.12 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 21.93 g, Sare: 10 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 170.42 KCal /713.05 Kj , Grasimi: 10.43 g, Acizi grasi saturati: 2.15 g, Glucide: 12.89 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 6.27 g, Sare: 2.86 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Souvlaki de pui (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frigarui de pui : 210 g (piept de pui), Cartofi prăjiți : 170 g (Cartofi (congelati): 161.9 g , Ulei de palmier: 8.1 g), Tzatziki: 80 g (Usturoi: 76.5 g (Ulei floarea soarelui: 34 g , Usturoi: 29.75 g , Sare de masa: 12.75 g), Bază de iaurt: 2.83 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.6 g , Ulei floarea soarelui: 0.04 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Lipie grecească: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Ceapa rosie: 30 g , Salata verde: 15 g , Rosii: 15 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 837.98 KCal /3506.13 Kj , Grasimi: 47.65 g, Acizi grasi saturati: 10.71 g, Glucide: 61.43 g, Zaharuri: 3.09 g, Proteine: 39.4 g, Sare: 12.5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 186.22 KCal /779.14 Kj , Grasimi: 10.59 g, Acizi grasi saturati: 2.38 g, Glucide: 13.65 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 8.75 g, Sare: 2.78 g

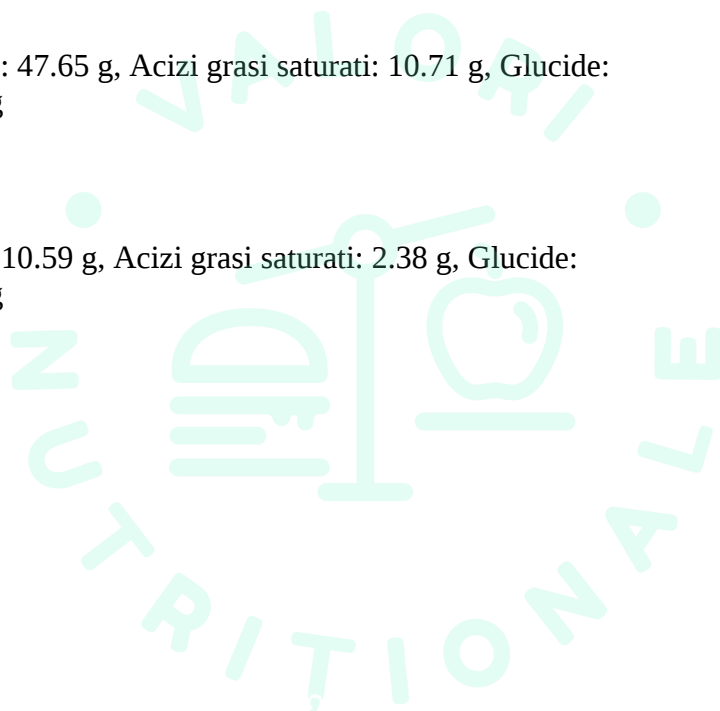
Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Souvlaki de porc (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 142.86 g , Ulei de palmier: 7.14 g), Frigărui de porc: 105 g , Tzatziki: 70 g (Usturoi: 66.94 g (Ulei floarea soarelui: 29.75 g , Usturoi: 26.03 g , Sare de masa: 11.16 g), Bază de iaurt: 2.48 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.53 g , Ulei floarea soarelui: 0.03 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Rosii: 50 g , Lipie grecească: 37.5 g (Lipie grecească*: 37.5 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Salata verde: 15 g , Ceapa rosie: 15 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 680.29 KCal /2846.34 Kj , Grasimi: 45.85 g, Acizi grasi saturati: 10.17 g, Glucide: 45.93 g, Zaharuri: 2.17 g, Proteine: 20.87 g, Sare: 10.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 194.37 KCal /813.24 Kj , Grasimi: 13.1 g, Acizi grasi saturati: 2.91 g, Glucide: 13.12 g, Zaharuri: 0.62 g, Proteine: 5.96 g, Sare: 2.9 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Souvlaki de porc (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frigărui de porc: 210 g , Cartofi prăjiți : 170 g (Cartofi (congelati): 161.9 g , Ulei de palmier: 8.1 g), Tzatziki: 80 g (Usturoi: 76.5 g (Ulei floarea soarelui: 34 g , Usturoi: 29.75 g , Sare de masa: 12.75 g), Bază de iaurt: 2.83 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.6 g , Ulei floarea soarelui: 0.04 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Lipie grecească: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Rosii: 30 g , Ceapa rosie: 30 g , Salata verde: 15 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 941.75 KCal /3940.3 Kj , Grasimi: 61.69 g, Acizi grasi saturati: 14.94 g, Glucide: 59.73 g, Zaharuri: 2.84 g, Proteine: 35.42 g, Sare: 11.88 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 209.28 KCal /875.62 Kj , Grasimi: 13.71 g, Acizi grasi saturati: 3.32 g, Glucide: 13.27 g, Zaharuri: 0.63 g, Proteine: 7.87 g, Sare: 2.64 g

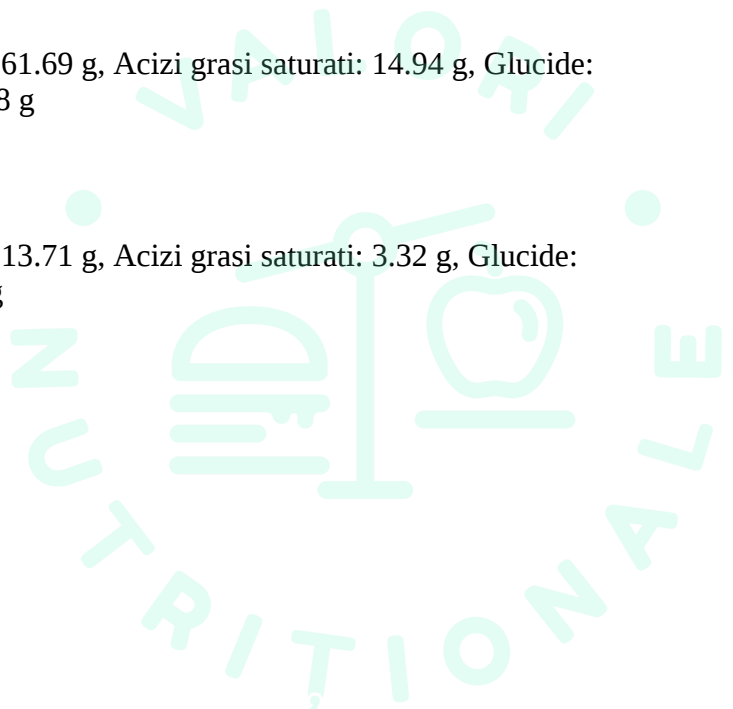
Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Souvlaki de pui-bacon (370g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 142.86 g , Ulei de palmier: 7.14 g), Frigărui de pui cu bacon: 105 g (Piept de pui, bacon), Tzatziki: 70 g (Usturoi: 66.94 g (Ulei floarea soarelui: 29.75 g , Usturoi: 26.03 g , Sare de masa: 11.16 g), Bază de iaurt: 2.48 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.53 g , Ulei floarea soarelui: 0.03 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Rosii: 50 g , Lipie grecească: 37.5 g (Lipie grecească*: 37.5 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Salata verde: 30 g , Ceapa rosie: 15 g

Valori nutritionale / portie (370g)

Valoare energetica: 630.56 KCal /2638.28 Kj , Grasimi: 38.59 g, Acizi grasi saturati: 7.94 g, Glucide: 47.7 g, Zaharuri: 2.54 g, Proteine: 23.19 g, Sare: 10.57 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 170.42 KCal /713.05 Kj , Grasimi: 10.43 g, Acizi grasi saturati: 2.15 g, Glucide: 12.89 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 6.27 g, Sare: 2.86 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Souvlaki de pui-bacon (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frigărui de pui cu bacon*: 210 g (Piept de pui, bacon), Cartofi prăjiți : 170 g (Cartofi (congelati): 161.9 g , Ulei de palmier: 8.1 g), Tzatziki: 80 g (Usturoi: 76.5 g (Ulei floarea soarelui: 34 g , Usturoi: 29.75 g , Sare de masa: 12.75 g), Bază de iaurt: 2.83 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 0.6 g , Ulei floarea soarelui: 0.04 g , Ulei de masline: 0.02 g , Sare de masa: 0.01 g), Lipie grecească*: 75 g (Lipie grecească*: 75 g [Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**]), Ceapa rosie: 30 g , Salata verde: 15 g , Rosii: 15 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 931.09 KCal /3895.7 Kj , Grasimi: 52.95 g, Acizi grasi saturati: 11.9 g, Glucide: 68.26 g, Zaharuri: 3.44 g, Proteine: 43.77 g, Sare: 13.89 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 186.22 KCal /779.14 Kj , Grasimi: 10.59 g, Acizi grasi saturati: 2.38 g, Glucide: 13.65 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 8.75 g, Sare: 2.78 g

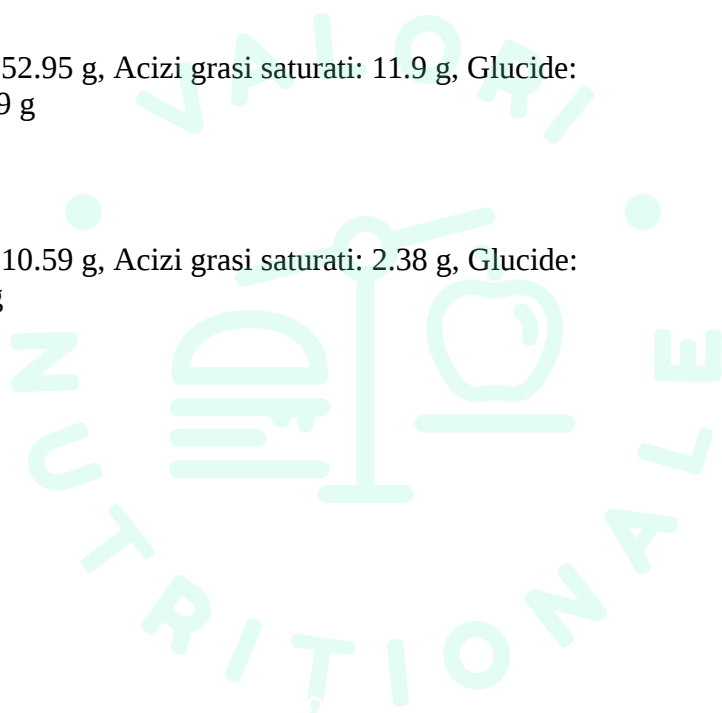
Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

**provenit din produse congelate*

Desert

Karidopita (130g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Karidopita: 130 g (zahăr, sirop de glucoză (dioxid de sulf), apă, amestec de prăjitură cu nucă [făină de grâu, zahăr, dexroză, amidon, praf de ou, agenți de dospit (difosfați, carbonați de sodiu, fosfați de calciu), sare, orez patru, stabilizatori (difosfați, fosfați de sodiu, sulfat de calciu), emulgatori (esteri poliglicerici ai acizilor grași, mono și digliceride ai acizilor grași), scorțișoară, zahăr caramelizat, agent de îngroșare: alginat de sodiu, conservant: propionat de calciu], Aluat de patiserie (făină de grâu, apă, sare, amidon de porumb, conservant: sorbat de potasiu), zahăr invertit (fructoză, dexroză, zaharoză, apă), ou pasteurizat, Glazură de ciocolată neagră [ciocolată pudră (zahăr, cacao), sirop de glucoză-fructoză, apă, zahăr, amidon modificat, regulator de aciditate : acid tartric, gelifiant: pectine, conservant: sorbat de potasiu, aromă artificială], unt de lapte (lapte de vacă, smântână de lapte, colorant: beta caroten), ulei vegetal (floarea-soarelui), nucă, cremă de legume [apă, grăsime vegetală total hidrogenată (miez de palmier) , zahăr, stabilizator: sorbitol, hidroxipropilceluloză, proteine din lapte, emulgatori: esteri ai acidului diacetiltartric ai mono- și di-gliceridelor acizilor grași, lecitină de soia, esterii acidului lactic ai mono și digliceridelor acizilor grași, sare, arome artificiale, culoare: beta -caroten], ciocolată neagră amară (masă de cacao, zahăr, unt de cacao, pudră de cacao (20-22% grăsime), grăsime din lapte, emulgatori: tristearat de sorbitan, lecitină de soia, aromă: vanilină), imitație de ciocolată (zahăr, palmier complet hidrogenat), ulei de sâmburi, pudră de cacao degresată, emulgatori: lecitină de soia, poliricinoleat de poliglicerol, arome artificiale), glazură rece [sirop de glucoză (sulfiți), apă, agenți de gelifiere (pectină, alginat de sodiu, gumă xantan, caragenan, gumă gellan), acidifiant: citric acid, regulatori de aciditate (citrat trisodic, fosfat tricalcic), conservant: sorbat de potasiu, aromă naturală de mere], Smântână de lapte (cremă de lapte, emulgator: esteri ai acidului lactic ai mono- și digliceridelor acizilor grași, stabilizator: caragenan), Vege grăsime de masă [uleiuri rafinate (ulei de palmier, ulei de soia), stearina de palmier rafinată, culoare: beta caroten], lămâie, scorțișoară rasă, Contine: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte**)

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 435.5 KCal /1822.13 Kj , Grasimi: 23.4 g, Acizi grași saturati: 6.5 g, Glucide: 65 g, Zaharuri: 53.3 g, Proteine: 5.2 g, Sare: 0.52 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 335 KCal /1401.64 Kj , Grasimi: 18 g, Acizi grași saturati: 5 g, Glucide: 50 g, Zaharuri: 41 g, Proteine: 4 g, Sare: 0.4 g

Alergeni: Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte

Baklava greceasca (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Baklava greceasca: 150 g (fIngrediente: Aluat de patiserie (făină de grâu, apă, sare, amidon de porumb, conservant: sorbat de potasiu), sirop de glucoză (dioxid de sulf), apă, nucă, grăsime vegetală [uleiuri rafinate (ulei de palmier, ulei de soia), stearina rafinată de palmier, colorant : beta caroten], Zahăr, Unt (cremă pasteurizată de oaie și capră), Unt concentrat (grăsime din lapte, colorant: betacaroten, aromă artificială), Migdale ,Zahăr invertit (fructoză, dexroză, zaharoză, apă), Lămâie, Pesmet [făină de grâu, apă, aluat acru (apă, făină de grâu, acidificare: acid acetic, zahăr, agent de îngroșare: gumă xantan, antioxidant: acid ascorbic), sare, drojdie, ameliorator de făină (făină de grâu, dexroză, maltodextrină, regulator de aciditate: acid citric , enzime: α-amilază, xilanază), ulei de floarea soarelui], scorțișoară rasă, Contine: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfiți**, Poate contine urme de: **Lupin, Mustar, Oua, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 463.5 KCal /1939.29 Kj , Grasimi: 9.45 g, Acizi grasi saturati: 0.9 g, Glucide: 90.75 g, Zaharuri: 47.55 g, Proteine: 6.9 g, Sare: 0.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 309 KCal /1292.86 Kj , Grasimi: 6.3 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 60.5 g, Zaharuri: 31.7 g, Proteine: 4.6 g, Sare: 0.3 g

Alergeni: Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii

Poate contine urme de: Lupin, Mustar, Oua, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă

Galaktoboureko (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Galaktoboureko: 120 g (Făină de grâu și griș, zahăr, lapte, unt de lapte, grăsimi și uleiuri vegetale (grăsimi vegetale (palmier, palmier) ulei de sâmburi) și uleiuri vegetale (floarea soarelui, ulei din semințe de bumbac) parțial hidrogenate, aromatizante, culoare: b caroten), ouă, sirop de glucoză, amidon de porumb, sare, aromă: vanilină, acidifiant: acid citric, conservator: sorbat de potasiu (max: 0,1%)., Contine: **Gluten, Oua, Lapte**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Seminte de susan, Soia**)

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 350.4 KCal /1466.08 Kj , Grasimi: 9.84 g, Acizi grasi saturati: 5.4 g, Glucide: 65.4 g, Zaharuri: 8.76 g, Proteine: 3.12 g, Sare: 0.24 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 292 KCal /1221.73 Kj , Grasimi: 8.2 g, Acizi grasi saturati: 4.5 g, Glucide: 54.5 g, Zaharuri: 7.3 g, Proteine: 2.6 g, Sare: 0.2 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Seminte de susan, Soia

