

		INGREDIENTE	CANT. NETA	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRAȘI SATURAȚI	CARBOHIDRAȚI	GLUCIDE	SARE	ALERGENI
SALATE	CAESAR SALAD	Pui marinat(Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, <b>lapte de vacă antioxidant (E301)</b> , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, salată 70g, castraveți 70g, crutoane (Făină albă de grâu, sare iodată, drojdie, <b>gluten din grâu</b> ) 50g, mozzarella ( <b>Lapte de vacă</b> pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 50g, ou fiert ( <b>Ouă de găină</b> apă, sare, <i>acidifiant: acid acetic, acid citric</i> ) 50g, dressing la alegere 50g	420g	510.2	45.5	22.1	10.2	30.9	2.7	0.8	Gluten, ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză
		100g	121.5	10.8	5.3	2.4	7.4	0.6	0.2		
	GREEN BOX SALAD	Piept de pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, <b>lapte de vacă antioxidant (E301)</b> condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, salată 70g, double cream (Concentrat de <b>lapte degresat</b> pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter)* 50g, morcovi 50g, porumb (Porumb super dulce, apă, sare) 50g, <b>țelină</b> 50g, dressing la alegere 50g, ananas conservă(Ananas (din non UE), apă, zahăr, <i>conservant: acid citric</i> ) 20g, măr 20g	440g	347.5	32.9	13.9	7.4	21.7	12.0	0.8	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză, țelină
		100g	78.98	7.48	3.16	1.70	4.93	2.70	0.20		
	MOST WANTED SALAD	Salată 70g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, <b>lapte de vacă, antioxidant (E301)</b> condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, double cream(Concentrat de <b>lapte degresat</b> pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter)* 50g, castraveți 50g, porumb (Porumb super dulce, apă, sare) 50g, roșii 50g, dressing la alegere 50g	400g	309.2	32.8	13.9	7.4	12.4	6.7	0.8	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză
		100g	77.3	8.2	3.5	1.8	3.1	1.7	0.2		
	ATHENA	Salată 70g, double cream(Concentrat de <b>lapte degresat</b> pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter.)* 70g, roșii 70g, castraveți 60g, ceapă roșie 50g, măsline negre conservă (Măsline negre rotunde, apă, sare, <i>agent întărire (clorură de calciu)</i> , fixator de culoare (fero lactat / gluconatul de fier) 50g, dressing la alegere 50g	420g	319.5	12.3	21.9	7.4	23.8	5.8	0.8	Lapte și produse derivate (lactoză)
		100g	76.1	2.9	5.2	1.7	5.7	1.4	0.2		
	DAKOTA	Salată 70g, carne de vită (Carne vită, vin rosu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)/ (vrăbioară vită julien, lapte de vacă, condimente naturale, ulei floarea soarelui, smântână, amidon, sare, usturoi)** 80g, dressing la alegere 50g, castraveți 50g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter)* 50g, ardei copt (Ardei capia roșu (Turcia), apă, sare, oțet (din alcool), zahăr) 50g, ananas (Ananas (din non UE), apă, zahăr, conservant: acid citric) 40g, ciuperci / ciuperci coapte (Ciuperci de cultura (Agaricus Bisporus), apă, sare, acidifiant (acid citric), antioxidant (acid ascorbic)) 30g	420g	350.7	33.5	16.3	7.2	17.2	9.5	0.8	Lapte și produse derivate (lactoză)
		100g	83.5	8.0	3.9	1.7	4.1	2.3	0.2		
	TUNA	Salată 70g, ton mărunțit (Ton (din non UE), ulei floarea soarelui, sare) 70g, dressing la alegere 50g, morcovi 50g, porumb (Porumb super dulce, apă, sare) 50g, măsline negre conservă (Măsline negre rotunde, apă, sare, <i>agent întărire (clorură de calciu)</i> , fixator de culoare (fero lactat / gluconatul de fier)) 50g, ceapă roșie 40g, lămâie 40g	420g	315.1	23.5	13.1	2.7	23.4	9.3	0.4	Pește și produse derivate
		100g	75.0	5.6	3.1	0.6	5.6	2.2	0.1		
YOU +	YOU + VITAMINE	Salată 70g, halloumi( <b>Lapte de vacă, lapte de oaie și capră</b> , sare, mentă, cheag non-animal) 50g, broccoli** 50g, mandarine (conservă) 50g, dressing la alegere 50g, măr 30g, mozzarella ( <b>Lapte de vacă</b> pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 30g, avocado (Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant)</i> , <i>citric acid (E330, antioxidant)</i> , salt.)** 30g, merișoare confiate (merișor, zahăr din trestie) 20g	380g	434.6	20.5	24.8	14.6	31.3	23.6	0.8	Lapte și produse derivate (lactoză)
		100g	114.4	5.4	6.5	3.8	8.2	0.9	0.2		
	YOU + OMEGA 3	Somon afumat 50g, roșii 50g, zucchini noodles 50g, cartof dulce copt 50g, dressing la alegere 50g, mix semințe 40g, mozzarella ( <b>Lapte de vacă</b> pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 30g, avocado (Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant)</i> , <i>citric acid (E330, antioxidant)</i> , salt.)** 30g, baby spanac 20g, pătrunjel (fresh) 10g	380g	546.5	27.6	38.8	15.6	25.3	5.0	0.8	Lapte și produse derivate (lactoză), semințe de susan
		100g	143.8	7.2	10.2	4.1	6.6	1.3	0.2		
	YOU + PROTEINE	Bacon 80g, zucchini noodles 50g, halloumi ( <b>Lapte de vacă, lapte de oaie și capră</b> , sare, mentă, cheag non-animal) 50g, avocado (Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant)</i> , <i>citric acid (E330, antioxidant)</i> , salt.)** 50g, năut (conservă) 50g, ou fiert (Ouă de găină, apă, sare, acidifiant: acid acetic, acid citric) 50g, dressing la alegere 50g, ceapă roșie 30g, roșii uscate (conservă) 20g	430g	594.2	38.9	35.5	20.0	32.0	12.2	0.9	Lapte și produse derivate (lactoză), ouă și produse derivate
		100g	138.1	9.1	8.2	4.6	7.4	2.8	0.2		
NUTRIMIX	NUTRIMIX OREZ	Orez 150g, vită marinată (Carne vită, vin rosu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)** 60g, ardei copt (Ardei capia roșu (Turcia), apă, sare, oțet (din alcool), zahăr) 20g, ceapă grill 10g, 2 ingrediente la alegere	240g	332.0	28.5	4.4	1.0	46.0	1.3	0.4	Soia și produse derivate
		100g	138.3	11.8	1.8	0.4	19.2	0.5	0.2		
	NUTRIMIX QUINOA	Quinoa 150g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, <b>lapte de vacă, antioxidant (E301)</b> , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 60g, cartof dulce copt (ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%) 30g, 2 ingrediente la alegere	240g	309.8	27.7	2.2	1.4	37.9	2.5	0.4	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lapte și produse derivate (lactoză)
		100g	129.0	11.5	0.9	0.6	15.8	1.0	0.2		
	CHOOSE YOUR PROTEIN NUTRIMIX	Baza: quinoa nutritivă 40g, morcov răzuțit 50g, porumb copt 50g (93.8% porumb, ulei de floarea soarelui 5%, sare 1%, chilli), sfeclă 50g (Sfeclă roșie cuburi, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu) ), honey BBQ sos 50g ( vezi la categoria dressing), proteină la alegere	240g	200.0	5.6	4.4	0.6	35.3	11.6	1.7	Muștar, ouă și produse derivate, lactoză, soia și produse derivate. Poate conține urme de țelină, susan și gluten.
		100g	83.3	2.3	1.8	0.3	14.7	4.8	0.7		
		Proteina la alegere: pui marinat** 60g (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)	60g	74.7	9.8	3.1	0.9	0.0	0.0	0.9	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lapte și produse derivate, lactoză.
		100g	124.5	16.4	5.2	1.5	0.0	0.0	1.5		
		Proteina la alegere: vită marinată** 60g (Carne vită, vin rosu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)/ (vrăbioară vită julien, lapte de vacă, condimente naturale, ulei floarea soarelui, smântână, amidon, sare, usturoi)	60g	123.6	9.8	3.1	0.9	0.0	0.0	0.9	Lapte și produse derivate (lactoză).
		100g	206.0	16.4	5.2	1.5	0.0	0.0	1.5		
Proteina la alegere: halloumi ( <b>Lapte de vacă, lapte de oaie și capră</b> , sare, mentă, cheag non-animal) 50g	50g	157.0	9.8	12.8	9.0	1.0	1.0	1.2	Lapte și produse derivate (lactoză).		
100g	314.0	19.0	25.6	18.0	2.0	2.0	2.4				
PLATES	FALAFEL & QUINOA PLATE	Falafel (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)** 100g, năut picant 70g, roșii cherry 50g, puree mazăre** cu mentă 50g, castraveți 50g, quinoa 40g, salată 30g	390g	552.4	22.9	13.5	0.6	81.0	15.0	0.3	Poate conține urme de semințe de susan.
		100g	138.1	5.7	3.4	0.1	20.3	3.8	0.1		
	BEEF & MUSHROOM PLATE	Vită marinată (Carne vită cuburi, vin rosu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)/ (vrăbioară vită julien, lapte de vacă, condimente naturale, ulei floarea soarelui, smântână, amidon, sare, usturoi)** 80g, ciuperci coapte 80g, cartof dulce copt (ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%) 70g, sfeclă (Sfeclă roșie cuburi, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu) ) 50g, zucchini noodles 50g, salată 30g, mix semințe 20g	380g	512.6	21.2	12.5	6.3	26.7	7.4	0.2	Lactoză, gluten, soia și produse derivate
		100g	134.9	5.6	3.3	1.6	7.0	1.9	0.0		
	CHOOSE YOUR PROTEIN PLATE	Baza: Morcov copt 50g (morcov 89.7%, ulei de floarea soarelui 5%, zahăr brun 4%, sare 1%, piper), porumb copt 50g(93.8% porumb, ulei de floarea soarelui 5%, sare 1%, chilli), pâstăi fasole verde copt**50g (pâstăi fasole verde 90%, ulei de floarea soarelui 4.5%, usturoi 4.5%, sare 1%), sfeclă 50g (Sfeclă roșie cuburi, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu) ), honey BBQ sos 50g ( vezi la categoria dressing), salată 30g.	280g	208.6	4.5	8.5	1.0	30.1	13.5	2.7	Muștar, ouă și produse derivate, lactoză, soia și produse derivate. Poate conține urme de țelină, susan și gluten.
		100g	74.5	0.1	3.0	0.4	10.7	4.8	1.0		
		Proteina la alegere: pui marinat** 80g (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)	80g	99.6	13.1	4.1	1.2	0.0	0.0	1.2	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lapte și produse derivate, lactoză
		100g	124.5	16.4	5.2	1.5	0.0	0.0	1.5		
		Proteina la alegere: pui crispy** 80g (Carne de pui (62%), făina de GRAU fortificata cu fier si acid folic, ulei vegetal (seminte de bumbac si/sau floarea soarelui si/sau orez), apa, amidon, sare, făina de porumb, stabilizatori (trifosfat de sodiu, difosfat de sodiu), drojdie, condimente (pudra de usturoi, pudra de ceapa, piper alb), dextroza, agent de îngrosare (caragenan)) SAU (File din piept de pui 63%, crusta 28%(făină de grâu și porumb, amidon de grâu modificat, apă, dextroză, condimente zahăr, culoare: extract de piper), apă, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, mirodenii)	80g	148.0	12.8	6.7	1.2	8.8	0.2	1.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă.
		100g	185.0	16.0	8.4	1.5	11.0	0.3	1.3		

PLATES	CHOOSE YOUR PROTEIN PLATE	Proteina la alegere: falafel ** 100g (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)	100g	256	8.9	6.78	0	22	2.8	1.7	Poate conține urme de susan.
		Proteina la alegere: vită marinată** 80g (Carne vită, vin roșu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)/ (vrăbioară vită julien, lapte de vacă, condimente naturale, ulei floarea soarelui, smântână, amidon, sare, usturoi)	80g	164.8	13.1	4.1	1.2	0.0	0.0	1.2	Lapte și produse derivate (lactoză).
			100g	206.0	16.4	5.2	1.5	0.0	0.0	0.5	
CRISPY CHICKEN PLATE	Pui crispy (Carne de pui (62%), făina de GRAU fortificată cu fier și acid folic, ulei vegetal (seminte de bumbac și/sau floarea soarelui și/sau orez), apă, amidon, sare, făina de porumb, stabilizatori (trifosfat de sodiu, difosfat de sodiu), drojdie, condimente (pudra de usturoi, pudra de ceapa, piper alb), dextroza, agent de îngroșare (caragenan)) SAU (File din piept de pui 63%, crusta 28%(făină de grâu și porumb, amidin de grâu modificat, apă, dextroză, condimente zahăr, culoare: extract de piper), apă, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, mirodenii)** 80g, cartof dulce copt (ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%) 70g, zucchini copt 50g, roșii cherry 50g, puree avocado(Avocado: > 99.7% , ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant), salt)** 50g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter)* 30g, chips din lipie(Făină din grâu (63%), apă, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahar, sare, agent de creștere (E450i, E500ii), acidifianti (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanti (E202, E282)) 30g, salată 30g	390g	594.0	25.0	24.0	6.0	47.3	6.1	3.0	Gluten, ouă și produse derivate, lactoză	
		100g	132.0	5.6	5.3	1.5	12.1	1.6	0.7		
AVO' & CHICKEN PLATE	Pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, ciuperci coapte 80g, cartof dulce copt(ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%) 70g, roșii cherry 50g, puree avocado (Avocado: > 99.7% , ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant), salt)** 50g, morcov 50g, salată 30g	410g	390.0	18.0	19.4	1.9	27.5	10.0	0.4	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză	
		100g	95.1	4.4	4.7	0.5	6.7	2.4	0.1		
WRAP	KING CHICKEN WRAP	Lipie mare (Făină din grâu (63%), apă, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahar, sare, agent de creștere (E450i, E500ii), acidifianti (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanti (E202, E282). ) 90g, salată 40g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 40g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter)* 30g, dressing caesar 30g, porumb (Porumb super dulce, apă, sare) 20g	250g	616.0	25.7	32.8	15.0	62.9	10.4	0.3	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză, gluten, muștar
		100g	246.4	10.3	13.2	7.5	25.2	4.1	0.1		
	KING TUNA WRAP	Lipie mare (Făină din grâu (63%), apă, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahar, sare, agent de creștere (E450i, E500ii), acidifianti (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanti (E202, E282) ) 90g, ton mărunțit (Ton (din non UE), ulei floarea soarelui, sare) 50g, salată 40g, morcov 40g, măsline negre conservă (Măsline negre rotunde, apă, sare, agent întărire (clorură de calciu), fixator de culoare (fero lactat / gluconat de fier)) 30g	250g	454.3	20.9	14.9	3.8	56.6	4.9	0.5	Cereale cu conținut de gluten, pește și produse derivate
			100g	181.7	8.4	6.0	1.5	22.6	2.0	0.2	
SUPĂ CREMĂ	SUPĂ CREMĂ DE CIUPERCI	Apă 49%, ciuperci crude 22%, cartofi 11%, morcovi 5%, țelină 5%, capă roșie 3%, ulei de floarea soarelui 2%, usturoi 0.5%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	151.8	3.4	8.7	0.9	13.0	3.3	1.0	Țelină
		100ml	43.4	1.0	2.5	0.3	3.7	1.0	0.3		
	SUPĂ CREMĂ DE DOVLECEL	Apă 43%, dovlecel 30%, cartofi 10%, morcovi 5%, țelină 5%, ceapă roșie 3%, ulei de floarea soarelui 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.5%, usturoi 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	135.0	2.4	8.0	1.0	14.3	2.0	1.0	Țelină
			100ml	38.6	0.7	2.3	0.3	4.1	0.6	0.3	
	SUPĂ CREMĂ DE LINTE ROȘIE	Apă 67%, linte roșie 11%, morcovi 5%, cartofi 5%, țelină 5%, ceapă roșie 3%, ulei de floarea soarelui 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.5%, usturoi 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	149.0	4.4	7.9	1.0	15.5	25.6	1.0	Țelină
			100ml	42.6	1.3	2.3	0.3	4.4	7.3	0.3	
	SUPĂ CREMĂ DE PUI CU USTUROI	Apă 53%, cartofi 21%, piept de pui (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 7%, țelină 5%, ulei de floarea soarelui 5%, morcovi 5%, ceapă roșie 4%, usturoi 1.5%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	201.6	10.5	8.5	1.4	20.9	24.5	1.0	Țelină, ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză
			100ml	57.6	3.0	2.4	0.5	6.0	7.0	0.3	
	SUPĂ CREMĂ DE LEGUME	Apă 50%, cartofi 11%, ardei kapia 5%, ciuperci crude 5%, conopidă 5%, dovlecel 5%, morcovi 5%, țelină 5%, ceapă roșie 2.5%, ulei de floarea soarelui 2%, usturoi 0.5%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	138.6	2.7	7.7	0.9	15.0	26.9	1.0	Țelină
			100ml	39.6	0.8	2.2	0.3	4.3	7.7	0.3	
	SUPĂ CREMĂ DE DOVLEAC	Apă 44%, dovleac plăcintar 36%, cartofi 9%, morcovi 5%, ceapă roșie 3%, ulei din turte de măsline 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.4%, usturoi 0.3%, piper negru măcinat 0.01%	350ml	124.1	1.9	7.5	3.1	19.7	6.3	1.0	Nu sunt.
			100ml	35.5	0.5	2.0	0.8	5.6	1.8	0.3	
	SUPĂ CREMĂ DE CARTOFI CU JAMBON	Apă 53.8%, cartofi 21.5%, morcovi 6.45%, țelină 6.45%, ceapă roșie 5.4%, jambon 3.2%, ulei de floarea soarelui 2.2%, usturoi 0.64%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.3%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	202.7	4.7	11.3	1.2	20.7	24.5	1.0	Țelină
			100ml	57.9	1.3	3.2	0.4	5.9	7.0	0.3	
SUPĂ CREMĂ DE BROCCOLI	Apă 52%, broccoli 22.7%, cartofi 7.5%, morcovi 5.9%, țelină 5.9%, ceapă roșie 2.7%, ulei de floarea soarelui 2.16%, usturoi 0.5%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	143.2	3.4	8.1	0.9	15.2	7.0	1.0	Țelină	
		100ml	40.9	0.9	2.3	0.3	4.3	2.0	0.3		
LIMONADĂ	LIMONADĂ CU MENTĂ	Apă 71%, zeamă de lămâie** 19%, zahăr 9%, mentă (proaspătă) 9%	400ml	166	0	0	0	40	40	0	Nu sunt.
			100ml	41.5	0	0	0	10	10	0	
	LIMONADĂ CU CĂPȘUNI	Apă 48.8%, zahăr 22%, zeamă de lămâie 17%, căpșuni** 12.2%	400ml	172.8	1.1	0.3	0.0	12.0	7.5	0.0	Nu sunt.
			100ml	43.1	0.3	0.1	0.0	3.0	1.9	0.0	
DESERT	BUDINCĂ DE CHIA CU UNT DE ARAHIDE ȘI BANANE	Budincă de chia (lapte de soia (Bază de soia 98% (apă, boabe de soia 7.1%), zahăr, carbonat de calciu, sare, arome naturale, vitamina D, vitamina B12.) 83%, semințe de chia 12.5%, miere 4%) 130g, unt de arahide (Alune de pământ (arahide) 90%, zahăr, ulei de alune, sare, stabilizator E471 (origine vegetală) ) 30g, banane 20g, musli crunch original (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, fugi de gău integral, extrudat de orez (făină de orez, zahăr, gluten din grâu, malț din orz și grâu, sare, extract din malț din orz, emulgator-lectină din floarea soarelui), nucăde cocos, sirop de glucoză-fructoză, sirop de caramel, arome naturale.) 20g	200g	413.1	13.2	24.7	4.2	33.9	14.7	0.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă, arahide și produse derivate, soia și produse derivate
		100g	206.6	6.6	12.4	2.1	17.0	7.4	0.0		
	BUDINCĂ DE CHIA CU PIURE DE PIERSICĂ	Budincă de chia(lapte de soia (Bază de soia 98% (apă, boabe de soia 7.1%), zahăr, carbonat de calciu, sare, arome naturale, vitamina D, vitamina B12) 83%, semințe de chia 12.5%, miere 4%) 100g, compot piersici (piersici galbene, apă, zahăr, acidifiant (acid citric), vitamina C) 60g, musli crunch original (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, fugi de gău integral, extrudat de orez (făină de orez, zahăr, gluten din grâu, malț din orz și grâu, sare, extract din malț din orz, emulgator-lectină din floarea soarelui), nucăde cocos, sirop de glucoză-fructoză, sirop de caramel, arome naturale.)30g, fulgi de migdale 10g	200g	312.8	9.7	12.5	3.0	43.4	15.5	0.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă, arahide și produse derivate, soia și produse derivate
			100g	156.4	4.9	6.3	1.5	21.7	7.7	0.0	
	IAURT GRECESC CU GEM DE AFINE	Iaurt grecesc 130g, gem de afine (sirop de glucoza- fructoza, afine, agent gelatinizant: pectina, corector de aciditate: acid citric. ) 30g, merișoare confiate 20g, musli crunch original (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, fugi de gău integral, extrudat de orez (făină de orez, zahăr, gluten din grâu, malț din orz și grâu, sare, extract din malț din orz, emulgator-lectină din floarea soarelui), nucăde cocos, sirop de glucoză-fructoză, sirop de caramel, arome naturale.)20g	200g	341.8	7.2	15.5	7.2	45.8	20.0	0.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă, arahide și produse derivate, soia și produse derivate, semințe de susan
			100g	170.9	3.6	7.8	3.6	22.9	10.0	0.0	

DESERT	IAURT GRECESC CU MUSLI CRUNCH ȘI BANANE	laurt grecesc 130g, musli crunch original (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, <b>fugi de gău integral</b> , extrudat de orez (făină de orez, zahăr, <b>gluten din grâu, malț din orz și grâu</b> , sare, extract din malț din orz, <b>emulgator-lectină din floarea soarelui</b> ), nucăde cocos, sirop de glucoză-fructoză, sirop de caramel, arome naturale) 40g, banană feliată 20g, miere 10g	200g	356.3	8.9	17.7	8.4	45.7	20.0	0.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă, arahide și produse derivate, soia și produse derivate, semințe de susan
		100g	178.2	4.5	8.8	4.2	22.8	10.0	0.0		
	FRAGA	Budincă de ovăz 68.4%(banane 39.4%, căpșuni** 39.4%, ovăz 7.9%, băutură de soia 6.3%, miere 4%, suc de lămâie 3%), musli crunch original 10.5% (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, fugi de gău integral, extrudat de orez (făină de orez, zahăr, <b>gluten din grâu, malț din orz și grâu</b> , sare, extract din malț din orz, <b>emulgator-lectină din floarea soarelui</b> ), puree mango** 10.5%, căpșuni**	190g	261.7	6.2	4.5	1.4	50.9	23.1	0.0	Cereale cu conținut de gluten, mango, soia și produse derivate.
			100g	137.7	3.3	2.4	0.7	26.8	12.2	0.0	
DRESSING	VINAIGRETTE	Ulei de măsline 50%, oțet balsamic (Oțet din vin, must de struguri fiert, <i>colorant E150d</i> ) 50%	50ml	316.6	11.1	33.3	3.8	4.3	3.7	0.0	Nu sunt.
			100ml	633.2	22.2	66.6	7.7	8.6	7.4	0.0	
	PICANT	Ulei din turte de măsline 78.8%, pastă de ardei iute (Ardei 87% (ardei dulce, gogoșari, ardei iute), sare, <i>amidon modificat agent de îngroșare (gumă de xantan), acidifiant (acid citric), conservant (sorbit de potasiu).</i> ) 6%, miere 6%, zeamă de lămâie** 4%, sriracha (Ardei roșu chili, zahăr, sare, usturoi, <i>acid acetic, conservanți: sorbat de potasiu, bisulfid de sodiu, agent de îngroșare: gumă xantan. Conține sulfizi ( bisulfid de sodiu )</i> ) 3%, oțet balsamic (Oțet din vin, must de struguri fiert, <i>colorant E150d</i> ) 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i> ) 0.4%	50ml	395.6	0.0	43.3	6.7	1.6	1.5	0.0	Nu sunt.
			100ml	791.2	0.0	86.6	13.4	3.2	3.0	0.0	
	ITALIAN HERBS	Ulei din turte de măsline 92%, oțet din vin alb 2.6%, miere 2%, ceapă roșie 0.6%, busuioc (proaspăt) 0.4%, cimbru (proaspăt) 0.4%, pătrunjel (proaspăt) 0.4%, piper negru măcinat 0.2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i> ) 0.2%, usturoi pudră 0.2%	50ml	430.5	0.1	47.0	7.2	1.0	0.8	0.0	Nu sunt.
			100ml	861.0	0.2	94.0	14.4	2.0	1.6	0.0	
	MUȘTAR ȘI MIERE	Ulei din turte de măsline 40%, zeamă de lămâie** 20%, muștar clasic dulce 17%, miere 15%, muștar francezesc (Apă, <b>muștar boabe</b> (30%), oțet din alcool, <b>făină de muștar</b> (10%), zahăr, sare iodată, <i>stabilizator (gumă xantan), coloranți (betacaroten)</i> , amestec condimente) 7%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535.</i> ) 0.5%	50ml	207.0	1.0	19.0	3.2	8.0	7.1	4.0	Muștar, ouă și produse derivate, soie și produse derivate.
			100ml	414.0	2.0	38.0	6.4	16.0	14.2	8.0	
	CAESAR (GARLIC & APRMESAN)	Sos de maioneză light (Apă (58%), ulei de floarea soarelui (28%), <i>amidon modificat din porumb</i> , zahăr, sare iodată, oțet din alcool, <b>muștar, gălbenuș de ou</b> (0.5%), <i>stabilizator (gumă xantan), acidifiant (acid citric), conservanți benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), antioxidant (EDTA)</i> ) 60%, apă 27%, ceapă roșie 3%, <b>muștar</b> (dulce) 2%, ulei din turte de măsline 2%, brânzeturi rase ( <b>Lapte de vacă</b> pasteurizat, sare, cheag, <i>conservant (lizozim din OU)</i> .) 2%, zeamă de lămâie** 1%, usturoi 1%, sos worcester (apă, oțet (oțet din alcool, oțet cin vin alb), zahăr, sare, <b>muștar</b> (apă, <b>făină de muștar</b> , oțet din alcool, sare, zahăr, condimente), <i>colorant (caramel amoniacal)</i> , condimente (ardei iute cayenne, ienupar, turmeric, cuișoare, coriandru, scorțișoară), pastă de usturoi (usturoi, sare), arome, <i>agent de îngroșare (gumă de guar)</i> .) 0.75%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i> ) 0.2%, oregano (uscăt) 0.15%, sos <b>soia</b> (conservant - sorbat de potasiu; <i>amidon de porumb modificat</i> ) 0.1%, piper negru măcinat 0.05%	50ml	287.5	0.8	31.1	1.3	2.6	0.9	1.0	Muștar, ouă și produse derivate, lactoză, soia și produse derivate
			100ml	575.0	1.6	62.2	2.6	5.2	1.8	2.0	
	IAURT ȘI LĂMÂIE	laurt ( <b>Lapte de vacă</b> pasteurizat, culturi lactice) 3% grăsime 97,8%, zeamă de lămâie** 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i> ) 0.2%	50ml	23.3	1.6	0.9	1.0	2.0	1.8	1.0	Lactoză
			100ml	46.5	3.2	1.8	2.0	4.0	3.6	2.0	
MENTĂ ȘI LĂMÂIE	Ulei din turte de măsline 97.5%, zeamă de lămâie 1.4%, mentă (fresh) 0.8%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i> ) 0.3%	50ml	428.4	0.0	47.5	7.6	0.1	0.0	0.5	Nu sunt.	
		100ml	856.7	0.0	95.0	15.2	0.2	0.0	1.0		
ARDEI COPT	Ardei copt (Ardei capia roșu (Turcia), apă, sare, oțet (din alcool), zahăr) 66%, apă 13%, ulei din turte de măsline 10%, <b>muștar</b> 5%, miere 4%, sriracha (Ardei roșu chili, zahăr, sare, usturoi, acid acetic, <i>conservanți: sorbat de potasiu, bisulfid de sodiu, agent de îngroșare: gumă xantan</i> <b>Conține sulfizi ( bisulfid de sodiu)</b> ) 1%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i> ) 0.6%, piper negru măcinat 0.3%	50ml	63.0	0.0	5.0	0.8	4.1	3.4	2.7	Muștar, Conține sulfizi ( bisulfid de sodiu).	
		100ml	126.0	0.0	10.0	1.6	8.0	6.8	5.4		
MENTĂ ȘI BUSUIOC	Smântână ( <b>SMĂNTÂNĂ din LAPTE de vacă</b> pasteurizat la temperatură înaltă, culturi LACTICE selecționate) 49%, iaurt ( <b>Lapte de vacă</b> pasteurizat, culturi lactice selecționate.) 3% grăsime 49%, busuioc 0.7%, mentă 0.7%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i> ) 0.6%	50ml	82.2	1.6	7.8	2.3	1.6	1.5	0.5	Lapte și produse derivate (lactoză).	
		100ml	164.4	3.2	15.6	4.6	3.8	3.0	1.0		
HONEY BBQ SOS	Barbecue 74% (apă, zahăr (din UE) 20%, pastă de tomate 10%, oțet de alcool, amidon modificat din porumb, sare iodată, sirop de zahăr ars (sirop de glucoză, zahăr), ceapă pudră, aromă fum (din UE) 0.6%, stabilizator (gumă xantan), piper negru, conservanți (benzoat de soiu, sorbat de potasiu)); Bulion din roșii cu adaos de sare 15% (roșii 98.3%, sare 1.7%, substanță uscată solubilă minim 18%); Apă 11%	50ml	86.0	2.3	0.3	0.0	18.4	15.8	1.5	Lapte și produse derivate (lactoză).	
		100ml	172.0	4.6	0.6	0.0	36.8	31.7	3.0		
HUMMUS BOWLS	CHICKEN HUMMUS BOWL	Hummus (Piure de năut (80%), <b>pastă de susan</b> (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, <i>acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu</i> .) 120g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de <b>soia</b> , <b>lapte de vacă</b> , <i>antioxidant (E301)</i> , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 50g, castraveți 50g, chips din lipie ( <b>Făină din grâu</b> (63%), apa, ulei de rapita, <i>umidificatori (glicerina)</i> , ulei de palmier, zahar, sare, <i>agenți de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282)</i> ) 30g, double cream(Concentrat de <b>lapte degresat</b> pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter)* 25g	275g	463	32	18	6.5	76.5	1	2.18	Muștar, gălbenuș de ou praf, proteină din lapte, cereale cu conținut de gluten, susan.
			100g	168.4	11.6	6.5	2.4	27.8	0.4	0.8	
	FALAFEL HUMMUS BOWL	Hummus (Piure de năut (80%), <b>pastă de susan</b> (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, <i>acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu</i> .) 120g, falafel (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)** 60g, roșii cherry 50g, chips din lipie ( <b>Făină din grâu</b> (63%), apa, ulei de rapita, <i>umidificatori (glicerina)</i> , ulei de palmier, zahar, sare, <i>agenți de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282)</i> .) 30g, <b>mix semințe</b> 10g	270g	557	49	13	4.4	56.5	4.1	5.8	Muștar, gălbenuș de ou praf, proteină din lapte, semințe de susan, cereale cu conținut de gluten.
			100g	206.3	18.1	4.8	1.6	20.5	1.5	2.2	
	HALLOUMI HUMMUS BOWL	Hummus (Piure de năut (80%), <b>pastă de susan</b> (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, <i>acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu</i> .) 120g, sfeclă roșie (Sfeclă roșie cuburi, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, <i>acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu)</i> .) 50g, halloumi ( <b>Lapte de vacă</b> , <b>lapte de oaie și capră</b> , sare, mentă, cheag non-animal) 30g, chips din lipie ( <b>Făină din grâu</b> (63%), apa, ulei de rapita, <i>umidificatori (glicerina)</i> , ulei de palmier, zahar, sare, <i>agenți de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282)</i> .) 30g, baby spanac 10g	240g	459	49	17	11	44.2	4.7	1.8	Muștar, gălbenuș de ou praf, proteină din lapte, semințe de susan, cereale cu conținut de gluten.
			100g	191.3	20.4	7.1	4.6	18.4	1.9	0.8	
SANDWICH	GO CHICKEN SANDWICH	Ciabatta neagră (făină de <b>GRÂU</b> , apă, făină neagră de <b>GRÂU</b> (3,8%) (făină de <b>GRÂU</b> , enzime (ORZ), <i>antioxidant (acid ascorbic)</i> ), ulei de rapită, zahăr, drojdie, sare iodată (sare, iodat de potasiu), griș ( <b>GRÂU</b> ), <b>gluten (GRÂU)</b> , făină de malț ( <b>ORZ, SECARĂ, GRÂU</b> , <i>antioxidant (acid ascorbic)</i> )** 120g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de <b>soia</b> - <b>apte de vacă</b> , <i>antioxidant (E301)</i> , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 50g, double cream(Concentrat de <b>lapte degresat</b> pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter.)* 50g, roșii 50g, baby spanac 10g	280g	597	21.35	19.7	7.3	64.4	6	2.3	Gluten, ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză
			100g	213	7.6	7	2.6	23	2.1	0.8	
	GO CHEESE SANDWICH	Ciabatta neagră (făină de <b>GRÂU</b> , apă, făină neagră de <b>GRÂU</b> (3,8%) (făină de <b>GRÂU</b> , enzime (ORZ), <i>antioxidant (acid ascorbic)</i> ), ulei de rapită, zahăr, drojdie, sare iodată (sare, iodat de potasiu), griș ( <b>GRÂU</b> ), <b>gluten (GRÂU)</b> , făină de malț ( <b>ORZ, SECARĂ, GRÂU</b> , <i>antioxidant (acid ascorbic)</i> )** 120g, mozzarella ( <b>Lapte de vacă</b> pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 50g, roșii 50g, pesto (Ulei vegetal de floarea soarelui, busuioc (36%), nuci caju, sare, branza Pecorino ( <b>lapte de oaie</b> , sare, cheag), muguri de pin, usturoi, <i>antioxidant: acid acorbic, acidifiant: acid citric</i> ) 20g, baby spanac 10g	250g	487	19	20.6	8.6	64.5	6.8	1.3	Gluten, lactoză, arahide și alte fructe cu coajă lemnoasă
			100g	195	7.6	8.2	3.4	25.8	2.7	0.5	

SANDWICH	GO FALAFEL SANDWICH	Pannini grilled (făină de <b>GRÂU</b> , apă, sare iodată (sare, iodat de potasiu), drojdie, gluten ( <b>GRÂU</b> ), <i>agent de tratare a făinii (acid ascorbic)</i> .)** 110g, falafel (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)** 40g, hummus (Piure de năut (80%), pastă de <b>susan</b> (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, <i>acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu.</i> ) 30g, cartofi dulci copti 30g, zucchini noodles 20g, jalapenio (Ardei iuti felii, apa, sare, <i>regulator de aciditate: acid acetic, stabilizator (clorhidrat de calciu E509), conservant: sorbat de potasiu (E202) (potassium sorbate&lt;2000 ppm), colorant: riboflavina</i> ) 10g	240g	525.7	20	7.1	0.7	73.4	4	2.95	Grâu, seacă, orz, ou și produse derivate, soia și produse derivate, lapte și produse derivate, seminte de susan și produse derivate
			100g	219	8.3	3	0.3	30.6	1.6	1.2	

\* Preparat alimentar din lapte și grăsimi vegetale în saramură. \*\* Produse congelate

*Italic = aditivi alimentari* **Bold = alergeni**

# SALAD BOX

# VALORI NUTRIȚIONALE MEDII / 100G PRODUS

CATEGORIE	INGREDIENTE	PORȚIE	INGREDIENTE	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRAȘI SATURAȚI	CARBOHIDRAȚI	GLUCIDE	SARE	ALERGENI
PROTEINE CALDE	PUI CRISPY**	80G	Pui crispy** (Carne de pui (62%), faina de GRAU fortificata cu fier si acid folic, ulei vegetal (seminte de bumbac si/sau floarea soarelui si/sau orez), apa, amidon, sare, faina de porumb, stabilizatori (trifosfat de sodiu, difosfat de sodiu), drojdie, condimente (pudra de usturoi, pudra de ceapa, piper alb), dextroza, agent de îngrosare (caragenan)) SAU (File din piept de pui 63%, crusta 28%(făină de grâu și porumb, amidin de grâu modificat, apă, dextroză, condimente zahăr, culoare: extract de piper), apă, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, mirodenii)	185,0	16,0	8,4	1,5	11,0	0,3	1,3	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă.
	PUI MARINAT**	80G	Pui marinat** (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)	124,5	16,4	5,2	1,5	0,0	0,0	1,5	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lapte și produse derivate, lactoză.
	FALAFEL**	100G/80G/60G	Falafel ** (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)	256	8,9	6,78	0	22	2,8	1,7	Poate conține urme de susan.
	VITĂ MARINATĂ**	80G	Vită marinată** (Carne vita, vin rosu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)/ (vrăbioară vită julien, lapte de vacă, condimente naturale, ulei floarea soarelui, smântână, amidon, sare, usturoi)	206	16,4	5,2	1,5	0,0	0,0	1,5	Lapte și produse derivate (lactoză).
	HALLOUMI	50G	Halloumi (Lapte de vacă, lapte de oaie și capră, sare, mentă, cheag non-animal)	314,0	19,0	25,6	18,0	2,0	2,0	2,4	Lapte și produse derivate (lactoză).
INGREDIENT CALD	CARTOFI DULCI	70G	cartof dulce 90.1%, ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%	198,75	2	5	0	17,5	3,2	0	Nu sunt.
	NĂUT PICANT COPT	70G	Năut din conservă 95.2%, zahăr brun 2.8%, praf de chilli 1%, sare 1% (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535.)	138,75	6,25	6,25	0,8	53	9,4	1,25	Nu sunt.
	ZUCCHINI COPT	50G	Zucchini, ulei, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535.)								Nu sunt.
	CIUPERCI COAPTE	80G	Ciuperci champignon 93.6%, cimbrisor crud 0.4%, ulei 4.7%, sare 0.9% (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535.)	55	3,75	3,75	0	3,75	2,5	1,25	Nu sunt.
	FASOLE COAPTE CU USTUROI	50G	Pastă fasole 90%, ulei de floarea soarelui 4.5%, usturoi 4.5%, sare 1% Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535.)	49,7	0,5	4,6	0,4	2,1	0,4	0,9	Nu sunt.
	PORUMB COPT PICANT	50G	Porumb 93.8%, ulei de floarea soarelui 4.7%, sare 1% Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535.), chilli.	165,6	3,2	6,7	1,1	2,2	0,7	1	Nu sunt.
	MORCOV COPT	50G	Morcov 89.7%, ulei de floarea soarelui 5%, zahar brun 4%, sare 1% Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535.), piper negru	96,3	0,8	5,2	0,5	12,5	8,1	1	Nu sunt.
INGREDIENTE ROASPETE	ARDEI KAPIA	50G		26	1	0,3	0	6	4,2	0	Nu sunt.
	BABY SPANAC	20G		23	2,9	0,4	0	3,6	0	0	Nu sunt.
	CASTRAVEȚI	50G/70G		12	0,6	0,2	0	3,6	1,6	0	Nu sunt.
	CEAPĂ ROȘIE	50G		39	1,2	0,1	0	9,2	4,2	0	Nu sunt.
	CEAPĂ VERDE	30G		32	1,8	0,2	0	9,6	8,3	0	Nu sunt.
	CIUPERCI CRUDE	40G		29	2,5	0,5	0	3,7	2,5	0	Nu sunt.
	DOVLECEL ZUCCHINI	50G		16	1,2	0,2	0	3	0	0	Nu sunt.
	LĂMÂIE	50G		19	1,1	0,3	0	6,8	2,6	0	Nu sunt.
	MĂR	50G/20G		49	0	0	0	13,6	10,4	0	Nu sunt.
	MORCOV	50G		40,2	0,9	0,2	0	9,6	2,4	0	Nu sunt.
	PĂTRUNJEL VERDE	10G		18	0,8	0,2	0	6	0	0	Nu sunt.
	QUINOA	40G		120	4,4	1,9	0,7	63,6	3,7	0	Nu sunt.
	RIDICHI	50G		16	0,7	0,1	0	3,4	1,8	0	Nu sunt.
	ROȘII	50G		18	0,9	0,2	0	5	4	0	Nu sunt.
	ROȘII CHERRY	50G		20	1,3	0	0	4	0	0	Nu sunt.
	SEMINȚE DE DOVLEAC	20G		538	27	45	0	10,5	1,5	0	Nu sunt.
	SEMINȚE FLOAREA SOARELUI	20G		582	19,3	49,8	4,5	20	2,5	0	Nu sunt.
	SALATĂ	70G/30		17	1,2	0,3	0	3,3	0,8	0	Nu sunt.
ȚELINĂ	50G		18	0,8	0,2	0	3	1,8	0	Nu sunt.	
INGREDIENTE COMPUSE	ANANAS (CONSERVĂ)	50G/20G	Ananas (din non UE), apă, zahăr, conservant: acid citric.	60	0,4	0,1	0	16,4	14,4	0	Nu sunt.
	ARDEI COPT (CONSERVĂ)	50G	Ardei capia roșu (Turcia), apă, sare, oțet (din alcool), zahăr.	26	1	0,3	0	5,8	4,6	1	Nu sunt.
	ARDEI JALAPENIO	30G	Ardei iuti felii, apa, sare, regulator de aciditate: acid acetic, stabilizator (clorhidrat de calciu E509), conservant: sorbat de potasiu (E202)(potassium sorbate<2000 ppm), colorant: riboflavina.	40	2	0	0	9,3	5	0	Nu sunt.
	AVOCADO**	50G	Avocado: > 99.7% , ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant), salt.	164	1,6	11,3	1,3	9,6	1,1	0	Nu sunt.
	DOUBLE CREAM (BRANZA TIP FETA)	50G	Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter.	450	6	19	11	10	3	5,4	Lapte și produse derivate, lactoză.
	CIUPERCI FIERTE (CONSERVĂ)	50G	Ciuperci de cultura (Agaricus Bisporus), apă, sare, acidifiant (acid citric), antioxidant (acid ascorbic).	28	2,2	0	0	0,9	0	0,6	Nu sunt.
	CRUTOANE	50G/30G	Făină albă de grâu, sare iodată, drojdie, gluten din grâu.	267	8	3,5	0	73,6	1,6	2	Nu sunt.
	FASOLE ROȘIE (CONSERVĂ)	50G	Fasole roșie, apa, zahar, sare, amidon modificat de porumb, otet de alcool, boia ardei dulce, usturoi deshidratat pudra, piper alb pudra	71	5,6	0,5	0,1	8,2	1,9	0,6	Nu sunt.
	HUMMUS	120G/50G	Piure de năut (80%), pastă de susan (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu.	176	16	6,6	1,2	13,2	0,3	1,4	Muștar, gălbenuș de ou praf, proteină din lapte.
	MĂSLINE NEGRE FELIATE (CONSERVĂ)	50G	Măsline innegrite prin oxidare, apă, sare (2%), corector de aciditate: acid lactic E270, stabilizator: lactat feros E585.	135	1,4	12,5	0,3	2,5	0,4	2	Nu sunt.
	MERIȘOARE CONFIAȚE	20G	Merișor, zahăr din trestie.	328	0,5	0,6	0	81	72	0	Nu sunt.
	MIX DE SEMINȚE	20G	Semințe de in, semințe de floarea-soarelui, semințe de susan, semințe de dovleac, semințe de cânepă.	600	20,4	50	24,5	20	0	0	Semințe de susan,
	MOZZARELLA	50G	Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag.	318	21,6	24,6	16,8	0,8	0,8	1,6	Lapte și produse derivate, lactoză.
	NĂUT (CONSERVĂ)	50G	Naut, apa, sare	16	9	2,6	0,2	15	0,6	0,6	Nu sunt.
	OU FIERT	50G (1BUC)	Ouă de găină, apă, sare, acidifiant: acid acetic, acid citric.	143	12,6	9,5	3,2	0,6	0,4	0,8	Ou și produse derivate.
	PORUMB (CONSERVĂ)	50G	Porumb super dulce, apă, sare.	120	3,1	1,6	0,3	21,8	3,3	0,2	Nu sunt.
	SFECLĂ MURATĂ (CONSERVĂ)	50G	Sfeclă roșie cuburi, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu).	37	1,4	0,2	0	7	5,4	1,4	Nu sunt.
	TON MĂRUNȚIT (CONSERVĂ)	70G	Ton (din non UE), ulei floarea soarelui, sare	198	29	8	1,7	0	0	2	Nu sunt.
	PUREE AVOCADO**	50G	Avocado 60.2%(Avocado: > 99.7% , ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant), salt), apă 36.1%, zeamă de lămâie2.4%, sare 1% (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535.), usturoi	180	2	20	1,3	2	0,3	1	Nu sunt.
	PUREE MAZARE**	50G	Mazăre congelată 78.4%, cartofi 7.8%, zeama de lămâie 4%, ceapă 4%, usturoi 2.3%, ulei de măsline 2.3%, mentă proaspătă, sare	96	6	2	0,6	16	0	1	Nu sunt.
CHIPS DIN LIPIE	30G	(Făină din grâu (63%), apa, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahar, sare, agenti de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282))	96	7,9	5,7	2,1	51,4	2,5	1,8	Cereale cu conținut de gluten.	

## VALORI NUTRIȚIONALE MEDII / 100G PRODUS

CATEGORIE	INGREDIENTE	PORTȚIE	INGREDIENTE	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRAȘI SATURAȚI	CARBOHIDRAȚI	GLUCIDE	SARE	ALERGENI	
BĂUTURI 500ML/330ML	COCA COLA	500ML	Apă, zahăr, dioxid de carbon, <i>colorant E 150d, acidifiant acid fosforic, arome naturale</i> , inclusiv cafeină.	42	0	0	0	10,6	10,6	0	Nu sunt.	
	COCA COLA ZERO	500ML	Apă, dioxid de carbon, <i>colorant E 150d, îndulcitori: ciclamați, acesulfam K și aspartam, acidifiant acid fosforic</i> , arome naturale, inclusiv cafeină, <i>corector de aciditate citrați de sodiu</i> . Conține o sursă de fenilalanină.	0,2	0	0	0	0	0	0	Nu sunt.	
	COCA COLA ZERO LIME	500ML	Apă, dioxid de carbon, suc de lămâie verde din concentrat (0,5%), <i>colorant E 150d</i> , arome naturale, inclusiv cafeină, îndulcitori ciclamați de sodiu, acesulfam-K, aspartam, <i>acidifiant acid fosforic, corector de aciditate citrați de sodiu</i> . Conține o sursă de fenilalanină.	1	0	0	0	0	0	0	Nu sunt.	
	FANTA PORTOCAL	500ML	Apă, zahăr, sirop de fructoză-glucoză, suc de portocale din concentrat (5%), dioxid de carbon, <i>acidifiant acid citric</i> , arome naturale de portocale cu alte arome naturale, <i>antioxidant acid ascorbic</i> , colorant caroteni, <i>stabilizator gumă de guar</i> .	43	0	0	0	10,5	10,5	0	Nu sunt.	
	FANTA ZERO LAMAIE	500ML	Apă, suc de lamaie din concentrat (3%), dioxid de carbon, <i>acidifianți: acid citric, acid malic, îndulcitori: ciclamați, acesulfam-K, sucraloza, glicozide derivate din steviol, e 959</i> , arome naturale de lamaie cu alte arome, <i>corector de aciditate: citrați de sodiu, conservant: sorbat de potasiu, stabilizatori: guma de acacia, e 445, antioxidant: acid ascorbic, colorant: caroteni</i> .	48	0	0	0	11,7	11,7	0	Nu sunt.	
	FANTA MEDNESS	500ML	Apă, sirop de fructoză-glucoză, dioxid de carbon, arome naturale, extract de fructe și legume (morcovi, mere), <i>acidifianți acid citric și acid malic</i> , suc de struguri din concentrat (0,1%), <i>corector de aciditate gluconat de sodiu, conservant sorbat de potasiu</i> , îndulcitori sucraloză și zaharinat de sodiu.	34	0	0	0	8,4	8,4	0	Nu sunt.	
	FUZETEA CEAI VERDE, LĂMÂIE, MENTĂ	500ML	Apă, zahăr, fructoză, <i>acidifiant acid citric</i> , extract de ceai verde (0,1%), suc de lămâie verde din concentrat (0,1%), arome naturale, extract de mentă (0,01%), <i>corector de aciditate citrați de sodiu, antioxidant acid ascorbic, îndulcitor glicozide derivate din steviol</i> .	19	0	0	0	4,5	4,5	0	Nu sunt.	
	FUZETEA LAMAIE, CITRONELĂ	500ML	Apă, zahăr, fructoză, <i>acidifiant acid citric</i> , extract de ceai negru (0,12%), <i>corector de aciditate citrați de sodiu</i> , suc de lămâie din concentrat (0,1%), arome naturale, <i>antioxidant acid ascorbic</i> , extract de citronelă (0,01%), îndulcitor glicozide derivate din steviol.	19	0	0	0	4,4	4,4	0	Nu sunt.	
	FUZETEA FRUCTE DE PĂDURE	500ML	Apă, zahăr, fructoză, <i>acidifianți acid citric și acid malic</i> , suc de fructe de pădure (căpsuni, afine și zmeură) din concentrat (0,3%), extract de ceai negru (0,09%), <i>corector de aciditate citrați de sodiu</i> , îndulcitor glicozide derivate din steviol, arome naturale.	20	0	0	0	4,5	4,5	0	Nu sunt.	
	FUZETEA MANGO, ANANAS	500ML	Apă, zahăr, fructoză, <i>acidifiant acid citric</i> , suc de mango din concentrat (0,1%), suc de ananas din concentrat (0,1%), extract de ceai negru (0,09%), arome naturale, <i>corector de aciditate citrați de sodiu, antioxidant acid ascorbic</i> , îndulcitor glicozide derivate din steviol.	19	0	0	0	4,6	4,6	0	Nu sunt.	
	FUZETEA CEAI NEGRU PIERȘICI, HIBISCUS	500ML	Apă, zahăr, fructoză, <i>acidifianți: acid citric și acid malic</i> , extract de ceai negru (0,12%), suc de piersici din concentrat (0,1%), arome naturale, <i>corector de aciditate citrați de sodiu, antioxidant acid ascorbic</i> , extract de hibiscus (0,01%), îndulcitor glicozide derivate din steviol.	19	0	0	0	4,4	4,4	0	Nu sunt.	
	SCHWEPES MANDARIN	500ML	Apă, zahăr, suc de mandarine (min. 2%) din concentrat, dioxid de carbon, <i>acidifiant acid citric</i> , arome, <i>antioxidant acid ascorbic, stabilizatori E414 și E445, conservant sorbat de potasiu, colorant caroteni</i> .	42	0	0	0	10,1	10,1	0	Nu sunt.	
	SCHWEPES BITTER LEMON	500ML	Apă, zahăr, dioxid de carbon, suc de lămâie (1,5%), extract de lămâie, <i>acidifiant acid citric, arome inclusiv chinină, conservant sorbat de potasiu, stabilizatori E 1450 și E445</i> .	52	0	0	0	12,6	12,6	0	Nu sunt.	
	SCHWEPES PINK	500ML	Apă, zahăr, dioxid de carbon, <i>acidifiant: acid citric, arome, îndulcitori: ciclamați de sodiu, acesulfam-K, zaharinat de sodiu</i> , concentrate din fructe și legume (morcovi, coacăze negre, afine)	19	0	0	0	4,4	4,4	0	Nu sunt.	
	SCHWEPES TONIC WATER	500ML	Apă, zahăr, dioxid de carbon, <i>acidifiant acid citric, conservant sorbat de potasiu, arome inclusiv chinină</i> .	37	0	0	0	8,9	8,9	0	Nu sunt.	
	SCHWEPES GRAPEFRUIT ROZ	500ML	Apă, zahăr, suc de fructe din concentrat (portocale 2,5%, grepfrut roz 0,1%), dioxid de carbon, <i>acidifianți: acid citric și acid malic, arome naturale, conservant: sorbat de potasiu, antioxidant: acid ascorbic, stabilizatori: gumă arabică și E 445, îndulcitor: glicozide steviolice din stevia, colorant: caroteni</i> .	23	0	0	0	5,4	5,4	0	Nu sunt.	
	APA PLATA DORNA	500ML	Apă minerală naturală necarbogazoasă	0	0	0	0	0	0	0	0	Nu sunt.
	APA MINERALA DORNA	500ML	Apă minerală naturală carbogazoasă	0	0	0	0	0	0	0	0	Nu sunt.
	CAPPY PULPY PIERȘICI	330ML	Apă, piure de piersici din concentrat (20%), sirop de fructoză-glucoză, bucăți de piersică (2%), <i>stabilizator pectine, acidifianți: acid citric și acid malic, arome, antioxidant: acid ascorbic, îndulcitor: glicozide derivate din steviol, colorant: caroteni</i> .	38	0	0	0	9	9	0	Nu sunt.	
	CAPPY PULPY PORTOCAL	330ML	Apă, sirop de fructoză-glucoză, suc de portocale din concentrat (7%), pulpă de portocale (3,4%), <i>acidifiant: acid citric, corector de aciditate: citrați de sodiu, stabilizatori: gumă de acacia și E 445, arome, antioxidant: acid ascorbic, colorant: caroteni</i> .	39	0	0	0	9,3	9,3	0	Nu sunt.	
CAPPY PULPY GRAPEFRUIT	330ML	Apă, sirop de fructoză-glucoză, suc de grepfrut roz din concentrat (8%), suc de mere din concentrat (4%), pulpă de grepfrut roz (3%), <i>acidifiant: acid citric, corector de aciditate: citrați de sodiu, antioxidant: acid ascorbic, stabilizatori: gumă de acacia, esteri glicerici ai rășinilor din lemn, îndulcitor: glicozide derivate din steviol, arome, colorant: caroteni</i> .	34	0	0	0	8	8	0	Nu sunt.		
SPRITE	500ML	Apă, sirop de fructoză – glucoză, dioxid de carbon, <i>acidifiant acid citric, îndulcitori: acesulfam-K, aspartam și E 959, conservant benzoat de sodiu, corector de aciditate citrați de sodiu, arome naturale de lămâie și lămâie verde</i> . Conține o sursă de fenilalanină.	9	0	0	0	2	2	0	Nu sunt.		

\*\* Produse congelate

*Italic = aditivi alimentari*    **Bold = alergeni**

# SALAD BOX