

MIC DEJUN :

1) Oua Benedict cu avocado si somon fume 280g

Ingrediente : oua, pasta guacamole 50 g, pâine 7 seminte 80 g, mix salata 50 g ,sos olandez 50 g , somon afumat in casa 40 g . Alergeni : cereale care contin gluten (grau , secara, orz , ovaz , etc.), oua , peste si produse derivate , lapte si produse derivate(inclusiv lactoza) , seminte de susan si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g :1105kj/356.33kcal , grasimi 29.12 , din care acizi grasi saturati 11.58 , glucide 10.79 , din care zaharuri 0.37 , fibre 2.21 , proteine , 6.94 , sare 0.39 .

2) Omleta cu bacon si branza de vaca 280 g

Ingrediente : oua , branza telemea 30 g , bacon 60 g (CONSERVANTI E326 , E243 , E250 ; STABILIZATORI E420, E451, E450 ; ANTIOXIDANTI E331, E301 ; AGENTI DE GELIFIERE E407,E415) , grana padano , unt , bagheta 100 g , mix salata 30 g , sare , piper . Alergeni : cereale care contin gluten (grau , secara, orz , ovaz , etc.), oua , lapte si produse derivate(inclusiv lactoza) , seminte de susan si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g :1115kj/349.66 kcal , grasimi 22.84 , din care acizi grasi saturati 6.83, carbohidrati 1.92 , glucide 21.68 , din care zaharuri 1.59 , fibre 1.17 , proteine 10.36 , sare 1.45 .

3) Oua ochiuri cu branza de vaca , bacon si zucchini picant 250 g

Ingrediente : oua, zucchini 160 g , bacon 80 g (CONSERVANTI E326 , E243 , E250 ; STABILIZATORI E420, E451, E450 ; ANTIOXIDANTI E331, E301 ; AGENTI DE GELIFIERE E407,E415) , paine 7 seminte 40 g, mix de salata , telemea de vaca 30 g, sare , piper , oregano. Alergeni : oua , lapte si produse derivate(inclusiv lactoza) , seminte de susan si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g :702.40kj/376.34 kcal , grasimi 15.73, din care acizi grasi saturati 4 , carbohidrati 2.18 , glucide 10.51 , din care zaharuri 1.26 , fibre 1.02 , proteine 10.07 , sare 0.99 , lipide 0.001.

Aperitive :

1) Antipasto 320 g

Ingrediente : rosii cherry 40 g , prosciutto crudo 50 g , masline Kalamata 50 g , salam Chorizo 30 g , mozzarella Bufala 60 g , salam Ventricina 30 g , prosciutto Cotto 30 g , grana padana 20 g , mix de salata , ulei de masline , sos pesto.

Alergeni : lapte si produse derivat (inclusiv lactoza). Valoare energetica pe 100 g : 1025,18kj/256.07kcal , grasimi 16.37 , din care acizi grasi saturati 4.93 , carbohidrati 0.62 , glucide 2.31 , din care zaharuri 0.22 , fibre 1.2 , proteine 13.03, sare 2.7 .

2)Creveti in unt la cuptor cu carbuni 300 g

Ingrediente : creveti Vannamei 200 g (STABILIZATOR E450,E451,E452) , sos de unt 200 g , patrunjel 20 g , lamaie 80 g , sare , piper , paine 7 seminte 100 g. . Contine produs congelat . **Alergeni :** cereale care contin gluten (grau , secara, orz , ovaz , etc.), crustacee si produse derivate , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) , seminte de susan si produse derivate . Contine produs congelat. Valoare energetica pe 100 g : 635.33 kj / 156.69 kcal , grasimi 8.54 , din care acizi grasi saturati 0.6 , glucide 13.21 , din care zaharuri 0.33 , fibre 2.06 , proteine 16.8 , sare 0.6 .

3)Hummus cu Sfecla si Salata Tabbouleh

Ingrediente : pasta hummus nou 100 g , sfecla rosie , salata tabbouleh 70 g , spring rolls foaie , microplante . **Alergeni :** seminte de susan si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 1085.53 kj/ 260.64 kcal , grăsimi 15.13 din care acizi grasi saturati 2.34 , carbohidrati 4.13 , glucide 16.32 din care zaharuri 0.5 , fibre 2.51 proteine 9.86 , sare 1.1 , lipide 0.29 .

4)Humus cu vita si Salata Tabbouleh 400 g

Ingrediente : pasta hummus nou 100 g , sfecla rosie , salata tabbouleh 70 g , spring rolls foaie , microplante , antricot vita 125 g . Alergeni : seminte de susan si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 1046.43 kj/ 250.86 kcal , grăsimi 16.46 din care acizi grasi saturati 4.19 , carbohidrati 2.49 , glucide 9.84 din care zaharuri 0.3 , fibre 1.51 proteine12.69 , sare 0.66 , lipide 0.17 .

5)Dip mix cu lipie de casa 300 g

Ingrediente : pasta humus 70 g , pasta guacamole 70 g , babaganoush 70 g , panuzzo 200 g . Alergeni : cereale care contin gluten (grau , secara, orz , ovaz , etc.) , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) , seminte de susan si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 856.35 kj / 215.39 kcal , grasimi 6.48 , din care acizi grasi saturati 1.37 , carbohidrati 16.01 , glucide 12.89 , din care zaharuri 0.55 , fibre 1.85 , proteine 7.89 , sare 0.79 , lipide 0.21 .

6) Nachos guacamole 200 g

Ingrediente : : Tortilla chips , avocado 60 g, ulei masline , sos rosii , ceapa rosie , lamaie , sare , piper , patrunjel, sfecla rosie, morcovi , telina , tortilla chips 100g . Alergeni : cereale care contin gluten (orz , ovaz , grau , secara) , , telina si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 1214.52 kj/ 291 kcal , grăsimi 14.92 din care acizi grasi saturati 4.61 , carbohidrati 0.28 , glucide 30.02 din care zaharuri 0.94 , fibre 1.5 proteine 4.06 , sare 0.5 .

7) Platou branzeturi fine si fructe confiate 400 g

Ingrediente : branza blue cheeses 30 g , emmentaler 30 g , camembert 30 g , cheddar 30 g , grana padano 30 g , nuca 20 g , biscuiti crackers 20 g , caise deshidratate 40 g , merisoare 20 g , smochine 30 g , struguri 200 g . Alergeni : : cereale care contin gluten (grau , secara, orz , ovaz , etc.) , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) , fructe cu coaja (migdale , alune de padure , nuci , anacarde , nuci pecan , nuci de queensland) si produse derivate. . Alergeni : cereale care contin gluten (grau , secara, orz , ovaz , etc.) . Valoare energetica pe 100 g : 1203 kj / 287.58 kcal , grasimi 14.84 , din care acizi grasi saturati 7.54 , carbohidrati 0.67 , glucide 26.18 din care zaharuri 12.24 , fibre 2.3 , proteine 11.67 , sare 0.91.

8)Jumeri de Pui

Ingrediente : aricioare preparate 200 g , sos sweet chilli 70 g , sfecla rosie 60 g , morcovi 40 g , telina 60 g , seminte susan , seminte susan negru , microplante . Alergeni : seminte de susan si produse derivate , telina si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1214.52 kj/ 291 kcal , grăsimi 14.92 din care acizi grasi saturati 4.61 , carbohidrati 0.28 , glucide 30.02 din care zaharuri 0.94 , fibre 1.5 proteine 4.06 , sare 0.5 .

9) Falafel cu Sos Tzatziki

Ingrediente :naut , ceapa , coliantru , bicarbonat, faina , chimion , sare , tzatziki 80 g , microplante . Alergeni : Cereale care contin gluten (grau, ovaz, secara etc) si produse derivate , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) . Valoare energetica pe 100 g : 1503 kj/ 360.55 kcal , grăsimi 20.74 din care acizi grasi saturati 4.32 , carbohidrati 1.37 , glucide 28.25 din care zaharuri 1.63 , fibre 4.44 proteine 11.18 , sare 0.11 , lipide 0.5 .

10) Terina cu Fois Gras

Ingrediente : ficatei rata 170 g , coniac milcov , sare , piper negru , zahar pudra 50 g , salsa trufe , piure monin mango 20 g , agar agar , microplante . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 815.6 kJ/ 195 kcal , grăsimi 3.35 din care acizi grasi saturati 0.19 , carbohidrati 24.95 , glucide 3.96 din care zaharuri 24.46 , fibre 0.35 proteine 10.38 , sare 3.94 .

11)Creveti pane 200 g

Ingrediente : creveti vanammei 150 g (STABILIZATORI E450,E451,E452) , aluat tempura 30 g , sos soya 20ml , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319) . Alergeni : soia si produse derivate , crustacee si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1392.75 kJ/ 336 kcal , grăsimi 33.06 din care acizi grasi saturati 3.55 , carbohidrati 0.48 , glucide 3.65 din care zaharuri 0.16 , fibre 12 , proteine 20.90 , sare 2.84 .

Supe

1) Supa crema de ardei copt 300 g

Ingrediente : ardei copt 60 g ,ceapa 20 g , apio 20 g, morcov 20 g , usturoi 20 g sare, piper , ulei de masline 20 g , cimbrisor , zahar 30 g , rodii 20 g , telemea de capra 20 g , crutoane 50 g . Alergeni : cereale care contin gluten (grau , secara, orz , ovaz , etc.) , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 532.48 kJ / 187 kcal , grasimi 7.64 , din care acizi grasi saturati 0.93 , carbohidrati 0.21 ,glucide 11.24 din care zaharuri 0.33 , fibre 1.6 , proteine 2.44 , sare 3.36.

2) Crema de hribi si ghebe cu trufe 300 g

Ingrediente : hribi 100 g , ghebe 100g , telina , morcov , pastarnac , cartofi 40 g , smantana de gatit 80 g , unt , pasta de trufe , sare , piper , crusta verde , crutoane 50 g . **Alergeni :** cereale care contin gluten (grau , secara, orz , ovaz , etc.) , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) , telina si produse derivate , seminte de susan si produse derivate. Contine produs congelat . **Valoare energetica pe 100 g :** 1077 kj / 501 kcal , grasimi 19.10 , din care acizi grasi saturati 14.59 , carbohidrati 15.19 ,glucide 17.15 din care zaharuri 6.12 , fibre 5.15 , proteine 10.01 , sare 0.76 , lipide 1.52.

3) Bouillabaisse 600 g

Ingrediente : somon 30 g , biban 30 g , creveti vannamei 50 g , calamar 50 g , caracatita 30 g , midii 40 g , morcov 20 , apio 20 g, ceapa alba 20 g , ardei iute , busuioc , cimbru , sare ulei de masline 20 g , rosii 20 g , bulion , bagheta 60 g . **Alergeni :** cereale care contin gluten (grau , secara, orz , ovaz , etc.) , crustacee si produse derivate , oua si produse derivate , peste si produse derivate , seminte de susan si produse derivate , moluste si produse derivate . **Contin produs congelat . Valoare energetica pe 100 g :** 457.6kj / 117.43 kcal , grasimi 6.22 , din care acizi grasi saturati 0.88 , carbohidrati 0.17 ,glucide 5.91 din care zaharuri 0.24 , fibre 0.27 , proteine 8.84 , sare 0.56 .

Salate

1) Salata antricot de vita : antricot vita 120 g , mix salata 90 g , crutoane 20 g , grana padana 20 g , rosii cherry 20 g , rodii 20 g , sare , piper , sos rodii , patrunjel , unt , sos worchester . **Alergeni :** cereale care contin gluten (grau , secara, orz , ovaz , etc.) , lapte si produse drivate (inclusiv lactoza), seminte de susan si produse derivate . Contine produs congelat . **Valoare energetica pe 100 g :** 757.45kj / 213.07 kcal , grasimi 13.43 , din care acizi grasi saturati 5.32 , carbohidrati 0.62 ,glucide 11.65 din care zaharuri 5.87, fibre 0.06 , proteine 9.14 , sare 0.16 , lipide 0.06 .

2)Salata Caesar cu pui 350 g

Ingredient : piept de pui 130 g , salata iceberg 130 g , ou prepelita pane , dresing caesar 40 g , sfecla rosie 60 g morcovi 40 g , telina 60 g , microplante . Alergeni : oua si produse derivate , peste si produse derivate , cereale care contin gluten (grau , secara , orz , ovaz) . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 802 kj/ 196.215 kcal , grăsimi 14.37 din care acizi grasi saturati 1.98 , carbohidrati 1.43 , glucide 5.95 din care zaharuri 1.47, proteine 12.17 ,sare 0.64.

3) Salata cu Branza de Capra Crocanta

Ingredient : brana de capra 30 , ou prepelita pane , morcovi 80 g , castraveti 80 g , rosii uscate 25 g , fistic , nuca , mix salata , dressing french 30 g , sfecla rosie 60 g , telina 60 g , sare , piper , microplante . Alergeni : cereale care contin gluten (grau , orz , ovaz , secara) , oua si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 813 kj/243.42 kcal , grăsimi 16.15 din care acizi grasi saturati 5.46 , carbohidrati 4 , glucide 4.03 din care zaharuri 1.25 , fibre 0.74 proteine 7.87 ,sare 0.19.

4) Salata somon marinat

Ingredient : somon marinat 100 g , ou prepelita pane , rodii 30 g , ceapa rosie 80 g , telina 60 g , sfecla rosie 60 g , mix salata 100 g , sare , piper , microplante . Alergeni : cereale care contin gluten (grau , secara , orz , ovaz) , peste si produse derivate , oua si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 594.67 kj/143 kcal , grăsimi

9.75 din care acizi grasi saturati 1.68 , carbohidrati 2.22 , glucide 4.61 din care zaharuri 1.35 , fibre 0.24 proteine 6.55 , sare 0.13 .

Fel principal

1) Pui barrels in sos de hribi si ghebe 400 g

Ingrediente : piept de pui 150 g , sote hribi + ghebe 40 g , smantana de gatit 150 g , rosii uscate 20 g (ACID CITRIC E 330) , vin alb 20 g , grana padano 20 g , cartofi pai 150 g (agent de crestere E450, E500,maltodextrina,agent de ingrosare) , coniac milcov 20 g , ou ¼ , bacon 50 g (CONSERVANTI E326,E243,E250;STABILIZATORI E420, E451, E450 ;ANTIOXIDANTI E331, E301 ; AGENTI DE GELIFIERE E407,E415) , aluat foietaj 30 g , unt 82% , sare, piper, mix seminte , oregano uscat , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319). Alergeni : Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz etc.) , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) , semine de susan si produse derivate. Contine produs congelat. Valoare energetica pe 100 g : 942.55 kj / 277.59 kcal , grasimi 24.85, din care acizi grasi saturati 13.8 , carbohidrati 13.37 ,glucide 36.89 din care zaharuri 1.23, fibre 1.45 , proteine 18.72 , sare 1.44 , lipide 0.06

2) Crochete de pui 450 g

Ingrediente : piept de pui 200 g , cartofi pai 150 g (agent de crestere E450, E500,maltodextrina,agent de ingrosare E415), ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319), fulgi porumb 70 g , faina 20 g , sos sweet chilli 50 g , ou 1 , mix salata 30 g , mix seminte 30 g , sare, piper . Alergeni : Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz, etc.) , oua si produse derivate , seminte de susan , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) . Contine produs congelat. Valoare energetica pe 100 g : 1422.55 kj / 304.48 kcal , grasimi 12.24 , din care acizi grasi saturati 2.05 , carbohidrati

13.97 ,glucide 32.63 din care zaharuri 15.17, fibre 2.86 , proteine 16.71 , sare 2.08 .

3) Snitel vienez din muschi de vita 250 g

Ingrediente : muschi vita 250 g , ou 50 g , faina 50 g , mix salata 100 g , capere 20 g , rosii uscate 20 g (ACID CITRIC E 330) , lamaie 30 g , amestec pane snitel 50 g , sos olandez 50 g , sare piper, grana padano , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319). Alergeni : Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz etc.) , lapte si produse derivate , pesti si produse derivate. Contine produs congelat. Valoare energetica pe 100 g : 947.14 kj / 236.50 kcal , grasimi 12.01 , din care acizi grasi saturati 2.78 , carbohidrati 17.24 ,glucide 9.78 din care zaharuri 1.88, fibre 2.31 , proteine 12.01 , sare 0.9 , lipide 4.28 din care acizi grasi 2.71 .

4) Quesadilla de pui 400 g

Ingrediente : tortilla (EMULGATOR E471,AGENT DE TRATARE A FAINII E920,AGENT DE CRESERE E500,E450,CONSERVANTI E202,E282) , piept de pui 100 g , branza cheddar 70 g , porumb 40 g , fasole rosie 40 g , rosii 30 g , cartofi pai 150 g (agent de crestere E450, E500,maltodextrina,agent de ingrosare E415) , mix salata 50 g , ardei 20 g, ardei jalapeno (STABILIZATOR :CLORURA DE CALCIU E 509,CONSERVANT :SORBAT DE POTASIU E202) , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319). Alergeni : Cereale care contin gluten (grau, secara, ovaz, orz etc.) , lapte si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1174.73 kj / 227.79 kcal , grasimi 13.98 , din care acizi grasi saturati 6.07 , carbohidrati 13.74 ,glucide 11.55 din care zaharuri 1.18, fibre 8.96 , proteine 14.93 , sare 1.66 , lipide 4.88.

5) Tacos porc 350 g

Ingrediente : carne tacos 90 g , tortilla ½ (EMULGATOR E471,AGENT DE TRATARE A FAINII E920,AGENT DE CRESERE E500,E450,CONSERVANTI E202,E282) , pasta guacamole 50 g , pico de gallo (ananas) 30 g , cartofi pai 150 g (agent de crestere E450, E500,maltodextrina,agent de ingrosare E415) ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319), smantana 50 g , lime , pepperoncino , branza cheddar . Alergeni : Cereale care contin gluten (grau, secara, ovaz, orz etc) , lapte si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1195.92 kj / 236.50 kcal , grăsimi 12.01 , din care acizi grasi saturati 2.78 , carbohidrati 17.24 , glucide 9.78 din care zaharuri 1.88 , fibre 2.31 , proteine 12.01 , sare 0.9 , lipide 4.28 din care acizi grasi saturati 2.71.

6) Tacos cu Creveti si Cartofi Prajiti

Ingrediente : tortilla (1 foaie) , creveti decorticati 100 g , avocado 70 g , coriandru 50 g , rosii uscate 30 g , lime 100 g , usturoi , dressing mirin 30 g , seminte susan , seminte susan negru , ceapa rosie 40 g , sfecla rosie 60 g , morcov 40 g , cartofi pai 130 g , microplante . Alergeni : Cereale crustacee si produse derivate , seminte de susan si produse derivate , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 625.5 kj/ 200 kcal , grăsimi 11 din care acizi grasi saturati 1.29 , carbohidrati 5.81 , glucide 6.39 din care zaharuri 1.38 , fibre 1.37 proteine 4.15 , sare 0.5 8.

7) Pui Coquelete cu Salata Chimiciuri

Ingrediente : cocosel de munte 300 g , chimiciuri 150 g , cartofi pai 200 g , microplante . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 689.87 kj / 171 kcal , grăsimi 10.97 din care acizi grasi saturati 0.98 , carbohidrati 3.59 , glucide 1.99 din care zaharuri 0.34 , fibre 0.75 , proteine 12.99 , sare 0.58 .

8) Pastrama de Oaie

Ingrediente : pastrama oaie (pulpa oaie) 500 g , cartofi pai 200 g , salata turceasca de ceapa 80 g , sos chorizo 50 g (STABILIZATORI E450,E451, ANTIOXIDANT E316,COLORANT E120) , sare , piper negru , microplante . Alergeni : Lapte si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1402.43 kj/ 337.71 kcal , grăsimi 28.92 din care acizi grasi saturati 1.46 , carbohidrati 5.03, glucide 0.87 din care zaharuri 0.41 , fibre 0.57 , proteine 13.51 , sare 0.28 .

9) Burgnion de Vita

Ingrediente : muschi de vita uruguay 180 g , ardei 90 g , ceapa alba 60 g , usturoi 20 g , vin alb 50 g , piure simplu 150 g , cimbrisor , sare , piper negru , rosii cherry 100 g , unt 82% , patrunjel , microplante . Alergeni : lapte si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 465.54 kj/ 113.77 kcal , grăsimi 5.96 din care acizi grasi saturati 3.45 , carbohidrati 3.11 , glucide 3.72 din care zaharuri 0.55 , fibre 0.44 , proteine 6.92 , sare 0.1 .

10) Mici vita porc cu cartofi pai proaspeti 200/159 g

11) Piept de rata cu piuree de cartofi dulci si gel de mango

Ingrediente : piept de rata 300 g , piure de cartofi dulci 150 g , piure monin mango 20 g , agar agar , sfecla rosie 60 g , morcovi 40 g , telina 60 g , ulei de masline 50 g , microplante . Alergeni : telina si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 893.27 kj/ 132.85 kcal , grăsimi 8.69 din care acizi grasi saturati 1.62 , carbohidrati 10.12 , glucide 2.74 din care zaharuri 4.76 , fibre 1.12 1.21 , sare 0.29 .

Peste si fructe de mare

1) File de Lup de Mare cu Piuree de Morcov si sos Veloute

Alergeni : peste biban de mare 290 g , piure morcov 150 g , sos velute 50 g , ulei patrunjel 30 g , microplante . Alergeni : peste si produse derivate, lapte si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 582 kj/ 155 kcal , grăsimi 8.65 din care acizi grasi saturati 2.24 , carbohidrati 0.96 , glucide 5.05 din care zaharuri 1.63 , fibre 0.07 proteine 11.79 , sare 0.04 , lipide 3.68 .

2) File somon orez negru cu trufe si sos supreme

Ingrediente : somon file cu piele 180 g , orez negru 100 g , salsa trufe , unt 82% 20 g , sare , piper , ulei de masline , sos velute 50 g , ulei patrunjel , microplante . Alergeni : peste si produse derivate , lapte si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1076.54 kj/ 258.71 kcal , grăsimi 14.59 din care acizi grasi saturati 4.53 , carbohidrati 19.6 , glucide 1.2 din care zaharuri 0.08 , fibre 0.06 proteine 11.9 , sare 1.42 , lipide 4.5 .

3) Creveti in Unt la cuptor cu carbuni

Ingrediente : creveti ecuador intregi 150 g , sos unt 200 g , patrunjel 20 g , lamaie 80 g , sare , piper , paine 7 seminte 100 g , ardei 100 g , ceapa rosie 60 g , microplante . Alergeni :Ceareale care contin gluten (grau , secara, ovaz etc) si produse derivate ,crustacee si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 423.47 kj/ 101 kcal , grăsimi 4.68 din care acizi grasi saturati 0.38 , carbohidrati 0 , glucide 10.56 din care zaharuri 0.18 , fibre 1.12 , proteine 9.61 , sare 0.32 .

4) Midii si Creveti Sos Vin

Ingredient : midii in cochilie 500 g , creveti ecuador intregi 100 g , sare , ardei 70 g , apio 20 g , usturoi 40 g , patrunjel , vin alb 20 g , unt 82% 30 g , lamaie 100 g , ardei iute , bagheta (buc) , cimbrisor 20 g , capere 20 g .

Alergeni : Cereale care contin gluten (grau , secara , ovaz etc) si produse derivate , peste si produse derivate , crustacee si produse derivate .

Contine produs congelat , lapte si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 612.85 kj / 216.9 kcal , grasimi 9.74 , din care acizi grasi saturati 3.47 , glucide 14.65 , din care zaharuri 12.8 , fibre 0.64 , proteine 23.56 , sare 0.32.

5) Scoici in cochilie cu creveti in sos blue chee

6) Risotto cu sfecla si muselina de creveti cu telina si hrean

Ingredient

kcal , grasimi 18.27 , din care acizi grasi saturati 8.75 , carbohidrati 20.63 , glucide 2.72, din care zaharuri 0.24 , fibre 0.19 , proteine 13.94 , sare 0.46, lipide 2.08.

7) Fritto Misto

Ingrediente : carne midii 100 g , creveti decorticati 80 g , calamar 80 g , biban file 100 g , mix salata 20 g , aluat tempura 200 g , sos smantana 60 g , lime 40 g , sfecla rosie 60 g , morcovi 40 g , telina 65 g , microplante . Alergeni : peste si produse derivate , crustacee si produse derivate , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) , telina si produse derivate. Contine produs congelat .

Valoare energetica pe 100 g : 1188.33 kj/ 292.42 kcal , grăsimi 21.58 din care acizi grasi saturati 2.68 , carbohidrati 0.55 , glucide 15.03 din care zaharuri 0.55 , fibre 0 , proteine 6.75 , sare 0.45 , lipide 0.74 .

8) Creveti Saganaki

Ingrediente : creveti decorticati 150 g , usturoi , ceapa rosie 50 g , ardei 160 g , branza feta 50 g , oregano proaspăt , sos rosii 50 g , sare , piper negru 50 g , ulei de masline 20 g , bagheta 60 g , rosii cherry 100 g , stock legume 50 g , microplante . Alergeni : Cereale care contin gluten (grau , secara, ovaz etc) si produse derivate, lapte si produse derivate , seminte de susan si produse derivate, crustacee si produse derivate , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 416.22 kj/ 102.42 kcal , grăsimi 4.97 din care acizi grasi saturati 1.44 , carbohidrati 0.24 , glucide 8.31 din care zaharuri 0.32 , fibre 0.56 , proteine 6.09 , sare 1.17 .

Preparate in jar la josper

1) Calcan la jar in crusta de malai 450 g

Ingrediente : calcan 500 g , malai 20 g , mix salata 150 g , lamaie 50 g , faina , ulei de masline , sare , mujdei 50 g , piper. Alergeni : peste si produse derivate, lapte si produse derivate. Contine produs congelat. Valoare energetica pe 100 g : 467.56 kj / 112 kcal , grasimi 4.68 , din care

acizi grasi saturati 0.98 , carbohidrati 0.05 , glucide 1.3, din care zaharuri 0.01, proteine 16.32 , sare 0.2.

2) Caracatita Slow Coock cu Cartofi si Salata Mix

Ingrediente : caracatita marinata 350 g , cartofi pai 200 g , mix salata 20 g , microplante . Alergeni : peste si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 608.12 kj/ 146.79 kcal , grăsimi 9.8 din care acizi grasi saturati 1.44 , carbohidrati 6.53 , glucide 0.19 din care zaharuri 0.4 , fibre 0.84 , proteine 7.17 , sare 0.07 .

3) Calamar intreg la jar 150 g

Ingrediente : calamar intreg 600 g , lamaie 100 g , mix salata 30 g , ulei de masline , piper , sare , apa minerala 500 g , bicarbonat . Alergeni : peste si produse derivate, moluste si produse derivate. Contine produs congelat. Valoare energetica pe 100 g : 1675.42 kj / 399.77 kcal , grasimi 11.5 , din care acizi grasi saturati 1.73 , glucide 13.86 , din care zaharuri 0.01 , fibre 0.14 , proteine 61.94 , sare 0.4 .

4) Dorada la jar cu salata jardinier 400 g

Ingrediente : dorada 500 g , salata jardiniere (morcov, rosii , ceapa rosie, varza rosie)100 g , ulei de masline , lamaie 50 g , patrunjel , sare , piper . Alergeni : peste si produse derivate. . Contine produs congelat. Valoare energetica pe 100 g : 424 kj / 125.4 kcal , grasimi 3.84 , din care acizi grasi saturati 0.35, carbohidrati 0.42 , glucide 1.72 , din care zaharuri 0.28 , fibre 7.8 , proteine 19.26 , sare 0.4 .

5) Platou cu peste si fructe de mare 1000 g

Ingrediente : dorada 500 g , calamar intreg 350 g , caracatita 480 g , carne midii 150 g , creveti decorticati 130 g , calamar 100 g , aluat tempura 200 g , mix salata 100 g , sos mayo-pepperoncino 50 g , sos smantana 100 g , cartofi pai 200 g , microplante . **Alergeni :** peste si produse derivate , crustacee si produse derivate , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 743.81 kj/ 182.39 kcal , grăsimi 10.86 din care acizi grasi saturati 1.36 , carbohidrati 1.55 , glucide 64.32 din care zaharuri 4.08 , fibre 0.14 , proteine 11.23 , sare 0.27 , lipide 0.52 .

Josper Grill

1) Antricot Vita Uruguay /100 g

Ingrediente : Antricot vita uruguay 100 g , ulei de masline , sare maldon , mix piper , rozmarin , cimbrisor , sare , cartofi steak 200 g . Contine produs congelat. Valoare energetica pe 100 g : 1471.34 kj / 352.51 kcal , grasimi 23.6 , din care acizi grasi saturati 7.65 , carbohidrati 15.9 , glucide 0.33 , fibre 1.7 , proteine 18.96 , sare 0.03 .

2) T-Bone Vita Uruguay /100 g

Ingsprediente : T-bone vita 600 g , sare maldon , sare , rozmarin , cimbrisor , mix piper , ulei de masline , cartofi steak 200 g . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1271.34 kj / 305.51 kcal , grasimi 16.3 , din care acizi grasi saturati 5.45 , carbohidrati 16.4 din care zaharuri 0.5 , glucide 0.33 , fibre 1.7 , proteine 23.96 , sare 0.03 .

3) Muschi Vita Uruguay / 100 g

Ingredient : Muschi vita uruguay , ulei de masline , sare maldon , mix piper , cartofi steak 200 g , sare , rozmarin , cimbrisor . Contine produs congelat. Valoare energetica pe 100 g : 986.34 kj / 240.51 kcal , grasimi 8.1 , din care acizi grasi saturati 2.15 , carbohidrati 15.9 , glucide 0.83 din care zaharuri 0.5 , fibre 1.7, proteine 24.96 , sare 0.13 .

4) Scaricica de porc afumata 350 g

Ingredient : scaricica 350 g , sos barbecue 50 g , piper negru , sare , mix salata 30 g . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 702.4 kj / 376.34 kcal , grasimi 15.73 , din care acizi grasi saturati 4 , carbohidrati 2.18 , glucide 10.51 din care zaharuri 1.26 , fibre 1.02 , proteine 10.07, sare 0.99 .

5) Muschiulet porc cu piure trufe si reductie de vin 300 g

Ingredient : muschiulet porc 250 g , mustar , crusta verde , piure simplu 100 g , salsa trufe , reductie de vin 50 g . Alergeni : lapte siproduse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 985.48 kj / 236.55 kcal , grasimi 11.43 , din care acizi grasi saturati 5.66 , carbohidrati 7.48 , glucide 0.88 din care zaharuri 1.03 , fibre 0.76 , proteine 18.44 , sare 0.5 .

6) Boston Steak 550 g

Ingredient : muschi boston steak 500 g , usturoi 30 g , sare maldon , cartofi steak 200 g , mix salata 30 g , mix piper , ulei de masline . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 717.88 kj / 171.72 kcal , grasimi 11.83 , din care acizi grasi saturati 4.62 , carbohidrati 3.25 din care zaharuri 1.03 , fibre 0.03 , proteine 13.44 , sare 0.1 .

7) Picanha

Ingrediente : picanha black angus 300 g , cartofi pai 200 g , salata turceasca de ceapa 80 g , sos demiglace 50 g , sos pepe verde 50 g , microplante . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 798.85 kj/ 193.5 kcal , grăsimi 13.68 din care acizi grasi saturati 3.29 , carbohidrati 4.97 , glucide 1.06 din care zaharuri 0.63 , fibre 0.97 , proteine 11.84 , sare 0.09 .

8) Ceafa de Mangalita

Ingrediente : ceafa mangalita , cartofi pai 200 g , salata turcesca de ceapa 80 g , sos chorizo 50 g (STABILIZATORI E450,E451, ANTIOXIDANT E316,COLORANT E120) , microplante . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1070.73 kj/ 260 kcal , grăsimi 22 din care acizi grasi saturati 4.6 , carbohidrati 4.62 , glucide 1.06 din care zaharuri 0.5 , fibre 0.69 , proteine 9.8 , sare 0.3 .

9) Cawboy Steak

Ingrediente : antricot cu os 100 g , cartofi pai 200 g , sos demiglace 50 g , salata turceasca de ceapa 80 g , sos pepe verde 50 g , microplante . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 877.66 kj/ 251.45 kcal , grăsimi 17.5 din care acizi grasi saturati 4.91 , carbohidrati 6.18 , glucide 2.48 din care zaharuri 0.89 , fibre 1.06 , proteine 4.97 , sare 0.22 .

10) Tomahawk steak

Paste

1) Tagliatelle Barrels 350 g

Ingrediente : Tagliatelle 100 g , sote hribi + ghebe 80 g , prosciutto crudo 30 g (STABILIZATOR E450,E451,E452) , branza gorgonzola 30 g , smantana de gatit 100 g , mix piper , vin alb 30 g , usturoi , unt 82% 20 g , ulei de masline 20 g , parmezan grana padano 30 g , sare , coniac milcov . Alergeni : Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz etc.) oua si produse derivate , lapte si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1521.97 kj / 387.69 kcal , grasimi 27.19 , din care acizi grasi saturati 15.39 , carbohidrati 17.14 , glucide 2.67 din care zaharuri 1.42 , fibre 1.02 , proteine 11.77 , sare 0.84, lipide 0.05 .

2) Spaghetti cu Fructe de mare 350 g

Ingrediente : spaghetti 100 g , crveti vannamei 70 g (STABILIZATOR E450,E451,E452) , caracatita baby 40 g , sepie 30 g (SEPIE -REGULATOR DE ACIDITATE E330), calamar tub 50 g(-REGULATOR DE ACIDITATE E330,E331) , sare, piper , pasta de usturoi , vin alb 40 g , rosii cherry 80 g , patrunjel , unt 82% , ardei iute , oregano , sos pesto , ulei de masline . Alergeni : Cereale care contin glutn (grau, secara, orz, ovaz, etc.) , crustacee si produse derivate , oua si produse derivate , lapte si produse derivate , moluste si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 968.64 kj / 245.25 kcal , grasimi 14.28 , din care acizi grasi saturati 5.25 , carbohidrati 18.05 , glucide 2.39 din care zaharuri 0.43 , fibre 0.85 , proteine 10.82 , sare 0.18, lipide 3.59.

3) Spaghete Carbonara 300 g

Ingrediente : spaghetti 180 g , ou 50 g , parmezan grana padano 50 g , pancetta afumicata 70 g (ANTIOXIDANTI E301,CONSERVANTI E252,E250) , apa 90 g. Alergeni : Cereale care contin gluten (grau, ovaz, orz, secara etc.),

oua si produse derivate, lapte si produse derivate. Contine produs congelat.
Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1318.33 kj /339.88 kcal , grasimi 15.01 , din care acizi grasi saturati 6.04, carbohidrati 31.2 , glucide 0.29 din care zaharuri 0.66 , fibre 1.44 , proteine 16.83 , sare 1.03, lipide 1.03 .

4) Spaghete aglio olio 300g

Ingrediente : spaghetti 180 g , ardei iute , rosii cherry 100 g , patrunjel , usturoi , ulei de masline , unt 82% , parmezan grana padano 20 g . Alergeni : Cereale care contin gluten (secara, ovaz, orz, grau etc.) , oua si produse derivate , lapte si produse derivate . Contine produs congelat. Contine produs congelat. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1222.61 kj /293.53 kcal , grasimi 14.25 , din care acizi grasi saturati 4.08 , carbohidrati 31.51 , glucide 2.27 din care zaharuri 0.71 , fibre 1.48 , proteine 6.88 , sare 0.04 , lipide 1.03 .

5) Penne quattro formaggi 350 g

Ingrediente : penne 100 g , branza gorgonzola 50 g , mozzarella 30 g , branza emmentaler , smantana de gatit 100 g , sare , piper , parmezan grana padano 20 g . Alergeni : Cereale care contin gluten (grau, ovaz, secara, orz etc.) , oua si produse derivate , laptesi produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1137.64 kj /272.94 kcal , grasimi 16.93, din care acizi grasi saturati 10.68 , carbohidrati 17.83 , glucide 1 din care zaharuri 1.04 , fibre 0.9 , proteine10.81 , sare 0.51 .

6) Tagliatelle trufe si creveti 350 g

Ingrediente : tagliatelle 100 g , salsa trufe , creveti vannamei 100 g (STABILIZATOR E450,E451,E452), smantana de gatit 150 g , sare, piper , unt 2% , ulei de masline , coniac milcov 20 g . Alergeni : Cereale care contin gluten (grau, ovaz, orz, secara etc.) , oua si produse derivate , lapte si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1134,77 kj/272.75 kcal , grasimi 17.19 , din care acizi grasi saturati 9.56 , glucide 0.98 , din care zaharuri 1.2 , fibre 0.85 , proteine 0.09 , sare 0.16 .

Burgers

1) Burger pui 330 g

Ingrediente : mix burger pui 200 g , chifla burger 100 g , mix salata furnizor 30 g , salata lollo bionda , rosii 20 g , ceapa rosie , castraveti otet 20 g , maioneza 50 g , branza cheddar felii 40 g . **Alergeni :** Cereale care contin gluten (secara, orz, ovaz, grau etc.) , oua si produse derivate, lapte si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 945 kj/370 kcal , grasimi 21.87 , din care acizi grasi saturati 3.78 , carbohidrati 6.09 , glucide 23.53 din care zaharuri 0.7, fibre 0.36 , proteine 19.47 , sare 0.15 , lipide 0.36.

2) Cheesburger 330 g

Ingrediente : burger vita furnizor 200 g , salata lollo bionda , rosii 20 g , ceapa rosie , castraveti otet 20 g , sos barbecue 30 g , chifla burger 100 g , mix salata furnizor 40 g , branza cheddar felii 40 g . **Alergeni :** Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz etc.) , oua si produse derivate , lapte si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 729.37 kj/320.7 kcal , grasimi 9.478 , din care acizi grasi saturati 2.25 , carbohidrati 10.95 , glucide 21.11 din care zaharuri 3.78, fibre 0.36 , proteine 16.2 , sare 1.19 , lipide 0.36.

3) Pulled Pork 350 g

Ingrediente : chifla burger 100 g , mix carne pulled pork 150 g , brana cheddar felii 40 g , patrunjel , maioneza , sos barbeque 30 g , salata coleslaw 50 g , mix salata furnizor 30 g . Alergeni : Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz etc.) , oua si produse derivate , lapte si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 921 kJ/ 358 kcal , grasimi 12.92 , din care acizi grasi saturati 2.81 , carbohidrati 4.3 , glucide 19.63 din care zaharuri 4.29 , fibre 0.55 , proteine 26.27 , sare 1.69 , lipide 0.35.

4) Burger Veggi 350 g

Ingrediente : burger beyond vegetal 100 g , salata lollo bionda , rosii 20 g , ceapa rosie , zucchini 40 g , branza halloumi 50 g , sos tzatziki 40 g , mix salata furnizor 30 g , chifla burger 100 g . Alergeni : cereale care contin gluten (gru, secara, orz, ovaz etc.) , oua si produse derivate , lapte si prouze derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 598.60 kJ/ 281.66 kcal , grasimi 11.06 , din care acizi grasi saturati 5.19 , glucide 22.41 din care zaharuri 0.62 , fibre 0.34 , proteine 14.39 , sare 0.68 , lipide 0.34 .

5) Burger Fromagge 380 g

Ingrediente : burger vita furnizor 200 g , salata lollo bionda , rosii 20 g , ceapa rosie , sos calipso 30 g , chifla burger 100 g , mozzarella 20 g , branza gorgonzola 20 g , mix salaa furnizor 30 g , struguri . Alergeni : cereale care contin gluten (grau, ovaz, orz, secara etc.) , oua si produse derivat, lapte si produse derivate , mustar si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 856.49 kJ/ 333.79 kcal , grasimi 13.37 din care acizi grasi saturati 5.19 , carbohidrati 3.79 , glucide 20.2 din care zaharuri 1.86 , fibre 0.4 , proteine 16.77 , sare 1.2 , lipide 0.31 .

6) Burger Big Boy 400 g

Ingrediente : burger vita furnizor 200 g , salata lollo bionda , rosii 20 g , ceapa rosie , castraveti otet 20 g , sos calipso 20 g , chifla 100 g , branza cheddar felii

20 g , ou 1 , bacon 20 g(CONSERVANTI E326,E243,E250;STABILIZATORI E420, E451, E450 ;ANTIOXIDANTI E331, E301 ; AGENTI DE GELIFIERE E407,E415) .

Alergeni : Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz etc.) , oua si produse derivate , lapte si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 812.57 kj/ 358 kcal , grasimi 12.92 din care acizi grasi saturati 2.81 , carbohidrati 4.3 , glucide 19.63 din care zaharuri 4.29 , fibre 0.55 , proteine 26.27 , sare 1.69 , lipide 0.35 .

7) BURGER BLACK ANGUS FROMAGE 330 G

Ingrediente : Burger vita Black Angus 200 g , salata lollo bionda , rosii 20 g , ceapa rosie , sos cheddar 30 g (JALAPENO -STABILIZATOR :CLORURA DE CALCIU E 509,CONSERVANT :SORBAT DE POTASIU E202) , chifla burger dobrogea , castraveti otet 20 g , sos bbq 20 g . Alergeni : Cereale care contin gluten (grau , secara , orz , ovaz) , oua si produse derivat, lapte si produse derivate , mustar si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1149.24 kj/ 415.58 kcal , grasimi 22.81 din care acizi grasi saturati 12.93 , carbohidrati 21.47 , glucide 21.27 din care zaharuri 18.92 , fibre 0.64 , proteine 19.54 , sare 2.62 , lipide 0.34 .

Pizza

1) Pizza Barrels 500 G

Ingrediente : aluat pizza 200 g , sos pizza 100 g , mozzarella 150 g , bacon 60 g (CONSERVANTI E326,E243,E250;STABILIZATORI E420, E451, E450 ;ANTIOXIDANTI E331, E301 ; AGENTI DE GELIFIERE E407,E415) , salam picant ventricina 20 g(ANTIOXIDANT E301, CONSERVANTII E252,E250) , mozzarella 150 g , branza mucegai 20 g . Alergeni : cereale care contin gluten (grau, orz, ovaz, secara etc.) , lapte si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g :

1192.56 kj/ 284.18 kcal , grasimi 11.63 din care acizi grasi saturati 5.99 , carbohidrati 28.33 , glucide 1.45 din care zaharuri 1.49 , fibre 0.47 , proteine 14.6 , sare 2.14 .

2) Pizza Cotto Bufalla 450 G

Ingrediente : aluat pizza 200 g , mozzarella buffala 100 g , mozzarella 150 g , sos rosii 100 g , pepperoncino , busuioc proaspat , sunca prosciutt cotto 100 g (AGENT GELIFICANT E407,ANTIOXIDANT E301,CONSERVANT E250). Alergeni : lapte si produse derivate , cereale care contin gluten (secara , ovaz, orz, grau etc.) . Valoare energetica pe 100 g : 1424.56 kj/ 339.37 kcal , grasimi 12.38 din care acizi grasi saturati 5.01 , carbohidrati 31.28 , glucide 1.51 din care zaharuri 1.73 , fibre 0.39 , proteine 20.48 , sare 2.35 .

3) Pizza Prosciutto E Funghi 500 G

Ingrediente : aluat pizza 200 g , sos pizza 100 g , mozzarella 150 g , ulei de masline 20 g , sunca prosciutto cotto 60 g (AGENT GELIFICANT E407,ANTIOXIDANT E301,CONSERVANT E250) , ciuperci 30 g . Alergeni : cereale care contin gluten (ovaz, grau, orz, secara etc.) , lapte si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 1010.4 kj/ 240.14 kcal , grasimi 7.53 din care acizi grasi saturati 4.14 , carbohidrati 27.86 , glucide 1.24 din care zaharuri 1.24 , fibre 0.35 , proteine 13.14 , sare 1.85 .

4) Pizza Vegetariano 550 G

Ingrediente : aluat pizza 200 g , sos pizza 100 g , mozzarella 150 g , ardei 40 g , ceapa rosie 50 g , praz , masline 30 g , ciuperci 30 g , porumb 60 g . Alergeni : Cereale care conton gluten (secara , grau , ovaz , orz etc.) , lapte si produs derivate . Valoare energetica pe 100 g : 913.82 kj/ 217.25 kcal , grasimi 6.93

din care acizi grasi saturati 3.59 , carbohidrati 25.68 , glucide 2.18 din care zaharuri 1.21 , fibre 0.46 , proteine 10.59 , sare 1.48 .

5) Pizza Margherita 380 G

Ingrediente : aluat pizza 200 g , sos pizza 100 g , mozzarella 150 g , busuioc proaspăt , ulei de masline 20 g . Alergeni : cereale care contin gluten (secără , orz , ovaz , grau etc.) , lapte și produse derivate . Valoare energetică pe 100 g : 1239.88 kj/ 294.66 kcal , grasimi 9.34 din care acizi grasi saturati 5.12 , carbohidrati 36.09 , glucide 1.48 din care zaharuri 1.49 , fibre 0.46 , proteine 14.53 , sare 2.12 .

6) Pizza Quattro Stagioni 470 G

Ingrediente : aluat pizza 200 g , sos pizza 100 g , mozzarella 150 g , ciuperci 50 g , masline kalamata 20 g , sunca prosciutto cotto 60 g (AGENT GELIFICANT E407, ANTIOXIDANT E301, CONSERVANT E250), ulei de masline 20 g , anghinare în ulei 30 g (ANTIOXIDANTI ACID ASCORBIC E 300, CORECTOR DE ACIDITATE :ACID CITRIC E330) . Alergeni : cereale care contin gluten (secără , orz , ovaz , grau etc.) , lapte și produse derivate . Valoare energetică pe 100 g : 1482.81 kj/ 352.72 kcal , grasimi 12.77 din care acizi grasi saturati 5.58 , carbohidrati 35.58 , glucide 2 din care zaharuri 1.7 , fibre 1.15 , proteine 16.9 , sare 3.19 .

7) Pizza Quattro Formaggi 400 g

Ingrediente : aluat pizza 200 g , mozzarella 150 g , branza gorgonzola 30 g , camembert 30 g , branza emmentaler 30 g , ulei de masline 20 g . Alergeni : cereale care contin gluten (secără , grau , orz , ovaz etc.) , lapte și produse derivate . Valoare energetică pe 100 g : 1474.33 kj/ 351.52 kcal , grasimi 14.96

din care acizi grasi saturati 9.03 , carbohidrati 33.62 , glucide 1.48 din care zaharuri 0.82 , fibre 0.44 , proteine 18.79 , sare 2.4 .

8) Pizza Diavola 450 g

Ingrediente : aluat pizza 200 g , sos pizza 100 g , mozzarella 150 g , salam picant ventricina 20 g (ANTIOXIDANT E301, CONSERVANTII E252,E250) , ulei de masline 20 g , pepperoncino , salam sinaia 35 g , salam chorizo 30 g (STABILIZATORI E450,E451, ANTIOXIDANT E316,COLORANT E120, ,CONSERVANT E250, POTENTIATOR DE AROMEE 621). Alergeni : cereale care contin gluten (orz , ovaz , grau, secara etc.) , lapte si produs derivate . Valoare energetica pe 100 g : 1370.64 kj/ 327.10 kcal , grasimi 14.38 din care acizi grasi saturati 7.14 , carbohidrati 30.48 , glucide 1.7 din care zaharuri 1.46 , fibre 0.45 , proteine 16.73 , sare 2.61 .

9) Panuzzo 180 g

Ingrediente : aluat pizza 100 g , ulei de masline 20 g , sare . Alergeni : cereale care contin gluten (secara , grau , ovaz, orz etc.) . Valoare energetica pe 100 g : 1064.41 kj/ 251.11 kcal , grasimi 1.9 din care acizi grasi saturati 0.18 , carbohidrati 47.96 , glucide 0.27 din care zaharuri 0.7 , fibre 0.14 , proteine 9.98 , sare 2.12 .

10) Focaccia 180 g

Ingrediente : aluat pizza 200 g , ulei de masline 20 g , sare , oregano . Alergeni : cereale care contin gluten (orz , ovaz , grau , secara etc.) . Valoare energetica pe 100 g : 1377.9 kj/ 327.1 kcal , grasimi 9.38 din care acizi grasi saturati 1.23 , carbohidrati 49.69 , glucide 0.29 din care zaharuri 0.73 , fibre 0.15 , proteine 10.35 , sare 2.22 .

11) Focaccia grana padano180 g

Ingrediente : aluat pizza 200 g , ulei de masline 20 g , sare , parmezan grana padano 20 g . Alergeni : cereale care contin gluten (orz, ovaz, orz , secara etc.) , lapte si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 1500.42 kj/ 356.55

kcal , grasimi 11.53 din care acizi grasi saturati 2.56 , carbohidrati 49.69 , glucide 0.28 din care zaharuri 0.73 , fibre 0.15 , proteine 12.8 , sare 2.32 .

12) Focaccia con aglio 180 g

Ingrediente : aluat pizza 200 g , ulei de masline 20 g , sare , usturoi . Alergeni : cereale care contin gluten (orz, ovaz, grau , secara etc.) . Valoare energetica pe 100 g : 1380.21 kj/ 327.63 kcal , grasimi 9.38 din care acizi grasi saturati 1.23 , carbohidrati 49.69 , glucide 0.41 din care zaharuri 0.73 , fibre 0.15 , proteine 10.37 , sare 2.21 .

13) Lipie de casa 180 g

Ingrediente : aluat pizza 100 g , ulei de masline 20 g , sare . Alergeni : cereale care contin gluten (secara , grau , ovaz, orz etc.) . Valoare energetica pe 100 g : 1064.41 kj/ 251.11 kcal , grasimi 1.9 din care acizi grasi saturati 0.18 , carbohidrati 47.96 , glucide 0.27 din care zaharuri 0.7 , fibre 0.14 , proteine 9.98 , sare 2.12 .

14) Focaccia mozzarella 180 g

Ingrediente : aluat pizza 200 g , ulei de masline 20 g , sare , mozzarella 20 g . Alergeni : cereale care contin gluten (orz, ovaz, orz , secara etc.) , lapte si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 1500.42 kj/ 356.55 kcal , grasimi 11.53 din care acizi grasi saturati 2.56 , carbohidrati 49.69 , glucide 0.28 din care zaharuri 0.73 , fibre 0.15 , proteine 12.8 , sare 2.32 .

Salate de insotire

1) Castraveti otet cu marar 150 g

Ingrediente : castraveti otet 150 g , marar . Valoare energetica pe 100 g : 52.16 kj/ 12 kcal , grasimi 0.53 din care acizi grasi saturati 0.1, carbohidrati 0 , glucide 1.23 din care zaharuri 1.5 , fibre 0 , proteine 0.8 , sare 1.1 .

2) Salata varza murata 150 g

Ingrediente : varza murata 150 g , ulei de masline , piper negru. Valoare energetica pe 100 g : 362.16 kj/ 87.11 kcal , grasimi 7.17 din care acizi grasi saturati 0.93 , carbohidrati 1.71 , glucide 0 din care zaharuri 0 , fibre 0 , proteine 1.6 , sare 0.8 .

3) Salata de ardei copti 150 g

Ingrediente : ardei copt 150 g , ulei de masline , patrunjel , usturoi , sare , piper negru . Valoare energetica pe 100 g : 226.3 kj/ 54.4 kcal , grasimi 4.07 din care acizi grasi saturati 0.76 , carbohidrati 0, glucide 3.81 din care zaharuri 2 , fibre 1.4 , proteine 0.9 , sare 1.7 .

4) Salata jardiniere 150 g

Ingrediente : varza rosie 50 g , morcovi 40 g , ceapa rosie 20 g , patrunjel , dressing lamaie si ulei , rosii 40 g . Valoare energetica pe 100 g : 256 kj/ 70.4 kcal , grasimi 4.53 din care acizi grasi saturati 0.49 , carbohidrati 1.52, glucide 4.88 din care zaharuri 1.01 , fibre 27.76 , proteine 1.07 , sare 0.01 .

5) Salata mix verde 120 g

Ingrediente : salata mixt furnizor 80 g , dressing miere mustar 50 g . Alergeni : mustar si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 80.34 kj/ 19.12 kcal , grasimi 0.24 din care acizi grasi saturati 0 , carbohidrati 0.28, glucide 1.98 din care zaharuri 0.16 , fibre 0 , proteine 1.07 , sare 0.01 .

6) Salata coleslaw 150 g

Garnituri

1) Cartofi barrels 200 g

Ingrediente : cartofi pai 200 g (agent de crestere E450, E500,maltodextrina,agent de ingrosare E415) , mozzarella 40 g , parmezan grana padano , patrunjel , usturoi , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319) . Alergeni : lapte si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1532.47 kj/ 247.7 kcal , grasimi 20.15 din care acizi grasi saturati 9.49 , carbohidrati 30, glucide 2.93 din care zaharuri 0.12 , fibre 3.24 , proteine 12.83 , sare 4.13 .

2) Cartofi cu sos cheddar si crisp de bacon 200 g

Ingrediente : cartofi pai 200 g (agent de crestere E450, E500,maltodextrina,agent de ingrosare E415) , sos cheddar 100 g , bacon 30 g jalapeno (STABILIZATOR :CLORURA DE CALCIU E 509,CONSERVANT :SORBAT DE POTASIU E202 (CONSERVANTI E326,E243,E250;STABILIZATORI E420, E451, E450 ;ANTIOXIDANTI E331, E301 ; AGENTI DE GELIFIERE E407,E415), ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319). Alergeni : lapte si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g :

1972.12 kj/ 354.42 kcal , grasimi 31.68 din care acizi grasi saturati 15.81 , carbohidrati 32.83, glucide 2.02 din care zaharuri 3.03 , fibre 3.03 , proteine 11.91 , sare 2.23 .

3) Cartofi pai 150 g

Ingrediente : cartofi albi , sare , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319) . Valoare energetica pe 100 g : 1293.06 kj/ 149.6 kcal , grasimi 13.86 din care acizi grasi saturati 4.54 , carbohidrati 40 , glucide 1.44 din care zaharuri 0 , fibre 4 , proteine 4 , sare 1.44 .

4) Cartofi dulci cajun 150 g

Ingrediente : cartofi dulci 150 g (AGENT DE AFANARE E450, E500, AGENT DE INGROSARE E415) , mix cajun , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319). Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1370.92 kj/ 333 kcal , grasimi 18.68 din care acizi grasi saturati 2.63 , carbohidrati 35.2 din care zaharuri 11.47 , fibre 4.84 , proteine 2.43, sare 0.98 .

5) Piure simplu 200 g

Ingrediente : cartofi albi 100 g , unt 82% , lapte 20 g , sare. Alergeni : lapte si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 788.5 kj/ 190.5 kcal , grasimi 14.28 din care acizi grasi saturati 8.53 , carbohidrati 13.09 din care zaharuri 0.91 , fibre 2 , proteine 1.78 , sare 0.32 .

6) Piure trufe 200 g

Ingrediente : catofi albi 200 g , salsa trufe , lapte , unt . Alergeni : lapte si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 814.3 kJ/ 196.75 kcal , grasimi 14.84 din care acizi grasi saturati 8.69 , carbohidrati 13.13 din care zaharuri 0.91 , fibre 2.09 , proteine 1.94 , sare 0.37 .

7) Legume la josper 150 g

Ingrediente : zucchini 40 g , ciuperci 40 g , ardei kapia 40 g , piper negru , ceapa rosie 40 g , ulei de masline , lamaie 50 g , patrunjel , sare . Valoare energetica pe 100 g : 297.20 kJ/ 71 kcal , grasimi 0.55 din care acizi grasi saturati 0.3 , carbohidrati 0 , glucide 0.12 din care zaharuri 0 , fibre 0 , proteine 6.05 , sare 1 .

Sosuri

1) Sos pizza 50 g

Ingrediente : sos rosii 50 g , busuioc , oregano , sare , ulei de masline . Valoare energetica pe 100 g : 74 kJ/ 19.56 kcal , grasimi 2.04 din care acizi grasi saturati 0.28 , carbohidrati 0.05 , glucide 0.25 din care zaharuri 0.003 , fibre 0.17 , proteine 0.07 , sare 0.2 .

2) Sos pizza picant 50 g

Ingrediente : sos rosii 50 g , busuioc , oregano , sare , ulei de masline , pepperoncino . Valoare energetica pe 100 g : 156.97 kJ/ 39.11 kcal , grasimi

2.72 din care acizi grasi saturati 0.4 , carbohidrati 0.03, glucide 2.44 din care zaharuri 0.29 , fibre 0.19 , proteine 0.56 , sare 0.34 .

3) Sos tzatziki 50 g

Ingrediente : iaurt 40 g , marar , castraveti , sare , piper negru , ulei de masline , usturoi . Alergeni : lapte si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 491.78 kj/ 118.46 kcal , grasimi 8.85 din care acizi grasi saturati 6.9 , carbohidrati 0 , glucide 6.74 din care zaharuri 2.88 , fibre 0 , proteine 3.64 , sare 0.39 .

4) Sos guacamole 50 g

Ingrediente : avocado 35 g , usturoi , ceapa rosie , rosii , ulei de masline . Valoare energetica pe 100 g : 544.19 kj/ 130.58 kcal , grasimi 12.12 din care acizi grasi saturati 0.3 , carbohidrati 0 , glucide 6.36 din care zaharuri 0.17 , fibre 3.9 , proteine 1.54 , sare 0.08 .

5) Sos mayo – barbecue 50 g

Ingrediente :sos maioneza 40g , sos barbecue . Alergeni :lapte si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 663 kj/ 156 kcal , grasimi 0.36 din care acizi grasi saturati 0.1 , carbohidrati 35 din care zaharuri 31 , fibre 0 , proteine 1.5 , sare 3 .

6) Sos mayo – usturoi 50 g

Ingrediente : sos maioneza 40 , usturoi , lime . Alergeni :lapte si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 2247.92 kj/ 543.9 kcal , grasimi 56.97 din care acizi grasi saturati 5.42 , carbohidrati 0 , glucide7.69 din care zaharuri 1.51 , fibre 0 , proteine 0.88 , sare 0.79 .

7) Sos calipso 50 g

Ingrediente : sos maioneza 30 g , ketchup , mustar , lime . Alergeni :lapte si produse derivate , mustar si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g :

1066.34 kj/ 270.45 kcal , grăsimi 21.42 din care acizi grasi saturati 1.77 , carbohidrati 0 , glucide17.78 din care zaharuri 13.8 , fibre 0.29 , proteine 1.42 , sare 1.6 .

8) Sos Cheddar 50 g

**Ingrediente : smântâna de gatit 20 g , cheddar 20 g , unt , jalapeno
(STABILIZATOR :CLORURA DE CALCIU E 509,CONSERVANT :SORBAT DE POTASIU E202) , boia sare , piper . Alergeni :lapte si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 1430.64 kj/ 346.44 kcal , grăsimi 32.56 din care acizi grasi saturati 21.31 , carbohidrati 1.16 , glucide1.89 din care zaharuri 2.42 , fibre 0.06 , proteine 10 .33, sare 1.3 .**

9) Sos tartar 50 g

**Ingrediente : sos maioneza , castraveti in otet , capere , ceapa rosie , marar .
Alergeni :lapte si produse derivate . Alergeni :lapte si produse derivate.
Valoare energetica pe 100 g : 1430.64 kj/ 346.44 kcal , grăsimi 32.56 din care acizi grasi saturati 21.31 , carbohidrati 1.16 , glucide1.89 din care zaharuri 2.42 , fibre 0.06 , proteine 10 .33, sare 1.3 .**

10) Sos blue cheeses 50 g

Ingrediente : smantana pentru gatit 25 g , blue cheeses 25 g , piper . Alergeni : lapte si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 1303.66 kj/ 315.66 kcal , grăsimi 30.33 din care acizi grasi saturati 19.86 , carbohidrati 0.03 , glucide 1.53 din care zaharuri 1.36 , fibre 0 , proteine 8.93 , sare 1.18 .

11) Dulceata de ceapa 50 g

Ingrediente : ceapa rosie 40 g , otet balsamic , zahar , sare , piper . Valoare energetica pe 100 g : 471.66 kj/ 143.43 kcal , grăsimi 0.08 din care acizi grasi saturati 0 , carbohidrati 0 , glucide 11.41 din care zaharuri 4.36 , fibre 0 , proteine0.96 , sare 0.1 .

12) Sos sweet chilli 50 g

Ingrediente : zahar 40% , apa , ardei iute rosu 14.5 % , otet , usturoi 10 % , sare , amidon modificat . Valoare energetica pe 100 g : 753 kj/ 180 kcal ,

grăsimi 0 din care acizi grasi saturati 0 , carbohidrati 0 , glucide 45 din care zaharuri 42 , fibre 0 , proteine 0.96 , sare 2.6 .

13) Sos BBQ 50 G

Ingrediente : pasta de tomate , otet , zahar , melasa , amidon din porumb , mustar , apa , seminte de mustar , sare , colorant : caramel , extract de ceapa , praf de usturoi , condimente , aroma de fum . Alergeni : mustar si produse derivate , seminte de susan si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 663 kj/ 156 kcal , grăsimi 0.3 din care acizi grasi saturati 0.16 , carbohidrati 35 din care zaharuri 31 , fibre 0 , proteine 1.5 , sare 3 .

14) Sos Sriracha hot 50 g

Ingrediente : ardei rosu chili , zahar , sare , usturoi , conservanti , sorbat de potasiu , bisulfat de sodiu , agent de ingrosare : guma xantan . Valoare energetica pe 100 g : 80 kj/ 10 kcal , grăsimi 0.5 din care acizi grasi saturati 0 , glucide 16 din care zaharuri 9 , fibre 3 , proteine 2 , sare 0.148 .

SUSHI

Aperitive

1) Edamame cu sare Maldon 200 g

Ingrediente : edamame pastai 200 g , sare maldon neafumata . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 524 kj/ 125 kcal , grăsimi 2.5 din care acizi grasi saturati 0.4, carbohidrati 0 , glucide13 din care zaharuri 1.8 , fibre 12 , proteine 0 , sare 1 .

2) Edamame Spicy 200 g

Ingrediente : edamame pastai 200 g , tongarashi , sriracha , sare maldon , ulei masline , usturoi . Valoare energetica pe 100 g : 1108 kj/ 267 kcal , grăsimi 17.57 din care acizi grasi saturati 2.51 , carbohidrati 0.45 , glucide 13,82 din care zaharuri 2.12 , fibre 12 , proteine 0.26 , sare 3.59 .

3) Wakame cu Sos de Susan 120 g

Ingrediente : alge wakame 120 g , seminte susan , sos susan . Alergeni : seminte de susan si produse derivate . Contine produs congelat .. Valoare energetica pe 100 g : 846.79 kj/ 200 kcal , grăsimi 11.63 din care acizi grasi saturati 1.74 , carbohidrati 15.89 , glucide 1.71 din care zaharuri 0.98 , fibre 0.09 , proteine 4.73 , sare 3.19 .

4) Crevete Tempura 200 g

Ingrediente : creveti vanammei 150 g (STBILIZATORI E450,E451,E452) , aluat tempura 30 g , sos soya 20ml , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319) . Alergeni : soia si produse derivate , crustacee si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1392.75 kj/ 336 kcal , grăsimi 33.06 din care acizi grasi saturati 3.55 , carbohidrati 0.48 , glucide 3.65 din care zaharuri 0.16 , fibre 12 , proteine 20.90 , sare 2.84 .

5) Legume Tempura 250 G

Ingrediente : ceapa rosie 30 g , ardei capia 30 g , morcov 30 g , praz 30 g , ciuperci champignon 30 g , aluat tempura 100 g , sare , sos soya 30 g , lamaie 20 g , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319). Alergeni : soia si produse derivate , ou si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 1482 kj/ 362.6 kcal , grăsimi 21.15 din care acizi grasi saturati 2.67 , carbohidrati 4.32 , glucide 31.89 din care zaharuri 0.63 , fibre 0.25 , proteine 5.34 , sare 2.86 .

6) Spring Rolls Veggi 180 g

Ingrediente : pachetele legume 180 g , sos soya 20 ml , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319). Alergeni : soia si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 1682 kj/ 404.83 kcal , grăsimi 31.17 din care acizi grasi saturati 4.71 , carbohidrati 24.53, glucide 0 din care zaharuri 6 , fibre 0 , proteine 5.56 , sare 4.31 .

7) Orez Japonez cu Susan 150 g

Ingrediente : orez fierb simplu 150 g , susan prajit , condiment japonez furikake . Alergeni : seminte de susan si produse derivate . Alergeni : soia si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 1289 kj/ 304 kcal , grăsimi 0.51 din care acizi grasi saturati 0.09 , carbohidrati 2.44 , glucide 0.87 din care zaharuri 0.91 , fibre 0.35 , proteine 0.66 , sare 7.16 .

SALATE

1) Roll de somon invelit in orez pe pat de alge wakame 320 g

Ingrediente : somon 150 g , aluat tempura 100 g , alga ¼ , salata wakame 30 g , sos soya 30 g , sos susan , orez sushi . Alergeni : seminte de susan si produse derivate , peste si produse derivate , soia si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1307.44 kj/ 311.33 kcal , grăsimi 6.65 din care acizi grasi saturati 1.27 , carbohidrati 4.65 , glucide 23.11 din care zaharuri 0.81 , fibre 0.1 , proteine 13.48 , sare 4.79 .

2) Salata Kimchi Spicy 150 g

Ingrediente : salata kimchi 150 g , susan , ulei de susan , dashinomoto . Alergeni : seminte de susan si produse derivate , soia si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 208 kj / 62.86 kcal , grăsimi 1.91 , din care acizi grasi saturati 0.01 , carbohidrati 5.32 , glucide 1.91 din care zaharuri 0.01 , fibre 5.32 , proteine 3.24 , sare 2.23 .

3) Salata Caesar cu creveti 350 g

Ingrediente : salata iceberg 120 g , crutoane 20 g , grana padano 20 g , creveti, dressing 50 g , rosii cherry 50 g , anchois , ulei de masline , sare, piper . Alergeni : cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz grau etc.) ,

crustacee si produse derivate , oua si produse derivate , peste si produse derivate , lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) . Contine produs . Valoare energetica pe 100 g : 911.34 kj / 252.88 kcal , grasimi 19.56, din care acizi grasi saturati 3.38 , carbohidrati 0.5 ,glucide 5.35 din care zaharuri 0.37, fibre 0.06 , proteine 14.35 , sare 1.18 , lipide 0.06 .

SUPE

1) Supa Miso 330 g

Ingrediente : pasta miso 20 g , alge wakame , tofu 30 g , dashinomoto (condiment) , ciuperci champignon brune 30 g , ceapa verde 30 g . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 293.53 kj/ 70.39 kcal , grăsimi 4.05 din care acizi grasi saturati 0.65 , carbohidrati 1.58 , glucide 3.1 din care zaharuri 1.86 , fibre 0.37 , proteine 3.5 , sare 1.45 .

2) Spicy Miso 330 g

Ingrediente : pasta miso 20 g , alge wakame , tofu 30 g , dashinomoto (condiment) , ciuperci champignon brune 30 g , ceapa verde 30 g , susan , tongarashi . Alergeni : seminte de susan si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g :305.46 kj/ 73.26 kcal , grăsimi 4.13 din care acizi grasi saturati 0.67 , carbohidrati 1.79, glucide 3.1 din care zaharuri 1.9 , fibre 0.37 , proteine 3.65 , sare 1.45 .

3) Pork Ramen 400 g

Ingrediente : Stoc pork 300 g , wakame uscate , ghimbir proaspat , piept porc 50 g , porumb boabe 30 g varza chinezeasca 20 g , praz 20 g , urechi de lemn , ou marinat in soya , ceapa verde , susan , pasta miso . Alergeni : soia si profuse derivate , oua si produse derivate , seminte de susan si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 742.6 kj/ 196.75 kcal , grăsimi 11.48 din care acizi grasi saturati 2.23 , carbohidrati 2.15 , glucide 4.62 din care zaharuri 1.49 , fibre 0.55 , proteine 13.35 , sare 1.33 .

4) Pork Ramen Spicy

Ingrediente : Stoc pork 300 g , wakame uscate , ghimbir proaspat , piept porc 50 g , porumb boabe 30 g varza chinezeasca 20 g , praz 20 g , urechi de lemn , ou marinat in soya , ceapa verde , susan , pasta miso , tongarashi . Alergeni : soia si produse derivat, seminte de susan si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 752.44 kj/ 199 kcal , grăsimi 11.55 din care acizi grasi saturati 2.24 , carbohidrati 2.23 , glucide 4.62 din care zaharuri 1.53 , fibre 0.55 , proteine 13.47 , sare 1.33 .

5) Tom Yum 320 g

Ingrediente : creveti (STBILIZATORI E450,E451,E452) , lapte cocos , lemongrass , ciuperci , pasta Tom Yum (ACID CITRIC E330 , GLUTAMAT MONOSODIC E621, COLORANT E160c , CONSERVANT : BENZOAT DE SODIU E 211) . Alergeni : crustacee si produse derivate , lapte si produse derivate . Contine produs congelat . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 248.68 kj/ 59.83 kcal , grăsimi 3.39 din care acizi grasi saturati 0.65 ,

carbohidrati 1.66 , glucide 0.20 din care zaharuri 0.95 , fibre 1.12 , proteine 4.31 , sare 2.04 .

SASHIMI 4 buc/ 65 g

1) Tuna

Ingrediente : ton 60 g , mix salata 20 g , sos soya 20 g , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) . Alergeni : peste si produse derivate , soia si produse derivate , seminte de susan si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 569 kj/ 200 kcal , grăsimi 7.79 din care acizi grasi saturati 0.79 , carbohidrati 12.18 , glucide 0.36 din care zaharuri 7.89 , fibre 2.4 , proteine 16.91 , sare 1.82 .

2) Salmon

Ingrediente : somon 60 g ,mix salata 20 g , ghimbir murat 20 g (ACESULFAM DE POTASIU E 163) , sos soia 20 g , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) . Alergeni : peste si produs derivate, soia si produse derivate , seminte de susan si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 591.26 kj/ 205.9 kcal , grăsimi 9.89 din care acizi grasi saturati 1.45 , carbohidrati 11.7 , glucide 0.36 din care zaharuri 7.89 , fibre 2.4 , proteine 13.6 , sare 1.31 .

3) Ebi

Ingrediente : creveti 60 g , mix salata 20 g , ghimbir murat 20 g (ACESULFAM DE POTASIU E 163) , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) . Alergeni : peste si produs derivate, soia si produse derivate , seminte de susan si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 357.86 kj/ 150 kcal , grăsimi 3.89 din care acizi grasi saturati 0.13 , carbohidrati 11.7 , glucide 0.36 din care zaharuri 7.89 , fibre 2.4 , proteine 13.6 , sare 1.61 .

MAKI ROLLS 4 buc/ 80 g

1) Maki Salmon 4 buc/ 90 g .

Ingrediente : orez japonez 90 g , somon proaspăt 40 g , alge nori silver întregi , ghimbir murat 20 g (ACESULFAM DE POTASIU E 163) , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) , sos soia20 g . Alergeni : peste și produse derivate, soia și produse serivate , seminte de susan și produse derivate. Valoare energetică pe 100 g : 1029.23 kj/ 283.78 kcal , grăsimi 5.37 din care acizi grasi saturati 1.88 , carbohidrați 44.72 din care zaharuri 0.87 , fibre 1.7 , proteine 11.18 , sare 2.34 .

2) Maki Tuna 4 buc / 90 g

Ingrediente : orez japonez 90 g , ton 40 g , alge nori silver întregi . ghimbir murat 20 g (ACESULFAM DE POTASIU E 163) , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) , sos soia20 g . Alergeni : peste și produse derivate, soia și produse derivate , seminte de susan și produse derivate . Valoare energetică pe 100 g : 960 kj/ 265 kcal , grăsimi 4.23 din care acizi grasi saturati 0.46 , carbohidrați 42.27 din care zaharuri 0.81, fibre 1.6 , proteine 11.81 , sare 2.4 .

3)Unaghi Maki

Ingrediente : orez japonez 50 g , anghila 30 g , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133), alge nori , ghimbir murat 20 g (ACESULFAM DE POTASIU E 163) , sos soia 20 g , sos unaghi (COLORANT E 150a, AGENT DE INGRĂDARE E415) . Alergeni : peste și produse derivate , soia și produse derivate , seminte de susan și produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetică pe 100 g : 884.23 kj/ 259 kcal ,

grăsimi 7.53 din care acizi grasi saturati 1.44 , carbohidrati 9.86 din care zaharuri 5.39, fibre 1.98 , proteine 7.03 , sare 5.95 .

5) Tamago Maki

Ingrediente orez japonez 50 g , omleta japoneza 30 g , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133), alge nori, ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) 20 g , sos soia 20 ml . Alergeni : oua si produse derivate , seminte de susan si produse derivate , soia si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 749.41 kj/ 229.35 kcal , grăsimi 4.59 din care acizi grasi saturati 0.24 , carbohidrati 5.29 , glucide 3.77 din care zaharuri 3.2 , fibre 2.14 , proteine 4.76 , sare 5.9 .

6) Ebi Maki

Ingrediente : orez japonez 50 g , creveti ebi 30 g , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133), alge nori , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) , 20 g , sos soia 20 ml . Alergeni : crustacee si produse derivate , seminte de susan si produse derivate ,soia si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 669 kj/ 211.85 kcal , grăsimi 2.96 din care acizi grasi saturati 0.09 , carbohidrati 5.29 , din care zaharuri 1.1 , fibre 2.14 , proteine 4.76 , sare 5.9 .

7) Kyuri Kosho Maki

Ingrediente : orez japonez 50 g , ardei kapia , castraveti , sos maioneza , alge nori , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) 20 g , sos soya 20 ml . Alergeni : soia si produse derivate , susan si produse derivate, lapte si produse derivate , ou si produse derivate, soia si produse derivate , susan si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 748.82 kj/ 230.89 kcal , grăsimi 6.09 din care acizi grasi saturati 0.52 , carbohidrati 6.34 , din care zaharuri 1.26 , fibre 2.19, proteine 4 , sare 5.91 .

1) Samurai Maki

Ingrediente : orez japonez 50 g , somon , avocado , creveti , philadelphia , icre tobiko (COLORANT E 129,E 110) , alge nori , sos soya 20 ml , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) 20 g , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133). Alergeni : peste si produse derivate , crustacee si produse derivate , soia si produse derivate , susan si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 709 kj/ 183.53 kcal , grăsimi 10.37 din care acizi grasi saturati 0.46 , carbohidrati 4.08 , din care zaharuri 1.87 , fibre 1.67, proteine 8.91 , sare 1.41

NOODLES SI OREZ

1) Orez Prajit Vita 380 g

Ingrediente : ardei rosu 30 g , ardei verde 30 g , ardei galben 30 g , ceapa verde 30 g , ciuperci champignon 20 g , ou , vin alb 30 g , sare , piper , tongarashi , ulei masline , orez japonez 120 g , usturoi , sos soya 30 g , ghimbir proaspăt , antricot vita salata 100 g , sos teriaky . Alergeni : oua si produse derivate , soia si produse derivate , susan si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 961 kj/ 250 kcal , grăsimi 10.04 din care acizi grasi saturati 2.6 , carbohidrati 6.38 , din care zaharuri 4.5 , fibre 0.46 , proteine 6.73 , sare 2.8 .

2) Orez Prajit Creveti 380 g

Ingrediente : ardei rosu 30 g , ardei verde 30 g , ardei galben 30 g , ceapa verde 30 g , ciuperci champignon 20 g , ou , vin alb 30 g , sare , piper , tongarashi , ulei masline , orez japonez 120 g , usturoi , sos soya 30 g , sos teriaky , creveti decorticati 100 g (STBILIZATORI E450,E451,E452) . Alergeni : crustacee si produse derivate , oua si produse derivate , soia si produse

derivate . Contine produs congelat . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 747.32 kj/ 198.48 kcal , grăsimi 4.43 din care acizi grasi saturati 0.43 , carbohidrati 6.38 , din care zaharuri 4.49 , fibre 0.77 , proteine 6.53 , sare 3.27 .

3) Noodles cu Pui 420 g

Ingrediente : piept de pui 120 g , ardei rosu 20 g , ardei verde 20 g, ardei galben 20 g , vin alb , praz 20 g , ciuperci champignon 20 g , pak choi (varza china) 20 g , ceapa rosie 20 g , zuchinni 20 g , morcov 20 g , sare , piper , tongarashi , sos teriaky , sos soya 30 g , noodles 90 g , ceapa verde 30 g , ulei masline . Alergeni : soia si produse derivate, susan si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1448.46 kj/ 352 kcal , grăsimi 24.75 din care acizi grasi saturati 3.51 , carbohidrati 3.31 ,glucide 18.84 din care zaharuri 1.21 , fibre 0.18 , proteine 12.24 , sare 2.08 .

4) Noodles cu Creveti 420 g

Ingrediente : creveti decorticati 120g (STBILIZATORI E450,E451,E452) , ardei rosu 20 g , ardei verde 20 g, ardei galben 20 g , vin alb , praz 20 g , ciuperci champignon 20 g , pak choi (varza china) 20 g , ceapa rosie 20 g , zuchinni 20 g , morcov 20 g , sare , piper , tongarashi , sos teriaky , sos soya 30 g , noodles 90 g , ceapa verde 30 g , ulei masline . Alergeni : crustacee si produse derivate , soia si produse derivate , susan si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1401.60 kj/340.96 kcal , grăsimi 24.52 din care acizi grasi saturati 3.37 , carbohidrati 2.83 ,glucide 18.84 din care zaharuri 1.2 , fibre 0.18 , proteine 7.52 , sare 2.08 .

5) Pork Kimchi 420 g

Ingrediente : ceafa porc 150 g , ulei masline 50 g , sare , piper , ceapa rosie 50 g , salata kimchi 200 g , ulei susan 30 g , susan , dashinomoto , togarashi , zahar , ceapa verde 30 g , orez 100 g . Alergeni : seminte de susan si produse derivate , soia si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare

energetica pe 100 g : 2429.59 kj/532 kcal , grăsimi 49.3 din care acizi grasi saturati 6.14 , carbohidrati 3.7 , glucide 11.9 din care zaharuri 1.67 , fibre 0.7, proteine 1.98 , sare 7,5 .

6) Calamar Kimchi 420 g

Ingrediente : calamar 150 g (REGULATOR DE ACIDITATE E330,E331,E332) , ulei masline 50 g , sare , piper , ceapa rosie 50 g , salata kimchi 200 g , ulei susan 30 g , susan , dashinomoto , togarashi , zahar , ceapa verde 30 g , orez 100 g . Alergeni : peste si produse derivate , seminte de susan si produse derivate , soia si produse derivate . Contine produs congelat .. Valoare energetica pe 100 g : 2184.48 kj/ 473.19 kcal , grăsimi 44.62 din care acizi grasi saturati 6.28 , carbohidrati 3.83 , glucide 3.26 din care zaharuri 1.75 , fibre 0.7, proteine 5.79 , sare 7.17 .

FUSION ROLLS 4 buc/ 120 g .

1) Philadelphia Tuna

Ingrediente : orez japonez 50 g , ton 30 g , avocado , castravete , philadelphia , alge nori , sos soya 20 ml , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) 20 g , susan . Alergeni : peste si produse derivate , soia si produse derivate , seminte de susan si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 982 kj/286.84 kcal , grăsimi 8.73 din care acizi grasi saturati 0.62 , carbohidrati 6.84 ,glucide 1.45 din care zaharuri 1.22 , fibre 2.58 , proteine 11.2 , sare 6.15 .

2) Alaska

Ingrediente : orez japonez 50 g , somon 30 g , avocado , castravete , susan prajit , alge nori , sos soya 20 ml , mango , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) 20 g . Alergeni : peste si produse derivate , seminte de susan si prouze derivate, soia si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 888.37 kj/ 254 kcal , grăsimi 10.39 din care acizi grasi saturati 1.2 , carbohidrati 5.02 ,glucide 1.19 din care zaharuri 1 , fibre 2.06 , proteine 7.64 , sare 4.86 .

3) California

Ingrediente : orez japonez 50 g , surimi 30 g (STABILIZATOR E451,E450, E 407 , HUMECTANT E 420, POTENTIATOR DE AROME E 621,E640, COLORANT E 170,E120,E160c), avocado , castravete , maioneza , icre tobiko (COLORANT E 129,E 110) , furikake , alge nori , sos soya 20 ml , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) 20 g , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133). Alergeni : soia si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1143.68 kj/ 329.79 kcal , grăsimi 10.17 din care acizi grasi saturati 0.89 , carbohidrati 7.8 ,glucide 9.43 din care zaharuri 3.83 , fibre 2.81 , proteine 6.69 , sare 7.02 .

4) Tokio Ebi

Ingrediente : orez japonez 50 g , creveti 30 (STBILIZATORI E450,E451,E452) g , wakame 30 g , alge nori , maioneza , sos tongarashi , sos soya 20 ml , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) 20 g, pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133). Alergeni : crustacee si produse derivate , soia si produse derivate . seminte de susan si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 756 kj/ 217.5 kcal , grăsimi 7.28 din care acizi grasi saturati 0.72 , carbohidrati 7.28 din care zaharuri 0.94 , fibre 1.51 , proteine 6.9 , sare 4.81 .

5) Volcano Salmon

Ingrediente : orez japonez 50 g , creveti 30 g (STBILIZATORI E450,E451,E452) , somon 20 g , maioneza , sos tongarashi , alge nori , fuikake , sos soya 20 ml ,

ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) 20 g ,pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133). Alergeni : crustacee si produse derivate , peste si produse derivate , soia si produse derivate , seminte de susan si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 885.82 kj/ 2535 kcal , grăsimi 9.36 din care acizi grasi saturati 1.08 , carbohidrati 5.52 din care zaharuri 1.19 , fibre 1.71 , proteine 9.68 , sare 5.17 .

6) Volcano Tuna

Ingrediente : orez japonez 30 g , crevete 30 g (STBILIZATORI E450,E451,E452) , ton 20 g , castravete , maioneza , sos tongarashi , furikake , alge nori , sos soya 20 ml , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133). Alergeni : crutacee si produse derivate , soia si produse derivate , seminte de susan si produse derivate. Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 777.25 kj/ 222.27 kcal , grăsimi 7.85 din care acizi grasi saturati 0.82 , carbohidrati 4.96 din care zaharuri 1.05 , fibre 1.51 , proteine 9.18 ,sare 4.66.

7) Philadelphia Salmon Soto

Ingrediente : orez japonez 50 g , somon 30 g , castravete , mango , avocado , philadelphia , furikake , alge nori , sos soya 20 ml , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) 20g , pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133 , sos teriaky . Alergeni : peste si produse derivate , soia si produse derivate , seminte de susn si produse derivate . Contine produs congelat . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 804 kj/ 218 kcal , grăsimi 11.45 din care acizi grasi saturati 0.3 , carbohidrati 6.67 din care zaharuri 2.45 , fibre 1.29 , proteine 6.33 ,sare 3.05 .

8) Tuna Soto

Ingrediente : orez japonez 50 g , ton 30 g , creveti 20 g (STBILIZATORI E450,E451,E452) , maioneza , ceapa verde , sos soya 20 ml , ghimbir murat 20 g (ACESULFAM DE POTASIU E 163) , furikake , alge nori ,pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133).
Alergeni : peste si produse derivate , crustacee si produse derivate , soia si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 828 kj/ 237.65 kcal , grăsimi 8.59 din care acizi grasi saturati 0.91 , carbohidrati 5.21 din care zaharuri 1.16 , fibre 1.7 , proteine 10 ,sare 5 .

9) Ebi Mango Soto

Ingrediente : orez japonez 50 g , creveti 20 g , mango 50 g , alge nori , ceapa verde , sos soya 20 ml , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) ,pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) . **Alergeni :** crutacee si produse derivate , soia si produse derivate , seminte de susan si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 773 kj/ 219.44 kcal , grăsimi 7.76 din care acizi grasi saturati 1.34 , ccarbohidrati 7.98 din care zaharuri 4.29 , fibre 1.68 , proteine 7.58 ,sare 4.41 .

10)Unaghi Tamago Soto

Ingrediente : orez japonez 50 g , anghila 30 g , avocado , castravete , omleta japoneza 30 g , susan , sos unaghi (COLORANT E 150a, AGENT DE INGROSARE E415), sos soya 20 ml , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) ,pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) . **Alergeni :** crutacee si produse derivate , soia si produse derivate , seminte de susan si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g : 1271.8 kj/ 342.92 kcal , grăsimi 21.61 din care

acizi grasi saturati 2.93 , carbohidrati 5.07 din care zaharuri 1.79, fibre 1.93 , proteine 6.3 ,sare 4.89 .

SETURI

16 Tensetto I

Ingrediente :

4 x Tuna Crunch , 4 x Salmon Maki , 4 x Ebi Mango Soto , 2 x Tamago Nigiri , 2 x Unaghi Nigiri , sos soya 20 ml , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) ,pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319), sos unaghi (COLORANT E 150a, AGENT DE INGROSARE E415). Alergeni : peste si produse derivate , soia si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g :1070.75 kj/ 329.51 kcal , grăsimi 17.49 din care acizi grasi saturati 2.85 , carbohidrati 13.02 , glucide4.48 din care zaharuri 2.41 , fibre 1.31 , proteine 11.95,sare 2.76 .

16 Tensetto II

Ingrediente :

4 x California ,4 x Salmon Maki , 4 x Ebi Mango Soto , 2 x Tamago Nigiri , 2 x Unaghi Nigiri , sos soya 20 ml , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E

163) ,pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133), sos unaghi (COLORANT E 150a, AGENT DE INGROSARE E415) . Valoare energetica pe 100 g : 912 kj/ 249.39 kcal , grăsimi 8.89 din care acizi grasi saturati 1.61 , carbohidrati 12.65 , glucide 3.26 din care zaharuri 2.95 , fibre 1.53 , proteine 10.31,sare 3.68 .

24 Tersetto

Ingrediente :

4 x Tuna Crunch - Alergeni , 2 x Alaska – Alergeni , 4 x Tokio Ebi , 4 x Unaghi Tamago Soto , 4 x Volcano Salmon , 4 x Kyuri Kosho , sos soya 20 ml , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) ,pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319), sos unaghi (COLORANT E 150a, AGENT DE INGROSARE E415). Alergeni : peste si produse derivate , soia si produse derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g :1122.44 kj/ 351.53 kcal , grăsimi 18.79 din care acizi grasi saturati 2.3 , carbohidrati 6.05, glucide 3.84 din care zaharuri 1.3 , fibre 1.94 , proteine 8.17 ,sare 4.89.

32 Tersetto

Ingrediente :

4 x Ebi Crunch , 4 x Salmon Crunch ,4 x Tuna Maki , 4 x Tamago Maki , 4 x Philadelphia Salmon Soto , 4 x Ebi Mango Soto , 2 x Unaghi Nigiri , 2 x Tuna Nigiri , 1 x Salmon Nigiri , sos soya 20 ml , ghimbir murat (ACESULFAM DE POTASIU E 163) ,pasta wasabi (ACID ASCORBIC E 300, TARTRAZINA E102, ALBASTRU STRALUCITOR E133) , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319), sos unaghi (COLORANT E 150a, AGENT DE INGROSARE E415). Alergeni : peste si produse derivate , soia si produse

derivate . Contine produs congelat . Valoare energetica pe 100 g :1175.82 kJ/ 314.36 kcal , grăsimi 14.77 din care acizi grasi saturati 1.88 , carbohidrati 11.04 , glucide 5.89 din care zaharuri 2.2 , fibre 1.47 , proteine 10.07 ,sare 3.12.

DESERT :

1)Mochi Mango : faina de orez , zahar , apa, colorant alimentar , umplutura de mango 50% , crema vegetala, zahar , pasta de mango ,7% , dextroza , glucoza , emulsifiant (mono si digliceride) , stabilizator (guma de fasole , agar-agar) , corector de aciditate(acid citric) , colorant alimentar(beta-caroten) . Valoare energetica pe 100 g :1145.17 kJ/ 273.86 kcal , grăsimi 7.45 din care acizi grasi saturati 6.79 , carbohidrati 50.47 din care zaharuri 35.5 , proteine 1.16 ,sare 0.09.

2)Mochi Fructul Pasiunii : faina de orez , zahar , apa, colorant alimentar. Umplutura de Fructul pasiunii 50% , crema vegetala , pasta de fructul pasiunii 8 % , dextroza, sirop de glucoza , emulsifiant (mono si digliceride) , stabilizator (guma de fasole , agar-agar) , corector de aciditate(acid citric , concentrat de fructul pasiunii) , colorant alimentar(turmeric , extract de paprika). Valoare energetica pe 100 g :1160.7 kJ/ 227.7 kcal , grăsimi 7.9 din care acizi grasi saturati 7.04 , carbohidrati 50.8 din care zaharuri 35.51 , proteine 1 ,sare 0.09.

3)Mochi Capsuni : faina de orez , zahar , apa, colorant alimentar. Umplutura de capsuni 38 % , crema vegetala , zahar , pasta de capsuni 6 % , dextroza, sirop de glucoza , emulsifiant (mono si digliceride) , agenti de ingrosare (guma de fasole , agar-agar , pectina) , arome naturale , corector de aciditate(acid citric , concentrat de capsuni) . Topping de capsuni 12 % : capsuni , zahar , agent de ingrosare (pecina) , corector de aciditate (acid citric) . Valoare energetica pe 100 g :1142.4 kJ/ 273.3 kcal , grăsimi 6.9 din care acizi grasi saturati 6.17 , carbohidrati 51.9 din care zaharuri 36.4 , proteine 0.9 ,sare 0.08.

4)Mochi Fistic : faina de orez , zahar , apa, colorant alimentar . Umplutura de fistic 50 % : frisca , zahar , pasta de fistic , dextroza, sirop de glucoza , emulsifiant (mono si digliceride) , stabilizator (guma de fasole , agaragar , pectina) , antioxidant . Valoare energetica pe 100 g :1288.7 kj/ 308.3 kcal , grăsimi 10.6 din care acizi grasi saturati 7.98 , carbohidrati 51.4 din care zaharuri 27.5 , proteine 1.8 ,sare 0.1 .

5)Mochi cu ciocolata si banane : faina de orez , zahar , apa, colorant alimentar . Umplutura de babane 38% , crema vegetala , zahar , pasta de banana 6% , dextroza, sirop de glucoza , emulsifiant (mono si digliceride) , agenti de ingrosare (guma de fasole , agaragar , pectina) , arume naturale , corector de aciditate(acid citric) , arume naturale , colorant alimentar . Topping de ciocolata 12 % , pudra de ciocolata 40 % , zahar , cacao cu continut scazut de grăsimi , sirop de glucoza , fructoza , apa , corector de aciditate(acid citric) , agent de ingrosare , amidon, zahar , grăsimi vegetale . Valoare energetica pe 100 g :1278.2 kj/ 305.8 kcal , grăsimi 10.3 din care acizi grasi saturati 6.34 , carbohidrati 51.8 din care zaharuri 34.17 , proteine 1.3 ,sare 0.08 .

6)Cheesecake oreo : frisca 30 g , crema de branza philadelphia 40 g, biscuiti oreo 40 g , nutella 30 g , biscuiti digestivi 20 g , unt . Alergeni : cereale care contin gluten , oua si produse derivate , arahide si produse derivate , lapte si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 1608.58 kj/ 385.15 kcal , grăsimi 26.07 din care acizi grasi saturati 9.48 , glucide31.15 din care zaharuri 14.79 , fibre 1.14 proteine 4.43 ,sare 0.3 .

7)Clatite cu nuci carameliate : aluat clatite 100 g , nuca 30 g , caramel 40 g. Alergeni : cereale care contin gluten , oua si produse derivate , arahide si produse derivate , lapte si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 1979.12 kj/ 473.69 kcal , grăsimi 26.03 din care acizi grasi saturati 5.51 , glucide 20.25 din care zaharuri 6.23 , fibre 1.41 proteine 4.77 ,sare 0.13 .

8)Barrels cake: ou 50g , zahar 70 g , otet , nuca , faina ,lapte 60g , unt ,zahar vanilat . Alergeni : cereale care contin gluten , oua si produse derivate , arahide si produse derivate , lapte si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 1222.66 kj/ 332.60 kcal , grăsimi 23.1 din care acizi grasi saturati 9.08 , glucide 6.2 din care zaharuri 3.39 , fibre 0.65 proteine 2.49 ,sare 0.04.

9)Papanasi cu gem de afine si smantana : aluat papanasi 180 g , dulceata de afine , 50 g , smantana 50 g , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319) . Alergeni : cereale care contin gluten , oua si produse

derivate , lapte si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 2048.39 kj/ 506.75 kcal , grăsimi 24.11 din care acizi grasi saturati 4.25 , glucide 26.51 din care zaharuri 12.82 , fibre 1.22 proteine 9.35,sare 0.42 , lipide 6.

10) Papanasi cu gem de visine si smantana : aluat papanasi 180 g , dulceata de afine , 50 g , smantana 50 g , ulei de palmier (AGENT ANTIFUMEGARE E 900, ANTIOXIDANT E 319) . Alergeni : cereale care contin gluten , oua si produse derivate , lapte si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 2045.79 kj/ 507 kcal , grăsimi 24.12 din care acizi grasi saturati 4.25 , glucide 26.5 din care zaharuri 12.82 , fibre 1.22 proteine 9.34 ,sare 0.42, lipide 10.32.

11) Pavlova : frisca lichida 80 g , zahar pudra 20 g , lime , baton de vanilie , capuni 30 g , menta , afine, ou 50 g , amidon , otet , zahar 50g , dulceata de capsuni 30 g. Alergeni : Oua si produse derivate , lapte si produse derivate. Valoare energetica pe 100 g : 865.74 kj/ 216.25 kcal , grăsimi 3.7 din care acizi grasi saturati 1.74, carbohidrati 9.33 , glucide 4.83 din care zaharuri 11.33 , fibre 0.88 proteine 0.85 ,sare 0.01.

12)Lavacake cu inghetata : oua , ciocolata 21.9 % , (zahar , masa de cacao , unt de cacao, emulgator : lecitina de soia) , zahar , unt , apa , faina de grau , pudra de cacao, lapte praf integral , emulsificator, lecitina . Alergeni : cereale care contin gluten , oua si produse derivate , lapte si produse derivate . Valoare energetica pe 100 g : 1274 kj/ 305 kcal , grăsimi 5.3 din care acizi grasi saturati 3.54 , carbohidrati 25.37 , glucide 6.21 din care zaharuri 28.27 , fibre 2.08 proteine 0.57 ,sare 0.11.

