

# URBAN BISTRO

## Mic dejun

### Omleta simpla (200g)

13 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine toast : 2800 g (Apa: 1000 g , Faina alba: 500 g [Contine: **Gluten**], Tarate de grau: 500 g [Contine: **Gluten**], Faina de secara: 500 g [Contine: **Gluten**], Otet din vin alb si must de struguri - Lidl: 100 g , Sare de masă iodată "Kania": 100 g , Drojdie: 100 g ) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Emulgatori: E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Ulei Floris: 5 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

#### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 347.42 KCal /1453.65 Kj , Grasimi: 3.79 g, Acizi grasi saturati: 0.61 g, Glucide: 76.53 g, Zaharuri: 20.01 g, Proteine: 13.78 g, Sare: 6.9 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 173.71 KCal /726.82 Kj , Grasimi: 1.9 g, Acizi grasi saturati: 0.31 g, Glucide: 38.27 g, Zaharuri: 10.01 g, Proteine: 6.89 g, Sare: 3.45 g

**Alergeni:** Gluten, Oua

### Omleta cu sunca si ciuperci (280g)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine toast : 2800 g (Apa: 1000 g , Faina alba: 500 g [Contine: **Gluten**], Tarate de grau: 500 g [Contine: **Gluten**], Faina de secara: 500 g [Contine: **Gluten**], Otet din vin alb si must de struguri - Lidl: 100 g , Sare de masă iodată "Kania": 100 g , Drojdie: 100 g ) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Emulgatori: E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Sunca presata: 60 g , Ciuperci champignon: 50 g , Ulei Spornic: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

#### Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 488.86 KCal /2045.43 Kj , Grasimi: 6.68 g, Acizi grasi saturati: 0.87 g, Glucide: 103.36 g, Zaharuri: 27.07 g, Proteine: 20.03 g, Sare: 9.29 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 174.59 KCal /730.51 Kj , Grasimi: 2.39 g, Acizi grasi saturati: 0.31 g, Glucide: 36.91 g, Zaharuri: 9.67 g, Proteine: 7.15 g, Sare: 3.32 g

**Alergeni:** Gluten, Oua

## **Omleta cu sunca si mozzarella (280g)**

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine toast : 2800 g (Apa: 1000 g , Faina alba: 500 g [Contine: **Gluten**], Tarate de grau: 500 g [Contine: **Gluten**], Faina de secara: 500 g [Contine: **Gluten**], Otet din vin alb si must de struguri - Lidl: 100 g , Sare de masă iodată "Kania": 100 g , Drojdie: 100 g ) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Emulgatori: E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Sunca presata: 60 g , Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei Spornic: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (280g)**

Valoare energetica: 502.07 KCal /2100.71 Kj , Grasimi: 7.78 g, Acizi grasi saturati: 0.87 g, Glucide: 103.25 g, Zaharuri: 26.97 g, Proteine: 20.91 g, Sare: 9.29 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 179.31 KCal /750.25 Kj , Grasimi: 2.78 g, Acizi grasi saturati: 0.31 g, Glucide: 36.87 g, Zaharuri: 9.63 g, Proteine: 7.47 g, Sare: 3.32 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

## **Omleta cu mozzarella (250g)**

**18 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine toast : 2800 g (Apa: 1000 g , Faina alba: 500 g [Contine: **Gluten**], Tarate de grau: 500 g [Contine: **Gluten**], Faina de secara: 500 g [Contine: **Gluten**], Otet din vin alb si must de struguri - Lidl: 100 g , Sare de masă iodată "Kania": 100 g , Drojdie: 100 g ) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Emulgatori: E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Mozzarella: 80 g (Contine: **Lapte**), Ulei Spornic: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 446.44 KCal /1867.95 Kj , Grasimi: 6.6 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 93.16 g, Zaharuri: 24.32 g, Proteine: 18.16 g, Sare: 8.38 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 178.58 KCal /747.18 Kj , Grasimi: 2.64 g, Acizi grasi saturati: 0.31 g, Glucide: 37.26 g, Zaharuri: 9.73 g, Proteine: 7.26 g, Sare: 3.35 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

## **Omleta cu spanac feta si rosii uscate (300g)**

**25 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine toast : 2800 g (Apa: 1000 g , Faina alba: 500 g [Contine: **Gluten**], Tarate de grau: 500 g [Contine: **Gluten**], Faina de secara: 500 g [Contine: **Gluten**], Otet din vin alb si must de struguri - Lidl: 100 g , Sare de masă iodată "Kania": 100 g , Drojdie: 100 g ) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Emulgatori:

E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Branza Feta Eridanous (Lidl): 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii uscate in ulei - Lidl: 40 g , Spanac congelat: 40 g , Ulei Spornic: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 525.73 KCal /2199.67 Kj , Grasimi: 7.58 g, Acizi grasi saturati: 1.73 g, Glucide: 110.95 g, Zaharuri: 28.85 g, Proteine: 20.86 g, Sare: 10.04 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 175.24 KCal /733.22 Kj , Grasimi: 2.53 g, Acizi grasi saturati: 0.58 g, Glucide: 36.98 g, Zaharuri: 9.62 g, Proteine: 6.95 g, Sare: 3.35 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

## Omleta Urban (280g)

27 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Lipie Lidl: 60 g (Contine: **Gluten**), Prosciutto cotto Italian: 50 g , Ardei gras rosu: 30 g , Crema de branza: 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei Spornic: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

### Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 521.12 KCal /2180.39 Kj , Grasimi: 30.42 g, Acizi grasi saturati: 9.39 g, Glucide: 30.83 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 30.45 g, Sare: 3.29 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 186.11 KCal /778.71 Kj , Grasimi: 10.86 g, Acizi grasi saturati: 3.35 g, Glucide: 11.01 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 10.88 g, Sare: 1.17 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte

## Oua Benedict (230g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua proaspete: 100 g (Contine: **Oua**), Bacon: 60 g , Chifla kaiser: 55 g (Contine: **Gluten**), Sos olandez Knorr: 30 g (uleiuri vegetale(ulei de palmier,ulei de rapiță),apă,gălbenuș de ou(5,3%)lapte praf degresat(2%),sare,zahăr,acidifiant(acid lactic),agent de îngroșare(gumă de xanthan,gumă de guar,gumă de caruba),arome(lapte,țelină),dextroză, Contine: **Lapte, Oua, Telina**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Agenti transportatori: E270 - Acid lactic, Agenti de ingrosare: E410 - Gumă din semințe de carruba, E1400 - Dextrină), Ulei Spornic: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g , Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină, Agenti sechestranti: E330 - Acid citric

### Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 621.45 KCal /2600.12 Kj , Grasimi: 49.44 g, Acizi grasi saturati: 16.16 g, Glucide: 20.91 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 22.47 g, Sare: 4.5 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 270.19 KCal /1130.49 Kj , Grasimi: 21.5 g, Acizi grasi saturati: 7.03 g, Glucide: 9.09 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 9.77 g, Sare: 1.96 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte, Telina

**Poate contine urme de:** Gluten

### Mic dejun englezesc (380g)

**26 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine toast : 2800 g (Apa: 1000 g , Faina alba: 500 g [Contine: **Gluten**], Tarate de grau: 500 g [Contine: **Gluten**], Faina de secara: 500 g [Contine: **Gluten**], Otet din vin alb si must de struguri - Lidl: 100 g , Sare de masă iodată "Kania": 100 g , Drojdie: 100 g ) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Emulgatori: E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Oua proaspete: 100 g (Contine: **Oua**), Rosii: 60 g , Carnaciori Lidl: 60 g , Bacon: 60 g , Ciuperci champignon: 50 g , Fasole alba in sos de rosii: 50 g , Ulei Spornic: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g , Conservanti: E200 - Acid sorbic, E282 - Propionat de calciu

### Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 666.1 KCal /2787.01 Kj , Grasimi: 11.2 g, Acizi grasi saturati: 2.76 g, Glucide: 136.28 g, Zaharuri: 35.73 g, Proteine: 26.08 g, Sare: 12.54 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 175.29 KCal /733.42 Kj , Grasimi: 2.95 g, Acizi grasi saturati: 0.73 g, Glucide: 35.86 g, Zaharuri: 9.4 g, Proteine: 6.86 g, Sare: 3.3 g

**Alergeni:** Gluten, Oua

### Ochiuri simple (180g)

**13 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine toast : 2800 g (Apa: 1000 g , Faina alba: 500 g [Contine: **Gluten**], Tarate de grau: 500 g [Contine: **Gluten**], Faina de secara: 500 g [Contine: **Gluten**], Otet din vin alb si must de struguri - Lidl: 100 g , Sare de masă iodată "Kania": 100 g , Drojdie: 100 g ) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Emulgatori: E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Ulei Spornic: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

### Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 314.66 KCal /1316.57 Kj , Grasimi: 3.69 g, Acizi grasi saturati: 0.58 g, Glucide: 68.76 g, Zaharuri: 17.98 g, Proteine: 12.38 g, Sare: 6.2 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 174.81 KCal /731.43 Kj , Grasimi: 2.05 g, Acizi grasi saturati: 0.32 g, Glucide: 38.2 g, Zaharuri: 9.99 g, Proteine: 6.88 g, Sare: 3.44 g

**Alergeni:** Gluten, Oua

## Ochiuri cu cartofi pai (280g)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prăjiți K-classic: 150 g , Oua proaspete: 100 g (Contine: **Oua**), Ulei Spornic: 10 g , Sare de masa: 5 g , Piper negru: 1 g

### Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 483.95 KCal /2024.84 Kj , Grasimi: 28.97 g, Acizi grasi saturati: 9.03 g, Glucide: 37.42 g, Zaharuri: 4.65 g, Proteine: 16.69 g, Sare: 5.78 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 172.84 KCal /723.16 Kj , Grasimi: 10.35 g, Acizi grasi saturati: 3.23 g, Glucide: 13.36 g, Zaharuri: 1.66 g, Proteine: 5.96 g, Sare: 2.06 g

**Alergeni:** Oua

## Cascaval pane cu cartofi pai (300g)

21 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi pai: 150 g (Cartofi pai congelati Fram\*: 150 g ), cascaval pane: 145 g (Contine: **Lapte, Gluten**) (Coloranti artificiali: E100 - Curcumină), Ulei Spornic: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g , Coloranti: E110

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 546.04 KCal /2284.64 Kj , Grasimi: 28.9 g, Acizi grasi saturati: 9.72 g, Glucide: 50.6 g, Zaharuri: 1.87 g, Proteine: 20.51 g, Sare: 2.04 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 182.01 KCal /761.55 Kj , Grasimi: 9.63 g, Acizi grasi saturati: 3.24 g, Glucide: 16.87 g, Zaharuri: 0.62 g, Proteine: 6.84 g, Sare: 0.68 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## Aperitive

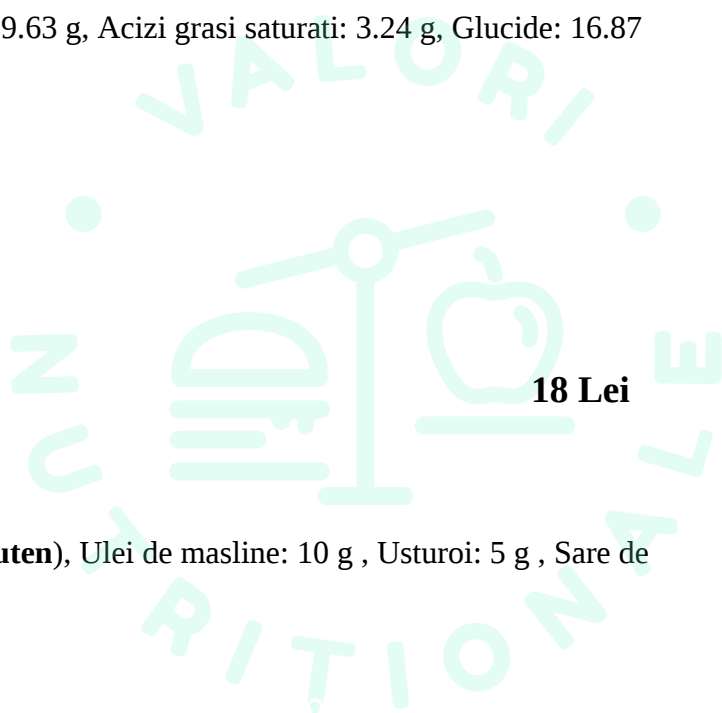
### Bruschete cu rosii (230g)

18 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 140 g , Bagheta frantuzeasca: 80 g (Contine: **Gluten**), Ulei de masline: 10 g , Usturoi: 5 g , Sare de masa: 2 g , Busuioc verde: 2 g , Piper negru: 1 g

### Valori nutritionale / portie (230g)



Valoare energetica: 325.58 KCal /1362.24 Kj , Grasimi: 13.22 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 46.01 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 8.26 g, Sare: 1.93 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.56 KCal /592.28 Kj , Grasimi: 5.75 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 3.59 g, Sare: 0.84 g

**Alergeni:** Gluten

### Mix de bruschete (200g)

**21 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine toast : 4480 g (Apa: 1600 g , Faina alba: 800 g [Contine: **Gluten**], Tarate de grau: 800 g [Contine: **Gluten**], Faina de secara: 800 g [Contine: **Gluten**], Otet din vin alb si must de struguri - Lidl: 160 g , Sare de masă iodată "Kania": 160 g , Drojdie: 160 g ) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Emulgatori: E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Rosii: 20 g , Mozzarella: 20 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto crudo: 15 g , Crema de branza: 15 g (Contine: **Lapte**), Somon afumat: 15 g (Contine: **Peste**), Branza tare Dziugas: 10 g (Contine: **Lapte**), Rucola: 5 g , Ceapa rosie: 5 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 350.29 KCal /1465.64 Kj , Grasimi: 3.22 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 79.01 g, Zaharuri: 20.62 g, Proteine: 13.67 g, Sare: 6.95 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 175.14 KCal /732.82 Kj , Grasimi: 1.61 g, Acizi grasi saturati: 0.24 g, Glucide: 39.51 g, Zaharuri: 10.31 g, Proteine: 6.83 g, Sare: 3.47 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Peste

### Crochete de mozzarella cu sos de rosii (220g)

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Batoane mozzarella\*: 176 g (Contine: **Lapte, Gluten, Oua**), Sos de rosii: 50 g (Contine: **Telina**), Busuioc uscat: 2 g , Oregano uscat: 2 g

### Valori nutritionale / portie (220g)

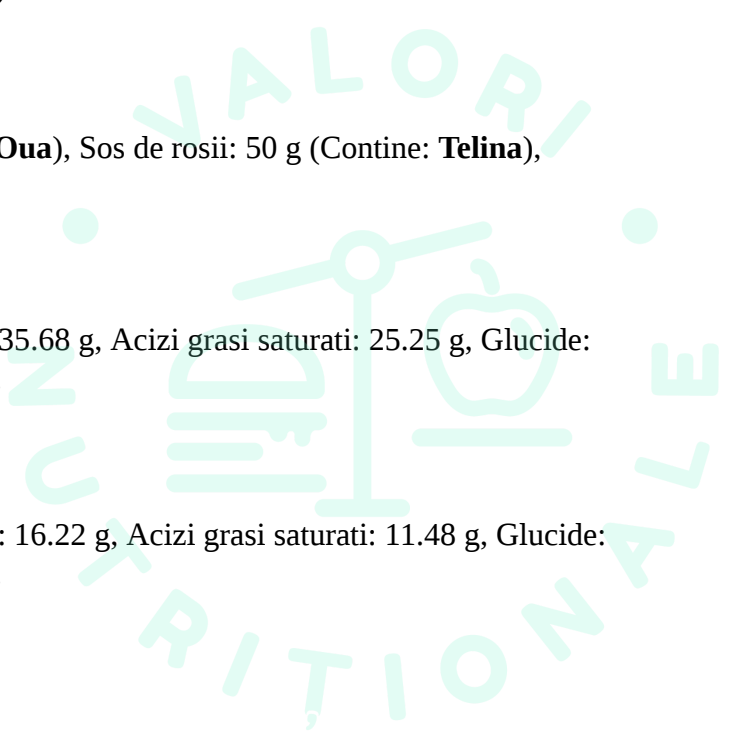
Valoare energetica: 533.89 KCal /2233.8 Kj , Grasimi: 35.68 g, Acizi grasi saturati: 25.25 g, Glucide: 7.97 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 46.47 g, Sare: 2.02 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 242.68 KCal /1015.37 Kj , Grasimi: 16.22 g, Acizi grasi saturati: 11.48 g, Glucide: 3.62 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 21.12 g, Sare: 0.92 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua, Telina

\*provenit din produse congelate



## Platou branzeturi (430g)

54 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Brânză tare maturată 6 luni Grande Duro: 80 g (Contine: **Lapte**), Igor gorgonzola dulce: 80 g (Contine: **Lapte**), Branza Brie: 80 g (Contine: **Lapte**), Branza Cheddar: 80 g (Contine: **Lapte**), Biscuiti sarati crackers: 30 g (Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Lapte, Soia**) (Antioxidanti: E223 - Metabisulfid de sodiu, Carbonati: E500 - E500 food additive), Nuci: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Pere: 25 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Mere: 25 g

### Valori nutritionale / portie (430g)

Valoare energetica: 1479.35 KCal /6189.6 Kj , Grasimi: 111.82 g, Acizi grasi saturati: 44.64 g, Glucide: 38.24 g, Zaharuri: 4.23 g, Proteine: 84.72 g, Sare: 5.04 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 344.03 KCal /1439.44 Kj , Grasimi: 26 g, Acizi grasi saturati: 10.38 g, Glucide: 8.89 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 19.7 g, Sare: 1.17 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă

**Poate contine urme de:** Lapte, Soia

## Nachos cu sos ceddar jamon afumat si jalapenos (250g)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Nacho cheese: 160 g (Contine: **Gluten**), Sos Cheddar Hellmann's: 50 g (Contine: **Lapte**), Sunca din carne cruda si afumata - Padurea Neagra: 20 g , Ardei iute murat: 10 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 606.88 KCal /2539.18 Kj , Grasimi: 53.71 g, Acizi grasi saturati: 4.2 g, Glucide: 15.44 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 19.54 g, Sare: 2.17 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 242.75 KCal /1015.67 Kj , Grasimi: 21.48 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide: 6.18 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 7.82 g, Sare: 0.87 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## Salate

### Salata Caesar (450g)

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata iceberg: 150 g , Piept de pui la gratar: 70 g , Rosii cherry: 60 g , Bacon: 50 g , Ou fiert: 40 g (Contine: **Oua**), Sos Caesar: 40 g (Contine: **Peste, Soia**), Crutoane din paine de seară: 20 g (Contine: **Gluten**) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Emulgatori: E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Branza tare italiana Oro del Maso: 20 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 650.34 KCal /2721.03 Kj , Grasimi: 47.96 g, Acizi grasi saturati: 14.39 g, Glucide: 17.78 g, Zaharuri: 2.96 g, Proteine: 36.85 g, Sare: 2.34 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 144.52 KCal /604.67 Kj , Grasimi: 10.66 g, Acizi grasi saturati: 3.2 g, Glucide: 3.95 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 8.19 g, Sare: 0.52 g

**Alergeni:** Oua, Peste, Soia, Gluten, Lapte

### Salata Greceasca (430g)

28 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata Lollo mix Endivia: 120 g , Branza Feta Eridanous (Lidl): 80 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 60 g , Ardei rosu gras: 50 g , Castravete: 50 g , sos vinegrette : 30 g , Masline negre: 20 g , Ceapa rosie: 20 g , Oregano: 3 g

### Valori nutritionale / portie (430g)

Valoare energetica: 347.11 KCal /1452.31 Kj , Grasimi: 24.39 g, Acizi grasi saturati: 13.19 g, Glucide: 17.47 g, Zaharuri: 2.62 g, Proteine: 15.78 g, Sare: 2.38 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 80.72 KCal /337.75 Kj , Grasimi: 5.67 g, Acizi grasi saturati: 3.07 g, Glucide: 4.06 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 3.67 g, Sare: 0.55 g

**Alergeni:** Lapte

### Salata cu ton (420g)

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata Lollo mix Endivia: 150 g , Ton conserva: 112 g (Contine: **Peste**), Rosii: 70 g , Ou fiert: 40 g (Contine: **Oua**), sos vinegrette : 30 g (Contine: **Mustar**), Porumb conserva: 30 g

### Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 236.01 KCal /987.46 Kj , Grasimi: 7.18 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 12.26 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 30.67 g, Sare: 1.63 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 56.19 KCal /235.11 Kj , Grasimi: 1.71 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 2.92 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 7.3 g, Sare: 0.39 g

**Alergeni:** Peste, Oua, Mustar

### Salata cu pere si branza gorgonzola (400g)

29 Lei



Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata Lollo mix Endivia: 150 g , Gorgonzola dulce: 80 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 70 g , Pere: 60 g , Dresing Urban: 30 g (Ulei de masline: 10.07 g , Suc de portocale: 10.07 g , Zeama de lamaie: 3.52 g , Aceto balsamico di Modena - Otet Balsamic - Ponti: 3.02 g , Mustar Dijon Kamis: 3.02 g [Contine: **Mustar**], Sare de masa: 0.3 g ), Nuci: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 610.25 KCal /2553.29 Kj , Grasimi: 51.28 g, Acizi grasi saturati: 17 g, Glucide: 19.97 g, Zaharuri: 4.57 g, Proteine: 21.65 g, Sare: 1.92 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 152.56 KCal /638.32 Kj , Grasimi: 12.82 g, Acizi grasi saturati: 4.25 g, Glucide: 4.99 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 5.41 g, Sare: 0.48 g

**Alergeni:** Lapte, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă

## **Salata Urban (280g)**

**28 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mix Salata Bacio lidl(gata spalata): 150 g , Branza de capra LaColline: 100 g (Contine: **Lapte**), Fistic prajit si sarat - Alesto: 50 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Dresing Urban: 30 g (Ulei de masline: 10.07 g , Suc de portocale: 10.07 g , Zeama de lamaie: 3.52 g , Aceto balsamico di Modena - Otet Balsamic - Ponti: 3.02 g , Mustar Dijon Kamis: 3.02 g [Contine: **Mustar**], Sare de masa: 0.3 g )

### **Valori nutritionale / portie (280g)**

Valoare energetica: 617.07 KCal /2581.82 Kj , Grasimi: 51.18 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 9.81 g, Zaharuri: 3.2 g, Proteine: 30.01 g, Sare: 1.34 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 220.38 KCal /922.08 Kj , Grasimi: 18.28 g, Acizi grasi saturati: 0.96 g, Glucide: 3.5 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 10.72 g, Sare: 0.48 g

**Alergeni:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar

## **Salata Mediteraniana (180g)**

**16 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rucola: 80 g , Rosii cherry: 70 g , Branza tare italiana Oro del Maso: 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei de masline: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (180g)**

Valoare energetica: 192.4 KCal /805 Kj , Grasimi: 16.13 g, Acizi grasi saturati: 4.06 g, Glucide: 5.72 g, Zaharuri: 2.19 g, Proteine: 9.57 g, Sare: 0.34 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 106.89 KCal /447.22 Kj , Grasimi: 8.96 g, Acizi grasi saturati: 2.26 g, Glucide: 3.18 g, Zaharuri: 1.22 g, Proteine: 5.32 g, Sare: 0.19 g

**Alergeni:** Lapte

## Salata cu creveti (450g)

**38 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata Lollo mix Endivia: 150 g , Creveti: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Ardei capia copti: 70 g , Castraveti: 60 g , Rosii cherry: 60 g , Sweet Chilli sauce: 10 g , Miere Poliflora: 10 g , Soya sauce Asia Gold: 10 g (Contine: **Soia**), Ulei Spornic: 5 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 244.36 KCal /1022.42 Kj , Grasimi: 6.22 g, Acizi grasi saturati: 0.76 g, Glucide: 23.47 g, Zaharuri: 2.43 g, Proteine: 23.64 g, Sare: 0.58 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 54.3 KCal /227.2 Kj , Grasimi: 1.38 g, Acizi grasi saturati: 0.17 g, Glucide: 5.21 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 5.25 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Soia

## Salata Crispy (450g)

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept fe pui pane: 150 g (Contine: **Gluten**), Salata Lollo mix Endivia: 150 g , Rosii cherry: 60 g , Ardei gras: 50 g , Castraveti: 50 g , Iaurt grecesc 10%: 40 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 5 g , Zeama de lamaie: 4 g , Sare de masa: 2 g , Usturoi: 2 g , Piper negru: 1 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 448.31 KCal /1875.73 Kj , Grasimi: 22.66 g, Acizi grasi saturati: 3.78 g, Glucide: 37.27 g, Zaharuri: 1.93 g, Proteine: 24.53 g, Sare: 3.49 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 99.62 KCal /416.83 Kj , Grasimi: 5.04 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 8.28 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 5.45 g, Sare: 0.78 g

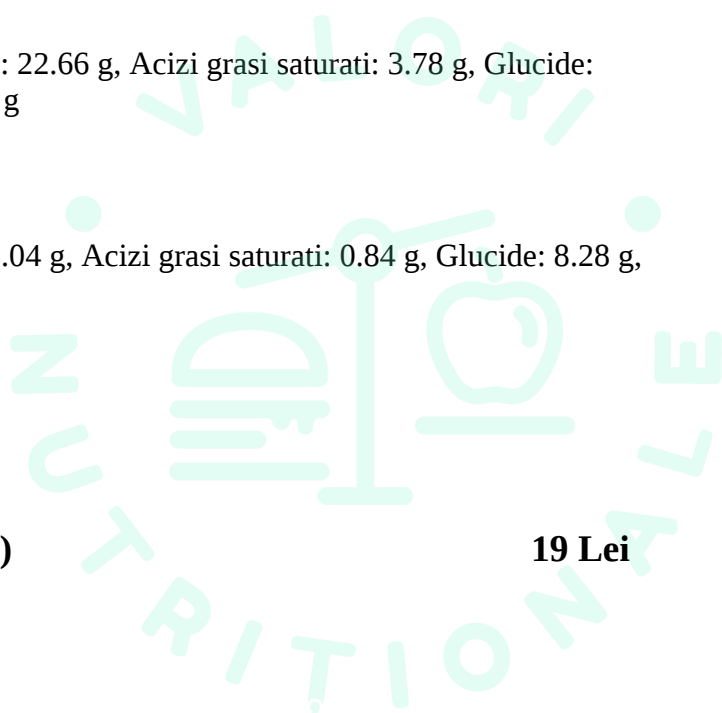
**Alergeni:** Gluten, Lapte

## Ciorbe

### Ciorba ardelenasca de vita cu tarhon (350g)

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Apa: 150 g , Cartofi fierti: 60 g , Carne de vita fiarta: 50 g , Telina: 20 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 20 g , Galbenus de ou: 10 g (Contine: **Oua**), Smantana 32%: 10 g (Contine: **Lapte**), Concentrat de legume: 10 g , Ceapa: 10 g , Tarhon frunze uscate: 3 g , Foi de Dafin (Frunze): 2 g , Leustean: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 277.42 KCal /1160.73 Kj , Grasimi: 10.89 g, Acizi grasi saturati: 4.09 g, Glucide: 25.49 g, Zaharuri: 1.63 g, Proteine: 21.48 g, Sare: 0.06 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 79.26 KCal /331.64 Kj , Grasimi: 3.11 g, Acizi grasi saturati: 1.17 g, Glucide: 7.28 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 6.14 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** Telina, Oua, Lapte

### **Ciorba de burta (350g)**

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Burta vita: 80 g , Oase de vita: 50 g , Galbenus de ou: 10 g (Contine: **Oua**), Knorr Vegetable Stock Pot: 10 g (Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Otet: 10 g , Usturoi: 10 g , Telina: 10 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 10 g , Ceapa: 10 g , Smantana 32%: 10 g (Contine: **Lapte**), Piper negru: 3 g , Sare de masa: 3 g , Foi de Dafin (Frunze): 1 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 332.59 KCal /1391.56 Kj , Grasimi: 21.03 g, Acizi grasi saturati: 5.86 g, Glucide: 8.11 g, Zaharuri: 1.68 g, Proteine: 26.35 g, Sare: 3.92 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 95.03 KCal /397.59 Kj , Grasimi: 6.01 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 2.32 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 7.53 g, Sare: 1.12 g

**Alergeni:** Oua, Telina, Lapte

### **Ciorba de pui A-LA-Grec (350g)**

**18 Lei**

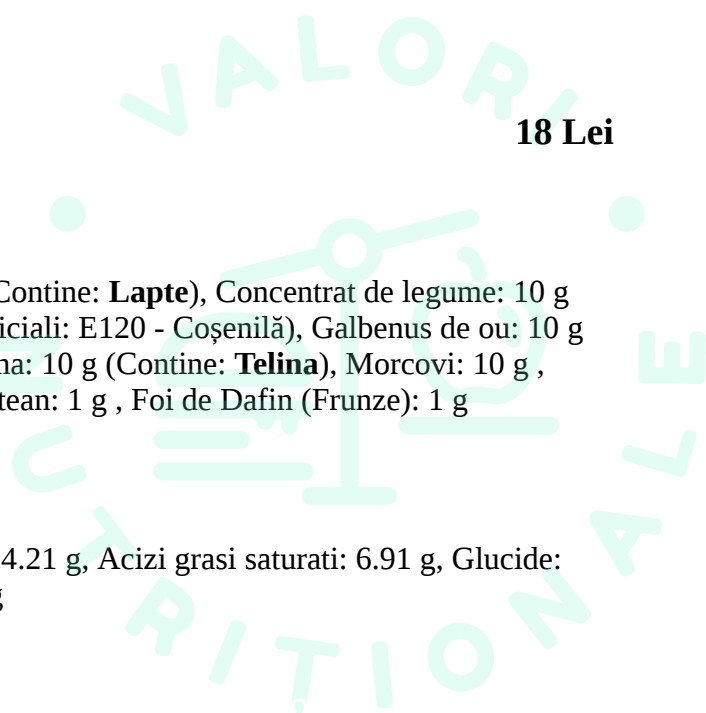
Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Carne de pui: 50 g , Smantana 32%: 30 g (Contine: **Lapte**), Concentrat de legume: 10 g (Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază, Coloranti artificiali: E120 - Coşenilă), Galbenus de ou: 10 g (Contine: **Oua**), Orez fiert: 10 g , Ardei gras: 10 g , Telina: 10 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 10 g , Ceapa: 10 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g , Leustean: 1 g , Foi de Dafin (Frunze): 1 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 252.2 KCal /1055.19 Kj , Grasimi: 14.21 g, Acizi grasi saturati: 6.91 g, Glucide: 14.57 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 18.32 g, Sare: 2.68 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 72.06 KCal /301.48 Kj , Grasimi: 4.06 g, Acizi grasi saturati: 1.97 g, Glucide: 4.16 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 5.23 g, Sare: 0.77 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Telina

### **Supa crema de ciuperci cu crutoane (300g)**

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Crutoane din paine de secară: 50 g (Contine: **Gluten**) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Emulgatori: E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Hribi\*: 30 g , Ciuperci champignon: 30 g , Crema pentru gatit - Gran Cucina: 20 g (Stabilizatori: E1103 - Invertază), Vin alb de masa: 10 g , Ceapa: 10 g , Concentrat de legume: 5 g (Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Usturoi: 5 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g , Rozmarin proaspat: 2 g , Cimbru verde: 2 g , Foi de Dafin (Frunze): 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 186.03 KCal /778.36 Kj , Grasimi: 4.72 g, Acizi grasi saturati: 0.65 g, Glucide: 28.72 g, Zaharuri: 3.62 g, Proteine: 5.93 g, Sare: 2.19 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 62.01 KCal /259.45 Kj , Grasimi: 1.57 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 9.57 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 1.98 g, Sare: 0.73 g

**Alergeni:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### **Supa crema de rosii cu crutoane (300g)**

**18 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii decojite: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Apa: 100 g , Crutoane din paine de secară: 50 g (Contine: **Gluten**) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Emulgatori: E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Ceapa: 30 g , Telina: 20 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 20 g , Usturoi: 8 g , Concentrat de legume: 6 g (Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Zahar: 2 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g , Busuioc uscat: 1 g , Oregano: 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 199.25 KCal /833.67 Kj , Grasimi: 2.44 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 37.78 g, Zaharuri: 8.75 g, Proteine: 6.61 g, Sare: 2.45 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 66.42 KCal /277.89 Kj , Grasimi: 0.81 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 12.59 g, Zaharuri: 2.92 g, Proteine: 2.2 g, Sare: 0.82 g

**Alergeni:** Gluten, Telina

### **Supa de fructe de mare si peste (350g)**

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crema vegetala de gatit: 100 g (apa,uleiuri si grasimi vegetale(palmier)(16%)zahar praf,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori:guma de gutari(E412)guma din seminte de caruba(E410)emulsifiant:lacitina din soia(E322), Poate contine urme de **Arahide**) (Stabilizatori: E1100 - Amilază, Conservanti: E1105 - Liozozim, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Apa: 100 g , Amestec de fructe de mare\*: 60 g (Contine: **Peste, Crustacee**), Cartofi fierti: 30 g , Morcov fiert: 20 g , Peste: 20 g (Contine: **Peste**), Vin alb de masa: 10 g , Ceapa: 10 g , Porumb fiert la conserva: 10 g , Somon afumat Ocean Fish: 10 g (Contine: **Peste**), Zeama de lamaie: 5 g , Usturoi: 5 g , Marar proaspat: 2 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 314.59 KCal /1316.24 Kj , Grasimi: 18.27 g, Acizi grasi saturati: 14.06 g, Glucide: 22.21 g, Zaharuri: 5.62 g, Proteine: 13.89 g, Sare: 2.52 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 89.88 KCal /376.07 Kj , Grasimi: 5.22 g, Acizi grasi saturati: 4.02 g, Glucide: 6.34 g, Zaharuri: 1.61 g, Proteine: 3.97 g, Sare: 0.72 g

**Alergeni:** Peste, Crustacee

**Poate contine urme de:** Arahide

*\*provenit din produse congelate*

## Tocanite

### Gula ungiuresc de vita (400g)

33 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 150 g , Carne de vita: 80 g , Cartofi rosii: 30 g , Ardei gras: 20 g , Faina alba: 10 g (Contine: **Gluten**), Telina: 10 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 10 g , Ceapa: 10 g , Ou: 5 g (Contine: **Oua**), Concentrat de legume: 5 g , Pasta de tomate 24% Olympia: 5 g , Pasta de ardei iute: 3 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g , Patrunjel verde: 2 g , Chimen Macinat: 2 g , Boia de ardei dulce : 2 g (Boia de ardei dulce.), Boia dulce afumata - Fuchs: 2 g , Usturoi: 2 g , Foi de Dafin (Frunze): 1 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 261.72 KCal /1095.01 Kj , Grasimi: 6.46 g, Acizi grasi saturati: 1.75 g, Glucide: 27.88 g, Zaharuri: 3.8 g, Proteine: 24.17 g, Sare: 2.93 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 65.43 KCal /273.75 Kj , Grasimi: 1.61 g, Acizi grasi saturati: 0.44 g, Glucide: 6.97 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 6.04 g, Sare: 0.73 g

**Alergeni:** Gluten, Telina, Oua

### Tocanita ungiureasca de burta (350g)

33 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burta de vita: 100 g , Apa: 100 g , Smantana 32%: 30 g (Contine: **Lapte**), Slanina afumata: 20 g , Pasta de tomate 24%: 10 g , Ardei gras: 10 g , Ceapa: 10 g , Concentrat de legume: 2 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g , Pasta de ardei iute: 2 g , Usturoi: 2 g , Foi de Dafin (Frunze): 1 g , Boia dulce: 1 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 394.25 KCal /1649.55 Kj , Grasimi: 27.23 g, Acizi grasi saturati: 12.11 g, Glucide: 13.16 g, Zaharuri: 2.28 g, Proteine: 25.04 g, Sare: 3.33 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 112.64 KCal /471.3 Kj , Grasimi: 7.78 g, Acizi grasi saturati: 3.46 g, Glucide: 3.76 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 7.15 g, Sare: 0.95 g

**Alergeni:** Lapte

## Pizza

### Pizza Margherita (390g)

27 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 250 g (Faina Pizza: 150.31 g [Contine: **Gluten**], Apa: 87.78 g , Ulei masline: 7.22 g , Sare de masa: 4.21 g , Drojdie: 0.48 g ), Sos pizza: 72 g (Rosii decojite: 55 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 3 g , Zahar: 2 g , Busuioc uscat: 1 g , Oregano: 1 g ), Branza mozzarella Monor: 70 g (Contine: **Lapte**), Oregano: 1 g

### Valori nutritionale / portie (390g)

Valoare energetica: 902.95 KCal /3777.91 Kj , Grasimi: 34.35 g, Acizi grasi saturati: 17.07 g, Glucide: 111.81 g, Zaharuri: 9.18 g, Proteine: 34.57 g, Sare: 8.07 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 231.53 KCal /968.69 Kj , Grasimi: 8.81 g, Acizi grasi saturati: 4.38 g, Glucide: 28.67 g, Zaharuri: 2.35 g, Proteine: 8.87 g, Sare: 2.07 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### Pizza Prosciutto cotto (465g)

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 250 g (Faina Pizza: 150.31 g [Contine: **Gluten**], Apa: 87.78 g , Ulei masline: 7.22 g , Sare de masa: 4.21 g , Drojdie: 0.48 g ), Prosciutto cotto Casa Modena: 75 g , Sos pizza: 72 g (Rosii decojite: 55 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 3 g , Zahar: 2 g , Busuioc uscat: 1 g , Oregano: 1 g ), Branza mozzarella Monor: 70 g (Contine: **Lapte**), Oregano: 1 g

### Valori nutritionale / portie (465g)

Valoare energetica: 1006.9 KCal /4212.83 Kj , Grasimi: 38.86 g, Acizi grasi saturati: 18.73 g, Glucide: 112.69 g, Zaharuri: 9.19 g, Proteine: 49.52 g, Sare: 9.57 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 216.54 KCal /905.99 Kj , Grasimi: 8.36 g, Acizi grasi saturati: 4.03 g, Glucide: 24.24 g, Zaharuri: 1.98 g, Proteine: 10.65 g, Sare: 2.06 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### Pizza Prosciutto & Funghi (535g)

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 250 g (Faina Pizza: 150.31 g [Contine: **Gluten**], Apa: 87.78 g , Ulei masline: 7.22 g , Sare de masa: 4.21 g , Drojdie: 0.48 g ), Prosciutto cotto Casa Modena: 75 g , Sos pizza: 72 g (Rosii decojite: 55 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 3 g , Zahar: 2 g , Busuioc uscat: 1 g , Oregano: 1 g ), Branza mozzarella Monor: 70 g (Contine: **Lapte**), Masline negre: 35 g , Ciuperci champignon: 35 g , Oregano: 1 g

### Valori nutritionale / portie (535g)

Valoare energetica: 1057.52 KCal /4424.61 Kj , Grasimi: 42.8 g, Acizi grasi saturati: 18.78 g, Glucide: 116.73 g, Zaharuri: 9.96 g, Proteine: 50.61 g, Sare: 9.58 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 197.67 KCal /827.03 Kj , Grasimi: 8 g, Acizi grasi saturati: 3.51 g, Glucide: 21.82 g, Zaharuri: 1.86 g, Proteine: 9.46 g, Sare: 1.79 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### Pizza Prosciutto & Pollo (570g)

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 250 g (Faina Pizza: 150.31 g [Contine: **Gluten**], Apa: 87.78 g , Ulei masline: 7.22 g , Sare de masa: 4.21 g , Drojdie: 0.48 g ), Prosciutto cotto Casa Modena: 75 g , Sos pizza: 72 g (Rosii decojite: 55 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 3 g , Zahar: 2 g , Busuioc uscat: 1 g , Oregano: 1 g ), Piept de pui: 70 g , Branza mozzarella Monor: 70 g (Contine: **Lapte**), Porumb fiert: 35 g , Oregano: 1 g

### Valori nutritionale / portie (570g)

Valoare energetica: 1156.41 KCal /4838.37 Kj , Grasimi: 41.94 g, Acizi grasi saturati: 19.52 g, Glucide: 120.14 g, Zaharuri: 10.04 g, Proteine: 72.35 g, Sare: 9.63 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 202.88 KCal /848.84 Kj , Grasimi: 7.36 g, Acizi grasi saturati: 3.42 g, Glucide: 21.08 g, Zaharuri: 1.76 g, Proteine: 12.69 g, Sare: 1.69 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## Pizza Diavola (510g)

33 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 250 g (Faina Pizza: 150.31 g [Contine: **Gluten**], Apa: 87.78 g , Ulei masline: 7.22 g , Sare de masa: 4.21 g , Drojdie: 0.48 g ), salam ventricina picant: 90 g , Sos pizza: 72 g (Rosii decojite: 55 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 3 g , Zahar: 2 g , Busuioc uscat: 1 g , Oregano: 1 g ), Branza mozzarella Monor: 70 g (Contine: **Lapte**), Ardei iute: 5 g , Oregano: 1 g

### Valori nutritionale / portie (510g)

Valoare energetica: 1240.22 KCal /5189.03 Kj , Grasimi: 58.76 g, Acizi grasi saturati: 31.14 g, Glucide: 121.45 g, Zaharuri: 9.75 g, Proteine: 54.76 g, Sare: 11.69 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 243.18 KCal /1017.46 Kj , Grasimi: 11.52 g, Acizi grasi saturati: 6.11 g, Glucide: 23.81 g, Zaharuri: 1.91 g, Proteine: 10.74 g, Sare: 2.29 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## Pizza Tonno (510g)

33 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 250 g (Faina Pizza: 150.31 g [Contine: **Gluten**], Apa: 87.78 g , Ulei masline: 7.22 g , Sare de masa: 4.21 g , Drojdie: 0.48 g ), Ton conserva: 100 g (Contine: **Peste**), Sos pizza: 72 g (Rosii decojite: 55 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 3 g , Zahar: 2 g , Busuioc uscat: 1 g , Oregano: 1 g ), Branza mozzarella Monor: 70 g (Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 20 g , Oregano: 1 g

### Valori nutritionale / portie (510g)

Valoare energetica: 1011.75 KCal /4233.11 Kj , Grasimi: 35.32 g, Acizi grasi saturati: 17.4 g, Glucide: 113.66 g, Zaharuri: 9.53 g, Proteine: 57.74 g, Sare: 9.57 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 198.38 KCal /830.02 Kj , Grasimi: 6.93 g, Acizi grasi saturati: 3.41 g, Glucide: 22.29 g, Zaharuri: 1.87 g, Proteine: 11.32 g, Sare: 1.88 g

**Alergeni:** Gluten, Peste, Lapte

## Pizza Prosciutto Crudo (500g)

33 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 250 g (Faina Pizza: 150.31 g [Contine: **Gluten**], Apa: 87.78 g , Ulei masline: 7.22 g , Sare de masa: 4.21 g , Drojdie: 0.48 g ), Sos pizza: 72 g (Rosii decojite: 55 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 3 g , Zahar: 2 g , Busuioc uscat: 1 g , Oregano: 1 g ), Branza mozzarella Monor: 70 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto crudo: 50 g , Branza tare italiana Oro del Maso: 40 g (Contine: **Lapte**), Rucola: 20 g , Oregano: 1 g



### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1143.04 KCal /4782.44 Kj , Grasimi: 48.15 g, Acizi grasi saturati: 26.06 g, Glucide: 112.72 g, Zaharuri: 9.51 g, Proteine: 63.18 g, Sare: 8.65 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 228.61 KCal /956.49 Kj , Grasimi: 9.63 g, Acizi grasi saturati: 5.21 g, Glucide: 22.54 g, Zaharuri: 1.9 g, Proteine: 12.64 g, Sare: 1.73 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### Pizza Quattro Formaggi (570g)

**33 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 250 g (Faina Pizza: 150.31 g [Contine: **Gluten**], Apa: 87.78 g , Ulei masline: 7.22 g , Sare de masa: 4.21 g , Drojdie: 0.48 g ), Sos pizza: 72 g (Rosii decojite: 55 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 3 g , Zahar: 2 g , Busuioc uscat: 1 g , Oregano: 1 g ), Branza Brie: 70 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola dulce Igor: 70 g (Contine: **Lapte**), Branza mozzarella Monor: 70 g (Contine: **Lapte**), Branza tare italiana Oro del Maso: 40 g (Contine: **Lapte**), Oregano: 1 g

### Valori nutritionale / portie (570g)

Valoare energetica: 1514.53 KCal /6336.74 Kj , Grasimi: 83.87 g, Acizi grasi saturati: 50.41 g, Glucide: 113.05 g, Zaharuri: 9.2 g, Proteine: 75.92 g, Sare: 11 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 265.71 KCal /1111.71 Kj , Grasimi: 14.71 g, Acizi grasi saturati: 8.84 g, Glucide: 19.83 g, Zaharuri: 1.61 g, Proteine: 13.32 g, Sare: 1.93 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### Pizza Vegetariana (500g)

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 250 g (Faina Pizza: 150.31 g [Contine: **Gluten**], Apa: 87.78 g , Ulei masline: 7.22 g , Sare de masa: 4.21 g , Drojdie: 0.48 g ), Sos pizza: 72 g (Rosii decojite: 55 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 3 g , Zahar: 2 g , Busuioc uscat: 1 g , Oregano: 1 g ), Zucchini: 40 g , Ardei gras: 40 g , Ciuperci champignon: 40 g , Masline negre: 20 g , Porumb : 20 g (Porumb boabe dulce., Poate contine urme de: **Telina**), Ceapa rosie: 20 g , Oregano: 1 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 771.67 KCal /3228.62 Kj , Grasimi: 20.57 g, Acizi grasi saturati: 2.84 g, Glucide: 119.99 g, Zaharuri: 12.48 g, Proteine: 24.61 g, Sare: 7.28 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 154.33 KCal /645.72 Kj , Grasimi: 4.11 g, Acizi grasi saturati: 0.57 g, Glucide: 24 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 4.92 g, Sare: 1.46 g

**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de:** Telina

## **Pizza Urban (600g)**

**36 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 250 g (Faina Pizza: 150.31 g [Contine: **Gluten**], Apa: 87.78 g , Ulei masline: 7.22 g , Sare de masa: 4.21 g , Drojdie: 0.48 g ), Sos pizza: 72 g (Rosii decojite: 55 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 3 g , Zahar: 2 g , Busuioc uscat: 1 g , Oregano: 1 g ), Rosii cherry: 70 g , Branza mozzarella Monor: 70 g (Contine: **Lapte**), Igor gorgonzola dulce: 50 g (Contine: **Lapte**), salam ventricina picant: 45 g , Somon afumat: 35 g (Contine: **Peste**), Rucola: 20 g , Oregano: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 1271.45 KCal /5319.7 Kj , Grasimi: 62.45 g, Acizi grasi saturati: 23.33 g, Glucide: 115.69 g, Zaharuri: 10.26 g, Proteine: 60.36 g, Sare: 10.66 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 211.91 KCal /886.62 Kj , Grasimi: 10.41 g, Acizi grasi saturati: 3.89 g, Glucide: 19.28 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 10.06 g, Sare: 1.78 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Peste

## **Focaccia (250g)**

**18 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 64968.75 g (Faina Pizza: 39062.5 g [Contine: **Gluten**], Apa: 22812.5 g , Ulei masline: 1875 g , Sare de masa: 1093.75 g , Drojdie: 125 g ), Ulei masline: 3 g , Sare himalaya: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 587.7 KCal /2458.91 Kj , Grasimi: 8.13 g, Acizi grasi saturati: 1.38 g, Glucide: 105.29 g, Zaharuri: 4.55 g, Proteine: 21.07 g, Sare: 4.26 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 235.08 KCal /983.56 Kj , Grasimi: 3.25 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 42.12 g, Zaharuri: 1.82 g, Proteine: 8.43 g, Sare: 1.7 g

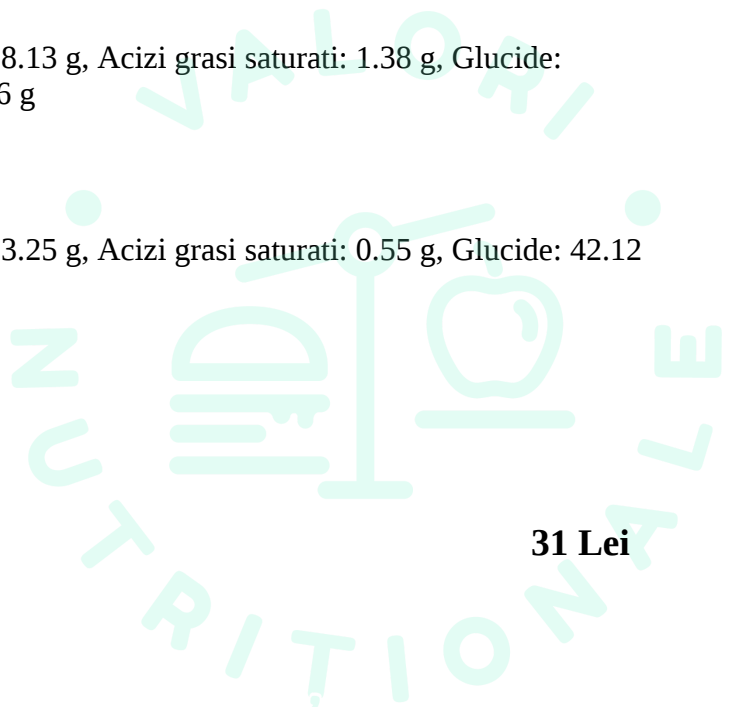
**Alergeni:** Gluten

## **Paste**

### **Penne Quattro Formaggi (450g)**

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Paste fainoase penne Barilla: 150 g (Contine: **Gluten**), Crema vegetala de gatit: 100 g (apa,uleiuri si grasimi vegetale(palmier)(16%)zahar praf,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori:guma de gutari(E412)guma din seminte de caruba(E410)emulsifiant:lacitina din soia(E322), Poate contine urme de: **Arahide**) (Stabilizatori: E1100 - Amilază, Conservanti: E1105 - Lizozim, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Branza mozzarella Monor: 20 g (Contine: **Lapte**), Branza Brie: 20 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola dulce Igor: 20 g (Contine: **Lapte**), Branza tare italiana Oro del Maso: 20 g (Contine: **Lapte**), Piper alb: 2 g , Sare de masa: 2 g

#### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 1343.53 KCal /5621.32 Kj , Grasimi: 54.62 g, Acizi grasi saturati: 40.7 g, Glucide: 163.44 g, Zaharuri: 6.76 g, Proteine: 54.27 g, Sare: 4.39 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 298.56 KCal /1249.18 Kj , Grasimi: 12.14 g, Acizi grasi saturati: 9.04 g, Glucide: 36.32 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 12.06 g, Sare: 0.98 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Arahide

### **Spaghetti Bolognese (450g)**

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spagete nr. 5 Barilla: 150 g (Contine: **Gluten**), Carne de vita tocata Selgros: 100 g , Sos de rosii: 60 g (Rosii decojite: 20.55 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Apa: 20.55 g , Ceapa: 6.16 g , Telina: 4.11 g [Contine: **Telina**], Morcovi: 4.11 g , Usturoi: 1.64 g , Concentrat de legume: 1.23 g (Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Zahar: 0.41 g , Piper negru: 0.41 g , Sare de masa: 0.41 g , Busuioc uscat: 0.21 g , Oregano: 0.21 g ) , Vin rosu: 50 g , Telina: 10 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 10 g , Ceapa: 10 g , Usturoi: 5 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g , Foi de Dafin (Frunze): 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 972.18 KCal /4067.57 Kj , Grasimi: 23.15 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 126.79 g, Zaharuri: 3.43 g, Proteine: 53.15 g, Sare: 2.77 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 216.04 KCal /903.91 Kj , Grasimi: 5.15 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 28.18 g, Zaharuri: 0.76 g, Proteine: 11.81 g, Sare: 0.61 g

**Alergeni:** Gluten, Telina

### **Spaghetti Carbonara (400g)**

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spagete nr. 5 Barilla: 150 g (Contine: **Gluten**), Bacon: 75 g , Crema vegetala de gatit: 50 g (apa,uleiuri si grasimi vegetale(palmier)(16%)zahar praf,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori:guma de gutari(E412)guma din seminte de caruba(E410)emulsifiant:lacitina din soia(E322), Poate contine urme de: **Arahide**) (Stabilizatori: E1100 -

Amilază, Conservanti: E1105 - Lizozim, Agenti de îngrosare: E1400 - Dextrină), Galbenus de ou: 50 g (Contine: **Oua**), Branza tare italiana Oro del Maso: 30 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1279.39 KCal /5352.95 Kj , Grasimi: 65.51 g, Acizi grasi saturati: 32.08 g, Glucide: 119.7 g, Zaharuri: 2.82 g, Proteine: 53.64 g, Sare: 5.12 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 319.85 KCal /1338.24 Kj , Grasimi: 16.38 g, Acizi grasi saturati: 8.02 g, Glucide: 29.92 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 13.41 g, Sare: 1.28 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

**Poate contine urme de:** Arahide

### Spagetti cu fructe de mare (400g)

**48 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Amestec de fructe de mare\*: 180 g (Contine: **Peste, Crustacee**), Spagete nr. 5 Barilla: 150 g (Contine: **Gluten**), Rosii cherry: 60 g , Vin alb de masa: 20 g , Zeama de lamaie: 10 g , Ulei de masline: 5 g , Usturoi: 3 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g , Patrunjel verde: 1 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 629.33 KCal /2633.13 Kj , Grasimi: 9.3 g, Acizi grasi saturati: 0.34 g, Glucide: 99.24 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 35.11 g, Sare: 3.72 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 157.33 KCal /658.28 Kj , Grasimi: 2.32 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 24.81 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 8.78 g, Sare: 0.93 g

**Alergeni:** Peste, Crustacee, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### Penne cu pui si ciuperci (450g)

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste fainoase penne Barilla: 150 g (Contine: **Gluten**), Crema vegetala de gatit: 100 g (apa,uleiuri si grasimi vegetale(palmier)(16%)zahar praf,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori:guma de gutari(E412)guma din seminte de caruba(E410)emulsifiant:lacitina din soia(E322), Poate contine urme de: **Arahide**) (Stabilizatori: E1100 - Amilază, Conservanti: E1105 - Lizozim, Agenti de îngrosare: E1400 - Dextrină), Piept de pui dezosat : 100 g (Piept de pui file dezosat, fără piele.), Ciuperci champignon: 50 g , Branza rasa 100g: 10 g (LAPTE, sare, cheag, conservant (lizozim din OU)., Contine: **Lapte**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Vin alb de masa: 10 g , Ulei Spornic: 5 g , Sare de masa: 2 g , Usturoi: 2 g , Piper alb: 1 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 867.12 KCal /3628.03 Kj , Grasimi: 27.6 g, Acizi grasi saturati: 17.73 g, Glucide: 129.36 g, Zaharuri: 6.17 g, Proteine: 48.18 g, Sare: 2.39 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 192.69 KCal /806.23 Kj , Grasimi: 6.13 g, Acizi grasi saturati: 3.94 g, Glucide: 28.75 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 10.71 g, Sare: 0.53 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Arahide

### Penne Amatriciana (450g)

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g (Rosii decojite: 51.37 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Apa: 51.37 g , Ceapa: 15.41 g , Telina: 10.27 g [Contine: **Telina**], Morcovi: 10.27 g , Usturoi: 4.11 g , Concentrat de legume: 3.08 g (Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Zahar: 1.03 g , Piper negru: 1.03 g , Sare de masa: 1.03 g , Busuioc uscat: 0.51 g , Oregano: 0.51 g ), Paste fainoase penne Barilla: 150 g (Contine: **Gluten**), Bacon: 75 g , Ardei gras: 60 g , Masline negre: 30 g , Ceapa rosie: 30 g , Ulei Spornic: 10 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 893.07 KCal /3736.57 Kj , Grasimi: 37.1 g, Acizi grasi saturati: 10.35 g, Glucide: 116.83 g, Zaharuri: 4.81 g, Proteine: 27.8 g, Sare: 2.85 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 198.46 KCal /830.35 Kj , Grasimi: 8.25 g, Acizi grasi saturati: 2.3 g, Glucide: 25.96 g, Zaharuri: 1.07 g, Proteine: 6.18 g, Sare: 0.63 g

**Alergeni:** Telina, Gluten

### Penne Primavera (450g)

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g (Rosii decojite: 51.37 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Apa: 51.37 g , Ceapa: 15.41 g , Telina: 10.27 g [Contine: **Telina**], Morcovi: 10.27 g , Usturoi: 4.11 g , Concentrat de legume: 3.08 g (Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Zahar: 1.03 g , Piper negru: 1.03 g , Sare de masa: 1.03 g , Busuioc uscat: 0.51 g , Oregano: 0.51 g ), Paste fainoase penne Barilla: 150 g (Contine: **Gluten**), Ardei gras: 40 g , Masline negre: 30 g , Zucchini: 30 g , Ceapa rosie: 25 g , Ciuperci champignon: 20 g , Usturoi: 4 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 661.4 KCal /2767.26 Kj , Grasimi: 7.11 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 132.01 g, Zaharuri: 5.84 g, Proteine: 22.32 g, Sare: 1.1 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 146.98 KCal /614.95 Kj , Grasimi: 1.58 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 29.34 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 4.96 g, Sare: 0.24 g

**Alergeni:** Telina, Gluten

### **Tagliatelle cu somon afumat si creveti (400g)**

**48 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 35040 g (Rosii decojite: 12000 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Apa: 12000 g , Ceapa: 3600 g , Telina: 2400 g [Contine: **Telina**], Morcovi: 2400 g , Usturoi: 960 g , Concentrat de legume: 720 g (Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Zahar: 240 g , Piper negru: 240 g , Sare de masa: 240 g , Busuioc uscat: 120 g , Oregano: 120 g ), Tagliatelle all'uovo Barilla: 120 g (Contine: **Gluten, Oua**), Creveti prefierți \*: 100 g (Creveti prefierți 98% (Litopenaeus vannamei), sare, conservant: metabisulfid de sodiu., Contine: **Crustacee**), Crema vegetala de gatit: 30 g (apa,uleiuri si grasimi vegetale(palmier)(16%)zahar praf,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori:guma de gutari(E412)guma din seminte de caruba(E410)emulsifiant:lacitina din soia(E322), Poate contine urme de: **Arahide**) (Stabilizatori: E1100 - Amilază, Conservanti: E1105 - Lizozim, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Somon afumat\*: 30 g (Contine: **Peste**), Usturoi: 2 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 155.02 KCal /648.59 Kj , Grasimi: 2.51 g, Acizi grasi saturati: 0.31 g, Glucide: 30.28 g, Zaharuri: 10.3 g, Proteine: 4.65 g, Sare: 2.92 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 38.76 KCal /162.15 Kj , Grasimi: 0.63 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 7.57 g, Zaharuri: 2.57 g, Proteine: 1.16 g, Sare: 0.73 g

**Alergeni:** Telina, Gluten, Oua, Crustacee, Peste

**Poate contine urme de:** Arahide

*\*provenit din produse congelate*

### **Noodles Thai cu pui (450g)**

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste din orez Rice Vermicelli Wai Wai: 200 g , Carne pui: 120 g , Ardei gras: 40 g , Zucchini: 40 g , Ciuperci champignon: 40 g , Ceapa rosie: 40 g , Sweet chilli sauce - Tao Tao: 5 g , Teriyaki sos: 5 g , Soy Sauce - Tao Tao: 5 g (Contine: **Soia**), Ghimbir: 2 g , Seminte de susan: 2 g (Contine: **Seminte de susan**), Usturoi: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 982.63 KCal /4111.32 Kj , Grasimi: 16.38 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 159.22 g, Zaharuri: 6.07 g, Proteine: 44.4 g, Sare: 0.17 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 218.36 KCal /913.63 Kj , Grasimi: 3.64 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 35.38 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 9.87 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Soia, Seminte de susan

## Preparate din pasare

### Pui crispy in panko (450g)

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi wedges\*: 250 g (Cartofi wedges aviko\*: 250 g ), Piept de pui dezosat : 145 g (Piept de pui file dezosat, fără piele.), Sos cu usturoi : 80 g (Apă (48%), ulei vegetal de floarea-soarelui (30%), muștar (6.7%), apă, muștar boabe, oțet din alcool, sare iodată, amidon modificat din porumb, gumă xantan, colorant ,betacaroten, amestesc condimente, amidon modificat de porumb, usturoi granulat (2.4%), sare iodată, acidifianti (oțet din alcool, acid citric, piper negru, benzonat de sodiu, sorbat de potasiu, antioxidant, colorant (betacaroten)., Contine: **Mustar**) (Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, E202 - Sorbat de potasiu), Ou: 20 g (Contine: **Oua**), Faina alba: 10 g (Contine: **Gluten**), Pesmet Panko: 10 g (Contine: **Gluten**), Sare de masa: 2 g , Piper alb: 1 g , Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu

#### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 675.55 KCal /2826.49 Kj , Grasimi: 28.16 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 62.04 g, Zaharuri: 8.71 g, Proteine: 34.62 g, Sare: 4.75 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 150.12 KCal /628.11 Kj , Grasimi: 6.26 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 13.79 g, Zaharuri: 1.94 g, Proteine: 7.69 g, Sare: 1.06 g

**Alergeni:** Mustar, Oua, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### Piept de pui cu piure de mazare si sos gorgonzola (350g)

33 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 200 g (Piept de pui file dezosat, fără piele.), Piure de mazăre : 120 g (Mazăre 100%)., Crema vegetala de gatit: 50 g (apa,uleiuri si grasimi vegetale(palmier)(16%)zahar praf,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori:guma de gutari(E412)guma din seminte de caruba(E410)emulsifiant:lacitina din soia(E322), Poate contine urme de: **Arahide**) (Stabilizatori: E1100 - Amilază, Conservanti: E1105 - Lizozim, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Gorgonzola dulce Igor: 20 g (Contine: **Lapte**), Piper alb: 1 g , Sare de masa: 1 g

#### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 216.12 KCal /904.22 Kj , Grasimi: 12.91 g, Acizi grasi saturati: 10.08 g, Glucide: 10.87 g, Zaharuri: 5.24 g, Proteine: 46.34 g, Sare: 1.26 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 61.75 KCal /258.35 Kj , Grasimi: 3.69 g, Acizi grasi saturati: 2.88 g, Glucide: 3.1 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 13.24 g, Sare: 0.36 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** Arahide

## **Piept de pui cu sos de ciuperci si cartofi cu rozmarin (400g)**

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 200 g (Piept de pui file dezosat, fără piele.), Cartofi albi: 150 g , Crema vegetala de gatit: 30 g (apa,uleiuri si grasimi vegetale(palmier)(16%)zahar praf,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori:guma de gutari(E412)guma din seminte de caruba(E410)emulsifiant:lacitina din soia(E322), Poate contine urme de: **Arahide**) (Stabilizatori: E1100 - Amilază, Conservanti: E1105 - Lizozim, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Ciuperci champignon: 25 g , Usturoi: 3 g , Sare de masa: 2 g , Rozmarin uscat: 2 g , Piper alb: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 175.92 KCal /736.05 Kj , Grasimi: 5.37 g, Acizi grasi saturati: 4.51 g, Glucide: 28.94 g, Zaharuri: 6.46 g, Proteine: 42.67 g, Sare: 1.98 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 43.98 KCal /184.01 Kj , Grasimi: 1.34 g, Acizi grasi saturati: 1.13 g, Glucide: 7.23 g, Zaharuri: 1.62 g, Proteine: 10.67 g, Sare: 0.49 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Arahide

## **Aripioare de pui crispy (450g)**

**26 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi pai\*: 250 g (Cartofi pai congelați Fram\*: 250 g ), Aripi de pui secționare : 180 g (Aripi de pui cu os și piele.), Maioneza univer: 70 g (Contine: **Mustar, Lapte**), Ou: 20 g (Contine: **Oua**), Faina alba: 10 g (Contine: **Gluten**), Pesmet Panko: 10 g (Contine: **Gluten**), Pasta de ardei iute: 3 g , Piper alb: 2 g , Sare de masa: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 588.04 KCal /2460.36 Kj , Grasimi: 32.11 g, Acizi grasi saturati: 4.19 g, Glucide: 35.05 g, Zaharuri: 2.95 g, Proteine: 36.67 g, Sare: 2.71 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 130.68 KCal /546.75 Kj , Grasimi: 7.14 g, Acizi grasi saturati: 0.93 g, Glucide: 7.79 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 8.15 g, Sare: 0.6 g

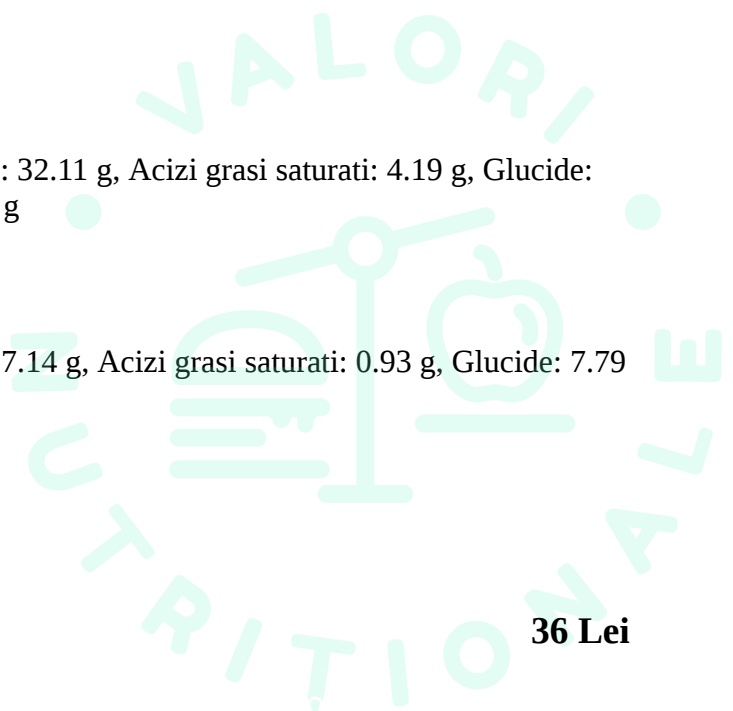
**Alergeni:** Mustar, Lapte, Oua, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## **Pui copt Urban (900g)**

**36 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie





Carne pasare: 650 g , Cartofi de Covasna picanti: 250 g , Sos de usturoi 400ml: 50 g (Apa, ulei de floarea soarelui 35%, otet, zahar, usturoi 5%, proteine din ZER (LAPTE), amidon modificat, sare, condimente (contin MUSTAR), arpagic, acidifiant (acid citric), agent de ingrosare (guma de xantan, guma de guar), aroma naturala., Poate contine urme de: **Mustar, Oua, Lapte**), Usturoi: 3 g , Piper alb: 2 g , Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (900g)

Valoare energetica: 1523.67 KCal /6375.02 Kj , Grasimi: 102.56 g, Acizi grasi saturati: 26.11 g, Glucide: 73.65 g, Zaharuri: 11.67 g, Proteine: 75.85 g, Sare: 14.13 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 169.3 KCal /708.34 Kj , Grasimi: 11.4 g, Acizi grasi saturati: 2.9 g, Glucide: 8.18 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 8.43 g, Sare: 1.57 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Mustar, Oua, Lapte

### Tortilla cu pui si cartofi pai (460g)

**33 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi pai\*: 220 g (Cartofi pai congelati Fram\*: 220 g ), Sos de rosii: 100 g (Rosii decojite: 34.25 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Apa: 34.25 g , Ceapa: 10.27 g , Telina: 6.85 g [Contine: **Telina**], Morcovi: 6.85 g , Usturoi: 2.74 g , Concentrat de legume: 2.05 g (Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Zahar: 0.68 g , Piper negru: 0.68 g , Sare de masa: 0.68 g , Busuioc uscat: 0.34 g , Oregano: 0.34 g ), Piept de pui: 80 g , Branza Cheddar: 60 g (Contine: **Lapte**), Tortila wraps: 60 g (Contine: **Gluten**), Zucchini: 30 g , Ardei gras: 30 g , Ciuperci champignon: 30 g , Ceapa rosie: 20 g , Ardei iute: 5 g , Usturoi: 3 g

### Valori nutritionale / portie (460g)

Valoare energetica: 531.09 KCal /2222.08 Kj , Grasimi: 19.25 g, Acizi grasi saturati: 10.9 g, Glucide: 50.7 g, Zaharuri: 6.16 g, Proteine: 36.35 g, Sare: 1.38 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 115.45 KCal /483.06 Kj , Grasimi: 4.18 g, Acizi grasi saturati: 2.37 g, Glucide: 11.02 g, Zaharuri: 1.34 g, Proteine: 7.9 g, Sare: 0.3 g

**Alergeni:** Telina, Lapte, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### Sandwich Urban (450g)

**28 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos urban: 14790 g (Ketchup Univer: 6000 g , Maioneza univer: 6000 g [Contine: **Mustar, Oua, Soia, Lapte, Gluten**], Castraveti Murati: 1500 g , Sos Worchester: 900 g , Usturoiu: 150 g , Piper negru: 90 g , Sare de masa: 90 g , Oregano: 60 g ), Cartofi pai: 220 g (Cartofi pai congelati Fram\*: 220 g ), Piept de

pui: 80 g , Paine ciabatta: 80 g (Contine: **Gluten**), Ardei capia copti: 40 g , Rosii: 30 g , Salata verde: 30 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1155.73 KCal /4835.63 Kj , Grasimi: 94.83 g, Acizi grasi saturati: 10.84 g, Glucide: 68.46 g, Zaharuri: 1.73 g, Proteine: 5.72 g, Sare: 6.08 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 256.83 KCal /1074.58 Kj , Grasimi: 21.07 g, Acizi grasi saturati: 2.41 g, Glucide: 15.21 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 1.27 g, Sare: 1.35 g

**Alergeni:** Mustar, Oua, Soia, Lapte, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### Orez thai cu pui (350g)

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 100 g , Orez basmati: 100 g , Zucchini: 30 g , Ardei gras: 30 g , Ciuperci champignon: 30 g , Soy sauce knorr: 20 g (Contine: **Soia**), Ceapa rosie: 20 g , Seminte de susan: 5 g (Contine: **Seminte de susan**), Usturoi: 3 g , Piper negru: 2 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 637.84 KCal /2668.74 Kj , Grasimi: 6.68 g, Acizi grasi saturati: 1.13 g, Glucide: 99.45 g, Zaharuri: 6.62 g, Proteine: 39.66 g, Sare: 0.07 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 182.24 KCal /762.5 Kj , Grasimi: 1.91 g, Acizi grasi saturati: 0.32 g, Glucide: 28.41 g, Zaharuri: 1.89 g, Proteine: 11.33 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** Soia, Seminte de susan

### Piept de rata cu piure de cartofi dulci (380g)

46 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de rata: 240 g , Cartofi dulci: 120 g , Suc de portocale: 20 g , Crema vegetala de gatit: 15 g (apa,uleiuri si grasimi vegetale(palmier)(16%)zahar praf,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori:guma de gutari(E412)guma din seminte de caruba(E410)emulsifiant:lacitina din soia(E322), Poate contine urme de: **Arahide**) (Stabilizatori: E1100 - Amilază, Conservanti: E1105 - Lizozim, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Zahar brun: 3 g , Coniac: 3 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 670.24 KCal /2804.32 Kj , Grasimi: 43.57 g, Acizi grasi saturati: 13.49 g, Glucide: 30.46 g, Zaharuri: 7.58 g, Proteine: 39.27 g, Sare: 2.2 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 176.38 KCal /737.98 Kj , Grasimi: 11.47 g, Acizi grasi saturati: 3.55 g, Glucide: 8.01 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 10.33 g, Sare: 0.58 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Arahide

## **Snitel de curcan cu cartofi steak house sisos ceddar (450g)**

**36 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti congelati Steakhouse Fries\*: 220 g , Piept de curcan: 200 g , Crema vegetala de gatit: 30 g (apa,uleiuri si grasimi vegetale(palmier)(16%)zahar praf,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori:guma de gutari(E412)guma din seminte de caruba(E410)emulsifiant:lacitina din soia(E322), Poate contine urme de: **Arahide**) (Stabilizatori: E1100 - Amilază, Conservanti: E1105 - Lizozim, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Branza Cheddar: 30 g (Contine: **Lapte**), Ou: 10 g (Contine: **Oua**), Faina alba: 5 g (Contine: **Gluten**), Pesmet Panko: 5 g (Contine: **Gluten**), Sare de masa: 2 g , Piper alb: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 683.53 KCal /2859.92 Kj , Grasimi: 24.49 g, Acizi grasi saturati: 12.95 g, Glucide: 47.42 g, Zaharuri: 1.58 g, Proteine: 51.01 g, Sare: 6.16 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 151.9 KCal /635.54 Kj , Grasimi: 5.44 g, Acizi grasi saturati: 2.88 g, Glucide: 10.54 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 11.34 g, Sare: 1.37 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Gluten

**Poate contine urme de:** Arahide

*\*provenit din produse congelate*

## **Preparate din carne de porc**

### **Coaste de porc cu cartofi wedges si sos barbeque (800g)**

**39 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Costița de porc: 500 g , Cartofi wedges\*: 250 g (Cartofi wedges aviko\*: 250 g ), BBQ Sauce: 50 g (Contine: **Soia**)

### **Valori nutritionale / portie (800g)**

Valoare energetica: 1933 KCal /8087.67 Kj , Grasimi: 145.25 g, Acizi grasi saturati: 1.3 g, Glucide: 80.55 g, Zaharuri: 6.25 g, Proteine: 71.65 g, Sare: 2.58 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 241.63 KCal /1010.96 Kj , Grasimi: 18.16 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 10.07 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 8.96 g, Sare: 0.32 g

**Alergeni:** Soia

*\*provenit din produse congelate*

## **Ceafa de porc cu cartofi pai si sos de piper verde (430g)**

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi pai\*: 250 g (Cartofi pai congelati Fram\*: 250 g ), Ceafa de porc: 180 g , Sos piper iute: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (430g)**

Valoare energetica: 733.96 KCal /3070.87 Kj , Grasimi: 50.66 g, Acizi grasi saturati: 2.37 g, Glucide: 33.24 g, Zaharuri: 2.69 g, Proteine: 41.89 g, Sare: 1.56 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 170.69 KCal /714.16 Kj , Grasimi: 11.78 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 7.73 g, Zaharuri: 0.63 g, Proteine: 9.74 g, Sare: 0.36 g

**Alergeni:** -

*\*provenit din produse congelate*

## **Ciolan de porc (900g)**

**48 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan de porc: 650 g , Cartofi albi: 220 g , Gran Cucina Crema de gatit: 50 g , Hrean ras : 20 g (hrean 61%, apă, zahăr, oțet, ulei de rapiță, antioxidanți: acid ascorbic, metabisulfid de sodiu; sare, fibre de grâu, agent de îngroșare: gumă de xantan; regulator de aciditate: acid citric., Contine: **Gluten, Lapte, Mustar, Oua, Dioxidul de sulf si sulfii, Dioxidul de sulf si sulfii**), Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g , Rozmarin uscat: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (900g)**

Valoare energetica: 2355.69 KCal /9856.22 Kj , Grasimi: 189.11 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 42.62 g, Zaharuri: 7.42 g, Proteine: 104.66 g, Sare: 2.08 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 261.74 KCal /1095.14 Kj , Grasimi: 21.01 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 4.74 g, Zaharuri: 0.82 g, Proteine: 11.63 g, Sare: 0.23 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Mustar, Oua, Dioxidul de sulf si sulfii

## **Muschiulet de porc cu piure de telina si sos de hribi (350g)**

**38 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschiulet de porc: 160 g , Piure de țelină : 140 g (Țelină 100%., Contine: **Telina**), Gran Cucina Crema de gatit: 25 g , Unt 82% : 10 g (unt, Contine: **Lapte**), Hribi: 10 g , Ceapa: 5 g , Ciuperci champignon : 5 g , Sare de masa: 2 g , Usturoi: 2 g , Piper alb: 1 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 397.23 KCal /1662 KJ , Grasimi: 20.15 g, Acizi grasi saturati: 8.87 g, Glucide: 8.53 g, Zaharuri: 3.9 g, Proteine: 42.72 g, Sare: 4.3 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 113.49 KCal /474.86 KJ , Grasimi: 5.76 g, Acizi grasi saturati: 2.53 g, Glucide: 2.44 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 12.21 g, Sare: 1.23 g

**Alergeni:** Telina, Lapte

### Carnat Turinger (470g)

26 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi pai congelati Fram: 220 g , Carnati Thuringer: 200 g , Ketchup dulce : 30 g (Piure de roșii (63%), zahăr, apă, oțet din vin, amidon modificat din porumb, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanți (sorbit de potasiu, benzoat de sodiu), aromă de tomate.), Maioneza univer: 20 g (Contine: **Mustar, Oua, Soia**), Parmezan: 5 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 3 g , Sare de masa: 2 g , Coniac: 2 g , Piper negru: 1 g

### Valori nutritionale / portie (470g)

Valoare energetica: 771.53 KCal /3228.09 KJ , Grasimi: 54.78 g, Acizi grasi saturati: 20.73 g, Glucide: 35.12 g, Zaharuri: 7.64 g, Proteine: 32.02 g, Sare: 6.11 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 164.16 KCal /686.83 KJ , Grasimi: 11.66 g, Acizi grasi saturati: 4.41 g, Glucide: 7.47 g, Zaharuri: 1.63 g, Proteine: 6.81 g, Sare: 1.3 g

**Alergeni:** Mustar, Oua, Soia, Lapte

## Preparate din peste si fructe de mare

### File de somon cu brocolli si sos olandez (420g)

54 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Brocoli fiert\*: 200 g , File de Somon: 190 g (Contine: **Peste**), Sos olandez Knorr: 80 g (uleiuri vegetale(ulei de palmier,ulei de rapiță),apă,gălbenuș de ou(5,3%)lapte praf degresat(2%),sare,zahăr,acidifiant(acid lactic),agent de îngroșare(gumă de xanthan,gumă de guar,gumă de caruba),arome(lapte,țelină),dextroză, Contine: **Lapte, Oua, Telina**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Agenti transportatori: E270 - Acid lactic, Agenti de ingrosare: E410 - Gumă din semințe de carruba, E1400 - Dextrină)

### Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 680.04 KCal /2845.29 KJ , Grasimi: 53.44 g, Acizi grasi saturati: 13.52 g, Glucide: 12.87 g, Zaharuri: 7.33 g, Proteine: 39.32 g, Sare: 0.76 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.91 KCal /677.45 Kj , Grasimi: 12.72 g, Acizi grasi saturati: 3.22 g, Glucide: 3.06 g, Zaharuri: 1.74 g, Proteine: 9.36 g, Sare: 0.18 g

**Alergeni:** Peste, Lapte, Oua, Telina

**Poate contine urme de:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## **Tentacule de calamari cu sos aioli si cartofi wedges (440g)**

**49 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi Wedges\*: 250 g , Tentacule de calamar prefierate\*: 140 g (Contine: **Moluste**), Sos cu usturoi : 50 g (Apă (48%), ulei vegetal de floarea-soarelui (30%), muștar (6.7%), apă, muștar boabe, oțet din alcool, sare iodată, amidon modificat din porumb, gumă xantan, colorant ,betacaroten, amestesc condimente, amidon modificat de porumb, usturoi granulat (2.4%), sare iodată, acidifianti (oțet din alcool, acid citric, piper negru, benzonat de sodiu, sorbat de potasiu, antioxidant, colorant (betacaroten)., Contine: **Mustar**) (Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, E202 - Sorbat de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (440g)**

Valoare energetica: 565.4 KCal /2365.64 Kj , Grasimi: 24.02 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 54.2 g, Zaharuri: 8.5 g, Proteine: 33.5 g, Sare: 2.61 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 128.5 KCal /537.65 Kj , Grasimi: 5.46 g, Acizi grasi saturati: 0.38 g, Glucide: 12.32 g, Zaharuri: 1.93 g, Proteine: 7.61 g, Sare: 0.59 g

**Alergeni:** Moluste, Mustar

*\*provenit din produse congelate*

## **Scoici cu sos de vin alb (600g)**

**51 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Scoici\*: 500 g (Contine: **Moluste, Peste**), Paine ciabatta: 60 g (Contine: **Gluten**), Rosii cherry: 45 g , Vin alb de masa: 30 g , Zeama de lamaie: 5 g , Usturoi: 3 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 547.82 KCal /2292.08 Kj , Grasimi: 9.72 g, Acizi grasi saturati: 2.05 g, Glucide: 60.64 g, Zaharuri: 1.99 g, Proteine: 47.41 g, Sare: 2.76 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 91.3 KCal /382.01 Kj , Grasimi: 1.62 g, Acizi grasi saturati: 0.34 g, Glucide: 10.11 g, Zaharuri: 0.33 g, Proteine: 7.9 g, Sare: 0.46 g

**Alergeni:** Moluste, Peste, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## Creveti Thai cu orez basmati (280g)

51 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti\*: 160 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Orez basmati: 100 g , Oyster sauce: 10 g , Sos sweet chili: 10 g , Soy sauce knorr: 10 g (Contine: **Soia**), Coniac: 5 g

### Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 526.54 KCal /2203.06 Kj , Grasimi: 1.71 g, Acizi grasi saturati: 0.47 g, Glucide: 85.38 g, Zaharuri: 3.82 g, Proteine: 35.93 g, Sare: 0.64 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 188.05 KCal /786.81 Kj , Grasimi: 0.61 g, Acizi grasi saturati: 0.17 g, Glucide: 30.49 g, Zaharuri: 1.36 g, Proteine: 12.83 g, Sare: 0.23 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Soia

*\*provenit din produse congelate*

## File de salau cu legume la tigaie si sos Lemon-Butter (380g)

41 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salau\*: 170 g (Contine: **Peste**), Ardei gras: 40 g , Sos lemon-butter: 40 g (maltodexina, amidon modificat de porumb, pudra de unt(17%), porumb dulce, lapte praf degresat, zer pudra, grasime vegetala de palmier, sare, zahar , faina de gau, amidon, pudra de mar, regulator de aciditate(bicarbonat de sodiu, citrat de sodiu), suc deshidratat de lamaie,(0,7%), extract d vin alb, acid citric, extract de drojdie, suc deshidrata de morcov, curcuma, Contine: **Lapte, Gluten**, Poate contine urme de: **Oua**), Ceapa rosie: 30 g , Zucchini: 30 g , Ciuperci champignon: 30 g , Ulei Spornic: 20 g , Usturoi: 3 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

### Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 400.27 KCal /1674.71 Kj , Grasimi: 25.44 g, Acizi grasi saturati: 3.65 g, Glucide: 9.77 g, Zaharuri: 3.64 g, Proteine: 36.03 g, Sare: 2.7 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 105.33 KCal /440.71 Kj , Grasimi: 6.69 g, Acizi grasi saturati: 0.96 g, Glucide: 2.57 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 9.48 g, Sare: 0.71 g

**Alergeni:** Peste, Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** Oua

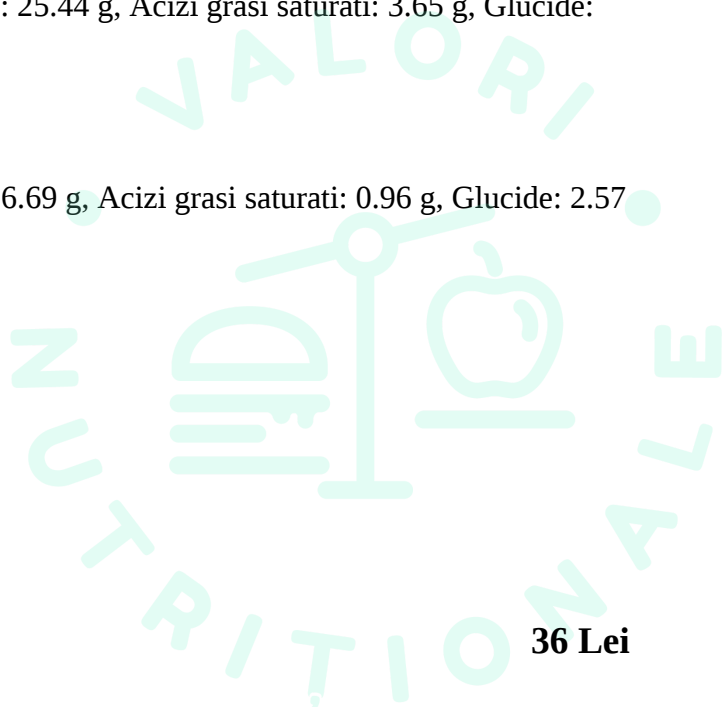
*\*provenit din produse congelate*

## Burgeri

### Burger Urban (500g)

36 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie



Cartofi pai congelați Fram: 220 g , Burger vita: 160 g , Chifla burger : 100 g , Branza Cheddar: 35 g (Contine: **Lapte**), Sos urban: 30 g (Ketchup Univer: 12.17 g , Maioneza univer: 12.17 g [Contine: **Mustar, Oua, Soia, Lapte, Gluten**], Castraveti Murati: 3.04 g , Sos Worchester: 1.83 g , Usturoiu: 0.3 g , Piper negru: 0.18 g , Sare de masa: 0.18 g , Oregano: 0.12 g ), Bacon: 30 g , Rosii: 30 g , Castraveti Murati: 10 g , Salata verde: 5 g , Ceapa uscata: 2 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 865.55 KCal /3621.44 Kj , Grasimi: 50.49 g, Acizi grasi saturati: 19.48 g, Glucide: 36.2 g, Zaharuri: 2.38 g, Proteine: 56.7 g, Sare: 1.46 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 173.11 KCal /724.29 Kj , Grasimi: 10.1 g, Acizi grasi saturati: 3.9 g, Glucide: 7.24 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 11.34 g, Sare: 0.29 g

**Alergeni:** Lapte, Mustar, Oua, Soia, Gluten

### Burger de pui (530g)

33 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos urban: 14790 g (Ketchup Univer: 6000 g , Maioneza univer: 6000 g [Contine: **Mustar, Oua, Soia, Lapte, Gluten**], Castraveti Murati: 1500 g , Sos Worchester: 900 g , Usturoiu: 150 g , Piper negru: 90 g , Sare de masa: 90 g , Oregano: 60 g ), Cartofi pai: 220 g (Cartofi pai congelați Fram\*: 220 g ), Chiftea de burger pui: 150 g , Chifla burger: 100 g , Rosii: 30 g , Sos gorgonzola: 20 g , Salata verde: 5 g

### Valori nutritionale / portie (530g)

Valoare energetica: 1365.92 KCal /5715.09 Kj , Grasimi: 112.14 g, Acizi grasi saturati: 12.82 g, Glucide: 79.41 g, Zaharuri: 1.94 g, Proteine: 7.4 g, Sare: 7.21 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 257.72 KCal /1078.32 Kj , Grasimi: 21.16 g, Acizi grasi saturati: 2.42 g, Glucide: 14.98 g, Zaharuri: 0.37 g, Proteine: 1.4 g, Sare: 1.36 g

**Alergeni:** Mustar, Oua, Soia, Lapte, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### Burger vegan (500g)

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi pai congelați Fram: 220 g , Burger vegetal : 120 g (Apă, gluten din grâu, amidon din grâu, ulei vegetal de floarea-soarelui, proteină din bob, proteină din mazăre, metil-celuloză, sare, sirop de glucoză, arome, condimente (ceapă, usturoi, piper), antioxidant: acid ascorbic, acid citric, coloranți alimentari (concentrat de ardei iute, extract de schinduf, suc concentrat de sfeclă roșie), caramel., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar, Soia, Telina**), Chifla burger: 100 g , Sos urban: 30 g (Ketchup Univer: 12.17 g , Maioneza univer: 12.17 g [Contine: **Mustar, Oua, Soia, Lapte, Gluten**], Castraveti Murati: 3.04 g , Sos Worchester: 1.83 g , Usturoiu: 0.3 g , Piper negru: 0.18 g , Sare de masa: 0.18 g , Oregano: 0.12 g ), Castraveti Murati: 30 g , Rosii: 30 g , Salata verde: 10 g



### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 711.12 KCal /2975.31 Kj , Grasimi: 33.62 g, Acizi grasi saturati: 0.89 g, Glucide: 44.01 g, Zaharuri: 3.46 g, Proteine: 46.99 g, Sare: 2.19 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 142.22 KCal /595.06 Kj , Grasimi: 6.72 g, Acizi grasi saturati: 0.18 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 9.4 g, Sare: 0.44 g

**Alergeni:** Gluten, Mustar, Oua, Soia, Lapte

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Mustar, Soia, Telina

## Desert

### Lava cake (200g)

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Augusto Bambo inghetata vanilie: 50 g , Ciocolată de menaj neagră : 48 g (Zahăr, masă de cacao, unt de cacao, emulgator (lecitine), extract de vanilie. Ciocolata conține substanță uscată de cacao: 52% minim., Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte**), Ou crud: 42 g (Contine: **Oua**), Unt monor 82%: 24 g (Contine: **Lapte**), Ou galbenus crud: 18 g (Contine: **Oua**), Zahar pudra: 10 g , Faina alba: 9 g (Contine: **Gluten**)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 697 KCal /2916.26 Kj , Grasimi: 47.71 g, Acizi grasi saturati: 17.27 g, Glucide: 52.11 g, Zaharuri: 22.01 g, Proteine: 12.88 g, Sare: 0.11 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 348.5 KCal /1458.13 Kj , Grasimi: 23.86 g, Acizi grasi saturati: 8.64 g, Glucide: 26.05 g, Zaharuri: 11 g, Proteine: 6.44 g, Sare: 0.05 g

**Alergeni:** Oua, Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte

### Profiterol cu inghetata (180g)

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Profiterol 450g\*: 115 g (Apa, sirop de glucoza, LAPTE integral, LAPTE praf degresat, gogosi (OUA, apa, faina de GRAU, ulei de floarea-soarelui, agent de afanare: carbonat de amoniu, sare), OUA 6.8%, ulei de floarea-soarelui, SMANTANA, ciocolata pudra 3% (Zahar, cacao), zahar, alcool, cacao degresata, unt de cacao, seminte de vanilie), agent de ingrosare: caragenan, fibre de citrice, emulsifiant: mono- si digliceride ale acizilor grasi, aroma naturala. Continut de alcool: 1.2%., Contine: **Lapte, Gluten, Oua**), Augusto Bambo inghetata vanilie\*: 60 g , Topping ciocolata: 10 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat, Emulgatori: E476 - Poliricinoleat de poliglicerol, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Emulgatori: E476 - Poliricinoleat de poliglicerol

### Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 410.55 KCal /1717.73 Kj , Grasimi: 16.55 g, Acizi grasi saturati: 6.44 g, Glucide: 52.03 g, Zaharuri: 36.51 g, Proteine: 8.51 g, Sare: 0.34 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 228.08 KCal /954.29 Kj , Grasimi: 9.19 g, Acizi grasi saturati: 3.58 g, Glucide: 28.91 g, Zaharuri: 20.28 g, Proteine: 4.73 g, Sare: 0.19 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua

*\*provenit din produse congelate*

### Pere posate cu sos de vanilie (310g)

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pere: 260 g , Budinca de vanilie bio 150g: 50 g (Frisca 88% produsa din LAPTE de vaca pasteurizat (grasime 10%), zahar din trestie de zahar, amidon din porumb, amidon din orez, sirop din zahar caramelizat, agenti de ingrosare: faina din roscova, vanilie bourbon 1%, pudra din boabe de vanilie 0.01%. Produse din productie controlata ecologic., Contine: **Lapte**), Vin rosu: 20 g , Zahar: 5 g , Scortisoara macinata: 1 g , Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrina

### Valori nutritionale / portie (310g)

Valoare energetica: 241.69 KCal /1011.24 Kj , Grasimi: 4.31 g, Acizi grasi saturati: 2.81 g, Glucide: 48.91 g, Zaharuri: 19.55 g, Proteine: 2.29 g, Sare: 0.06 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 77.96 KCal /326.21 Kj , Grasimi: 1.39 g, Acizi grasi saturati: 0.91 g, Glucide: 15.78 g, Zaharuri: 6.31 g, Proteine: 0.74 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** Lapte

### Papanasi cu smantana si dulceata de afine (360g)

**23 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 100 g (Contine: **Gluten**), Dulceata de afine: 60 g , Smantana 32%: 60 g (Contine: **Lapte**), Ou: 50 g (Contine: **Oua**), Apa: 50 g , Branza de vaci: 20 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 10 g , Ulei: 5 g

### Valori nutritionale / portie (360g)

Valoare energetica: 839.68 KCal /3513.26 Kj , Grasimi: 31.01 g, Acizi grasi saturati: 13.82 g, Glucide: 113.77 g, Zaharuri: 10.13 g, Proteine: 21.65 g, Sare: 0.13 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 233.25 KCal /975.9 Kj , Grasimi: 8.61 g, Acizi grasi saturati: 3.84 g, Glucide: 31.6 g, Zaharuri: 2.81 g, Proteine: 6.01 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua

## **Cheese cake de ciocolata (180g)**

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Biscuiți Petit Beurre lapte : 60 g (Făină de grâu (60%), zahăr, ulei vegetal (palmier), sirop zahăr invertit, lapte grăsime 3% proaspăt pasteurizat (2,5%), agenți de afânare (carbonat acid de amoniu, carbonat acid de sodiu, difosfat disodic), zer praf (lapte), sare, aromă, conservant (metabisulfid de sodiu)., Contine: **Gluten, Lapte**), Ciocolată de menaj neagră : 50 g (Zahăr, masă de cacao, unt de cacao, emulgator (lecitine), extract de vanilie. Ciocolata conține substanță uscată de cacao: 52% minim., Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte**), Frisca vegetala fara zahar Hulala: 30 g , Crema de branza clasica Hochland: 20 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 12 g , Unt monor 82%: 10 g (Contine: **Lapte**), Sare: 1 g , Esenta de vanilie 38ml: 1 g (Apa, propilenglicol, colorant caramel simplu, aroma, etanol (alc. 0.2% vol.)), Esenta de rom 38ml: 1 g (Apa, propilenglicol, aroma, colorant caramel simplu.), Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină, Agenti de incarcare: E1200 - Polidextroză

### **Valori nutritionale / portie (180g)**

Valoare energetica: 766.12 KCal /3205.45 Kj , Grasimi: 78.32 g, Acizi grasi saturati: 14.7 g, Glucide: 46.2 g, Zaharuri: 38.5 g, Proteine: 267.5 g, Sare: 5.89 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 425.62 KCal /1780.81 Kj , Grasimi: 43.51 g, Acizi grasi saturati: 8.17 g, Glucide: 25.66 g, Zaharuri: 21.39 g, Proteine: 148.61 g, Sare: 3.27 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte

## **Garnituri**

### **Salată mixtă (160g)**

**9 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei gras: 40 g , Ceapa rosie: 40 g , Castraveti: 40 g , Rosii: 40 g , Ulei: 5 g , Sare: 2 g , Piper negru: 1 g , Patrunjel verde: 0.5 g

### **Valori nutritionale / portie (160g)**

Valoare energetica: 80.22 KCal /335.62 Kj , Grasimi: 4.96 g, Acizi grasi saturati: 0.58 g, Glucide: 8.4 g, Zaharuri: 2.21 g, Proteine: 1.51 g, Sare: 1.9 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 50.14 KCal /209.76 Kj , Grasimi: 3.1 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 5.25 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 0.94 g, Sare: 1.19 g

**Alergeni:** -

### **Salată de murături (160g)**

**7 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti murati: 90 g , Gogonele în oțet Răureni: 70 g , Patrunjel verde: 0.5 g

**Valori nutritionale / portie (160g)**

Valoare energetica: 47.93 KCal /200.54 Kj , Grasimi: 0.53 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 11.1 g, Zaharuri: 3.89 g, Proteine: 2.31 g, Sare: 2.13 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 29.96 KCal /125.34 Kj , Grasimi: 0.33 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 6.93 g, Zaharuri: 2.43 g, Proteine: 1.45 g, Sare: 1.33 g

**Alergeni:** -

**Salată de varză (160g)**

**7 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza alba: 150 g , Ulei: 5 g , Otet 9\* - Raureni: 3 g , Piper: 1 g , Sare: 1 g , Patrunjel verde: 0.5 g

**Valori nutritionale / portie (160g)**

Valoare energetica: 92.11 KCal /385.39 Kj , Grasimi: 5.11 g, Acizi grasi saturati: 0.61 g, Glucide: 9.48 g, Zaharuri: 4.02 g, Proteine: 2.03 g, Sare: 1.03 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 57.57 KCal /240.87 Kj , Grasimi: 3.2 g, Acizi grasi saturati: 0.38 g, Glucide: 5.93 g, Zaharuri: 2.51 g, Proteine: 1.27 g, Sare: 0.64 g

**Alergeni:** -

**Cartofi pai (250g)**

**8 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi pai congelați Fram\*: 250 g

**Valori nutritionale / portie (250g)**

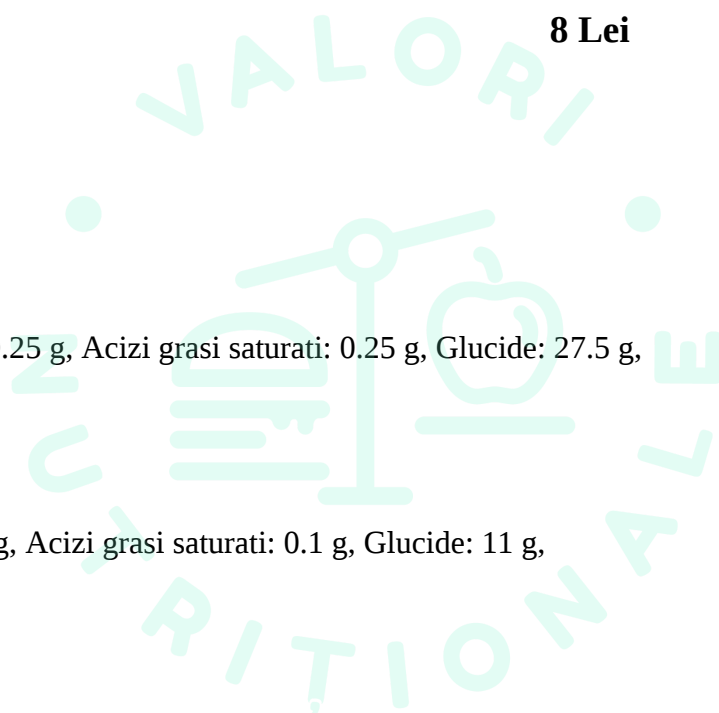
Valoare energetica: 132.5 KCal /554.38 Kj , Grasimi: 0.25 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 27.5 g, Zaharuri: 2.75 g, Proteine: 3.5 g, Sare: 0.16 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 53 KCal /221.75 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 11 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 1.4 g, Sare: 0.06 g

**Alergeni:** -

*\*provenit din produse congelate*



## Cartofi wedges (250g)

9 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi wedges aviko\*: 250 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 362.5 KCal /1516.7 Kj , Grasimi: 10 g, Acizi grasi saturati: 1.25 g, Glucide: 57.5 g, Zaharuri: 6.25 g, Proteine: 6.25 g, Sare: 2.58 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 145 KCal /606.68 Kj , Grasimi: 4 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 23 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 2.5 g, Sare: 1.03 g

**Alergeni:** -

*\*provenit din produse congelate*

## Orez basmati (200g)

8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez basmati: 200 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 688 KCal /2878.59 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 156 g, Zaharuri: 8 g, Proteine: 8 g, Sare: 0 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 344 KCal /1439.3 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 78 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 4 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

