

Grupe alergeni

1. Cereale care conțin gluten, cerealele se găsesc adesea în alimentele care conțin făină, cum ar fi unele tipuri de amestecuri pentru copt, aluat, pâine, pesmet, prăjituri, cușcuș, produse din carne, paste, produse de patiserie, sosuri, supe și prăjeli care sunt pudrate cu făină și anume: grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:

- siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza ;
- maltodextrine obținute din grâu;
- siropurile de glucoză obținute din orz;
- cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.



2. Crustacee și produse derivate, cum ar fi crabi, homari, creveți și scampi. Este folosit frecvent în pasta de creveți care poate fi găsită în multe curry sau salate.



3. Ouă și produse derivate se regasesc in prajituri, unele produse din carne, maioneza, mousse-uri, paste, quiche, sosuri si produse de patiserie sau alimente unse sau glazurate cu ou.



4. Pește și produse derivate, acesta poate fi găsit în unele pizza, condimente, sosuri de salată, sosuri, cuburi de gatit și în sosul Worcestershire. exceptând:

- gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide;
- gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.



5. Arahide și produse derivate se referă la nucile care cresc sub pământ și sunt de fapt o leguminoasă. Se găsesc în biscuiți, prăjituri, curry, deserturi și sosuri (de exemplu, satay). Ele pot fi găsite și în uleiul de arahide, untul de arahide și făina de arahide.



6. Soia și produse derivate, poate fi găsit în caș de soia, boabe de edamame, pasta de miso, proteină texturată din soia, făină de soia sau tofu. Unele deserturi, înghețată, produse din carne, sosuri și produse vegetariene pot conține și soia exceptând:

- uleiul și grăsimea de soia rafinate complet;
- amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;
- fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;
- esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.









7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), acesta poate fi găsit în unt, brânză, smântână, lapte de vacă/zer praf și iaurt. Este folosit frecvent în alimente periate sau glazurate cu lapte, produse de cofetărie inclusiv ciocolată, supe pudră și sosuri exceptând:

- zerul utilizat pentru fabricarea distilaților sau a alcoolului etilic de origine agricolă;
- lactitolul.



8. Fructe cu coajă lemnoasă se referă la nucile care cresc in copaci. Se gasesc in paine, biscuiti, biscuiti, deserturi, inghetata, martipan (pasta de migdale), uleiuri de nuci, praf de nuci, sosuri si preparate prajite.adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.

-  9. Țelină și produse derivate, include tulpina de țelină, frunzele și semințele plantei de țelină și țelină, care este un soi care a fost cultivat mai degrabă pentru rădăcină decât pentru tulpini. Țelina poate fi găsită în sare de țelină, sos de salată, unele produse din carne, supe și cuburi de bulion.
-  10. Muștar și produse derivate, poate fi găsit în muștar lichid, pudră de muștar și semințele de muștar. Poate fi găsit și în pâine, curry, marinate, produse din carne, sosuri pentru salate, sosuri și supe.
-  11. Semințe de susan și produse derivate se găsesc frecvent în pâine (de exemplu, stropite pe chifle de burger), grisine, houmous, ulei de susan și tahini. Uneori sunt prăjite pentru a fi folosite în salate.
-  12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor, (deseori cunoscută sub numele de sulfiți): acesta este frecvent utilizat ca conservant pentru fructele uscate (de exemplu, caise, stafide, prune uscate). Poate fi găsit și în unele produse din carne, băuturi răcoritoare și legume. Apare în mod natural ca un produs secundar al berii sau vinului.
-  13. Lupin și produse derivate, sunt semințele unei plante de lupin care sunt zdrobite pentru a face o făină. Poate fi folosit ca orice altă făină și este folosit în unele tipuri de pâine, produse de patiserie și paste.
-  14. Moluște și produse derivate, includ scoici, melci, calamari și melc de mare. Acestea pot fi găsite frecvent ca ei înșiși sau ca ingredient în tocanele de pește și sosul de stridii.

Aport caloric

PANCAKES

Lapte - 300g, Banană - 200g, făină de grâu - 200g, Ciocolata-alune - 100g, Zahăr - 68g, Căpșună - 65g, Ou - 60g, Ulei de floarea soarelui - 33g, zahăr vanilat - 5g, Praf de copt - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 941.5 / 223.7, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 33.7 din care: Zaharuri (g): 18.1, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (1033.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 9726.1 / 2310.8, Grăsimi (g): 83.7 din care: Acizi grași saturați (g) 23.1, Glucide (g): 347.9 din care: Zaharuri (g): 186.7, Proteine (g): 50, Sare (g): 1.2

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

OREZ CU LAPTE SI SPUMA DE MASCARPONE

Lapte - 200g, Zahăr - 100g, Frișcă - 100g, Mascarpone - 70g, Migdale - 50g, Fistic - 50g, Alune de padure - 50g, Zahăr pudră - 40g, Orez - 30g, zahăr vanilat - 30g, Unt 85% grasime - 25g, (Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1280.3 / 305.8, Grăsimi (g): 17.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 33.1 din care: Zaharuri (g): 26.2, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (745.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 9538 / 2278, Grăsimi (g): 129 din care: Acizi grași saturați (g) 34.2, Glucide (g): 247 din care: Zaharuri (g): 195.1, Proteine (g): 39.5, Sare (g): 1

Alergeni

Lapte, Nuci, Alune

LAVA CAKE

Ou - 50g, Inghetata de vanilie - 50g, Ciocolata neagra - 40g, Unt 85% grasime - 32g, (Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.), făină de grâu - 15g, Zahăr pudră - 15g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1423.2 / 340.3, Grăsimi (g): 23.3 din care: Acizi grași saturați (g) 12.2, Glucide (g): 26.6 din care: Zaharuri (g): 17.4, Proteine (g): 7, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (202.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2874.9 / 687.4, Grăsimi (g): 47 din care: Acizi grași saturați (g) 24.7, Glucide (g): 53.7 din care: Zaharuri (g): 35, Proteine (g): 14.1, Sare (g): 0.3

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

TIRAMISU

Mascarpone - 80g, Ou - 60g, Zahăr - 40g, Cafea măcinată - 25g, zahăr vanilat - 10g, Esență de vanilie - 10g, Coniac / Coniac - 8g, Sirop amaretto - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 753.5 / 178.8, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 29.9 din care: Zaharuri (g): 22.7, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (238.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1793.4 / 425.4, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 71.2 din care: Zaharuri (g): 54.1, Proteine (g): 10.6, Sare (g): 0.3

Alergeni
Ouă

CHESSECAKE

Fructe de pădure - 100g, Mascarpone - 50g, Cremă de brânză - 40g, Biscuiti digestivi - 30g, Zahăr - 30g, Zahăr pudră - 10g, Unt 85% grasime - 10g, (Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 872.1 / 207.6, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 26.9 din care: Zaharuri (g): 19, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (270.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2354.6 / 560.5, Grăsimi (g): 25.8 din care: Acizi grași saturați (g) 14.5, Glucide (g): 72.8 din care: Zaharuri (g): 51.4, Proteine (g): 12.3, Sare (g): 1.1

Alergeni
Lapte

CARTOFI DULCI

Cartofi prajiti dulci - 200g, Pătrunjel - 10g, Ceapa - 10g, Usturoi - 5g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 752.3 / 178.1, Grăsimi (g): 2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 39.9 din care: Zaharuri (g): 6.8, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (228.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1715.2 / 406.1, Grăsimi (g): 4.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 90.9 din care: Zaharuri (g): 15.5, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 3.1

BROCOLI SOTE

Brocoli - 200g, Unt 85% grasime - 20g, (Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.), Usturoi - 10g, Pătrunjel - 10g, Ulei de floarea soarelui - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 432.1 / 103.5, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 5.9 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 3.9, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1080.3 / 258.6, Grăsimi (g): 19.3 din care: Acizi grași saturați (g) 7.9, Glucide (g): 14.7 din care: Zaharuri (g): 4.1, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 5

Alergeni
Lapte

PARMEZAN

Parmezan - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1820 / 436, Grăsimi (g): 30 din care: Acizi grași saturați (g) 19.9, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 41.5, Sare (g): 2.5

Informații nutriționale porție (50.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 910 / 218, Grăsimi (g): 15 din care: Acizi grași saturați (g) 9.9, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 20.8, Sare (g): 1.3

Alergeni

Lapte

PITA

Lipie - 70g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 901 / 212, Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 45.3 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (70.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 630.7 / 148.4, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 31.7 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 0.6

Alergeni

Gluten

SOS BBQ

Sos pentru grătar - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 596 / 140, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 34.2 din care: Zaharuri (g): 25.2, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 2.2

Informații nutriționale porție (50.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 298 / 70, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 17.1 din care: Zaharuri (g): 12.6, Proteine (g): 0.3, Sare (g): 1.1

SOS KETCHUP DULCE/PICANT

Ketchup iute - 50g, (Pulpa de rosii (pentru 100g ketchup s-au folosit 151g rosii), zahar, otet din alcool, amidon modificat de porumb, sare, condimente (ceapa, ardei iute cayenne (0.15%), usturoi, piper negru, frunze de dafin, cuisoare).

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 451.9 / 108, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 24 din care: Zaharuri (g): 24, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (50.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 225.9 / 54, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 12 din care: Zaharuri (g): 12, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0.9

SALATA MIX VERDETURI

Salată verde - 150g, Lime - 10g, Ulei de măsline - 5g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 157.2 / 38, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (168.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 264 / 63.8, Grăsimi (g): 4.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 4.4 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 3

SALATA ASORTATA

Salată verde - 100g, Ardei dulce - 50g, Castravete - 20g, Roșie - 20g, Ceapa - 10g, Ulei de măsline - 5g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 158.5 / 38.1, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 3.9 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 1, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (208.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 329.6 / 79.3, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 8.1 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 3

SALATA CASTRAVETI MURATI

Castraveti murati - 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 43.4 / 10.4, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 3.5

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 86.8 / 20.8, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 7

SALATA DE ROSII CU BRANZA

Roșie - 150g, Brânză Feta - 50g, Ulei de măsline - 10g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 529.6 / 128.1, Grăsimi (g): 10.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 3.9 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (213.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1128 / 272.9, Grăsimi (g): 22.8 din care: Acizi grași saturați (g) 9.5, Glucide (g): 8.2 din care: Zaharuri (g): 5.1, Proteine (g): 9.6, Sare (g): 4.4

Alergeni

Lapte

SALATA DE ARDEI COPTI

Ardei capia copt decojit - 150g, Ulei de măsline - 10g, Usturoi - 5g, Pătrunjel - 3g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 319.7 / 77.2, Grăsimi (g): 5.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 3.3

Informații nutriționale porție (171.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 546.7 / 132, Grăsimi (g): 9.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 1.7 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 5.7

MUJDEI

Apă - 25g, Usturoi - 20g, Ulei de floarea soarelui - 5g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 557.7 / 134.3, Grăsimi (g): 9.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 10.7 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 5.7

Informații nutriționale porție (53.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 295.6 / 71.2, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 3

MAMALIGA

Malai - 200g, (Produs obtinut prin macinarea porumbului.), Unt 85% grasime - 30g, (Obtinut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.), Ulei de floarea soarelui - 5g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1607.3 / 384.5, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 63.3 din care: Zaharuri (g): 63.3, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (238.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3825.5 / 915.1, Grăsimi (g): 26.6 din care: Acizi grași saturați (g) 11.4, Glucide (g): 150.6 din care: Zaharuri (g): 150.6, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 3

Alergeni

Lapte

PASTRAV IN CRUSTA DE MALAI

Faina de malai - 400g, Pastrav de mare - 100g, Unt 85% grasime - 30g, (Obtinut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.), Ulei de floarea soarelui - 5g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1355.2 / 320.3, Grăsimi (g): 5.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 55.8 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 8.9, Sare (g): 0.6

Informații nutriționale porție (538.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 7290.8 / 1723.1, Grăsimi (g): 31.8 din care: Acizi grași saturați (g) 12.4, Glucide (g): 300 din care: Zaharuri (g): 7.6, Proteine (g): 47.8, Sare (g): 3.1

Alergeni

Lapte

SOMON FILE CU BROCOLI

Somn - 300g, BROCOLI SOTE - 200g (Brocoli - 160g, Usturoi - 8g, Pătrunjel - 8g, Ulei de floarea soarelui - 4g, Sare - 4g, Unt 65% grasime - 16g, [Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.]), (Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.), Capere - 15g, Ulei de măsline - 5g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 541 / 129.4, Grăsimi (g): 8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (543.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2937.7 / 702.8, Grăsimi (g): 43.5 din care: Acizi grași saturați (g) 15.5, Glucide (g): 12.7 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 67.6, Sare (g): 8.6

Alergeni

Lapte

DOARDA CU LEGUME COAPTE

LEGUME COAPTE - 150g (Vânătă - 32.61g, Usturoi - 1.30g, Ceapă - 32.61g, Ardei dulce - 32.61g, Pătrunjel - 3.26g, Sare - 1.96g, Ciuperci champignons - 13.04g, Zucchini - 32.61g), Dorada - 100g, Ulei de măsline - 10g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 384.6 / 92.3, Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 1.9

Informații nutriționale porție (263.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1011.4 / 242.7, Grăsimi (g): 14.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 8.1 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 22.2, Sare (g): 5.1

OREZ CU OU

Orez - 200g, Ou prajit - 60g, Ceapa - 30g, Pătrunjel - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 551 / 130.6, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 20.3 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1653.1 / 391.9, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 60.8 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 15.4, Sare (g): 0.

Alergeni
Lapte

LEGUME COAPTE

Vânătă - 50g, Ceapă - 50g, Ardei dulce - 50g, Zucchini - 50g, Ciuperci champignons - 20g, Pătrunjel - 5g, Sare - 3g, Usturoi - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 101.6 / 24.2, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 5.4 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (230.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 233.8 / 55.6, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 12.4 din care: Zaharuri (g): 7.1, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 3

SPARANGHEL SOTE

Sparanghel - 150g, Unt 75% grasime - 50g, (Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.), Usturoi - 10g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 699.7 / 167.2, Grăsimi (g): 15.7 din care: Acizi grași saturați (g) 8.3, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 2.6, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (213.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1490.3 / 356.1, Grăsimi (g): 33.4 din care: Acizi grași saturați (g) 17.7, Glucide (g): 11.2 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 5.5, Sare (g): 3

Alergeni
Lapte

CARTOFI AROMATI

Cartofi - 200g, Parmezan - 20g, Ceapa - 20g, Pătrunjel - 10g, Usturoi - 3g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 491.7 / 116.6, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 18.7 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (256.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1258.8 / 298.4, Grăsimi (g): 6.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 47.8 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 14.5, Sare (g): 3.5

Alergeni
Lapte

PIURE DE CARTOFI

Cartofi - 200g, Lapte - 20g, Unt 85% grasime - 10g, (Obtinut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.), Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 399.2 / 94.6, Grăsimi (g): 3.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 15.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 2, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (235.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 938.2 / 222.3, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 35.7 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 5

Alergeni

Lapte

DORADA LA SARE /

Sare - 350g, Dorada - 100g, Ulei de măsline - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 186.7 / 44.9, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 4.4, Sare (g): 76.1

Informații nutriționale porție (460.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 858.9 / 206.4, Grăsimi (g): 13.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 20.4, Sare (g): 350.2

SEA BASS CU SOS MEDITERANEAN

Roșie - 200g, Masline - 100g, Pește alb - 100g, Fond de homar (concentrat de bulion de homar) - 30g, Unt 85% grasime - 20g, (Obtinut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.), Rozmarin - 10g, Usturoi - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 375.5 / 90, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 3.7 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 2.6

Informații nutriționale porție (470.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1764.8 / 423, Grăsimi (g): 29.6 din care: Acizi grași saturați (g) 10.2, Glucide (g): 17.3 din care: Zaharuri (g): 7, Proteine (g): 24.7, Sare (g): 12.4

Alergeni

Lapte

CALCAN IN SARAMURA

Pește alb - 100g, Ceapa - 70g, Ardei dulce - 70g, Roșie - 70g, Ulei de floarea soarelui - 20g, boia dulce - 20g, Frunza de dafin - 10g, Piper negru - 10g, Sare - 10g, Ardei iute - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 457.2 / 109.6, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 7.3 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 7.2, Sare (g): 2.6

Informații nutriționale porție (390.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1783.1 / 427.4, Grăsimi (g): 24.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 28.4 din care: Zaharuri (g): 12.9, Proteine (g): 28.1, Sare (g): 10.1

Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

PIURE DE CARTOFI CU TRUFE

Cartofi - 200g, Lapte - 20g, Ciuperci amestecate - 20g, Unt 85% grasime - 10g, (Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.), Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 374.5 / 88.7, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 14.3 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 2, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (255.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 954.9 / 226.3, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 36.3 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 5.1

Alergeni

Lapte

SCOICI IN SOS DE VIN

Scoici* - 500g, Pâine albă - 70g, Vin 11% alcool - 50g, Unt 85% grasime - 35g, (Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.), Usturoi - 20g, Pătrunjel - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 395.5 / 94, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (695.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2748.8 / 653.5, Grăsimi (g): 27.6 din care: Acizi grași saturați (g) 13.8, Glucide (g): 39.9 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 54.6, Sare (g): 7

Alergeni

Lapte

*provenit din produse congelate

SPAGHETTI AOP

Paste - 170g, Vin 11% alcool - 35g, Usturoi - 20g, Ardei iute - 20g, Pătrunjel - 15g, Ulei de măsline - 10g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 676.8 / 160.6, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 25.4 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (275.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1861.2 / 441.5, Grăsimi (g): 10.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 70 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 12.3, Sare (g): 5

PENNE CARBONARA

Paste - 170g, Smantana UHT pentru gatit 20% - 150g, (SMANTANA, proteine din LAPTE, agenti de ingrosare (guma din seminte de carruba, carragenan, guma guar).), Bacon - 85g, Ou - 60g, Parmezan - 60g, Ulei de floarea soarelui - 10g, Piper negru - 5g, Sare - 5g, Stabilizator: Caragenan (E 407), Guma de Carruba (E 410), Emulsifiant: Guma Guar (E 412)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1259.7 / 301.9, Grăsimi (g): 22.2 din care: Acizi grași saturați (g) 9.3, Glucide (g): 13.1 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 13, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (545.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 6865.3 / 1645.4, Grăsimi (g): 120.9 din care: Acizi grași saturați (g) 50.8, Glucide (g): 71.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 70.8, Sare (g): 7.2

Alergeni

Ouă, Lapte

PENNE AL FORNO CU PUI

Paste - 170g, Piept de pui - 100g, Smantana UHT pentru gatit 20% - 50g, (SMANTANA, proteine din LAPTE, agenti de ingrosare (guma din seminte de carruba, carragenan, guma guar).), Mozzarella - 25g, Ceapă - 20g, Ciuperci champignons - 20g, Hribi - 20g, Spanac - 15g, Usturoi - 10g, Suc de roșii - 5g, Sare - 3g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Caragenan (E 407), Guma de Carruba (E 410), Emulsifiant: Guma Guar (E 412)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 644.2 / 208.7, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 17.5 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 11.8, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (438.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2821.6 / 914.2, Grăsimi (g): 20.6 din care: Acizi grași saturați (g) 10.2, Glucide (g): 76.6 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 51.6, Sare (g): 3.9

Alergeni

Lapte

SPAGHETTI AL AMATRICIANA -

Paste - 170g, Suc de roșii - 100g, Bacon afumat - 70g, Parmezan - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 795 / 189.6, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 16.7 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 10.5, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (390.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3100.3 / 739.6, Grăsimi (g): 35.9 din care: Acizi grași saturați (g) 17.9, Glucide (g): 65.1 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 40.8, Sare (g): 3.4

Alergeni

Lapte

RISOTTO CU VITA

Orez - 160g, Vrabioara de vita - 80g, Sparanghel - 60g, Parmezan - 50g, Suc de rosii - 50g, Ceapa - 20g, Ciuperci Champignons - 20g, Hribi - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 939.2 / 275.6, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 33.9 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 11.5, Sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (460.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4320.5 / 1268, Grăsimi (g): 24.2 din care: Acizi grași saturați (g) 12.4, Glucide (g): 156 din care: Zaharuri (g): 12.2, Proteine (g): 52.9, Sare (g): 5.4

Alergeni

Lapte

SPAGHETTI AOP CU CREVETI*

Paste - 140g, Vin 11% alcool - 35g, Usturoi - 20g, Ardei iute - 20g, Patrunjel - 15g, Ulei de masline - 10g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 669.7 / 159, Grăsimi (g): 4.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 24.1 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (245.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1640.7 / 389.6, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 59.1 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 10.5, Sare (g): 5

Alergeni

Crustacee

*provenit din produse congelate

SPAGHETTE AOP CU VITA

Paste - 170g, Vrabioara de vita - 120g, Vin 11% alcool - 35g, Ardei iute - 20g, Radacina de patrunjel - 15g, Ulei de masline - 10g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 648.2 / 153.9, Grăsimi (g): 4.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 17.4 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (375.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2430.7 / 577.1, Grăsimi (g): 16.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 65.2 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 37.3, Sare (g): 5.2

LINGUINI CU FRUCTE DE MARE*

Paste - 180g, Cozi de creveti decorticate - 130g, (Creveti (Litopenaeus vannamei), Midii - 80g, Calamar - 60g, Roșie - 40g, Fond de homar (concentrat de bulion de homar) - 35g, Ceapă - 30g, Vin 11% alcool - 30g, Usturoi - 15g, Ulei de măsline - 10g, Sare - 5g, Corector de aciditate: Citrați de sodiu (E 331)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 455.6 / 108.2, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 12.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 1.9

Informații nutriționale porție (615.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2802.1 / 665.2, Grăsimi (g): 14.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 75.6 din care: Zaharuri (g): 4.4, Proteine (g): 55.9, Sare (g): 11.8

Alergeni

Crustacee, Moluște

*provenit din produse congelate

RISOTTO CU TRUFE SI PUI

Orez - 160g, Piept de pui - 80g, Parmezan - 60g, Vin 11% alcool - 40g, Ceapă - 20g, Ciuperci champignons - 20g, Hribi - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1113.4 / 325.1, Grăsimi (g): 5.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 37.5 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 15.6, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4453.5 / 1300.2, Grăsimi (g): 22.5 din care: Acizi grași saturați (g) 13.1, Glucide (g): 150.2 din care: Zaharuri (g): 11.1, Proteine (g): 62.6, Sare (g): 5.6

Alergeni

Lapte

PENNE POMODORI BUFFALA

Suc de roșii - 200g, Paste - 170g, Brânză mozzarella bivola (bufala) - 70g, Roșie - 60g, Usturoi - 30g, Pătrunjel - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 392.5 / 224.1, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 14.4 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (565.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2217.4 / 1266.1, Grăsimi (g): 28.6 din care: Acizi grași saturați (g) 11.8, Glucide (g): 81.5 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 24.5, Sare (g): 6.8

Alergeni

Lapte

BURGER CU BRANZA DE CAPRA

CARTOFI AROMATI - 250g (Usturoi - 2.93g, Parmezan - 19.53g, Pătrunjel - 9.77g, Ceapa - 19.53g, Sare - 2.93g, Cartofi - 195.31g), Carne de vită - 150g, Chiflă - 100g, Roșie - 60g, Brânză capră - 50g, Ceapa - 50g, Sfeclă - 50g, Castraveti murati - 40g, (Castraveti cornichon 55%, apa, otet, zahar, sare, ceapa, piper, boabe de MUSTAR, marar, arome.), Salată verde - 30g, Maioneză - 30g, Ketchup classic - 30g, (Pulpa de rosii (pentru 100 g ketchup s-au folosit 151 g rosii), zahar, otet din alcool, amidon modificat de porumb, sare, condimente (ceapa, usturoi, frunze de dafin, cuișoare).)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 656.7 / 156.9, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 12.9 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (840.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5516.4 / 1318.2, Grăsimi (g): 64.1 din care: Acizi grași saturați (g) 21.8, Glucide (g): 108.1 din care: Zaharuri (g): 21.8, Proteine (g): 83.1, Sare (g): 6

Alergeni

Gluten, Lapte, Muștar

BURGER NOD

CARTOFI AROMATI - 250g (Usturoi - 2.93g, Parmezan - 19.53g, Pătrunjel - 9.77g, Ceapa - 19.53g, Sare - 2.93g, Cartofi - 195.31g), Carne de vită - 150g, Chiflă - 100g, Roșie - 60g, Ou prajit - 60g, Salată verde - 40g, Castraveti murati - 40g, (Castraveti cornichon 55%, apa, otet, zahar, sare, ceapa, piper, boabe de MUSTAR, marar, arome.), Maioneză - 30g, Branza cheddar - 30g, Ketchup classic - 30g, (Pulpa de rosii (pentru 100 g ketchup s-au folosit 151 g rosii), zahar, otet din alcool, amidon modificat de porumb, sare, condimente (ceapa, usturoi, frunze de dafin, cuișoare).), Prosciutto Crudo - 25g, Ceapă - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 696.4 / 166.4, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 12.2 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (835.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5815.3 / 1389.2, Grăsimi (g): 70 din care: Acizi grași saturați (g) 22.3, Glucide (g): 101.5 din care: Zaharuri (g): 17.9, Proteine (g): 93.4, Sare (g): 6.9

Alergeni

Gluten, Lapte, Muștar

BURGER VEGAN

Chiflă - 100g, Roșie - 60g, Castraveti murati - 40g, (Castraveti cornichon 55%, apa, otet, zahar, sare, ceapa, piper, boabe de MUSTAR, marar, arome.), Ketchup - 30g, Ceapa - 30g, Maioneză - 30g, Salată verde - 10g, Brânză vegetariană pentru pizza - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 689.4 / 165.3, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 17.9 din care: Zaharuri (g): 4.5, Proteine (g): 3.8, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (310.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2137 / 512.6, Grăsimi (g): 28.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 55.6 din care: Zaharuri (g): 13.8, Proteine (g): 11.7, Sare (g): 1.6

Alergeni

Gluten, Muștar

CREVETI TEMPURA

Cozi de creveti* decorticate - 250g, (Creveti (Litopenaeus vannamei), Fâină tempura - 50g, Sos chili - 50g, Piper negru - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 413.2 / 98.4, Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 9 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 13.6, Sare (g): 3

Informații nutriționale porție (360.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1487.7 / 354.4, Grăsimi (g): 3.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 32.3 din care: Zaharuri (g): 12.4, Proteine (g): 48.9, Sare (g): 10.6

Alergeni

Crustacee

***provenit din produse congelate**

CARACATITA CU CREMA DE CARTOFI

Caracatiță* - 200g, Cartofi - 120g, Lapte - 20g, Sare - 10g, Roșie - 10g, Unt 85% grasime - 10g, (Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.), Sparanghel - 20g, Lime - 0.02g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 375.8 / 89.1, Grăsimi (g): 2.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 10.5, Sare (g): 3.2

Informații nutriționale porție (372.02g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1398.2 / 331.3, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 22.4 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 39, Sare (g): 11.8

Alergeni

Lapte, Moluște

***provenit din produse congelate**

CALAMAR PANNE

Calamar* - 280g, Ou - 60g, Făină de grâu dur - 30g, Ardei iute - 30g, Iaurt - 20g, Ceapa - 10g, Ulei din semințe de susan - 5g, Sare - 5g, Ulei de măsline - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 486.1 / 115.9, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 5.4 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (445.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2163.2 / 515.7, Grăsimi (g): 22 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 24 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 56, Sare (g): 6.1

Alergeni

Gluten, Ouă, Susan, Moluște

***provenit din produse congelate**

BABY CALAMAR LA PLANCHA

Calamar* - 350g, Lime - 70g, Roșie - 70g, Salată verde - 20g, Pătrunjel - 20g, Ulei de măsline - 20g, Usturoi - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 360.7 / 86.2, Grăsimi (g): 4.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 10.1, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (560.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2019.9 / 482.7, Grăsimi (g): 25 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 9.9 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 56.4, Sare (g): 1

Alergeni

Moluște

***provenit din produse congelate**

BURGER SPECIAL NOD

CARTOFI AROMATI - 250g (Usturoi - 2.93g, Parmezan - 19.53g, Pătrunjel - 9.77g, Ceapa - 19.53g, Sare - 2.93g, Cartofi - 195.31g), Carne de vită - 200g, Chiflă - 100g, Roșie - 60g, Branza cheddar - 60g, Salată verde - 40g, Castraveti murati - 40g, (Castraveti cornichon 55%, apa, otet, zahar, sare, ceapa, piper, boabe de MUSTAR, marar, arome.), Maioneză - 30g, Prosciutto Crudo - 30g, Ketchup classic - 30g, (Pulpa de rosii

(pentru 100 g ketchup s-au folosit 151 g rosii), zahar, otet din alcool, amidon modificat de porumb, sare, condimente (ceapa, usutroi, frunze de dafin, cuisoare).), Ceapă - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 726.6 / 173.4, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 11.8 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (860.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 6248.6 / 1491.3, Grăsimi (g): 74.2 din care: Acizi grași saturați (g) 30.4, Glucide (g): 101.7 din care: Zaharuri (g): 17.6, Proteine (g): 109.1, Sare (g): 7.1

Alergeni

Gluten, Lapte, Muștar

CREVERTI IN SOS DE USTUROI

Cozi de creveti* decorticate - 250g, (Creveti (Litopenaeus vannamei), Orez - 150g, Vin 11% alcool - 50g, Usturoi - 40g, Unt de masa 85% grasime - 30g, (SMANTANA din LAPTE de vaca pasteurizat la temperatura inalta.), Nuci - 15g, Ulei de floarea soarelui - 10g, Pătrunjel - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 650.8 / 155.6, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 10.8 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (555.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3612.1 / 863.3, Grăsimi (g): 41.9 din care: Acizi grași saturați (g) 13.9, Glucide (g): 59.9 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 55.1, Sare (g): 6.8

Alergeni

Crustacee, Lapte, Nuci

***provenit din produse congelate**

SCOICI PICANTE

Scoici* - 500g, Suc de roșii - 230g, Vin 11% alcool - 100g, Pâine albă - 70g, Ceapa - 60g, Ardei dulce - 60g, Lime - 50g, Fond de homar (concentrat de bulion de homar) - 30g, Unt 65% grasime - 30g, (Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.), Usturoi - 20g, Pătrunjel - 20g, Ulei de măsline - 15g, Piper negru - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 315.3 / 75.2, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (1195.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3767.8 / 898.8, Grăsimi (g): 39.7 din care: Acizi grași saturați (g) 14.5, Glucide (g): 62.3 din care: Zaharuri (g): 7.4, Proteine (g): 61.2, Sare (g): 17.3

Alergeni

Lapte, Moluște

***provenit din produse congelate**

PUI LA JAR CU CARTOFI

Pui - 500g, Cartofi - 200g, Parmezan - 20g, Ceapa - 20g, Pătrunjel - 10g, Sare - 8g, Usturoi - 3g, Piper negru - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 872.2 / 208.5, Grăsimi (g): 11.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 20.6, Sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (764.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 6663.6 / 1592.9, Grăsimi (g): 86.1 din care: Acizi grași saturați (g) 24.7, Glucide (g): 49.4 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 157.6, Sare (g): 9.4

Alergeni

Lapte

SCHNITZEL DE PUI IN CRUSTA PANKO

Piept de pui - 200g, Ou - 60g, Salată verde - 50g, Roșie - 35g, Pesmet Panko - 20g, Semințe de floarea soarelui - 20g, Seminte de dovleac - 10g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 654.9 / 156.8, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 4.9 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 15.5, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (398.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2606.4 / 624, Grăsimi (g): 34.2 din care: Acizi grași saturați (g) 7.2, Glucide (g): 19.7 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 61.8, Sare (g): 5.3

Alergeni

Gluten, Ouă, Semințe

SCHNITEL DE VITEL

Cotlet de vițel - 550g, Pesmet - 100g, Ou - 60g, Salată verde - 50g, Roșie - 35g, Pesmet Panko - 20g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 929.3 / 222.6, Grăsimi (g): 11.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 10.3 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 19.6, Sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (818.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 7601.4 / 1820.7, Grăsimi (g): 97.3 din care: Acizi grași saturați (g) 42.1, Glucide (g): 84.3 din care: Zaharuri (g): 7.6, Proteine (g): 160.2, Sare (g): 6.6

Alergeni

Gluten, Ouă, Seminte

PULPA DE RATA CROCANTA

Rață - 300g, Cartofi - 200g, Lapte - 20g, Smochine - 10g, Unt de masa 85% grasime - 10g (SMANTANA din LAPTE de vaca pasteurizat la temperatura inalta.), Sare - 8g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 940.6 / 226.3, Grăsimi (g): 14.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 7.8 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 16.2, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (548.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5154.4 / 1240.4, Grăsimi (g): 80.1 din care: Acizi grași saturați (g) 26, Glucide (g): 43 din care: Zaharuri (g): 7, Proteine (g): 88.6, Sare (g): 11.4

Alergeni

Lapte

ANTRICOT DE VITA LA GRATAR

Carne de vită - 100g, Salată verde - 50g, Roșii proaspete - 30g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 304.3 / 76.1, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 1.7

Informații nutriționale porție (183.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 556.8 / 139.3, Grăsimi (g): 4.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 22.9, Sare (g): 3.2

COTLET DE BERBECUT LA GRATAR

Carne de oaie - 330g, Dovlecel - 150g, Usturoi - 10g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 497.9 / 119.5, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (493.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2454.5 / 589.1, Grăsimi (g): 42.5 din care: Acizi grași saturați (g) 21.2, Glucide (g): 7.6 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 45, Sare (g): 3.4

FRIGARUI DE BERBECUT

Carne de oaie - 330g, Pătrunjel - 50g, Roșie - 20g, Bulgur - 20g, Menta - 10g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 643.9 / 153.3, Grăsimi (g): 6.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 2.2 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 21.8, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (433.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2788.1 / 663.7, Grăsimi (g): 28.2 din care: Acizi grași saturați (g) 13.8, Glucide (g): 9.7 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 94.5, Sare (g): 3.8

PASTRAMA DE OAIE LA TIGAIE

Carne de oaie - 200g, MAMALIGA - 200g (Ulei de floarea soarelui - 4.20g, Sare - 2.52g, Malai - 168.07g, [Produs obtinut prin macinarea porumbului.], Unt 85% grasime - 25.21g, [Obtinut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.]), MUJDEI - 50g (Usturoi - 18.87g, Ulei de floarea soarelui - 4.72g, Sare - 2.83g, Apă - 23.58g), Vin 11% alcool - 20g, Usturoi - 10g, Sare - 3g, Cimbru - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1070.9 / 255.9, Grăsimi (g): 9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 28.3 din care: Zaharuri (g): 26.2, Proteine (g): 14.2, Sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (486.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5204.4 / 1243.7, Grăsimi (g): 43.9 din care: Acizi grași saturați (g) 18.4, Glucide (g): 137.3 din care: Zaharuri (g): 127.4, Proteine (g): 69.2, Sare (g): 8.8

Alergeni

Lapte

PULPA DE RATA CU VARZA ROSIE

Rață - 300g, Varză - 150g, Suc de rodie - 20g, Stafide - 20g, Zahăr - 20g, Vin roșu - 20g, Scorțișoară - 10g, Ceapa - 10g, Ulei de floarea soarelui - 10g, Sare - 8g, Piper negru - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 965.2 / 232.4, Grăsimi (g): 14.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 10.5 din care: Zaharuri (g): 7, Proteine (g): 15.2, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (573.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5530.6 / 1331.8, Grăsimi (g): 83.6 din care: Acizi grași saturați (g) 22.9, Glucide (g): 60.2 din care: Zaharuri (g): 39.8, Proteine (g): 87.2, Sare (g): 11.5

COTLET DE PORC LA GRATAR

Cotlet de porc - 250g, Cartofi - 200g, Salată verde - 50g, Parmezan - 20g, Ceapa - 10g, Pătrunjel - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5g, Sare - 4.50g, Usturoi - 3g, Piper negru - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 526.4 / 125.3, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 12.3, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (550.50g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2897.8 / 690, Grăsimi (g): 29 din care: Acizi grași saturați (g) 8.1, Glucide (g): 38.4 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 67.5, Sare (g): 5

Alergeni

Lapte

MUSCHI DE VITA CU PIURE

Cartofi - 200g, Muschi de vită - 200g, Lapte - 20g, Unt de masa 85% grasime - 10g, (SMANTANA din LAPTE de vaca pasteurizat la temperatura inalta.), Sare - 8g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 577 / 137.8, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 7.9 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1.9

Informații nutriționale porție (438.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2527.3 / 603.7, Grăsimi (g): 33.4 din care: Acizi grași saturați (g) 14.8, Glucide (g): 34.7 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 42.5, Sare (g): 8.3

Alergeni

Lapte

COASTE DE PORC CU SOS BBQ

Coaste de porc - 400g, Cartofi - 200g, Sos pentru grătar - 100g, Praz - 50g, Ceapa - 40g, Parmezan - 20g, Pătrunjel - 10g, Susan - 5g, Usturoi - 3g, Piper negru - 3g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 425.6 / 101.5, Grăsimi (g): 4.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 6.3, Sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (834.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3549.5 / 846.5, Grăsimi (g): 38.2 din care: Acizi grași saturați (g) 16.6, Glucide (g): 77.1 din care: Zaharuri (g): 29.6, Proteine (g): 52.8, Sare (g): 5.9

Alergeni

Lapte, Poate conține urme de: Susan

SALATA NICOISE

Cartofi - 150g, Roșii proaspete - 150g, Brocoli - 100g, Ton - 100g, Fasole* - 50g, Masline - 50g, Ulei de măsline - 5g, Sare - 3g, Ou - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 320.1 / 82, Grăsimi (g): 3.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 6.1 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (609.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1949.5 / 499.2, Grăsimi (g): 22.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 37.3 din care: Zaharuri (g): 9, Proteine (g): 34.5, Sare (g): 5.8

Alergeni

Ouă

SALATA HALLOUMI

Piept de pui - 150g, Brânză Halloumi - 100g, Salată verde - 100g, Roșii proaspete - 80g, Ciuperci Champignons - 50g, Ulei de măsline - 5g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 569.1 / 140.5, Grăsimi (g): 8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 15.2, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (488.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2777.1 / 685.6, Grăsimi (g): 39 din care: Acizi grași saturați (g) 18.6, Glucide (g): 8.5 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 74, Sare (g): 8

Alergeni

Lapte

HUMUS CU VITA

Naut - 250g, Vrăbioară de vită - 100g, Suc de rodie - 70g, Pastă din semințe de susan - 30g, Ulei de măsline - 20g, Ceapă - 10g, boia dulce - 10g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 741.6 / 177.8, Grăsimi (g): 9.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 16.3 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 9.8, Sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (493.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3656.1 / 876.8, Grăsimi (g): 44.6 din care: Acizi grași saturați (g) 7.5, Glucide (g): 80.6 din care: Zaharuri (g): 13.5, Proteine (g): 48.5, Sare (g): 3.2

Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Susan

HUMUS

Naut - 250g, Pastă din semințe de susan - 30g, Ulei de măsline - 20g, boia dulce - 10g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 935.9 / 225, Grăsimi (g): 12.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 22.7 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (313.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2929.3 / 704.2, Grăsimi (g): 39.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 71 din care: Zaharuri (g): 4.4, Proteine (g): 26.2, Sare (g): 3.1

Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Susan

TARTAR DE VITA

Muschi de vită - 120g, Ketchup - 30g, Ceapă - 30g, Castraveti murati - 30g, Salată verde - 20g, Capere - 10g, Pătrunjel - 10g, sos Worcestershire - 10g, Ulei de măsline - 5g, Sare - 3g, Ou - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 518.1 / 124.3, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (269.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1393.7 / 334.3, Grăsimi (g): 20.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 12.9 din care: Zaharuri (g): 9.9, Proteine (g): 25.2, Sare (g): 5.7

Alergeni Ouă

TARTAR DE SOMON

Somon - 160g, Avocado - 50g, Lime - 30g, Ceapa - 10g, Maioneză - 10g, Rădăcină de ghimbir - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 825.5 / 199, Grăsimi (g): 15.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (270.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2228.8 / 537.3, Grăsimi (g): 42.7 din care: Acizi grași saturați (g) 6.8, Glucide (g): 6.3 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 33.6, Sare (g): 5.3

GUSTARE MEDITARENAEA

Brânză Feta - 80g, Naut - 80g, Vinete coapte - 80g, Masline - 30g, Ulei de măsline - 20g, boia dulce - 15g, Ceapă - 10g, Pastă din semințe de susan - 10g, Roșii - 10g, Oregano - 7g, Cimbru - 7g, Ulei de floarea soarelui - 5g, Maioneză - 5g, Ardei iute - 4.50g, Sare - 3g, Ceapa - 2.50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 892.9 / 215.7, Grăsimi (g): 16.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 11.9 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 7, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (369.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3294.8 / 796.1, Grăsimi (g): 60.5 din care: Acizi grași saturați (g) 18.6, Glucide (g): 43.9 din care: Zaharuri (g): 7.7, Proteine (g): 25.7, Sare (g): 7.5

Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Susan

MIX BRANZETURI

Brânză mozzarella bivol (bufala) - 75g, Parmezan - 60g, Gorgonzola - 60g, Branza Brie cu mucegai - 60g, (Lapte de vaca semidegresat, sare, culturi de penicilinum candidum.), Biscuiți - 30g, Măr - 30g, Struguri - 10g, Nuci - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1158.2 / 517.8, Grăsimi (g): 24.3 din care: Acizi grași saturați (g) 15.7, Glucide (g): 8.5 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 18.2, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (330.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3821.9 / 1708.7, Grăsimi (g): 80.1 din care: Acizi grași saturați (g) 51.9, Glucide (g): 28 din care: Zaharuri (g): 6.2, Proteine (g): 60.2, Sare (g): 4.3

Alergeni

Lapte, Nuci

MIX PLATOU RECE

Parmezan - 70g, Salam - 60g, Salam - 60g, Prosciutto Crudo - 60g, Roșii - 30g, Masline - 25g, Biscuit - 15g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1388.4 / 333.7, Grăsimi (g): 24.6 din care: Acizi grași saturați (g) 10.5, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 23.6, Sare (g): 3.9

Informații nutriționale porție (320.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4442.8 / 1067.7, Grăsimi (g): 78.7 din care: Acizi grași saturați (g) 33.6, Glucide (g): 16.9 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 75.4, Sare (g): 12.4

Alergeni

Lapte

BRUSCHETE CLASICE

Roșie - 100g, Pâine albă - 60g, Usturoi - 5g, Busuioc - 3g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 442.1 / 105.1, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 21.2 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (171.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 756 / 179.8, Grăsimi (g): 2.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 36.3 din care: Zaharuri (g): 4.4, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 3

BRUSCHETE CU TON

Ton - 100g, Ceapa - 30g, Masline - 20g, Maioneză - 10g, Pătrunjel - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 742.2 / 178.4, Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 15.6, Sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (165.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1224.6 / 294.3, Grăsimi (g): 19.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 3.7 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 25.7, Sare (g): 1.8

FRIGARUI NOD

Orez - 200g, Cozi de creveti decorticate* - 100g, Muschi de vită - 60g, Piept de pui - 60g, Ardei dulce - 30g, Ceapă - 13g, Ciuperci champignons - 10g, Pătrunjel - 5g, Ceapa - 5g, Ou - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 499.7 / 118.7, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 13 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (484.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2418.7 / 574.7, Grăsimi (g): 11.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 62.8 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 56, Sare (g): 1.1

Alergeni

Crustacee

***provenit din produse congelate**

SUPA DE GAINA

Pui - 3500g, Ceapă - 2000g, Morcov - 2000g, Taitei de sticla - 600g, Pătrunjel - 300g, Piper negru - 30g, Sare - 30g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 356 / 84.7, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 10.1 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (8460.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 30116.8 / 7169, Grăsimi (g): 212.3 din care: Acizi grași saturați (g) 63.4, Glucide (g): 854.5 din care: Zaharuri (g): 206.4, Proteine (g): 516.9, Sare (g): 34.7

Alergeni

Țelină

CIORBA DE VACUTA

Vrăbioară de vită - 5000g, Oase vită - 5000g, Cartofi - 2000g, Ceapă - 2000g, Ardei dulce - 2000g, Morcov - 2000g, Bors - 2000g, (Apa, tarate de GRAU. Produs obtinut din fermentarea taratei de grau. Datorita procesului natural de fermentare produsul poate prezenta sedimente.), Țelină - 1500g, Fasole verde* - 600g, Mazăre* - 600g, Pătrunjel - 500g, Pasta de tomate - 500g, Sare - 100g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 210 / 49.9, Grăsimi (g): 1.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 5.5, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (23800.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 49977.6 / 11883.3, Grăsimi (g): 283.2 din care: Acizi grași saturați (g) 107.1, Glucide (g): 1149.5 din care: Zaharuri (g): 421.3, Proteine (g): 1309, Sare (g): 114.2

Alergeni

Gluten, Țelină

***provenit din produse congelate**

CIORBA DE BURTA

Burtă de vită - 1500g, (Burta de vita, fideluta.), Smântână - 1000g, Morcov - 600g, Țelină - 400g, Ceapă - 400g, Usturoi - 150g, Otet de mere / Otet de vin - 100g, Ou - 10g, Piper negru - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 520.3 / 125.3, Grăsimi (g): 8.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 5.6 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (4170.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 21696.5 / 5225.4, Grăsimi (g): 372 din care: Acizi grași saturați (g) 229.3, Glucide (g): 232.3 din care: Zaharuri (g): 135.1, Proteine (g): 253.5, Sare (g): 1.7

Alergeni

Ouă, Țelină

SALATA DE VINETE CU ARDEI COPT

Vinete coapte - 150g, Ardei capia copti decojiti, Ceapa - 25g, Ulei de măsline - 10g, Usturoi - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5g, Maioneză - 5g, Pătrunjel - 3g, Sare - 3g,

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 308.9 / 74.6, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 2.6

Informații nutriționale porție (359.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1109.1 / 267.7, Grăsimi (g): 18.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 12 din care: Zaharuri (g): 9.4, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 9.2

SALATA CAESAR

Salata verde - 150g, Piept de pui - 100g, Parmezan - 50g, Sos pentru salata Caesar - 40g, Crutoane - 10g, Maioneză - 10g, Usturoi - 5g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 830.1 / 199.7, Grăsimi (g): 13.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 3.8 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 15.6, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (368.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3054.9 / 735, Grăsimi (g): 50.4 din care: Acizi grași saturați (g) 14.4, Glucide (g): 14 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 57.4, Sare (g): 4.6

Alergeni

Lapte

SALTA GRECEASCA

Brânză Feta - 150g, Roșii proaspete - 80g, Ardei dulce - 75g, Castravete - 65g, Masline - 50g, Salată verde - 50g, Ceapa - 25g, Ulei de măsline - 10g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 520.7 / 129.4, Grăsimi (g): 10.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 2.7 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (508.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2645.4 / 657.5, Grăsimi (g): 53.4 din care: Acizi grași saturați (g) 27.3, Glucide (g): 13.7 din care: Zaharuri (g): 8.3, Proteine (g): 29.2, Sare (g): 8.9

Alergeni

Lapte