

Denumire preparat	Ingrediente	Valoare energetica (kcal)/ portie	Alergeni
Salata Caesar cu creveti tempura 400g	<i>salata iceberg, creveti Black tiger, branza tare tip parmezan, condimente</i>	Valoare energetica (kcal)- 533, grasimi 8.4g, acizi grasi saturati 2.3g, sare 2g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate, peste si produse derivate, lapte si produse derivate, fructe cu coaja, telina si produse derivate, mustar
Hummus simplu 250g	<i>năut, tahină, ulei de măsline, lămâie</i>	Valoare energetica (kcal)- 330, grasimi 17.2g, acizi grasi saturati 6g, sare 2g, zahar 0g	seminte de susan
Hummus cu carne 250g	<i>năut, tahină, carne de vită, ulei de măsline, lămâie</i>	Valoare energetica (kcal)-380, grasimi 23.7g, acizi grasi saturati 10.3g, sare 2g, zahar 0g	seminte de susan
Hummus beirut 250g	<i>năut, tahină, ardei iute, ulei de măsline, lămâie</i>	Valoare energetica (kcal)- 317, grasimi 16.2g, acizi grasi saturati 4.3g, sare 2g, zahar 0g	seminte de susan
Hummus cu trufe 250g	<i>năut, tahină, trufe, ulei de măsline, lămâie</i>	Valoare energetica (kcal) 411, grasimi 27.2g, acizi grasi saturati 12g, sare 3g, zahar 0 g	seminte de susan
Hummus cu muguri de pin 250g	<i>năut, tahină, muguri de pin, ulei de măsline, lămâie</i>	Valoare energetica (kcal)- 320, grasimi 16.4g, acizi grasi saturati 7g, sare 3g, zahar 0g	seminte de susan
Labneh simplu 250g	<i>cremă de iaurt de vaca, ulei de măsline</i>	Valoare energetica (kcal)- 130, grasimi 10.5g, acizi grasi saturati 5, sare 1, zahar 0	lapte si produse derivate (lactoza)
Labneh cu masline 250g	<i>cremă de iaurt de vaca, ulei de măsline, masline pasta</i>	Valoare energetica (kcal)- 154.5, grasimi 13.1, acizi grasi saturati 7, sare 1, zahar 0	lapte si produse derivate (lactoza)
Labneh cu za atar 250g	<i>cremă de iaurt de vaca, ulei de măsline, za atar</i>	Valoare energetica (kcal)- 201, grasimi 18.2, acizi grasi saturati 7.2, sare 3, zahar 0	lapte si produse derivate (lactoza)
Labneh cu rodie 250g	<i>cremă de iaurt de vaca, ulei de măsline, rodie</i>	Valoare energetica (kcal)- 134, grasimi 8.2, acizi grasi saturati 4.1, sare 2.3, zahar 0	lapte si produse derivate (lactoza)
Labneh cu trufe250g	<i>cremă de iaurt de vaca, ulei de măsline, trufe pasta</i>	Valoare energetica (kcal)- 288, grasimi 20.2, acizi grasi saturati 10, sare3, zahar 0	lapte si produse derivate (lactoza)
Baba ganoush 250g	<i>vinete, rodie, ulei de măsline, lămâie</i>	Valoare energetica (kcal)- 56, grasimi 1.5, acizi grasi saturati 0.2, sare 2.2, zahar 0	fructe cu coaja
Moutabal 250g	<i>vinete, tahini, cremă de iaurt, rodie, ulei de măsline, lămâie</i>	Valoare energetica (kcal)- 66, grasimi 1.2, acizi grasi saturati 1.2, sare 2.1, zahar 0	fructe cu coaja, seminte de susan
Salata de vinete 250g	<i>vinete, ulei floarea soarelui, ceapa rosie, sare</i>	Valoare energetica (kcal)- 45.6, grasimi 0.5, acizi grasi saturati 0, sare 1, zahar 0	
Sarmalute warak inab 200g	<i>frunze de viță de vie, orez, roșii, ceapă, lămâie, pătrunjel</i>	Valoare energetica (kcal)-366, grasimi 12, acizi grasi saturati 3, sare 2.4, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Hummus Shaworma cu vita 300g	<i>năut, tahină, ulei de măsline, lămâie, muschi de vita, usturoi, iaurt, patrunjel, ceapa</i>	Valoare energetica (kcal)- 488, grasimi 20g, acizi grasi saturati 9.2 g, sare 3.2 g, zahar 0g	seminte de susan, lapte si produse derivate
Hummus shaworma cu pui 300g	<i>năut, tahină, ulei de măsline, lămâie, pui, ceapa, patrunjel, usturoi</i>	Valoare energetica (kcal)-442, grasimi 20g, acizi grasi saturati 8g, sare 2g, zahar 0g	seminte de susan

Hummus cu pesto 250g	<i>năut, tahină, ulei de măsline, lămâie, pesto pasta</i>	Valoare energetica (kcal)-498, grasimi 30g, acizi grasi saturati 12g, sare 3g, zahar 0g	seminte de susan
Starter mix box	<i>hummus 130g (năut, tahină, ulei de măsline, lămâie), hummus beirut 130g (năut, tahină, ardei iute, ulei de măsline, lămâie), hummus trufe 130g (năut, tahină, trufe, ulei de măsline, lămâie), baba ganoush 130g (vinete, ardei capia, roșii, ceapă, rodie, ulei de măsline, lămâie), moutabal 130g (vinete, tahini, cremă de iaurt, rodie, ulei de măsline, lămâie), labneh simplu 130g (cremă de iaurt, ulei de măsline), masline 80g</i>	Valoare energetica (kcal)-1500, grasimi 120, acizi grasi saturati 50, fibre 15g, sare 10, zahar 0	seminte de susan, lapte si produse derivate(lactoza), fructe cu coaja
Ficai de pui cu lamaie 250g	<i>ficăței de pui, ceapă, lămâie</i>	Valoare energetica (kcal)-430, grasimi 16.3, acizi grasi saturati 6, sare 2.2, zahar 0	fructe cu coaja
Falafel	<i>năut, tahină, ceapă, usturoi, pătrunjel, coriandru, ulei de măsline, lămâie</i>	Valoare energetica (kcal)- 660, grasimi 7.8, acizi grasi saturati, 1.3, sare 2.1, zahar 0	cereale cu continut de gluten, seminte de susan
Sambusek cu spanac 200g	<i>spanac, ceapa in aluat (faina, lapte, oua)</i>	Valoare energetica (kcal)-280, grasimi 12, acizi grasi saturati 4, sare 1.5, zahar 0	cereale cu continut de gluten, seminte de susan, oua si produse derivate, lapte si produse derivate
Sambusek cu carne 200g	<i>carne, ceapa in aluat (faina, lapte, oua)</i>	Valoare energetica (kcal)- 310, grasimi 18.6, acizi grasi saturati 7.2, sare 3, zahar 0	cereale cu continut de gluten, seminte de susan, oua si produse derivate, lapte si produse derivate
Sambusek cu carne si mozzarella 200g	<i>carne, ceapa si mozzarella in aluat (faina, lapte, oua)</i>	Valoare energetica (kcal)- 356, grasimi 20, acizi grasi saturati 10, sare 2, zahar 0	cereale cu continut de gluten, seminte de susan, oua si produse derivate, lapte si produse derivate
Sambusek branza 200g	<i>branza, ceapa in aluat (faina, lapte, oua)</i>	Valoare energetica (kcal)- 300, grasimi 14.6, acizi grasi saturati 7.2, sare 3.2, zahar 0	cereale cu continut de gluten, seminte de susan, oua si produse derivate, lapte si produse derivate
Sambusek mixt 200g	<i>brânză de vaci, spanac, carne de vită, ceapa, făină, lapte, ouă, sumak</i>	Valoare energetica (kcal)- 380, grasimi 20.4, acizi grasi saturati 10.2, sare 2.4, zahar 0	cereale cu continut de gluten, seminte de susan, oua si produse derivate, lapte si produse derivate
Branza halloumi 200g	<i>branza halloumi de vaca, menta uscata, ulei de masline</i>	Valoare energetica (kcal)- 442, grasimi 10.6, acizi grasi saturati 5.3, sare 2, zahar 0	lapte si produse derivate (lactoza)
Ras asfour vita 250g	<i>carne de vită, ceapă, rodie, sos de rodie, usturoi, lămâie, ulei de măsline</i>	Valoare energetica (kcal)-230, grasimi 15, acizi grasi saturati 5, sare 3, zahar 0	fructe cu coaja

Ras asfour pui 250g	<i>carne de pui, ceapă, rodie, sos de rodie, usturoi, lămâie, ulei de măsline</i>	Valoare energetica (kcal)- 408, grasimi 12.2, acizi grasi saturati 5, sare 2.6, zahar 1.2	fructe cu coaja
Kebbe prajite 200g	<i>berbec, vită, burgul, ceapă, muguri de pin</i>	Valoare energetica (kcal)- 620, grasimi 30, acizi grasi saturati 12.2, sare 3.2, zahar 0	cereala cu continut de gluten, seminte de susan
Sharhat din muschi de vita 300g	<i>muschi de vita, menta, usturoi, 7 condimente</i>	Valoare energetica (kcal)- 580, grasimi 29.1, acizi grasi saturati 8.9, sare 3, zahar 0	
Sharhat de pui 300g	<i>piept de pui, sos de lamaie, usturoi, coriandru</i>	Valoare energetica (kcal)- 444, grasimi 30, acizi grasi saturati 5, sare2, zahar 0	
Sujuk iute 200g	<i>cârnați picanți cu carne de vită și oaie, ceapă, lămâie, roșii, usturoi</i>	Valoare energetica (kcal)- 496, grasimii 20, acizi grasi saturati 6.6, sare 2.2, zahar 0	
Makanek 200g	<i>cârnați libanezi prajiti, lămâie</i>	Valoare energetica (kcal)-520, grasimi 22.4, acizi grasi saturati 8.1, sare 4, zahar 0	
Limba de vitel cu lamaie 200g	<i>limbă de vițel, lămâie, pătrunjel, usturoi</i>	Valoare energetica (kcal)- 396, grasimi 30.4, acizi grasi saturati 8.8, sare 2, zahar 0	
Pastrama de vitel 200g	<i>carne de vitel, usturoi, cimbru, boia</i>	Valoare energetica (kcal)- 320, grasimi 13, acizi grasi saturati 4.7, sare 3.4, zahar 0	
Crochete de pui cu lamaie 200g	<i>piept de pui, pesmet, ou, sos de lamaie, coriandru, usturoi</i>	Valoare energetica (kcal)- 400, grasimi 98, acizi grasi saturati 4.4, sare 2, zahar 0	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate
Shaworma de pui 250g	<i>piept de pui, salată, lipie, ouă, castraveți, ardei,usturoi, lămâie</i>	Valoare energetica (kcal)- 454, grasimi 11.2, acizi grasi saturati 5.5, sare 2.6, zahar 0	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza)
Shaworma de vita 250g	<i>vită, salată, lipie, tahină, castraveți, ceapă, iaurt, pătrunjel, lămâie</i>	Valoare energetica (kcal)-536, grasimi 24.4, acizi grasi saturati 6.8, sare 2.4, zahar 0	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza)
Berbec cu lamaie 250g	<i>pulpă de berbec, lămâie, pătrunjel, ulei de măsline</i>	Valoare energetica (kcal)-780, grasimi 54, acizi grasi saturati 16.4, sare 3, zahar 0,	fructe cu coaja
Pastrama de berbec 250g	<i>carne de berbec, cimbru, boia</i>	Valoare energetica (kcal)- 760, grasimi 50.2, acizi grasi saturati 15.7, sare 5, zahar 0	fructe cu coaja
Tocanita de berbec 250g	<i>carne de berbec, ceapa, rosii, boia ardei iute</i>	Valoare energetica (kcal)- 776, grasimi 52.2, acizi grasi saturati 11.6, sare 3.7, zahar 2	fructe cu coaja
Ras asfour de berbec 250g	<i>carne de berbec, sos de rodie, ceapa, usturoi, lamaie, ulei de masline</i>	Valoare energetica (kcal)- 780, grasimi 53, acizi grasi saturati 15, sare 3.4, zahar 1.4	fructe cu coaja
Supa de linte 350ml	<i>linte, cartofi, morcovi, ceapă, lipie, lămâie, usturoi, unt</i>	Valoare energetica (kcal)- 173, grasimi 5, acizi grasi saturati 1.4, sare 1.1, zahar 0	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)

Snitel de curcan cu cartofi french si parmezan 400g	<i>piept de curcan, branza tare tip parmezan, cartofi proaspeti</i>	Valoare energetica (kcal)-664, grasimi 42, acizi grasi saturati-16, sare 25, zahar 0	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)
Piure de cartofi cu trufe 200g	<i>cartofi, trufe, unt, lapte, condimente</i>	Valoare energetica (kcal)-380, grasimi 8.6, acizi grasi saturati 2.3, sare 3.2, zahar 0	lapte si produse derivate (lactoza)
Cocos la ceain 500g	<i>pui coquelet, pasta usturoi (usturoi, ulei, ou, sare)</i>	Valoare energetica (kcal)- 760, grasimi 33.2, acizi grasi saturati 9.4, sare 2, zahar 0	oua si produse derivate
Miel la tava cu bulgur 500g	<i>carne de miel, bulgur, rosii, ceapa, usturoi, lamaie, ulei de masline</i>	Valoare energetica (kcal)- 948, grasimi 40.9, acizi grasi saturati 17, sare 3, zahar 0	cereale cu continut de gluten, fructe si seminte cu coaja
Miel la tava cu orez, carne si migdale 500g	<i>carne de miel, orez, carne tocata de vita, migdale, ceapa, morcovi, ardei kapia, usturoi</i>	Valoare energetica (kcal)- 1100, grasimi 58, acizi grasi saturati 19.6, sare 3, zahar 0	cereale cu continut de gluten, fructe si seminte cu coaja
Tigaia bucatarului	<i>muşchi de vită, ouă, sare, piper</i>	Valoare energetica (kcal)- 584, grasimi 29.1, acizi grasi saturati 10, sare 3, zahar 0	oua si produse derivate
Orez simplu 200g	<i>orez, sare</i>	Valoare energetica (kcal)- 314, grasimi 2.2, acizi grasi saturati 0, sare 1, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Orez cu legume 200g	<i>orez, legume mexicane, condimente</i>	Valoare energetica (kcal)-388.6, grasimi 9.4, acizi grasi saturati 3.2, sare 1.4, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Orez oriental cu fidea 200g	<i>orez, fidea, ulei</i>	Valoare energetica (kcal)- 424, grasimi 10, acizi grasi saturati 3.5, sare 1.6, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Orez cu migdale si carne 250g	<i>orez, carne, migdale, 7 condimente</i>	Valoare energetica (kcal)- 480, grasimi 12.2, acizi grasi saturati 5, sare 2.2, zahar 0	cereale cu continut de gluten, fructe si seminte cu coaja
Piure simplu 200	<i>cartofi, unt, lapte, sare</i>	Valoare energetica (kcal)- 226, grasimi 3, acizi grasi saturati 2, sare 2.3, zahar 0	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)
Batata maclube 200g	<i>cartofi, ulei de masline</i>	Valoare energetica (kcal)- 204, grasimi 3.2, acizi grasi saturati 1.1, sare 2, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Batata harra 200g	<i>cartofi, fulgi de ardei roșu, ulei de măsline, usturoi</i>	Valoare energetica (kcal)- 223.2, grasimi 4.1, acizi grasi saturati 1.2, sare 2, zahar 0	cereale cu continut de gluten, fructe cu coaja
Bulgur 200g	<i>bulgur, roșii, ceapă, pastă de roșii</i>	Valoare energetica (kcal)- 166.6, grasimi 2, acizi grasi saturati 0, sare 1.3, zahar 0	cereale cu continut de gluten, fructe si seminte cu coaja
Cartofi prajiti cu parmezan 200g	<i>cartofi, sare, ulei, parmezan</i>	Valoare energetica (kcal)- 360, grasimi 10.6, acizi grasi saturati 5, sare 3.5, zahar 0	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)
Cartofi cu rozmarin 200g	<i>Cartofi, rozmarin</i>	Valoare energetica (kcal)- 160.4, grasimi 5.6, acizi grasi saturati 1.8, sare 2, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Tabouleh cu grau macinat 250g	<i>pătrunjel, roșii, salată, bulgur, ceapă, lămâie, mentă, sare</i>	Valoare energetica (kcal)- 340, grasimi 5.9, acizi grasi saturati, 1.5, sare 2, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Tabouleh cu quinoa 250g	<i>pătrunjel, roșii, salată, quinoa, ceapă, lămâie, mentă, sare</i>	Valoare energetica (kcal)- 358, grasimi 8, acizi grasi saturati 3, sare 2.5, zahar 0	

Salata orientala 250g	<i>roșii, castraveți, ceapă, lămâie, mentă, ulei de măsline</i>	Valoare energetica (kcal)- 115, grasimi 1.2, acizi grasi saturati 0.5, sare 1.5, zahar 0	
Salata de sfecla rosie 250g	<i>sfecla rosie, ulei de masline</i>	Valoare energetica (kcal)- 107.5, grasimi 1.2, acizi grasi saturati 0.5, sare 1.3, zahar 0.5	
Fattoush 250g	<i>salată, roșii, ardei capia, castraveți, lipie, sumak, sos de rodie, lămâie, ulei de măsline</i>	Valoare energetica (kcal)-167.5, grasimi 5, acizi grasi saturati 2, sare 2.2, zahar 1	cereale cu continut de gluten, fructe cu coaja
Salata de varza murata 250g	<i>varza murata, ulei de masline</i>	Valoare energetica (kcal)-80, grasimi 0.5, acizi grasi saturati 0, sare 3, zahar 1	
Kabis-salata de muraturi libaneze 250g	<i>legume murate: castravete, conopida, morcovi</i>	Valoare energetica (kcal)- 60.7, grasimi 0.7, acizi grasi saturati 0, sare 1.2, zahar 0	
Kafta libaneza 250g	<i>carne de berbec și vită, condimente, ceapa, patrunjel, lipie</i>	Valoare energetica (kcal)- 360.6, grasimi 17, acizi grasi saturati 5, sare 2.2, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Adana kebab 250g	<i>carne de berbec și vită, condimente, pasta de ardei iute, lipie</i>	Valoare energetica (kcal)- 374, Grasimi 19, acizi grasi saturati 6, sare 2.1, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Pui la jar 500g	<i>pui, lipie, murături, ulei de măsline, sos usturoi (usturoi, ulei, ou, sare), salata coleslaw (varza alba, morcov, maioneza), lipie</i>	Valoare energetica (kcal)- 720.5, grasimi 19.8, acizi grasi saturati 7.2, sare 2.4, zahar 0	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate
Frigarui pui 300g	<i>piept de pui, condimente, sos usturoi (usturoi, ulei, ou, sare), salata coleslaw (varza alba, morcov, maioneza), lipie</i>	Valoare energetica (kcal)- 315, grasimi 10.3, acizi grasi saturati 4, sare 2, zahar 0	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate
Aripioare de pui picante 400g	<i>aripioare pui, condimente, sos usturoi (usturoi, ulei, ou, sare), salata coleslaw (varza alba, morcov, maioneza), lipie</i>	Valoare energetica (kcal)- 517, grasimi 25.2, acizi grasi saturati 10.1, sare 3.3, zahar 0	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate
Frigarui muschi de vita 250g	<i>muschi de vita, condimente, lipie</i>	Valoare energetica (kcal)- 517, grasimi 17, acizi grasi saturati 7, sare 2, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Frigarui muschi de berbec 250g	<i>muschi berbec, condimente, lipie</i>	Valoare energetica (kcal)- 500, grasimi 20, acizi grasi saturati 7.2, sare 2.2, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Cotlete de berbecut la gratar 250g	<i>cotlete berbec, condimente, lipie</i>	Valoare energetica (kcal)- 535, grasimi 21.4, acizi grasi saturati 8.4, sare 3, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Mix grill 250g	<i>kafta, frigarui berbec, shish tawook, lipie</i>	Valoare energetica (kcal)-384.2, grasimi 22.4, acizi grasi saturati 10, sare 3, zahar 0	cereale cu continut de gluten
Cocos la gratar 350g	<i>pui Coquelet, sare, sos usturoi (usturoi, ulei, ou, sare), salata coleslaw (varza alba, morcov, maioneza), lipie</i>	Valoare energetica (kcal)- 458, grasimi 13.6, acizi grasi saturati 4.8, sare 3, zahar 0	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate

Pizza Margherita 32cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), mozzarella, sos tomate</i>	Valoare energetica (kcal)- 170/ 100g (felie), grasimi 9g, carbohidrati 16g, zahar 1.5g, sare 1g, fibre 2g, proteine 5g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Pizza quatro formaggi 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), mozzarella, parmezan, gorgonzola, cascaval</i>	Valoare energetica (kcal)- 265/ 100g, Carbohidrati 22g, fibre 2g, zahar 0.5g, proteine 10g, grasimi 14g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Pizza quatro stagioni 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), chorizo, șuncă, ciuperci, măsline, mozzarella, sos de roșii</i>	Valoare energetica (kcal)- 268/ 100g, Carbohidrati 20g, fibre 2g, proteine 12g, grasimi 14g, zahar 0.5g, sare 1g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Foccacia 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), ulei masline, oregano</i>	Valoare energetica (kcal)- 215/ 100g, carbohidrati 22g, fibre 2g, proteine 4g, grasim 1g, sare 1g	cereale cu continut de gluten
Foccacia cu parmezan 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), ulei masline, parmezan</i>	Valoare energetica (kcal)-215/ 100g, carbohidrati 22g, fibre 2g, proteine 4g, grasim 1g, sare 1g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Pizza cu nutella si fructe 32 cm	<i>făină, drojdie, sare, zahăr, nutella, fructe</i>	Valoare energetica (kcal)- 539/ 100g, grasimi 30 g, glucide 57.5g, proteine 6.3g, sare 0.1g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Creveti cu anghinare in sos alb 200g	<i>creveți, anghinare, unt, smântână de gătit</i>	Valoare energetica (kcal)- 180.6, grasimi 9.3, acizi grasi saturati 3.2, sare 2.2, zahar 0	crustacee si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza)
Creveti cu sos de lamaie 200g	<i>creveti , lamaie</i>	Valoare energetica (kcal)- 116, grasimi 3.2, acizi grasi saturati 1.2, sare 2, zahar 0	crustacee si produse derivate
Creveti cu sos de rosii si coriandru 200g	<i>creveți, roșii, usturoi, coriandru, ulei de măsline, lămâie, condimente</i>	Valoare energetica (kcal)- 128.4, grasimi 5.5, acizi grasi saturati 2, sare 2.5, zahar 1.3	crustacee si produse derivate
Platou Baclava 250g	<i>aluat baclava, nuci, fistic, caju, lapte</i>	Valoare energetica (kcal)- 620, grasimi 20, acizi grasi saturati 6.1, sare 1.7, zahar 50	cereale cu continut de gluten, arahide si produse derivate
sos usturoi 50g	<i>usturoi, ulei, sare, ou</i>	Valoare energetica (kcal)- 85/ 100g, carbohidrati 8g, proteine 5g, grasimi 5g, sare 0.5g, zahar 0g	oua si produse derivate
sos tahini 50g	<i>pasta de susan, ulei, sare, lamaie</i>	Valoare energetica (kcal)- 92/ 100g, proteine 3g, carbohidrati 3g, grasimi 5g, sare 0.5g, zahar 0g	seminte de susan
lipie libaneza 70g	<i>făină, ulei, sare, zahăr</i>	Valoare energetica (kcal)- 275/ 100g, grasimi 1.2g, proteine 5g, carbohidrati 50g, fibre 2g, glucide 2g	cereale cu continut de gluten, seminte de susan