

Preparat	Ingrediente	Valoare energetica (kcal)/ 100g	Alergeni
Fasole batuta 250g	<i>fasole alba, ulei floarea soarelui, usturoi, sare, ceapa alba, bulion</i>	Calorii: 159.1 / 100g Glucide 20.2 g Proteine 8 g Grasimi 4.7 g Fibre 4 g Sare 1.552 g Zahar 0 g	telina si produse derivate
Salata de vinete 250g	<i>vinete, ulei floarea soarelui, ceapa rosie, sare</i>	Calorii: 125/100g Glucide 2.8 Proteine 1.1 Grasimi 11.4 Fibre 2.8 Sare 0.6 Zahar 0	
Zacusca 250g	<i>vinete coapte, ardei copti, rosii, ceapa, morcovi, ulei floarea soarelui</i>	Calorii: 130 / 100g Glucide 4.3 Carbohidrati 4.12g Grasimi 8.3g Fibre 1.86g Sare 1.5g Zahar 0 g	cereale cu continut de gluten, telina si produse derivate, dioxid de sulf si sulfiti
Ciorba taraneasca de pui 350ml	<i>pui grill, morcovi, telina, ardei kapia, ceapa alba, pasta tomate, bors, leustean, stoc pui, sare</i>	Calorii 92 / 100g Glucide 16 g Proteine 7 g Grasimi 2 g Fibre 0 g Sare 1 g Zahar 0 g	cereale cu continut de gluten, telina si produse derivate, oua si produse derivate
Ciorba de pui a la grec 350 ml	<i>pui grill, ceala alba, morcovi, telina, ardei kapia, orez, smantana 30%, ou, lamaie, marar, sare, stoc pui</i>	Calorii 43/ 100g, glucide 2.5, proteine 1.2 g, grasimi 2.8 g, fibre 0g, sare 1g, zahar 0g	oua si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza), telina si produse derivate
Ciorba de perisoare 350ml	<i>carne tocata porc, morcovi, telina, ardei kapia, orez, bors, ou, sare, patrunjel, leustean</i>	Calorii: 108 / 100g, glucide 1g, proteine 6.4g, grasimi 5.2g, fibre 0.4g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, telina si produse derivate, oua si produse derivate
Ciorba de vacuta 350ml	<i>oase vita cu maduva, pulpa vita, ceapa alba, morcovi, telina, ardei gras, mazare, fasole verde, cartofi, pasta tomate, bors, sare, stoc vita</i>	Calorii 38.8/ 100g, glucide 3.8g, proteine 4.1 g, grasimi 0.8g, fibre 0.5g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, telina si produse derivate
Ciorba de burta 350 ml	<i>Burta vita, oase vita cu maduva, morcovi, ceapa, telina, usturoi, piper boabe, smantana 30%, ou, otet, sare</i>	Calorii 105/ 100g, glucide 3.1g, proteine 9.3g, grasimi 6.2g, fibre 0.2g, sare 1g, zahar 0g	oua si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza)
Supa crema de legume 350 ml	<i>dovlecei, ardei capia, ceapă, morcov, țelină, cartofi, smântână</i>	Calorii 50.8 / 100g, Glucide 7.7g, proteine 1g, grasimi 1.8g, fibre 1g, sare 0g, zahar 0g	lapte si produse derivate (lactoza), telina si produse derivate

Ciorba de legume 350 ml	<i>ceapa alba, morcovi, telina, ardei gras, mazare, fasole verde, cartofi, pasta tomate, bors, sare</i>	Calorii 20.5/ 100g, glucide 4.2g, proteine 0.3g, grasimi 0.2g, fibre 0.6, sare 0.2g, zahar 0g	telina si produse derivate
Chiftele de casa (porc) 250gr	<i>carne tocata de porc, ceapa alba, usturoi, faina alba, oua, sare, piper, patrunjel</i>	Calorii 393.8/ 100g, Glucide 5.2g, proteine 20g, grasimi 32.1g, fibre 0g, sare 2g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate
Chifetlute de porc marinate 350g	<i>carne tocata de porc, ceapa alba, usturoi, faina alba, oua, sare, piper, patrunjel, foi de dafin, sare, piper, suc rosii</i>	Calorii 395/ 100g, glucide 11.96g, proteine 26.86g, grasimi 24.85g, fibre 0.98g, sare 2g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate
Ostropel de pui 300g	<i>pulpa pui cu os, usturoi, ceapa alba, suc rosii, pasta tomate, patrunjel, foi dafin, sare, piper</i>	Calorii 104/ 100g, glucide 0.4g, proteine 11.5 g, grasimi 5.2g, fibre 0.9 g, sare 1 g, zahar 0g	
Snitel crocant de pui 300g	<i>piept de pui, ou, faina alba, pesmet panko, sare, piper</i>	Calorii 226 g/ 100g, glucide 16g, proteine 14g, grasimi 12g, fibre 0g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate
Pomana porcului cu mamaliguta 450g	<i>ceafa porc fara os, vin alb, usturoi, sare, piper, mamaliga (malai, sare, unt)</i>	Calorii 340/ 100g, lipide 18.4g, proteine 30g, carbohidrati 0.5 g, fibre 1g, sare 1 g, zahar 0g, glucide 15g	cereale cu continut de amidon

Tochitura moldoveneasca 450g	<i>ceafa porc, carnaciori oltenesti, ciuperci, ceapa alba, paste tomate, usturoi, sare, condimente, vin alb, ou, foi de dafin, telemea de vaca, mamaliguta (malai, sare, unt)</i>	Calorii 660/ 100g, proteine 74g, grasimi 39g, fibre 6g, carbohidrati 5g, sare 1g, zahara 0g, glucide 3g	soia si produse derivate, cereale cu continut de amidon, oua si produse derivate
Tocanita de vitel cu legume 350g	<i>antricot vita, ceapa alba, telina, morcovi, ardei kapia, usturoi, ceapa verde, pasta tomate, patrunjel, marar, sare, condimente</i>	Calorii 71.4/ 100g, glucide 2.4g, proteine 8g, grasimi 3.1g, fibre 5g, sare 1g, zahar 0g	soia si produse derivate
Pulpa de rata pe varza calita 450g	<i>pulpa de rata, sare, varza calita (varză albă, ceapă, pastă de roșii, boia dulce)</i>	Calorii 397/ 100g, glucide 15.8 g, proteine 30g, grasimi 24g, fibre 5g, sare 1g, zahar 0g	
Sarmale in foi de varza cu mamaliguta 450g	<i>carne tocata porc, ceapa alba, orez, sare, piper, pasta tomate, condimente sarmale, varza murata, mamaliguta (malai, sare, unt)</i>	Calorii 356/ 100g, glucide 29.4g, proteine 14g, grasimi 20.6g, fibre 2g, sare 2g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, telina si produse derivate
Fasole cu ciolan afumat 600g	<i>ciolan afumat, fasole alba, ceapa, morcovi, ardei gras, foi de dafin, pasta de tomate, sare, condimente</i>	Calorii 456/ 100g, glucide 14.5, proteine 22g, grasimi 35.4g, fibre 2g, sare 1g, zahar 0g	telina si produse derivate

Pulpa de pui la cuptor cu pilaf 450g	<i>pulpa de pui cu os, sare, condimente, pilaf cu legume (orez, ceapa, morcovi, ardei kapia, sare, piper, patrunjel)</i>	Calorii 348.1 / 100g, glucide 0.2g, proteine 24g, grasimi 28.9g, fibre 0g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten
Cartofi prajiti 300g	<i>cartofi, sare, ulei</i>	Calorii 24.37/ 100g, glucide 3.24g, proteine 2.25g, grasimi 4g, fibre 0.42g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten
Cartofi prajiti cu parmezan si usturoi 300g	<i>cartofi, sare, ulei, parmezan, usturoi</i>	Calorii 29.5/ 100g, glucide 4 g, proteine 3g, grasimi 0.45g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)
Cartofi prajiti cu telemea de vaca 300g	<i>cartofi, sare, ulei, telemea de vaca</i>	Calorii 29.5/ 100g, glucide 4 g, proteine 3g, grasimi 0.45g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)
Cartofi prajiti cu telemea si marar 300g	<i>cartofi, sare, ulei, telemea de vaca, marar</i>	Calorii 29.5/ 100g, glucide 4 g, proteine 3g, grasimi 0.45g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)
Cartofi prajiti cu smantana, usturoi si parmezan 300g	<i>cartofi, smântână, parmezan, usturoi, ulei, sare</i>	Calorii 30/ 100g, glucide 5 g, proteine 3g, grasimi 1g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)
Cartofi la cuptor cu rozmarin 250g	<i>cartofi, rozmarin, usturoi, ulei de masline</i>	Calorii 149/ 100g, glucide 21.1g, proteine 6g, grasimi 4.5g, fibre 0g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten
Pilaf cu legume 250g	<i>orez, ceapa, morcovi, ardei kapia, sare piper, patrunjel</i>	Calorii 95 / 100g, glucide 17.8g, proteine 1g, grasimi 2g, fibre 0g, sare 1.2g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten
Piure de cartofi 200g	<i>cartofi, unt, lapte, sare</i>	Calorii 200 / 100g, glucide 16, proteine 2g, grasimi 4 g, fibre 0g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)
Mamaliguta 200g	<i>malai, sare, unt</i>	Calorii 70 / 100g, glucide 15g, proteine 2g, grasimi 0g, fibre 1g, sare 1g, zahar 0g	continut de amidon, lapte si produse derivate (lactoza)
Varza calita 250g	<i>varză albă, ceapă, pastă de roșii, boia dulce</i>	Calorii 180/ 100g, glucide 15.8g, proteine 3g, Grasimi 13g, fibre 5g, sare 6g, zahar 0g	
Salata asortata 250g	<i>salata verde, rosii, castraveti, ardei gras, ceapa rosie</i>	Calorii 66 / 100g, glucide 3g, proteine 5g, grasimi 3g, fibre 3g, sare 0.79g, zahar 0g	
Salata de varza murata 200g	<i>varza murata, ulei de floarea soarelui</i>	Calorii 20 /100g, glucide 3.4g, grasimi 0.2g, fibre 1g, sare 2g, zahar 0g.	

Salata de muraturi 200g	<i>murături asortate, ulei de floarea soarelui</i>	Calorii 18 / 100g, glucide 4.1g, fibre 1g, proteine 0g, sare 3g, zahar 0g	Dioxid de sulf si sulfiti
Salata de varza alba cu marar 200g	<i>varza alba, ulai, marar</i>	Calorii 41/ 100g, glucide 6g, proteine 1g, grasimi 2g, fibre 2g, sare 4g, zahar 0g	
Salata coleslaw 250g	<i>varza alba, morcovi, maioneza</i>	Calorii 650 / 100g, Glucide 10g, proteine 1.9g, grasimi 74g, fibre 4g, sare 1g, zahar 0g	lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate
Orez cu lapte 250g	<i>orez, lapte, frișcă lichidă, esență de vanilie, lămâie, zahăr</i>	Calorii 112/ 100g, grasimi 1.5g, Carbohidrati8g, zahar 6g, proteine 3.5g, sare 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), fructe cu coaja
Orez cu lapte de cocos si miere 300g	<i>orez, lapte de cocos, miere</i>	Calorii 64/ 100g, grasimi 1.5g, carbohidrati 5g, zahar 5g, proteine 0.5g, sare 0g	cereale cu continut de gluten, fructe cu coaja
Papanasi cu nutella 300g	<i>făină, brânză de vaci, vanilie, bicarbonat de sodiu, ouă, zahăr, sare, nutella</i>	Calorii 300/ 100g, glucide 10g, proteine 10g, grasimi 18.5g, fibre 0g, sare 0g, zahar 5 g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate, fructe cu coaja
Papanasi cu dulceata 300g	<i>făină, brânză de vaci, vanilie, bicarbonat de sodiu, ouă, zahăr, sare, dulceata</i>	Calorii 240/ 100g, glucide 10g, proteine 10g, grasimi 18.5g, fibre 0g, sare 0g, zahar 5 g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate, fructe cu coaja
Sandwich omleta 200g	<i>ouă, brânză telemea de vacă, roșii, salată verde, tortilla</i>	Calorii 185/ 100g, glucide 6g, proteine 14g, grasimi 12g, fibre 0g, sare 0.5g, zahar 0.5g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza)
Traditional mix box 400g	<i>chiftele de porc marinate 200g (carne tocată de porc, ouă, făină, ceapă, usturoi, pătrunjel, suc de roșii, foi de dafin, marar), piure de cartofi 100g (cartofi, unt, lapte), salata de varza alba cu marar 100g (varză albă, mărar, ulei de floarea soarelui)</i>	Calorii 170 / 100g, proteine 20g, glucide 18g, grasimi 24, fibre 3g, sare 0.5g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate

Vegan starter mix box 860g	<i>hummus 130g (năut, tahină, ulei de măsline, lămâie), hummus beirut 130g (năut, tahină, ardei iute, ulei de măsline, lămâie), baba ganoush 130g (vinete, ardei capia, roșii, ceapă, rodie, ulei de măsline, lămâie), salata de vinete 130g (vinete, ceapă, ulei de floarea soarelui), zacusca 130g (vinete coapte, ardei copti, roșii, ceapă, morcovi, ulei de floarea soarelui), fasole batuta 130g (fasole, ceapă, bulion, usturoi), masline 80g</i>	Calorii 115/ 100g, glucide 20g, proteine 18g, grasimi 6g, fibre 4g, zahar 1g, sare 0.5g	seminte de susan, telina si produse derivate, fructe cu coaja
Chicken grill mx box 370g	<i>Pulpă de pui cu os la jar – 200g, Cartofi la cuptor cu rozmarin, usturoi, ulei de măsline 70g, Salată de murături: murături asortate, ulei de floarea soarelui, mărar- 100g</i>	Calorii 230/ 100g, grasimi 20g, proteine 25g, glucide 21g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, dioxid de sulf si sulfiti
lipie libaneza 70g	<i>făină, ulei, sare, zahăr</i>	Calorii 275/ 100g, grasimi 1.2g, proteine 5g, carbohidrati 50g, fibre 2g, glucide 2g	cereale cu continut de gluten, seminte de susan
chifla	<i>făină, ulei, sare, drojdie</i>	Calorii 265/ 100g, grasimi 3g, proteine 5g, carbohidrati 45g, fibre 2g, glucide 2g	cereale cu continut de gluten, seminte de susan
smantana 50g	<i>smantana pasteurizata 20% grasime, culturi lactice selectionate</i>	Calorii 203/ 100g, grasimi 20g, glucide 2.8g, proteine 3g, sare 0g	lapte si produse derivate (lactoza