

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Ciorbe/Supe

Ciorba de pui a la grec

400 g

apa 402.3g, piept de pui dezosat fara piele, refrigerat 40.2g, Telina cubulete 28.7g, morcov crud , congelat 28.7g, smantana 15% 28.7g, orez prefierat 9.2g, galbenus de ou crud 5.7g, ulei floarea soarelui 3.4g, cub maggi 2.8g, vegeta 2.3g, tarhon uscate 1g Alergeni:

3,2,9,1,7, Aditivi: Colorant: E101, Potentiator de aroma: E631, E621

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 50.71kcal / 212 kJ, Grasimi / Lipide 2.99g, Acizi grasi saturati 0.99g, Glucide/ Carbohidrati 3.31g, Zaharuri 0.92g, Fibre 0.61g, Proteine 3.11g, Sare 0.7g

12 Lei

Ciorba de perisoare

400 g

apa 300g, piept de pui file, fara piele 40g, Telina cubulete 20g, morcov crud , congelat 20g, pasta de tomate 12g, orez alb gatit 6g, ceapa galbena 6g, ardei gras rosu 4g, sare de mare 4g, patrunjel crud 2g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 21.18kcal / 89 kJ, Grasimi / Lipide 0.28g, Acizi grasi saturati 0.06g, Glucide/ Carbohidrati 1.62g, Zaharuri 0.77g, Fibre 0.48g, Proteine 2.57g, Sare 1.02g

12 Lei

Ciorba de burta

400 g

apa 114.9g, burta vita fideluta congelata 34.5g (produs / din produs congelat), smantana 15% 28.7g, ulei de floarea soarelui 5.7g, otet 1.1g, galbenus de ou crud 5.7g, morcov crud 11.5g, sare de mare 1.1g, usturoi crud 1.1g, ardei gras rosu 5.7g, ardei verde iute 1.1g Alergeni: 3,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 60.53kcal / 253 kJ, Grasimi / Lipide 4.35g, Acizi grasi saturati 1.4g, Glucide/ Carbohidrati 1.45g, Zaharuri 0.41g, Fibre 0.05g, Proteine 4.5g, Sare 0.89g

13 Lei

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

supa de pui cu galuste

400 g

apa 266.7g, morcov crud 40g, oua clasa I 13.3g, gris de grau 13.3g, telina radacina 13.3g, piept de pui file, fara piele 6.7g, ceapa galbena 4g, cub maggi 3.2g, sare de mare 2g, patrunjel crud 1.3g, piper negru 1g Alergeni: 1,9,3,2,7, Aditivi: Potentiator de aroma: E635, E621

10 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 27.65kcal / 116 kJ, Grasimi / Lipide 0.56g, Acizi grasi saturati 0.17g, Glucide/ Carbohidrati 4.37g, Zaharuri 0.75g, Fibre 0.54g, Proteine 1.35g, Sare 0.93g

supa de pui cu taitei

400 g

apa 250g, morcov crud 37.5g, Fidea 18.8g, telina radacina 12.5g, piept de pui dezosat fara piele, refrigerat 6.3g, ceapa galbena 3.8g, cub maggi 3g, patrunjel crud 1.3g, sare de mare 1.3g, piper negru 1g Alergeni: 9,1,2,3,7, Aditivi: Potentiator de aroma: E635, E621

10 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 26.37kcal / 110 kJ, Grasimi / Lipide 0.3g, Acizi grasi saturati 0.11g, Glucide/ Carbohidrati 4.81g, Zaharuri 0.69g, Fibre 0.55g, Proteine 1.16g, Sare 0.71g

Ciorba de legume

400 g

apa 402.3g, fasole verde taiata 17.2g, cartofi albi cruzi 34.5g, Telina cubulete 28.7g, morcov crud , congelat 28.7g, pasta de tomate 5.7g, ardei gras rosu 1.1g, ceapa galbena 11.5g, patrunjel crud 1.1g

11 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 7.16kcal / 30 kJ, Grasimi / Lipide 0.02g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 1.25g, Zaharuri 0.51g, Fibre 0.46g, Proteine 0.28g, Sare 0.05g

Ciorba Taranesca de Vacuta

400 g

carne de vita in suc propriu 2g, Ciorba de legume 2g (apa, fasole verde taiata , morcov crud , congelat, pasta de tomate, ceapa galbena, patrunjel crud)

12 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 0.51kcal / 2 kJ, Grasimi / Lipide 0.02g, Acizi grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 0.02g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0.07g, Sare 0.01g

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Garnituri

pireu de Spanac

100 g

Spanac 1g, lapte 1.5% 1g, faina alba de grau 1g, sare de mare 1g, usturoi crud 1g Alergeni: 1,2,

4 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 0.89kcal / 4 kJ, Grasimi / Lipide 0.01g, Acizi grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 0.12g, Zaharuri 0.04g, Fibre 0.03g, Proteine 0.06g, Sare 0.04g

Mamaliga

100 g

apa 60g, malai 20g, sare de mare 2g

3 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 72.4kcal / 303 kJ, Grasimi / Lipide 0.72g, Acizi grasi saturati 0.1g, Glucide/ Carbohidrati 15.38g, Zaharuri 0.13g, Fibre 1.46g, Proteine 1.62g, Sare 1.98g

Baby morcov si broccoli

100 g

broccoli 50g, baby morcov crud 50g, apa 40g, vegeta 1g Alergeni: 9, Aditivi: Colorant: E101, Potentiator de aroma: E631, E621

4.2 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 36.07kcal / 151 kJ, Grasimi / Lipide 0.26g, Acizi grasi saturati 0.07g, Glucide/ Carbohidrati 7.71g, Zaharuri 3.45g, Fibre 2.8g, Proteine 1.82g, Sare 0.71g

Cartofi cu rozmarin

100 g

cartofi cruzi 100g, apa 10g, ulei de floarea soarelui 4g, sare de mare 4g, boia dulce 2g, rozmarin uscat 2g, piper negru 1g Alergeni: 10,7,1,

4 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 124.29kcal / 520 kJ, Grasimi / Lipide 4.03g, Acizi grasi saturati 0.48g, Glucide/ Carbohidrati 20.03g, Zaharuri 1.27g, Fibre 3.87g, Proteine 2.55g, Sare 3.94g

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Iahnie de fasole

100 g

apa 50g, fasole alba, boabe 15g, ceapa galbena 15g, ardei gras rosu 3g, pasta de tomate 3g, ulei de floarea soarelui 2g, faina alba 2g, sare de mare 1.5g, boia dulce 1g, usturoi crud 1g, foi dafin 1g, piper negru 1g Alergeni: 1,

**4.37
Lei**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 87.04kcal / 364 kJ, Grasimi / Lipide 2.17g, Acizi grasi saturati 0.2g, Glucide/ Carbohidrati 11.55g, Zaharuri 0.91g, Fibre 2.98g, Proteine 4g, Sare 1.49g

Cartofi natur

100 g

cartofi cruzi 100g, apa 60g, ulei de floarea soarelui 4g, sare de mare 2g, patrunjel verde 2g

4 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 109.72kcal / 459 kJ, Grasimi / Lipide 3.57g, Acizi grasi saturati 0.29g, Glucide/ Carbohidrati 17.63g, Zaharuri 0.84g, Fibre 2.17g, Proteine 2.11g, Sare 1.98g

Cartofi taranesti

100 g

cartofi cruzi 100g, apa 33.3g, ceapa galbena 13.3g, ardei gras rosu 6.7g, ulei de floarea soarelui 3.3g, sare de mare 3.3g, boia dulce 1.7g, piper negru 1g Alergeni: 10,7,1,

4.2 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 117.27kcal / 491 kJ, Grasimi / Lipide 3.14g, Acizi grasi saturati 0.29g, Glucide/ Carbohidrati 19.98g, Zaharuri 1.47g, Fibre 3.22g, Proteine 2.55g, Sare 3.28g

Cartofi pai

100 g

cartofi congelati pentru prajit 100g, ulei de floarea soarelui 40g

4 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 544kcal / 2276 kJ, Grasimi / Lipide 48.78g, Acizi grasi saturati 4.68g, Glucide/ Carbohidrati 23.2g, Zaharuri 0.34g, Fibre 1.8g, Proteine 2.5g, Sare 0.74g

cartofi wedges

100 g

cartofi wedges cruzi congelati 100g, ulei de floarea soarelui 40g

5.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 482kcal / 2017 kJ, Grasimi / Lipide 42.15g, Acizi grasi saturati 4.51g, Glucide/ Carbohidrati 22.2g, Zaharuri 0.34g, Fibre 2.4g, Proteine 2.56g, Sare 0.95g

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Cartofi cu ceapa

100 g

cartofi feliați, prajiti, cu gust de branza si ceapa 100g, ulei de floarea soarelui 40g Alergeni: 1,

4 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 863kcal / 3611 kJ, Grasimi / Lipide 69.68g, Acizi grași saturati 5.87g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 5g, Fibre 0g, Proteine 5.8g, Sare 1.4g

Cartofi gratinati

100 g

cartofi gratinati 100g Alergeni: 1,2,

5.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 178kcal / 745 kJ, Grasimi / Lipide 13g, Acizi grași saturati 9.5g, Glucide/ Carbohidrati 13g, Zaharuri 0.8g, Fibre 0.9g, Proteine 3.5g, Sare 1.5g

Piure de cartofi

100 g

cartofi albi cruzi 100g, apa 50g, lapte 1.5% 20g, unt 2g, sare de mare 1.5g Alergeni: 2,

3.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 91.96kcal / 385 kJ, Grasimi / Lipide 2.02g, Acizi grași saturati 1.25g, Glucide/ Carbohidrati 16.54g, Zaharuri 1.99g, Fibre 2.4g, Proteine 2.34g, Sare 1.56g

Cus-Cus

100 g

cus cus 66.7g, apa 33.3g, ardei gras rosu 10g, patrunjel verde 3.3g, sare de mare 1.7g, piper negru 1g Alergeni: 3,1,

3.8 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 248.81kcal / 1041 kJ, Grasimi / Lipide 0.81g, Acizi grași saturati 0.29g, Glucide/ Carbohidrati 51.91g, Zaharuri 3.12g, Fibre 0.49g, Proteine 8.27g, Sare 1.64g

Orez cu legume

100 g

apa 66.7g, orez alb prefierit, bob lung 33.3g, ardei gras rosu 10g, ceapa galbena 6.7g, morcov crud , congelat 6.7g, ulei de floarea soarelui 3.3g, sare de mare 3.3g, patrunjel crud 1.7g

4.2 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 159.4kcal / 667 kJ, Grasimi / Lipide 3.28g, Acizi grași saturati 0.33g, Glucide/ Carbohidrati 28.7g, Zaharuri 0.98g, Fibre 1.2g, Proteine 2.73g, Sare 3.28g

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Ciuperci sote

100 g

ciuperci champignon 100g, ardei gras rosu 15g, ulei de floarea soarelui 5g, sare de mare 5g, patrunjel verde 5g

4.8 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 67.7kcal / 283 kJ, Grasimi / Lipide 4.76g, Acizi grasi saturati 0.4g, Glucide/ Carbohidrati 4.48g, Zaharuri 2.65g, Fibre 1.48g, Proteine 3.39g, Sare 4.92g

Fel principal

Cod Pane

100 g

File de cod de Alaska 100g, ulei de prajit 33.3g Alergeni: 1,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 400kcal / 1674 kJ, Grasimi / Lipide 31.77g, Acizi grasi saturati 15.97g, Glucide/ Carbohidrati 15.4g, Zaharuri 0.45g, Fibre 0.45g, Proteine 12.8g, Sare 1.15g

10 Lei

Ficatei de pui cu ceapa

100 g

Ficat de pui 100g, ceapa galbena 30g, apa 20g, ardei gras rosu 2g, boia dulce 1g, sare de mare 1g, patrunjel verde 1g, piper negru 1g Alergeni: 10,7,1,

4.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 150.62kcal / 630 kJ, Grasimi / Lipide 4.11g, Acizi grasi saturati 2.02g, Glucide/ Carbohidrati 5.99g, Zaharuri 0.32g, Fibre 1.1g, Proteine 22.6g, Sare 1.03g

Gordon Bleu

100 g

piept de pui dezosat fara piele, refrigerat 83.3g, pesmet ambalat 66.7g, apa 33.3g, oua clasa I 16.7g, branza mozzarella 16.7g, ardei gras rosu 6.7g Alergeni: 2,1,3,

6.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 407.53kcal / 1705 kJ, Grasimi / Lipide 7.69g, Acizi grasi saturati 2.94g, Glucide/ Carbohidrati 51.78g, Zaharuri 4.72g, Fibre 2.14g, Proteine 32.78g, Sare 1.22g

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Crispy de piept de pui

100 g

piept de pui dezosat fara piele, refrigerat 70g, Fulgi de porumb maruntiti 60g, faina alba 40g, oua clasa I 10g, sare de mare 3g, piper negru 2g Alergeni: 1,3,

7.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 464.85kcal / 1945 kJ, Grasimi / Lipide 3.53g, Acizi grasi saturati 0.92g, Glucide/ Carbohidrati 81.06g, Zaharuri 4.14g, Fibre 3.51g, Proteine 25.49g, Sare 3.88g

Mazare cu piept de pui

100 g

mazare foarte fina 50g, apa 40g, ceapa galbena 20g, piept de pui dezosat fara piele, refrigerat 20g, ardei gras rosu 6g, ulei de floarea soarelui 2g, marar 2g, pasta de tomate 2g, boia dulce 1g, piper negru 1g Alergeni: 10,7,1,

4 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 103.08kcal / 431 kJ, Grasimi / Lipide 2.55g, Acizi grasi saturati 0.34g, Glucide/ Carbohidrati 10.88g, Zaharuri 2.79g, Fibre 1.13g, Proteine 7.86g, Sare 0.34g

Piept de pui maruntit

100 g

piept de pui dezosat fara piele, refrigerat 100g, sare de mare 5g, boia dulce 3.3g, ulei de floarea soarelui 3.3g, piper negru macinat 1.7g Alergeni: 8,

7.7 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 157.64kcal / 660 kJ, Grasimi / Lipide 5.39g, Acizi grasi saturati 0.91g, Glucide/ Carbohidrati 2.94g, Zaharuri 0.35g, Fibre 0g, Proteine 23.08g, Sare 4.91g

Carne de vita, maruntita

100 g

carne de vita cruda 100g, ardei gras rosu 10g, ulei de floarea soarelui 5g, cimbru macinat 1.5g Alergeni: 8,

8.2 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 161.89kcal / 677 kJ, Grasimi / Lipide 7.33g, Acizi grasi saturati 2.17g, Glucide/ Carbohidrati 1.56g, Zaharuri 0.45g, Fibre 0.21g, Proteine 21.85g, Sare 104.47g

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Carbonara

100 g

apa 80g, paste penne 50g, smantana 15% 50g, sunca de pui gastro
sissi 10g, galbenus de ou crud 7g, sare de mare 6g, mozzarella 5g,
piper negru macinat 1g, busuioc uscat 1g Alergeni: 3,1,2,8,10,9,7,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 342.11kcal / 1431 kJ, Grasimi /
Lipide 13.43g, Acizi grasi saturati 6.03g, Glucide/ Carbohidrati 33.27g, Zaharuri
2.68g, Fibre 15.35g, Proteine 17.9g, Sare 6.45g

5 Lei

Ou ochi

70 g

ou de gaina 70g, ulei de floarea soarelui 15g, sare de mare
2g Alergeni: 3,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 314.43kcal / 1316 kJ, Grasimi /
Lipide 28.09g, Acizi grasi saturati 4.56g, Glucide/ Carbohidrati 0.71g, Zaharuri
0.37g, Fibre 0g, Proteine 12.6g, Sare 3.16g

2 Lei

Piept de puila gratar

100 g

piept de pui dezodat fara piele, refrigerat 116.7g, sare de mare
6.7g, boia dulce 3.3g, piper negru 3.3g Alergeni: 10,7,1,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 145.51kcal / 609 kJ, Grasimi / Lipide
2.68g, Acizi grasi saturati 0.8g, Glucide/ Carbohidrati 3.14g, Zaharuri 0.76g, Fibre
1.95g, Proteine 26.98g, Sare 6.54g

7.4 Lei

pulpe de pui dezodate la gratar

100 g

pulpe de pui crude 116.7g, sare de mare 6.7g, boia dulce 3.3g,
piper negru 3.3g Alergeni: 10,7,1,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 341.8kcal / 1430 kJ, Grasimi / Lipide
19.59g, Acizi grasi saturati 5.24g, Glucide/ Carbohidrati 13.73g, Zaharuri 0.76g,
Fibre 2.3g, Proteine 26.05g, Sare 7.38g

7.2 Lei

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Pui picant cu busuioc

100 g

piept de pui dezosat fara piele, refrigerat 125g, ceapa galbena 25g, ardei gras rosu 15g, pasta de tomate 10g, morcov crud , congelat 10g, ulei de floarea soarelui 5g, sare de mare 5g, boia dulce 2.5g, ardei verde iute 2.5g, piper negru 2.5g, busuioc uscat 1g Alergeni: 10,7,1,

7.2 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 218.74kcal / 915 kJ, Grasimi / Lipide 7.24g, Acizi grasi saturati 1.19g, Glucide/ Carbohidrati 8.12g, Zaharuri 3.32g, Fibre 2.99g, Proteine 29.72g, Sare 4.93g

Snitel de pui pane

100 g

piept de pui dezosat fara piele, refrigerat 125g, apa 50g, faina alba 50g, oua clasa I 25g Alergeni: 1,3,

7.9 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 352.19kcal / 1474 kJ, Grasimi / Lipide 5.38g, Acizi grasi saturati 1.55g, Glucide/ Carbohidrati 38.3g, Zaharuri 0.29g, Fibre 1.35g, Proteine 36.2g, Sare 0.1g

Snitel de pui cu susan

100 g

piept de pui dezosat fara piele, refrigerat 100g, faina alba de grau 40g, apa 40g, pesmet 40g, oua clasa I 20g, susan 20g Alergeni: 1,3,11,8,

7.9 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 532.55kcal / 2228 kJ, Grasimi / Lipide 12.13g, Acizi grasi saturati 2.1g, Glucide/ Carbohidrati 68.58g, Zaharuri 3.6g, Fibre 1.8g, Proteine 35.98g, Sare 0.81g

Somon la cuptor

100 g

file de somon 116.7g, lamaie 6.7g, sare de mare 3.3g, unt 82% 3.3g Alergeni: 2,

17 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 79.3kcal / 332 kJ, Grasimi / Lipide 8.59g, Acizi grasi saturati 1.94g, Glucide/ Carbohidrati 0.62g, Zaharuri 0.18g, Fibre 0.19g, Proteine 25.74g, Sare 3.28g

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Carnati de curcan, expandati

100 g

Carnati de curcan. Produs afumat 1g, ulei de floarea soarelui 1g Alergeni: 1,2,3,7,9, Aditivi: Colorant: E120, Potentiator de aroma: E621, Antioxidant: E300, Agenti de sechestrare: E262, Conservant: E250, Agent de incarcare: E325

5.8 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 2.68kcal / 11 kJ, Grasimi / Lipide 0.23g, Acizi grasi saturati 0.05g, Glucide/ Carbohidrati 0.03g, Zaharuri 0.02g, Fibre 0g, Proteine 0.12g, Sare 0.02g

Papricas de pui

100 g

pulpe de pui crude 25g, lapte 1.5% 20g, apa 60g, ceapa galbena 10g, faina alba de grau 1g, ulei de floarea soarelui 1g, sare de mare 2g, piper negru 1g Alergeni: 1,2,

4.7 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 94.47kcal / 395 kJ, Grasimi / Lipide 5.32g, Acizi grasi saturati 1.38g, Glucide/ Carbohidrati 5.01g, Zaharuri 0.87g, Fibre 0.39g, Proteine 6.3g, Sare 1.18g

Cascaval pane

100 g

apa 120g, pesmet ambalat 120g, Cascaval 100g, oua clasa I 40g, faina alba 20g, sare de mare 4g Alergeni: 1,3,2,

7 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 879.4kcal / 3679 kJ, Grasimi / Lipide 28.82g, Acizi grasi saturati 16.19g, Glucide/ Carbohidrati 106.56g, Zaharuri 7.67g, Fibre 4.14g, Proteine 48.46g, Sare 7.33g

Salate de insotire

Salata de varza

100 g

varza cruda 100g, ulei de floarea soarelui 2g, otet 1g, sare de mare 1g

3.3 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 41.21kcal / 172 kJ, Grasimi / Lipide 1.83g, Acizi grasi saturati 0.17g, Glucide/ Carbohidrati 5.81g, Zaharuri 3.2g, Fibre 2.5g, Proteine 1.28g, Sare 0.44g

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Salata de rosii si castraveti

100 g

castraveti cruzi 56g, rosii 48g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 17.04kcal / 71 kJ, Grasimi / Lipide 0.16g, Acizi grasi saturati 0.03g, Glucide/ Carbohidrati 3.9g, Zaharuri 2.2g, Fibre 0.86g, Proteine 0.79g, Sare 0.01g

5 Lei

Porumb

100 g

porumb 100g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 109kcal / 456 kJ, Grasimi / Lipide 1.2g, Acizi grasi saturati 0.2g, Glucide/ Carbohidrati 20g, Zaharuri 9.1g, Fibre 0g, Proteine 2.9g, Sare 0.68g

4.5 Lei

masline

100 g

masline fara samburi, in saramura 100g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 124kcal / 519 kJ, Grasimi / Lipide 10g, Acizi grasi saturati 1.4g, Glucide/ Carbohidrati 6.3g, Zaharuri 0.38g, Fibre 0g, Proteine 1g, Sare 5.3g

4.5 Lei

Salate

Salata bulgareasca

100 g

castraveti cruzi 43.8g, rosii 37.5g, branza feta 9.4g, salata verde 9.4g, lamaie 3.1g, ulei de floarea soarelui 1.6g Alergeni: 2,

5.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 52.97kcal / 222 kJ, Grasimi / Lipide 3.52g, Acizi grasi saturati 1.38g, Glucide/ Carbohidrati 3.97g, Zaharuri 1.87g, Fibre 0.88g, Proteine 2.11g, Sare 0.28g

Salata de ciuperci

100 g

ciuperci champignon 75g, smantana 15% 37.5g, Maioneza 12.5g (ulei de floarea soarelui, galbenus de ou crud, mustar), sare de mare 1.9g, piper negru 1g Alergeni: 2,3,10

5.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 105.85kcal / 443 kJ, Grasimi / Lipide 10.81g, Acizi grasi saturati 3.74g, Glucide/ Carbohidrati 3.89g, Zaharuri 2.73g, Fibre 0.82g, Proteine 3.56g, Sare 1.89g

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Salata de vinete

100 g

vinete coapte congelate intregi 83.3g, Maioneza 16.7g (ulei de floarea soarelui, galbenus de ou crud, mustar), ceapa galbena 3.3g Alergeni: 3,10

6 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 69.24kcal / 290 kJ, Grasimi / Lipide 4.25g, Acizi grasi saturati 0.47g, Glucide/ Carbohidrati 0.36g, Zaharuri 2.68g, Fibre 0.07g, Proteine 0.99g, Sare 0.01g

Salata de boeuf

100 g

morcov crud 50g, castraveti murati 16.7g, telina radacina 16.7g, Maioneza 13.3g (ulei de floarea soarelui, galbenus de ou crud, mustar), piept de pui dezosat fara piele, refrigerat 8.3g, mazare verde 6.7g Alergeni: 9,3,10

6 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 74.84kcal / 313 kJ, Grasimi / Lipide 3.65g, Acizi grasi saturati 0.44g, Glucide/ Carbohidrati 7.71g, Zaharuri 3.2g, Fibre 2.29g, Proteine 3.22g, Sare 0.64g

Sosuri

Tzatziki

100 g

iaurt 3.5% 60g, castraveti cruzi 46.7g, usturoi proaspat 5g, sare de mare 3.3g Alergeni: 2,

4.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 51.35kcal / 215 kJ, Grasimi / Lipide 2.18g, Acizi grasi saturati 1.82g, Glucide/ Carbohidrati 5.87g, Zaharuri 3.35g, Fibre 0.34g, Proteine 2.6g, Sare 3.35g

Desert

Malai cu lapte

100 g

iaurt 3.5% 100g, malai 40g, ulei de floarea soarelui 30g, zahar tos 30g, faina alba de grau 20g, oua clasa I 14g, zahar vanilinat pudra 4g, praf de copt 1g Alergeni: 1,2,3,

7 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 664.62kcal / 2781 kJ, Grasimi / Lipide 32.48g, Acizi grasi saturati 5.67g, Glucide/ Carbohidrati 83.48g, Zaharuri 38.84g, Fibre 2.92g, Proteine 10.8g, Sare 0.49g

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Papanasi

300 g

branza de vaci 166.7g, faina alba de grau 66.7g, oua clasa I 35g, zahar tos 16.7g, gris de grau 10g, bicarbonat de sodiu 3g, zahar vanilinat pudra 2.7g Alergeni: 2,1,3,

16 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 211.11kcal / 883 kJ, Grasimi / Lipide 6.83g, Acizi grasi saturati 3.29g, Glucide/ Carbohidrati 26.98g, Zaharuri 8.51g, Fibre 0.12g, Proteine 10.44g, Sare 1.14g

Porumb fiert

100 g

porumb dulce 100g

7 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 118kcal / 494 kJ, Grasimi / Lipide 1.3g, Acizi grasi saturati 0.1g, Glucide/ Carbohidrati 22g, Zaharuri 3.5g, Fibre 3.3g, Proteine 3g, Sare 0.53g

Extra

Cartof copt simplu

350 g

cartofi cruzi 350g, unt 80% 30g Alergeni: 2,

10 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 140.26kcal / 587 kJ, Grasimi / Lipide 6.95g, Acizi grasi saturati 6.88g, Glucide/ Carbohidrati 17.5g, Zaharuri 0.82g, Fibre 2.1g, Proteine 2.09g, Sare 0.01g

Deliciu Special

750 g

Cartof copt simplu 350g (cartofi cruzi, unt 80%), Salata de ciuperci 150g (ciuperci champignon, smantana 15%, Maioneza, sare de mare, piper negru), Piept de pui maruntit 150g (piept de pui dezosat fara piele, refrigerat, sare de mare, boia dulce, piper negru macinat), Salata de varza 100g (varza cruda, ulei de floarea soarelui, otet, sare de mare), Salata de rosii si castraveti 100g (castraveti cruzi, rosii)

28 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 125.92kcal / 527 kJ, Grasimi / Lipide 6.75g, Acizi grasi saturati 4.17g, Glucide/ Carbohidrati 10.83g, Zaharuri 1.72g, Fibre 1.59g, Proteine 6.58g, Sare 1.43g

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

Deliciu Royal

750 g

Cartof copt simplu 350g (cartofi cruzi, unt 80%), Carne de vita, maruntita 200g (carne de vita cruda, ardei gras rosu, ulei de floarea soarelui, cimbru macinat), Tzatziki 200g (iaurt 3.5%, castraveti cruzi, usturoi proaspat, sare de mare) Alergeni: 2

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 122.32kcal / 512 kJ, Grasimi / Lipide 5.78g, Acizi grasi saturati 4.27g, Glucide/ Carbohidrati 10.15g, Zaharuri 1.4g, Fibre 1.13g, Proteine 7.5g, Sare 28.76g

Deliciu vegetarian

700 g

Cartof copt simplu 350g (cartofi cruzi, unt 80%), Salata de varza 150g (varza cruda, ulei de floarea soarelui, otet, sare de mare), porumb 100g, Salata de rosii si castraveti 100g (castraveti cruzi, rosii), masline fara samburi, in saramura 100g

25 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 111.4kcal / 466 kJ, Grasimi / Lipide 5.51g, Acizi grasi saturati 3.73g, Glucide/ Carbohidrati 14.12g, Zaharuri 2.36g, Fibre 1.99g, Proteine 2.04g, Sare 0.86g

Deliciu Cheezy

600 g

Cartof copt simplu 350g (cartofi cruzi, unt 80%), smantana 15% 150g, branza mozzarella 100g Alergeni: 2,2

26 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 171.24kcal / 716 kJ, Grasimi / Lipide 12.46g, Acizi grasi saturati 8.21g, Glucide/ Carbohidrati 11.77g, Zaharuri 1.61g, Fibre 1.22g, Proteine 5.85g, Sare 0.32g

Deliciu Mexican

750 g

Cartof copt simplu 350g (cartofi cruzi, unt 80%), salata de ton 160g, porumb dulce 285g, fasole rosie 240g, Ton bucati in ulei vegetal 165g Alergeni: 1,2,3,7,9,10,2

27 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 151.53kcal / 634 kJ, Grasimi / Lipide 6.71g, Acizi grasi saturati 3.67g, Glucide/ Carbohidrati 15.8g, Zaharuri 1.8g, Fibre 2.19g, Proteine 6.57g, Sare 0.57g

Deliciul Cartofilor - Iulius Mall

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:
 - (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1);
 - (b) maltodextrine obținute din grâu (1);
 - (c) siropurile de glucoză obținute din orz;
 - (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând:
 - (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilaților sau a alcoolului etilic de origine agricolă;
 - (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând:
 - (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide;
 - (b) gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând:
 - (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1);
 - (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;
 - (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;
 - (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.