Reference Intake														
Продукт/Product per serving	**Порция л) Serving size g (ml)**	Мляко/Лактоза	Яйца	Соя	Ядки	Глутен	Фъстъци	Сусам	Риба	Целина	Мед	Ракообразни	Горчица	Серен диоксид /сулфити
Сандвичи/SANDWICHES														
Хамбургер/Hamburger	105	!				+		!					+	
Чийзбургер/Cheeseburger	119	+				+		!					+	
Двоен Чийзбургер/Double Cheeseburger	171	+				+		!					+	
Троен Чийзбургер/Triple Cheeseburger	223	+				+		+					+	
БигМак/Big Mac	217	+	+			+		+					+	
Филе-О-Фиш/Filet-O-Fish	137	+	+			+		!	+	!			+	
Макчикън/Mcchicken	181	+	+			+	!	+		!			+	
Чикън Макнагетс 4 Бр. За ДМ/Chicken McNuggets 4 Pcs For HM	72	!	+			+	!						!	
Чикън Макнагетс 6 Бр. С 1 Сос/Chicken Mcnuggets 6 Pcs With 1 Sauce	109	!	+			+	!						!	
Чикън Макнагетс 9 Бр. С 2 Соса/Chicken Mcnuggets 9 Pcs With 2 Sauce	163	!	+			+	!						!	
Чикън Макнагетс 20 Бр. С 4 Соса/Chicken Mcnuggets 20 Pcs With 4 Sauce	362	!	+			+	!						!	
Биг Тейсти/Big Tasty	341	+	+			+		+						
Пилешки Крилца 5 Бр./Chicken Wings 5 Pcs	215	!	+			+	!						+	
Пилешки Крилца 8 Бр./Chicken Wings 8 Pcs	344	!	+			+	!						+	
Classic Beef Mcwrap	266	+				+				+				
Crispy Chicken Mcwrap	208	+	+			+							+	
Чийз Тост/Cheese Toast	80	+				+		!						
Пилешки Бургер/Chicken Burger	119	+	+			+	!	!					+	
Мак Тост/Mctoast	92	+		+		+		!						
Двоен Пилешки Бургер/Double Chicken Burger	169	+	+			+	!	!					+	
Биг Тейсти Бекон/Big Tasty Bacon	349	+	+			+		+						
Биг Тейсти Халапеньо /Big Tasty Jalapeno	349	+	+			+		+						
Чикън Фреш / Chicken Fresh	384	+	+			+		+						
Салати/Salads														
Пилешка Салата С 1 Сос/Large Chicken Salad With 1 Sauce	291	+	+			+	!	!		+				
Градинска Салата /С 1 Сос//Small Gardan Salad With 1 Sauce	118	V				+				!				
Картофки/Fries														
Малки Картофки/Small Fries	80			!										

Средни Картофки/Medium Fries	114			!										
Големи Картофки/Large Fries	150			!										
Напитки/Beverages														
Малка Кока-Кола/Small Coca-Cola	250													
Средна Кока-Кола/Medium Coca-Cola	400													
Голяма Кока-Кола/Large Coca-Cola	500													
Малка Фанта/Small Fanta	250													
Средна Фанта/Medium Fanta	400													
Голяма Фанта/Large Fanta	500													
Малък Спрайт/Small Sprite	250													
Среден Спрайт/Medium Sprite	400													
Голям Спрайт/Large Sprite	500													
Детски Портокалов Сок/Orange Juice For HM	200													
Малък Портокалов Сок/Small Orange Juice	250													
Среден Портокалов Сок/Medium Orange Juice	400													
Голям Портокалов Сок/Large Orange Juice	500													
Минерална вода/Mineral water	500													
Хайнекен/Heineken	330													
Газирана вода/ Carbonated Water	500													
Малък Студен Чай Липтън/Small Ice Tea Lipton	250													
Среден Студен Чай Липтън/Medium Ice Tea Lipton	400													
Голям Студен Чай Липтън/Large Ice Tea Lipton	500													
Red Bull	330													
Студен чай Липтън праскова(бутилка)	500													
Студен чай Липтън лимон(бутилка)	500													
Детски Ябълков Сок/Apple Juice For HM	180													
Малък Ябълков Сок/Small Apple Juice	250													
Среден Ябълков Сок/Medium Apple Juice	400													
Голям Ябълков Сок/Large Apple Juice	500													
Малка Кока-Кола Zero/Small Coca-Cola Zero	250													
Средна Кока-Кола Zero/Medium Coca-Cola Zero	400													
Голяма Кока-Кола Zero/Large Coca-Cola Zero	500													
Загорка/Zagorka	500													
Загорка Макс/Zagorka Max	500													
Сосове/Sauces														
Синьо Сирене/Sauce Blue Cheese	50	+	+	+		+				+			+	
Винегрет/Sauce Vinaigrette	50			+						+				
Млечен Сос/Yogurt Sauce	50	+	+	+		+				+			+	
Сос Кетчуп/Sauce Ketchup	12			+										

Сос Майонеза/Sauce Mayonnaise	20	+	+	+									+	
Барбекю сос /Barbecue Sauce	25			+						+			+	
Сладко-Кисел Сос/Sweet And Sour Sauce	25			+		+							+	
Сос Горчица/Masturd Sauce	25		+	+									+	
Млечен Сос/Sour Cream Sauce	25	+	+	+		+							+	
Десерти/Desserts														
Детски Шейк Шоколад / HM Chocolate Milk Shake - 180 Ml	125	+	!	!	!	!	!							
Шейк Шоколад / Chocolate Milk Shake - 250 Ml	173	+	!	!	!	!	!				V			
Шейк Шоколад / Chocolate Milk Shake - 400 Ml	276	+	!	!	!	!	!							
Детски Шейк Ванилия / HM Vanilla Milk Shake - 180 Ml	125	+	!	!	!	!	!							
Шейк Ванилия / Vanilla Milk Shake - 250 Ml	173	+	!	!	!	!	!							
Шейк Ванилия / Vanilla Milk Shake - 400 Ml	276	+	!	!	!	!	!							
Детски Шейк Ягода / HM Strawberry Milk Shake - 180 Ml	125	+	!	!	!	!	!							
Шейк Ягода / Strawberry Milk Shake - 250 Ml	173	+	!	!	!	!	!							
Шейк Ягода / Strawberry Milk Shake - 400 Ml	276	+	!	!	!	!	!							
Сладолед Шоколад / Chocolate Sundae	151	+	!	!	!	+	!							
Сладолед Карамел/ Caramel Sundae	154	+	!	!	!	!	!							
Сладолед Ягода /Strawberry Sundae	150	+	!	!	!	!	!							
Фунийка Сладолед/Ice Cream Cone	75	+	!	+	!	+	+							
Пай Ябълка/Apple Pie	80	V		!		+								
Специален пай/ Special Pie	78			!										
Мак Флъри Кит-Кат/Mcflurry Kit-Kat	172	+	!	+	+	+								
Mcflurry С Една Добавка/ With 1 Add-On	172	+	+	+	+	+	!							
Mcflurry Добавка/Mcflurry Add-On	30	!		!	!		!							
Mcflurry Ягода/ Mcflurry Strawberry	172	+	+	+	+	+	!			!				
Happy Meal														
Hamburger Happy Meal™	223	+				+		+					+	
Cheeseburger Happy Meal™	237	+				+		+					+	
Chicken McNuggets (4 pcs) Happy Meal™	190		+			+	+						+	
McToast Happy Meal	210	+		+		+		+						
Chicken Burger Happy Meal™	234	+		+		+							+	
Cheese Toast Happy Meal™	198	+				+		+						
Coffee And Sweet														
Чай С Мед/Tea With Honey	200										+			
Капучино/Cappuccino	200	+												
Кафе Еспресо/Espresso	200	!												
Кафе Лате/Coffee Latte	200	+												
Лате Макиато/Latte Macchiatto	300	+												
Голямо Капучино/ Large Cappuccino	300	+												

Мед/Honey	15										+			
Мъфин Нутела/Muffin Nutella	110	+	+	+	+	+								
Донът шоколад/Donut chocolate	65	+	+	!		+					!			
Донът парти/Donut party	65	+	+	!		+					!			

егенда: "+" - съдържа посочения алерген,
"!" - може да съдържа посочения алегрен