

Denumire produs/ Valori nutritionale pentru 100g produs/ Alergeni

Breakfast1 Calorii 195 kcal, Proteine 6.55 g, Lipide 10.46 g, Carbohidrati 18.19 g, Fibre 1.4 g, Sodiu 148 mg, Saturate 2.9g/ **Alergeni:** ou, lapte, cereale care contin gluten

Breakfast 2 /165 kcal, Proteine 7.57 g, Lipide 6.67 g, Carbohidrati 18.36 g, Fibre 2.3 g, Zaharuri 1.60 g, Sodiu 233 mg, Saturate 1.585 g/ **Alergeni:** ou, peste si cereale care contin gluten

Scrambled Eggs cu avocado /171 kcal, Proteine 8.24 g, Lipide 10.09 g, Carbohidrati 10.20 g, Fibre 0.2 g, Zaharuri 0.71 g, Sodiu 63 mg, Saturate 3.08 g / **Alergeni:** ou, si cereale care contin gluten

Omleta cu salata si parmezan /Calorii 170 kcal, Proteine 10.09 g, Lipide 7.75 g, Carbohidrati 13.20 g, Fibre 0.1 g, Zaharuri 0.35 g, Sodiu 84 mg, Saturate 3.153 g / **Alergeni:** ou, lapte, cereale care contin gluten

Papara pe paine/ Calorii 221 kcal, Proteine 10.21 g, Lipide 15.35 g Carbohidrati 9.29 g, Sodiu 57 mg, Saturate 5.164 g/ **Alergeni:** ou, lapte, cereale care contin gluten

Omleta cu spanac si mozzarella/ calorii 200 kcal, Proteine 11.37 g, Lipide 9.44 g, Carbohidrati 15.79 g, Fibre 0.1 g, Sodiu 52 mg, Saturate 5.373 g / **Alergeni:** ou, lapte, cereale care contin gluten, soia si produse derivate

Omleta vegana cu cascaval vegan si salata/ Calorii 138 kcal, Proteine 5.71 g, Lipide 4.42 g, Carbohidrati 17.95 g, Fibre 1.5 g, Sodiu 17 mg, Saturate 1.143 g/ **Alergeni:** cereale care contin gluten, soia si produse derivate

Tofleta vegana Coolinart /152 kcal Proteine 6.30 g Lipide 7.83 g, Carbohidrati 13.25 g, Fibre 1.1 g, Zaharuri 1.44 g, Sodiu 13 mg, Saturate 0.821 g/ **Alergeni:** cereale care contin gluten, soia si produse derivate

Oua Benedict cu somon/ 179 kcal, Proteine 9.44 g, Lipide 10.21 g, Carbohidrati 12.00 g, Fibre 1.0 g, Zaharuri 2.20 g, Sodiu 97 mg, Saturate 4.433 g **Alergeni:** ou, lapte, peste, cereale care contin gluten

Cheassy Burger Vegan (fara salata sau cartofi)/ 223 kcal, Proteine 8.88 g, Lipide 13.70 g, Carbohidrati 16.08 g, Fibre 2.3 g, Zaharuri 2.25 g, Sodiu 54 mg, Saturate 3g/ **Alergeni:** cereale care contin gluten, soia si produse derivate

Supremme Bully's Burger(cu wedges)/ 269 kcal, Proteine 5.1 g, Lipide 15.81 g, Carbohidrati 26.6 g, Fibre 5.1 g, Zaharuri 2.0 g, Sodiu 159 mg, Saturate 3.07g/ **Alergeni:** ereale care contin gluten, soia si produse derivate

Fat Vegan Burger (fara salata sau cartofi)/ 223 kcal, Proteine 9.45 g, Lipide 13.59 g, Carbohidrati 15.71 g, Fibre 2.3 g, Zaharuri 2.00 g, Sodiu 78 mg Saturate 2.3g/ **Alergeni:** cereale care contin gluten soia si produse derivate

Vegan Avocado Burger (fara salata sau cartofi)/ 213 kcal, Proteine 6.14 g, Lipide 14.27 g, Carbohidrati 14.38 g, Fibre 2.3 g, Zaharuri 2.30 g, Sodiu 94 mg, Saturate 1.645 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten, soia si produse derivate

Cartofi Wedges 100g/ 289 kcal, Proteine 3.49 g, Lipide 14.04 g, Carbohidrati 37.20 g, Fibre 3.9 g, Zaharuri 0.28 g, Sodiu 357 mg, Saturate 2.48g

Salata mix 100g/ 18 kcal, Proteine 1.13 g, Lipide 0.15 g, Carbohidrati 3.90 g, Fibre 1.3 g, Zaharuri 1.50 g, Calciu 31 mg, Sodiu 27 mg, Saturate 0.026 g

Maioneza vegana 100g/ 538 kcal, Proteine 7.13 g, Lipide 56.58 g, Carbohidrati 1.63 g, Fibre 0.2 g, Zaharuri 0.20 g, Sodiu 0 mg, Saturate 7.243 g/ **Alergeni:** soia si produse derivate

Sos de rosii Coolinart 100g/ Calorii 57 kcal, Proteine 1.46 g, Lipide 2.87 g, Carbohidrati 4.33 g, Fibre 1.0 g, Zaharuri 2.93 g, Sodiu 0 mg, Saturate 0.393 g

Sos Coolinart 100g/ 374 kcal, Proteine 4.97 g, Lipide 38.29 g, Carbohidrati 2.31 g, Fibre 0.1 g, Zaharuri 1.60 g, Sodiu 0 mg, Saturate 3.622 g/ **Alergeni:** lapte oua si produse derivate

Quesadillia cu pui si wedges/ 238 kcal, Proteine 10.23 g, Lipide 12.77 g, Carbohidrati 20.49 g, Fibre 1.3 g, Zaharuri 1.47 g, Sodiu 92 mg, Saturate 5.267 g
Alergeni: cereale care contin gluten, lapte, soia si produse derivate

Quesadillia fara pui cu cartofi/ 253 kcal, Proteine 7.97 g, Lipide 14.79 g, Carbohidrati 21.35 g, Fibre 1.5 g, Zaharuri 1.74 g, Sodiu 86 mg Saturate 6.21 g/
Alergeni: cereale care contin gluten, lapte, soia si produse derivate

Viva la Mexico cu pui/ 242 kcal, Proteine 11.06 g, Lipide 12.12 g, Carbohidrati 21.65 g, Fibre 1.7 g, Zaharuri 1.08 g, Sodiu 96 mg, Saturate 5.158 g/ **Alergeni:** cereale care contin gluten, lapte si produse derivate

Viva la Mexico fara pui (vegetarian)/ 238 kcal Proteine 8.17 g, Lipide 12.54 g, Carbohidrati 23.14 g, Fibre 2.1 g, Zaharuri 1.28 g, Sodiu 104 mg, Saturate 5.639 g,
Alergeni: cereale care contin gluten, lapte si produse derivate

Somonlikeyou/ 236 kcal, Proteine 10 g, Lipide 11.6 g, Carbohidrati 23.5 g, Fibre 0.4 g, Zaharuri 1.5 g, Sodiu 225 mg, Saturate 4.1 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten, lapte peste si produse derivate

Egg pig /280 kcal, Proteine 8.14 g, Lipide 16.38 g, Carbohidrati 24.44 g, Fibre 1.9 g, Zaharuri 1.73 g, Sodiu 147 mg, Saturate 4.320 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten, lapte ou si produse derivate

Porchetta / 283 kcal, Proteine 11.6 g, Lipide 16.3 g, Carbohidrati 22.5 g, Fibre 0.3 g, Zaharuri 0.94g, Sodiu 5 mg, Saturate 5.6 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten, lapte si produse derivate

Shakshouka cu humus/155 kcal, Proteine 6.82 g, Lipide 7.28 g, Carbohidrati 15.93 g, Fibre 3.4 g, Zaharuri 1.38 g, Sodiu 199 mg, Saturate 1.236 g/ Alergeni: cereale care contin gluten si produse derivate

Pui cu curry /180 kcal, Proteine 9.18 g, Lipide 9.32 g, Carbohidrati 15.05 g, Fibre 2.9 g, Zaharuri 0.68 g, Sodiu 165 mg, Saturate 0.912 g/ Alergeni: cereale care contin gluten, lapte si produse derivate

„Pui” vegan cu curry/ 176 kcal, Proteine 7.91 g, Lipide 9.19 g, Carbohidrati 15.25 g, Fibre 3.6 g, Zaharuri 0.68 g, Sodiu 158 mg, Saturate 0.84 g/ Alergeni: cereale care contin gluten, soia si produse derivate

Salata Miorita/ 88 kcal, Proteine 5.26 g, Lipide 3.53 g, Carbohidrati 9.86g, Fibre 0.9 g, Zaharuri 0.99 g, Sodiu 77 mg, Saturate 2.241 g/ Alergeni: cereale care contin gluten, lapte si produse derivate

Salata Pune-ti pofta' n pui/ 136 kcal, Proteine 9.28 g, Lipide 5.56 g, Carbohidrati 10.89 g, Fibre 1.0 g, Zaharuri 1.32 g, Sodiu 24 mg, Saturate 1.075 g/ Alergeni: cereale care contin gluten, lapte si produse derivate

Tiramisu/ Calorii 221 kcal, Proteine 6.79 g, Lipide 4.55 g, Carbohidrati 37.72 g, Zaharuri 7.34 g, Sodiu 56 mg, Saturate 1.579 g/ Alergeni: cereale care contin gluten, oua, lapte si produse derivate

Cannoli/ 322 kcal, Proteine 8.23 g, Lipide 21.76 g, Carbohidrati 20.87 g, Fibre 0.6 g, Zaharuri 1.90 g, Sodiu 0 mg, Saturate 11.506 g/ Alergeni: cereale care contin gluten, oua, lapte, nuci si produse derivate

Cheescake /308 kcal, Proteine 4.81 g, Lipide 20.96 g, Carbohidrati 24.73 g, Fibre 0.7 g, Sodiu 15 mg, Saturate 11.801 g/ Alergeni: cereale care contin gluten, oua, lapte si produse derivate.

Brownie Vegan /430 kcal, Proteine 8.63 g, Lipide 26.69 g, Carbohidrati 49.61 g, Fibre 10.6 g, Zaharuri 32.46 g, Sodiu 8 mg, Saturate 7.278 g/ Alergeni: cereale care contin gluten, nuci si produse derivate

Avocaderie

Somon avocado Burger/ 193 kcal, Proteine 8.95 g, Lipide 8.21 g, Carbohidrati 13.8 g, Fibre 2.2 g, Sodiu 51 mg, Saturate 2.7 g / Alergeni: cereale care contin gluten; lapte, peste, soia si produse derivate

Halloumi Burger/180 kcal, Proteine 8.70 g, Lipide 9.99 g, Carbohidrati 14.40 g, Fibre 1.9 g, Zaharuri 2.68 g, Sodiu 32 mg, Saturate 5.54g / Alergeni: cereale care contin gluten, lapte si produse derivate

Supa avocado/ 159 kcal, Proteine 2.99 g, Lipide 11.57 g, Carbohidrati 11.32 g, Fibre 2.2 g, Zaharuri 1.03 g, Saturate 0.55 g / Alergeni: cereale care contin gluten, migdale si produse derivate

Avocado Wrap/ 249 kcal, Proteine 7.40 g, Lipide 15.27 g, Carbohidrati 18.43 g, Fibre 1.0 g, Zaharuri 0.70 g, Sodiu 44 mg, Saturate 3.73 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten, oua, soia si produse derivate

Salata cu halloumi/ 187 kcal, Proteine 8.11 g, Lipide 11.67 g, Carbohidrati 13.05 g, Fibre 2.1 g, Zaharuri 3.11 g, Sodiu 10 mg, Saturate 5.12 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten, lapte si produse derivate

Salata avocado/ 146 kcal, Proteine 4.6g, Lipide 6.8 g, Carbohidrati 17.7g, Fibre 2.9 g, Zaharuri 3.6 g, Sodiu 10 mg, Saturate 0.8g / **Alergeni:** cereale care contin gluten si produse derivate

Quiche cu mix de salata/ 236 kcal, Proteine 6.43 g, Lipide 19.75 g, Carbohidrati 9.23 g, Fibre 2.1 g, Zaharuri 1.12 g, Sodiu 108 mg, Saturate 8.79 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten, lapte, oua si produse derivate.

Tort avocado/ 269 kcal, Proteine 2.64 g, Lipide 18.31 g, Carbohidrati 26.20 g, Fibre 3.0 g, Zaharuri 16.24 g, Sodiu 2 mg, Saturate 8.35 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten, alune, caju, nuci, migdale si produse derivate.

Supa pleurotus coolinart/ 66 kcal, Proteine 3.42 g, Lipide 3.68 g, Carbohidrati 4.62 g, Fibre 0.9 g, Sodiu 6 mg, Saturate 0.0 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten, soia si produse derivate.

Supa de praz coolinart/ 92 kcal, Proteine 3.06 g, Lipide 2.60 g, Carbohidrati 12.41 g, Fibre 0.8 g, Sodiu 8 mg, Saturate 0.42 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten, lapte, si produse derivate.

Supa de praz Vegana/ 87 kcal, Proteine 3.06 g, Lipide 2.31 g, Carbohidrati 12.27 g, Fibre 1.0 g, Zaharuri 1.38 g, Sodiu 8 mg, Saturate 0.29 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten, soia si produse derivate.

Supa de conopida/ 90 kcal, Proteine 3.03 g, Lipide 2.57 g, Carbohidrati 12.94 g, Fibre 1.2 g, Zaharuri 0.96 g, Sodiu 11 mg, Saturate 0.304 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten, lapte, si produse derivate.

Supa de conopida Vegana / 71kcal, Proteine 2.71 g, Lipide 2.06 g, Carbohidrati 10.03 g, Fibre 0.9 g, Zaharuri 0.77 g, Sodiu 10 mg, Saturate 0.282 g / **Alergeni:** cereale care contin gluten soia si produse derivate.

Shake proteic coolinart/ 70 kcal, Proteine 10.86 g, Lipide 2.23 g, Carbohidrati 0.70 g

