

# **MIC DEJUN**

## **Mic dejun cu ouă ochiuri 250\100 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 445.1 / 106.6, Grăsimi: 6.1g din care: Acizi grași saturați: 2g, Glucide: 7.7g din care: Zaharuri: 3.2g, Proteine: 5.6g, Sare: 0.7g

Alergeni: Ou. / E-uri: Nitrit de sodiu (E 250), Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Trifosfati (E 451), Îndulcitor: Glicozidele derivate din steviol (E 960)

## **Omletă cu legume 250/100g**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 655.2 / 159.6, Grăsimi: 12.9g din care: Acizi grași saturați: 6.1g, Glucide: 1.8g din care: Zaharuri: 0.8g, Proteine: 8.9g, Sare: 1.3g

Alergeni: Lapte, Ou. / E-uri: Amidon modificat (E 1422) Guma de guar (E 412), Gumă de roscove (E 410)

## **Papanași moldovenesti cu smântână și dulceață 200\50\50 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 829.1 / 197.7, Grăsimi: 8.8g din care: Acizi grași saturați: 4.8g, Glucide: 21.6g din care: Zaharuri: 15.1g, Proteine: 8.3g, Sare: 0.4g

Alergeni: Gluten, Ou, Lapte.

# **CIORBE**

## **Zeamă de pui 350\50\10**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 343.7 / 83.6, Grăsimi: 6.9g din care: Acizi grași saturați: 2.2g, Glucide: 3.3g din care: Zaharuri: 0.7g, Proteine: 2.5g, Sare: 0.3g

Alergeni: Gluten, Lapte, Țelină

## **Supă cremă de fasole 350\30 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 390.9 / 93, Grăsimi: 0.7g din care: Acizi grași saturați: 0.1g, Glucide: 19.4g din care: Zaharuri: 0.8g, Proteine: 5.2g, Sare: 0.2g

Alergeni: Gluten

## **Ciorbă de legume cu carne de vită 350\50\20 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 270.7 / 65.7, Grăsimi: 3.5g din care: Acizi grași saturați: 2.2g, Glucide: 4.1g din care: Zaharuri: 1.7g, Proteine: 4.8g, Sare: 0.1g

Alergeni: Țelină, Lapte.

## **Ciorbă de legume 350\50\20 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 173.2 / 42.5, Grăsimi: 2.6g din care: Acizi grași saturați: 1.7g, Glucide: 3.7g din care: Zaharuri: 1.5g, Proteine: 1.3g, Sare: 0.1g

Alergeni: Țelină, Lapte.

## **Ciorbă Ardelenească 350\10**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 320.8 / 77.3, Grăsimi: 5.8g din care: Acizi grași saturați: 2.6g, Glucide: 3.8g din care: Zaharuri: 0.7g, Proteine: 2.6g, Sare: 0.3g

Alergeni: Lapte, Gluten, Ou. / E-uri: Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Acetați de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Trifosfați (E 451)

### **Ciorbă de burta 350\50\10**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 324.5 / 78.3, Grăsimi: 5.9g din care: Acizi grași saturați: 2.7g, Glucide: 2.1g din care: Zaharuri: 1.4g, Proteine: 4.1g, Sare: 0.1g

Alergeni: Țelină, Lapte, Ou / E-uri: Stabilizatori: Difosfați (E450), Trifosfați (E451), Conservanți: Acetați de sodiu (E262), Nitrit de sodiu (E250), Regulator de aciditate: Citrat de sodiu (E331), Potențiator de aromă: Monoglutamat de sodiu (E621)

### **Piine secară**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 1093/258, Grăsimi: 1.1g din care: Acizi grași saturați: 0.3g, Glucide: 51g din care: Zaharuri: 1.4g, Fibre: 3.8g, Proteine: 9.1g, Sare: 1.2g

### **Piine alba**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 1051/248, Grăsimi: 0.8g din care: Acizi grași saturați: 0.7g, Glucide: 50g din care: Zaharuri: 1.0g, Fibre: 2.6g, Proteine: 1.4g, Sare: 1.4g

## **SALATE**

### **Salată de curcan 300 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 384.4 / 98.2, Grăsimi: 6.5g din care: Acizi grași saturați: 1.3g, Glucide: 2.5g din care: Zaharuri: 2.7g, Proteine: 6.5g, Sare: 0.5g

Alergeni: Ou.

### **Salată de fasole 300 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 498 / 121.6, Grăsimi: 3.4g din care: Acizi grași saturați: 0.5g, Glucide: 19g din care: Zaharuri: 1.7g, Proteine: 6.2g, Sare: 1.6g

Alergeni:

### **Salată cu pui crocant 280 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 433.9 / 103.1, Grăsimi: 3.4g din care: Acizi grași saturați: 0.6g, Glucide: 14.1g din care: Zaharuri: 1.8g, Proteine: 4.5g, Sare: 0.6g

Alergeni: Gluten, Ou, Soia, Lapte / E-uri: Antioxidant: Calciu disodic edta (E385), Colorant: Caroteni (E160a)

### **Fasole bătută 200/40g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 303.2 / 73.2, Grăsimi: 4.8g din care: Acizi grași saturați: 0.5g, Glucide: 5.9g din care: Zaharuri: 3.9g, Proteine: 2.1g, Sare: 0.3g

Alergeni: Sulfiți

### **Salată de vinete 200 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 162.4 / 44.2, Grăsimi: 2.7g din care: Acizi grași saturați: 0.4g, Glucide: 4.3g din care: Zaharuri: 3g, Proteine: 0.6g, Sare: 0g

Alergeni: -

### **Salată de ardei copti 200 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 226.7 / 54.5, Grăsimi: 2g din care: Acizi grași saturați: 0.2g, Glucide: 2.9g din care: Zaharuri: 0.2g, Proteine: 1.1g, Sare: 1.7g

Alergeni: -

### **Salată de sfeclă 200 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 401.2 / 96, Grăsimi: 3.8g din care: Acizi grași saturați: 0.3g, Glucide: 14.7g din care: Zaharuri: 5g, Proteine: 2.3g, Sare: 0.4g

Alergeni: Nuci, Gluten, Ou, Muștar / E-uri: Antioxidant: Calciu disodic (E385), Colorant: Caroteni (E160a)

### **Salată vitamina 200 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 439.3 / 106.3, Grăsimi: 9.5g din care: Acizi grași saturați: 1g, Glucide: 5.4g din care: Zaharuri: 3.7g, Proteine: 0.7g, Sare: 0.4g

Alergeni:

### **Platou de murături 450 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 119.3 / 28.7, Grăsimi: 1.3g din care: Acizi grași saturați: 0.1g, Glucide: 3.2g din care: Zaharuri: 1.6g, Proteine: 0.8g, Sare: 2g

Alergeni: Muștar

### **Salată moldovenească 320 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 325.3 / 77.9, Grăsimi: 5.7g din care: Acizi grași saturați 2.6g, Glucide: 4.2g din care: Zaharuri: 2.6g, Proteine: 3.1g, Sare: 0.6g

Alergeni: Lapte

### **Platou de gustări 220/200/200/200/150**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 421.6 / 101.5, Grăsimi: 4.2g din care: Acizi grași saturați: 0.5g, Glucide: 14.2g din care: Zaharuri: 2.7g, Proteine: 2.2g, Sare: 0.8g

Alergeni: Gluten, Nuci, Muștar, Sulfiți. / E-uri: Amidon modificat (E 1422), Gumă xantan (E415), Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de sodiu (E 211), Calciu disodic (E 385).

## **PLĂCINTE**

### **Placintă Domneasca 320 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1232.5 / 292.6, Grăsimi: 13.8g din care: Acizi grași saturați: 7.7g, Glucide: 29.4g din care: Zaharuri: 1.1g, Proteine: 13.4g, Sare: 1.8g

Alergeni: Gluten, Ou, Lapte

### **Placintă Ciobanească 320 g**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 1172.3 / 278.5, Grăsimi: 13.4g din care: Acizi grași saturați: 7.2g, Glucide: 26.7g din care: Zaharuri: 1g, Proteine: 13.3g, Sare: 1.8g

Alergeni: Lapte, Gluten, Ou.

### **Plăcintă cu cartofi și bacon 320 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 784.3 / 186.8, Grăsimi: 7.4g din care: Acizi grași saturați: 2.2g, Glucide: 25g din care: Zaharuri: 2.3g, Proteine: 5.9g, Sare: 1.1g

Alergeni: Alergeni: Lapte, Gluten / E-uri: Nitrit de sodiu (E 250), Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Trifosfati (E 451)

### **Plăcintă cu vișine 320 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 647 / 153, Grăsimi: 2.5g din care: Acizi grași saturați: 0.5g, Glucide: 30.4g din care: Zaharuri: 12.9g, Proteine: 3.6g, Sare: 0.3g

Alergeni: Lapte, Gluten.

### **Plăcintă cu brânză de vaci și verdeață 320 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 749.8 / 178.2, Grăsimi: 7.1g din care: Acizi grași saturați: 3.3g, Glucide: 18.6g din care: Zaharuri: 2.9g, Proteine: 10.5g, Sare: 0.9g

Alergeni: Gluten, Ou, Lapte.

### **Plăcintă cu varză proaspătă 320 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 498 / 118, Grăsimi: 2.6g din care: Acizi grași saturați: 0.5g, Glucide: 21.1g din care: Zaharuri: 4.1g, Proteine: 3.7g, Sare: 0.6g

Alergeni: Lapte, Gluten.

### **Plăcintă cu mozzarella**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1150.7 / 275.5, Grăsimi: 15.7g din care: Acizi grași saturați: 8.8g, Glucide: 19.3g din care: Zaharuri: 1.9g, Proteine: 14.4g, Sare: 1.1g

Alergeni: Lapte, Gluten.

### **Plăcintă cu telemea de oi și urdă de vaci 320 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 976 / 232, Grăsimi: 12.4g din care: Acizi grași saturați: 7.5g, Glucide: 18.3g din care: Zaharuri: 2.3g, Proteine: 12.1g, Sare: 1.6g

Alergeni: Lapte, Gluten.

## **ÎNVÂRTITE**

### **Învartită cu carne de pui și porc 200/50g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1355.3 / 325.8, Grăsimi: 23.4g din care: Acizi grași saturați: 5.4g, Glucide: 20.7g din care: Zaharuri: 1.9g, Proteine: 8.8g, Sare: 0.4g

Alergeni: Gluten, Ou, Lapte

### **Învartita cu branza de vaci și verdeata 250 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1249.1 / 299.6, Grăsimi: 20.4g din care: Acizi grași saturați: 5.2g, Glucide: 24.3g din care: Zaharuri: 0.8g, Proteine: 5.5g, Sare: 0.8g

Alergeni: Lapte, Ou, Gluten.

## Învârtită cu cartofi 250 g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1278.9 / 306.8, Grăsimi: 21g din care: Acizi grași saturați: 5.2g, Glucide: 25.2g din care: Zaharuri: 0.8g, Proteine: 5.2g, Sare: 0.9g

Alergeni: Lapte, Ou, Gluten.

## Învârtită cu varză murată 250 g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 416 / 98.4, Grăsimi: 1.7g din care: Acizi grași saturați: 0.2g, Glucide: 18.6g din care: Zaharuri: 2.6g, Proteine: 3.4g, Sare: 0.7g

Alergeni: Gluten, Ou.

## Învârtită cu mere 250 g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 711.7 / 167.9, Grăsimi: 1.6g din care: Acizi grași saturați: 0.2g, Glucide: 36.7g din care: Zaharuri: 15.2g, Proteine: 2.9g, Sare: 0.2g

Alergeni: Gluten, Ou.

## Învârtită cu dovleac 250 g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 642.6 / 151.5, Grăsimi: 1.5g din care: Acizi grași saturați: 0.2g, Glucide: 32.5g din care: Zaharuri: 15.2g, Proteine: 3g, Sare: 0.2g

Alergeni: Gluten, Ou.

## Învârtită cu vișine 250 g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 787 / 185.7, Grăsimi: 1.8g din care: Acizi grași saturați: 0.2g, Glucide: 40.2g din care: Zaharuri: 17.9g, Proteine: 3.7g, Sare: 0.3g

Alergeni: Gluten, Ou.

# GRĂȚAR

## Cartofi prăjiți ca acasă 300 g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 551.7 / 132.4, Grăsimi: 7.8g din care: Acizi grași saturați: 2.1g, Glucide: 12.4g din care: Zaharuri: 1.2g, Proteine: 3.7g, Sare: 1g

Alergeni:

## Dorada grill 300\350\30 g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 485.9 / 116.8, Grăsimi: 8.3g din care: Acizi grași saturați: 1g, Glucide: 3g din care: Zaharuri: 1.4g, Proteine: 7.7g, Sare: 1.3g

Alergeni: Pește, Soia

## Somon grill cu legume 180\350\30

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 359.7 / 86.3, Grăsimi: 5g din care: Acizi grași saturați: 0.9g, Glucide: 3.8g din care: Zaharuri: 1.8g, Proteine: 7.1g, Sare: 1.1g

Alergeni: Pește

### **Beef stroganoff cu piure de cartofi 250\200 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 696.4 / 167.5, Grăsimi: 12.8g din care: Acizi grași saturați: 3.3g, Glucide: 6.3g din care: Zaharuri: 1.4g, Proteine: 7.2g, Sare: 0.6g

Alergeni: Lapte, Muștar, Sulfiți / E-uri: Agent de îngroșare: Amidon modificat (E1422), Stabilizatori: Gumă de guar (E412), Făină din semințe de roscove (E410), Emulsifianți: Lecitină din soia (E322)

### **Piept de pui pane 200\200\50**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 756.1 / 180.1, Grăsimi: 7.4g din care: Acizi grași saturați: 3.3g, Glucide: 22.3g din care: Zaharuri: 2.8g, Proteine: 6.6g, Sare: 0.9g

Alergeni: Gluten / E-uri: Agent de îngroșare: Amidon modificat (E1422), Agent de îngroșare: Amidon modificat (E1422), Stabilizatori: Gumă de guar (E412), gumă xantan (E415), Acidifiant: Acid citric (E330), Conservanți: Sorbat de potasiu (E202)

### **Mici cu cartofi pai 240\150\50**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 924.3 / 222.4, Grăsimi: 16.5g din care: Acizi grași saturați: 7g, Glucide: 11.9g din care: Zaharuri: 2.5g, Proteine: 6.9g, Sare: 1.2g

Alergeni: Muștar / E-uri: Agent de afânare: carbonați de calciu (E170)

### **Pulpă de rață cu varză murată 280\250\30 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 891.9 / 216.1, Grăsimi: 20.5g din care: Acizi grași saturați: 6.8g, Glucide: 2g din care: Zaharuri: 0.9g, Proteine: 6.4g, Sare: 0.5g

Alergeni: -

### **Ciulama de pui cu ciuperci și mămăligă 200\370 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 451.9 / 107.8, Grăsimi: 5.1g din care: Acizi grași saturați: 0.8g, Glucide: 8.1g din care: Zaharuri: 5.8g, Proteine: 7.6g, Sare: 0.3g

Alergeni: Lapte / E-uri: Agent de îngroșare: Amidon modificat (E1422), Stabilizatori: Gumă de guar (E412), Făină din semințe de roscove (E410), Emulsifianți: Lecitină din soia (E322)

### **Somon copt cu cartofi și mozzarella 350**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 679.2 / 162.9, Grăsimi: 10.8g din care: Acizi grași saturați: 3.2g, Glucide: 7.2g din care: Zaharuri: 1g, Proteine: 9.8g, Sare: 0.4g

Alergeni: Pește, Lapte / E-uri: Agent de îngroșare: Amidon modificat (E1422), Stabilizatori: Gumă de guar (E412), Făină din semințe de roscove (E410), Emulsifianți: Lecitină din soia (E322)

### **Cotlet de porc cu cartofi copti 220\200\100\50**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 384 / 91.3, Grăsimi: 2.2g din care: Acizi grași saturați: 0.1g, Glucide: 8.3g din care: Zaharuri: 2.2g, Proteine: 9.5g, Sare: 0.5g

Alergeni: Soia / E-uri: Agent de îngroșare: Amidon modificat (E1422), Stabilizatori: Gumă de guar (E412), gumă xantan (E415), Acidifiant: Acid citric (E330), Conservanți: Sorbat de potasiu (E202)

### **Piept de pui ( steak LP) 200 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 504.7 / 120, Grăsimi: 4.2g din care: Acizi grași saturați: 0.7g, Glucide: 0.8g din care: Zaharuri: 0.4g, Proteine: 19.9g, Sare: 0.9g

Alergeni:

### **Frigărui de pui în bacon 200\200\50**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 601.6 / 144.4, Grăsimi: 9.6g din care: Acizi grași saturați: 4.4g, Glucide: 6g din care: Zaharuri: 1g, Proteine: 8.8g, Sare: 0.9g

Alergeni: Lapte / E-uri: Nitrit de sodiu (E 250), Acetați de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Trifosfați (E 451)

### **Ciolan de porc cu cartofi 400\200\100**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 804.4 / 192.3, Grăsimi: 11.7g din care: Acizi grași saturați: 4.4g, Glucide: 5.1g din care: Zaharuri: 0.5g, Proteine: 16.1g, Sare: 0.5g

Alergeni: -

### **Platou mix grill 180\200\130\150\150\50**

Informații nutriționale porție: Valoare Energetică (kJ/kcal): 5937.7 / 1423.4, Grăsimi: 92.3g din care: Acizi grași saturați: 30.9g, Glucide: 55.7g din care: Zaharuri: 9.8g, Proteine: 93.7g, Sare: 8g

Alergeni: Ou, Muștar / E-uri: Antioxidant: Calciu disodic edta (E385), Colorant: Caroteni (E160a), Agent de afânare: carbonați de calciu (E170) Stabilizatori: Difosfați (E450), Trifosfați (E451), Conservanți: Acetați de sodiu (E262), Nitrit de sodiu (E250), Regulator de aciditate: Citrat de sodiu (E331), Potențiator de aromă: Monoglutamat de sodiu (E621)

### **Piept de pui la grătar 160\150\50 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 360.2 / 85.8, Grăsimi: 3.4g din care: Acizi grași saturați: 0.5g, Glucide: 5g din care: Zaharuri: 4.1g, Proteine: 9.3g, Sare: 0.8g

Alergeni: - / E-uri: Agent de îngroșare: Amidon modificat (E1422), Stabilizatori: Gumă de guar (E412), gumă xantan (E415), Acidifiant: Acid citric (E330), Conservanți: Sorbat de potasiu (E202)

### **Piept de pui umplut cu mozzarella 250\150\50 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 539.8 / 129.1, Grăsimi: 6.7g din care: Acizi grași saturați: 3.1g, Glucide: 7.6g din care: Zaharuri: 1.3g, Proteine: 9.9g, Sare: 0.6g

Alergeni: Ou, Mustar, Gluten, Lapte / E-uri: Antioxidant: Calciu disodic edta (E385), Colorant: Caroteni (E160a)

### **Carne de curcan cu varză 250\160\10 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 413.6 / 98.8, Grăsimi: 5.4g din care: Acizi grași saturați: 0.6g, Glucide: 4.1g din care: Zaharuri: 2.9g, Proteine: 9g, Sare: 0.6g

Alergeni:

### **Tocană de pui 250\200\50\50\50\30 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 518 / 124.4, Grăsimi: 8g din care: Acizi grași saturați: 3g, Glucide: 5.1g din care: Zaharuri: 4.6g, Proteine: 8.1g, Sare: 0.6g

Alergeni: Lapte, Ou.

### **Tocană de porc 250\200\70\50\50\30**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 583.7 / 140.4, Grăsimi: 10g din care: Acizi grași saturați: 4g, Glucide: 5g din care: Zaharuri: 4.6g, Proteine: 7.5g, Sare: 0.6g

Alergeni: Lapte, Ou

## **Parjoale de curcan cu piure de cartofi 150\200\50 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 654.5 / 157.6, Grăsimi: 11.3g din care: Acizi grași saturați: 4.1g, Glucide: 8g din care: Zaharuri: 1.5g, Proteine: 6.3g, Sare: 0.7g

Alergeni: Lapte, Ou, Gluten

## **Pârjoale din carne de curcan**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 580.1 / 138.9, Grăsimi: 6.1g din care: Acizi grași saturați: 1.7g, Glucide: 5.7g din care: Zaharuri: 1.4g, Proteine: 15.2g, Sare: 1g

Alergeni: Lapte, Ou, Gluten.

## **Aripioare de pui cu cartofi pai 300\200\50**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 666.4 / 159.9, Grăsimi: 9.8g din care: Acizi grași saturați: 3.1g, Glucide: 7.9g din care: Zaharuri: 2.1g, Proteine: 10.3g, Sare: 0.4g

Alergeni: - / E-uri: Agent de îngroșare: Amidon modificat (E1422), Stabilizatori: Gumă de guar (E412), gumă xantan (E415), Acidifiant: Acid citric (E330), Conservanți: Sorbat de potasiu (E202)

## **Clătite cu carne de pui 390 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 743.4 / 178.1, Grăsimi: 11.2g din care: Acizi grași saturați: 3.3g, Glucide: 8.2g din care: Zaharuri: 2.5g, Proteine: 11.3g, Sare: 0.6g

Alergeni: Gluten, Lapte, Ou / E-uri: Agent de îngroșare: Amidon modificat (E1422), Stabilizatori: Gumă de guar (E412), Făină din semințe de roscove (E410), Emulsifiant: Lecitină din soia (E322)

## **Fasole cu afumături 450 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 756.7 / 182.1, Grăsimi: 11g din care: Acizi grași saturați: 2.4g, Glucide: 17.1g din care: Zaharuri: 3.9g, Proteine: 6.2g, Sare: 1.2g

Alergeni: - / E-uri: Stabilizatori: Nitrit de sodiu (E 250), Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Trifosfati (E 451)

## **Sarmale cu mămăligă 300\200 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 519.5 / 124.1, Grăsimi: 4.3g din care: Acizi grași saturați: 0.8g, Glucide: 16.2g din care: Zaharuri: 9.4g, Proteine: 5.6g, Sare: 0.8g

Alergeni: Țelină

## **Legume grill 360 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 283.7 / 67.7, Grăsimi: 2g din care: Acizi grași saturați: 0.1g, Glucide: 11.4g din care: Zaharuri: 2.1g, Proteine: 2g, Sare: 0g

Alergeni: -



# **GARNITURI**

## **Varză călită**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 289.1 / 69.9, Grăsimi: 5.7g din care: Acizi grași saturați: 0.6g, Glucide: 4.7g din care: Zaharuri: 2.7g, Proteine: 0.9g, Sare: 0.5g

Alergeni:

## **Salata de morcovi**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 398/95, Grăsimi: 9g din care: Acizi grași saturați: 0.8g, Glucide: 4.5g din care: Zaharuri: 2.4g, Proteine: 1.0g, Sare: 1.7g

## **CASTRAVETI MARINATI**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 50/12, Grăsimi: 0g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 2.19g din care: Zaharuri: 1.86g, Proteine: 0.77g, Sare: 1.13g

## **Mămăligă cu Brânză și smântână**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 580.4 / 139.4, Grăsimi: 8.8g din care: Acizi grași saturați: 5.9g, Glucide: 11.3g din care: Zaharuri: 2g, Proteine: 4.4g, Sare: 0.8g

Alergeni: Lapte

## **Cartofi copti**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 376.6 / 89.3, Grăsimi: 2g din care: Acizi grași saturați: 0.2g, Glucide: 16.5g din care: Zaharuri: 0.6g, Proteine: 1.9g, Sare: 0.4g

Alergeni:

## **Cartofi pai**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 471.3 / 112.4, Grăsimi: 4.8g din care: Acizi grași saturați: 2.3g, Glucide: 16.1g din care: Zaharuri: 0.6g, Proteine: 1.8g, Sare: 0.2g

Alergeni:

## **Fasole garnitură**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 678.1 / 162.9, Grăsimi: 8.3g din care: Acizi grași saturați: 0.9g, Glucide: 20.1g din care: Zaharuri: 4.7g, Proteine: 5g, Sare: 1.1g

Alergeni:

## **Piure de cartofi sf 200 g**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 422.8 / 101.3, Grăsimi: 5.9g din care: Acizi grași saturați: 3.9g, Glucide: 10.9g din care: Zaharuri: 0.9g, Proteine: 1.5g, Sare: 0.7g

Alergeni: Lapte.

## **Varză murată cu morcov**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 81 / 19.3, Grăsimi: 0.2g din care: Acizi grași saturați 0, Glucide: 4.5g din care: Zaharuri: 2.5g, Proteine: 0.8g, Sare: 2.7g

# **SOSURI**

## **Sos adjica**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 545.3 / 131, Grăsimi: 8.5g din care: Acizi grași saturați: 0.9g, Glucide: 13g din care: Zaharuri: 3.5g, Proteine: 1.3g, Sare: 2.5g

Alergeni: -

## **Sos picant nou**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 1280.3 / 308.4, Grăsimi: 25.1g din care: Acizi grași saturați: 3.6g, Glucide: 19.7g din care: Zaharuri: 1.3g, Proteine: 0.9g, Sare: 1.7g

Alergeni: Ou, Muștar / E-uri: Antioxidant: Calciu disodic edta (E385), Colorant: Caroteni

(E160a)

## **Smantana 20%**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 825/200, Grăsimi: 20g din care: Acizi grași saturați: 12g, Glucide: 2.5g din care: Zaharuri: 2.5g, Proteine: 2.5g, Sare: 0.04g

Alergeni: Lapte.

## **Ketchup**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 302/71, Grăsimi: 0.0g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 16.9g din care: Zaharuri: 11.6g, Proteine: 0.6g, Fibre: 0.7g, Sare: 2.1g

## **Mustar**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 427/102, Grăsimi: 4.6g din care: Acizi grași saturați: 0.2g, Glucide: 10.0g din care: Zaharuri: 5.2g, Proteine: 3.9g, Sare: 2.8g

Alergeni: Mustar boabe, poate contine urme de gluten.

## **Maioneza**

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 1312/309, Grăsimi: 31g din care: Acizi grași saturați: 2.5g, Glucide: 7.5g din care: Zaharuri: 3.9g, Proteine: 0.7g, Sare: 0.92g

## **Sos Cesar**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1261.3 / 303, Grăsimi: 24.1g din care: Acizi grași saturați: 4.1g, Glucide: 19.5g din care: Zaharuri: 0.1g, Proteine: 2g, Sare: 2g

Alergeni: Soia, Lapte, Ou, Muștar / E-uri: Antioxidant: Calciu disodic edta (E385), Colorant: Caroteni (E160a)

## **Dresing pentru pește**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 2045.8 / 496.9, Grăsimi: 52.5g din care: Acizi grași saturați: 5.5g, Glucide: 4.5g din care: Zaharuri: 0.3g, Proteine: 2g, Sare: 6.4g

Alergeni: Soia

## Mujdei

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 689.5 / 167.1, Grăsimi: 16.1g din care: Acizi grași saturați: 1.7g, Glucide: 4.8g din care: Zaharuri: 0.4g, Proteine: 1.1g, Sare: 1.6g

## DESERT

### Papanași 200\50\30

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 809.2 / 192.3, Grăsimi: 6.6g din care: Acizi grași saturați: 4.3g, Glucide: 24.8g din care: Zaharuri: 14.7g, Proteine: 8.8g, Sare: 0.7g

Alergeni: Gluten, Ou, Lapte

### Căciula lui Guguță 250 g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 677.6 / 161.4, Grăsimi: 6.9g din care: Acizi grași saturați: 4g, Glucide: 22.6g din care: Zaharuri: 15.7g, Proteine: 3.1g, Sare: 0.2g

Alergeni: Lapte, Ou / E-uri: Agent de îngroșare: Amidon modificat (E1422), Stabilizatori: Gumă de guar (E412), Făină din semințe de roscove (E410), Emulsifianți: Lecitină din soia (E322)

### Clătite cu brânză de vaci în sos de miere 300 g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 915.9 / 218.7, Grăsimi: 11.4g din care: Acizi grași saturați: 6.8g, Glucide: 20.3g din care: Zaharuri: 10.4g, Proteine: 8.9g, Sare: 0.9g

Alergeni: Lapte, Ou, Gluten

### Inghetata ciocolata

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 863/206, Grăsimi: 8.92g din care: Acizi grași saturați: 5.28g, Glucide: 26.79g din care: Zaharuri: 26.64g, Proteine: 4.56g, Sare: 0.07g

### Inghetata fistic

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 820/196, Grăsimi: 8.67g din care: Acizi grași saturați: 7.07g, Glucide: 25.65g din care: Zaharuri: 25.65g, Proteine: 3.72g, Sare: 0g

### Inghetata vanilie

Informații nutriționale 100g. Valoare Energetică (kJ/kcal): 742/177, Grăsimi: 7.16g din care: Acizi grași saturați: 5.9g, Glucide: 24.91g din care: Zaharuri: 24.91g, Proteine: 3.18g, Sare: 0g

## BAR

### Aperol Spritz

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 411.9 / 98.6, Grăsimi: 0g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 6.4g din care: Zaharuri: 4.2g, Proteine: 0.2g, Sare: 0g

Alergeni: Sulfiți

### Cuba Libre

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 317.6 / 75.9, Grăsimi: 0g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 8.1g din care: Zaharuri: 8g, Proteine: 0.1g, Sare: 0g

Alergeni: - / E-uri: Colorat Caramel (E 150), Acidifiant: Acid fosforic (E 338)

### **Ginger Ale**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 105.2 / 24.8, Grăsimi: 0g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 6.1g din care: Zaharuri: 5.7g, Proteine: 0.1g, Sare: 0g

Alergeni: -

### **Gin Tonic**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 320.1 / 76.6, Grăsimi: 0g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 6.5g din care: Zaharuri: 6.1g, Proteine: 0.1g, Sare: 0g

Alergeni: -

### **Hugo**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 449.3 / 107.2, Grăsimi: 0.1g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 10.4g din care: Zaharuri: 9.4g, Proteine: 0.2g, Sare: 0g

Alergeni: Sulfiți

### **Mojito non alcoolic**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 302.1 / 71.3, Grăsimi: 0.1g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 17.6g din care: Zaharuri: 16.2g, Proteine: 0.4g, Sare: 0g

Alergeni: -

### **Mojito alcoolic**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 426.8 / 101.6, Grăsimi: 0.1g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 15.8g din care: Zaharuri: 14.5g, Proteine: 0.4g, Sare: 0g

Alergeni: -

### **Limonadă fructul pasiunii**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 227.6 / 53.6, Grăsimi: 0g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 13.3g din care: Zaharuri: 13.1g, Proteine: 0.1g, Sare: 0g

### **Limonadă pepene galben**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 81.8 / 19.3, Grăsimi: 0g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 4.7g din care: Zaharuri: 4.4g, Proteine: 0.2g, Sare: 0g

Alergeni: -

### **Compot din fructe de pădure**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 135.5 / 31.9, Grăsimi: 0.1g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 8g din care: Zaharuri: 7.3g, Proteine: 0.1g, Sare: 0g

### **Capșunată**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 143.8 / 33.8, Grăsimi: 0g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 8.4g din care: Zaharuri: 7.9g, Proteine: 0.1g, Sare: 0g

## **Orangeada cu miere**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 135.4 / 31.9, Grăsimi: 0.1g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 7.8g din care: Zaharuri: 7.4g, Proteine: 0.2g, Sare: 0g

Alergeni: -

## **Limonadă cu miere**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 116.2 / 27.4, Grăsimi: 0g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 6.3g din care: Zaharuri: 6.3g, Proteine: 0.2g, Sare: 0g

Alergeni: -

## **Sangria Roșie**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 317.7 / 75.6, Grăsimi: 0.1g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 9.3g din care: Zaharuri: 7.2g, Proteine: 0.2g, Sare: 0g

Alergeni: Sulfiți

## **Sangria Rose**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 308.8 / 73.5, Grăsimi: 0.1g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 9.1g din care: Zaharuri: 7.1g, Proteine: 0.2g, Sare: 0g

Alergeni: Sulfiți

## **Suc proaspăt de portocală cu grapetfruit**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 164.7 / 38.9, Grăsimi: 0.1g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 9.3g din care: Zaharuri: 7.6g, Proteine: 1g, Sare: 0g

Alergeni: -

## **Suc proaspăt de portocale 0.35 l**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 181 / 42.7, Grăsimi: 0.1g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 10.2g din care: Zaharuri: 8.2g, Proteine: 1.1g, Sare: 0g

Alergeni: -

## **Suc proaspăt de grapefruit 0.35 l**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 143 / 33.9, Grăsimi: 0.1g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 8.1g din care: Zaharuri: 6.8g, Proteine: 0.8g, Sare: 0g

## **Ciocolată albă**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 406.4 / 97, Grăsimi: 4.4g din care: Acizi grași saturați: 3.3g, Glucide: 11.3g din care: Zaharuri: 10.2g, Proteine: 3.2g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte. / E-uri: Stabilizator: Sirop Sorbitol (E 420ii), Hidroxipropilceluloză (E 463), Emulgatori: Diacetil tartric ester mono și digliceride ale acizilor grași (E 472e), Lecitină de soia (E 322).

## **Ciocolata neagra**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 448.5 / 107, Grăsimi: 4.7g din care: Acizi grași saturați: 3.6g, Glucide: 13.3g din care: Zaharuri: 11.8g, Proteine: 3.2g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte. / E-uri: Stabilizator: Sirop Sorbitol (E 420ii), Hidroxipropilceluloză (E 463), Emulgatori: Diacetil tartric ester mono și digliceride ale acizilor grași (E 472e), Lecitină de soia (E 322).

### **Cappuccino vienez**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 425.3 / 102.5, Grăsimi: 8.9g din care: Acizi grași saturați 7.9g, Glucide: 3.7g din care: Zaharuri: 2.7g, Proteine: 2g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte.

### **Ice latte Menta**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 337.2 / 80.1, Grăsimi: 2.7g din care: Acizi grași saturați: 1.8g, Glucide: 11.6g din care: Zaharuri: 11.5g, Proteine: 2.4g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte

### **Ice latte Ciocolata**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 337.2 / 80, Grăsimi: 2.7g din care: Acizi grași saturați: 1.8g, Glucide: 11.6g din care: Zaharuri: 11.5g, Proteine: 2.4g, Sare: 0.g

Alergeni: Lapte

### **Ice latte Caramel**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 337.2 / 80.1, Grăsimi: 2.7g din care: Acizi grași saturați: 1.8g, Glucide: 11.6g din care: Zaharuri: 11.5g, Proteine: 2.4g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte

### **Ice latte Nuci**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 337.2 / 80.1, Grăsimi: 2.7g din care: Acizi grași saturați: 1.8g, Glucide: 11.6g din care: Zaharuri: 11.5g, Proteine: 2.4g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte, Nuci.

### **Ice latte Tiramisu**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 337.2 / 80.1, Grăsimi: 2.7g din care: Acizi grași saturați: 1.8g, Glucide: 11.6g din care: Zaharuri: 11.5g, Proteine: 2.4g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte.

### **Frappe**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 670.8 / 159.8, Grăsimi: 7g din care: Acizi grași saturați: 4.5g, Glucide: 21.4g din care: Zaharuri: 21.3g, Proteine: 2.9g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte.

### **Flavoured Latte de Mentă**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 344.6 / 81.9, Grăsimi: 2.6g din care: Acizi grași saturați: 1.7g, Glucide: 12.4g din care: Zaharuri: 11.8g, Proteine: 2.4g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte

## **Flavoured Latte de Tiramisu**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 652 / 153.9, Grăsimi: 1.9g din care: Acizi grași saturați: 1.2g, Glucide: 32.8g din care: Zaharuri: 31.9g, Proteine: 1.7g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte

## **Flavoured Latte de nuci**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 344.6 / 81.9, Grăsimi: 2.6f din care: Acizi grași saturați: 1.7g, Glucide: 12.4g din care: Zaharuri: 11.8g, Proteine: 2.4g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte, Nuci.

## **Flavoured Latte de ciocolată**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 344.6 / 81.8, Grăsimi: 2.6g din care: Acizi grași saturați: 1.7g, Glucide: 12.4g din care: Zaharuri: 11.8g, Proteine: 2.4g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte

## **Flavoured Latte de caramel**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 344.6 / 81.9, Grăsimi: 2.6g din care: Acizi grași saturați: 1.7g, Glucide: 12.4g din care: Zaharuri: 11.8g, Proteine: 2.4g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte

## **Caffe Latte**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 222.9 / 53.3, Grăsimi: 3g din care: Acizi grași saturați: 1.9g, Glucide: 3.9g din care: Zaharuri: 3.9g, Proteine: 2.7g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte

## **Cappuccino 150 ml**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 212.2 / 50.8, Grăsimi: 2.8g din care: Acizi grași saturați: 1.9g, Glucide: 3.7g din care: Zaharuri: 3.7g, Proteine: 2.6g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte

## **Espresso Dublu**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 9.1 / 2.2, Grăsimi: 0.2g din care: Acizi grași saturați: 0.1g, Glucide: 0g din care: Zaharuri: 0g, Proteine: 0.1g, Sare: 0g

## **Americano**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 2.7 / 0.7, Grăsimi: 0.1g din care: Acizi grași saturați: 0g, Glucide: 0g din care: Zaharuri: 0g, Proteine: 0g, Sare: 0g

## **Espresso**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 9.1 / 2.2, Grăsimi: 0.2g din care: Acizi grași saturați: 0.1g, Glucide: 0g din care: Zaharuri: 0g, Proteine: 0.1g, Sare: 0g

## **Milkshake de fistic**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 602.7 / 143.8, Grăsimi: 7.5g din care: Acizi grași saturați: 3.5g, Glucide: 15.4g din care: Zaharuri: 14.1g, Proteine: 4g, Sare: 0.3g

Alergeni: Lapte, Nuci, Ou.

## **Milkshake de ciocolată**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 591.9 / 141.2, Grăsimi: 5.6g din care: Acizi grași saturați: 4.4g, Glucide: 18.6g din care: Zaharuri: 16.1g, Proteine: 4.2g, Sare: 0.2g

Alergeni: Lapte, Ou.

## **Milkshake de vanilie**

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 598.1 / 143.2, Grăsimi: 8.1g din care: Acizi grași saturați: 5.2g, Glucide: 13.9g din care: Zaharuri: 13.9g, Proteine: 3.6g, Sare: 0.1g

Alergeni: Ou, Lapte.