

Gyros

Supe

Supa de pui a la grek (400ml)

16 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana 20% (31.58g), Piept de pui fiert (29.82g), Morcov crud (15.79g), Ardei capia/kapia (8.77g), Suc de lamaie natural, fara zahar (8.77g), Aro ulei floarea soarelui (7.02g), **Radacina de telina** (7.02g), Ceapa (7.02g), Orez Deroni (3.16g), **Oua de gaina** (3.16g), Sare de masa (1.75g), Delikat gust de gaina (0.53g), Marar proaspat (0.35g), **Alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Potentiali alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 200.75 kcal / 839.97 kJ; Grasimi: 14.08g; Acizi grasi saturati: 1.09g; Glucide: 7.5g; Zaharuri: 1.65g; Proteine: 10.7g; Sare: 2.11g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 50.18 kcal / 209.99 kJ; Grasimi: 3.52g; Acizi grasi saturati: 0.27g; Glucide: 1.87g; Zaharuri: 0.41g; Proteine: 2.67g; Sare: 0.52g

Supa crema de linte (400ml)

15 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lințe rosie - Metro Chef (47.62g), Morcov crud (33.33g), Ardei capia/kapia (19.05g), Aro ulei floarea soarelui (9.52g), **Radacina de telina** (9.52g), Ceapa (9.52g), Boia Dulce (2.38g), Delikat gust de gaina (1.19g), Sare de masa (1.19g), Menta (1.19g), **Alergeni: Țelină și produse derivate, Potentiali alergeni: Țelină și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 260.95 kcal / 1091.84 kJ; Grasimi: 9.96g; Acizi grasi saturati: 1.15g; Glucide: 25.87g; Zaharuri: 5.19g; Proteine: 13.04g; Sare: 1.97g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 65.23 kcal / 272.96 kJ; Grasimi: 2.49g; Acizi grasi saturati: 0.28g; Glucide: 6.46g; Zaharuri: 1.29g; Proteine: 3.26g; Sare: 0.49g

Ciorba de vacuta (400ml)

18 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Amestec de legume pentru ciorba de vacuta (40g)** [Legume in proportii variabile : cartofi cuburi, mazare verde fina, rosii cuburi, fasole verde, pastai, ceapa cuburi, morcovi cuburi, ardei cuburi, **telina** cuburi.], Pulpa de vita fiarta (33.33g), Sare de masa (1.67g), **Alergeni: Țelină și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 82.33 kcal / 344.48 kJ; Grasimi: 1.74g; Acizi grasi saturati: 0.59g; Glucide: 3.08g; Zaharuri: 0.92g; Proteine: 13.03g; Sare: 1.69g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 20.58 kcal / 86.12 kJ; Grasimi: 0.43g; Acizi grasi saturati: 0.14g; Glucide: 0.77g; Zaharuri: 0.23g; Proteine: 3.25g; Sare: 0.42g

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

Pita greceasca (80g)

3 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Pita greceasca** '(' + quantity + 'g)' [Faina de **grau** ,apa,faina de secara,drodjie,uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui),zahar,sare,conservant:propionat de calciu.Poate contine urme de: **ou,soia si lapte.**]

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 22.88 kcal / 95.72 kJ; Grasimi: 0.43g; Acizi grasi saturati: 0.05g; Glucide: 3.74g; Zaharuri: 0.24g; Proteine: 0.86g; Sare: 0.09g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 28.6 kcal / 119.66 kJ; Grasimi: 0.54g; Acizi grasi saturati: 0.06g; Glucide: 4.68g; Zaharuri: 0.3g; Proteine: 1.08g; Sare: 0.12g

Desert

Kataif (130g)

16 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Kataif** (130g) [Sirop(zahar,apa,glucoza,acid citric,arona de unt,vanilie),foaie de patiserie Beirut(faina de **grau**,apa,amidon de porumb,sare,conservant:acid sorbic),amestec de **nuca(nuca,scortisoara)**,amestec de **unt(unt din lapte** de vaca,grasime vegetala-uleiuri vegetale,ulei de seminte de bumbac si/sau ulei de floarea soarelui) si grasimi vegetale (ulei de palmier,ulei de samburi de palmier) in proportii variate,aroma,colorant:beta-caroten(E160a),unt din lapte de oaie-capra,**fistic**. Produsul poate contine urme de : **ou,soia,susan,sulfiti** si scoici din nuci.], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Fructe cu coajă și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 356.2 kcal / 1490.34 kJ; Grasimi: 4.93g; Acizi grasi saturati: 0.52g; Glucide: 77.34g; Zaharuri: 56.81g; Proteine: 3.12g; Sare: 0.18g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 274 kcal / 1146.41 kJ; Grasimi: 3.79g; Acizi grasi saturati: 0.4g; Glucide: 59.49g; Zaharuri: 43.7g; Proteine: 2.4g; Sare: 0.14g

Baklava (130g)

16 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Baklava** (130g) [Sirop(zahar,apa,glucoza,acid citric,arona de unt,vanilie),foaie de patiserie Beirut(faina de **grau**,apa,amidon de porumb,sare,conservant:acid sorbic),amestec de **nuca(nuca,scortisoara)**,amestec de **unt(unt din lapte** de vaca,grasime vegetala-uleiuri vegetale,ulei de seminte de bumbac si/sau ulei de floarea soarelui) si grasimi vegetale (ulei de palmier,ulei de samburi de palmier) in proportii variate,aroma,colorant:beta-caroten(E160a),unt din lapte de oaie-capra,**fistic**. Produsul poate contine urme de : **ou,soia,susan,sulfiti** si scoici din nuci.], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Fructe cu coajă și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 401.7 kcal / 1680.71 kJ; Grasimi: 8.19g; Acizi grasi saturati: 0.78g; Glucide: 78.64g; Zaharuri: 41.21g; Proteine: 5.98g; Sare: 0.39g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 309 kcal / 1292.85 kJ; Grasimi: 6.3g; Acizi grasi saturati: 0.6g; Glucide:

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergenii

60.49g; Zaharuri: 31.7g; Proteine: 4.59g; Sare: 0.3g

Sandvich-uri

Gyros pita pui (400g)

23 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Pita greceasca** (100g) [Faina de **grau** ,apa,faina de secara,drodjie,uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui),zahar,sare,conservant:propionat de calciu.Poate contine urme de: **ou,soia si lapte.**], ***Shaorma de pui** (90g) [Carne de pui (piept pui,pulpa pui), amestec condimente(boia,piper,usturoi),apa,sare,**soia**,fibra vegetala(fibra din cartofi,fibra din **soia**,fibra din **grau**)zaharuri(dextroza),amidon din porumb,stabilizatori(polifosfati de sodium si potasiu).Podusul poate contine **mustar**], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], ***Cartofi pai preprajiti** (50g) [Cartofi,ulei de palmier], Rosii (40g), Salata verde (30g), Ceapa (20g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Soia si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Mustar si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 554.94 kcal / 2321.9 kJ; Grasimi: 13.33g; Acizi grasi saturati: 6.32g; Glucide: 65.73g; Zaharuri: 7.26g; Proteine: 28.25g; Sare: 1.78g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 138.73 kcal / 580.47 kJ; Grasimi: 3.33g; Acizi grasi saturati: 1.58g; Glucide: 16.43g; Zaharuri: 1.81g; Proteine: 7.06g; Sare: 0.44g

Gyros pita vita (400g)

25 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Pita greceasca** (110g) [Faina de **grau** ,apa,faina de secara,drodjie,uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui),zahar,sare,conservant:propionat de calciu.Poate contine urme de: **ou,soia si lapte.**], ***Shaorma de vita** (90g) [Carne de vita tocata,amestec condiment(boia,piper,usturoi),apa,sare,proteina vegetala din **soia**,fibra vegetala (fibre din cartofi,fibra din **grau,soia**),zaharuri(dextroza),amidon din porumb,stabilizatori(polifosfatide sodium si potasiu). Produsul poate contine **mustar** si **produse ce contin mustar.**], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], ***Cartofi pai preprajiti** (50g) [Cartofi,ulei de palmier], Rosii (40g), Salata verde (30g), Ceapa (20g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Soia si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Telină si produse derivate, Mustar si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 548.44 kcal / 2294.7 kJ; Grasimi: 13.04g; Acizi grasi saturati: 5.55g; Glucide: 70.39g; Zaharuri: 7.56g; Proteine: 33.56g; Sare: 1.9g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.11 kcal / 573.67 kJ; Grasimi: 3.26g; Acizi grasi saturati: 1.38g; Glucide: 17.59g; Zaharuri: 1.89g; Proteine: 8.39g; Sare: 0.47g

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

Gyros pita porc (400g)

25 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Pita greceasca** (110g) [Faina de **grau** ,apa,faina de secara,drodjie,uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui),zahar,sare,conservant:propionat de calciu.Poate contine urme de: **ou,soia si lapte.**], ***Gyros Porc** (90g) [Carne porc (93%) , apa,ceapa,sare,condimente,proteina de **soia**,cartofi pisati,curry,fibre de **grau,mustar**,acid:acetat de sodiu,citrat de sodiu,antioxidanti,acid ascorbic. Poate contine urme de **lactoza,oua**], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], ***Cartofi pai preprajiti** (50g) [Cartofi,ulei de palmier], Rosii (40g), Salata verde (30g), Ceapa (20g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Soia si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Telina si produse derivate, Mustar si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 734.74 kcal / 3074.18 kJ; Grasimi: 36.98g; Acizi grasi saturati: 13.29g; Glucide: 69.15g; Zaharuri: 7.11g; Proteine: 27.84g; Sare: 2.24g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 183.68 kcal / 768.54 kJ; Grasimi: 9.24g; Acizi grasi saturati: 3.32g; Glucide: 17.28g; Zaharuri: 1.77g; Proteine: 6.96g; Sare: 0.56g

Specialitati la farfurie

Gyros de vita (490g)

31 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Shaorma de vita** (120g) [Carne de vita tocata,amestec condiment(boia,piper,usturoi),apa,sare,proteina vegetala din **soia**,fibra vegetala (fibre din cartofi,fibra din **grau,soia**),zaharuri(dextroza),amidon din porumb,stabilizatori(polifosfatide sodium si potasiu). Produsul poate contine **mustar** si **produse ce contin mustar.**], Varza (80g), ***Cartofi pai preprajiti** (80g) [Cartofi,ulei de palmier], **Salata Coleslaw Lidl** (70g), **Sos tzatziki** (60g), ***Pita greceasca** (50g) [Faina de **grau** ,apa,faina de secara,drodjie,uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui),zahar,sare,conservant:propionat de calciu.Poate contine urme de: **ou,soia si lapte.**], Rosii (20g), Ceapa (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Soia si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Mustar si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 594.62 kcal / 2487.89 kJ; Grasimi: 22.24g; Acizi grasi saturati: 4.44g; Glucide: 58.73g; Zaharuri: 11.85g; Proteine: 35.55g; Sare: 2.26g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 121.35 kcal / 507.73 kJ; Grasimi: 4.54g; Acizi grasi saturati: 0.9g; Glucide: 11.98g; Zaharuri: 2.41g; Proteine: 7.25g; Sare: 0.46g

Gyros de pui (490g)

29 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Shaorma de pui** (120g) [Carne de pui (piept pui,pulpa pui), amestec condimente(boia,piper,usturoi),apa,sare,**soia**,fibra vegetala(fibra din cartofi,fibra din **soia**,fibra din **grau**)zaharuri(dextroza),amidon din porumb,stabilizatori(polifosfati de sodium si potasiu).Podusul poate contine **mustar**], Varza (80g), ***Cartofi pai preprajiti** (80g) [Cartofi,ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte**

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], **Salata Coleslaw Lidl** (70g), ***Pita greceasca** (50g) [Faina de **grau** ,apa,faina de secar,drodjie,uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui),zahar,sare,conservant:propionat de calciu.Poate contine urme de: **ou,soia si lapte.**], Rosii (20g), Ceapa (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 632.74 kcal / 2647.41 kJ; Grasimi: 22.64g; Acizi grasi saturati: 8.19g; Glucide: 58.59g; Zaharuri: 13.22g; Proteine: 29.51g; Sare: 2.31g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 129.13 kcal / 540.28 kJ; Grasimi: 4.62g; Acizi grasi saturati: 1.67g; Glucide: 11.95g; Zaharuri: 2.69g; Proteine: 6.02g; Sare: 0.47g

Gyros de porc (490g)

31 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Gyros Porc** (120g) [Carne porc (93%) , apa,ceapa,sare,condimente,proteina de **soia**,cartofi pisati,curry,fibre de **grau,mustar**,acid:acetat de sodiu,citrat de sodiu,antioxidanti,acid ascorbic. Poate contine urme de **lactoza,oua**], Varza (80g), *Cartofi pai preprajiti (80g) [Cartofi,ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], **Salata Coleslaw Lidl** (70g), ***Pita greceasca** (50g) [Faina de **grau** ,apa,faina de secar,drodjie,uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui),zahar,sare,conservant:propionat de calciu.Poate contine urme de: **ou,soia si lapte.**], Rosii (20g), Ceapa (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 834.34 kcal / 3490.91 kJ; Grasimi: 53.45g; Acizi grasi saturati: 17.39g; Glucide: 56.92g; Zaharuri: 12.62g; Proteine: 27.53g; Sare: 2.76g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 170.27 kcal / 712.43 kJ; Grasimi: 10.9g; Acizi grasi saturati: 3.55g; Glucide: 11.61g; Zaharuri: 2.57g; Proteine: 5.61g; Sare: 0.56g

Gyros de pui (590g)

33 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Shaorma de pui** (150g) [Carne de pui (piept pui,pulpa pui), amestec condimente(boia,piper,usturoi),apa,sare,**soia**,fibra vegetala(fibra din cartofi,fibra din **soia**,fibra din **grau**)zaharuri(dextroza),amidon din porumb,stabilizatori(polifosfati de sodium si potasiu).Podusul poate contine **mustar**], Varza (100g), *Cartofi pai preprajiti (100g) [Cartofi,ulei de palmier], **Sos tzatziki** (80g), **Salata Coleslaw Lidl** (70g), ***Pita greceasca** (50g) [Faina de **grau** ,apa,faina de secar,drodjie,uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui),zahar,sare,conservant:propionat de calciu.Poate contine urme de: **ou,soia si lapte.**], Rosii (20g), Ceapa (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate**

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 736.56 kcal / 3081.76 kJ; Grasimi: 26.32g; Acizi grasi saturati: 6.62g; Glucide: 65.47g; Zaharuri: 12.72g; Proteine: 35.9g; Sare: 2.45g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 124.84 kcal / 522.33 kJ; Grasimi: 4.46g; Acizi grasi saturati: 1.12g; Glucide: 11.09g; Zaharuri: 2.15g; Proteine: 6.08g; Sare: 0.41g

Gyros de vita (590g)

35 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Shaorma de vita** (150g) [Carne de vita tocata, amestec condiment(boia, piper, usturoi), apa, sare, proteina vegetala din **soia**, fibra vegetala (fibre din cartofi, fibra din **grau, soia**), zaharuri(dextroza), amidon din porumb, stabilizatori(polifosfatide sodium si potasiu). Produsul poate contine **mustar** si **produse ce contin mustar.**], Varza (100g), *Cartofi pai preprajiti (100g) [Cartofi, ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%, grasimi vegetale 10%, proteine 0.5%, cultura de **iaurt** 0,1%, stabilizator, amidon modificat (1%), gelatina 0.5%, substanta conservanta: sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], **Salata Coleslaw Lidl** (70g), ***Pita greceasca** (50g) [Faina de **grau**, apa, faina de secara, drojdie, uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui), zahar, sare, conservant: propionat de calciu. Poate contine urme de: **ou, soia si lapte.**], Rosii (20g), Ceapa (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Soia si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină si produse derivate, Muștar si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 650.34 kcal / 2721.05 kJ; Grasimi: 22.66g; Acizi grasi saturati: 7.85g; Glucide: 64.44g; Zaharuri: 14.09g; Proteine: 42.01g; Sare: 2.49g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 110.22 kcal / 461.19 kJ; Grasimi: 3.84g; Acizi grasi saturati: 1.33g; Glucide: 10.92g; Zaharuri: 2.38g; Proteine: 7.12g; Sare: 0.42g

Gyros de porc (590g)

35 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Gyros Porc** (150g) [Carne porc (93%) , apa, ceapa, sare, condimente, proteina de **soia**, cartofi pisati, curry, fibre de **grau, mustar**, acid:acetat de sodiu, citrat de sodiu, antioxidanti, acid ascorbic. Poate contine urme de **lactoza, oua**], Varza (100g), *Cartofi pai preprajiti (100g) [Cartofi, ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%, grasimi vegetale 10%, proteine 0.5%, cultura de **iaurt** 0,1%, stabilizator, amidon modificat (1%), gelatina 0.5%, substanta conservanta: sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], **Salata Coleslaw Lidl** (70g), ***Pita greceasca** (50g) [Faina de **grau**, apa, faina de secara, drojdie, uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui), zahar, sare, conservant: propionat de calciu. Poate contine urme de: **ou, soia si lapte.**], Rosii (20g), Ceapa (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Soia si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină si produse derivate, Muștar si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 960.84 kcal / 4020.18 kJ; Grasimi: 62.57g; Acizi grasi saturati: 20.75g; Glucide: 62.38g; Zaharuri: 13.34g; Proteine: 32.48g; Sare: 3.05g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 162.85 kcal / 681.38 kJ; Grasimi: 10.6g; Acizi grasi saturati: 3.51g;

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

Glucide: 10.57g; Zaharuri: 2.26g; Proteine: 5.5g; Sare: 0.51g

Greek Kebab (550g)

38 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Kebab Grecesc** (140g) [Carne de vita 80% (vita si oaie), faina de **grau**, apa, sare, ardei rosu, legume deshidratate, condimente, dextroza, citrat de sodiu, regulator de aciditate: carbonat de amoniu, antioxidanti: acid ascorbic, ascorbat de sodiu. Poate contine urme de **lactoza, mustar.**], Varza (100g), *Cartofi pai preprajiti (80g) [Cartofi, ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%, grasimi vegetale 10%, proteine 0.5%, cultura de **iaurt** 0,1%, stabilizator, amidon modificat (1%), gelatina 0.5%, substanta conservanta: sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], **Salata Coleslaw Lidl** (70g), ***Pita greceasca** (50g) [Faina de **grau**, apa, faina de secara, drojdjie, uleiuri vegetale (ulei de floarea soarelui), zahar, sare, conservant: propionat de calciu. Poate contine urme de: **ou, soia si lapte.**], Rosii (20g), Ceapa (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Soia si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 840.74 kcal / 3517.68 kJ; Grasimi: 50.66g; Acizi grasi saturati: 19.39g; Glucide: 62.28g; Zaharuri: 14.66g; Proteine: 27.78g; Sare: 5.88g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 152.86 kcal / 639.57 kJ; Grasimi: 9.21g; Acizi grasi saturati: 3.52g; Glucide: 11.32g; Zaharuri: 2.66g; Proteine: 5.05g; Sare: 1.06g

Bifteki traditional (550g)

38 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Bifteki** (140g) [Carne tocata 87% (carne de vita, carne de porc), apa, sare, zaharuri, dextroza, drojdjie, faina de **grau**, proteine din **soia**, amidon din cartofi, fibre de **grau**, legume deshidratate, patrunjel, condimente, **mustar** (contine **soia**), acid citric, agent de inmuiere: bicarbonat de sodiu. Poate contine urme de **lactoza, oua.**], Varza (100g), *Cartofi pai preprajiti (80g) [Cartofi, ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%, grasimi vegetale 10%, proteine 0.5%, cultura de **iaurt** 0,1%, stabilizator, amidon modificat (1%), gelatina 0.5%, substanta conservanta: sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], **Salata Coleslaw Lidl** (70g), ***Pita greceasca** (50g) [Faina de **grau**, apa, faina de secara, drojdjie, uleiuri vegetale (ulei de floarea soarelui), zahar, sare, conservant: propionat de calciu. Poate contine urme de: **ou, soia si lapte.**], Rosii (20g), Ceapa (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Soia si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 868.74 kcal / 3634.84 kJ; Grasimi: 53.47g; Acizi grasi saturati: 19.39g; Glucide: 60.88g; Zaharuri: 13.26g; Proteine: 34.78g; Sare: 4.48g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 157.95 kcal / 660.88 kJ; Grasimi: 9.72g; Acizi grasi saturati: 3.52g; Glucide: 11.07g; Zaharuri: 2.41g; Proteine: 6.32g; Sare: 0.81g

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

Bifteki umplut cu feta (550g)

40 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Bifteki Grecesc cu Feta Epirus** (140g) [Carne porc 35%(EU),carne de vita 35% (EU),grasime de vita 8%(EU),apa ,pesmet,sare,condimente si ierburi,legume uscate,dextroza,aroma de **mustar**,proteina de **soia**,fibre de **cereale** si mazare,albus de **ou**,amidon,faina de **grau**,grasime vegetala,**drojdie**,zahar,psyllium,acetat de sodiu,antioxidant,acid tartric.Umplutura : **branza feta**(18%)**lapte** de capra si oaie,cheag,sare. Produsul poate contine **sulfiti.**], Varza (100g), *Cartofi pai preprajiti (80g) [Cartofi,ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], **Salata Coleslaw Lidl** (70g), ***Pita greceasca** (50g) [Faina de **grau** ,apa,faina de secara,drojdie,uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui),zahar,sare,conservant:propionat de calciu.Poate contine urme de: **ou,soia si lapte.**], Rosii (20g), Ceapa (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 868.74 kcal / 3634.84 kJ; Grasimi: 53.47g; Acizi grasi saturati: 19.39g; Glucide: 60.88g; Zaharuri: 13.26g; Proteine: 34.78g; Sare: 4.48g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 157.95 kcal / 660.88 kJ; Grasimi: 9.72g; Acizi grasi saturati: 3.52g; Glucide: 11.07g; Zaharuri: 2.41g; Proteine: 6.32g; Sare: 0.81g

Souflaki pui cu bacon (550g)

41 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Frigarui de pui cu bacon** (140g) [Carne de pui dezosata(70%),bacon afumat(29%,carne de porc 85%),apa,sare,amidon de cartofi,dextroza,gelatina,saruri trifosfate,**proteine din lapte**,aroma de imbunatatire;glutamat monosodic,antioxidant:proteina din **soia** hidrolizata,proteine din **soia** conservate:nitrit de sodiu,extract de **drojdie**,condimente pentru produse afumate,arome,acid:acetat de sodiu,citranat de sodiu,ascorat de sodiu,acid ascorbic.Poate contine urme de **gluten,ou,mustar.**], Varza (100g), *Cartofi pai preprajiti (80g) [Cartofi,ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], **Salata Coleslaw Lidl** (70g), ***Pita greceasca** (50g) [Faina de **grau** ,apa,faina de secara,drojdie,uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui),zahar,sare,conservant:propionat de calciu.Poate contine urme de: **ou,soia si lapte.**], Rosii (20g), Ceapa (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 679.74 kcal / 2844.06 kJ; Grasimi: 31.34g; Acizi grasi saturati: 9.73g; Glucide: 58.64g; Zaharuri: 13.54g; Proteine: 37.72g; Sare: 4.2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 123.59 kcal / 517.1 kJ; Grasimi: 5.69g; Acizi grasi saturati: 1.77g; Glucide: 10.66g; Zaharuri: 2.46g; Proteine: 6.85g; Sare: 0.76g

Souflaki de pui (590g)

35 RON

* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frigarui de pui, cu ceapa si ardei Lidl (150g), Varza (100g), *Cartofi pai preprajiti (100g) [Cartofi,ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], Salata Coleslaw Lidl (70g), ***Pita greceasca** (50g) [Faina de **grau** ,apa,faina de secara,drodjie,uleiuri vegetale(ulei de floarea soarelui),zahar,sare,conservant:propionat de calciu.Poate contine urme de: **ou,soia si lapte.**], Rosii (20g), Ceapa (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 639.84 kcal / 2677.12 kJ; Grasimi: 26.72g; Acizi grasi saturati: 7.85g; Glucide: 65.38g; Zaharuri: 16.34g; Proteine: 32.48g; Sare: 3.5g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 108.44 kcal / 453.74 kJ; Grasimi: 4.52g; Acizi grasi saturati: 1.33g; Glucide: 11.08g; Zaharuri: 2.77g; Proteine: 5.5g; Sare: 0.59g

Meniul zilei

Meniu piept de pui (400g)

30 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui la gratar (130g), *Cartofi pai preprajiti (100g) [Cartofi,ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], Varza (70g), **Salata Coleslaw Lidl** (30g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 427.66 kcal / 1789.36 kJ; Grasimi: 16.56g; Acizi grasi saturati: 4.84g; Glucide: 34.12g; Zaharuri: 6.5g; Proteine: 34.29g; Sare: 0.56g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 106.91 kcal / 447.34 kJ; Grasimi: 4.14g; Acizi grasi saturati: 1.21g; Glucide: 8.53g; Zaharuri: 1.62g; Proteine: 8.57g; Sare: 0.14g

Meniu snitel de pui (400g)

30 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Snitel piept de pui (130g), *Cartofi pai preprajiti (100g) [Cartofi,ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], Varza (70g), **Salata Coleslaw Lidl** (30g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 549.34 kcal / 2298.47 kJ; Grasimi: 27.47g; Acizi grasi saturati: 4.84g; Glucide: 51.8g; Zaharuri: 6.5g; Proteine: 23.11g; Sare: 0.56g

Valori nutritionale / 100g

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

Valoare energetica: 137.33 kcal / 574.61 kJ; Grasimi: 6.86g; Acizi grasi saturati: 1.21g; Glucide: 12.95g; Zaharuri: 1.62g; Proteine: 5.77g; Sare: 0.14g

Meniu aripioare (400g)

30 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Aro aripioare pui congelate** (130g), *Cartofi pai preprajiti (100g) [Cartofi,ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], Varza (70g), **Salata Coleslaw Lidl** (30g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 532.44 kcal / 2227.76 kJ; Grasimi: 28.26g; Acizi grasi saturati: 10.17g; Glucide: 36.98g; Zaharuri: 7.28g; Proteine: 31.43g; Sare: 1.86g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 133.11 kcal / 556.94 kJ; Grasimi: 7.06g; Acizi grasi saturati: 2.54g; Glucide: 9.24g; Zaharuri: 1.82g; Proteine: 7.85g; Sare: 0.46g

Meniu cascaval pane (400g)

30 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Aro cascaval pane congelat** (130g), *Cartofi pai preprajiti (100g) [Cartofi,ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], Varza (70g), **Salata Coleslaw Lidl** (30g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 614.34 kcal / 2570.43 kJ; Grasimi: 30.08g; Acizi grasi saturati: 13.03g; Glucide: 62.2g; Zaharuri: 7.67g; Proteine: 21.81g; Sare: 1.99g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 153.58 kcal / 642.6 kJ; Grasimi: 7.52g; Acizi grasi saturati: 3.25g; Glucide: 15.55g; Zaharuri: 1.91g; Proteine: 5.45g; Sare: 0.49g

Meniu ceafa de porc (400g)

30 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa de porc pe gratar (130g), *Cartofi pai preprajiti (100g) [Cartofi,ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], Varza (70g), **Salata Coleslaw Lidl** (30g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 548.69 kcal / 2295.75 kJ; Grasimi: 30.47g; Acizi grasi saturati: 4.84g; Glucide: 31g; Zaharuri: 6.5g; Proteine: 36.37g; Sare: 0.56g

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.17 kcal / 573.93 kJ; Grasimi: 7.61g; Acizi grasi saturati: 1.21g; Glucide: 7.75g; Zaharuri: 1.62g; Proteine: 9.09g; Sare: 0.14g

Meniu gujoane de pui (400g)

30 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gujoane de pui (130g) [Piept de pui dezosat Agricola (130g), **Pesmet auriu granulat Baneasa** (15g), **Faina alba** (10g), **Oua gaina crud** (5g), Sare de masa (5g)], *Cartofi pai preprajiti (100g) [Cartofi,ulei de palmier], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], Varza (70g), **Salata Coleslaw Lidl** (30g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 505.53 kcal / 2115.15 kJ; Grasimi: 15.9g; Acizi grasi saturati: 5.94g; Glucide: 50.4g; Zaharuri: 7.57g; Proteine: 36.81g; Sare: 6.08g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 126.38 kcal / 528.78 kJ; Grasimi: 3.97g; Acizi grasi saturati: 1.48g; Glucide: 12.6g; Zaharuri: 1.89g; Proteine: 9.2g; Sare: 1.52g

Salate

Salata tzatiki (150g)

15 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Specialitate iaurt (125g) [**Lapte** de vaca degresat88%,grasimi vegetale10%,proteine0.5%,cultura de iaurt0.1%,stabilizator,amidon modificat1%,gelatina0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu.], Castraveti (37.5g), Usturoi (2.5g), Aro ulei din turte de masline (2.5g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 182.45 kcal / 763.37 kJ; Grasimi: 14.84g; Acizi grasi saturati: 12.85g; Glucide: 7.18g; Zaharuri: 5.65g; Proteine: 5.4g; Sare: 0.25g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 121.63 kcal / 508.91 kJ; Grasimi: 9.89g; Acizi grasi saturati: 8.57g; Glucide: 4.79g; Zaharuri: 3.76g; Proteine: 3.6g; Sare: 0.16g

Burgeri

Hamburger de vita (300g)

28 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Hamburger din carne de vita (90g) [98.9% carne de vita,sare si piper], *Cartofi pai preprajiti (70g) [Cartofi,ulei de palmier], ***Chifla pentru hamburger cu susan** (60g) [Faina de **grau**,apa,zahar,seminte de **susan** 2%,ulei vegetal de floarea soarelui,drojdie,sare ioddata,emulsifiant:esteri ai acizilor mono-si diacetylarttric cu mono-si digliceridele acizilor grasi,antioxidant:acid ascorbic,enzime.], Aro Ketchup dulce (20g) [apa, zahar, pasta de

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

tomate, amidon modificat din porumb, otet din alcool, sare iodată, stabilizator(guma de xantan), aroma de ketchup, conservanti(benzoat de sodiu, sorbat de potasiu)], Sos maioneza Aro (20g) [Apa, ulei vegetal de floarea soarelui, amidon modificat din porumb, mustar(apa,, faina de mustar, sare iodată, acidifiant(acid acetic), faina de grau, agent de ingrosare(guma guar), condimente, indulcitor(zaharina), colorant(betacaroten), otet din vin, zahar, sare iodată, agenti de ingrosare(guma guar, octenil succinat de amidon si sodiu), praf de ou, consevant(sorbat de potasiu), acidifiant(acid citric), antioxidanti(butilhidroxianisol, calciu disodic EDTA), colorant(betacaroten); **Alergeni: Mustar, gluten, ou**], Salata verde (10g), Ceapa (10g), Rosii (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 534.2 kcal / 2235.09 kJ; Grasimi: 24.99g; Acizi grasi saturati: 9.75g; Glucide: 50.21g; Zaharuri: 7.22g; Proteine: 24.9g; Sare: 2.53g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 178.06 kcal / 745.03 kJ; Grasimi: 8.33g; Acizi grasi saturati: 3.25g; Glucide: 16.73g; Zaharuri: 2.4g; Proteine: 8.3g; Sare: 0.84g

Chesseburger de vita (300g)

28 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Hamburger de vita (300g) [*Hamburger din carne de vita (90g) [98.9% carne de vita,sare si piper], *Cartofi pai preprajiti (70g) [Cartofi,ulei de palmier], ***Chifla pentru hamburger cu susan** (60g) [Faina de **grau**,apa,zahar,seminte de **susan** 2%,ulei vegetal de floarea soarelui,drojdie,sare iodată,emulsifiant:esteri ai acizilor mono-si diacetiltartric cu mono-si digliceridele acizilor grasi,antioxidant:acid ascorbic,enzime.], Aro Ketchup dulce (20g) [apa, zahar, pasta de tomate, amidon modificat din porumb, otet din alcool, sare iodată, stabilizator(guma de xantan), aroma de ketchup, conservanti(benzoat de sodiu, sorbat de potasiu)], Sos maioneza Aro (20g) [Apa, ulei vegetal de floarea soarelui, amidon modificat din porumb, mustar(apa,, faina de mustar, sare iodată, acidifiant(acid acetic), faina de grau, agent de ingrosare(guma guar), condimente, indulcitor(zaharina), colorant(betacaroten), otet din vin, zahar, sare iodată, agenti de ingrosare(guma guar, octenil succinat de amidon si sodiu), praf de ou, consevant(sorbat de potasiu), acidifiant(acid citric), antioxidanti(butilhidroxianisol, calciu disodic EDTA), colorant(betacaroten); **Alergeni: Mustar, gluten, ou**], Salata verde (10g), Ceapa (10g), Rosii (10g)], **Hochland branza topita chedar** (10g) [Branza Cedar 50%, lapte degresat reconstituit, lapte praf degresat, unt, sare; **Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)**], **Alergeni: Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate, Potentiali alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 558.3 kcal / 2335.92 kJ; Grasimi: 26.79g; Acizi grasi saturati: 10.95g; Glucide: 50.69g; Zaharuri: 7.7g; Proteine: 26.4g; Sare: 2.83g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 186.1 kcal / 778.64 kJ; Grasimi: 8.93g; Acizi grasi saturati: 3.65g; Glucide: 16.89g; Zaharuri: 2.56g; Proteine: 8.8g; Sare: 0.94g

Greek burger de vita (300g)

28 RON

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Hamburger din carne de vita (90g) [98.9% carne de vita,sare si piper], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], *Cartofi pai preprajiti (70g) [Cartofi,ulei de palmier], ***Chifla pentru hamburger cu susan** (60g) [Faina de **grau**,apa,zahar,seminte de **susan** 2%,ulei vegetal de floarea soarelui,drojdie,sare iodată,emulsifiant:esteri ai acizilor mono-si diacetiltartric cu mono-si digliceridele acizilor grasi,antioxidant:acid ascorbic,enzime.], Salata verde (10g), Ceapa (10g), Rosii (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 532.24 kcal / 2226.92 kJ; Grasimi: 25.22g; Acizi grasi saturati: 12g; Glucide: 48.53g; Zaharuri: 6.36g; Proteine: 25.84g; Sare: 1.74g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 177.41 kcal / 742.3 kJ; Grasimi: 8.4g; Acizi grasi saturati: 4g; Glucide: 16.17g; Zaharuri: 2.12g; Proteine: 8.61g; Sare: 0.58g

Chilli burger de vita (300g)

28 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Hamburger din carne de vita (90g) [98.9% carne de vita,sare si piper], *Cartofi pai preprajiti (70g) [Cartofi,ulei de palmier], ***Chifla pentru hamburger cu susan** (60g) [Faina de **grau**,apa,zahar,seminte de **susan** 2%,ulei vegetal de floarea soarelui,drojdie,sare iodată,emulsifiant:esteri ai acizilor mono-si diacetiltartric cu mono-si digliceridele acizilor grasi,antioxidant:acid ascorbic,enzime.], Sweet chilli sauce - Tao Tao (40g) [zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, agent de ingrosare: amidon modificat de tapioca; sare, stabilizator: guma de xantan; conservant: sorbat de potasiu], Salata verde (10g), Ceapa (10g), Rosii (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 560.6 kcal / 2345.55 kJ; Grasimi: 21.36g; Acizi grasi saturati: 9.37g; Glucide: 65.13g; Zaharuri: 22.86g; Proteine: 24.74g; Sare: 3.17g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 186.86 kcal / 781.85 kJ; Grasimi: 7.12g; Acizi grasi saturati: 3.12g; Glucide: 21.71g; Zaharuri: 7.62g; Proteine: 8.24g; Sare: 1.05g

Hamburger de pui (300g)

26 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Snitel pui pentru burger** (90g) [Piept de pui(50%),pane(faina de **grau**,sare,condimente,drojdie,apa),piele de pui(13%),ulei vegetal de floarea soarelui,apa,amidon din cartofi,faina de **grau**,sare,agent de afanare(carbonat de amoniu),proteina vegetala din **soia**,agent de

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

ingrosare(catagenan),stabilizatori(difosfati,trifosfati,polifosfat de sodiu,guma guar,mono si digliceride ale acizilor grasi),potentiator de aroma(monoglutamat de sodiu),antioxidant(eritobrat de sodiu),usturoi,piper,dextroza,aroma.Poate contine urme de **oua,lapte,telina,mustar si susan.**], *Cartofi pai preprajiti (70g) [Cartofi,ulei de palmier], ***Chifla pentru hamburger cu susan** (60g) [Faina de **grau**,apa,zahar,seminte de **susan** 2%,ulei vegetal de floarea soarelui,drojdie,sare iodată,emulsifiant:esteri ai acizilor mono-si diacetiltartric cu mono-si digliceridele acizilor grasi,antioxidant:acid ascorbic,enzime.], Sos maioneza Aro (20g) [Apa, ulei vegetal de floarea soarelui, amidon modificat din porumb, mustar(apa,, faina de mustar, sare iodată, acidifiant(acid acetic), faina de grau, agent de ingrosare(guma guar), condimente, indulcitor(zaharina), colorant(betacaroten), otet din vin, zahar, sare iodată, agenti de ingrosare(guma guar, octenil succinat de amidon si sodiu), praf de ou, consevant(sorbat de potasiu), acidifiant(acid citric), antioxidanti(butilhidroxianisol, calciu disodic EDTA), colorant(betacaroten); **Alergeni: Mustar, gluten, ou**], Aro Ketchup dulce (20g) [apa, zahar, pasta de tomate, amidon modificat din porumb, otet din alcool, sare iodată, stabilizator(guma de xantan), aroma de ketchup, conservanti(benzoat de sodiu, sorbat de potasiu)], Salata verde (10g), Rosii (10g), Ceapa (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 542.29 kcal / 2268.98 kJ; Grasimi: 21.22g; Acizi grasi saturati: 5.61g; Glucide: 62.58g; Zaharuri: 10.99g; Proteine: 23g; Sare: 2.74g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 180.76 kcal / 756.32 kJ; Grasimi: 7.07g; Acizi grasi saturati: 1.87g; Glucide: 20.86g; Zaharuri: 3.66g; Proteine: 7.66g; Sare: 0.91g

Chesseburger de pui (300g)

26 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Hamburger de pui (300g) [***Snitel pui pentru burger** (90g) [Piept de pui(50%),pane(faina de **grau**,sare,condimente,drojdie,apa),piele de pui(13%),ulei vegetal de floarea soarelui,apa,amidon din cartofi,faina de **grau**,sare,agent de afanare(carbonat de amoniu),proteina vegetala din **soia**,agent de ingrosare(catagenan),stabilizatori(difosfati,trifosfati,polifosfat de sodiu,guma guar,mono si digliceride ale acizilor grasi),potentiator de aroma(monoglutamat de sodiu),antioxidant(eritobrat de sodiu),usturoi,piper,dextroza,aroma.Poate contine urme de **oua,lapte,telina,mustar si susan.**], *Cartofi pai preprajiti (70g) [Cartofi,ulei de palmier], ***Chifla pentru hamburger cu susan** (60g) [Faina de **grau**,apa,zahar,seminte de **susan** 2%,ulei vegetal de floarea soarelui,drojdie,sare iodată,emulsifiant:esteri ai acizilor mono-si diacetiltartric cu mono-si digliceridele acizilor grasi,antioxidant:acid ascorbic,enzime.], Sos maioneza Aro (20g) [Apa, ulei vegetal de floarea soarelui, amidon modificat din porumb, mustar(apa,, faina de mustar, sare iodată, acidifiant(acid acetic), faina de grau, agent de ingrosare(guma guar), condimente, indulcitor(zaharina), colorant(betacaroten), otet din vin, zahar, sare iodată, agenti de ingrosare(guma guar, octenil succinat de amidon si sodiu), praf de ou, consevant(sorbat de potasiu), acidifiant(acid citric), antioxidanti(butilhidroxianisol, calciu disodic EDTA), colorant(betacaroten); **Alergeni: Mustar, gluten, ou**], Aro Ketchup dulce (20g) [apa, zahar, pasta de tomate, amidon modificat din porumb, otet din alcool, sare iodată, stabilizator(guma de xantan), aroma de ketchup, conservanti(benzoat de sodiu, sorbat de potasiu)], Salata verde (10g), Rosii (10g), Ceapa (10g)], Hochland branza topita cheddar (10g) [Branza Cedar 50%, lapte degresat reconstituit, lapte praf degresat, unt, sare; **Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)**], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate**

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

(inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 566.4 kcal / 2369.81 kJ; Grasimi: 23.02g; Acizi grasi saturati: 6.81g; Glucide: 63.06g; Zaharuri: 11.47g; Proteine: 24.5g; Sare: 3.04g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 188.8 kcal / 789.93 kJ; Grasimi: 7.67g; Acizi grasi saturati: 2.27g; Glucide: 21.02g; Zaharuri: 3.82g; Proteine: 8.16g; Sare: 1.01g

Greek burger de pui (300g)

26 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Snitel pui pentru burger** (90g) [Piept de pui(50%),pane(faina de **grau**,sare,condimente,drojdie,apa),piele de pui(13%),ulei vegetal de floarea soarelui,apa,amidon din cartofi,faina de **grau**,sare,agent de afanare(carbonat de amoniu),proteina vegetala din **soia**,agent de ingrosare(catagenan),stabilizatori(difosfati,trifosfati,polifosfat de sodiu,guma guar,mono si digliceride ale acizilor grasi),potentiator de aroma(monoglutamat de sodiu),antioxidant(eritobrat de sodiu),usturoi,piper,dextroza,aroma.Poate contine urme de **oua,lapte,telina,mustar si susan**.], Sos tzatiki (80g) [Castraveti (24g), **Specialitate iurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g)], *Cartofi pai preprajiti (70g) [Cartofi,ulei de palmier], ***Chifla pentru hamburger cu susan** (60g) [Faina de **grau**,apa,zahar,seminte de **susan** 2%,ulei vegetal de floarea soarelui,drojdie,sare iodata,emulsifiant:esteri ai acizilor mono-si diacetiltartric cu mono-si digliceridele acizilor grasi,antioxidant:acid ascorbic,enzime.], Ceapa (10g), Rosii (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 540.34 kcal / 2260.81 kJ; Grasimi: 21.44g; Acizi grasi saturati: 7.86g; Glucide: 60.9g; Zaharuri: 10.13g; Proteine: 23.93g; Sare: 1.95g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 180.11 kcal / 753.6 kJ; Grasimi: 7.14g; Acizi grasi saturati: 2.62g; Glucide: 20.3g; Zaharuri: 3.37g; Proteine: 7.97g; Sare: 0.65g

Chilli burger de pui (300g)

26 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

***Snitel pui pentru burger** (90g) [Piept de pui(50%),pane(faina de **grau**,sare,condimente,drojdie,apa),piele de pui(13%),ulei vegetal de floarea soarelui,apa,amidon din cartofi,faina de **grau**,sare,agent de afanare(carbonat de amoniu),proteina vegetala din **soia**,agent de ingrosare(catagenan),stabilizatori(difosfati,trifosfati,polifosfat de sodiu,guma guar,mono si

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

digliceride ale acizilor grasi),potentiator de aroma(monoglutamat de sodiu),antioxidant(eritobrat de sodiu),usturoi,piper,dextroza,aroma.Poate contine urme de **oua,lapte,telina,mustar si susan.**], *Cartofi pai preprajiti (70g) [Cartofi,ulei de palmier], ***Chifla pentru hamburger cu susan** (60g) [Faina de **grau**,apa,zahar,seminte de **susan** 2%,ulei vegetal de floarea soarelui,drojdie,sare iodata,emulsifiant:esteri ai acizilor mono-si diacetiltartric cu mono-si digliceridele acizilor grasi,antioxidant:acid ascorbic,enzime.], Sweet chilli sauce - Tao Tao (40g), Ceapa (10g), Rosii (10g), Salata verde (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 568.7 kcal / 2379.44 kJ; Grasimi: 17.58g; Acizi grasi saturati: 5.23g; Glucide: 77.5g; Zaharuri: 26.63g; Proteine: 22.84g; Sare: 3.38g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 189.56 kcal / 793.14 kJ; Grasimi: 5.86g; Acizi grasi saturati: 1.74g; Glucide: 25.83g; Zaharuri: 8.87g; Proteine: 7.61g; Sare: 1.12g

Preparate

Sos tzatiki (80g)

3 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti (24g), **Specialitate iaurt** (24g) [**lapte** de vaca degresat 88%,grasimi vegetale 10%,proteine 0.5%,cultura de **iaurt** 0,1%,stabilizator,amidon modificat (1%),gelatina 0.5%,substanta conservanta:sorbat de potasiu], Usturoi (1.6g), Aro ulei din turte de masline (1.6g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 48.44 kcal / 202.7 kJ; Grasimi: 3.9g; Acizi grasi saturati: 2.62g; Glucide: 2.35g; Zaharuri: 1.37g; Proteine: 1.21g; Sare: 0.04g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 60.56 kcal / 253.38 kJ; Grasimi: 4.87g; Acizi grasi saturati: 3.28g; Glucide: 2.94g; Zaharuri: 1.72g; Proteine: 1.52g; Sare: 0.06g

* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni