

Golden Blitz

APERITIVE

CREMA DE BRANZA CU LAMIE SI FISRIC (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crema de branza Philadelphia Original: 60 g (Contine: **Lapte**), Paine ciabatta: 60 g (Contine: **Gluten**), Ricotta Galbani: 60 g (Contine: **Lapte**), Ulei Spornic: 20 g , Grana Padano: 20 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola dulce dop: 15 g , Fistic copt: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Ceapa verde: 5 g , Patrunjel verde: 5 g , Ulei masline Minerva: 5 g , Coaja de lamaie: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 578.93 KCal /2422.25 Kj , Grasimi: 43.11 g, Acizi grasi saturati: 10.77 g, Glucide: 28.37 g, Zaharuri: 2.17 g, Proteine: 19.05 g, Sare: 0.82 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 289.47 KCal /1211.13 Kj , Grasimi: 21.56 g, Acizi grasi saturati: 5.39 g, Glucide: 14.19 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 9.53 g, Sare: 0.41 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

ZACUSCA (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci conserva: 75 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Ardei copti: 75 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Paine ciabatta: 60 g (Contine: **Gluten**), Ulei Spornic: 30 g , Mustar de masa La Minut: 20 g (Contine: **Mustar**), Miere Poliflora: 20 g , Piper negru: 2 g , Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 370.62 KCal /1550.66 Kj , Grasimi: 20.56 g, Acizi grasi saturati: 2.94 g, Glucide: 39.44 g, Zaharuri: 3.39 g, Proteine: 5.45 g, Sare: 2.44 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 185.31 KCal /775.33 Kj , Grasimi: 10.28 g, Acizi grasi saturati: 1.47 g, Glucide: 19.72 g, Zaharuri: 1.69 g, Proteine: 2.73 g, Sare: 1.22 g

Alergeni: Gluten, Mustar

CREMA DE VINETE CU SALSĂ DE ROSII (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete congelate: 100 g , Ciabatta: 60 g (Contine: **Gluten**), Rosii cherry: 40 g , Ceapa: 40 g , Crema branza natural Philadelphia: 25 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 20 g , Ulei Spornic: 20 g , Promodori secchi: 15 g , Seminte de pin: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Maioneza Hellmanns 's: 10 g , Piper negru: 2 g , Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 367.35 KCal /1537.01 Kj , Grasimi: 24.37 g, Acizi grasi saturati: 2.02 g, Glucide: 30.89 g, Zaharuri: 4.18 g, Proteine: 7.23 g, Sare: 1.81 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 183.68 KCal /768.5 Kj , Grasimi: 12.18 g, Acizi grasi saturati: 1.01 g, Glucide: 15.44 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 3.62 g, Sare: 0.9 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

SALLATA DE AVOCADO CU BRANZA FETA (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Avocado congelat Carrefour*: 150 g , Ciabatta: 60 g (Contine: **Gluten**), Rosii cherry: 50 g , Ceapa rosie: 40 g , Suc natural de lamaie: 20 g , Promodori secchi: 20 g , Ulei Spornic: 10 g , Feta: 10 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 5 g , Ulei masline extra virgin: 5 g , Măsline Kalamata: 5 g , Ardei iute: 2 g , Piper negru: 2 g , Sare de mare: 2 g , Marar: 2 g , Otet 400ml: 2 g (Otet.)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 395.55 KCal /1654.99 Kj , Grasimi: 27.81 g, Acizi grasi saturati: 18.15 g, Glucide: 28.33 g, Zaharuri: 6.61 g, Proteine: 5.96 g, Sare: 1.74 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 197.78 KCal /827.5 Kj , Grasimi: 13.9 g, Acizi grasi saturati: 9.08 g, Glucide: 14.16 g, Zaharuri: 3.31 g, Proteine: 2.98 g, Sare: 0.87 g

Alergeni: Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

ICRE DE STIUCA CU SPUMA DE OU (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciabatta: 60 g , Ou fiert: 60 g (Contine: **Oua**), Icre stiuca: 30 g (Contine: **Peste**), Castraveti: 30 g , Suc natural de lamaie: 20 g , Maioneza hellmans: 15 g , Lime: 10 g , Philadelphia Original: 10 g (Contine: **Lapte**), Pesmet panko biomarket: 2 g , Patrunjel verde: 2 g , Ceapa verde: 2 g , Marar: 2 g , Piper negru: 2 g , Sare de mare: 2 g , Pesmet Panko: 1 g (Contine: **Gluten**), Grana Padano: 1 g (Contine: **Lapte**), Măsline Kalamata: 1 g , Rozmarin uscat: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 320.04 KCal /1339.03 Kj , Grasimi: 14.03 g, Acizi grasi saturati: 3.45 g, Glucide: 30.78 g, Zaharuri: 2.36 g, Proteine: 15.33 g, Sare: 2.55 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 160.02 KCal /669.52 Kj , Grasimi: 7.01 g, Acizi grasi saturati: 1.72 g, Glucide: 15.39 g, Zaharuri: 1.18 g, Proteine: 7.66 g, Sare: 1.28 g

Alergeni: Oua, Peste, Lapte, Gluten

TARTAR DE SOMON (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon congelat*: 120 g (Contine: **Peste**), Ciabatta: 60 g , Ceapa: 40 g , Unt 82% 365: 30 g (Contine: **Lapte**), Ceapa verde: 10 g , Ulei masline extra virgin: 10 g , Capere conservate: 10 g , Piper negru: 2 g , Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 782.54 KCal /3274.12 Kj , Grasimi: 53.36 g, Acizi grasi saturati: 3.63 g, Glucide: 39.44 g, Zaharuri: 3.51 g, Proteine: 38.45 g, Sare: 3.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 260.85 KCal /1091.37 Kj , Grasimi: 17.79 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 13.15 g, Zaharuri: 1.17 g, Proteine: 12.82 g, Sare: 1.15 g

Alergeni: Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

PLATOU GOLDEN BLITZ (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gorgonzola dulce dop: 60 g (Contine: **Lapte**), Grana Padano: 60 g (Contine: **Lapte**), Promodori secchi: 50 g , Ciabatta*: 50 g (Contine: **Gluten**), Coppa : 40 g (Carne de porc, sare, dextroză, antioxidant: ascorbat de sodiu, condimente și plante aromatice, conservanți: nitrat de potasiu, nitrit de sodiu, arome.) (Conservanti, stabilizatori: E252 - Nitrat de potasiu, E250 - Nitrit de sodiu), Smochine uscate: 20 g , Rosii cherry: 20 g , Prosciutto crudo: 20 g (carne de porc,sare) (Conservanti: E252 - Nitrat de potasiu, E250 - Nitrit de sodiu, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), Zahar: 10 g , Dulceata de ardei iute Bunatati de Topoloveni: 10 g , Ulei masline extra virgin: 5 g , Ricotta : 5 g (Zer (din lapte de vacă), cremă de brânză (din lapte de vacă).), Pecorino: 2 g (Contine: **Lapte**), Fistic : 1 g (Fistic în coajă, sare (1,2%)., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Arahide**), Coaja de lamaie: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1037.55 KCal /4341.15 Kj , Grasimi: 59.08 g, Acizi grasi saturati: 24.61 g, Glucide: 65.89 g, Zaharuri: 16.96 g, Proteine: 56.41 g, Sare: 5.22 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 296.44 KCal /1240.33 Kj , Grasimi: 16.88 g, Acizi grasi saturati: 7.03 g, Glucide: 18.83 g, Zaharuri: 4.85 g, Proteine: 16.12 g, Sare: 1.49 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Arahide

**provenit din produse congelate*

ICRE DE STIUCA NATUR CU SPUMA DE OU (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciabatta: 60 g (Contine: **Gluten**), Ou crud: 60 g (Contine: **Oua**), Icre de stiuca: 30 g (Contine: **Peste**), Castravete: 30 g , Lamaie: 30 g , Ulei Spornic: 10 g , Philadelphia Original: 10 g (Contine: **Lapte**), Maioneza Hellmans: 8 g (ulei vegetal de rapita, apa, oua, otet, galbenus de ou , zahar, sare, sus concentrat de lamaie, antioxidant - calciu, disodiu etilendiamina, aroma, extract de paprika , Contine: **Oua**) (Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Pesmet Panko: 5 g (Contine: **Gluten**), Patrunjel verde: 5 g , Masline naturale Kalamata: 2 g , Ceapa verde: 2 g , Grana Padano: 1 g , Marar: 1 g , Piper negru: 0.5 g , Rozmarin : 0.2 g (Fire de rozmarin.), Sare de mare: 0.2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 446.13 KCal /1866.59 Kj , Grasimi: 22.39 g, Acizi grasi saturati: 4.45 g, Glucide: 28.76 g, Zaharuri: 2.31 g, Proteine: 18.67 g, Sare: 1.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 223.06 KCal /933.3 Kj , Grasimi: 11.19 g, Acizi grasi saturati: 2.22 g, Glucide: 14.38 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 9.33 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: Gluten, Oua, Peste, Lapte

PASTE/RISOTTO

SPAGHETTI CU FRUCTE DE MARE (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spaghete fierte: 200 g , Sos de rosii: 100 g , Midii fierte: 100 g (Contine: **Peste**), Baby Calamar: 100 g (Contine: **Peste, Moluste**), Creveti cruzi: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Ulei masline extra virgin: 20 g , Unt 82% 365: 20 g (Contine: **Lapte**), CONCENTRAT DE LANGUSTINE: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Usturoi: 10 g , Piper negru: 2 g , Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 560.18 KCal /2343.77 Kj , Grasimi: 24.5 g, Acizi grasi saturati: 1.58 g, Glucide: 46.81 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 35.9 g, Sare: 2.59 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 140.04 KCal /585.94 Kj , Grasimi: 6.13 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 11.7 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 8.97 g, Sare: 0.65 g

Alergeni: Peste, Moluste, Crustacee, Lapte

TAGLIATELLE PORCINI (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

TAGLIATELLI FIERTE 200G*: 200 g (Contine: **Gluten, Oua**), Bunătățile naturii - hribi congelați*: 100 g , Grana Padano Zanetti: 30 g (Contine: **Lapte**), Unt 82% 365: 30 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline extra virgin: 20 g , Patrunjel verde: 10 g , Usturoi: 10 g , Piper negru: 2 g , Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1040.2 KCal /4352.19 Kj , Grasimi: 54.58 g, Acizi grasi saturati: 8.75 g, Glucide: 74.37 g, Zaharuri: 3.13 g, Proteine: 24.2 g, Sare: 3.43 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 260.05 KCal /1088.05 Kj , Grasimi: 13.65 g, Acizi grasi saturati: 2.19 g, Glucide: 18.59 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 6.05 g, Sare: 0.86 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

**provenit din produse congelate*

SPAGHETTI CARBONARA (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spaghete fierte*: 200 g (Contine: **Gluten**), Guanciale: 80 g (Conservanti: E200 - Acid sorbic, E250 - Nitrit de sodiu), Ou crud: 60 g (Contine: **Oua**), Grana Padano: 35 g (Contine: **Lapte**), Pancetta Affumicata: 10 g (Conservanti: E200 - Acid sorbic, E250 - Nitrit de sodiu), Pecorino: 10 g (Contine: **Lapte**), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1133.82 KCal /4743.84 Kj , Grasimi: 77.75 g, Acizi grasi saturati: 29.07 g, Glucide: 63.85 g, Zaharuri: 0.33 g, Proteine: 42.93 g, Sare: 1.85 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 283.45 KCal /1185.96 Kj , Grasimi: 19.44 g, Acizi grasi saturati: 7.27 g, Glucide: 15.96 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 10.73 g, Sare: 0.46 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

**provenit din produse congelate*

PENNE AL POMODORO (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

PENNE FIERTE 200G*: 200 g (Contine: **Oua, Gluten**), Sos de rosii - Divella: 100 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Grana Padano: 30 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 30 g , Ulei masline

extra virgin: 20 g , Unt 82% 365: 20 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 10 g , Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 794.94 KCal /3325.99 Kj , Grasimi: 45.28 g, Acizi grasi saturati: 8.55 g, Glucide: 69.76 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 24.74 g, Sare: 3.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 198.73 KCal /831.5 Kj , Grasimi: 11.32 g, Acizi grasi saturati: 2.14 g, Glucide: 17.44 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 6.18 g, Sare: 0.91 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

PENNE AMATRICIANA (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

PENNE FIERTE 200G*: 200 g (Contine: **Oua, Gluten**), Sos de rosii - Divella: 100 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Pancetta Affumicata: 80 g (Conservanti: E200 - Acid sorbic, E250 - Nitrit de sodiu), Grana Padano: 30 g (Contine: **Lapte**), Unt 82% 365: 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline extra virgin: 10 g , Usturoi: 10 g , Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 817.75 KCal /3421.44 Kj , Grasimi: 47.37 g, Acizi grasi saturati: 12.02 g, Glucide: 62.53 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 33.52 g, Sare: 2.92 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.44 KCal /855.36 Kj , Grasimi: 11.84 g, Acizi grasi saturati: 3.01 g, Glucide: 15.63 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 8.38 g, Sare: 0.73 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

TAGLIATELLE QUATRO FORMAGI (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

TAGLIATELLI FIERTE 200G*: 200 g (Contine: **Gluten, Oua**), Smantana de gatit Melina: 100 g (Contine: **Lapte**), Pecorino: 30 g (Contine: **Lapte**), Grana Padano: 30 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola dulce dop: 30 g (Contine: **Lapte**), Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 808.95 KCal /3384.6 Kj , Grasimi: 39.15 g, Acizi grasi saturati: 23.25 g, Glucide: 70.06 g, Zaharuri: 1.51 g, Proteine: 41.23 g, Sare: 5.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 202.24 KCal /846.15 Kj , Grasimi: 9.79 g, Acizi grasi saturati: 5.81 g, Glucide: 17.52 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 10.31 g, Sare: 1.33 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

**provenit din produse congelate*

SPAGHETTI AOP (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spaghete fierte*: 200 g (Contine: **Gluten**), Ulei de măsline extra virgin: 30 g , Unt 82% 365: 20 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 20 g , Patrunjel verde: 20 g , Usturoi: 20 g , Sare de mare: 2 g , Peperoncini tipo lombardi: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 964.68 KCal /4036.17 Kj , Grasimi: 58.28 g, Acizi grasi saturati: 5.41 g, Glucide: 91.74 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 17.62 g, Sare: 2.59 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 241.17 KCal /1009.04 Kj , Grasimi: 14.57 g, Acizi grasi saturati: 1.35 g, Glucide: 22.93 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 4.4 g, Sare: 0.65 g

Alergeni: Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

RISOTTO PORCINI SI TRUFE` (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez fiert*: 200 g , Bunătățile naturii - hribi congelați*: 150 g , Vin alb sec: 50 g , Unt 82% : 50 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei masline extra virgin: 30 g , Grana Padano: 30 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 30 g , Patrunjel verde: 10 g , Usturoi: 10 g , Crema de trufe: 10 g , Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 946.92 KCal /3961.89 Kj , Grasimi: 56.58 g, Acizi grasi saturati: 27.4 g, Glucide: 51.57 g, Zaharuri: 2.79 g, Proteine: 13.84 g, Sare: 1.75 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 236.73 KCal /990.47 Kj , Grasimi: 14.14 g, Acizi grasi saturati: 6.85 g, Glucide: 12.89 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 3.46 g, Sare: 0.44 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

RISOTTO FRUCTE DE MARE (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez fiert*: 200 g , Sos de rosii - Divella: 100 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Midii fierte*: 100 g (Contine: **Peste**), Baby Calamar*: 100 g (Contine: **Peste, Moluste**), Creveti cruzi*: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Vin alb sec: 50 g , Unt 82% : 50 g (unt, Contine: **Lapte**), Ceapa*: 30 g , Ulei masline extra virgin: 30 g , CONCENTRAT DE LANGUSTINE: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Usturoi: 10 g , Ceapa verde: 2 g , Sare de mare: 2 g , Piper: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 619.82 KCal /2593.32 Kj , Grasimi: 37.38 g, Acizi grasi saturati: 16.84 g, Glucide: 37.27 g, Zaharuri: 1.03 g, Proteine: 28.9 g, Sare: 2.36 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 154.95 KCal /648.33 Kj , Grasimi: 9.34 g, Acizi grasi saturati: 4.21 g, Glucide: 9.32 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 7.23 g, Sare: 0.59 g

Alergeni: Peste, Moluste, Crustacee, Lapte

**provenit din produse congelate*

RISOTTO QUATRO FORMAGI (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez fiert*: 200 g , Smantana pentru gatit 20% Pilos (Lidl): 30 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 30 g , Pecorino: 30 g (Contine: **Lapte**), Grana Padano: 30 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola dulce dop: 30 g (Contine: **Lapte**), Sare de mare: 20 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 717.06 KCal /3000.16 Kj , Grasimi: 34.39 g, Acizi grasi saturati: 22.49 g, Glucide: 66.03 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 33.39 g, Sare: 23.92 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 179.27 KCal /750.04 Kj , Grasimi: 8.6 g, Acizi grasi saturati: 5.62 g, Glucide: 16.51 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 8.35 g, Sare: 5.98 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

SALATE

SALATA CAESAR CU CURCAN (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata iceberg: 200 g , Piept de curcan *: 150 g (Piept de curcan, amidon de cartof, stafilizator, sare, aromă de carne.), Sos Caesar: 100 g (Contine: **Lapte, Mustar, Oua, Peste**), Grana Padano: 30 g (Contine: **Lapte**), Crutoane : 30 g (Făină albă de grâu, făină integrală de grâu, făină de secară, făină de

graham, lapte praf, unt, zahăr brut, ulei de măsline, maia, apă, drojdie proaspătă, sare de mare iodată.,
Contine: **Gluten, Lapte, Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Seminte de susan**),
Pancetta Affumicata: 30 g (Conservanti: E200 - Acid sorbic, E250 - Nitrit de sodiu), Suc de lamaie
natural, fara zahar: 10 g , Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 702.73 KCal /2940.19 Kj , Grasimi: 54.36 g, Acizi grasi saturati: 11.6 g, Glucide:
24.75 g, Zaharuri: 3.1 g, Proteine: 31.07 g, Sare: 5.37 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 175.68 KCal /735.05 Kj , Grasimi: 13.59 g, Acizi grasi saturati: 2.9 g, Glucide: 6.19
g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 7.77 g, Sare: 1.34 g

Alergeni: Lapte, Mustar, Oua, Peste, Gluten, Seminte de susan

Poate contine urme de: Gluten, Lapte, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

SALATA CAESAR CU TON (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata iceberg: 200 g , Sos Caesar: 100 g (Contine: **Oua, Lapte, Mustar, Peste**), Ton conserva: 80 g
(Contine: **Peste**), Grana Padano: 30 g (Contine: **Lapte**), Crutoane : 30 g (Făină albă de grâu, făină
integrală de grâu, făină de seară, făină de graham, lapte praf, unt, zahăr brut, ulei de măsline, maia, apă,
drojdie proaspătă, sare de mare iodată., Contine: **Gluten, Seminte de susan, Lapte**, Poate contine urme
de: **Gluten, Lapte, Seminte de susan**), Promodori secchi: 30 g , Capere : 20 g (Capere, apă, oțet, sare.),
Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 720.27 KCal /3013.6 Kj , Grasimi: 53.49 g, Acizi grasi saturati: 11.46 g, Glucide:
29.48 g, Zaharuri: 3.49 g, Proteine: 30.97 g, Sare: 5.19 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 180.07 KCal /753.4 Kj , Grasimi: 13.37 g, Acizi grasi saturati: 2.87 g, Glucide: 7.37
g, Zaharuri: 0.87 g, Proteine: 7.74 g, Sare: 1.3 g

Alergeni: Oua, Lapte, Mustar, Peste, Gluten, Seminte de susan

Poate contine urme de: Gluten, Lapte, Seminte de susan

SALATA CAESAR CU CREVETI (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata iceberg: 200 g , Creveti cruzi*: 150 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Sos Caesar: 100 g (Contine:
Lapte, Peste, Mustar, Oua), Grana Padano: 30 g (Contine: **Lapte**), Crutoane : 30 g (Făină albă de grâu,
făină integrală de grâu, făină de seară, făină de graham, lapte praf, unt, zahăr brut, ulei de măsline, maia,
apă, drojdie proaspătă, sare de mare iodată., Contine: **Gluten, Lapte, Soia**, Poate contine urme de:

Gluten, Lapte, Seminte de susan), Pancetta Affumicata: 30 g (Conservanti: E200 - Acid sorbic, E250 - Nitrit de sodiu), Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 709.24 KCal /2967.46 Kj , Grasimi: 51.32 g, Acizi grasi saturati: 11.6 g, Glucide: 22.47 g, Zaharuri: 2.01 g, Proteine: 39 g, Sare: 2.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 177.31 KCal /741.86 Kj , Grasimi: 12.83 g, Acizi grasi saturati: 2.9 g, Glucide: 5.62 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 9.75 g, Sare: 0.69 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Lapte, Mustar, Oua, Gluten, Soia

Poate contine urme de: Gluten, Lapte, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

SALATA BRANZA DE CAPRA (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixt salata: 100 g , Rosii cherry: 50 g , Smochine uscate: 50 g , Brânză de capră La Colline: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei Spornic: 30 g , Mix seminte: 30 g (Contine: **Seminte de susan**), Curmale Auchan: 30 g , Miere polifloră : 10 g (Miere polifloră.), Mustar maille: 10 g (Contine: **Mustar**), Ulei de măsline extra virgin: 5 g , Pesmet Panko: 2 g (Contine: **Gluten**), Grana Padano: 1 g (Contine: **Lapte**), Masline naturale Kalamata: 1 g , Rozmarin uscat: 0.2 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 936.62 KCal /3918.82 Kj , Grasimi: 56.34 g, Acizi grasi saturati: 12.37 g, Glucide: 68.09 g, Zaharuri: 20.19 g, Proteine: 21.84 g, Sare: 1.57 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 267.61 KCal /1119.66 Kj , Grasimi: 16.1 g, Acizi grasi saturati: 3.53 g, Glucide: 19.45 g, Zaharuri: 5.77 g, Proteine: 6.24 g, Sare: 0.45 g

Alergeni: Lapte, Seminte de susan, Mustar, Gluten

SALATA DE VITA (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Baveta de vita*: 150 g , Rucola : 100 g (Frunze de rucola.), Rosii cherry: 80 g , Ulei Spornic: 30 g , Grana Padano: 30 g , Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Miere polifloră : 10 g (Miere polifloră.), Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 656.17 KCal /2745.39 Kj , Grasimi: 47.84 g, Acizi grasi saturati: 8.01 g, Glucide: 19.42 g, Zaharuri: 10.94 g, Proteine: 40.5 g, Sare: 2.36 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 164.04 KCal /686.35 Kj , Grasimi: 11.96 g, Acizi grasi saturati: 2 g, Glucide: 4.86 g, Zaharuri: 2.74 g, Proteine: 10.12 g, Sare: 0.59 g

Alergeni: Mustar

**provenit din produse congelate*

PREPARATE SPECIALE

BURGER WAGYU KOBE STYLE (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi cruzi: 250 g , Burger de vita Wagyu congelat*: 125 g , Maioneza hellmans: 100 g (Contine: **Oua**), Chifla burger: 90 g (Contine: **Lapte, Gluten, Seminte de susan**), Rosii: 50 g , Castraveti murati: 30 g , Ceapa: 30 g , Ulei de palmier: 20 g , Pancetta Affumicata: 20 g (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E250 - Nitrit de sodiu), Cedar felii DeSenviş : 20 g (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, colorant: betacaroten., Contine: **Lapte**), Mixt salata: 20 g , Grana Padano: 10 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 10 g , Usturoi: 10 g , Mustar frantuzesc Dijon KANIA: 5 g (Contine: **Mustar**), Crema de trufe: 5 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1030.35 KCal /4310.97 Kj , Grasimi: 79.15 g, Acizi grasi saturati: 20.35 g, Glucide: 39.18 g, Zaharuri: 4.47 g, Proteine: 36.86 g, Sare: 1.84 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 228.97 KCal /957.99 Kj , Grasimi: 17.59 g, Acizi grasi saturati: 4.52 g, Glucide: 8.71 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 8.19 g, Sare: 0.41 g

Alergeni: Oua, Lapte, Gluten, Seminte de susan, Mustar

**provenit din produse congelate*

BURGER BLACK ANGUS (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi cruzi: 250 g , Burger de vita Black Angus*: 250 g , Maioneza hellmans: 100 g , Chifla burger : 90 g (Contine: **Gluten, Lapte, Seminte de susan**), Rosii: 50 g , Ceapa: 30 g , Ulei de palmier: 20 g , Pancetta Affumicata: 20 g (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E200 - Acid sorbic), Cedar felii DeSenviş : 20 g (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, colorant: betacaroten., Contine: **Lapte**), Castraveti murati - Pickled cucumbers - Freshona (Lidl): 20 g , Mixt salata: 20 g , Usturoi: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Dulceata de ardei iute Bunatati de Topoloveni: 10 g , Grana Padano: 10 g (Contine: **Lapte**), Mustar frantuzesc Dijon KANIA: 5 g (Contine: **Mustar**), Sare de mare 500g: 2 g (Sare de mare (nerafinata).), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 927.46 KCal /3880.48 Kj , Grasimi: 65.57 g, Acizi grasi saturati: 11.41 g, Glucide: 36.65 g, Zaharuri: 3.62 g, Proteine: 44.49 g, Sare: 1.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 206.1 KCal /862.33 Kj , Grasimi: 14.57 g, Acizi grasi saturati: 2.54 g, Glucide: 8.14 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 9.89 g, Sare: 0.4 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Seminte de susan, Mustar

**provenit din produse congelate*

COASTE BARBEQUE (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coaste porc intregi - Selgros*: 500 g , Cartofi cruzi: 250 g , SOS BBQ CRUCIALS: 100 g (Contine: **Gluten**) (Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfid de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Maioneza hellmans: 100 g (Contine: **Oua**), Varza alba: 80 g , Morcov crud: 40 g , Mar verde (acru): 30 g , Ulei de palmier: 20 g , Mustar frantuzesc Kamis: 10 g (Contine: **Mustar**), Grana Padano: 10 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Ulei masline extra virgin: 10 g , Cimbru uscat: 5 g , Sare de mare: 2 g , Boia dulce afumată - Cosmin: 2 g , Usturoi praf: 1 g , Ceapa uscata: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 1183.98 KCal /4953.76 Kj , Grasimi: 84.68 g, Acizi grasi saturati: 25.76 g, Glucide: 1106.77 g, Zaharuri: 13.98 g, Proteine: 57.32 g, Sare: 15.34 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 197.33 KCal /825.63 Kj , Grasimi: 14.11 g, Acizi grasi saturati: 4.29 g, Glucide: 184.46 g, Zaharuri: 2.33 g, Proteine: 9.55 g, Sare: 2.56 g

Alergeni: Gluten, Oua, Mustar, Lapte

**provenit din produse congelate*

PIEPT DE RATA CU PIURE DE TELINA CU TRUFE (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de rata*: 300 g , Piure de țelină *: 150 g (Țelină 100%., Contine: **Telina**), Suc 100% portocale - Purissima: 50 g , Vin rosu sec: 50 g , Unt 82% : 30 g (unt, Contine: **Lapte**), Lichior: 10 g , Crema de trufe: 10 g , MONIN GRANNY SMITH: 5 g (Coloranti artificiali: E133 - Albastru brilliant FCF, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Ceapa: 5 g , Cartofi cruzi: 5 g , Zahar: 5 g , Sos de soia: 2 g (Contine: **Soia**), Sare de mare: 2 g , AGAR AGAR: 1 g , Piper negru: 0.5 g , Spirulina: 0.2 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 701.47 KCal /2934.93 Kj , Grasimi: 52.8 g, Acizi grasi saturati: 21.31 g, Glucide: 15.79 g, Zaharuri: 8.25 g, Proteine: 34.6 g, Sare: 1.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 175.37 KCal /733.73 Kj , Grasimi: 13.2 g, Acizi grasi saturati: 5.33 g, Glucide: 3.95 g, Zaharuri: 2.06 g, Proteine: 8.65 g, Sare: 0.44 g

Alergeni: Telina, Lapte, Soia

**provenit din produse congelate*

BAVET DE VITEL IN SOS DE VIN (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Baveta de vita*: 250 g , Piure de cartofi: 200 g , Vin rosu sec: 50 g , Castraveti Murati: 40 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Crema de trufe: 10 g , Grana Padano: 10 g , Zahar: 5 g , Cartofi cruzi: 5 g , Ceapa: 5 g , Sare de mare: 2 g , Sos de soia: 2 g (Contine: **Soia**), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 551.05 KCal /2305.55 Kj , Grasimi: 32.05 g, Acizi grasi saturati: 10.14 g, Glucide: 30.17 g, Zaharuri: 5.57 g, Proteine: 36.87 g, Sare: 1.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.76 KCal /576.39 Kj , Grasimi: 8.01 g, Acizi grasi saturati: 2.54 g, Glucide: 7.54 g, Zaharuri: 1.39 g, Proteine: 9.22 g, Sare: 0.48 g

Alergeni: Lapte, Soia

**provenit din produse congelate*

CURCAN CU SPNAC SI SOS QUATRO FORMAGI (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spanac congelat*: 200 g , Piept de curcan*: 200 g , Smantana pentru gatit 20% Pilos (Lidl): 50 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 30 g , Unt 82% : 30 g (unt, Contine: **Lapte**), Promodori secchi: 20 g , Pecorino: 10 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola dulce dop: 10 g (Contine: **Lapte**), Grana Padano: 10 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 10 g , Mustar maille: 2 g (Contine: **Mustar**), Pesmet Panko : 2 g (Făină de grâu, zahăr, sare, drojdie., Contine: **Gluten**), Masline naturale Kalamata: 2 g , Sare de mare: 2 g , Ghimbir: 2 g , Rozmarin : 0.5 g (Fire de rozmarin.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 573.98 KCal /2401.48 Kj , Grasimi: 36.19 g, Acizi grasi saturati: 22.41 g, Glucide: 18.67 g, Zaharuri: 6.67 g, Proteine: 43.86 g, Sare: 5.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 143.49 KCal /600.37 Kj , Grasimi: 9.05 g, Acizi grasi saturati: 5.6 g, Glucide: 4.67 g, Zaharuri: 1.67 g, Proteine: 10.97 g, Sare: 1.29 g

Alergeni: Lapte, Mustar, Gluten

**provenit din produse congelate*

SNITEL DE VITA (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Baveta de vita*: 150 g , Varza alba: 80 g , Maioneza hellmans: 60 g (Contine: **Oua**), Oua de gaina: 60 g (Contine: **Oua**), Morcov crud: 40 g , Ulei de palmier: 30 g , Mar verde (acru): 30 g , Faina alba: 30 g (Contine: **Gluten**), Mix seminte: 30 g , Pesmet Panko : 30 g (Făină de grâu, zahăr, sare, drojdie., Contine: **Gluten**), Catraveti in otet 680g: 10 g (Castraveti intregi calitatea I, apa, otet obtinut din zaharuri si corector de aciditate (acid acetic - conform ordinului 232/2003), sare, zahar, condimente: marar, boabe MUSTAR.), Mustar frantuzesc Kamis: 10 g (Contine: **Mustar**), SOS BBQ CRUCIALS: 5 g (Contine: **Gluten**) (Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfite de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 735.46 KCal /3077.16 Kj , Grasimi: 53.74 g, Acizi grasi saturati: 11.77 g, Glucide: 92.69 g, Zaharuri: 5.02 g, Proteine: 27.56 g, Sare: 1.96 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 245.15 KCal /1025.72 Kj , Grasimi: 17.91 g, Acizi grasi saturati: 3.92 g, Glucide: 30.9 g, Zaharuri: 1.67 g, Proteine: 9.19 g, Sare: 0.65 g

Alergeni: Oua, Gluten, Mustar

**provenit din produse congelate*

SNITEL DE CURCAN (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de curcan*: 150 g , Varza alba: 80 g , Maioneza Hellmans: 60 g (ulei vegetal de rapita, apa, oua, otet, galbenus de ou , zahar, sare, sus concentrat de lamaie, antioxidant - calciu, disodiu etilendiamina, aroma, extract de paprika , Contine: **Oua**) (Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Ou: 60 g (Contine: **Oua**), Morcov crud: 40 g , Ulei de palmier: 30 g (oleina de palmier nehidrogenata, antioxidant 320, agent antispumare E 900a) (Antioxidanti: E320 - Butilhidroxianisol, Emulgatori: E900a - Dimetilpolisiloxan), Mar verde (acru): 30 g , Faina alba: 30 g (Contine: **Gluten**), Mix seminte: 30 g (Contine: **Seminte de susan**), Pesmet Panko: 30 g (Contine: **Gluten**), Castraveți murati : 10 g (Castraveți (90%), apă, oțet de fermentație (2%), zahăr, sare (1.5%), condimente (muștar, piper negru, mărar, foi dafin), conservant (benzoat de sodiu).) (Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu), Mustar frantuzesc Kamis: 10 g (Contine: **Mustar**), SOS BBQ CRUCIALS: 5 g (Contine: **Gluten**) (Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfite de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 910.3 KCal /3808.69 Kj , Grasimi: 50.62 g, Acizi grasi saturati: 11.44 g, Glucide: 79.11 g, Zaharuri: 5.66 g, Proteine: 29.53 g, Sare: 3.75 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 303.43 KCal /1269.56 Kj , Grasimi: 16.87 g, Acizi grasi saturati: 3.81 g, Glucide: 26.37 g, Zaharuri: 1.89 g, Proteine: 9.84 g, Sare: 1.25 g

Alergeni: Oua, Gluten, Seminte de susan, Mustar

**provenit din produse congelate*

SARMALE (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sarmale cu carne de porc : 250 g (Sarmale cu carne de porc 70% [pentru 100g produs finit s-au folosit: 44g carne de porc din UE, 33g varză murată (varză, apă, sare), ceapă, pastă de tomate (concentrat de tomate), orez, sare iodată, piper negru măcinat, cimbru], garnitură de varză călită 30% [varză murată (varză, apă, sare), pastă de tomate (concentrat de tomate), ulei vegetal de floarea soarelui, cimbru, piper negru măcinat].), Malai pentru mamaliga 3 minute 500g: 70 g (100% malai (obtinut prin macinarea porumbului), prefierat.), Ciabatta*: 60 g (Contine: **Gluten**), Smantana 20%: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei Spornic: 20 g , Sos de rosii - Divella: 10 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Ardei iute: 10 g (Conservanti: E200 - Acid sorbic, E250 - Nitrit de sodiu), Pancetta Affumicata: 10 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1058.58 KCal /4429.1 Kj , Grasimi: 57.95 g, Acizi grasi saturati: 3.22 g, Glucide: 103.03 g, Zaharuri: 60.63 g, Proteine: 26.76 g, Sare: 2.32 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 211.72 KCal /885.82 Kj , Grasimi: 11.59 g, Acizi grasi saturati: 0.64 g, Glucide: 20.61 g, Zaharuri: 12.13 g, Proteine: 5.35 g, Sare: 0.46 g

Alergeni: Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

MIEL MEDITERANEAN (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de miel*: 250 g , Dovlecel: 100 g , Ceapa rosie: 100 g , 365 - ardei kapia copt: 60 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Rosii: 50 g , Lamaie: 30 g , Unt 82% : 30 g (unt, Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 20 g , Concentrat de rodii 300ml: 20 g (Apa, suc concentrat de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric.), Ulei masline extra virgin: 20 g , Usturoi: 10 g , Sare de mare: 2 g , Sumac : 1 g (Sumac 90,1%, sare 9,9%), Menta: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 613.47 KCal /2566.73 Kj , Grasimi: 39.07 g, Acizi grasi saturati: 16.61 g, Glucide: 23.05 g, Zaharuri: 12.11 g, Proteine: 44.51 g, Sare: 1.86 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 153.37 KCal /641.68 Kj , Grasimi: 9.77 g, Acizi grasi saturati: 4.15 g, Glucide: 5.76 g, Zaharuri: 3.03 g, Proteine: 11.13 g, Sare: 0.47 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

VANATA COAPTA CU FETA (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete coapte Edenia*: 250 g , Feta oaie si capra: 100 g (Contine: **Lapte**), 365 - ardei kapia copt: 50 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Ulei masline extra virgin: 30 g , Ceapa prajita crocanta: 20 g (Contine: **Gluten**), Patrunjel verde: 10 g , Sos sweet chili: 10 g , Sare de mare: 2 g , Usturoi: 2 g , Oregano: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 462.03 KCal /1933.11 Kj , Grasimi: 38.15 g, Acizi grasi saturati: 15.62 g, Glucide: 14.96 g, Zaharuri: 1.68 g, Proteine: 14.25 g, Sare: 2.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 154.01 KCal /644.37 Kj , Grasimi: 12.72 g, Acizi grasi saturati: 5.21 g, Glucide: 4.99 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 4.75 g, Sare: 0.74 g

Alergeni: Lapte, Gluten

**provenit din produse congelate*

STEAK-URI

CEAFA DE PORC IBERICO (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

CEAFA DE PORC IBERICO: 300 g , Ulei Spornic: 50 g , Mixt salata: 30 g , Ceapa: 20 g , Unt: 20 g , Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Miere polifloră : 5 g (Miere polifloră.), Sare de mare: 2 g , Salvie: 1 g , Rozmarin : 1 g (Fire de rozmarin.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 821.2 KCal /3435.89 Kj , Grasimi: 71.47 g, Acizi grasi saturati: 14.32 g, Glucide: 6.83 g, Zaharuri: 3.23 g, Proteine: 37.07 g, Sare: 1.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 273.73 KCal /1145.3 Kj , Grasimi: 23.82 g, Acizi grasi saturati: 4.77 g, Glucide: 2.28 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 12.36 g, Sare: 0.66 g

Alergeni: Mustar

COASTE DE MIEL NOUA ZEELANDA (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de miel*: 200 g , Ulei Spornic: 50 g , Mixt salata: 30 g , Ceapa: 20 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Miere polifloră : 5 g (Miere polifloră.), Sare de mare: 2 g , Salvie: 1 g , Rozmarin : 1 g (Fire de rozmarin.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 606.23 KCal /2536.45 Kj , Grasimi: 51.48 g, Acizi grasi saturati: 16.64 g, Glucide: 5.88 g, Zaharuri: 2.82 g, Proteine: 30.79 g, Sare: 1.47 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 303.11 KCal /1268.22 Kj , Grasimi: 25.74 g, Acizi grasi saturati: 8.32 g, Glucide: 2.94 g, Zaharuri: 1.41 g, Proteine: 15.4 g, Sare: 0.73 g

Alergeni: Lapte, Mustar

**provenit din produse congelate*

ANTRICOT DE VITA ARGENTINA (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Antricot Vita Argentina - Taste of the World*: 300 g , Ulei Spornic: 50 g , Mixt salata: 30 g , Ceapa: 20 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Miere polifloră : 5 g (Miere polifloră.), Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Sare de mare: 2 g , Salvie: 1 g , Rozmarin : 1 g (Fire de rozmarin.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 746.23 KCal /3122.21 Kj , Grasimi: 60.63 g, Acizi grasi saturati: 19.93 g, Glucide: 6.88 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 43.68 g, Sare: 1.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 248.74 KCal /1040.74 Kj , Grasimi: 20.21 g, Acizi grasi saturati: 6.64 g, Glucide: 2.29 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 14.56 g, Sare: 0.61 g

Alergeni: Lapte, Mustar

**provenit din produse congelate*

MUSCHIULET DE PORC (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschiulet de porc: 200 g , Ulei Spornic: 50 g , Mixt salata: 30 g , Ceapa: 20 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Miere polifloră : 5 g (Miere polifloră.), Sare de mare: 2 g , Salvie: 1 g , Rozmarin : 1 g (Fire de rozmarin.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 514.83 KCal /2154.04 Kj , Grasimi: 41.44 g, Acizi grasi saturati: 11.68 g, Glucide: 6.45 g, Zaharuri: 3.39 g, Proteine: 30 g, Sare: 2.84 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 257.42 KCal /1077.02 Kj , Grasimi: 20.72 g, Acizi grasi saturati: 5.84 g, Glucide: 3.22 g, Zaharuri: 1.69 g, Proteine: 15 g, Sare: 1.42 g

Alergeni: Lapte, Mustar

MUSCHI DE VITA (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi vita*: 200 g , Ulei Spornic: 50 g , Mixt salata: 30 g , Ceapa: 20 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Miere polifloră : 5 g (Miere polifloră.), Sare de mare: 2 g , Salvie: 1 g , Rozmarin : 1 g (Fire de rozmarin.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 490.01 KCal /2050.18 Kj , Grasimi: 39.29 g, Acizi grasi saturati: 11.11 g, Glucide: 6.45 g, Zaharuri: 3.39 g, Proteine: 27.75 g, Sare: 1.54 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 245 KCal /1025.09 Kj , Grasimi: 19.65 g, Acizi grasi saturati: 5.56 g, Glucide: 3.22 g, Zaharuri: 1.69 g, Proteine: 13.87 g, Sare: 0.77 g

Alergeni: Lapte, Mustar

**provenit din produse congelate*

PIEPT DE CURCAN (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de curcan *: 200 g (Piept de curcan, amidon de cartof, stafilizator, sare, aromă de carne.), Ulei Spornic: 50 g , Mixt salata: 30 g , Ceapa: 20 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Miere polifloră : 5 g (Miere polifloră.), Sare de mare: 2 g , Salvie: 1 g , Rozmarin : 1 g (Fire de rozmarin.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 462.93 KCal /1936.87 Kj , Grasimi: 40.99 g, Acizi grasi saturati: 9.42 g, Glucide: 9.27 g, Zaharuri: 3.95 g, Proteine: 16.46 g, Sare: 4.1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 231.46 KCal /968.44 Kj , Grasimi: 20.49 g, Acizi grasi saturati: 4.71 g, Glucide: 4.63 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 8.23 g, Sare: 2.05 g

Alergeni: Lapte, Mustar

**provenit din produse congelate*

ANTRICOT DE VITA SUA (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Antricot de vita*: 300 g , Ulei Spornic: 50 g , Mixt salata: 30 g , Ceapa: 20 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Miere polifloră : 5 g (Miere polifloră.), Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Sare de mare: 2 g , Salvie: 1 g , Rozmarin : 1 g (Fire de rozmarin.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 876.92 KCal /3669.03 Kj , Grasimi: 78.65 g, Acizi grasi saturati: 24.88 g, Glucide: 6.88 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 36.55 g, Sare: 1.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 292.31 KCal /1223.01 Kj , Grasimi: 26.22 g, Acizi grasi saturati: 8.29 g, Glucide: 2.29 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 12.18 g, Sare: 0.54 g

Alergeni: Lapte, Mustar

**provenit din produse congelate*

MUSCHI DE VITA WAGYU (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

MUSCHI DE VITA WAGYU: 300 g , Ulei Spornic: 50 g , Mixt salata: 30 g , Ceapa: 20 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Miere polifloră : 5 g (Miere polifloră.), Sare de mare: 2 g , Salvie: 1 g , Rozmarin : 1 g (Fire de rozmarin.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 904.65 KCal /3785.02 Kj , Grasimi: 71.72 g, Acizi grasi saturati: 26.86 g, Glucide: 6.88 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 39.72 g, Sare: 2.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 301.55 KCal /1261.67 Kj , Grasimi: 23.91 g, Acizi grasi saturati: 8.95 g, Glucide: 2.29 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 13.24 g, Sare: 0.87 g

Alergeni: Lapte, Mustar

MICI TRADITIONALI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne mici amestec vita, porc, oaie: 200 g , Ciabatta*: 60 g (Contine: **Gluten**), Mustar de masa La Minut: 50 g (Contine: **Mustar**)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 575.23 KCal /2406.74 Kj , Grasimi: 41.59 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide: 22.55 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 24.21 g, Sare: 1.15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 287.61 KCal /1203.37 Kj , Grasimi: 20.79 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 11.27 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 12.1 g, Sare: 0.57 g

Alergeni: Gluten, Mustar

**provenit din produse congelate*

MICI BLACK ANGUS (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mici manzat Black Angus: 70 g , Ciabatta*: 60 g (Contine: **Gluten**), Mustar de masa La Minut: 50 g (Contine: **Mustar**)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 120.03 KCal /502.19 Kj , Grasimi: 7.07 g, Acizi grasi saturati: 1.9 g, Glucide: 10.05 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 3.94 g, Sare: 0.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 240.06 KCal /1004.39 Kj , Grasimi: 14.14 g, Acizi grasi saturati: 3.8 g, Glucide: 20.1 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 7.87 g, Sare: 1.96 g

Alergeni: Gluten, Mustar

**provenit din produse congelate*

CARNATI DE PLESCOI (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cârnați de plescoi: 250 g , Ciabatta*: 60 g (Contine: **Gluten**), Mustar de masa La Minut: 50 g (Contine: **Mustar**)

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 794.51 KCal /3324.24 Kj , Grasimi: 34.35 g, Acizi grasi saturati: 14.12 g, Glucide: 24.62 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 55.57 g, Sare: 4.36 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 317.81 KCal /1329.7 Kj , Grasimi: 13.74 g, Acizi grasi saturati: 5.65 g, Glucide: 9.85 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 22.23 g, Sare: 1.74 g

Alergeni: Gluten, Mustar

**provenit din produse congelate*

PESTE SI FRUCTE DE MARE

CREVETI MEDITERANEENI (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti Dayseaday*: 200 g (Contine: **Crustacee**), Vin alb sec: 50 g , Unt 82% : 50 g (unt, Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g , Masline naturale Kalamata: 40 g , Sos de rosii - Divella: 30 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Promodori secchi: 30 g , Smantana de gatit Melina: 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei de masline extravirgin: 20 g , CONCENTRAT DE LANGUSTINE: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Usturoi: 10 g , Rozmarin : 5 g (Fire de rozmarin.), Sare: 2 g , Piper: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 659.54 KCal /2759.53 Kj , Grasimi: 52.48 g, Acizi grasi saturati: 22.71 g, Glucide: 15.29 g, Zaharuri: 2.27 g, Proteine: 27.75 g, Sare: 3.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 188.44 KCal /788.44 Kj , Grasimi: 14.99 g, Acizi grasi saturati: 6.49 g, Glucide: 4.37 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 7.93 g, Sare: 0.91 g

Alergeni: Crustacee, Lapte

**provenit din produse congelate*

TENTACUL DE CARACATITA (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi la cuptor cu usturoi: 150 g (Contine: **Lapte**), Caracatita gatita*: 150 g (Contine: **Moluste, Peste**), Rosii cherry: 50 g , Sos pesto : 30 g (Ulei din seminte de floarea soarelui, busuioc 25%, caju, sare, ulei extravirgin de masline 2%, branza rasa (lapte, sare, cheag), branza pecorino romano dop (lapte de oare, sare, cheag,), muguri de pin, usturoi 0.3%, fibre vegetale, fructoza, corector de aciditate l-acid asorbic., Contine: **Lapte, Fructe cu coaja lemnoasa**), Ulei extra virgin: 20 g , Zahar: 10 g , Unt 82% : 10 g (unt, Contine: **Lapte**), Masline naturale Kalamata: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Rozmarin : 1 g (Fire de rozmarin.)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 715.93 KCal /2995.45 Kj , Grasimi: 43.33 g, Acizi grasi saturati: 6.99 g, Glucide: 39.46 g, Zaharuri: 9.18 g, Proteine: 40.45 g, Sare: 0.67 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.55 KCal /855.84 Kj , Grasimi: 12.38 g, Acizi grasi saturati: 2 g, Glucide: 11.27 g, Zaharuri: 2.62 g, Proteine: 11.56 g, Sare: 0.19 g

Alergeni: Lapte, Moluste, Peste, Fructe cu coaja lemnoasa

**provenit din produse congelate*

SOMON CU OREZ NEGRU (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon congelat*: 200 g (Contine: **Peste**), Orez negru Venere - Gallo: 70 g , Rosii cherry: 50 g , Smantana de gatit Melina: 30 g (Contine: **Lapte**), Ulei Spornic: 20 g , Ulei masline extra virgin: 20 g ,

Gorgonzola dulce dop: 20 g , Ceapa: 20 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Usturoi: 10 g , Faina alba: 5 g (Contine: **Gluten**), Ceapa verde: 2 g , Sare de mare: 2 g , Rozmarin : 1 g (Fire de rozmarin.), Salvie: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1055.45 KCal /4415.97 Kj , Grasimi: 71.63 g, Acizi grasi saturati: 20.7 g, Glucide: 54.23 g, Zaharuri: 3.73 g, Proteine: 51.62 g, Sare: 2.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 263.86 KCal /1103.99 Kj , Grasimi: 17.91 g, Acizi grasi saturati: 5.17 g, Glucide: 13.56 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 12.91 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: Peste, Lapte, Gluten

**provenit din produse congelate*

LUP DE MARE CU PIURE DE LEGUME (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lup de mare (Biban de mare) file *: 150 g (Contine: **Peste**), Morcov crud: 60 g , Telina: 60 g (Contine: **Telina**), Rosii cherry: 50 g , Promodori secchi: 30 g , Sos pesto : 30 g (Ulei din seminte de floarea soarelui, busuioc 25%, caju, sare, ulei extravirgin de masline 2%, branza rasă (lapte, sare, cheag), branza pecorino romano dop (lapte de oare, sare, cheag,), muguri de pin, usturoi 0.3%, fibre vegetale, fructoză, corector de aciditate l-acid asorbic., Contine: **Lapte, Fructe cu coaja lemnoasa**), Ceapa: 30 g , Smantana de gatit Melina: 20 g (Contine: **Lapte**), Pesmet Panko: 20 g (Contine: **Gluten**), Ulei de masline extravirgin: 20 g , Grana Padano: 5 g (Contine: **Lapte**), Sos de soia: 5 g (Contine: **Soia**), Masline naturale Kalamata: 5 g , Unt 82% : 5 g (unt, Contine: **Lapte**), Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g , Rozmarin : 0.5 g (Fire de rozmarin.)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 725.15 KCal /3033.98 Kj , Grasimi: 36.12 g, Acizi grasi saturati: 5.71 g, Glucide: 16.56 g, Zaharuri: 4.65 g, Proteine: 31.12 g, Sare: 3.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 207.18 KCal /866.85 Kj , Grasimi: 10.32 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 4.73 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 8.89 g, Sare: 0.95 g

Alergeni: Peste, Telina, Lapte, Fructe cu coaja lemnoasa, Gluten, Soia

**provenit din produse congelate*

FAGRI CU SALATA DE FENICUL (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi la cuptor cu usturoi: 150 g (Contine: **Lapte**), Dorada*: 150 g (Contine: **Peste**), Fenicul: 50 g , Mar verde (acru): 40 g , Smantana de gatit Melina: 30 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii - Divella: 20 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Ulei masline extra virgin: 20 g , MONIN GRANNY SMITH: 10 g (Coloranti artificiali: E133 - Albastru brilliant FCF, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Ulei

Spornic: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , CONCENTRAT DE LANGUSTINE: 5 g , Suc de lamaie natural, fara zahar: 5 g , Miere polifloră : 5 g (Miere polifloră.), Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Ceapa verde: 2 g , AGAR AGAR: 1 g , Spirulina: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 524.07 KCal /2192.71 Kj , Grasimi: 27.81 g, Acizi grasi saturati: 4.14 g, Glucide: 40.3 g, Zaharuri: 10.66 g, Proteine: 27.47 g, Sare: 1.29 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 131.02 KCal /548.18 Kj , Grasimi: 6.95 g, Acizi grasi saturati: 1.03 g, Glucide: 10.08 g, Zaharuri: 2.66 g, Proteine: 6.87 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Lapte, Peste, Mustar

**provenit din produse congelate*

PLATOU FRUCTE DE MARE (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vin alb sec: 150 g , Calamar baby curăţat 20/40 în glazură de gheaţă, 1kg*: 150 g (Calamar (Cefalopode), apă, sare, antioxidanţi: E330 acid citric, E 331 citrat de sodiu., Contine: **Moluste**) (Agenti sechestranti, antioxidanti, corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Midii fierte*: 150 g (Contine: **Peste**), Creveti Dayseaday*: 150 g (Contine: **Crustacee**), Caracatita gatita*: 150 g (Contine: **Moluste, Peste**), Lamaie: 80 g , Unt 82% : 60 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei masline extra virgin: 30 g , Patrunjel verde: 10 g , CONCENTRAT DE LANGUSTINE: 5 g , Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 887.12 KCal /3711.69 Kj , Grasimi: 55.52 g, Acizi grasi saturati: 25.47 g, Glucide: 12.93 g, Zaharuri: 1.99 g, Proteine: 70.9 g, Sare: 2.34 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 147.85 KCal /618.61 Kj , Grasimi: 9.25 g, Acizi grasi saturati: 4.24 g, Glucide: 2.15 g, Zaharuri: 0.33 g, Proteine: 11.82 g, Sare: 0.39 g

Alergeni: Moluste, Peste, Crustacee, Lapte

**provenit din produse congelate*

TARTAR DE SOMON (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon*: 100 g (Contine: **Peste**), Ciabatta*: 60 g (Contine: **Gluten**), Ceapa: 40 g , Lamaie: 30 g , Unt 82% : 30 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei Spornic: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Ulei masline extra virgin: 10 g , Capere : 10 g (Capere, apă, oţet, sare.), Sare de mare: 2 g , Ceapa verde: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 705.93 KCal /2953.59 Kj , Grasimi: 49.29 g, Acizi grasi saturati: 19.87 g, Glucide: 38.63 g, Zaharuri: 3.69 g, Proteine: 28.39 g, Sare: 3.34 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 235.31 KCal /984.53 Kj , Grasimi: 16.43 g, Acizi grasi saturati: 6.62 g, Glucide: 12.88 g, Zaharuri: 1.23 g, Proteine: 9.46 g, Sare: 1.11 g

Alergeni: Peste, Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

GARNITURI

SPARANGHEL (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sparanghel: 250 g , Unt 82% : 5 g (unt, Contine: **Lapte**), Sare de mare: 2 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 52.41 KCal /219.27 Kj , Grasimi: 2.57 g, Acizi grasi saturati: 1.72 g, Glucide: 6.05 g, Zaharuri: 3.15 g, Proteine: 3.44 g, Sare: 1.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 34.94 KCal /146.18 Kj , Grasimi: 1.71 g, Acizi grasi saturati: 1.15 g, Glucide: 4.03 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 2.29 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Lapte

CARTOFI CU ROZMARIN (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi la cuptor cu usturoi: 200 g , Unt 82% : 50 g (unt, Contine: **Lapte**), Rozmarin : 2 g (Fire de rozmarin.)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 451.68 KCal /1889.83 Kj , Grasimi: 36.21 g, Acizi grasi saturati: 23.41 g, Glucide: 28.94 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 5.93 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 225.84 KCal /944.92 Kj , Grasimi: 18.1 g, Acizi grasi saturati: 11.71 g, Glucide: 14.47 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 2.96 g, Sare: 0 g

Alergeni: Lapte

PIURE DE CARTOFI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piure de cartofi: 200 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 176 KCal /736.38 Kj , Grasimi: 5.6 g, Acizi grasi saturati: 1.2 g, Glucide: 30 g, Zaharuri: 2.6 g, Proteine: 3.4 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 88 KCal /368.19 Kj , Grasimi: 2.8 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 15 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 1.7 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

PIURE DE TELINA CU TRUFE (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piure de țelină : 190 g (Țelină 100%), Crema de trufe: 10 g , Unt 82% : 5 g (unt, Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 111.85 KCal /468 Kj , Grasimi: 6.95 g, Acizi grasi saturati: 3.26 g, Glucide: 4.6 g, Zaharuri: 3.86 g, Proteine: 3.31 g, Sare: 0.51 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 55.93 KCal /234 Kj , Grasimi: 3.47 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 2.3 g, Zaharuri: 1.93 g, Proteine: 1.65 g, Sare: 0.25 g

Alergeni: Lapte

LEGUME LA GRATAR (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Legume la gratar: 200 g , Sos pesto : 30 g (Ulei din semințe de floarea soarelui, busuioc 25%, caju, sare, ulei extravirgin de măsline 2%, brânză rasă (lapte, sare, cheag), brânză pecorino romano dop (lapte de oare, sare, cheag), muguri de pin, usturoi 0.3%, fibre vegetale, fructoză, corector de aciditate l-acid asorbic., Contine: **Lapte**), Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 186.76 KCal /781.39 Kj , Grasimi: 11.86 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 14.27 g, Zaharuri: 4.19 g, Proteine: 3.5 g, Sare: 1.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 124.51 KCal /520.93 Kj , Grasimi: 7.91 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.51 g, Zaharuri: 2.8 g, Proteine: 2.33 g, Sare: 1.22 g

Alergeni: Lapte

PIURE DE LEGUME (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piure de morcovi: 60 g , Piure de țelină : 60 g (Țelină 100%), Smantana de gatit Melina: 20 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 20 g , Ulei masline extra virgin: 5 g , Unt 82% : 5 g (unt, Contine: **Lapte**), Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 176.68 KCal /739.23 Kj , Grasimi: 12.9 g, Acizi grasi saturati: 5.46 g, Glucide: 10.02 g, Zaharuri: 1.9 g, Proteine: 3.07 g, Sare: 2.92 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 88.34 KCal /369.62 Kj , Grasimi: 6.45 g, Acizi grasi saturati: 2.73 g, Glucide: 5.01 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 1.54 g, Sare: 1.46 g

Alergeni: Lapte

CARTOFI PRAJITI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 300 g , Ulei de palmier: 30 g , Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 284.46 KCal /1190.17 Kj , Grasimi: 18.25 g, Acizi grasi saturati: 8.95 g, Glucide: 28.39 g, Zaharuri: 4.34 g, Proteine: 3.04 g, Sare: 1.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 142.23 KCal /595.09 Kj , Grasimi: 9.13 g, Acizi grasi saturati: 4.47 g, Glucide: 14.2 g, Zaharuri: 2.17 g, Proteine: 1.52 g, Sare: 0.62 g

Alergeni: -

CARTOFI PRAJITI CU PRMEZAN (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 300 g , Ulei de palmier: 30 g , Grana Padano: 5 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 5 g , Patrunjel verde: 2 g , Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 290.77 KCal /1216.57 Kj , Grasimi: 18.49 g, Acizi grasi saturati: 9.16 g, Glucide: 28.44 g, Zaharuri: 4.28 g, Proteine: 4.11 g, Sare: 1.19 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 145.38 KCal /608.28 Kj , Grasimi: 9.24 g, Acizi grasi saturati: 4.58 g, Glucide: 14.22 g, Zaharuri: 2.14 g, Proteine: 2.06 g, Sare: 0.6 g

Alergeni: Lapte

OREZ NEGRU (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez negru Venere - Gallo: 70 g , Rosii cherry: 50 g , Smantana de gatit Melina: 30 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline extra virgin: 20 g , Gorgonzola dulce dop: 20 g , Ceapa: 20 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 10 g , Usturoi: 10 g , Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1111.57 KCal /4650.77 Kj , Grasimi: 71.92 g, Acizi grasi saturati: 32.16 g, Glucide: 96.55 g, Zaharuri: 7.14 g, Proteine: 20.18 g, Sare: 3.85 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 277.89 KCal /1162.69 Kj , Grasimi: 17.98 g, Acizi grasi saturati: 8.04 g, Glucide: 24.14 g, Zaharuri: 1.79 g, Proteine: 5.05 g, Sare: 0.96 g

Alergeni: Lapte

SPANAC (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spanac congelat*: 150 g , Ceapa: 30 g , Smantana de gatit Melina: 30 g (Contine: **Lapte**), Promodori secchi: 20 g , Unt 82% : 10 g (unt, Contine: **Lapte**), Grana Padano: 10 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 10 g , Ghimbir: 5 g , Sare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 220.85 KCal /924.01 Kj , Grasimi: 13.75 g, Acizi grasi saturati: 7.45 g, Glucide: 15.22 g, Zaharuri: 5.58 g, Proteine: 9.58 g, Sare: 1.78 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 110.43 KCal /462.01 Kj , Grasimi: 6.87 g, Acizi grasi saturati: 3.72 g, Glucide: 7.61 g, Zaharuri: 2.79 g, Proteine: 4.79 g, Sare: 0.89 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

SALATA COLESLAW (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza alba: 80 g , Morcov crud: 40 g , Maioneza Hellmans: 35 g (ulei vegetal de rapita, apa, oua, otet, galbenus de ou , zahar, sare, sus concentrat de lamaie, antioxidant - calciu, disodiu etilendiamina, aroma, extract de paprika , Contine: **Oua**) (Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Mar verde (acru): 30 g , Suc natural de lamaie: 10 g , Mustar frantuzesc Kamis: 10 g (Contine: **Mustar**), SOS BBQ CRUCIALS: 5 g (Contine: **Gluten**) (Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfid de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 295.29 KCal /1235.48 Kj , Grasimi: 25.19 g, Acizi grasi saturati: 1.99 g, Glucide: 113.2 g, Zaharuri: 4.97 g, Proteine: 2.53 g, Sare: 2.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 147.65 KCal /617.74 Kj , Grasimi: 12.59 g, Acizi grasi saturati: 0.99 g, Glucide: 56.6 g, Zaharuri: 2.48 g, Proteine: 1.27 g, Sare: 1.42 g

Alergeni: Oua, Mustar, Gluten

SALATA DE MURATURI (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muraturi asortate: 200 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 27 KCal /112.97 Kj , Grasimi: 0.15 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.15 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 18 KCal /75.31 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.6 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

SALATA DE ARDEI COPTI (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

365 - ardei kapia copt: 150 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Ulei Spornic: 30 g , Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Miere polifloră : 5 g (Miere polifloră.), Sare de mare: 2 g , Patrunjel verde: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 234.46 KCal /980.96 Kj , Grasimi: 20.72 g, Acizi grasi saturati: 2.17 g, Glucide: 10.45 g, Zaharuri: 4.36 g, Proteine: 1.2 g, Sare: 3.54 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 156.31 KCal /653.98 Kj , Grasimi: 13.81 g, Acizi grasi saturati: 1.45 g, Glucide: 6.97 g, Zaharuri: 2.91 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 2.36 g

Alergeni: Mustar

SALATA RUCOLLA SI ROSII CHERRY (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rucola : 100 g (Frunze de rucola.), Rosii cherry: 80 g , Ulei Spornic: 30 g , Grana Padano: 20 g (Contine: **Lapte**), Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Miere polifloră : 5 g (Miere polifloră.), Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Sare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 243.08 KCal /1017.02 Kj , Grasimi: 20.63 g, Acizi grasi saturati: 3.9 g, Glucide: 7.5 g, Zaharuri: 4.38 g, Proteine: 6.56 g, Sare: 1.46 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 162.05 KCal /678.01 Kj , Grasimi: 13.75 g, Acizi grasi saturati: 2.6 g, Glucide: 5 g, Zaharuri: 2.92 g, Proteine: 4.38 g, Sare: 0.97 g

Alergeni: Lapte, Mustar

SALATA DE SEZON (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 80 g , Rosii: 80 g , Ardei gras: 50 g , Ulei Spornic: 30 g , Ceapa rosie: 20 g , Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Miere Poliflora: 5 g , Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 229.44 KCal /959.95 Kj , Grasimi: 20.25 g, Acizi grasi saturati: 2.15 g, Glucide: 11.08 g, Zaharuri: 1.93 g, Proteine: 1.95 g, Sare: 1.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 114.72 KCal /479.98 Kj , Grasimi: 10.12 g, Acizi grasi saturati: 1.07 g, Glucide: 5.54 g, Zaharuri: 0.97 g, Proteine: 0.98 g, Sare: 0.83 g

Alergeni: Mustar

PAINE (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciabatta*: 60 g (Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 138 KCal /577.39 Kj , Grasimi: 1.8 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 25.5 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 4.35 g, Sare: 0.65 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 276 KCal /1154.78 Kj , Grasimi: 3.6 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 51 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 8.7 g, Sare: 1.3 g

Alergeni: Gluten

**provenit din produse congelate*

MIX SALATA VERDE (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixt salata: 100 g , Ulei Spornic: 30 g , Suc de lamaie natural, fara zahar: 10 g , Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Miere polifloră : 5 g (Miere polifloră.)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 308.9 KCal /1292.43 Kj , Grasimi: 28.71 g, Acizi grasi saturati: 2.95 g, Glucide: 9.2 g, Zaharuri: 4.1 g, Proteine: 2.57 g, Sare: 0.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 205.93 KCal /861.62 Kj , Grasimi: 19.14 g, Acizi grasi saturati: 1.97 g, Glucide: 6.13 g, Zaharuri: 2.73 g, Proteine: 1.71 g, Sare: 0.23 g

Alergeni: Mustar

DESERT

CHERY CHEESECAKE (180g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

CHERRY CHEEECAKE UGATI: 180 g (Contine: **Lapte, Gluten, Oua, Soia**)

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 595.8 KCal /2492.82 Kj , Grasimi: 35.82 g, Acizi grasi saturati: 25.2 g, Glucide: 55.62 g, Zaharuri: 37.62 g, Proteine: 3.96 g, Sare: 0.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 331 KCal /1384.9 Kj , Grasimi: 19.9 g, Acizi grasi saturati: 14 g, Glucide: 30.9 g, Zaharuri: 20.9 g, Proteine: 2.2 g, Sare: 0.25 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua, Soia

BAKLAVA CHEESECAKE (130g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

BAKLAVA CHEESECAKE UGATI: 130 g (Contine: **Arahide, Gluten, Lapte, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Oua**)

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 488.8 KCal /2045.13 Kj , Grasimi: 26.91 g, Acizi grasi saturati: 6.11 g, Glucide: 36.52 g, Zaharuri: 23.79 g, Proteine: 8.84 g, Sare: 0.43 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 376 KCal /1573.18 Kj , Grasimi: 20.7 g, Acizi grasi saturati: 4.7 g, Glucide: 28.09 g, Zaharuri: 18.3 g, Proteine: 6.8 g, Sare: 0.33 g

Alergeni: Arahide, Gluten, Lapte, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Oua

BROWNIE CAKE (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

BROWNIE CAKE UGATI: 100 g (Contine: **Gluten, Lapte, Oua, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 325 KCal /1359.8 Kj , Grasimi: 19.97 g, Acizi grasi saturati: 11.72 g, Glucide: 30.13 g, Zaharuri: 21.09 g, Proteine: 3.84 g, Sare: 0.25 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 325 KCal /1359.8 Kj , Grasimi: 19.97 g, Acizi grasi saturati: 11.72 g, Glucide: 30.13 g, Zaharuri: 21.09 g, Proteine: 3.84 g, Sare: 0.25 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă

LAVA CAKE (160g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

GATEAUX AU CHOCOLAT METRO: 110 g (Contine: **Gluten, Lapte, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă**), INGHETATA VANILIE LA STR: 50 g (Contine: **Lapte, Oua, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă**), SAUCE DESERT CHOCO NESTLE: 20 g (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu)

Valori nutritionale / portie (160g)

Valoare energetica: 560.27 KCal /2344.16 Kj , Grasimi: 28.94 g, Acizi grasi saturati: 19.35 g, Glucide: 66.31 g, Zaharuri: 55.08 g, Proteine: 7.6 g, Sare: 0.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 350.17 KCal /1465.1 Kj , Grasimi: 18.09 g, Acizi grasi saturati: 12.09 g, Glucide: 41.44 g, Zaharuri: 34.43 g, Proteine: 4.75 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Oua

PAPANASI (230g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 80 g (Contine: **Gluten**), Gem merisoare si afine Dalfour: 50 g , Smantana 20%: 50 g (Contine: **Lapte**), Artesana - branza de vaci: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei Spornic: 30 g , Ou crud: 25 g (Contine: **Oua**), Zahar: 10 g , Zahar pudra cu aroma de vanilie Dr Oetker: 5 g , Zahăr vanilat : 5 g (Zahăr, vanilie (inclusiv vanilie pudră) (3%).), Esenta de lamaie 30ml: 2 g (Apa, aroma lamaie, substanta suport E1520.), Bicarbonat de sodiu : 1 g (100% Bicarbonat de sodiu.)

Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 685.25 KCal /2867.08 Kj , Grasimi: 30.95 g, Acizi grasi saturati: 2.86 g, Glucide: 82.35 g, Zaharuri: 11.08 g, Proteine: 17.5 g, Sare: 0.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 297.94 KCal /1246.56 Kj , Grasimi: 13.45 g, Acizi grasi saturati: 1.24 g, Glucide: 35.81 g, Zaharuri: 4.82 g, Proteine: 7.61 g, Sare: 0.17 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

CLATITE CU VISINE (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gem de visine la borcan: 50 g , Lapte 3.5%: 40 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 30 g (Contine: **Gluten**), Topping fructe de pădure: 20 g , Ou crud: 12 g (Contine: **Oua**), Zahar pudra cu aroma de vanilie Dr Oetker: 5 g , Esenta de vanilie 4x2ml: 0.1 g (Apa, aroma.)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 355.25 KCal /1486.31 Kj , Grasimi: 2.75 g, Acizi grasi saturati: 1.31 g, Glucide: 74.96 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 5.88 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 236.83 KCal /990.87 Kj , Grasimi: 1.83 g, Acizi grasi saturati: 0.87 g, Glucide: 49.97 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.92 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

CLATITE CU NUTELLA (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Nutella: 50 g (Contine: **Soia, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă**), Lapte 3.5%: 40 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 30 g (Contine: **Gluten**), Topping fructe de pădure: 20 g , Ou crud: 12 g (Contine: **Oua**), Zahar pudra cu aroma de vanilie Dr Oetker: 5 g , Esenta de vanilie 4x2ml: 0.1 g (Apa, aroma.)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 473.16 KCal /1979.68 Kj , Grasimi: 17.45 g, Acizi grasi saturati: 6.37 g, Glucide: 68.85 g, Zaharuri: 26.73 g, Proteine: 8.7 g, Sare: 0.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 315.44 KCal /1319.79 Kj , Grasimi: 11.64 g, Acizi grasi saturati: 4.25 g, Glucide: 45.9 g, Zaharuri: 17.82 g, Proteine: 5.8 g, Sare: 0.04 g

Alergeni: Soia, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Gluten, Oua

CLATITE GRATINATE (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Artesana - branza de vaci: 50 g (Contine: **Lapte**), Lapte 3.5%: 40 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 30 g (Contine: **Gluten**), Ou crud: 22 g (Contine: **Oua**), Topping fructe de pădure: 20 g , Zahar: 10 g , Stafide: 10 g , Zahar vanilinat 8g: 8 g (Zahar, aroma etilvanilina.), Zahar pudra cu aroma de vanilie Dr Oetker: 5 g , Esenta de vanilie 4x2ml: 0.1 g (Apa, aroma.)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 551.89 KCal /2309.06 Kj , Grasimi: 6.4 g, Acizi grasi saturati: 2.84 g, Glucide: 96.32 g, Zaharuri: 15.93 g, Proteine: 27.17 g, Sare: 0.37 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 183.96 KCal /769.69 Kj , Grasimi: 2.13 g, Acizi grasi saturati: 0.95 g, Glucide: 32.11 g, Zaharuri: 5.31 g, Proteine: 9.06 g, Sare: 0.12 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

SUPE/CIORBE

CIORBA DE LEGUME (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciorba de legume 300g: 350 g (Apa, rosii intregi depelate 9%(rosii intregi depelate, suc de rosii, acidifiant:acid citric), morcovi 4.5%, dovlecei 4.5%, ceapa 4.5%, bors 4.5% (apa, tarate de GRAU(GLUTEN), faina de malt din ORZ), TELINA 2.7%, fasole galbena 2.7%, ardei gras rosu 2.2%, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, patrunjel verde, marar verde., Contine: **Telina**) (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Ciabatta: 60 g (Contine: **Gluten**), Smantana 20%: 50 g (Contine: **Lapte**), Ardei iute: 20 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 203.05 KCal /849.57 Kj , Grasimi: 8.09 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 26.26 g, Zaharuri: 4.81 g, Proteine: 5.41 g, Sare: 3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 67.68 KCal /283.19 Kj , Grasimi: 2.7 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 8.75 g, Zaharuri: 1.6 g, Proteine: 1.8 g, Sare: 1 g

Alergeni: Telina, Gluten, Lapte

CIORBA DE VACUTA (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciorba de legume 300g: 350 g (Apa, rosii intregi depelate 9%(rosii intregi depelate, suc de rosii, acidifiant:acid citric), morcovi 4.5%, dovlecei 4.5%, ceapa 4.5%, bors 4.5% (apa, tarate de GRAU(GLUTEN), faina de malt din ORZ), TELINA 2.7%, fasole galbena 2.7%, ardei gras rosu 2.2%, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, patrunjel verde, marar verde., Contine: **Telina**) (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Antricot de vita*: 100 g , Ciabatta: 60 g (Contine: **Gluten**), Smantana 20%: 50 g (Contine: **Lapte**), Ardei iute: 20 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 290.11 KCal /1213.83 Kj , Grasimi: 16.26 g, Acizi grasi saturati: 3.71 g, Glucide: 21.73 g, Zaharuri: 3.98 g, Proteine: 13.47 g, Sare: 2.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 96.7 KCal /404.61 Kj , Grasimi: 5.42 g, Acizi grasi saturati: 1.24 g, Glucide: 7.24 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 4.49 g, Sare: 0.83 g

Alergeni: Telina, Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

CIORBA DE PERISOARE (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciorba de legume 300g: 350 g (Apa, rosii intregi depelate 9%(rosii intregi depelate, suc de rosii, acidifiant:acid citric), morcovi 4.5%, dovlecei 4.5%, ceapa 4.5%, bors 4.5% (apa, tarate de GRAU(GLUTEN), faina de malt din ORZ), TELINA 2.7%, fasole galbena 2.7%, ardei gras rosu 2.2%, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, patrunjel verde, marar verde., Contine: **Telina**) (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Fleica porc lidl: 100 g , Ciabatta: 60 g (Contine: **Gluten**), Smantana 20%: 50 g (Contine: **Lapte**), Orez crud: 20 g , Ardei iute: 20 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 363.54 KCal /1521.06 Kj , Grasimi: 21.6 g, Acizi grasi saturati: 6.14 g, Glucide: 29.22 g, Zaharuri: 4.05 g, Proteine: 12.19 g, Sare: 2.49 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 121.18 KCal /507.02 Kj , Grasimi: 7.2 g, Acizi grasi saturati: 2.05 g, Glucide: 9.74 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 4.06 g, Sare: 0.83 g

Alergeni: Telina, Gluten, Lapte

CIORBA DE CURCAN A LA GREC (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciorba de legume 300g: 350 g (Apa, rosii intregi depelate 9%(rosii intregi depelate, suc de rosii, acidifiant:acid citric), morcovi 4.5%, dovlecei 4.5%, ceapa 4.5%, bors 4.5% (apa, tarate de GRAU(GLUTEN), faina de malt din ORZ), TELINA 2.7%, fasole galbena 2.7%, ardei gras rosu 2.2%, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, patrunjel verde, marar verde., Contine: **Telina**), Pulpa inferioara curcan - fresh turkey: 100 g , Smantana 20%: 100 g (Contine: **Lapte**), Ou galbenus crud: 60 g (Contine: **Oua**), Ciabatta: 60 g (Contine: **Gluten**), Ardei iute: 20 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 327.34 KCal /1369.58 Kj , Grasimi: 19.24 g, Acizi grasi saturati: 3.44 g, Glucide: 20.05 g, Zaharuri: 3.34 g, Proteine: 17.31 g, Sare: 2.19 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109.11 KCal /456.53 Kj , Grasimi: 6.41 g, Acizi grasi saturati: 1.15 g, Glucide: 6.68 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 5.77 g, Sare: 0.73 g

Alergeni: Telina, Lapte, Oua, Gluten

SUPA CREMA DE ARDEI COPT (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 200 g , 365 - ardei kapia copt: 100 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Ceapa: 60 g , Gorgonzola dulce dop: 35 g (Contine: **Lapte**), Crutoane : 30 g (Făină albă de grâu, făină integrală de grâu, făină de seară, făină de graham, lapte praf, unt, zahăr brut,ulei de măsline, maia, apă, drojdie proaspătă, sare de mare iodată., Contine: **Gluten, Lapte, Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Seminte de susan**), Smantana de gatit Melina: 30 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 20 g , Unt 82% : 10 g (unt, Contine: **Lapte**), Sare de mare: 2 g , Busuioc : 1 g (Foi de busuioc.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 319.18 KCal /1335.42 Kj , Grasimi: 15.02 g, Acizi grasi saturati: 8.73 g, Glucide: 38.15 g, Zaharuri: 15.91 g, Proteine: 8.83 g, Sare: 3.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 106.39 KCal /445.14 Kj , Grasimi: 5.01 g, Acizi grasi saturati: 2.91 g, Glucide: 12.72 g, Zaharuri: 5.3 g, Proteine: 2.94 g, Sare: 1.01 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Soia

Poate contine urme de: Gluten, Lapte, Seminte de susan

CIORBA DE BURTA (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciorba de burta dreasa cu smantana 400g: 350 g (Burta de vita (40%), supa de oase de vita, SMANTANA (10%), otet, sare iodata, amidon din porumb, faina alba de GRAU, ulei vegetal de floarea-soarelui, galbenus de OU, morcovi, TELINA, gogosari, ceapa, condimente.), Ciabatta: 60 g (Contine: **Gluten**), Smantana 20%: 50 g (Contine: **Lapte**), Ardei iute: 20 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 353.99 KCal /1481.07 Kj , Grasimi: 17.93 g, Acizi grasi saturati: 5.14 g, Glucide: 26.04 g, Zaharuri: 4.81 g, Proteine: 20.5 g, Sare: 3.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 118 KCal /493.69 Kj , Grasimi: 5.98 g, Acizi grasi saturati: 1.71 g, Glucide: 8.68 g, Zaharuri: 1.6 g, Proteine: 6.83 g, Sare: 1.04 g

Alergeni: Gluten, Lapte

SOSURI

MAIONEZA CU TRUFE (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Maioneza Hellmans: 40 g (ulei vegetal de rapita, apa, oua, otet, galbenus de ou , zahar, sare, sus concentrat de lamaie, antioxidant - calciu, disodiu etilendiamina, aroma, extract de paprika , Contine: **Oua**) (Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Crema de trufe: 10 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 287.9 KCal /1204.58 Kj , Grasimi: 31.6 g, Acizi grasi saturati: 2.67 g, Glucide: 0.65 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 0.68 g, Sare: 0.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 575.8 KCal /2409.16 Kj , Grasimi: 63.2 g, Acizi grasi saturati: 5.34 g, Glucide: 1.3 g, Zaharuri: 1.6 g, Proteine: 1.36 g, Sare: 0.96 g

Alergeni: Oua

MAIONEZA CU DULCETA DE ARDEI IUTE (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Maioneza Hellmans: 40 g (ulei vegetal de rapita, apa, oua, otet, galbenus de ou , zahar, sare, sus concentrat de lamaie, antioxidant - calciu, disodiu etilendiamina, aroma, extract de paprika , Contine: **Oua**) (Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Dulceata de ardei iute Bunatati de Topoloveni: 10 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 287.61 KCal /1203.36 Kj , Grasimi: 29.2 g, Acizi grasi saturati: 2.28 g, Glucide: 6.22 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 0.49 g, Sare: 0.44 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 575.22 KCal /2406.72 Kj , Grasimi: 58.4 g, Acizi grasi saturati: 4.56 g, Glucide: 12.44 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 0.98 g, Sare: 0.88 g

Alergeni: Oua

TARTAR (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Maioneza Hellmans: 30 g (ulei vegetal de rapita, apa, oua, otet, galbenus de ou , zahar, sare, sus concentrat de lamaie, antioxidant - calciu, disodiu etilendiamina, aroma, extract de paprika , Contine: **Oua**) (Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Castraveti murati: 10 g , Ceapa: 5 g , Mustar frantuzesc Kamis: 5 g (Contine: **Mustar**)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 209.6 KCal /876.97 Kj , Grasimi: 22.43 g, Acizi grasi saturati: 1.75 g, Glucide: 1.68 g, Zaharuri: 0.57 g, Proteine: 0.81 g, Sare: 0.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 419.2 KCal /1753.94 Kj , Grasimi: 44.86 g, Acizi grasi saturati: 3.5 g, Glucide: 3.36 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 1.62 g, Sare: 1.4 g

Alergeni: Oua, Mustar

GORGONZOLA (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana de gatit Melina: 30 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola dulce dop: 20 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 100.4 KCal /420.07 Kj , Grasimi: 8.4 g, Acizi grasi saturati: 5.45 g, Glucide: 1.41 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 4.67 g, Sare: 0.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 200.8 KCal /840.14 Kj , Grasimi: 16.8 g, Acizi grasi saturati: 10.9 g, Glucide: 2.82 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 9.34 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Lapte

CEAPA ARSA (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ulei Spornic: 30 g , Ceapa: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Sare de mare: 2 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 264.81 KCal /1107.95 Kj , Grasimi: 28.49 g, Acizi grasi saturati: 3.01 g, Glucide: 2.04 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 0.37 g, Sare: 2.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 529.63 KCal /2215.9 Kj , Grasimi: 56.99 g, Acizi grasi saturati: 6.02 g, Glucide: 4.08 g, Zaharuri: 1.01 g, Proteine: 0.74 g, Sare: 4.12 g

Alergeni: -

SOS DE VIN (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vin alb sec: 30 g , Vin rosu: 20 g , Ceapa: 10 g , Cartofi: 5 g , Zahar: 3 g , Sare: 2 g , Sos de soia: 2 g (Contine: **Soia**), Rozmarin : 1 g (Fire de rozmarin.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 41.33 KCal /172.9 Kj , Grasimi: 0.07 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 4.61 g, Zaharuri: 2.33 g, Proteine: 0.35 g, Sare: 1.37 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 82.65 KCal /345.8 Kj , Grasimi: 0.14 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 9.22 g, Zaharuri: 4.65 g, Proteine: 0.69 g, Sare: 2.73 g

Alergeni: Soia