

1. Bors rosu cu fasole:20 lei/400gr – 50 lei /kg

Ingrediente: cartofi, rosii, varza, ceapa, ulei, morcovi, fasole, patrunjel

.Valoare energetica:20.5 kcal/100g(glucide-4.2g,proteine-0,3g,grasimi-0.2g,fibre-0.6g,sare-0.2g)

Termen de valabilitate: 24H

2.Zeama de gaina cu taitei de casa: 21 Lei/400 gr – 52.50 lei/kg

Ingrediente: carne de pasare, cartofi, ceapa, morcov, **telina**, sare, piper, leustean, bors;**taitei**;

Valoare energetica:61.8 kcal/100 gr(carbohidrati-1.6,proteine-4,grasimi-4.3,)

Termen de valabilitate: 24H

3. Supa de mazare: 20 lei/400g - 50 lei/kg

Ingrediente: mazare, morcovi, ceapa, ulei, sare, patrunjel, cartofi;

Valoare energetica:42 kcal/100 gr(carbohidrati-9,proteine-2.3,grasimi-0.5)

Termen de valabilitate: 24H

4. Salata asortata cu ciuperci: 12 lei/150gr - 80 lei/kg

Ingrediente: **ciuperci champignon, ciuperci shitake, ghebe**, praz, ulei, sare

Valoare energetica:61.2 kcal/100gr(glucide-1.5gr,proteine-0.2gr,grasimi-5.7gr)

Termen de valabilitate: 24H

5. Salata de varza cu mazare: 10lei/150gr – 66.60 lei/kg

Ingrediente: varza, mazare, ceapa verde, ulei, lamaie, sare, piper

Valoare energetica:65.80 kcal/100 gr(grasimi-4.8g,glucide-5.7g,proteine1g,)

Termen de valabilitate: 24H

6. Salata Olivie: 20 lei/200gr - 100 lei/kg

Ingrediente: cartofi, mazare, morcovi, castraveti acri, carne porc fiarta

Valoare energetica:145 kcal/100 gr(glucide13.8g,proteine-8.7g,grasimi-6.6g,)

Termen de valabilitate: 24H

7. **Salata Suba cu somon**: 25 lei/250 gr - 100lei/kg

Ingrediente: somon file, morcovi, sfecla, cartofi, **maioneza**, ceapa verde, ulei

Valoare energetica:182 kcal/100 gr(grasimi14g din care saturate-2.2g,carbohidrati-11g,din care zaharuri-2.4g,protein-2.7 g)

Termen de valabilitate: 24H

8. **Clatite cu branza**: 20 lei/150gr – 133.30 lei/kg

Ingrediente: clatite, **oua, branza**, stafide, ulei, **faina**

Valoare energetica:155 kcal/100 gr(carbohidrati-46,protein-7.5,grasimi-17,fibre-20,)

Termen de valabilitate: 24H

9.**Clatite cu carne pui**: 20lei/150gr 133.30lei/kg

Ingrediente: clatite, carne pui, ceapa, ulei, **oua**, sare

Valoare energetica:155 kcal/100 gr(carbo-13.8,protein-9,grasimi-6.9,fibre-4)

Termen valabilitate: 24H

10. **Clatite cu cartofi si ciuperci**: 20 lei/150gr – 133.30lei/kg

Ingrediente: clatite, **ciuperci**, cartofi, ulei, sare, piper

Valoare energetica:113kcal/100 gr(carbo-46,protein-7.5,grasimi-17,fibre-20)

Termen valabilitate: 24H

11. **Clatite cu ficat de pui**: 20lei/150gr – 133.30lei/kg

Ingrediente: clatite, ficat pui, ceapa, **oua**, sare, piper

Valoare energetica:180kcal/100 gr(carbo-2.6,proteine-13,grasimi-12.5)

Termen valabilitate: 24H

12. **Soleanca cu afumatura**: 21 lei/400gr – 52.50 lei/kg

Ingrediente: jambon afumat, piept de pui, muschiulet de porc afumat, carne de porc afumata, cartofi, ceapa, castraveti acri, lamaie, masline, patrunjel

Valoare energetica:59.30 kcal/100 gr(carbo-2.6,grasimi-2.1proteine-2.9)

Termen valabilitate: 24H

13. **Supa cu somon:** 18 lei/500gr - 36 lei/kg

Ingrediente: **somon file**, rosii cherry, morcov, ceapa, cartofi, ardei, bors

Valoare energetica:120kcal/100g(carbo-1,protein-17,grasimi-5)

Termen valabilitate: 24H

14. **Zacusca:** 18 lei/160gr – 112.50lei/kg

Ingrediente: rosi, ardei, ceapa, castraveti, ulei

Valoare energetica: 156 kcal/100 gr(carbo-5.2,proteine-1.6,grasimi-13.9,)

Termen valabilitate: 24H

15. **Morcov marinat:**12 lei/100gr – 120 lei/kg

Ingrediente: morcov proaspat, otet de mere, ulei, ceapa, usturoi, sare

Valoare energetica:82 kcal/100 gr(carbo-8.4,proteine1.1,grasimi-5.1)

Termen valabilitate: 24H

16. **Salata de vinete:** 18 lei/200gr – 90 lei/kg

Ingrediente: vinete, ceapa, ulei, rosii, sare, patrunjel

Valoare energetica:125 kcal/100 gr(carbo-2.7,protein=1.1,grasimi-11.4)

Termen valabilitate: 24H

17. **Bors rosu moldovenesc cu costita:** 21 lei/400gr – 52.50lei/kg

Ingrediente: coaste de porc, cartofi, sfecla, ceapa, varza, **telina**, ulei, bors, patrunjel

Valoare energetica:83.7 kcal/100 gr(carbo-2.6,protein-2.9,grasimi-2.1)

Termen valabilitate: 24H

18. **Frigaruie marinata de pui:** 17lei/170gr - 100lei/kg

Ingrediente: piept de pui, ardei, **ciuperci**, sare, piper, patrunjel, **maioneza**

Valoare energetica:148 kcal/100g(grasimi9.1,proteine-20,carbo-2.1)

Termen valabilitate:24H

19. **Frigaruie marinata de porc:** 17lei/170gr - 100lei/kg

Ingrediente: carne porc, ardei, ciuperci, **maioneza**, sare, piper, patrunjel

Valoare energetica:144 kcal/100g(protein-25.3,grasimi-4.7,carbo-2.1)

Termen valabilitate:24H

20. **Snitel din carne de porc:** 22lei/170gr – 129.41lei/kg

Ingrediente: muschiulet de porc, faina, **oua**, sare, piper, ulei

Valoare energetica:270 kcal/100 gr(carbo-16,protein-14,grasimi-12)

Termen valabilitate:24H

21. **Snitel din carne de pui:** 22 lei/170gr – 129.41lei/kg

Ingrediente: piept de pui, faina, oua, sare, piper, ulei

Valoare energetica:227 kcal/100 gr(carbo-0.2,protein-25,grasimi-10.4)

Termen valabilitate:24H

22. **Medalion de pui la cuptor:** 25 lei/170gr – 147 lei/kg

Ingrediente: piept pui, **ciuperci**, rosii, cascaval, **maioneza**, sare, piper

Valoare energetica:227 kcal/100 gr(carbo-5.2,protein-17,grasimi-19)

Termen valabilitate: 24H

23. Medalion de porc la cuptor: 25 lei/170gr – 147 lei/kg

Ingrediente: muschiulet porc, **ciuperci**, rosii, cascaval, **maioneza**, sare, piper

Valoare energetica:270 kcal/100 gr(carbo-4.6,protein-13.3,grasimi-7.6)

Termen valabilitate: 24H

24. **Parjoale moldovenesti:** 22lei/170gr – 129.40 lei/kg

Ingrediente: carne porc, ceapa, apa minerala, smantana, pesmet, faina, sare, piper, ulei

Valoare energetica:236 kcal/100 gr(carbo-21.3,protein-21,grasimi-6.6)

Termen valabilitate: 24H

25. Rulada de pui cu castravete murat: 25 lei/170 gr - 147 lei/kg

Ingrediente: piept de pui, cascaval, castravete murat, piper, ardei rosu

Valoare energetica: 227 kcal/100 gr (carbo-1.5, protein-17.4, grasimi-4.5)

Termen de valabilitate: 24 h

26. Rulada pui cu branza si spanac: 25 lei/170gr – 129.40 lei/kg

Ingrediente: piept pui, branza telemea, spanac, faina, **oua**, sare, piper, ulei

Valoare energetica: 227 kcal/100 gr (carbo-4.5, proteina 17, Grasim-5)

Termen valabilitate: 24H

27. Tigaie traditionala moldoveneasca: 25 lei/285gr – 87.70 lei/kg

Ingrediente: carne de porc, **branza oaie**, mamaliga, verdeata

Valoare energetica: 380 kcal/100 gr (grasime-29.4, proteina-23.6, grasime saturate-6.66)

Termen valabilitate: 24H

28. Coltunasi cu branza: 25 lei/200gr – 125 lei/kg

Ingrediente: faina, **branza, oua, smantana, unt**

Valoare energetica: 177 kcal/100gr (glucide-27.5, protein-8, grasimi-3.8)

Termen valabilitate: 24H

29. Coltunasi cu cartofi si ciuperci: 25 lei/200gr - 125 lei/kg

Ingrediente: faina, cartofi, **ciuperci, smantana, unt**, sare

Valoare energetica: 170 kcal/100 gr (glucide 27.5, protein-8, grasimi-3.8)

Termen valabilitate: 24H

30. Coltunasi cu carne: 25 lei/270gr – 125 lei/kg

Ingrediente: faina, carne, ceapa, **oua**, sare, piper

Valoare energetica: 244 kcal/100 gr (glucide-27.5, protein-8, grasimi-3.8)

Termen valabilitate: 24H

31. Taitei cu sos alb si ciuperci: 20lei/250gr - 80lei/kg

Ingrediente: faina, oua, ciuperci, ceapa, smantana

Valoare energetica:132 kcal/100 gr(glucide-25.2,protein-4,grasimi-2.1)

Termen valabilitate:24H

32. Sarmale basarabene cu carne in frunza de varza murata: 25lei/200gr – 125 lei/kg

Ingrediente:carne porc, orez, pasta rosii, varza murata, sare, piper

Valoare energetica:296 kcal/100 gr(glucide-14.3,protein-11,grasimi-20.6,fibre-1)

Termne valabilitate:24H

33.Sarmane basarabene in frunza de vita (de post): 25lei/200gr – 125 lei/kg

Ingrediente: orez, legume, varza, pasta rosii, ulei, sare, piper

Valoare energetica:354 kcal/100gr(glucide-86.6,protein-7,grasimi-0.8)

Termen valabilitate: 24H

34. Invertita cu branza si verdeata: 12lei/125gr – 96 lei/kg

Ingrediente: faina, branza, oua, ulei, verdeata

Valoare energetica:177 kcal/100 gr(glucide-20.4,protein-11,grasimi-8)

Termen valabilitate: 24H

35. Invertita cu cartofi: 12 lei/125gr – 96 lei/kg

Ingrediente: faina, cartofi, ceapa, oua, ulei

Valoare energetica:253 kcal/100 gr(glucide50.2,protein-6.6,grasimi-2.4)

Termen valabilitate:24H

36. Invertita cu varza: 12lei/125gr – 96 lei/kg

Ingrediente: faina, varza, ceapa, ulei, sare, piper

Valoare energetica:128 kcal/100 gr(protein-4,grasimi-3.3,glucide-19.7)(

Termen valabilitate: 24H

37. Invarțita cu varza murată: 12 lei/125 gr – 96 lei/kg

Ingrediente: făina, varza, ceapa, ulei, sare, piper

Valoare energetică: 128 kcal/100 gr (grasimi-2.45, carbo-2.9, fibre-0.17)

Termen valabilitate: 24H

38. Invarțita cu visine și coacăze: 12 lei/125 gr – 96 lei/kg

Ingrediente: făina, visine, coacăze, zahăr pudră, ulei, sare

Valoare energetică: 175 kcal/100 gr (protein-3.75, grasimi-10, carbo-27.82, fibre-0.91)

Termen valabilitate: 24H

39. Plăcinta tradițională cu brânză și verdețată: 25 lei/300 gr – 83.30 lei/kg

Ingrediente: făina, **brânză, ouă**, ceapă verde, sare, ulei

Valoare energetică: 177 kcal/100 gr (protein-3.2, grasimi-10, carbo-27, fibre-1)

Termen valabilitate: 24H

40. Plăcinta tradițională cu cartofi: 25 lei/300 gr – 83.30 lei/kg

Ingrediente: făina, cartofi, ceapă, ulei, **ouă**

Valoare energetică: 170 kcal/100 gr (carbo-27, protein-3, grasimi-10)

Termen valabilitate: 24H

41. Plăcinta tradițională cu spanac și mozzarella: 25 lei/300 gr – 83.30 lei/kg

Ingrediente: făina, **cascaval (mozzarella)**, spanac, **ouă**, ceapă verde, ulei

Valoare energetică: 170 kcal/100 gr (carbo-25, proteină-3, grasimi-10)

Termen valabilitate: 24H

42. Plăcinta tradițională cu varză: 25 lei/220 gr – 83.30 lei/kg

Ingrediente: făina, varză, ceapă, ulei, sare, piper

Valoare energetică: 180 kcal/100 gr (carbo-20, proteină-3, grasimi-7)

Termen valabilitate: 24H

42 Placinta traditionala cu varza murata: 25 lei/300gr – 83.30 lei/kg

Ingrediente: faina, varza murata, ceapa verde, ulei, sare, piper

Valoare energetica: 180 kcal/100gr (carbo-2.4, fibre-0.17, grasimi-2.45)

Termen valabilitate: 24H

43. Nuci cu caramel: 12 lei/160gr - 75 lei/kg

Ingrediente: faina, unt, zahar oua

Valoare energetica:

Termen valabilitate: 24H

44. Compot de fructe de padura: 6 lei/300ml - 20 lei/litru

Ingrediente: fructe de padure, zahar, apa

Valoare energetica: 50 kcal/100ml (glucide-12.1, fibre-3.6)

Termen valabilitate: 24H

45. Branzoaice cu dulceata: 20 lei/180gr – 111 lei/kg

Ingrediente: branza de vaci, faina, oua, zahar, dulceata

Valoare energetica: 175 kcal/100 gr (glucide-3.1, protein-17.9, grasimi-12.2)

Termen valabilitate: 24H

46. Salata cu rucola si orez brun: 18 lei/150 gr - 120 lei/kg

Ingrediente: rucola, orez brun, rosii cherry, nuci, merisoare, fulgi de migdale.

Valoare energetica: 349 kcal/100 gr (glucide-31, protein-2.3, fibre-1.4, grasimi-0.9, carbo-23)

Termen de valabilitate: 24 h

47. Orez cu legume: 15 lei/200 gr - 75 lei/kg

Ingrediente: orez, morcov, mazare, porumb

Valoare energetica: 117 kcal/100 gr (protein-2.4, lipide-4.7, carbo-13.7, fibre-1.8)

Termen de valabilitate: 24 h

48. **Ardei umpluti**: 25 lei/200 gr-125 lei/kg

Ingrediente: carne de porc, orez, pasta de rosii, ardei

Valoare energetica: 105 kcal/100 gr (grasimi-3.4, carbo-10.9, protein-8.1)

Termen de valabilitate: 24 h

49. **Supa de rosii**-20 lei/400 gr-50 lei/kg

Ingrediente: rosii, avocado, suc de lamaie

Valoare energetica: 56.6 kcal/100 gr (glucide-11.9, proteine-2)

Termen de valabilitate: 24 h

50. **Supa crema de ciuperci**: 20 lei/400 gr—50 lei/kg

Ingrediente: ciuperci, ceapa, morcov, paine prajita si caju

Valoare energetica: 39 kcal/100 gr (glucide-4, protein-1, grasimi-0.9)

Termen de valabilitate: 24

51. **Supa crema de dovleac**: 20 lei/400 gr-50 lei/kg

Ingrediente: dovleac, ceapa, usturoi, boia de ardei, ghimbir

Valoare energetica: 38 kcal/100 gr (protein-7.9, carbo-4.4, zaharuri-1.8, fibre-1, grasimi-2.2)

Termen de valabilitate: 24 h

52. **Pui tabaka** : 45 lei/300 gr-150 lei/kg

Ingrediente: coquelet, unt, sare piper

Valoare energetica: 232 kcal/100 gr (glucide-0.2, protein-24, grasimi-28,)

Termen de valabilitate: 24 h

53. **Pui la ulcica cu taitei**: 40 lei/350 gr-114 lei /kg

Ingrediente: pui, unt, sare, piper, taitei

Valoare energetica: 232 kcal/100 gr (glucide-0.2, peoteine-24, grasimi-28)

Termen de valabilitate: 24 h

54.**Cartofi copti**:12 lei/150 gr

Ingrediente:cartofi,unt,sare ,piper

Valoare energetica:93 kcal/100 gr(glucide-21.2,protein-2,fibre-2)

Termen de valabilitate:24 h

55**Paste din hrisca**:20 lei/180 gr-111 lei/kg

Ingrediente:Paste din hrisca,

Valoare energetica:158 kcal/100 gr(glucide-66,protein-10,grasimi-2)

Termen de valabilitate;24 h

56.**Rosii umplute cu quinoa**:22 lei/300 gr-73.30 lei/kg

Ingrediente:quinoa,tofu,ardei copt,ceapa verde,,ulei de masline

Valoare energetica:368 kcal/100 gr(grasimi-6,carbo-24,protein-4)

Termen de valabilitate:24 h

57.**Hrisca cu legume**:18 lei/170 gr-105.88 lei/kg

Ingrediente:hrisca,morcovi,ceapa,ulei sare,piper

Valoare energetica:158 kcal/100 gr(glucide-71.5,protein-13.25,grasimi-3.4,fibre-10)

Termen de valabilitate:24 h

58.**Piure de cartofi**:11 lei/180 gr-61 lei/kg

Ingrediente:cartofi,lapte unt ,sare

Valoare energetica:88 kcal/100 gr(glucide=16,protein-2,grasimi-4)

Termen de valabilitate:24 h

59.**Cusma lui GUGUTA**:25 lei/200 gr-125 lei/kg

Ingrediente:clatite,visine,zahar pudra,frisca,picaturi de ciocolata.

Valoare energetica:255 kcal/100 gr(glucide-1.79,fibre-3.3,carbo-27,)

Termen de valabilitate:24h

60. ***Salam de biscuit***: 20 lei/150 gr-133 lei/kg

Ingrediente: biscuit, lapte condensat, unt, nuci, alune

Valoare energetica: 353 kcal/100 gr (glucide-31.8, protein-6, grasimi-16)

Termen de valabilitate: 24 h