

**Eticheta centralizată valori nutriționale conform ordonanța ANPC 201/2022
privind furnizarea de informații la comercializarea produselor finite/mâncărilor
furnizate de unitățile de restaurație colectivă**

SANDWICH-URI

Pulled pork în pâine* 220 g

Carne de porc fâșii în pâine*

Ingrediente: pâine* 100 g (făină de **grâu**, apă, zahăr, drojdie, sare, **gluten din grâu**, făină din malț de **grâu**), carne de porc fâșii gătită 85 g (carne de porc 82%, apă, sare, maltodextrină, condimente, corector de aciditate E331, amidon de porumb modificat, extracte de condimente, zahăr, ceapă, usturoi, roșii pudră, ierburi aromate), rucola, sos de maioneză (ulei de **soia** 70%, apă, oțet, **gălbenuș de ou** 5,6%, zahăr, sare, **boabe de muștar**, agenți de îngroșare: guma xantan și guma guar, condimente), ardei capia copt și decojit în oțet (ardei capia, apă, sare, oțet din alcool 0.9%, stabilizator: clorură de calciu, usturoi, îndulcitor: zaharină 0.01%)

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 961 kJ/ 229 kcal, Grăsimi 9,5 g, Acizi grași saturați 2,1 g, Glucide 25 g, Zaharuri 2,6 g, Proteine 10 g, Sare 1,3 g

Valori nutriționale medii pentru porție -220 g: Valoare energetică 2115 kJ/ 504 kcal, Grăsimi 21 g, Acizi grași saturați 4,6 g, Glucide 56 g, Zaharuri 5,8 g, Proteine 23 g, Sare 2,9 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Snitel* de pui si Emmentaler in demibagheta* Provence 315 g

Ingrediente: șnițel* de pui 125 g (carne de pui formată, panetată, prăjită și coaptă: carne din piept de pui 57%, făină de **grâu**, apă, ulei de rapiță, fibre de mazăre, amidon din cartofi, sare, zaharuri (maltodextrină, glucoză, zaharoză), drojdii, izolat proteic de **soia**, stabilizatori (trifosfați, difosfați), condimente, agent de îngroșare (guma de guar), arome, antioxidanți (acid l-ascorbic, eritorbat de sodiu), extract de condimente), baghetă cu ierburi provensale* 120 g (făină de **grâu**, apă, sare, făină de seară, drojdie, ulei de rapiță, condimente, agent de tratare a făinii (acid ascorbic)), salată iceberg, brânză semitare Emmental 24 g (**lapte** de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag), castraveți conservați (castraveți 6-9 cm, apă, zahăr, acidifiant (acid acetic), sare, extract de ceapă și mărar), sos de maioneză (ulei de **soia** 70%, apă, oțet, **galbenuș de ou** 5,6%, zahăr, sare, **boabe de muștar**, agenți de îngroșare: guma xantan și gumă guar, condimente)

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1005 kJ/ 239 kcal, Grăsimi 9,7 g, Acizi grași saturați 2,9 g, Glucide 27 g, Zaharuri 1,7 g, Proteine 11 g, Sare 1,3 g

Valori nutriționale medii pentru porție 315 g: Valoare energetică 3167 kJ/ 754 kcal, Grăsimi 31 g, Acizi grași saturați 9,3 g, Glucide 85 g, Zaharuri 5,3 g, Proteine 35 g, Sare 4,0 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Caesar Sandwich 300g

Ingrediente: ciabatta* 105 g (făină de **grâu**, apă, gluten de **grâu**, drojdie, sare, ulei de măsline extra virgin, maia deshidratată și devitalizată din secară, malț din făină de **grâu**), file piept pui pane 94 g (piept de pui 70%, apă, ingrediente pentru pane (făină de **grâu**, amidon de porumb, proteine vegetale din **soia**, grăsimi vegetale din **soia**, drojdie, coloranți: curcumină și annatto, sare, **lapte**, ulei de floarea soarelui), roșii, salata verde iceberg, dressing pentru salată Caesar cu brânză și usturoi 30 g (apă, ulei vegetal de floarea soarelui, oțet din alcool, **brânză** tare rasă (3,2%), **lapte** praf degresat, **gălbenuș de ou** (2,3%), usturoi (2,2%), amidon modificat de porumb, sare, suc concentrat de lămâie, zahăr, **anșoa**, conservat: sorbat de potasiu, agent de îngroșare: guma de xantan, piper negru, antioxidant: calciu disodic EDTA, sirop de zahăr invertit, concentrat de șofran), bacon (carne de porc 87%, apă, sare, **zer** praf, dextroză, aromă de fum, zahăr, stabilizatori: tri și di fosfați de sodiu, antioxidant: eritorbat de sodiu, potențiator de aromă: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu), capere în oțet de vin (capere, apă, oțet de vin, sare, corector de aciditate: acid citric, conține **dioxid de sulf**), chives.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 833 kJ/ 197 kcal, Grăsimi 4,8 g, Acizi grași saturați 1,0 g, Glucide 28 g, Zaharuri 2,4 g, Proteine 11 g, Sare 1,2 g

Valori nutriționale medii pentru porție- 300 g: Valoare energetică 2498 kJ/ 592 kcal, Grăsimi 15 g, Acizi grași saturați 3,1 g, Glucide 83 g, Zaharuri 7,1 g, Proteine 32 g, Sare 3,5 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Salam de Sibiu in demibagheta* alba 240g

Ingrediente: demibaghetă* french 95 g (făină de **grâu**, apă, drojdie, sare iodată (sare, iodat de potasiu), gluten din **grâu**, antioxidant: acid ascorbic), salam de Sibiu 40 g (carne de porc, slănină, sare, zaharuri, condimente, antioxidant: acid ascorbic, conservat: nitrit de sodiu), salată verde iceberg, brânză semi-tare Burlander 25 g (**lapte** de vacă pasteurizat, sare, cultură de fermentare, cheag microbian, colorant: caroten), roșii, castraveți, unt 82% (**smântână din lapte** pasteurizată, culturi lactice)

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1143 kJ/ 273 kcal, Grăsimi 14 g, Acizi grași saturați 7,2 g, Glucide 27 g, Zaharuri 2,6 g, Proteine 11 g, Sare 1,5 g

Valori nutriționale medii pentru porție -240 g: Valoare energetică 2743 kJ/ 655 kcal, Grăsimi 33 g, Acizi grași saturați 17,2 g, Glucide 64 g, Zaharuri 6,2 g, Proteine 27 g, Sare 3,5 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Tramezzino cu ton si humus 215g

Sandwich cu miez alb de pâine, ton și humus

Ingrediente: miez alb 75 g (făină albă de **grâu**, apă, drojdie, zahăr, oțet din vin alb, **lapte** praf, sare iodată, ulei vegetal rafinat de rapiță, agent de tratare a făinii: acid ascorbic, dextroză), **ton** bucăți în suc propriu 55 g (**ton**, apă, sare), roșii, humus 20 g (năut, pastă de **susan**, ulei de floarea soarelui, apă, sare de mare, zahăr, usturoi, piper, corector de aciditate: acid citric), sos de maioneză (ulei de **soia** 70%, apă, oțet, **gălbenuș de ou** 5,6%, zahăr, sare, **boabe de muștar**, agent de îngroșare: guma xantan și guma guar, condimente), capere în oțet de vin (capere, apă, oțet de vin, sare, corector de aciditate: acid citric, conține **dioxid de sulf**), salată verde iceberg, lămâie, ceapă roșie.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 826 kJ/ 197 kcal, Grăsimi 11 g, Acizi grași saturați 1,8 g, Glucide 16 g, Zaharuri 2,6 g, Proteine 9,6 g, Sare 1,2 g

Valori nutriționale medii pentru porție-215 g: Valoare energetică 1776 kJ/ 424 kcal, Grăsimi 23 g, Acizi grași saturați 3,8 g, Glucide 35 g, Zaharuri 5,5 g, Proteine 21 g, Sare 2,7 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Sunca si brânză semitare în croissant* cu unt 120g

Ingrediente: croissant* cu **unt** 45 g (făină de **grâu**, **unt** 23%, apă, drojdie, zahăr, **ouă**, sare, gluten de **grâu**, agenți de tratare a făinii: alfa-amilaza, hemicelulază, acid ascorbic), șuncă de Praga 20 g (carne de porc 60%, apă, amidon, corector de aciditate: lactat de sodiu, proteină din **soia**, sare, **zer** pudră, maltodextrină, dextroză, stabilizatori: di-și trifosfat de sodiu, agent de îngroșare: caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, stabilizator: acid citric, potențiator de aromă: glutamat de sodiu, inozinat de sodiu, guanilat de sodiu, proteină din carne, conservant: nitrit de sodiu), **brânză** semitare Burlander 20 g (**lapte** de vacă pasteurizat, sare, cultură de fermentare, cheag microbial, colorant: caroten), roșii, salată verde iceberg, sos pesto (busuioc 43%, ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extra virgin, fulgi de cartofi, **brânză** Grana Padano 4,6% (**lapte**, sare, cheag, lizozim din **ou**), sare, **nuci caju**, zahăr, corector de aciditate: E575 și E270, **brânză** Pecorino romano 0.8%(**lapte**, sare, cheag), semințe de pin 0.1%, usturoi)

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1152 kJ/ 276 kcal, Grăsimi 17 g, Acizi grași saturați 10 g, Glucide 21 g, Zaharuri 3,8 g, Proteine 11 g, Sare 1,3 g

Valori nutriționale medii pentru porție- 120 g: Valoare energetică 1382 kJ/ 331 kcal, Grăsimi 20 g, Acizi grași saturați 12 g, Glucide 25 g, Zaharuri 4,6 g, Proteine 13 g, Sare 1,5 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Omleta* si bacon în croissant* cu unt 130g

Ingrediente: croissant* cu **unt** 45 g (făină de **grâu**, **unt** 23%, apă, drojdie, zahăr, **ouă**, sare, gluten de **grâu**, agenți de tratare a făinii: alfa-amilaza, hemicelulază, acid ascorbic), omletă* cu sos 4 brânzeturi 45 g (**ou** întreg lichid, **albuș de ou** lichid, apă, sos 4 **brânzeturi** 16 % - Blue, Cured, Crescenza, Roquefort , **lapte** praf, ulei vegetal, amidon din porumb, sare, antioxidant: acid citric, agent de îngroșare: guma xantan), bacon plaka 20 g (carne de porc 87%, apă, sare, **zer** praf, dextroză, aromă de fum, zahăr, stabilizatori: tri și di fosfați de sodiu, antioxidant: eritorbat de sodiu, potențiator de aromă: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservat: nitrit de sodiu), roșii, castraveți, **brânză** emmental rasă (**lapte** pasteurizat, sare, fermenți lactici), chives

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1093 kJ/ 262 kcal, Grăsimi 16 g, Acizi grași saturați 8,8 g, Glucide 20 g, Zaharuri 3,8 g, Proteine 11 g, Sare 1,1 g

Valori nutriționale medii pentru porție -130 g: Valoare energetică 1421 kJ/ 340 kcal, Grăsimi 21 g, Acizi grași saturați 11,4 g, Glucide 25 g, Zaharuri 4,9 g, Proteine 14 g, Sare 1,4 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Wrap cu fâșii de curcan*, cremă de brânză și roșii uscate 210 g

Rulou din tortilla cu fâșii de curcan*, cremă de brânză și roșii uscate

Ingrediente: tortilla din făină de **grâu** 60 g (făină de **grâu** 60%, apă, uleiuri vegetale în proporții variabile: palmier și rapiță, grăsime vegetală parțial hidrogenată: palmier, agent de umezire: E422, amestec de copt (glucoză, sare, agenți de afânare E 450, E500), emulgator E471, corectori de aciditate E296, E330, stabilizator E415, conservanți E282, E 202), fâșii de carne de curcan* 40 g (carne de curcan 90%, amidon de cartof, sare, condimente și plante aromatice, ulei extravirgin de măsline, stabilizatori: polifosfați, antioxidant: ascorbat de sodiu, aroma fum, arome), cremă de **brânză** proaspătă pasteurizată 33 g (**lapte** de vacă integral pasteurizat, **smântână**, concentrat din **lapte**, sare, stabilizator: guma caruba, acidifiant: acid citric), castraveți, salată verde iceberg, roșii, roșii uscate 15 g (roșii deshidratate 66%, ulei de floarea soarelui 30%, oțet din vin alb- conține **sulfiți**, sare, pătrunjel, corector de aciditate: acid lactic, pastă de usturoi, antioxidanți: acid citric, acid ascorbic), castraveți conservați (castraveți 6-9 cm, apă, zahăr, acidifiant: acid aceti, sare, extract de ceapă și mărar).

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 712 kJ/ 170 kcal, Grăsimi 7,4 g, Acizi grași saturați 3,5 g, Glucide 18 g, Zaharuri 3,3 g, Proteine 7,8 g, Sare 1,3 g

Valori nutriționale medii pentru porție -210 g: Valoare energetică 1496 kJ/ 357 kcal, Grăsimi 16 g, Acizi grași saturați 7,3 g, Glucide 38 g, Zaharuri 6,9 g, Proteine 16 g, Sare 2,8 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Ou* ochi și bacon în chiflă* soft 160g

Ingrediente: chiflă burger 70 g (făină de **grâu**, apă, ameliorator (grăsime vegetală rapiță, zahăr, **lapte** praf degresat, **zer** dulce pudră, emulsifianți E472e și lecitină de rapiță, dextroză, sare, agent de tratare a făinii acid ascorbic), drojdie, sare, praf de copt, zahăr, ameliorator (gluten de **grâu**, făină de malț de **grâu**, făină de **grâu**, aluat acid uscat din **grâu**, stabilizator guma guar, emulsifiant esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, corectori de aciditate: bicarbonat de sodiu, acetat de sodiu), **ou*** 36 g, iaurt cu specific grecesc 10% grăsime (**lapte** de vacă pasteurizat, smântână din **lapte**, proteine din **lapte**, culturi lactice), fenicul, bacon plaka 10 g (carne de porc 87%, apă, sare, **zer** praf, dextroză, aromă de fum, zahăr, stabilizatori: tri și di fosfați de sodiu, antioxidant: eritorbat de sodiu, potențiator de aromă: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservat: nitrit de sodiu), chives, sare, piper

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 843 kJ/ 201 kcal, Grăsimi 7,5 g, Acizi grași saturați 2,8 g, Glucide 24 g, Zaharuri 2,7 g, Proteine 9,1 g, Sare 0,78 g

Valori nutriționale medii pentru porție- 160 g: Valoare energetică 1348 kJ/ 321 kcal, Grăsimi 12 g, Acizi grași saturați 4,5 g, Glucide 39 g, Zaharuri 4,3 g, Proteine 15 g, Sare 1,2 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Wrap cu falafel* si humus 230g

Rulou de tortilla cu falafel* și humus

Ingrediente: tortilla din făină de **grâu** 60 g (făină de **grâu** 60%, apă, uleiuri vegetale în proporții variabile: palmier și rapiță, grăsime vegetală parțial hidrogenată: palmier, agent de umezire: E422, amestec de copt (glucoză, sare, agenți de afânare E 450, E500), emulgator E471, corectori de aciditate E296, E330, stabilizator E415, conservanți E282, E 202), falafel* 60 g (năut 61%, ceapă, ulei de floarea soarelui, griș din **grâu**, pătrunjel, amidon din porumb, sare, condimente (coriandru, usturoi, chimen, piper cayenne, piper negru), agent de afânare: bicarbonat de sodiu), humus 40 g (năut, pastă de **susan**, ulei de floarea soarelui, apă, sare de mare, zahăr, usturoi, piper, corector de aciditate: acid citric), salată verde iceberg, roșii, castraveți conservați (castraveți 6-9 cm, apă, zahăr, acidifiant: acid acetic, sare, extract de ceapă și mărar), ceapă roșie, cremă de oțet balsamic [must de struguri fiert, oțet balsamic de Modena IGP 38% (oțet din vin, must de struguri concentrat, must de struguri fiert, colorant: caramel E 150d), oțet din vin, colorant: caramel E150d, amidon de porumb modificat, agent de îngroșare: guma xantan, conține **sulfiți**] sare, piper

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 902 kJ/ 215 kcal, Grăsimi 11 g, Acizi grași saturați 1,9 g, Glucide 24 g, Zaharuri 4,0 g, Proteine 6,2 g, Sare 0,98 g

Valori nutriționale medii pentru porție -230 g: Valoare energetică 2075 kJ/ 495 kcal, Grăsimi 24 g, Acizi grași saturați 4,3 g, Glucide 55 g, Zaharuri 9,1 g, Proteine 14 g, Sare 2,2 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Toast cu sunca Praga 135g

Ingrediente: pâine feliată cu făină de **secară** 50 g (făină albă de **grâu**, făină integrală de **grâu**, 10 % făină de **secară**, făină dietetică graham, drojdie, gluten din **grâu**, oțet din vin alb, ulei vegetal rafinat de rapiță, sare iodată, zahăr, făină de malț de **grâu** și **orz**, agent de tratare a făinii: acid ascorbic, dextroză), brânză semi-tare Burlander 48 g (**lapte** de vacă pasteurizat, sare, cultură de fermentare, cheag microbial, colorant: caroten), șuncă de Praga 40 g (carne de porc 60%, apă, amidon, corector de aciditate: lactat de sodiu, proteină din **soia**, sare, **zer** pudră, maltodextrină, dextroză, stabilizatori: di-și trifosfat de sodiu, agent de îngroșare: caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, stabilizator: acid citric, potențiator de aromă: glutamat de sodiu, inozinat de sodiu, guanilat de sodiu, proteină din carne, conservant: nitrit de sodiu), ardei gras/capia.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1005 kJ/ 240 kcal, Grăsimi 12 g, Acizi grași saturați 7,2 g, Glucide 17 g, Zaharuri 2,0 g, Proteine 17 g, Sare 1,8 g

Valori nutriționale medii pentru porție - 135 g: Valoare energetică 1357 kJ/ 324 kcal, Grăsimi 16 g, Acizi grași saturați 9,7 g, Glucide 23 g, Zaharuri 2,7 g, Proteine 23 g, Sare 2,4 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Toast cu salam de Sibiu 135g

Ingrediente: pâine feliată cu făină de **secară** 50 g (făină albă de **grâu**, făină integrală de **grâu**, 10 % făină de **secară**, făină dietetică graham, drojdie, gluten din **grâu**, oțet din vin alb, ulei vegetal rafinat de rapiță, sare iodată, zahăr, făină de malț de **grâu** și **orz**, agent de tratare a făinii: acid ascorbic, dextroză), brânză semi-tare Burlander 48 g (**lapte** de vacă pasteurizat, sare, cultură de fermentare, cheag microbial, colorant: caroten), salam de Sibiu 40 g (carne de porc, slănină, sare, zaharuri, condimente, antioxidant: acid ascorbic, conservat: nitrit de sodiu), ardei gras/capia.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1469 kJ/ 352 kcal, Grăsimi 23 g, Acizi grași saturați 12 g, Glucide 17 g, Zaharuri 1,8 g, Proteine 20 g, Sare 2,1 g

Valori nutriționale medii pentru porție -135 g: Valoare energetică 1983 kJ/ 476 kcal, Grăsimi 31 g, Acizi grași saturați 16 g, Glucide 22 g, Zaharuri 2,4 g, Proteine 27 g, Sare 2,9 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Burger cu carne* de vita si porc 275g

Ingrediente: chiflă* brioche floarea soarelui 90 g (maia 46%(făină de **grâu**, drojdie, apă), făină albă de **grâu**, apă, zahăr, ameliorator de panificație (gluten de **grâu**, emulsifiant: stearoil-2-lactilat de sodiu, esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono și digliceride ale acizilor grași, antiaglomerant: carbonat de calciu, **zer** praf, dextroză, colorant: betacaroten, aroma, lactoză, antioxidant: acid ascorbic), semințe de floarea soarelui 2%, drojdie de panificație, ulei de floarea soarelui, sare iodată, glazură (proteine vegetale -mazăre, cartof, orez-, ulei de floarea soarelui, dextroză, maltodextrină, amidon)), burger* de vită 90 g (carne vită 60%, carne porc 30 %, seu, apă, sare, piper, ceapă, condimente, ierburi, usturoi, pesmet), brânză semi-tare Burlander 25 g (**lapte** de vacă pasteurizat, sare, cultură de fermentare, cheag microbial, colorant: caroten), sos pentru hamburger 25 g (ulei din semințe de rapiță, concentrat de roșii, apă, castraveți, zahăr, oțet din coniac, cepe, semințe de **muștar**, sare, amidon de porumb modificat, condimente, proteine din **lapte**, extract de condimente, agent de îngroșare: guma xantan), salată verde iceberg, bacon plaka (carne de porc 87%, apă, sare, **zer** praf, dextroză, aromă de fum, zahăr, stabilizatori: tri și di fosfați de sodiu, antioxidant: eritorbat de sodiu, potențiator de aromă: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservat: nitrit de sodiu), ceapă coaptă (ceapă deshidratată prăjită 76%, ulei de palmier, făină de **grâu**, sare), castraveți conservați (castraveți 6-9 cm, apă, zahăr, acidifiant: acid acetic, sare, extract de ceapă și mărar), sos de maioneză (ulei de **soia** 70%, apă, oțet, **gălbenuș de ou** 5,6%, zahăr, sare, boabe de **muștar**, agenți de îngroșare: guma xantan și guma guar, condimente), ketchup (roșii 61%, oțet, zahăr, sare, condimente și extract de plante aromate- conține **țelină**, mirodenii), ceapă roșie

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1140 kJ/ 273 kcal, Grăsimi 16 g, Acizi grași saturați 4,8 g, Glucide 21 g, Zaharuri 4,6 g, Proteine 12 g, Sare 1,3 g

Valori nutriționale medii pentru porție 275 g: Valoare energetică 3134 kJ/ 750 kcal, Grăsimi 43 g, Acizi grași saturați 13 g, Glucide 58 g, Zaharuri 13 g, Proteine 33 g, Sare 3,6 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

MINUTURI&MENIURI

Omleta* cu branza rasa, bacon, ciuperci si salata 390g

Ingrediente: omletă* cu sos 4 brânzeturi 90 g (**ou** întreg lichid, **albuș de ou** lichid, apă, sos 4 **brânzeturi** 16 % - Blue, Cured, Crescenza, Roquefort , **lapte** praf, ulei vegetal, amidon din porumb, sare, antioxidant: acid citric, agent de îngroșare: guma xantan), ciuperci champignon 70 g, brânză feta 40 g (**lapte** pasteurizat de oaie și capră, sare, cultură lactică, cheag), bacon 24 g (carne de porc 87%, apă, sare, **zer** praf, dextroză, aromă de fum, zahăr, stabilizatori: tri și di fosfați de sodiu, antioxidant: eritorbat de sodiu, potențiator de aromă: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservat: nitrit de sodiu), ulei de măsline extravirgin și salată Go veggio 200 g (ardei gras roșu/capia, morcov, apio, lămâie, sare iodată: sare, iodat de potasiu)

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 467 kJ/ 112 kcal, Grăsimi 7,9 g, Acizi grași saturați 2,6 g, Glucide 4.5 g, Zaharuri 2,3 g, Proteine 5.8 g, Sare 0.77 g

Valori nutriționale medii pentru 390 g: Valoare energetică 1823 kJ/ 438 kcal, Grăsimi 31 g, Acizi grași saturați 10 g, Glucide 18 g, Zaharuri 8,9 g, Proteine 23 g, Sare 3,0 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Fillet de pui* cu piure de cartofi si varza murata 320g

Ingrediente: piure de cartofi 150 g (apă, fulgi de cartofi (cartofi , emulsifiant E471, stabilizator: difosfat disodic, antioxidant: palmitat de L-ascorbil, acidifiant acid citric, colorant: curcumina), **lapte** 3,5% grăsime, **unt** 82% (smântână din **lapte** pasteurizată, culturi lactice)), file piept pui pane* 120 g (piept de pui 70%, apă, ingrediente pentru pane (făină de **grâu**, amidon de porumb, proteine vegetale din **soia**, grăsimi vegetale din **soia**, drojdie, coloranți: curcumină și annatto), sare, lapte, ulei de floarea soarelui), varză murată 70 g (varză albă, apă, sare, condimente, conservant sorbat de potasiu), boia dulce

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 461 kJ/ 110 kcal, Grăsimi 3,6 g, Acizi grași saturați 2,3 g, Glucide 11 g, Zaharuri 1,2 g, Proteine 7.8 g, Sare 0.56 g

Valori nutriționale medii pentru 320 g: Valoare energetică 1476 kJ/ 351 kcal, Grăsimi 12 g, Acizi grași saturați 7,3 g, Glucide 36 g, Zaharuri 3,9 g, Proteine 25 g, Sare 1,8 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Fish & chips 290g

Ingrediente: cartofi* prăjiți 150 g (cartofi, ulei vegetal de floarea soarelui), file cod pane* 120 g (file peste Alaska pollock 67%, făină albă de **grâu**, ulei de floarea soarelui, amidon din **grâu**, sare, condimente: păstârnac, praz, fenicul, leuștean, dextroză din **grâu**, drojdie), sos remoulade (ulei rafinat de floarea soarelui 50%, apă 26%, **muștar** (apă, oțet, boabe de **muștar**, zahăr, sare), zahăr, oțet, amidon modificat, sare, acidifiant acid lactic, praf de **ou** 0.3%, frunze de pătrunjel deshidratate și ceapă chives deshidratată, stabilizator: guma de xantan, conservați: sorbat de potasiu și benzoat de sodiu, colorant: beta caroten, antioxidant: calciu disodic EDTA), chives

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 833 kJ/ 199 kcal, Grăsimi 11 g, Acizi grași saturați 2,3 g, Glucide 19 g, Zaharuri 1,0 g, Proteine 6.3 g, Sare 0.67 g

Valori nutriționale medii pentru 290 g: Valoare energetică 2415 kJ/ 577 kcal, Grăsimi 31 g, Acizi grași saturați 6,6 g, Glucide 56 g, Zaharuri 3,0 g, Proteine 18 g, Sare 1,9 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

SALATE

Branza Feta cu legume si seminte de dovleac coapte 200g

Ingrediente: Brânză Feta 70 g (**lapte** pasteurizat de oaie și capră, sare, cultură lactică, cheag), roșii, castraveți, miez de semințe de dovleac 10 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 546 kJ/ 132 kcal, Grăsimi 10 g, Acizi grași saturați 5,9 g, Glucide 3.3 g, Zaharuri 1,5 g, Proteine 6.9 g, Sare 1,4 g

Valori nutriționale medii pentru porția de 200 g: Valoare energetică 1092 kJ/ 264 kcal, Grăsimi 20 g, Acizi grași saturați 12 g, Glucide 6,6 g, Zaharuri 3,0 g, Proteine 14 g, Sare 2,8 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Go veggie 200g

Salată de legume

Ingrediente: ardei gras/capia 70 g, morcov 60 g, apio 50 g, lămâie 20 g, sare iodată (sare, iodat de potasiu)

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 137 kJ/ 32 kcal, Grăsimi 0,2 g, Acizi grași saturați 0 g, Glucide 6,5 g, Zaharuri 3, g, Proteine 1 g, Sare 1,1 g

Valori nutriționale medii pentru porția de 200 g: Valoare energetică 274 kJ/ 64 kcal, Grăsimi 0,4 g, Acizi grași saturați 0 g, Glucide 13 g, Zaharuri 6 g, Proteine 2 g, Sare 2,2 g

Salata crispy 320g (fășii de curcan, bacon, emmental si crutoane)

Ingrediente: fășii de carne de curcan* 80 g (carne de curcan 90%, amidon de cartof, sare, condimente și plante aromatice, ulei extravirgin de măsline, stabilizatori: polifosfați, antioxidant: ascorbat de sodiu, aroma fum, arome), roșii, salată verde iceberg, castraveți, bacon 30 g (carne de porc 87%, apă, sare, **zer** praf, dextroză, aromă de fum, zahăr, stabilizatori: tri și di fosfați de sodiu, antioxidant: eritorbat de sodiu, potențiator de aromă: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservat: nitrit de sodiu), crutoane 30 g (cuburi de pâine albă (făină de **grâu**, ulei de rapiță, sare, drojdie), grăsime vegetală de palmier, antioxidant: extract de rozmarin), brânză emmental rasă 20 g (**lapte** pasteurizat, sare, fermenți lactici), ulei de măsline extravirgin, oțet balsamic (oțet din vin, must de struguri concentrat, conține **sulfiți**)

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 685 kJ/ 164 kcal, Grăsimi 10 g, Acizi grași saturați 4 g, Glucide 8 g, Zaharuri 1,8 g, Proteine 9,8 g, Sare 0.96 g

Valori nutriționale medii pentru porție 320 g: Valoare energetică 2192 kJ/ 525 kcal, Grăsimi 33 g, Acizi grași saturați 13 g, Glucide 26 g, Zaharuri 5,7 g, Proteine 32 g, Sare 3,1 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Mexican Quinoa Salad 370g

Salată mexicană cu quinoa

Ingrediente: quinoa 70 g (apă, quinoa 48%, sare, agenți de îngroșare: guma xantan și guma guar, ulei de măsline extravirgin), fasole roșie 70 g (apă, fasole roșie boabe 48%, zahăr, sare, amidon modificat de porumb, oțet de alcool, boia ardei dulce, usturoi deshidratat pudră, piper alb pudră), avocado, roșii, ardei gras roșu/capia, porumb 30 g (porumb dulce boabe, apă, sare), crutoane 30 g (cuburi de pâine albă (făină de **grâu**, ulei de rapiță, sare, drojdie), grăsime vegetală de palmier, antioxidant: extract de rozmarin), salată verde iceberg, ceapă roșie, cremă de oțet balsamic [must de struguri fiert, oțet balsamic de Modena IGP 38% (oțet din vin, must de struguri concentrat, must de struguri fiert, colorant: caramel E 150d), oțet din vin, colorant: caramel E150d, amidon de porumb modificat, agent de îngroșare: guma xantan, conține **sulfiți**], ulei de măsline, oțet balsamic, sare, piper

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 588 kJ/ 140 kcal, Grăsimi 7,2 g, Acizi grași saturați 1,9 g, Glucide 15 g, Zaharuri 6,9 g, Proteine 3,7 g, Sare 0.84 g

Valori nutriționale medii pentru porție -370 g: Valoare energetică 2176 kJ/ 520 kcal, Grăsimi 27 g, Acizi grași saturați 7 g, Glucide 57 g, Zaharuri 25 g, Proteine 14 g, Sare 3,1 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Salata Caesar 275g

Ingrediente: salată verde iceberg 70 g, file piept pui pane* 70 g (piept de pui 70%, apă, ingrediente pentru pane (făină de **grâu**, amidon de porumb, proteine vegetale din **soia**, grăsimi vegetale din **soia**, drojdie, coloranți: curcumină, annatto), sare, lapte, ulei de floarea soarelui), roșii, dressing pentru salată Caesar cu brânză și usturoi 40 g (apă, ulei vegetal de floarea soarelui, oțet din alcool, **brânză** tare rasă (3,2%), **lapte** praf degresat, **gălbenuș de ou** (2,3%), usturoi (2,2%), amidon modificat de porumb, sare, suc concentrat de lămâie, zahăr, **anșoa**, conservat:sorbat de potasiu, agent de îngroșare: guma de xantan, piper negru, antioxidant: calciu disodic EDTA, sirop de zahăr invertit, concentrat de șofran), crutoane 30 g (cuburi de pâine albă (făină de **grâu**, ulei de rapiță, sare, drojdie), grăsime vegetală de palmier, antioxidant: extract de rozmarin), bacon (carne de porc 87%, apă, sare, **zer** praf, dextroză, aromă de fum, zahăr, stabilizatori: tri și di fosfați de sodiu, antioxidant: eritorbat de sodiu, potențiator de aromă: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservat: nitrit de sodiu), capere în oțet de vin (capere, apă, oțet de vin, sare, corector de aciditate: acid citric, conține **dioxid de sulf**), chives

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 641 kJ/ 154 kcal, Grăsimi 9 g, Acizi grași saturați 2,8 g, Glucide 11 g, Zaharuri 1,9 g, Proteine 7,4 g, Sare 0.86 g

Valori nutriționale medii pentru porție 275 g: Valoare energetică 1764 kJ/ 422 kcal, Grăsimi 25 g, Acizi grași saturați 7,7 g, Glucide 30 g, Zaharuri 5,2 g, Proteine 20 g, Sare 2,4 g

* Produs/din produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

SNACKS

laurt grecesc cu cereale si ananas 315g

Ingrediente: iaurt cu specific grecesc (10% grăsime) 150 g (**lapte** de vacă pasteurizat, smântână din **lapte**, proteine din **lapte**, culturi lactice), ananas 100 g, Musli crocant cu stafide și miere 50 g (60% fulgi din boabe integrale de **ovâz**, zahăr, ulei de floarea soarelui, 8.9% germeni de **grâu**, făină albă 480 din **grâu**, sirop de glucoză, 2,9% stafide, 1,6% miere, sare, aromă), miere.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 684 kJ/ 163 kcal, Grăsimi 7.3 g, Acizi grași saturați 3.1 g, Glucide 20 g, Zaharuri 12 g, Proteine 4.7 g, Sare 0.18 g

Valori nutriționale medii pentru porția de 315 g: Valoare energetică 2153 kJ/ 513 kcal, Grăsimi 23 g, Acizi grași saturați 9,9 g, Glucide 62 g, Zaharuri 38 g, Proteine 15 g, Sare 0.57 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

laurt grecesc cu cereale si rodie 315g

Ingrediente: iaurt cu specific grecesc (10% grăsime) 150 g (**lapte** de vacă pasteurizat, smântână din **lapte**, proteine din **lapte**, culturi lactice), rodie 100 g, Musli crocant cu stafide și miere 50 g (60% fulgi din boabe integrale de **ovâz**, zahăr, ulei de floarea soarelui, 8.9% germeni de **grâu**, făină albă 480 din **grâu**, sirop de glucoză, 2,9% stafide, 1,6% miere, sare, aromă), miere.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 732 kJ/ 175 kcal, Grăsimi 7.7 g, Acizi grași saturați 3.2 g, Glucide 21 g, Zaharuri 13 g, Proteine 5.1 g, Sare 0.18 g

Valori nutriționale medii pentru porția de 315 g: Valoare energetică 2306 kJ/ 550 kcal, Grăsimi 24 g, Acizi grași saturați 10 g, Glucide 67 g, Zaharuri 42 g, Proteine 16 g, Sare 0.57 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Iaurt grecesc cu cereale, banană și piersică 315g

Ingrediente: iaurt cu specific grecesc 10% grăsime 150 g (**lapte** de vacă pasteurizat, smântână din **lapte**, proteine din **lapte**, culturi lactice), Musli crocant cu stafide și miere 50 g (60% fulgi din boabe integrale de **ovâz**, zahăr, ulei de floarea soarelui, 8.9% germeni de **grâu**, făină albă 480 din **grâu**, sirop de glucoză, 2,9% stafide, 1,6% miere, sare, aromă), banană 50 g, piersică 50 g, miere.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 706 kJ/ 168 kcal, Grăsimi 7.4 g, Acizi grași saturați 3.2 g, Glucide 21 g, Zaharuri 12 g, Proteine 4,9 g, Sare 0.18 g

Valori nutriționale medii pentru porția de 315 g: Valoare energetică 2223 kJ/ 530 kcal, Grăsimi 23 g, Acizi grași saturați 10 g, Glucide 65 g, Zaharuri 38 g, Proteine 15 g, Sare 0.57 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Iaurt grecesc cu portocala, ciocolata amaruie și semințe de dovleac 290g

Ingrediente: iaurt cu specific grecesc 10% grăsime 150 g (**lapte** de vacă pasteurizat, smântână din **lapte**, proteine din **lapte**, culturi lactice), portocală 80 g, ciocolată amăruie 30 g (zahăr, masă de cacao, unt de cacao, grăsime din **unt**, emulsifiant: lecitină din **soia**, extract de vanilie), miez de semințe de dovleac 20 g, miere

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 786 kJ/ 188 kcal, Grăsimi 12 g, Acizi grași saturați 5,7 g, Glucide 16 g, Zaharuri 14 g, Proteine 5,5 g, Sare 0.11 g

Valori nutriționale medii pentru porția de 290 g: Valoare energetică 2280 kJ/ 546 kcal, Grăsimi 34 g, Acizi grași saturați 16 g, Glucide 45 g, Zaharuri 39 g, Proteine 16 g, Sare 0.31 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

laurt grecesc cu alune de pădure și piersică 260g

Ingrediente: iaurt cu specific grecesc 10% grăsime 150 g (**lapte** de vacă pasteurizat, smântână din **lapte**, proteine din **lapte**, culturi lactice), alune de pădure 50 g, piersică 50 g, miere

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 954 kJ/ 230 kcal, Grăsimi 18 g, Acizi grași saturați 4,3 g, Glucide 12 g, Zaharuri 9,1 g, Proteine 6,3 g, Sare 0.12 g

Valori nutriționale medii pentru porția de 260g: Valoare energetică 2481 kJ/ 597 kcal, Grăsimi 46 g, Acizi grași saturați 11 g, Glucide 31 g, Zaharuri 24 g, Proteine 16 g, Sare 0.3 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

laurt grecesc cu alune de padure si kaki 315g

Ingrediente: iaurt cu specific grecesc 10% grăsime 150 g (**lapte** de vacă pasteurizat, smântână din **lapte**, proteine din **lapte**, culturi lactice), kaki 130 g, alune de pădure 20 g, miere, scortişoară

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 738 kJ/ 176 kcal, Grăsimi 8,8 g, Acizi grași saturați 3,1 g, Glucide 20 g, Zaharuri 5,8 g, Proteine 3,9 g, Sare 0.1 g

Valori nutriționale medii pentru porția de 315 g: Valoare energetică 2326 kJ/ 555 kcal, Grăsimi 28 g, Acizi grași saturați 9,9 g, Glucide 64 g, Zaharuri 18 g, Proteine 12 g, Sare 0.3 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

PANIFICAȚIE ȘI PATISERIE

Borek* cu umplutură de brânză feta 180 g

Ingrediente: Făină de **grâu**, apă, zahăr, sare iodată, agent antiaglomerant:E535, uleiuri vegetale (palmier, cocos, ulei de rapiță, în proporții variabile), emulsifiant:E471, acidifiant:E330, conservant:E202, arome, colorant:E160a(ii)), vitaminele A și D, ulei de floarea soarelui, amidon de porumb modificat, **ou integral**, umplutură 24 % [40 % **brânză** albă (**lapte de vacă** pasteurizat, sare, apă cheag microbial, ulei vegetal), proteine din **lapte**, grăsime vegetală parțial hidrogenată (palmier), **brânză** Feta 7% (**lapte** de oaie și capră, sare, cheag, starter), semolina (**grâu**), **ou** integral, conservant :E202, apă, agent de îngroșare:E1422]

Poate conține urme de **susan**.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 988 kJ/ 236 kcal, Grăsimi 11 g, Acizi grași saturați 4,7 g, Glucide 26 g, Zaharuri 1,6 g, Proteine 9,1 g, Sare 1,3 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Croissant* cu șuncă și cașcaval 90 g

Aluat din drojdie cu 15% unt, 10 % umplutură de cașcaval Gouda, 9 % șuncă, 2 % topping de cașcaval Gouda

Ingrediente: Făină de **grâu**, apă, unt (**lapte**) 15%, șuncă 9 % (carne de porc 90%, apă, sare, corector de aciditate:E331, stabilizator:E451, aromă de fum, antioxidant:E316, conservant:E250), cașcaval Gouda (**lapte**), drojdie, zahăr, gluten de **grâu**, sare iodată, uleiuri vegetale (rapiță, floarea-soarelui), amidon de cartof, **lapte** degresat, maltodextrină, **lapte** praf degresat, pudra de **ou**, pudra de brânză (**lapte**), amidon din **grâu**, sare, fibre vegetale, sirop de glucoză, proteine vegetale, dextroza, proteine din **lapte**, suc concentrat de lămâie, condiment, agent de tratare a făinii:E300, amidon modificat:E1414, arome naturale (conțin **lapte**)

Poate conține urme de **soia, fructe cu coajă lemnoasă**

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1232 kJ/ 294 kcal, Grăsimi 15 g, Acizi grași saturați 9,4 g, Glucide 29 g, Zaharuri 3,2 g, Proteine 9,6 g, Sare 1,3 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Rulou* cu cartofi 200 g

Ingrediente: Aluat 53 % (făină de **grâu**, apă, amestec de uleiuri vegetale (porumb, ulei turte de măsline, ulei virgin de măsline, ulei floarea soarelui), ulei de măsline extra virgin, sare, dextroză), umplutură 48% (apă, cartofi piure 21% (emulsifianți: mono și digliceride ai acizilor grași, stabilizator: pirofosfat de potasiu, antioxidant acid citric și ascorbil palmitat E304, condimente), amestec de uleiuri vegetale (porumb, ulei turte de măsline, ulei virgin de măsline, ulei floarea soarelui), ceapă, sare, mărar, piper negru, pudră usturoi, organo).

Poate conține urme de: **lapte, ouă, susan, fructe în coajă, arahide, muștar, soia, țelină**

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1169 kJ/ 279 kcal, Grăsimi 15 g, Acizi grași saturați 3,0 g, Glucide 30 g, Zaharuri 0,6 g, Proteine 5,7 g, Sare 0,84 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Trigon* cu telemea 90 g

Ingrediente: Făină de **grâu**, apă, uleiuri și grăsimi vegetale (palmier, floarea soarelui), **lapte** praf degresat, ulei de palmier, **ouă**, brânză albă telemea 3% (**lapte** integral, proteine din **lapte**, sare, cheag (**lapte**), culturi lactice), sare iodată (sare, iodat de potasiu), gluten (**grâu**), emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași), antioxidant (acid ascorbic), acidifiant (acid citric), aromă, cheag (**lapte**), culturi starter.

Poate să conțină urme de: **soia, fructe cu coajă lemnoasă**, semințe de **susan**.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1340 kJ/ 323 kcal, Grăsimi 20 g, Acizi grași saturați 10 g, Glucide 20 g, Zaharuri 0,9 g, Proteine 6,9 g, Sare 1,5 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Învârtită* cu măr 120 g

Ingrediente: Aluat (făină de **grâu** 000, oțet din vin, sare iodată, zahăr, ulei vegetal de floarea soarelui), mere (80%), umplutură de caise 11% (zahăr, apă, sirop de glucoză, amidon, caise 3%, aromă, stabilizatori: celuloză, acidificant: acid tartric, conservant: sorbat de potasiu, colorant: caroten, zahăr pudră, amidon de porumb, **ou**, substituent lichid pentru glazurile pe bază de **ou** (apă, proteine vegetale, ulei vegetal de floarea-soarelui, dextroză, maltodextrină, amidon).

Poate conține urme de **țelină**.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 793 kJ/ 189 kcal, Grăsimi 7,1 g, Acizi grași saturați 0,9 g, Glucide 28 g, Zaharuri 11 g, Proteine 3 g, Sare 0,83 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Învârtită* cu dovleac 120 g

Ingrediente: Aluat (făină de **grâu** 000, ulei vegetal de floarea soarelui, oțet de vin, sare iodată fină, zahăr), dovleac proaspăt răzuit 46%, zahăr tos, amidon de porumb, glazură (proteine vegetale, uleiuri vegetale, dextroză, maltodextrine, amidon, **ou**).

Poate conține urme de **țelină**.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 590 kJ/ 140 kcal, Grăsimi 4,4 g, Acizi grași saturați 0,6 g, Glucide 22 g, Zaharuri 5,1 g, Proteine 2,9 g, Sare 0,18 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Pain* aux 3 chocolats 85 g

Aluat cu unt umplut cu trei tipuri de ciocolată

Ingrediente: Făină de **grâu**, apă, unt fin 14% (**lapte**), ciocolată cu **lapte** 8 % (zahăr, **lapte** praf integral, unt de cacao, masă de cacao, **lactoză**, emulsifiant: lecitină din **soia**, aroma de vanilie), zahăr, **ouă**, drojdie, ciocolată albă 4% (zahăr, unt de cacao, **lactoză**, **lapte** praf integral, **lapte** praf degresat, emulsifiant: lecitină din floarea soarelui, aromă de vanilie), ciocolată sub formă de chipsuri 3% (zahăr, masă de cacao, unt de cacao, emulsifiant: lecitină de **soia**, aromă de vanilie), amidon de porumb, **lapte** praf integral, sare, făină de **grâu**, **zer** pudră (**lapte**), **lapte** praf degresat, agent de îngroșare: alginat de sodiu, albumina de **ou** pudră, aroma de soia, agenți de tratare a făinii (alfa-amilaza, hemiceluloza, acid ascorbic), extract de turmeric, corector de aciditate (acid citric), extract de morcov.

Poate conține urme de: semințe de **susan**, **fructe cu coaja lemnoasă**

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1439 kJ/ 343 kcal, Grăsimi 16 g, Acizi grași saturați 10 g, Glucide 42 g, Zaharuri 17 g, Proteine 6,8 g, Sare 0,82 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Croissant* cu ciocolată și alune 80 g

Ingrediente: Făină de **grâu**, cremă de ciocolată- **alune** 18,4% (zahăr, ulei de rapiță, ciocolată praf 17% (zahăr, praf de cacao), pastă de **alune de pădure** 13,7%, **lapte** praf degresat, făină de **soia**, emulsifiant E322, antioxidant E307, aromă naturală (**alune**), aromă naturală (vanilie)), apă, unt (**lapte**) 15%, zahăr, **ouă**, **alune de pădure** 2,2%, decor de zahăr de cacao (zahăr, masă de cacao), drojdie, gluten de **grâu**, sare iodată (sare, iodat de potasiu), făină de malț (**orz**), agent de tratare a făinii E 300, enzime (**grâu**).

Poate să conțină urme de: **fructe cu coajă lemnoasă**, semințe de **susan**.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1622 kJ/ 388 kcal, Grăsimi 21 g, Acizi grași saturați 9,6 g, Glucide 41 g, Zaharuri 16 g, Proteine 7,1 g, Sare 0,72 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Croissant* cu unt 45 g

Ingrediente: Făină de **grâu**, unt 23%, apă, drojdie, zahăr, **ouă**, sare, **gluten de grâu**, agenți de tratare a făinii (alfa-amilaza, hemicelulaze, acid ascorbic).

Poate să conțină urme de: **fructe cu coajă lemnoasă**, **soia**, semințe de **susan**.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1531 kJ/ 366 kcal, Grăsimi 20 g, Acizi grași saturați 13 g, Glucide 38 g, Zaharuri 5,7 g, Proteine 7,5 g, Sare 1,0 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Mini twist* cu merișoare 24 g

Ingrediente: Făină de **grâu**, apă, zahăr, unt (**lapte**) 12%, merișoare 7%, drojdie, **ouă**, amidon modificat, sare, gluten de **grâu**, **lapte** praf integral, **lapte** praf degresat, ulei de floarea soarelui, stabilizatori (lactat de calciu, difosfat tetrasodic, fosfat disodic, ulei vegetal nehidrogenat (cocos), sirop de glucoză, extract de turmeric, agenți de tratare a făinii (alfa amilaza, hemicelulaza, acid ascorbic), emulsifiant (esteri lactici ai mono și digliceridelor acizilor grași), aromă naturală (lapte), extract de morcovi.

Poate conține urme de semințe de **susan**, **soia**, **fructe în coajă lemnoasă**

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1224 kJ/ 291 kcal, Grăsimi 10 g, Acizi grași saturați 6,6 g, Glucide 44 g, Zaharuri 18 g, Proteine 5 g, Sare 0,68 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Mini patiserie* cu praline 30 g

Ingrediente: Făină de **grâu**, apă, unt (**lapte**) 13%, aluat cu praline și alune de pădure 8% (zahăr, **alune de pădure** 2%, **migdale** 2%, stabilizator: sorbitol, emulsifiant: lecitină de **soia**, zahăr, alune de pădure caramelizate 6% (**alune de pădure** 3%, zahăr, sirop de glucoză), drojdie, **ouă**, amidon de porumb, soluție de ou (**ouă**, apă), sare, **gluten de grâu**, zer pudră (**lapte**), **lapte** praf integral, **lapte** praf degresat, agent de îngroșare: alginat de sodiu, albuș de **ou** pudră, extract de turmeric, agenți de tratare a făinii (alfa amiliza, hemicelulaza, acid ascorbic), aromă naturală, corector de aciditate (acid citric), extract de morcov.

Poate conține urme de: alte **fructe în coajă lemnoasă, semințe de susan**

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1349 kJ/ 322 kcal, Grăsimi 15 g, Acizi grași saturați 7,5 g, Glucide 39 g, Zaharuri 14 g, Proteine 6,6 g, Sare 0,76 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Macarons* 15 g

Amestec bezele 5 arome: ciocolată, portocală, zmeură, măr, cocos

Ingrediente: Înveliș 40 %: zahăr, **migdale** pudră, **albuș de ou**; Umplutură 60 %: frișcă, ciocolată albă(zahăr, unt de cacao, **lapte** praf, aromă de vanilie), ciocolată cu lapte (zahăr, masă de cacao, unt de cacao, **lapte** praf, emulsifiant: lecitină din **soia**), ciocolată neagră (masă de cacao, unt de cacao, zahăr, emulsifiant: lecitină din **soia**, aromă de vanilie), **unt (lapte)**, amidon, sirop de glucoză, piure de zmeură (zmeură 90%, zahăr 10%), piure de măr (măr 90%, zahăr 10%), răzătură de portocale, pastă de cocos (zahăr, pulpă de nucă de cocos 20,3%, arome naturale), nuca de cocos răzuită, coloranți E 133, E 124, E102**, E129**, E122, E153.

** Poate afecta negativ atenția copiilor

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1888 kJ/ 452 kcal, Grăsimi 20 g, Acizi grași saturați 9,6 g, Glucide 57 g, Zaharuri 49 g, Proteine 7,8 g, Sare 0,01 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Cookie clasic* cu ciocolată neagră 70 g

Ingrediente: Făină de **grâu**, bucăți de ciocolată neagră 26% (zahăr, masă de cacao, unt de cacao, emulsifiant: lecitină de **soia**, aromă naturală de vanilie), zahăr, margarină (uleiuri vegetale – palmier, cocos, rapiță-, apă, emulsifiant E471, corector de aciditate E330), sirop de zahăr invertit, pudră de **ouă**, apă, agenți de afânare (E500, E 503), sare iodată, melasă.

Poate conține urme de **lapte** și alte **fructe în coajă lemnoasă**.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1821 kJ/ 433 kcal, Grăsimi 17 g, Acizi grași saturați 9,8 g, Glucide 64 g, Zaharuri 44 g, Proteine 4,6 g, Sare 1,0 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Cookie clasic* cu ciocolată albă și macadamia 70 g

Ingrediente: Făină de **grâu**, zahăr, fulgi de ciocolată albă 19% (zahăr, **lapte** praf integral, unt de cacao, **lapte** praf degresat, emulsifiant : lecitină de **soia**, vanilie, aromă), margarină (ulei vegetal – palmier, cocos, rapiță-, emulsifiant E471, corector de aciditate E330, sirop de zahăr invertit, **nuci macadamia** 4%, **ouă** pudră, apă, agenți de afânare E 500, E503, apă iodată, melasă.

Poate conține urme de alte **fructe în coajă lemnoasă**.

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1888 kJ/ 447 kcal, Grăsimi 19 g, Acizi grași saturați 9,5 g, Glucide 63 g, Zaharuri 40 g, Proteine 5,3 g, Sare 1,1 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Patiserie* cu stafide 85 g

Ingrediente:

Făină de **grâu**, apă, **unt fin (lapte)** 11%, stafide 8%, zahăr, **ouă**, amidon de porumb, drojdie, sare, gluten de **grâu**, zer praf (**lapte**), **lapte** praf integral, **lapte** praf degresat, agent de îngroșare (alginat de sodiu), pulbere de albumină de **ou**, extract de turmeric, agenți de tratare a făinii (alfa-amilaze, hemicelulază, acid ascorbic), aromă naturală, regulator de aciditate (acid citric), extract de morcov

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 1166 kJ/ 278 kcal, Grăsimi 10 g, Acizi grași saturați 6,3 g, Glucide 40 g, Zaharuri 14 g, Proteine 5,9 g, Sare 0,82 g

* Produs decongelat

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

FRUCTE PROASPETE

Fructe pahar 250g (banana, kiwi)

Ingrediente: banană 150 g, kiwi 100 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 365 kJ/ 86 kcal, Grăsimi 0.4 g, Acizi grași saturați 0.1 g, Glucide 20 g, Zaharuri 11 g, Proteine 1,1g, Sare < 0.01 g

Fructe pahar 200g (ananas, struguri)

Ingrediente: ananas 100 g, struguri 100 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 273 kJ/ 64 kcal, Grăsimi 0.1 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 15 g, Zaharuri 13 g, Proteine 0,6 g, Sare < 0.01 g

Fructe pahar 200g (banana, struguri)

Ingrediente: banană 100 g, struguri 100 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 363 kJ/ 85 kcal, Grăsimi 0.2 g, Acizi grași saturați 0.1 g, Glucide 20g, Zaharuri 14 g, Proteine 0,9 g, Sare < 0.01 g

Fructe pahar 250g (banana, rodie)

Ingrediente: banană 150 g, rodie 100 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 406 kJ/ 96 kcal, Grăsimi 0.6 g, Acizi grași saturați 0.1 g, Glucide 21 g, Zaharuri 13 g, Proteine 1,3 g, Sare < 0.01 g

Fructe pahar 250g (ananas, rodie)

Ingrediente: ananas 100 g, rodie 150 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 328 kJ/ 77 kcal, Grăsimi 0.8 g, Acizi grași saturați 0.1 g, Glucide 17 g, Zaharuri 12 g, Proteine 1,2 g, Sare 0.01 g

Frukte pahar 200g (kaki, kiwi)

Ingrediente: kaki 100 g, kiwi 100 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 443 kJ/ 104 kcal, Grăsimi 0.5 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 24 g, Zaharuri 4,5 g, Proteine 1 g, Sare < 0.01 g

Frukte pahar 200g (rodie, kaki)

Ingrediente: rodie 100 g, kaki 100 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 494 kJ/ 116 kcal, Grăsimi 0.8 g, Acizi grași saturați 0.1 g, Glucide 26 g, Zaharuri 6,8 g, Proteine 1,2 g, Sare < 0.01 g

Frukte pahar 250g (kiwi, pepene galben)

Ingrediente: kiwi 150 g, pepene galben 100 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 236 kJ/ 56 kcal, Grăsimi 0.4 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 12 g, Zaharuri 8,6 g, Proteine 1 g, Sare 0.02 g

Frukte pahar 200g (pepene verde, pepene galben)

Ingrediente: pepene verde 100 g, pepene galben 100 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 153 kJ/ 36 kcal, Grăsimi 0.2 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 7,8 g, Zaharuri 7,1 g, Proteine 0,7 g, Sare 0.02 g

Frukte pahar 200g (pepene galben, capsuni)

Ingrediente: pepene galben 100 g, căpșuni 100 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 157 kJ/ 37 kcal, Grăsimi 0.2 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 7,9 g, Zaharuri 6,4 g, Proteine 0,8 g, Sare 0.02 g

Fructe pahar 200g (pepene galben, struguri)

Ingrediente: pepene galben 100 g, struguri 100 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 234 kJ/ 55 kcal, Grăsimi 0.2 g, Acizi grași saturați 0.1 g, Glucide 13 g, Zaharuri 12 g, Proteine 0,8 g, Sare 0.02 g

Fructe pahar 200g (piersica, ananas)

Ingrediente: piersică 100 g, ananas 100 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 216 kJ/ 51 kcal, Grăsimi 0.2 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 12 g, Zaharuri 9,1 g, Proteine 0,7 g, Sare < 0.01 g

Fructe pahar 200g (pepene galben, afine)

Ingrediente: pepene galben 160 g, afine 40 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 182 kJ/ 43 kcal, Grăsimi 0.2 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 9,4 g, Zaharuri 8,3 g, Proteine 0,8 g, Sare 0.03 g

Fructe pahar 200g (piersica, afine)

Ingrediente: piersică 160 g, afine 40 g

Valori nutriționale medii pentru 100 g: Valoare energetică 210 kJ/ 49 kcal, Grăsimi 0.3 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 11 g, Zaharuri 8,7 g, Proteine 0,9 g, Sare < 0.01 g

SUCURI PROASPETE, LIMONADE, SMOOTHIE

Suc proaspăt de portocale 330ml

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 189 kJ/ 45 kcal, Grăsimi 0.2 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 10 g, Zaharuri 8,4 g, Proteine 0,7 g, Sare < 0.01 g

Suc proaspăt de morcovi și grapefruit 330ml

Ingrediente: grapefruit 65 %, morcov 35%,

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 128 kJ/ 30 kcal, Grăsimi 0.0 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 7 g, Zaharuri 5,7 g, Proteine 0,6 g, Sare 0.05 g

Suc proaspăt de mandarine 330ml

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 223 kJ/ 53 kcal, Grăsimi 0.3 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 13 g, Zaharuri 11 g, Proteine 0,8 g, Sare 0.01 g

Suc proaspăt de morcov cu măr și ghimbir 330ml

Ingrediente: morcov 74,5%, mere 24,9%, ghimbir 0,6%

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 92 kJ/ 22 kcal, Grăsimi 0.0 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 4,8 g, Zaharuri 3,9 g, Proteine 0,6 g, Sare 0,13 g

Suc proaspăt de portocale, cu morcov și sfeclă roșie 330ml

Ingrediente: portocale 73 %, morcov 16%, sfeclă roșie 11%

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 175 kJ/ 41 kcal, Grăsimi 0.1 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 9,2 g, Zaharuri 6,8 g, Proteine 0,7 g, Sare 0,08 g

Suc proaspăt de morcov, cu măr și apio 330ml

Ingrediente: morcov 60 %, măr 35 %, apio 5 %

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 129 kJ/ 30 kcal, Grăsimi 0.0 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 7 g, Zaharuri 5,8 g, Proteine 0,5 g, Sare 0.11 g

Suc proaspăt de citrice 330ml

Ingrediente: portocale 54 %, grapefruit 27 %, lămâi 19 %

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 182 kJ/ 43 kcal, Grăsimi 0.2 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 9,6 g, Zaharuri 6,8 g, Proteine 0,8 g, Sare < 0.01 g

Suc proaspăt de grapefruit 330ml

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 134 kJ/ 32 kcal, Grăsimi 0.0 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 8,1 g, Zaharuri 6,7 g, Proteine 0,6 g, Sare < 0.01 g

Suc proaspăt de ananas 330ml

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 252 kJ/ 60 kcal, Grăsimi 0.1 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 16 g, Zaharuri 14 g, Proteine 0,5 g, Sare < 0.01 g

Suc proaspăt de portocale, cu ananas, măr și ghimbir 330ml

Ingrediente: portocale 47,1%, ananas 31,5%, măr 20,9%, ghimbir 0,5%

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 223 kJ/ 53 kcal, Grăsimi 0.2 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 12 g, Zaharuri 11 g, Proteine 0,5 g, Sare < 0.01 g

Suc proaspăt de struguri 330 ml

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 303 kJ/ 72 kcal, Grăsimi 0.3 g, Acizi grași saturați 0.1 g, Glucide 16 g, Zaharuri 14 g, Proteine 1,9 g, Sare 0.01 g

Suc proaspăt de portocale, cu morcov și sfeclă roșie 500ml

Ingrediente: portocale 81 %, morcov 12 %, sfeclă roșie 7 %

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 181 kJ/ 43 kcal, Grăsimi 0.2 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 9,6 g, Zaharuri 7,3 g, Proteine 0,7 g, Sare 0,05 g

Suc proaspăt de portocale 500 ml

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 189 kJ/ 45 kcal, Grăsimi 0.2 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 10 g, Zaharuri 8,4 g, Proteine 0,7 g, Sare < 0.01 g

Limonadă clasică 330ml

Ingrediente: apă, suc de lămâie 18,2%, sirop de vanilie de Madagascar 6% (zahăr, apă, aromă naturală de vanilie, acidifiant: acid citric, arome naturale)

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 121 kJ/ 28 kcal, Grăsimi 0.1 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 6,8 g, Zaharuri 5,5 g, Proteine 0,2 g, Sare < 0.01 g

Limonadă cu cătină 330ml

Ingrediente: apă, suc de lămâie 18,2 %, sirop de cătină 12,1% (zahăr, suc de cătină obținut din concentrat de cătină- minim 30%, apă)

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 54 kJ/ 13 kcal, Grăsimi 0.1 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 9,4 g, Zaharuri 1,6 g, Proteine 0,2 g, Sare < 0.01 g

Limonadă cu mentă 500ml

Ingrediente: apă, suc de lămâie 30%, sirop de vanilie de Madagascar 4% (zahăr, apă, aromă naturală de vanilie, acidifiant: acid citric, arome naturale), mentă 0,3%

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 113 kJ/ 27 kcal, Grăsimi 0.1 g, Acizi grași saturați 0.0 g, Glucide 6,2 g, Zaharuri 4,1 g, Proteine 0,3 g, Sare < 0.01 g

Smoothie cu ananas si băutură de cocos 400ml

Ingrediente: suc de ananas 75 %, băutură din nucă de cocos și **soia** 25% (apă, lapte de cocos 3,5% (cremă de nucă de cocos, apă), boabe de **soia** decorticate 2,9%, zahăr, fructoză, corectori de aciditate: fosfați de sodiu și carbonat de calciu, sare de mare, aromă, stabilizator: guma gellan), gheață

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 228 kJ/ 54 kcal, Grăsimi 0.6 g, Acizi grași saturați 0.3 g, Glucide 11 g, Zaharuri 8,6 g, Proteine 1.0 g, Sare 0.04 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Smoothie din băutură de cocos, cu suc de portocale, curmale si scortisoara 400ml

Ingrediente: băutură din nucă de cocos și **soia** 50% (apă, lapte de cocos 3,5% (cremă de nucă de cocos, apă), boabe de **soia** decorticate 2,9%, zahăr, fructoză, corectori de aciditate: fosfați de sodiu și carbonat de calciu, sare de mare, aromă, stabilizator: guma gellan), suc de portocale 37,5%, curmale 12,5%, gheață, scorțișoară 1,25 %

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 331 kJ/ 78 kcal, Grăsimi 0.8 g, Acizi grași saturați 0.4 g, Glucide 16 g, Zaharuri 14 g, Proteine 1.4 g, Sare 0.05 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Smoothie din băutură de cocos, cu para, banana si scortisoara 400ml

Ingrediente: băutură din nucleu de cocos și **soia** 37,5% (apă, lapte de cocos 3,5% (cremă de nucleu de cocos, apă), boabe de **soia** decorticate 2,9%, zahăr, fructoză, corectori de aciditate: fosfați de sodiu și carbonat de calciu, sare de mare, aromă, stabilizator: guma gellan), pere 37,5%, banane 25%, gheață, scorțișoară 1,25%

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 274 kJ/ 65 kcal, Grăsimi 0.7 g, Acizi grași saturați 0.3 g, Glucide 14 g, Zaharuri 8,0 g, Proteine 1 g, Sare 0.04 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Smoothie din băutură de cocos cu mar, banana si cardamon 400ml

Ingrediente: băutură din nucleu de cocos și **soia** 44% (apă, lapte de cocos 3,5% (cremă de nucleu de cocos, apă), boabe de **soia** decorticate 2,9%, zahăr, fructoză, corectori de aciditate: fosfați de sodiu și carbonat de calciu, sare de mare, aromă, stabilizator: guma gellan), banane 29%, mere 23%, gheață, curmale 4%, cardamon 0,5%

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 272 kJ/ 68 kcal, Grăsimi 0,7 g, Acizi grași saturați 0,3 g, Glucide 14 g, Zaharuri 10 g, Proteine 1,1 g, Sare 0,04 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Cardamon coffee smoothie 400ml

Ingrediente: băutură din nucleu de cocos și **soia** 51% (apă, lapte de cocos 3,5% (cremă de nucleu de cocos, apă), boabe de **soia** decorticate 2,9%, zahăr, fructoză, corectori de aciditate: fosfați de sodiu și carbonat de calciu, sare de mare, aromă, stabilizator: guma gellan), banane 34%, cafea (espresso) 10%, gheață, curmale 5%, cardamon 0,5%, cacao.

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 281 kJ/ 66 kcal, Grăsimi 0.7 g, Acizi grași saturați 0.3 g, Glucide 14 g, Zaharuri 9,2 g, Proteine 1.2 g, Sare 0.04 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate

Smoothie din băutură de cocos cu kaki, banana si ghimbir 400ml

Ingrediente: băutură din nucleu de cocos și **soia** 46% (apă, lapte de cocos 3,5% (cremă de nucleu de cocos, apă), boabe de **soia** decorticate 2,9%, zahăr, fructoză, corectori de aciditate: fosfați de sodiu și carbonat de calciu, sare de mare, aromă, stabilizator: guma gellan), kaki 27%, banane 27% , gheață, ghimbir 0,01%, scorțișoară

Valori nutriționale medii pentru 100 ml: Valoare energetică 326 kJ/ 77 kcal, Grăsimi 0,8 g, Acizi grași saturați 0,3 g, Glucide 16 g, Zaharuri 4,5 g, Proteine 1,2 g, Sare 0,04 g

Alergenii sunt marcați cu caractere îngroșate