

# ALÉRGENOS

## Winter 24

# ALLERGENS

## Winter 24

	Apio/Celery		Gluten		Crustáceos/Crustaceans		Huevos/Eggs		Pescado/Fish		Altramuces/Lupin		Leche*/Milk*		Moluscos/ Molluscs		Mostaza/Mustard		Frutos con cáscara/Nuts		Cacahuetes/Peanuts		Sésamo/Sesame		Soja/Soy		Sulfitos/Sulphites		Ajo/Garlic		Miel/Honet
--	-------------	--	--------	--	------------------------	--	-------------	--	--------------	--	------------------	--	--------------	--	--------------------	--	-----------------	--	-------------------------	--	--------------------	--	---------------	--	----------	--	--------------------	--	------------	--	------------

### PARA COMPARTIR / TO SHARE

HUMMUS TO SHARE		PC																														
BEN'S SWEET POTATO FRIES																																
CRUDITÉS	•																															
PORTOBELLO CHILI CRUNCH		PC																														
CALABAZA CON CANELA Y TAHINI																																
PAN/BREAD		•										PC																				

### MARKET PLATES. PROTEÍNA / PROTEIN

ENSALADA BASE MARKET / MARKET SALAD BASE																																	
POLLO PIRI PIRI / PIRI PIRI CHICKEN																																	
TERNERA CHIMICHURRI /CHIMICHURRI STEAK		PC																															
HONEST SALMON																																	
SPICY SALMON (CRUDO/RAW)																																	
TATAKI DE ATÚN / TUNA TATAKI***																																	
FALAFEL		PC																															
HERB TOFU																																	
POLLO CON HIERBAS / HERB CHICKEN		PC																															
HOT HONEY HALLOUMI																																	

### GARDEN BOWL

HONEST POKE**																																	
AVOCADO SUPERGREEN																																	
WILD MEDITERRANEAN																																	
GINGER HONEY GOAT																																	
LATIN LOVER																																	
WINTER CURRY																																	

### GUARNICIONES / SIDES

HUMMUS DE LA SEMANA / HUMMUS OF THE WEEK																																	
GRILLED AVOCADO ESTILO NIKKE																																	
SHAWARMA DE SETAS / MUSHROOM SHAWARMA																																	
VERDURAS DE TEMPORADA / SEASONAL VEGGIES																																	
TRUFFLE SMASHED POTATOES																																	
BAKED BONIATO MAPLE-TAHINI																																	
ARROZ MARROQUÍ																																	
CHILI SIN CARNE																																	
PUMPKIN SPICE CON AJO NEGRO / WITH BLACK GARLIC																																	

### SALSAS / SAUCES

ALIOLI PLANT-BASED																																	
BEET KETCHUP																																	
CHIPOTLE MAYO																																	
CHILI CRUNCH																																	
TAHINI																																	

















\*\*\*El pescado que utilizamos se ha sometido a un tratamiento de congelación a - 20°C durante un mínimo de 24 horas.  
The fish we use has been subjected to a freezing treatment at -20°C for a minimum of 24 hours.

# ALÉRGENOS

## Postres 24

# ALLERGENS

## Sweets 24

	Apio/Celery
	Gluten
	Crustáceos/Crustaceans
	Huevos/Eggs
	Pescado/Fish
	Altramucos/Lupin
	Leche*/Milk*
	Moluscos/ Molluscs
	Mostaza/Mustard
	Frutos con cáscara/Nuts
	Cacahuetes/Peanuts
	Sésamo/Sesame
	Soja/Soy
	Sulfitos/Sulphites
	Ajo/Garlic
	Miel/Honet

POSTRES / SWEETS																			
<b>COLIFLOWER MACHA BROWNIE</b>					PC							●	PC	●	PC				
<b>CHOCOLATE RAW DUO</b>													●	PC				PC	
<b>MISO CHEESECAKE</b>													●	PC	●	●			
<b>CHOCOLATE CHIP COOKIE</b>					PC								PC				PC		
<b>CUPCAKE VANILLA CARAMEL</b>													PC	●	●				
<b>CUPCAKE RED VELVET</b>					PC								PC	●	●				
<b>CHIA PUDDING</b>													●	PC	●				
<b>ORANGE ALMOND PROTEIN</b>					PC								●	PC					
<b>MATCHA ALMOND PROTEIN</b>					PC								●	PC					
<b>CACAO ALMOND PROTEIN</b>													●	PC	●				
<b>BANANA BREAD</b>					PC								●	PC					
<b>MATCHA LOVE CHEESECAKE</b>													●	PC		●			

PC: Puede contener /May contain.

\*Leche: Todos los quesos utilizados están elaborados con leche pasteurizada. \*Milk: All cheeses used are made from pasteurised milk.

\*\*Alcohol: Los platos Honest poke y Piña asada contienen alcohol./\*\*Alcohol: Honest poke and Charcoal grilled pineapple with coconut cream contain alcohol.














También debe ser consciente del riesgo de que nuestros fabricantes o proveedores de ingredientes cambien o puedan cambiar la formulación de los ingredientes o sustituirlos por otros en cualquier momento, sin previo aviso. Los clientes con alergias alimentarias deben ser conscientes de estos riesgos. No podemos asumir ninguna responsabilidad por las reacciones adversas a los alimentos consumidos, o a los elementos con los que se pueda entrar en contacto al consumir nuestros alimentos. / You should also be aware of the risk that our ingredient manufacturers or suppliers may change or they may change the formulation of ingredients or substitute other ingredients at any time, without notice. Customers concerned with food allergies must be aware of these risks. We cannot assume any liability for adverse reactions to food consumed, or items one may come in contact with while eating our food.

# ALÉRGENOS

## Desayuno 24

# ALLERGENS

## Breakfast 24

	Apio/Celery
	Gluten
	Crustáceos/Crustaceans
	Huevos/Eggs
	Pescado/Fish
	Altramucos/Lupin
	Leche*/Milk*
	Moluscos/Molluscs
	Mostaza/Mustard
	Frutos con cáscara/Nuts
	Cacahuets/Peanuts
	Sésamo/Sesame
	Soja/Soy
	Sulfitos/Sulphites

TOSTADAS																
AVOCADO TOAST DULCE DE GRANADA/SWEET AVOCADO		●							PC			●	PC	●		
AVOCADO TOAST DE SEMILLAS BAGEL /BAGEL SEED AVOCADO TOAST		●							PC			●	PC	●		
HONEST PAN TUMACA		●							PC			●		●	●	
HUEVOS FLORENTINE CON SALMÓN /EGGS FLORENTINE WITH SALMON		●		●	●				PC			●		●	●	
HUEVOS BENEDICT CON PORTOBELLO TRUFADO /EGGS BENEDICT WITH TRUFFLED PORTOBELLO		●		●					PC			●		●	●	

HOUSE SPECIALS																
SHAKSHUKA				●									●		●	
BREAKFAST BURRITO		●										●	PC		●	●
OVERNIGHT FRENCH TOAST		●							PC			●	PC	●	●	

BOWLS																
AÇAÍ BOWL												●	PC			
PROTEIN-POWER OVERNIGHT OATS				PC		PC						●	PC		●	
SEASONAL FRUIT, PLANT-BASED YOGURT, GRANOLA												●	PC	●		
BLUEBERRY CHIA-PUDDING		PC		PC					PC			●	PC	PC	●	

PC: Puede contener / May contain.

\*Leche: Todos los quesos utilizados están elaborados con leche pasteurizada. \*Milk: All cheeses used are made from pasteurised milk.

\*\*Alcohol: Los platos Honest poke y Piña asada contienen alcohol. / \*\*Alcohol: Honest poke and Charcoal grilled pineapple with coconut cream contain alcohol.

También debe ser consciente del riesgo de que nuestros fabricantes o proveedores de ingredientes cambien o puedan cambiar la formulación de los ingredientes o sustituirlos por otros en cualquier momento, sin previo aviso. Los clientes con alergias alimentarias deben ser conscientes de estos riesgos. No podemos asumir ninguna responsabilidad por las reacciones adversas a los alimentos consumidos, o a los elementos con los que se pueda entrar en contacto al consumir nuestros alimentos. / You should also be aware of the risk that our ingredient manufacturers or suppliers may change or they may change the formulation of ingredients or substitute other ingredients at any time, without notice. Customers concerned with food allergies must be aware of these risks. We cannot assume any liability for adverse reactions to food consumed, or items one may come in contact with while eating our food.