

Declaratie nutritionala

Kebab de pui:

Valoarea energetică: 654 kcal

Grăsimi: 35,5 g

Acizi grași saturați: 6,9 g

Glucide: 52,5 g

Zaharuri: 4,4 g

Proteine: 28,9 g

Sare: 1,9 g

Kebab de vita:

Valoarea energetică: 710 kcal

Grăsimi: 37,9 g

Acizi grași saturați: 7,3 g

Glucide: 53,8 g

Zaharuri: 4,5 g

Proteine: 33,1 g

Sare: 2,2 g

Pollo parmigiano:

Valoarea energetică: 653 kcal

Grăsimi: 36,5 g

Acizi grași saturați: 7,1 g

Glucide: 52,5 g

Zaharuri: 4,4 g

Proteine: 28,8 g

Sare: 2,2 g

Cascaval pane:

Valoarea energetică: 974 kcal

Grăsimi: 61,9 g

Acizi grași saturați: 19,2 g

Glucide: 68,3 g

Zaharuri: 11,9 g

Proteine: 35,6 g

Sare: 2,2 g

Snitel vegetal:

Valoarea energetică: 674 kcal

Grăsimi: 27,3 g

Acizi grași saturați: 3,8 g

Glucide: 80,2 g

Zaharuri: 5,6 g

Proteine: 22,7 g

Sare: 2,1 g

Falafel:

Valoarea energetică: 691 kcal
Grăsimi: 28,3 g
Acizi grași saturați: 3,9 g
Glucide: 85,6 g
Zaharuri: 7,7 g
Proteine: 22,9 g
Sare: 2,4 g

Crispy farfurie:

Valoarea energetică: 932 kcal
Grăsimi: 52,1 g
Acizi grași saturați: 7,6 g
Glucide: 82,2 g
Zaharuri: 6,8 g
Proteine: 30,7 g
Sare: 3,3 g

Carne si cartofi:

Valoarea energetica: 565.9 kcal
Grasimi: 28.8 grame
Acizi grasi saturati: 6.6 grame
Glucide: 48.4 grame
Zaharuri: 1.2 grame
Proteine: 25.9 grame
Sare: 0.8 grame

Cripy si cartofi:

Valoarea energetica: 692.9 kcal
Grasimi: 42.3 grame
Acizi grasi saturati: 9.7 grame
Glucide: 62.2 grame
Zaharuri: 1.7 grame
Proteine: 18.8 grame
Sare: 1.2 grame

Cartofi prajiti:

Valoarea energetica: 319 kcal
Grasimi: 15,7 grame
Acizi grasi saturati: 4,7 grame
Glucide: 41,8 grame
Zaharuri: 0,4 grame
Proteine: 4,8 grame
Sare: 0,8 grame

SOSURI

Sos din maioneza(per 100g):

Valoarea energetica: 514 kcal

Grasimi: 53 grame

Acizi grasi saturati: 6,1 grame

Glucide: 8,3 grame

Zaharuri: 6,5 grame

Proteine: 0,3 grame

Sare: 1,5 grame

Sos Kethup(per 100g):

Valoarea energetica: 191 kcal

Grasimi: 0 grame

Acizi grasi saturati: 0 grame

Glucide: 46,3 grame

Zaharuri: 5,8 grame

Proteine: 1,4 grame

Sare: 2 grame

laurt (per 100g):

Valoarea energetica: 54 kcal

Grasimi: 2,8 grame

Acizi grasi saturati: 1,9 grame

Glucide: 4,1 grame

Zaharuri: 2,3 grame

Proteine: 3,2 grame

Sare: 0,3 grame

SALATA POLLO:

Valoare energetică: 350 kcal
Grăsimi: 20g
Acizi grași saturați: 9g
Zaharuri: 7g
Sare: 1.5g

SALATA EL GUSTADOR:

Valoare energetică: 330 kcal
Grăsimi: 22g
Acizi grași saturați: 10g
Zaharuri: 6g
Sare: 1.3g

SALATA CRUSTO:

Valoare energetică: 360 kcal
Grăsimi: 24g
Acizi grași saturați: 7g
Zaharuri: 7g
Sare: 1.8g

SALATA VEGIE:

Valoare energetică: 210 kcal
Grăsimi: 13g
Acizi grași saturați: 3g
Zaharuri: 6g
Sare: 1.4g

PIZZA: