

THE SOUP CAROUSEL

SUPE

Supa de Rosii cu Busuioc (400g)

16 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii in conserva: 266.67 g , Apa: 50 g , Morcovi: 33.33 g , Ceapa: 33.33 g , Zahar Coronita: 11.67 g , Ulei floarea soarelui: 3.33 g , Sare de mare: 1.33 g , Usturoi: 0.83 g , Piper negru: 0.67 g , Oregano: 0.67 g , Busuioc: 0.67 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 162.57 KCal /680.21 Kj , Grasimi: 3.79 g, Acizi grasi saturati: 0.34 g, Glucide: 30.05 g, Zaharuri: 4.66 g, Proteine: 2.95 g, Sare: 1.74 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 40.39 KCal /169 Kj , Grasimi: 0.94 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 7.47 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 0.73 g, Sare: 0.43 g

Alergeni: -

Supa Crema de Linte usor Picanta (de Post) (400g)

16 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 128.57 g , Linte rosie: 100 g , Morcovi: 42.86 g , Ceapa: 42.86 g , Ulei floarea soarelui: 2.86 g , Sare de mare: 1.71 g , Usturoi: 1.43 g , Cimbru verde: 0.86 g , Piper negru: 0.71 g , Usturoi praf: 0.57 g , Chili pudra: 0.29 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 426.44 KCal /1784.22 Kj , Grasimi: 5.28 g, Acizi grasi saturati: 0.68 g, Glucide: 73.26 g, Zaharuri: 13 g, Proteine: 25.02 g, Sare: 1.75 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 132.14 KCal /552.88 Kj , Grasimi: 1.64 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide: 22.7 g, Zaharuri: 4.03 g, Proteine: 7.75 g, Sare: 0.54 g

Alergeni: -

Supa de Pui cu Taitei de Casa (400g)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui fiert: 114.29 g , Morcovi: 64.29 g , Taitei de casa: 28.57 g (Contine: **Gluten, Oua**), Ceapa: 21.43 g , Telina apio: 11.43 g (Contine: **Telina**), Sare de mare: 1.14 g , Piper negru: 0.71 g , Usturoi: 0.71 g , Frunze de patrunjel: 0.71 g , Foi de Dafin (Frunze): 0.14 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 310.98 KCal /1301.15 Kj , Grasimi: 5.12 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 31.85 g, Zaharuri: 2.66 g, Proteine: 37.1 g, Sare: 1.26 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 127.75 KCal /534.51 Kj , Grasimi: 2.1 g, Acizi grasi saturati: 0.43 g, Glucide: 13.08 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 15.24 g, Sare: 0.52 g

Alergeni: Gluten, Oua, Telina

Supa Argentineana de Vita cu Minigaluste (400g)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de vita: 125 g , Mazare verde congelata: 62.5 g , Taitei de casa: 37.5 g (Contine: **Gluten, Oua**), Ceapa: 37.5 g , Ardei capia/kapia: 37.5 g , Morcovi: 37.5 g , Sare de mare: 1.5 g , Ulei floarea soarelui: 1 g , Piper negru: 0.63 g , Boia dulce afumata-Cosmin: 0.5 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 551.4 KCal /2307.05 Kj , Grasimi: 27.49 g, Acizi grasi saturati: 0.32 g, Glucide: 46.01 g, Zaharuri: 2.64 g, Proteine: 29.82 g, Sare: 1.54 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.64 KCal /676.31 Kj , Grasimi: 8.06 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 13.49 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 8.74 g, Sare: 0.45 g

Alergeni: Gluten, Oua

Supa Crema de Ciuperci si Hribi (400g)

20 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci champignon: 166.67 g , Morcovi: 50 g , Ceapa: 50 g , Mix de ciuperci: 33.33 g , Orez Deroni: 33.33 g , Ulei de masline cu trufe: 3.33 g , Ulei floarea soarelui: 3.33 g , Sare de mare: 1.33 g , Usturoi: 1.33 g , Piper negru: 0.67 g , Usturoi praf: 0.67 g , Cimbru verde: 0.67 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 279.47 KCal /1167.31 Kj , Grasimi: 7.89 g, Acizi grasi saturati: 1.02 g, Glucide: 46.84 g, Zaharuri: 6.82 g, Proteine: 8.07 g, Sare: 1.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 81.09 KCal /338.68 Kj , Grasimi: 2.29 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 13.59 g, Zaharuri: 1.98 g, Proteine: 2.34 g, Sare: 0.4 g

Alergeni: -

Supa Asiatica de Vita cu Taitei de Orez (400g)

21 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de vita: 60 g , Taitei din faina de orez Vifon: 50 g , Ceapa verde: 20 g , Lime: 20 g , Ardei iute: 20 g , Sos soia Heinz: 20 g (Contine: **Soia**), Ghimbir: 5 g , Coriandru frunze proaspete Selgros Topseller 30 g: 4 g , Lemongrass tocat - Delhaize: 2 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 213.58 KCal /893.61 Kj , Grasimi: 2.62 g, Acizi grasi saturati: 0.97 g, Glucide: 29.57 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 18.21 g, Sare: 2.86 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 106.26 KCal /444.58 Kj , Grasimi: 1.3 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 14.71 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 9.06 g, Sare: 1.42 g

Alergeni: Soia

Gulyas Ungureasc de Vita cu Cartofi (400g)

21 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 90 g , Pulpa de vita: 90 g , Ardei capia/kapia: 60 g , Ceapa: 40 g , Morcovi: 40 g , Taitei de casa: 20 g , Telina: 20 g (Contine: **Telina**), Pasta de tomate 24%: 10 g , Ulei floarea soarelui: 2 g , Sare de mare: 1.4 g , Piper negru: 0.6 g , Chimen Macinat: 0.4 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 443.11 KCal /1853.97 Kj , Grasimi: 20.68 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 44.74 g, Zaharuri: 6.1 g, Proteine: 20.95 g, Sare: 1.49 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 118.35 KCal /495.18 Kj , Grasimi: 5.52 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 11.95 g, Zaharuri: 1.63 g, Proteine: 5.6 g, Sare: 0.4 g

Alergeni: Telina

Supa crema de Legume (de post) (400g)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 133.33 g , Morcovi: 100 g , Ardei capia/kapia: 66.67 g , Ceapa: 66.67 g , Telina: 33.33 g (Contine: **Telina**), Orez 5: 16.67 g , Sare de mare: 1.67 g , Usturoi: 1.67 g , Piper negru: 0.67 g , Cimbru

verde: 0.67 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 213.69 KCal /894.08 Kj , Grasimi: 1.18 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 47.82 g, Zaharuri: 9.28 g, Proteine: 5.54 g, Sare: 1.79 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 50.72 KCal /212.2 Kj , Grasimi: 0.28 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 11.35 g, Zaharuri: 2.2 g, Proteine: 1.31 g, Sare: 0.42 g

Alergeni: Telina

SANDWICH-uri

California chicken Sandwich (400g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Snitel din piept de pui: 180 g (Contine: **Gluten, Oua**), Bagheta Kauffland congelata: 120 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 40 g , Maioneza hellmans: 20 g (Contine: **Oua, Mustar**), Salata romana: 20 g , Unt: 15 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 820.69 KCal /3433.75 Kj , Grasimi: 43.57 g, Acizi grasi saturati: 12.38 g, Glucide: 63.72 g, Zaharuri: 4.02 g, Proteine: 42.36 g, Sare: 2.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 207.77 KCal /869.3 Kj , Grasimi: 11.03 g, Acizi grasi saturati: 3.13 g, Glucide: 16.13 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 10.72 g, Sare: 0.66 g

Alergeni: Gluten, Oua, Mustar, Lapte

CUBANO Sandwich (400g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aldelis PULLED PORK: 150 g , Bagheta Kauffland congelata: 120 g (Contine: **Gluten**), Prosciutto cotto: 60 g , Edam cascaval: 60 g (Contine: **Lapte**), Castraveti murati: 30 g , Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Maioneza hellmans: 20 g (Contine: **Oua, Mustar**), Miere Poliflora: 2 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1115.48 KCal /4667.16 Kj , Grasimi: 66.05 g, Acizi grasi saturati: 24.26 g, Glucide: 70.48 g, Zaharuri: 3.48 g, Proteine: 59.18 g, Sare: 5.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 241.45 KCal /1010.21 Kj , Grasimi: 14.3 g, Acizi grasi saturati: 5.25 g, Glucide: 15.26 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 12.81 g, Sare: 1.25 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Mustar

Bergamo Chorizo Sandwich (350g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bagheta Kauffland congelata: 120 g (Contine: **Gluten**), Chorizo Extra Espjna: 80 g , Cheddar President: 60 g (Contine: **Lapte**), Pasta de ardei Ajvar Deluxe Lidl: 50 g , Rucola: 20 g , Unt: 20 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1120.38 KCal /4687.67 Kj , Grasimi: 82.5 g, Acizi grasi saturati: 33.45 g, Glucide: 54.66 g, Zaharuri: 3.44 g, Proteine: 38.06 g, Sare: 5.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 320.11 KCal /1339.33 Kj , Grasimi: 23.57 g, Acizi grasi saturati: 9.56 g, Glucide: 15.62 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 10.87 g, Sare: 1.54 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Caprese Sandwich (350g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bagheta Kauffland congelata: 120 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 60 g , Mozzarella: 60 g (Contine: **Lapte**), Sos pesto: 60 g (Contine: **Arahide**), Busuioc verde: 5 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 770.43 KCal /3223.48 Kj , Grasimi: 49.11 g, Acizi grasi saturati: 9.84 g, Glucide: 56.86 g, Zaharuri: 3.84 g, Proteine: 24.31 g, Sare: 2.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 251.77 KCal /1053.42 Kj , Grasimi: 16.05 g, Acizi grasi saturati: 3.22 g, Glucide: 18.58 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 7.94 g, Sare: 0.7 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Arahide

Grilled Cheese Sandwich (360g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bagheta Kauffland congelata: 120 g (Contine: **Gluten**), Caşcaval Edam feliat Lacto Food: 50 g (Contine: **Lapte**), Branza Brie President: 50 g (Contine: **Lapte**), Cheddar President: 50 g (Contine: **Lapte**), Branza cu mucegai Danablu gran dor 50%: 40 g (Contine: **Lapte**), Castraveti murati Defne: 30 g , Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 10 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1195.5 KCal /5001.97 Kj , Grasimi: 87.93 g, Acizi grasi saturati: 46.54 g, Glucide: 48.96 g, Zaharuri: 3.59 g, Proteine: 50.64 g, Sare: 5.36 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 323.11 KCal /1351.88 Kj , Grasimi: 23.76 g, Acizi grasi saturati: 12.58 g, Glucide: 13.23 g, Zaharuri: 0.97 g, Proteine: 13.69 g, Sare: 1.45 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Hot Dog Carousel (400g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carnati porc afumati: 120 g , Bagheta Kauffland congelata: 120 g (Contine: **Gluten**), Salata coleslaw Coral Biogreens (varza+morcov): 60 g , Mustar Heinz: 20 g (Contine: **Mustar**), Ketchup heinz: 20 g , Ceapa prajita crocanta: 20 g , Patrunjel verde: 2 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 848.7 KCal /3550.94 Kj , Grasimi: 49.96 g, Acizi grasi saturati: 19.78 g, Glucide: 65.95 g, Zaharuri: 5.72 g, Proteine: 31.24 g, Sare: 5.94 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 234.45 KCal /980.92 Kj , Grasimi: 13.8 g, Acizi grasi saturati: 5.46 g, Glucide: 18.22 g, Zaharuri: 1.58 g, Proteine: 8.63 g, Sare: 1.64 g

Alergeni: Gluten, Mustar

Roast Beef Sandwich (350g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bagheta Kauffland congelata: 120 g (Contine: **Gluten**), Vrabioara de vita: 110 g , Crema de branza proaspata bio 200g: 60 g (Lapte de vaca ecologic pasteurizat, smantana ecologica pasteurizata, culturi lactice selectionate, cheag, sare.Continut de grasime raportat la substanta uscata min. 65%., Contine: **Lapte**), Rucola Oliveris: 20 g , Sfecla rosie felii, marinata 720ml: 20 g (Sfecla rosie decojita felii 52%, apa, otet alimentar obtinut din alcool, zahar, sare, chimion.), Smak Hrean cu aromă de smântână: 20 g (Contine: **Lapte**), Unt: 10 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 898.19 KCal /3758.02 Kj , Grasimi: 54.73 g, Acizi grasi saturati: 9.96 g, Glucide: 53.31 g, Zaharuri: 6.16 g, Proteine: 43.18 g, Sare: 2.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 249.5 KCal /1043.89 Kj , Grasimi: 15.2 g, Acizi grasi saturati: 2.77 g, Glucide: 14.81 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 11.99 g, Sare: 0.68 g

Alergeni: Gluten, Lapte

WRAP-uri

Mexican Chili Burrito - Wrap (350g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cascaval afumat: 80 g (Contine: **Lapte**), Carne tocata de vita (50%) si porc (50%): 80 g , Tortilla Mission Wraps Original: 80 g (Contine: **Gluten**), Fasole rosie - Red Kidney Beans - Amata: 60 g , Ardei capia/kapia: 20 g , Porumb dulce - Daucy: 20 g , Pasta de tomate 24%: 10 g , Chili pudra: 1 g , Piper negru: 0.5 g , Sare de mare: 0.5 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 950.39 KCal /3976.41 Kj , Grasimi: 46.53 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 78.34 g, Zaharuri: 12.71 g, Proteine: 45.09 g, Sare: 3.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 270 KCal /1129.66 Kj , Grasimi: 13.22 g, Acizi grasi saturati: 0.51 g, Glucide: 22.26 g, Zaharuri: 3.61 g, Proteine: 12.81 g, Sare: 0.87 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Salmon-Avocado Wrap (350g)

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tortilla Mission Wraps Original: 80 g , Avocado: 50 g , Somon afumat Horeca: 50 g (Contine: **Peste**), Rosii: 40 g , Crema de branza 300g: 40 g (LAPTE, integral, SMANTANA, permeat din zer (din LAPTE), sare, stabilizator (guma din seminte de carruba), acidifiant (acid citric), culturi lactice.), Varza kale: 30 g , Marar proaspat: 1 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 691.22 KCal /2892.05 Kj , Grasimi: 34.14 g, Acizi grasi saturati: 8.39 g, Glucide: 74.83 g, Zaharuri: 9.44 g, Proteine: 23 g, Sare: 2.37 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237.53 KCal /993.83 Kj , Grasimi: 11.73 g, Acizi grasi saturati: 2.88 g, Glucide: 25.72 g, Zaharuri: 3.24 g, Proteine: 7.91 g, Sare: 0.81 g

Alergeni: Peste

Bedouin Hummus Wrap (400g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Hummus: 150 g , Salata Taboule-Zein: 100 g , Tortilla Mission Wraps Original: 80 g , Salata romana: 50 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 790.37 KCal /3306.91 Kj , Grasimi: 29.36 g, Acizi grasi saturati: 4.04 g, Glucide: 84.13 g, Zaharuri: 12.79 g, Proteine: 22.43 g, Sare: 3.15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 207.99 KCal /870.24 Kj , Grasimi: 7.73 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 22.14 g, Zaharuri: 3.37 g, Proteine: 5.9 g, Sare: 0.83 g

Alergeni: -

FRESH SIDES

Salata de Cous Cous & Tabouleh (250g)

17 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cous cous: 80 g , Rosii: 30 g , Rodie: 20 g , Frunze de patrunjel: 10 g , Ulei de masline extravirgin 1L: 10 g (Amestec de uleiuri de masline origine din Uniunea Europeana si din afara Uniunii.), Ceapa verde: 10 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 389.9 KCal /1631.33 Kj , Grasimi: 10.7 g, Acizi grasi saturati: 1.75 g, Glucide: 62.27 g, Zaharuri: 4.64 g, Proteine: 10.69 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 243.69 KCal /1019.58 Kj , Grasimi: 6.69 g, Acizi grasi saturati: 1.09 g, Glucide: 38.92 g, Zaharuri: 2.9 g, Proteine: 6.68 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

Salata de Vinete (De post) (250g)

17 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete congelate coapte pe jar Piramida: 220 g , Ulei de floarea-soarelui 1L: 20 g (Ulei de floarea-soarelui, vitamina D.), Mustar clasic 240g: 10 g (Apa, seminte de mustar 16%, otet din alcool, otet din malt (orz), zahar, sare, miere, condimente, arome naturale, agent de ingrosare (guma xantan), extract de ardei rosu.), Piper negru: 1 g , Sare de mare 500g: 1 g (Sare de mare (nerafinata).)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 260.35 KCal /1089.3 Kj , Grasimi: 22.29 g, Acizi grasi saturati: 2.48 g, Glucide: 7.96 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 3.73 g, Sare: 1.25 g

Valori nutritionale / 100g

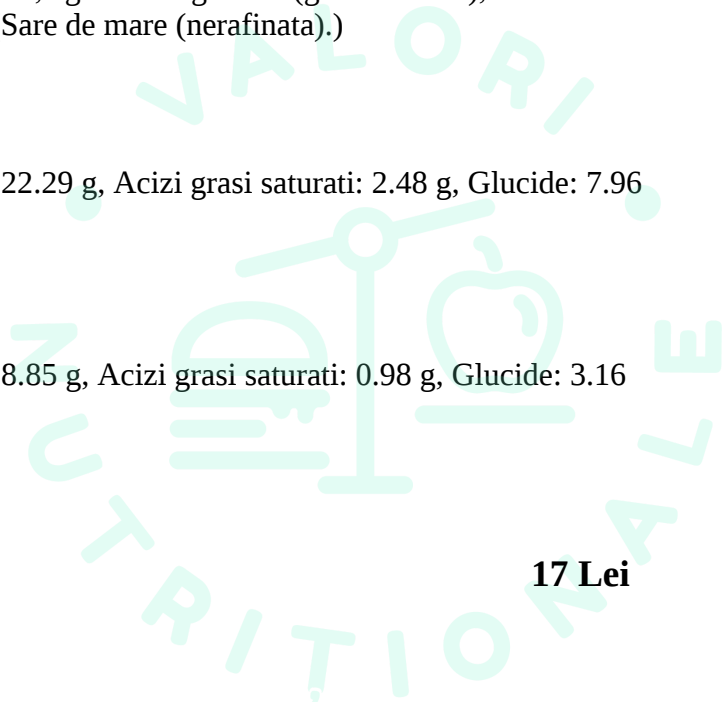
Valoare energetica: 103.31 KCal /432.26 Kj , Grasimi: 8.85 g, Acizi grasi saturati: 0.98 g, Glucide: 3.16 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 1.48 g, Sare: 0.5 g

Alergeni: -

Hummus Clasic (250g)

17 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie



Naut conserva - Vesu: 250 g , Tahini ethras: 15 g , Ulei floarea soarelui: 15 g , Suc de lamaie: 10 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.5 g , Sare de mare: 0.5 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 421.33 KCal /1762.82 Kj , Grasimi: 26.98 g, Acizi grasi saturati: 2.91 g, Glucide: 24.56 g, Zaharuri: 12.86 g, Proteine: 14.57 g, Sare: 1.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 144.29 KCal /603.71 Kj , Grasimi: 9.24 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 8.41 g, Zaharuri: 4.41 g, Proteine: 4.99 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: -

Hummus Marseilles cu Ierburi Aromate (250g)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Naut conserva - Vesu: 250 g , Ulei floarea soarelui: 15 g , Tahini ethras: 15 g , Patrunjel verde: 10 g , Suc de lamaie: 10 g , Marar proaspat: 2 g , Busuioc verde: 1 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.5 g , Sare de mare: 0.5 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 425.79 KCal /1781.52 Kj , Grasimi: 27.08 g, Acizi grasi saturati: 2.92 g, Glucide: 25.25 g, Zaharuri: 13.19 g, Proteine: 14.97 g, Sare: 1.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 139.6 KCal /584.1 Kj , Grasimi: 8.88 g, Acizi grasi saturati: 0.96 g, Glucide: 8.28 g, Zaharuri: 4.33 g, Proteine: 4.91 g, Sare: 0.55 g

Alergeni: -

Hummus Picant cu Ardei Copt (250g)

17 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Naut conserva - Vesu: 250 g , Ardei capia copt piramida: 50 g , Ulei floarea soarelui: 15 g , Tahini ethras: 15 g , Suc de lamaie: 10 g , Chili: 0.5 g , Piper negru: 0.5 g , Sare de mare: 0.5 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 430.63 KCal /1801.73 Kj , Grasimi: 26.98 g, Acizi grasi saturati: 2.91 g, Glucide: 24.43 g, Zaharuri: 13.84 g, Proteine: 15.01 g, Sare: 1.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 126.1 KCal /527.59 Kj , Grasimi: 7.9 g, Acizi grasi saturati: 0.85 g, Glucide: 7.15 g, Zaharuri: 4.05 g, Proteine: 4.4 g, Sare: 0.49 g

Alergeni: -

Cartofi Wedges Prajiti Simpli (250g)

13 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi wedges original Farm Frites: 250 g , Patrunjel verde: 2 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 293.22 KCal /1226.83 Kj , Grasimi: 7.52 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 46.88 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 5.56 g, Sare: 1.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 115.9 KCal /484.91 Kj , Grasimi: 2.97 g, Acizi grasi saturati: 0.4 g, Glucide: 18.53 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 2.2 g, Sare: 0.49 g

Alergeni: -

Cartofi Wedges Prajiti cu Parmezan (280g)

13 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi wedges farm frites: 250 g , Grana Padano parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 2 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 403.62 KCal /1688.74 Kj , Grasimi: 16.22 g, Acizi grasi saturati: 6.4 g, Glucide: 46.88 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 15.46 g, Sare: 1.68 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 142.62 KCal /596.73 Kj , Grasimi: 5.73 g, Acizi grasi saturati: 2.26 g, Glucide: 16.57 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 5.46 g, Sare: 0.59 g

Alergeni: Lapte

SMOOTHIES & GRANOLA

Smoothie Fructe de Padure (400g)

15 Lei

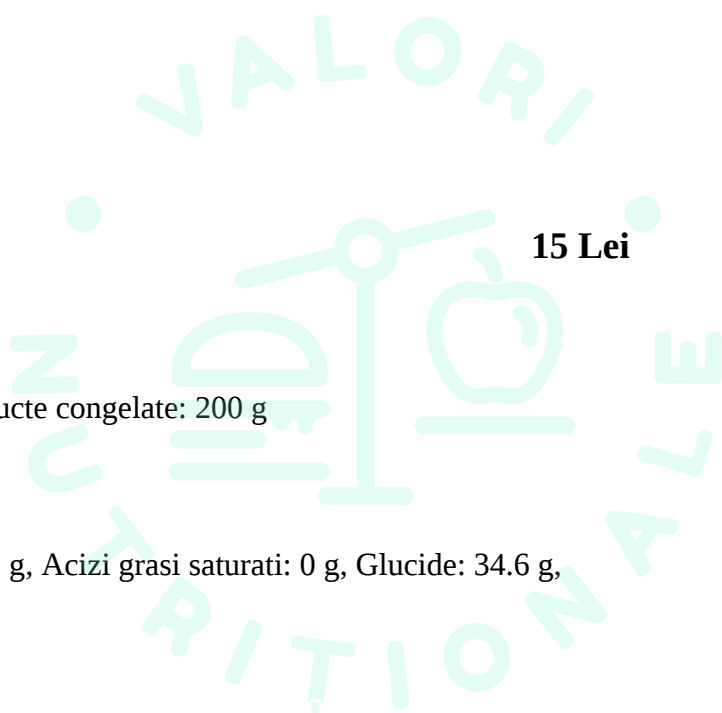
Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc natural de mere: 200 g , Metro chef Berry Mix - fructe congelate: 200 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 176 KCal /736.39 Kj , Grasimi: 1.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 34.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.4 g, Sare: 0.06 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 44 KCal /184.1 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.65 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.6 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: -

Granola (Iaurt Grecesc & Confit de Fructe) (400g)

17 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Iaurt grecesc Olympus: 200 g , Metro chef Berry Mix - fructe congelate: 150 g , Musli Crunch Original Sano Vita: 100 g , Quinoa Panzani: 20 g , Zahar Coronita: 20 g

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 775.5 KCal /3244.7 Kj , Grasimi: 16.45 g, Acizi grasi saturati: 6.2 g, Glucide: 115.18 g, Zaharuri: 6.7 g, Proteine: 33.97 g, Sare: 0.71 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158.27 KCal /662.18 Kj , Grasimi: 3.36 g, Acizi grasi saturati: 1.27 g, Glucide: 23.51 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 6.93 g, Sare: 0.14 g

Alergeni: -

