

Pep & Pepper

Informații despre ingrediente,
valori nutriționale, gramaje și alergeni



Pep & Pepper

Februarie 2026 - cu Sanwiches

Pep & Pepper

Alergenii sunt marcați cu litere MAJUSCULE

EATWELL PLATES PRODUSE CU CARNE DE PUI

PUI CRISPY - 200g INGREDIENTE: Pui cubic – 157g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, boabe de SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, melanj OU, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), sos aioli - 30g (ulei de floarea soarelui 50%, apă, usturoi deshidratat 7%, MUȘTAR de masă (apă, făină de MUȘTAR, oțet din alcool, făină de GRĂU, zahăr, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, otet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahăr. Conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: gumă xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat), PESMET panko - 23g (făină de GRĂU (carbonat de calciu, fier, niacina, piamina), drojdie, zahăr, sare, acid lactic E270, agent de tratare a făinii (acid ascorbic E300), făină tempura -20g (proteină vegetală din SOIA, făină din GRAU, amidon, sare), ulei de rapita(100%ulei de rapita rafinat). Conține alergeni: GLUTEN, OUĂ, SOIA, LAPTE, MUȘTAR	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1092 / kcal: 261 Proteine: 20,7 g Glucide: 16 g din care zaharuri 1,1 g Grăsimi 9,5 g din care acizi grași saturați 2 g Fibre 1 g Sare 0,5 g
PUI 3 CULORI - 200g INGREDIENTE: Pui cubic - 135g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, melanj OU, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), ardei 3 culori - 55g (ardei roșu, verde, galben fășii. Produs congelat.), ulei din floarea soarelui, sos de SOIA (apă, sare, boabe de SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202). Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUĂ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 761,99 / kcal: 182 Proteine: 18,3 g Glucide: 1,25 g din care zaharuri 0,7 g Grăsimi 9,5 g din care acizi grași saturați 1,5 g Fibre 0,034 g Sare 0,8 g
PUI QUATTRO FORMAGGI - 200g INGREDIENTE: Pui julienne - 135g (piept de pui dezosat (produs congelat), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, SMÂNTÂNĂ (obținut din LAPTE de vacă), culturi lactice selecționate (Produs pasteurizat), ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare), CREMĂ vegetală - 30g (apă, grăsimi vegetale din palmier și ulei de floarea soarelui în proporții variabile), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitină de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a, blue CHEESE 10g (LAPTE de vacă, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), BRÂNZĂ cheddar 10g (LAPTE de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice selecționate, colorant: ananto E160B CHEAG), mozzarella 10g rasă (LAPTE de vacă, amidon de cartofi, sare, culturi lactice, cheag microbian. Produs pasteurizat.), Specialitate BRÂNZĂ tare 5g (LAPTE de vacă crud, sare, cheag, conservant: lizozim de OU). Conține alergeni: LAPTE, SOIA, OUĂ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1233 / kcal: 294,5 Proteine: 26,05 g Glucide: 1,4 g din care zaharuri 0,5 g Grăsimi 21,2 g din care acizi grași saturați 2,1 g Fibre 0,1 g Sare 1,9 g
PUI BLUE CHEESE - 200g INGREDIENTE: Pui cubic - 145g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, melanj OU, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), CREMĂ vegetală - 25g (apă, grăsimi vegetale din palmier și ulei de floarea soarelui în proporții variabile), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitină de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), blue CHEESE 25g (LAPTE de vacă, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), ulei din floarea soarelui, miez de NUCĂ 5g. Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUĂ, NUCĂ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1181,71 / kcal: 282,25 Proteine: 24,3 g Glucide: 2,1 g din care zaharuri 0,5 g Grăsimi 14,75 g din care acizi grași saturați 2,5 g Fibre 0,5 g Sare 1,8 g
PUI BBQ – 200g INGREDIENTE: Pui julienne - 135g (piept de pui dezosat (produs congelat), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, SMÂNTÂNĂ (obținut din LAPTE de vacă), culturi lactice selecționate (Produs pasteurizat), ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare), ciuperci proaspete - 25g, sos barbeque - 20g (apă, sirop de glucoză-fructoză, pastă de tomate, extract de mălț, zahăr, oțet din alcool, amidon, sare, condimente, colorant: caramel, suc concentrat din lămâie, aromă de fum. Conservant: benzoat de sodiu, stabilizator: gumă xantan. Produs pasteurizat), ardei 3 culori - 20g (ardei roșu, verde, galben fășii. Produs congelat), ulei din floarea soarelui. Conține alergeni: LAPTE	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 837,35 / kcal: 200 Proteine: 20,1 g Glucide: 5,1 g din care zaharuri 1,9 g Grăsimi 9,8 g din care acizi grași saturați 2,3 g Fibre 1,6 g Sare 0,8 g

PUI CIUPERCI Ț LA CRȚME – 200g INGREDIENTE: Pui cubic - 100g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apȚ, sare, SOIA, fȚinȚ de GRȚU, zahȚr, conservant: E202), LAPTE de vacȚ 1,5% grȚsime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru mȚcinat, sare). Concentrat de pui (sare, amidon din cartofi, grȚsime vegetalȚ de palmier, potenȚiatori de aromȚ (monoglutarat de sodiu, guanilat sodiu, inozinat de sodiu), arome grȚsime de pui (grȚsime de pui, antioxidant extract de rozmarin)), curcuma, pudrȚ din carne de pui (pui, sare, antioxidanȚi (extract de rozmarin)), acidifiant (acid citric) coloranȚi (caramel amoniacal). CiuperCI proaspete – 45g, Knorr sos de ciuperCI – 30g (apȚ, ciuperCI 10%, SMȚNTȚNȚ DE GȚTIT (30% grȚsime), amidon modificat, ulei vegetal de floarea soarelui, sare iodatȚ, arome, suc concentrat de salatȚ, emulgator (E472d), suc concentrat de ciuperCI 0,2%, ulei de palmier, agenȚi de Țngroșare (gumȚ de xantan, gumȚ de guar), zahȚr, sare, extract de drojdie, ceapȚ. Poate conȚine OU, SOIA, ȚELINȚ ȘI MUȘȚAR. FȚrȚ gluten.). ulei de floarea soarelui, ceapȚ albȚ, usturoi proaspȚt, pȚtrunjel proaspȚt, sare, piper negru. ConȚine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUȚ, ȚELINȚ, MUȘȚAR	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energeticȚ kJ: 794,96 / kcal: 190 Proteine: 18,9 g Glucide: 0,33 g din care zaharuri 0,05 g GrȚsimi 13,2 g din care acizi grȚși saturaȚi 5,7 g Fibre 0,04 g Sare 0,78 g
PUI BUFFALO – 200g INGREDIENTE: Pui Cubic - 130g (Piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apȚ, sare, SOIA, fȚinȚ de GRȚU, zahȚr, conservant: E202), LAPTE de vacȚ 1,5% grȚsime, melanj OU, concentrat condimente legume, piper negru mȚcinat, sare), Sos Buffalo – Sos Frank's, (piper cayen roșu, oȚet distilat, apȚ, sare și pudrȚ de usturoi), Ketchup (apȚ, pastȚ de tomate, zahȚr, amidon modificat din porumb, sare iodatȚ, stabilizatori (gumȚ guar, gumȚ xantan) conservanȚi benzoate de sodiu, sorbat de potasiu), aromȚ pudrȚ de ketchup, unt (SMȚNTȚNȚ pasteurizatȚ, culturi lactice, acid lactic) usturoi, zahȚr, sare, 50g, FȚinȚ Tempura (ProteinȚ vegetalȚ din SOIA, fȚinȚ din GRȚU, amidon, sare), PESMET Panko (fȚinȚ de GRȚU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahȚr, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fȚinii (acid ascorbic E300)), SUSAN, ulei de floarea soarelui. ConȚine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUȚ, SOIA, SUSAN	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energeticȚ kJ: 900 / kcal: 215 Proteine: 22 g Glucide: 10,5 g din care zaharuri 1,6 g GrȚsimi 8,3 g din care acizi grȚși saturaȚi 1,6 g Fibre: 0,65 g Sare: 0,26 g
PEP JUNIOR CRISPY – 150g INGREDIENTE: Pui cubic - 105g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apȚ, sare, SOIA, fȚinȚ de GRȚU, zahȚr, conservant: E202), LAPTE de vacȚ 1,5% grȚsime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru mȚcinat, sare), Salam de biscuiȚ – 80g (fȚinȚ albȚ de GRȚU, zahȚr, grȚsime de palmier, agenȚi de afȚnare: carbohidraȚi de amoniu, carbohidraȚi de sodiu; sare iodatȚ, aromȚ), zahȚr, apȚ, rahat (zahȚr amidon din porumb, glucozȚ, acidifiant: acid citric; arome, coloranȚi: curcumina, sfeclȚ roșie, clorofilȚ și clorofiline), ulei de palmier, agent de umezire: sorbitol; cacao cu conȚinut redus de grȚsime, arome, fulgi de NUCȚ de cocos, conservanȚi: sorbat de potasiu, acid sorbic; corector de aciditate acid citric), castraveȚi proaspeȚi - 50g, morcov proaspȚt - 50g, sos aioli - 30g (ulei de floarea soarelui 50%, apȚ, usturoi deshidratat, MUȘȚAR de masȚ (apȚ, fȚinȚ de MUȘȚAR, oȚet din alcool, fȚinȚ de GRȚU, zahȚr, sare iodatȚ, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, oȚet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodatȚ, zahȚr, conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: gumȚ xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat), PESMET panko - 22g (fȚinȚ de GRȚU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahȚr, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fȚinii (acid ascorbic E300)), fȚinȚ tempura - 15g (proteinȚ vegetalȚ din SOIA, fȚinȚ din GRȚU, amidon, sare), ulei de rapȚȚȚ. ConȚine alergeni: GLUTEN, LAPTE, MUȘȚAR, SOIA, FRUCTE CU COAJȚ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energeticȚ kJ: 728,08 / kcal: 173,9 Proteine: 6,52 g Glucide: 14,5 g din care zaharuri 2,2 g GrȚsimi 9,9 g din care acizi grȚși saturaȚi 2,3 g Fibre 0,65 g Sare 1,2 g
PEP JUNIOR RUMENIT – 150g INGREDIENTE: Pui cubic - 150g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apȚ, sare, SOIA, fȚinȚ de GRȚU, zahȚr, conservant: E202), LAPTE de vacȚ 1,5% grȚsime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru mȚcinat, sare), Salam de biscuiȚ – 80g (fȚinȚ albȚ de GRȚU, zahȚr, grȚsime de palmier, agenȚi de afȚnare: carbohidraȚi de amoniu, carbohidraȚi de sodiu; sare iodatȚ, aromȚ), zahȚr, apȚ, rahat (zahȚr amidon din porumb, glucozȚ, acidifiant: acid citric; arome, coloranȚi: curcumina, sfeclȚ roșie, clorofilȚ și clorofiline), ulei de palmier, agent de umezire: sorbitol; cacao cu conȚinut redus de grȚsime, arome, fulgi de NUCȚ de cocos, conservanȚi: sorbat de potasiu, acid sorbic; corector de aciditate acid citric), castraveȚi proaspeȚi - 50g, morcov proaspȚt - 50g. ConȚine alergeni: GLUTEN, LAPTE, MUȘȚAR, SOIA, FRUCTE CU COAJȚ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energeticȚ kJ: 618,18 / kcal: 147,9 Proteine: 1,17 g Glucide: 12,28 g din care zaharuri 0,69 g GrȚsimi 6,28 g din care acizi grȚși saturaȚi 3,2 g Fibre 0,6 g Sare 0,01 g
PUI CU SOS DE ARDEI COPT – 200g INGREDIENTE: Pui cubic roșu - 135g (Piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea-soarelui, amidon, sos de SOIA (apȚ, sare, soia, fȚinȚ de GRȚU, zahȚr, conservant: E202), LAPTE de vacȚ 1,5% grȚsime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru mȚcinat, sare), Sos de ardei copt - 50g (Ardei copt Țn oȚet (ardei capia, oȚet din alcool, stabilizator: clorurȚ de calciu, usturoi, zaharinȚ) - 40g, Sos Sriracha (Ardei roșu chili, zahȚr, sare, usturoi, acid acetic, conservant: E202, oȚet distilat), MUȘȚAR clasic (apȚ, muștar boabe, zahȚr, oȚet din alcool, amidon modificat din porumb, sare iodatȚ, stabilizator (gumȚ xantan) (colorant: betacaroten), amestec condiment, ulei de floarea soarelui, TELEMEA de vacȚ maturatȚ – 10g, Țn saramurȚ (LAPTE de vacȚ pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice, apȚ, sare, corector de aciditate, acid lactic). ConȚine alergeni: GLUTEN, SOIA, OUȚ, LAPTE, MUȘȚAR	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriȚionale medii / 100g produs: Valoare energeticȚ kJ: 700 kJ / 167 kcal Proteine: 15g CarbohidraȚi: 5g din care zaharuri: 3g GrȚsimi: 9g din care acizi grȚși saturaȚi: 2.5g Fibre: 1g Sare: 0.8g
PUI CAJU – 200g INGREDIENTE: Pui Cubic - 130g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apȚ, sare, SOIA, fȚinȚ de GRȚU, zahȚr, conservant: E202), LAPTE de vacȚ 1,5% grȚsime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru mȚcinat, sare), concentrat de pui (sare, amidon din cartofi, grȚsime vegetalȚ de palmier, potenȚiatori de aromȚ (monoglutarat de sodiu, guanilat sodiu, inozinat de sodiu), arome grȚsime de pui (grȚsime de pui, antioxidant extract de rozmarin)), curcuma, pudrȚ din carne de pui (pui, sare, antioxidanȚi (extract de rozmarin)), acidifiant (acid citric) coloranȚi (caramel amoniacal). CAJU crud 25g, ciuperCI proaspete - 20g, ceapȚ albȚ proaspȚtȚ - 20g, ceapȚ verde proaspȚtȚ 10g, ardei roșu – 10g (produs congelat), sos teriyaki – SOIA (dextrozȚ, stabilizatori (polifosfaȚi, trifosfaȚi), agenȚi de Țngroșare (caragenan), antioxidanȚi (acid ascorbic eritorbat de sodiu), ulei floarea soarelui, usturoi proaspȚt, suc portocale proaspȚt, miere, amidon, SUSAN negru 2g. ConȚine alergeni: NUCI, SOIA, SUSAN, GLUTEN, LAPTE	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriȚionale medii / 100 g produs: Valoare energeticȚ kJ: 1897 / kcal: 453 Proteine: 46,2 g Glucide: 12,3 g din care zaharuri 7,8 g GrȚsimi: 23,5 g din care acizi grȚși saturaȚi 3,9 g Fibre: 2,9 g Sare: 0,55 g

PUI CREAMY TUSCAN – 200g INGREDIENTE: Pui File - 80g (Piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, boabe de SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsimi, OU, concentrat legume, piper negru, sare), concentrat de pui (sare, amidon din cartofi, grăsimi vegetală de palmier, potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, guanilat sodiu, inozinat de sodiu), arome grăsimi de pui (grăsimi de pui, antioxidant extract de rozmarin)), curcuma, pudră din carne de pui (pui, sare, antioxidanți (extract de rozmarin)), acidifiant (acid citric), coloranți (caramel amoniacal). Cheese sauce - 60g (apă, SMĂNTÂNĂ (30% grăsimi), BRÂNZĂ Gouda 5,5%, BRÂNZĂ Emmental 5,5%, UNT, amidon modificat, LAPTE pudră degresat, săruri emulgatoare (E452i, E339), ulei vegetal de palmier, sare iodată, zahăr, emulgatori ai zahărului (472d), extract de drojdie, agenți de îngroșare (gumă de xantan, gumă de guar), sare. Poate conține OU, SOIA, ȚELINĂ și MUȘTAR. Fără gluten.), roșii uscate (roșii uscate, ulei floarea soarelui, oțet de mere, sare, amestec de condimente, ierburi aromatice, antioxidanți (acid ascorbic E300, regulator de aciditate, acid citric E330) - 20g, ceapă albă proaspătă, frunze de spanac proaspăt, ulei floarea soarelui, usturoi proaspăt, piper negru. Conține alergeni: LAPTE, SOIA, GLUTEN, OU	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100 g produs: Valoare energetică kJ: 1120 / kcal: 268 Proteine: 21,5 g Glucide: 7,8 g din care zaharuri 2,2 g Grăsimi: 17,2 g din care acizi grași saturați 6,3 g Fibre: 1,8 g Sare: 0,6 g
---	--

PRODUSE CU CARNE DE VITĂ

VITĂ MONGOLIA – 200g INGREDIENTE: Vită julienne - 130g (carne de vită tranșată (produs congelat), LAPTE de vacă 1,5% grăsimi, ulei din floarea soarelui, amidon, SMĂNTÂNĂ ((obținut din LAPTE de vacă), sare, piper negru măcinat, cimbru, pudră de usturoi), ardei roșu 25g (produs congelat), morcov proaspăt - 20g, praz proaspăt - 20g, ulei din floarea soarelui, sos teriyaki - 5g, sos teriyaki - SOIA ((dextroză, stabilizatori (polifosfați, trifosfați), agenți de îngroșare (caragenan), antioxidanți (acid ascorbic eritorbat de sodiu), ulei floarea soarelui, usturoi proaspăt, suc portocale proaspăt, miere, amidon). Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 903,92 / kcal: 215,9 Proteine: 20 g Glucide: 4 g din care zaharuri 1,2 g Grăsimi 7,9 g din care acizi grași saturați 1,2 g Fibre 1,3 g Sare 1,3 g
VITĂ TEXAS BBQ – 200g INGREDIENTE: Vită julienne - 130g (carne de vită tranșată (produs congelat), LAPTE de vacă 1,5% grăsimi, ulei din floarea soarelui, amidon, SMĂNTÂNĂ ((obținut din LAPTE de vacă), sare, piper negru măcinat, cimbru, pudră de usturoi) ardei 3 culori - 15g (ardei roșu, verde, galben. produs congelat), ciuperci proaspete - 25g, sos barbeque - 25g (apă, sirop de glucoză - fructoză, pastă de tomate, extract de malț, zahăr, oțet din alcool, amidon, sare, condimente, colorant: caramel, suc concentrat din lămâie, aromă de fum. Conservant: benzoat de sodiu, stabilizator: gumă xantan. Produs pasteurizat), ulei din floarea soarelui. Conține alergeni: LAPTE	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 879,22 / kcal: 210 Proteine: 22 g Glucide: 6,8 g din care zaharuri 1,3 g Grăsimi 9 g din care acizi grași saturați 1,4 g Fibre 1 g Sare 1,1 g
CHIFTELUȚE SUEDEZE – 200g INGREDIENTE: Chifteluțe – 120g (carne de vită, OU, pesmet din făină de GRĂU, ceapă, usturoi, sare, piper), Sos ciuperci – 60g (ciuperci, SMĂNTÂNĂ, UNT, FĂINĂ, sare, piper) CONȚINE ALERGENI: GLUTEN, OUĂ, LAPTE	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 940 / kcal: 225 Proteine: 12 g Glucide: 10 g din care zaharuri 2 g Grasimi: 15g din care acizi grași saturați 6g Fibre: 1 g Sare: 0,8 g

PRODUSE CU CARNE DE PEȘTE

SOMON LA CUPTOR – 200g INGREDIENTE: File de SOMON cu piele (produs congelat) - 125g, zeamă de lămâie, miere, sare, usturoi proaspăt, ghimbir proaspăt, sos teriyaki - SOIA 40 g (dextroză, stabilizatori (polifosfați, trifosfați), agenți de îngroșare (caragenan), antioxidanți (acid ascorbic eritorbat de sodiu) sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), fresh de portocale, miere, amidon), ulei floarea soarelui, usturoi proaspăt, suc portocale proaspăt, miere, amidon, salată romana proaspătă 30g. Conține alergeni: GLUTEN, SOIA, SUSAN, PEȘTE	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică: 600 kJ / 143 kcal Proteine: 12g Carbhidrați: 7g din care zaharuri: 5g Grăsimi: 7g din care acizi grași saturați: 1.5g Fibre: 0.5g Sare: 0.5g
--	---

GARNITURI

SALATĂ: 150g INGREDIENTE: Salată iceberg - 65g, roșii cherry - 20g, salată lollo bionda, morcov, baby spanac. Dressing la alegere: Honey MUSTARD - 30g (MUȘTAR pastă, oțet alb, piper alb măcinat, sare, zahăr, ulei din floarea soarelui), Italian - 30g (ulei de pomace (ulei din turte de măsline) oțet alb, sare, piper alb măcinat, miere, ceapă roșie proaspătă, cimbru măcinat, busuioc proaspăt, pătrunjel proaspăt, usturoi proaspăt). Conține alergeni: MUȘTAR	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 99,89 / kcal: 23,86 Proteine: 1,06 g Glucide: 3,4 g din care zaharuri 0,23 g Grăsimi 1 g din care acizi grași saturați 0,023 g Fibre 1,8 g Sare 0,02 g
---	--

CARTOFI WEDGES - 200g INGREDIENTE: Cartofi wedges - 200g ((produs congelat) cartofi, ulei de floarea soarelui), sare, ulei de rapiță.	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 658,41 / kcal: 157,26 Proteine: 5,09 g Glucide: 19,1 g din care zaharuri 1,03 g Grăsimi 8,28 g din care acizi grași saturați 1,2 g Fibre 1,9 g Sare 1,37 g
PIURE - 200g INGREDIENTE: Piure de cartofi - 150g (cartofi, apă, ulei de palmier, pudră obținută din ZER, LACTOZĂ, proteină din LAPTE, ulei de unt, aromă naturală, sare, dextroză, LAPTE praf, pudră de ceapă, condimente (produs congelat)), apă, sare. Conține alergeni: LAPTE	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 791,30 / kcal: 189 Proteine: 4,2 g Glucide: 36,5 g din care zaharuri 8,2 g Grăsimi 2,75 g din care acizi grași saturați 0,78 g Fibre 0,35 g Sare 1,12 g
FUSILLI PESTO - 200g INGREDIENTE: Paste fusilli - 150g (grîș din GRÂU dur, apă), sos pesto - 25g (sos pesto alla genovese (ulei de floarea-soarelui, busuioc, NUCI CAJU, brânză GRANA PADANO (LAPTE, lizozim de OU), ZER, ulei extravirgin de măsline, brânză PECORINO ROMANO (LAPTE de oaie), zahăr, arome naturale (LAPTE) sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi), CREMĂ vegetală - 25g (apă, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (e1442), maltodextrină, emulsifiant: lecitină de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a). Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUĂ, SOIA, FRUCTE CU COAJĂ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1345 / kcal: 3231,25 Proteine: 10,56 g, Glucide: 49,87 g din care zaharuri 11,2 g Grăsimi 11,18 g din care acizi grași saturați 2,1 g Fibre 2,06 g Sare 1,11 g
PENE POMODORO - 200g INGREDIENTE: Paste penne - 150g (grîș din GRÂU dur, apă), sos basilico - 57g (sos de roșii cu busuioc (pulpă de roșii, concentrat de roșii, ceapă, uleiuri vegetale, (ulei floarea soarelui), busuioc, zahăr, sare, aromă naturală)), sare, piper alb măcinat. Conține alergeni: GLUTEN	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1193 / kcal: 285 Proteine: 10,66 g, Glucide: 54,3 g din care zaharuri 10,12 g, Grăsimi 2 g din care acizi grași saturați 0,11 g Fibre 3,33 g, Sare 1,03 g
OREZ ALB CU LEGUME - 200g INGREDIENTE: Orez alb, ulei din floarea soarelui, morcov congelat, mazăre congelată, piper alb măcinat, sare.	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1385 / kcal: 331 Proteine: 3,5 g, Glucide: 32,1 g din care zaharuri 10,3 g, Grăsimi 23 g din care acizi grași saturați 9 g, Fibre 1,37 g Sare 1g
BULGUR – 200g INGREDIENTE: Bulgur – 175g, ((GLUTEN) piper negru, concentrat de pui (sare, amidon din cartofi, grăsimi vegetală de palmier, potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, guanilat sodiu, inozinat de sodiu), arome grăsimi de pui (grăsimi de pui, antioxidant extract de rozmarin)), curcuma, pudră din carne de pui (pui, sare, antioxidanți (extract de rozmarin)), acidifiant (acid citric) coloranți (caramel amoniacal), mentă fresh, ulei de pomace (ulei din turte de măsline), apă. Conține alergeni: GLUTEN	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1344 / kcal: 321 Proteine: 10,9 g Glucide: 68,3 g din care zaharuri 0,4 g Grăsimi: 2,7 g din care acizi grași saturați 0,4 g Fibre: 10,8 g Sare: 0 g

BOWLS & SALADS

SALATĂ PUI CRISPY CAESAR - 355g INGREDIENTE: Sos aioli - 30g (ulei de floarea soarelui 50%, apă, usturoi deshidratat 7%, MUȘTAR de masă (apă, făină de MUȘTAR, oțet din alcool, făină de GRĂU, zahăr, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, oțet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahăr. Conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: gumă xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat), Pui cubic – 66g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), Specialitate BRÂNZĂ tare - 50g (LAPTE de vacă crud, sare, cheag, lizozim de OU), avocado proaspăt – 45g, salată iceberg proaspătă – 60g, salată Romana proaspătă – 60g, crutoane – 30g (FĂINĂ albă de grâu tip 650), drojdie, sare iodată, zahăr, apă) ulei vegetal), PESMET Panko 14g (făină de GRĂU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahăr, sare, acid lactic E270, agent de tratare a făinii (acid ascorbic E300)), FĂINĂ Tempura 11g (proteină vegetală din SOIA, făină din GRĂU, amidon, sare), ulei de rapiță), ulei de floarea soarelui, sare. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUĂ, SOIA, MUȘTAR	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 544,28 / kcal: 130 Proteine: 5,88 g Glucide: 8,11 g din care zaharuri 1,03 g Grăsimi 9,68 g din care acizi grași saturați 1,12 g Fibre 1,46 g Sare 1,23 g
SALATĂ PUI PESTO - 380g INGREDIENTE: Pui julienne – 80g (piept de pui dezosat (produs congelat), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, SMÂNTĂNĂ (obținut din LAPTE de vacă), culturi lactice selecționate (Produs pasteurizat)), ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare), Paste fusilli cu pesto - 70g (gris din GRĂU dur, apă), sos pesto - 30g (sos pesto alla genovese (ulei de floarea soarelui, busuioc, NUCI CAJU, Specialitate BRÂNZĂ tare – 20g (LAPTE de vacă crud, sare, cheag, lizozim de OU), ZER, ulei extravirgin de măsline, PECORINO ROMANO (LAPTE de capră), zahăr, arome naturale (LAPTE) sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi), CREMĂ vegetală - 30g (apă, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrină, emulsifiant: lecitină de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), Dressing Italian - 30g (ulei de pomace (ulei din turtă de măsline) oțet alb, sare, piper alb măcinat, miere, ceapă roșie proaspătă, cimbru măcinat, busuioc proaspăt, pătrunjel proaspăt, usturoi proaspăt), roșii cherry proaspete – 55g, salată iceberg proaspătă – 60g, salată Romana proaspătă – 60g, Specialitate BRÂNZĂ tare – 20g (LAPTE de vacă crud, sare, cheag, lizozim de OU), ulei de floarea soarelui, rucola proaspătă - 5g. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUĂ, NUCIFERE, FRUCTE CU COAJĂ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 677,8 / kcal: 162 Proteine: 10,26 g Glucide: 14,78 g din care zaharuri 1,7 g Grăsimi 5,61 g din care acizi grași saturați 1,33 g Fibre 0,29 g Sare 1,58 g
SALATĂ CRISPY TOFU - 504g INGREDIENTE: Orez alb cu legume – 200g (orez alb, ulei din floarea soarelui, morcov congelat, mazăre congelată, piper alb măcinat, sare), tofu simplu în saramură - 80g (Tofu (apă, SOIA boabe), apă, sare), Dressing Teriyaki – 30g (sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), fresh de portocale, miere, amidon), broccoli proaspăt – 50g, morcov proaspăt – 30g, mango cub – 40g (produs congelat), varză roșie proaspătă – 32g, ridichii proaspete – 20g, PESMET Panko – (făină de GRĂU, drojdie, ulei de floarea soarelui, zahăr, sare, acid lactic E270, agent de tratare a făinii (acid ascorbic E300)), FĂINĂ Tempura – (proteină vegetală din SOIA, făină din GRĂU, amidon, sare), ulei de palmier), ghimbir murat – 10g (ghimbir, apă, sare, sorbat de potasiu, acid citric, acid acetic, conservant: sorbat de potasiu, hidrogen sulfat de sodiu, agent de îngroșare: gumă xantan), Sos SOIA – (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), Sos Kimchee (apă, usturoi, mandarină, sirop de glucoză și fructoză (din porumb), glutamat monosodic, oțet, piper roșu, ardei iute, ridiche, mere, legume murate (ceapă, varză chinezească, sare, acid acetic), stock bonito (PEȘTE), extract de calmar (MOLUSCĂ) proteine hidrolizate din semințe de SOIA, pudră bonito (PEȘTE), acid citric, ghimbir, alge marine, gumă xantan, succinat disodic, colorant: paprika.), Togarashi (ardei chili, semințe de SUSAN negre, semințe de SUSAN albe, alge, ghimbir, piper japonez, yuzu.), ulei din semințe de SUSAN), boabe SOIA edamame – 55g, roșii cherry – 40g, varză roșie proaspătă – 32g, Sos chili dulce – 20g (apă, zahăr, oțet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat, pastă de tomate, condimente, amidon din tapioca, conservant sorbat de potasiu. Produs pasteurizat), ghimbir marinat roz – 15g (ghimbir, apă, sare, corecturi de aciditate (E330-E260) potențiatori de aromă E621, conservant E202, îndulcitori E950-E954, E955, colorant E163, ARAHIDE crude decojite mărunțite – 5g, SUSAN – 2g, salată Romana – 10g. Conține alergeni: GLUTEN, SOIA, SUSAN, LAPTE	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 719,64 / kcal: 172,75 Proteine: 5,55 g Glucide: 30 g din care zaharuri 0,96 g Grăsimi 3,46 g din care acizi grași saturați 0,88 g Fibre 1,12 g Sare 0,09 g
SALATĂ PUI THAI – 509g INGREDIENTE: Taitei UDON AYUKO – 220g (faina de grau,sare, apa), Pui cubic – 80g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), Dressing spicy mayo – 30g (Maioneza Hellmann's – (ulei vegetal de rapiță 78%), apă (8,2%), OU (6,8%), oțet din alcool (4,7%), gălbenuș de OU (2.1%), zahăr, sare, suc concentrat de lămâie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina (EDTA), extract de paprika), Sos Siriracha – (sos siriracha - 40g (ardei roșu chili, zahăr, sare, usturoi, acid acetic, conservant sorbat de potasiu, hidrogen sulfat de sodiu, agent de îngroșare: gumă xantan), Sos SOIA – (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), Sos Kimchee (apă, usturoi, mandarină, sirop de glucoză și fructoză (din porumb), glutamat monosodic, oțet, piper roșu, ardei iute, ridiche, mere, legume murate (ceapă, varză chinezească, sare, acid acetic), stock bonito (PEȘTE), extract de calmar (MOLUSCĂ) proteine hidrolizate din semințe de SOIA, pudră bonito (PEȘTE), acid citric, ghimbir, alge marine, gumă xantan, succinat disodic, colorant: paprika.), Togarashi (ardei chili, semințe de SUSAN negre, semințe de SUSAN albe, alge, ghimbir, piper japonez, yuzu.), ulei din semințe de SUSAN), boabe SOIA edamame – 55g, roșii cherry – 40g, varză roșie proaspătă – 32g, Sos chili dulce – 20g (apă, zahăr, oțet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat, pastă de tomate, condimente, amidon din tapioca, conservant sorbat de potasiu. Produs pasteurizat), ghimbir marinat roz – 15g (ghimbir, apă, sare, corecturi de aciditate (E330-E260) potențiatori de aromă E621, conservant E202, îndulcitori E950-E954, E955, colorant E163, ARAHIDE crude decojite mărunțite – 5g, SUSAN – 2g, salată Romana – 10g. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUĂ, SOIA, ARAHIDE, SUSAN, MOLUȘTE, PEȘTE	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1012,53 / kcal: 242 Proteine: 8,53 g Glucide: 17,99 g din care zaharuri 3,78 g Grăsimi 15,09 g din care acizi grași saturați 1,35 g Fibre 0,28 g Sare 1,6 g

PUI AIOLI - 400g INGREDIENTE: Pui cubic - 145g ((piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsimi, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), orez alb - 125g, dressing aioli - 30g (ulei de floarea soarelui 50%, apă, usturoi deshidratat, MUȘTAR de masă (apă, făină de MUȘTAR, oțet din alcool, făină de GRĂU, zahăr, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, oțet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahăr. Conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: gumă xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat), morcov cub - 25g (produs congelat), mazăre - 25g (produs congelat), sos chilli dulce - 10g (ulei de floarea soarelui 50%, apă, usturoi deshidratat, MUȘTAR de masă (apă, făină de MUȘTAR, oțet din alcool, făină de GRĂU, zahăr, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, oțet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahăr. Conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: gumă xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat), ceapă verde proaspătă, sos teriyaki (sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), portocale proaspete, miere, amidon), ulei floarea soarelui, ghimbir proaspăt, ceapă roșie proaspătă. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, MUȘTAR, SOIA	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 835,54 / kcal: 199,7 Proteine: 11,08 g Glucide: 15,18 g din care zaharuri 1,89 g Grăsimi 10,12 g din care acizi grași saturați 3,12 g Fibre 0,57 g Sare 1,02 g
SOMON & AVO-MANGO – 550g INGREDIENTE: Orez alb cu legume – 200g (Orez alb, ulei din floarea soarelui, morcov congelat, mazare congelată, piper alb macinat, sare), Mango– 100g (produs congelat), Somon file – 80g (File de SOMON cu piele (produs congelat), Maioneza – 25g (ulei rapiță 78%, gălbenuș de ou de la găini crescute la sol, 64% apă, oțet natural, sirop de glucoză-fructoză, muștar (apă, semințe de muștar, oțet natural, condiment) sare, zahăr, acid citric, agent de îngroșare: gumă xantan, gumă guar, colorant: betacaroten). Sos Siriracha – (sos siriracha - 40g (ardei roșu chili, zahăr, sare, usturoi, acid acetic, conservant sorbat de potasiu, hidrogen sulfat de sodiu, agent de îngroșare: gumă xantan), Sos SOIA – (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), Sos Kimchi (apă, usturoi, mandarină, sirop de glucoză și fructoză (din porumb), glutamat monosodic, oțet, piper roșu, ardei iute, mere, legume murate (ceapă, varză chinezească, sare, acid acetic), stock bonito (PEȘTE), extract de calmar (MOLUSCĂ) proteine hidrolizate din semințe de SOIA, pudră bonito (PEȘTE), acid citric, ghimbir, alge marine, gumă xantan, succinat disodic, colorant: paprika), Sos Togarashi (ardei chili, semințe de SUSAN negre, semințe de SUSAN albe, alge, ghimbir, piper japonez, yuzu), ulei de SUSAN), Avocado proaspăt – 60g, Castravete proaspăt – 20g, Ridichii poaspete, Ceapă roșie proaspătă, Pătrunjel proaspăt, Zeamă de lămâie, Miere, Sare, SUSAN Negru, Piper. Conține alergeni: GLUTEN, SOIA, OUĂ, NUCIFERE, SUSAN, MOLUȘTE, PEȘTE	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 932,11 / kcal: 222,78 Proteine: 5,52 g Glucide: 20,63 g din care zaharuri 2,02 g Grăsimi 13,58 g din care acizi grași saturați 3,55 g Fibre 0,41 g Sare 0,58 g
PUI TIKKA MASALA – 500 g INGREDIENTE: Pui cubic – 145g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsimi, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), Orez Alb – 100g, Sos Tikka Masala – 120g ((roșii pasate 87%, apă, ceapă pudră, gram masala 2% (coriandru, piper, curcuma, enibahar, cardamom, nucșoară, ghimbir, chili, cuișoare, scorțișoară, foi de dafin, chimion, usturoi, sare, oregano), zahăr, sare, usturoi pudră, ghimbir pudră, paprika pudră, chili măcinat. Produs Pasteurizat), Cremă vegetală – 50g (apă, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitină de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), Morcov – 30g (produs congelat), Mazăre – 30g (produs congelat), Ulei de floarea soarelui, UNT (SMĂNTÂNĂ pasteurizată, culturi lactice, acid lactic), Pătrunjel proaspăt, Sare, Piper alb măcinat. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUĂ, SOIA	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 804,79 / kcal: 192,22 Proteine: 10 g Glucide: 15,92 g din care zaharuri 3,14 g Grăsimi 9,7 g din care acizi grași saturați 3,11 g Fibre 0,024 g Sare 0,72 g
PUI POWER BOWL – 515g INGREDIENTE: Bulgur - 250g (GLUTEN) (piper negru, concentrat de pui (sare, amidon din cartofi, grăsimi vegetale de palmier, potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, guanilat sodiu, inozinat de sodiu), arome grăsimi de pui (grăsimi de pui, antioxidant extract de rozmarin)), curcuma, pudră din carne de pui (pui, sare, antioxidanți (extract de rozmarin)), acidifiant (acid citric) coloranți (caramel ammoniacal), mentă fresh, ulei de pomace (ulei din turte de măsline), apă. Pui Cubic - 80g (Piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsimi, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), Cartofi dulci proaspeți - 80g, Telemea de vacă maturată în saramură (LAPTE de vacă pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice, apă, sare, corector de aciditate, acid lactic), Dressing Tzatziki - 30g (IAURT grecesc 2%, castravete proaspăt, mentă proaspătă, lămâie proaspătă, sare, mărar, usturoi proaspăt, ulei de floarea soarelui), Măr proaspăt - 30g, Baby spanac proaspăt – 10g, Migdale prăjite – 5g. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, NUCI, SOIA, OUĂ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 992 / kcal: 237 Proteine: 12,3 g Glucide: 41,4 g din care zaharuri 1,6 g Grăsimi: 3,5 g din care acizi grași saturați 1,2 g Fibre: 9,5 g Sare: 0,11 g
KOREAN TERIYAKI MEATBALL – 450g INGREDIENTE: Orez alb – 190g (OREZ, apă), Chifteluțe – 120g (carne de vită, OU, pesmet din făină de GRĂU, ceapă, usturoi, sare, piper), Ardei roșu iute – 60g, Broccoli – 50g, Sos teriyaki – 10g (sos SOIA, zahăr, oțet, ulei de susan, ghimbir, usturoi), Morcov congelat – 22g, Mazăre congelată – 22g, Edamame congelate – 22g CONȚINE ALERGENI: GLUTEN, OUĂ, SOIA, SUSAN	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 810 / kcal: 194 Proteine: 10 g Glucide: 32 g din care zaharuri 3 g Grăsimi: 4,5 g din care acizi grași saturați 1 g Fibre: 4 g Sare: 0,8 g

GREEK MEATBALL BOWL – 550g INGREDIENTE: Bulgur – 250g, Chiftelute – 120g (carne de vită, OU, pesmet din făină de GRĂU, ceapă, usturoi, sare, piper), Sos Tzatziki – 30g (IAURT de vacă, castraveți, usturoi, ulei de măsline, sare, lămâie), Roșii cherry – 30g, Salată romana – 20g, Castraveți fresh – 20g CONȚINE ALERGENI: GLUTEN, OUĂ, LAPTE	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1020 / kcal: 244 Proteine: 12 g Glucide: 35 g din care zaharuri 3 g Grasimi: 7 g din care acizi grasi saturati 2 g Fibre: 5 g Sare: 0,9 g
TOFU TIKKA MASALA – 450g INGREDIENTE: Orez alb – 150g (OREZ, apă), Tofu – 100g (SOIA, apă, agent de coagulare: sulfat de calciu), Sos Tikka Masala – 100g (roșii, smântână vegetală, condimente: turmeric, chimion, coriandru, ardei iute, sare), Smântână vegetală – 50g (ulei vegetal, apă, emulgator, stabilizator: caragenan), Morcov congelat – 30g, Mazăre congelată – 30g CONȚINE ALERGENI: SOIA	DECLARAȚII NUTRITIONALE / 100g: Valoare energetica kJ: 880 / kcal: 210 Grasimi: 8 g din care acizi grasi saturati: 2 g Glucide: 26 g din care zaharuri: 3 g Proteine: 10 g Fibre: 3 g Sare: 0,7 g

PASTAS

PUI ALFREDO - 450g INGREDIENTE: Paste fettuccine 230g (grîș din GRĂU dur, apă. Originea grăului: din UE și din afara UE.), Pui Cubic – 90g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsimi, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), Cremă vegetală – 80g (apă, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitină de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), Ciuperci proaspete – 30g, Specialitate BRÂNZĂ tare (LAPTE de vacă crud, sare, cheag, lizozim de OU), Ulei de măsline, Sare, UNT (SMÂNTÂNĂ pasteurizată, culturi lactice, acid lactic), Piper negru. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUĂ, SOIA	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1138 / kcal: 272 Proteine: 12 g Glucide: 23,9 g din care zaharuri 1,91 g Grăsimi 14,34 g din care acizi grași saturați 5,77 g Fibre 0,22 g Sare 2,86 g
PUI CREAMY PESTO- 550g INGREDIENTE: Paste fettuccine 240g (grîș din GRĂU dur, apă. Originea grăului: din UE și din afara UE.), sos pesto - 70g (sos pesto alla genovese (ulei de floarea soarelui, busuioc, NUCI CAJU, GRANA PADANO (LAPTE, lizozim de OU), ZER, ulei extravirgin de măsline, PECORINO ROMANO (LAPTE de capră), zahăr, arome naturale (LAPTE), sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi), cremă vegetală - 70g (apă, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitină de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), Piept de pui feliat - 90g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsimi, OU, concentrat legume, piper negru, sare), PESMET panko - 30g (făină de GRĂU, drojdie, ulei de floarea soarelui, zahăr, sare, acid lactic E270, agent de tratare a făinii (acid ascorbic E300), făină tempura - 20g (proteină vegetală din SOIA, făină din GRĂU, amidon, sare), ulei de măsline, specialitate de BRÂNZĂ răzuită (LAPTE, sare, cheag, conservant: lizozim din OU) sare. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUĂ, SOIA, FRUCTE CU COAJĂ NUCIFERE	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1358,19 / kcal: 432,4 Proteine: 7,63 g Glucide: 34,29 g din care zaharuri 2,45 g Grăsimi 19,4 g din care acizi grași saturați 7,21 g Fibre 0,03 g Sare 3,1 g
PUI MARINARA - 550g INGREDIENTE: Paste fettuccine 230g (grîș din GRĂU dur, apă. Originea grăului: din UE și din afara UE.), sos basilico - 100g (sos de roșii cu busuioc (pulpă de roșii, concentrat de roșii, ceapă, uleiuri vegetale (măsline, floarea soarelui), busuioc, zahăr, sare, aromă naturală)), piept de pui feliat - 100 (piept de pui feliat -100g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsimi, OU, concentrat legume, piper negru, sare), roșii cherry proaspete - 45g, PESMET panko - 30g (făină de GRĂU, drojdie, ulei de floarea soarelui, zahăr, sare, acid lactic E270, agent de tratare a făinii (acid ascorbic E300), FĂINĂ tempura - 20g (proteină vegetală din SOIA, făină din GRĂU, amidon, sare), specialitate de BRÂNZĂ răzuită (LAPTE de vacă crud, sare, cheag, conservant: lizozim din OU), sare, usturoi proaspăt, busuioc proaspăt. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUĂ, SOIA	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1026,51 / kcal: 245,18 Proteine: 11,98 g Glucide: 26,73 g din care zaharuri 2,12 g Grăsimi 9,63 g din care acizi grași saturați 3,71 g Fibre 0,012 g Sare 2,3 g
CHIFTELUTE POMODORO – 500g INGREDIENTE: Chiftete vită – 150g (carne de vită, OU, pesmet din făină de GRĂU, ceapă, usturoi, sare, piper negru), Paste fettuccine – 200g (făină de GRĂU, apă, OU), Sos basilico – 110g (roșii, ulei de floarea soarelui, ceapă albă, usturoi, busuioc fresh, sare, piper negru, oregano uscat) CONȚINE ALERGENI: GLUTEN, OUĂ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 910 / kcal: 218 Proteine: 11,5 g Glucide: 24 g din care zaharuri 2 g Grasimi: 9 g din care acizi grasi saturati 2,5 g Fibre: 2 g Sare: 0,7 g

SANDWICHES

PUI GRILL - 200g INGREDIENTE: Pui file – 80g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, OU, concentrat legume, piper negru, sare), Chiflă - 70g (chiflă pentru hamburger tip brioches feliată cu fulgi de cartofi (produs congelat) (făină albă din GRĂU, apă, zahăr, ulei rafinat de floarea soarelui, fulgi de cartofi, topping glazură (proteină vegetală, dextroză, amidon), drojdie, sare iodată, aromă naturală, fibre de GRĂU, GLUTEN din GRĂU, ameliorator (emulsifiant: E472e, antioxidant: E300), enzime, condiment: curcuma, Maioneză – 25g (ulei rapiță 78%, gălbenuș de ou de la găini crescute la sol, 64% apă, oțet natural, sirop de glucoză-fructoză, muștar (apă, semințe de muștar, oțet natural, condiment) sare, zahăr, acid citric, agent de îngroșare: gumă xantan, gumă guar, colorant: betacaroten), Castraveți murați felii (castraveți, apă, oțet din alcool, sare, stabilizator: clorură de calciu E509, aroma naturală (mărar), regulator aciditate: acid citric, conservant: sorbat de potasiu E202, colorant: riboflavin), Salată lollo bionda, Cajun (sare, condimente și plante aromatice (piper negru, oregano, boia, usturoi, boia de ardei, ardei chili, cimbru, busuioc), pesmet (făină de GRĂU, sare, drojdie), zahăr, ceapă, potențiator de gust monoglutamat de sodiu (E621), extract de drojdie, hidrolizat proteic de GRĂU, extracte de condimente (ardei iute, piper negru, turmeric), colorant extract de ardei roșu. Conține alergeni: GLUTEN, MUȘTAR, LAPTE, OUĂ, SOIA. Poate conține urme de: SUSAN	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 591,78 / kcal: 141,44 Proteine: 13,37 g Glucide: 17,15 g din care zaharuri 2,39 g Grăsimi 4,3 g din care acizi grași saturați 1,4 g Fibre 0,11 g Sare 0,49 g
SOMON FRESH - 200g INGREDIENTE: Somon – 80g (File de SOMON cu piele (produs congelat), Chiflă - 70g (Chiflă pentru hamburger tip brioches feliată cu fulgi de cartofi (produs congelat) (făină albă din GRĂU, apă, zahăr, ulei rafinat de floarea soarelui, fulgi de cartofi, topping glazură (proteină vegetală, dextroză, amidon), drojdie, sare iodată, aromă naturală, fibre de GRĂU, GLUTEN din GRĂU ameliorator (emulsifiant: E472e, antioxidant: E300), enzime, condiment: curcuma, Maioneză – 25g (ulei rapiță 78%, gălbenuș de ou de la găini crescute la sol, 64% apă, oțet natural, sirop de glucoză-fructoză, MUȘTAR (apă, semințe de muștar, oțet natural, condiment), sare, zahăr, acid citric, agent de îngroșare: gumă xantan, gumă guar, colorant: betacaroten), Ceapă roșie proaspătă, Salată lollo bionda, Rucola proaspătă, CAJUN (sare, condimente și ierburi (piper negru, oregano, boia, usturoi, chili, cimbru, busuioc), PESMET (făină de GRĂU, sare, drojdie), zahăr, ceapă, potențiator de gust (E621), extract de drojdie, hidrolizat proteic de GRĂU, extracte de condimente (ardei iute, piper negru, turmeric), colorant (E160C)). Conține alergeni: PEȘTE, OU, MUȘTAR, GLUTEN. Poate conține urme de: SUSAN	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 816,42 / kcal: 195,13 Proteine: 11,83 g Glucide: 17,98 g din care zaharuri 1,98 g Grăsimi 10 g din care acizi grași saturați 3,99 g Fibre 0,31 g Sare 0,38 g
PHILLY CHEESE STEAK - 200g INGREDIENTE: Chiflă - 70g (chiflă pentru hamburger tip brioches feliată cu fulgi de cartofi (produs congelat) (făină albă din GRĂU, apă, zahăr, ulei rafinat de floarea soarelui, fulgi de cartofi, topping glazură (proteină vegetală, dextroză, amidon), drojdie, sare iodată, aromă naturală, fibre de GRĂU, GLUTEN din GRĂU ameliorator (emulsifiant: E472e, antioxidant: E300), enzime, condiment: curcuma, Vită Julienă – carne de vită tranșată (produs congelat), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, ulei din floarea soarelui, amidon, SMĂNTÂNĂ (obținut din LAPTE de vacă), sare, piper negru măcinat, cimbru, pudră de usturoi), BRÂNZĂ cheddar - 20g (LAPTE de vacă, sare, culturi lactice selecționate, colorant: caroten), MOZZARELLA rasă - 20g (LAPTE de vacă degresat, ulei vegetal de palmier, sare, culturi lactice, cheag. Produs pasteurizat), Ulei Floarea Soarelui, UNT, Ceapă albă proaspătă, Sare, Piper Negru. Conține alergeni: LAPTE, GLUTEN	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1100 / kcal: 262 Proteine: 16,5 g Glucide: 18 g din care zaharuri 2 g Grăsimi: 14 g din care acizi grași saturați 6 g Fibre: 1,5 g Sare: 1 g

WRAPS

PUI CRISPY WRAP - 250g INGREDIENTE: Pui cubic - 70g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), tortilla - 80g (făină de GRĂU, apă, ulei de rapiță, umidificatori (glicerină), ulei de palmier, dextroză, zahăr, sare, agent de creștere (E450i, E500ii), acidifanți (E296); emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E281)) griș de orez, agent de tratare a făinii (E920), castraveți proaspeți - 15g, roșii proaspete - 15g, sos aioli - 20g (ulei de floarea soarelui 50%, apă, usturoi deshidratat, MUȘTAR de masă (apă, făină de MUȘTAR, oțet din alcool, făină de GRĂU, zahăr, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, oțet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahăr. Conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: gumă xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat), morcov proaspăt, salată lollo bionda, BRÂNZĂ cheddar (LAPTE de vacă, sare, culturi lactice selecționate, colorant: caroten), PESMET panko - 14g (făină de GRĂU, drojdie, ulei de floarea soarelui, zahăr, sare, acid lactic E270, agent de tratare a făinii (acid ascorbic E300)), făină tempura - 11g (proteină vegetală din SOIA, făină din GRĂU, amidon, sare), ulei de palmier. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA, MUȘTAR	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 653,13 / kcal: 156 Proteine: 9,61 g Glucide: 16 g din care zaharuri 2,5 g Grăsimi 5,91 g din care acizi grași saturați 0,93 g Fibre 1,11 g Sare 1,1 g
---	--

PUI PESTO WRAP- 250g INGREDIENTE: Pui cubic - 80g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), tortilla - 80g (făină de GRĂU, apă, ulei de rapiță, umidificatori (glicerină), ulei de palmier, dextroză, zahăr, sare, agent de creștere (E450i, E500ii), acidifanți (E296); emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E281)), griș de orez, agent de tratare a făinii (E920), sos pesto - 30g (sos pesto alla genovese (ulei de floarea soarelui, busuioc, NUCI CAJU, brânză GRANA PADANO (LAPTE, lizozim de OU), ZER, ulei extravirgin de măsline, brânză PECORINO ROMANO (LAPTE de oaie), zahăr, arome naturale (LAPTE) sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi), castraveți proaspeți - 20g, roșii proaspete - 20g, morcov proaspăt, salată lollo bionda, ulei din floarea soarelui. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUĂ, SOIA, MUȘTAR, FRUCTE CU COAJĂ, NUCIFERE	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 808,04 / kcal: 193 Proteine: 12 g Glucide: 17,92 g din care zaharuri 1,89 g Grăsimi 8,12 g din care acizi grași saturați 1,5 g Fibre 1,84 g Sare 1 g
CRISPY TOFU WRAP- 250g INGREDIENTE: Tortilla - 80g (făină de GRĂU, apă, ulei de rapiță, umidificatori (glicerină), ulei de palmier, dextroză, zahăr, sare, agent de creștere (E450i, E500ii), acidifanți (E296); emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E281)), griș de orez, agent de tratare a făinii (E920), tofu în saramură - 70g (tofu ((apă, SOIA boabe), apă, sare), castraveți proaspeți - 20g, roșii proaspete - 20g, sos guacamole - 20g (apă, avocado, ceapă, ardei gras verde, roșii, mascarpone SMĂNTÂNĂ (LAPTE), LAPTE, acid: citric), SMĂNTÂNĂ (LAPTE), ulei de rapiță, amidon modificat din porumb, zahăr, ardei iute, ardei roșu dulce, sare, ardei Jalapeno, acid: acid lactic; antioxidant: acid ascorbic; concentrat de suc de lămâie, condimente, emulgator: ester de acid mono-si diacetil tartric cu mono- si digliceride ale acizilor grași; stabilizatori: gumă de xantan, gumă de guar; culoare: caroten; coriandru frunze, acid: acid citric, pătrunjel, culoare: rămiu complex de clorofil și clorofiline; praf de usturoi), morcov proaspăt, salată lollo bionda, PESMET panko (făină de GRĂU, drojdie, ulei de floarea soarelui, zahăr, sare, acid lactic E270, agent de tratare a făinii (acid ascorbic E300)), făină tempura (proteină vegetală din SOIA, făină din GRĂU, amidon, sare), ulei de palmier. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 887,59 / kcal: 212 Proteine: 7,34 g Glucide: 22,73 g din care zaharuri 1,9 g Grăsimi 11,3 g din care acizi grași saturați 1,5 g Fibre 2,53 g Sare 1 g
PUI CAESAR WRAP – 250g INGREDIENTE: Tortilla – 80g (făină de GRĂU, apă, ulei de rapiță, umidificatori (glicerină), ulei de palmier, dextroză, zahăr, sare, agent de creștere (E450i, E500ii), acidifanți (E296); emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E281)), griș de orez, agent de tratare a făinii (E920), Pui cubic – 70g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, OU integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), Dressing Caesar – 30g (apă, ulei vegetal de rapiță (25%), oțet din alcool, brânză tare rasă (3,2%), LAPTE degresat pudră, gălbenuș de OU (2,3%), usturoi (2,2%), amidon modificat, sare, suc de lămâie concentrat, zahăr, anșoa (PEȘTE) (0,2%), conservant (sorbit de potasiu), agent de îngroșare (gumă de xantan), piper negru, extract de șofran, sirop de zahăr invertit, antioxidant (calciu disodic EDTA). Poate conține semințe de susan și MUȘTAR. Fără gluten.), Salată Romană proaspătă – 30g, Crutoane (pâine uscată (FĂINĂ tip 650, drojdie, sare iodată, apă), Specialitate BRÂNZĂ tare (LAPTE, sare, cheag, lizozim de OU). Conține alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, OUĂ, PEȘTE, MUȘTAR, SUSAN	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică: 840 kJ / 200 kcal Proteine: 12.5 g Carbhidrați: 15g din care zaharuri: 1.5g Grăsimi: 10g din care acizi grași saturați: 3.5g Fibre: 1.5g Sare: 0.8g
TUNACADO WRAP – 250g INGREDIENTE: Tortilla - 80g (făină de GRĂU, apă, ulei de rapiță, umidificatori (glicerină), ulei de palmier, dextroză, zahăr, sare, agent de creștere (E450i, E500ii), acidifanți (E296); emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E281)), griș de orez, agent de tratare a făinii (E920), Mousse Ton Mix – 70g (Ton – 43g, Ton dungat (Katsuwonus, pelamis, apă, sare. Maioneză – 25g (ulei rapiță 78%, gălbenuș de OU de la găini crescute la sol, 64% apă, oțet natural, sirop de glucoză-fructoză, MUȘTAR (apă, semințe de muștar, oțet natural, condiment) sare, zahăr, acid citric, agent de îngroșare: gumă xantan, gumă guar, colorant: betacaroten), Ceapă roșie proaspătă, Usturoi proaspăt, Pătrunjel proaspăt, Suc de lămâie, Ulei de pomace din turte de măsline, MUȘTAR, Sare, Piper negru), Avocado proaspăt – 50g, Roșii proaspete – 30g, Sos Pesto (ulei de floarea soarelui, busuioc, NUCI CAJU, GRANA PADANO (LAPTE, lizozim de OU), ZER, ulei extravirgin de măsline, PECORINO ROMANO (LAPTE de capră), zahăr, arome naturale (LAPTE) sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi). Conține alergeni: GLUTEN, OU, LAPTE, PEȘTE, MUȘTAR, FRUCTE CU COAJĂ, NUCIFERE	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 931 / kcal: 223 Proteine: 9,3 g Glucide: 21,6 g din care zaharuri 1,7 g Grăsimi: 11,1 g din care acizi grași saturați 1,8 g Fibre: 2,9 g Sare: 0,6 g
CHEESY MEATBALL WRAP – 250g INGREDIENTE: Lipie tortilla – 90g (făină de GRĂU, apă, ulei de floarea soarelui, drojdie, sare), Cheese sos – 70g (BRÂNZĂ, SMĂNTÂNĂ, UNT, sare), Chiftelute – 72g (came de vită, OU, pesmet din făină de GRĂU, ceapă, usturoi, sare, piper), Ardei copt conservă – 20g CONȚINE ALERGENI: GLUTEN, OUĂ, LAPTE	DECLARAȚII NUTRITIONALE / 100g: Valoare energetica kJ: 1050 / kcal: 250 Grasimi: 12 g din care acizi grași saturați: 5 g Glucide: 25 g din care zaharuri: 2 g Proteine: 13 g Fibre: 2 g Sare: 0,8 g

HOT BOXES

TOKYO TOFU – 250g INGREDIENTE: Orez prăjit – 100g (orez alb, dressing chili dulce (apă, zahăr, oțet din alcool etilic, sare iodată, amidon din tapioca, ardei deshidratat, condiment, pastă de tomate, conservant sorbat de potasiu. Produs pasteurizat), mazăre (congelată), morcov (congelat), ulei din floarea soarelui, ghimbir proaspăt, ceapă roșie proaspătă), Tofu în saramură - 70g (Tofu ((apă, SOIA boabe), apă, sare), Boabe SOIA Edamame – 35g, Roșii cherry proaspete – 20g, Broccoli proaspăt – 20g, Ulei de rapiță, PESMET Panko (făină de GRĂU, drojdie, ulei de floarea soarelui, zahăr, sare, acid lactic E270, agent de tratare a făinii (acid ascorbic E300)), FĂINĂ tempura (proteină vegetală din SOIA, făină din GRĂU, amidon, sare), Baby spanac proaspăt - 5g. Conține alergeni: GLUTEN, SOIA	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1061,77 / kcal: 253,77 Proteine: 6,76 g Glucide: 34 g din care zaharuri 1,24 g Grăsimi 3,37 g din care acizi grași saturați 2,66 g Fibre 1,11 g Sare 0,66 g
BIG IN JAPAN - 250g INGREDIENTE: Tăiței UDON AYUKO – 90g ((făină de grâu, sare, apă), dressing chili dulce - 18g (apă, zahăr, oțet din alcool etilic, sare iodată, amidon din tapioca, ardei deshidratat, condiment, pastă de tomate, conservant sorbat de potasiu. Produs pasteurizat), Ghimbir marinat roz – (ghimbir, apă, sare, corecturi de aciditate (E330-E260), potențiatori de aromă E621, conservant E202, îndulcitori E950-E954, E955, colorant E163), Pui cubic – 90g (piept de pui dezodat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), ardei 3 culori (produs congelat), dovlecel proaspăt, ulei din floarea soarelui, SUSAN semințe - 2g, dressing teriyaki - 10g (sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), fresh portocale, miere, amidon). Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, SUSAN,OUĂ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 916,9/ kcal: 219 Proteine: 15 g Glucide: 17,9 g din care zaharuri 9 g Grăsimi 13,2 g din care acizi grași saturați 5,1 g Fibre 1,9 g Sare 1,9 g
BALI CHICK - 250g INGREDIENTE: Orez prăjit - 100g (orez alb, dressing chilli dulce (apă, zahăr, oțet din alcool etilic, sare iodată, amidon din tapioca, ardei deshidratat, condiment, pastă de tomate, conservant sorbat de potasiu. Produs pasteurizat), mazăre (congelată), morcov (congelat), ulei din floarea soarelui, ghimbir proaspăt, ceapă roșie proaspătă), pui julienne - 90g (piept de pui dezodat (produs congelat), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, SMÂNTÂNĂ ((obținut din LAPTE de vacă), culturi lactice selecționate (Produs pasteurizat)), ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare), dressing teriyaki - (sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), fresh de portocale, miere, amidon), ulei din floarea soarelui, boabe SOIA edamame - 25g, CAJUN - 5g (sare, plante aromatice și condimente în proporții variabile, oregano, boia de ardei, usturoi pudră, ardei chili, cimbru, busuioc, pesmet (făină de GRĂU, sare, drojdie), zahăr, ceapă, potențiator de aromă monoglutamat de sodiu, extract de drojdie, proteină hidrolizată din GRĂU, extracte de condimente (ardei chili, piper negru, turmeric) colorant: extract din ardei roșu), sfeclă roșie conservă - 20 g (sfeclă roșie cuburi, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu). Produs pasteurizat.) Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, FRUCTE CU COAJĂ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 814,42 / kcal: 195 Proteine: 14,6 g Glucide: 25,6 g din care zaharuri 12,4g Grăsimi 4,6 g din care acizi grași saturați 1,2 g Fibre 2,8 g Sare 1,2 g
MANGO MANILA – 250g INGREDIENTE: Bulgur – 100g ((GLUTEN), piper negru, concentrat de pui (sare, amidon din cartofi, grăsime vegetală de palmier, potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, guanilat sodiu, inozinat de sodiu), arome grăsime de pui (grăsime de pui, antioxidant extract de rozmarin), curcuma, pudră din carne de pui (pui, sare, antioxidanți (extract de rozmarin)), acidifiant (acid citric), coloranți (caramel amoniacal), Mentă fresh, ulei de pomace (ulei din turte de măsline), apă, Pui Cubic – 80g (piept de pui dezodat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, făină de GRĂU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), Mango (mango - produs congelat) – 25g, Sfeclă roșie conservă (sfeclă roșie cuburi, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu). Produs pasteurizat.) – 25g, Lime proaspăt – 10g, Ceapă roșie proaspătă, Baby spanac proaspăt, Coriandru proaspăt. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUĂ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 861 / kcal: 206 Proteine: 15,3 g Glucide: 34,1 g din care zaharuri 6 g Grăsimi: 1,8 g din care acizi grași saturați 0,7 g Fibre: 8 g Sare: 0,05 g

SOUPS

SUPĂ CREMĂ DE ROȘII CU BRÂNZĂ – 300ml INGREDIENTE: Crutoane – 50g (FĂINĂ tip 650, drojdie, sare iodată, ulei vegetal, apă), Roșii decojite conservă – 200g (suc de roșii, acid citric regulator de aciditate (E330), sare), Specialitate BRÂNZĂ tare– 20g (LAPTE de vacă crud, sare, cheag, lizozim de OU), Praz proaspăt, Morcov proaspăt, Ceapă albă proaspătă, Ulei de floarea soarelui, Usturoi proaspăt, Sare, Busuioc proaspăt, Zahăr. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUĂ	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 545,550 / kcal: 130,390 Proteine: 4,040 g Glucide: 15,67 g din care zaharuri 1,950 g Grăsimi 5,610 g din care acizi grași saturați 2,250 g Fibre 0,110 g Sare 1,610 g
SUPĂ PUI A LA GREC – 300ml INGREDIENTE: Apă – 150ml, Pui cubic roșu (produs congelat - piept de pui dezosat) – 40g, Orez alb – 4g, SMÂNTĂNĂ 25% grăsime 25g (LAPTE de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate), Morcov proaspăt, Ceapă albă proaspătă, Țelină proaspătă, Gălbenuș de OU, Concentrat de pui (sare, amidon din cartofi, grăsime vegetală de palmier, potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, guanilat sodiu, inozinat de sodiu), arome grăsime de pui (grăsime de pui, antioxidant extract de rozmarin)), curcuma, pudră din carne de pui (pui, sare, antioxidanți (extract de rozmarin)), acidifiant (acid citric), coloranți (caramel amoniacal), Piper alb măcinat, Lămâie proaspătă, Ulei de floarea soarelui, Sare, Oțet alb, Mărar proaspăt. Conține alergeni: OUĂ, LAPTE, ȚELINĂ, GLUTEN	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică: 450 kJ / 107 kcal Proteine: 7.5 g Carbhidrați: 8g din care zaharuri: 2g Grăsimi: 5g din care acizi grași saturați: 1.5g Fibre: 1g Sare: 0.5g
SUPĂ CIUPERCI – 300ml INGREDIENTE: Apă – 183ml, Ciuperci proaspete - 60g, Praz proaspăt - 30g, Ceapă albă proaspătă - 15g, Morcov proaspăt - 6g, Usturoi proaspăt, Ulei de floarea soarelui, Sare.	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică: 135 kJ / 33 kcal Proteine: 1.3 g Carbhidrați: 4.1 g din care zaharuri: 1.2 g Grăsimi: 1.5 g din care acizi grași saturați: 0.12 g Fibre: 0.74 g Sare: 0.60 g

DRESSINGS

HONEY MUSTARD – 30g INGREDIENTE: MUȘTAR pasta, oțet alb, piper alb măcinat, sare, zahăr, ulei din floarea soarelui. Conține alergeni: MUȘTAR	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1256 / kcal: 300 Proteine: 2 g Glucide: 10,8 g din care zaharuri 2,1 g Grăsimi 27,8 g din care acizi grași saturați 3,1 g Fibre 2 g Sare 2,5 g
ITALIAN – 30g INGREDIENTE: Ulei de Pomace (ulei din turte de măsline), oțet alb, sare, piper alb măcinat, miere, ceapă roșie proaspătă, cimbru măcinat, busuioc proaspăt, pătrunjel proaspăt, usturoi proaspăt.	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 3328,48 / kcal: 795 Proteine: 0,2 g Glucide: 2,6 g din care zaharuri 0,4 g Grăsimi 95 g din care acizi grași saturați 14 g Fibre 1 g Sare 1,7 g
SPICY MAYO – 30g INGREDIENTE: Maioneză – 25g (ulei rapiță 78%, gălbenuș de OU de la găini crescute la sol, 64% apă, oțet natural, sirop de glucoză-fructoză, MUȘTAR (apă, semințe de muștar, oțet natural, condiment), sare, zahăr, acid citric, agent de îngroșare: gumă xantan, gumă guar, colorant: betacaroten, Sos Siriracha – (sos sriracha - 40g (ardei roșu chilli, zahăr, sare, usturoi, oțet distilat, conservant (E202), stabilizator: gumă xantan), Sos SOIA – (apă, sare, SOIA, făină de GRÂU, zahăr, conservant: E202), Sos Kimchi (apă, usturoi, mandarină, sirop de glucoză și fructoză (din porumb), glutamat monosodic, oțet, piper roșu, ardei iute, mere, legume murate (ceapă, varză chinezească, sare, acid acetic), stock bonito (PEȘTE), extract de calmar (MOLUSCĂ) proteine hidrolizate din semințe de SOIA, pudră bonito (PEȘTE), acid citric, ghimbir, alge marine, gumă xantan, succinat disodic, colorant: paprika), Sos Togarashi (ardei chilli, semințe de SUSAN negre, semințe de susan, alge, ghimbir, piper japonez, yuzu), Ulei de SUSAN). Conține alergeni: GLUTEN, SUSAN, SOIA, PEȘTE, MOLUȘTE, OUĂ, MUȘTAR	DECLARAȚII NUTRITIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 2539,69 / kcal: 607 Proteine: 1,27 g Glucide: 2,57 g din care zaharuri 2,21 g Grăsimi 66,41 g din care acizi grași saturați 5,21 g Fibre 0 g Sare 1,81 g

CRUTOANE

CRUTOANE – 30g INGREDIENTE: Conține alergeni: GLUTEN	DECLARATII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1256 / kcal: 300 Proteine: 2 g Glucide: 10,8 g din care zaharuri 2,1 g Grăsimi 27,8 g din care acizi grași saturați 3,1 g Fibre 2 g Sare 2,5 g
CRUTOANE – 30g INGREDIENTE: Crutoane din făină albă de GRÂU (FĂINĂ tip 650 din grâu, zahăr, drojdie, sare iodată, ulei vegetal, apă). Conține alergeni: GLUTEN	DECLARATII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1903.72 / kcal: 455 Proteine: 10 g Glucide: 60 g din care zaharuri 5,1 g Grăsimi 18 g din care acizi grași saturați 9,4 g Fibre 0 g Sare 3,8 g

EXTRAS DESERT

PANCAKES - 200g INGREDIENTE: LAPTE de vacă pasteurizat 1,5% grăsime, FĂINĂ albă (făină de GRÂU albă superioară 000, (produs obținut prin măcinarea GRÂULUI), OU, bicarbonat, sare, zahăr, miere, aromă de vanilie, ZMEURĂ (produs congelat), CREMĂ cu gust de vanilie (zahăr, amidon modificat, agent gelatinizant (caragenan), colorant (beta caroten), stabilizatori (fosfat disodic și difosfat tetrasodic), aromă), zahăr, miere, ulei din floarea soarelui, aromă de vanilie, coajă rasă de portocală (poate conține urme de GLUTEN, MUȘTAR, SOIA, SUSAN, ȚELINĂ), sare, zahăr pudră. Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUĂ, MUȘTAR, SOIA, SUSAN, ȚELINĂ	DECLARATII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 779,57 / kcal: 186,2 Proteine: 4,26 g Glucide: 21,1 g din care zaharuri 11,5 g Grăsimi 9,55 g din care acizi grași saturați 2,1 g Fibre 1,28 g Sare 1,43 g
BUDINCĂ CU UNT DE ARAHIDE – 120g INGREDIENTE: SMÂNTÂNĂ pentru frișcă UHT – 36,76g (SMÂNTÂNĂ 99,9% din lapte de vacă, proteine din lapte de vacă, stabilizator: caragenan), Cremă de BRÂNZĂ – 36,76g, Unt de arahide 100% – 29,41g, Eritritol (E968) – 11,76g, ARAHIDE – 11,76g, Esență de vanilie (agent de îngroșare: xantan E415) – 0,15g, Sare – 0,12g CONȚINE ALERGENI: ARAHIDE, SOIA, LAPTE POATE CONȚINE: GLUTEN, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ	DECLARATII NUTRITIONALE / 100g: Valoare energetica kJ: 1432 / kcal: 346 Grasimi: 30,8 g din care acizi grasi saturati: 13 g Glucide: 15,2 g din care zaharuri: 3,5g Proteine: 10,2g Sare: 0,6g

RĂCORITOARE

FRESH PORTOCAL – 380ml INGREDIENTE: Suc de portocale proaspete.	DECLARATII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 196,77 / kcal: 47 Proteine: 0,8 g Glucide: 13 g din care zaharuri 11 g Grăsimi 0,3 g din care acizi grași saturați 0,02 g Fibre 1,8 g, Sare 0,2 g
LIMONADĂ – 380ml INGREDIENTE: Suc de lămâie proaspăt, zahăr, mentă proaspătă, apă.	DECLARATII NUTRITIONALE Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 117 / kcal: 47 Proteine: 1,1 g Glucide: 9 g din care zaharuri 2,5 g Grăsimi 0,3 g din care acizi grași saturați 0,002 g Fibre 2,8 g Sare 0,2 g

LIMONADĂ CĂPȘUNI – 380ml INGREDIENTE: Suc de lămâie proaspăt, căpșuni (produs congelat), zahăr, apă.	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 445 kJ / 178 kcal Proteine: 4,2 g Carbohidrați: 34,2 g din care zaharuri 9,5 g Grăsimi: 1,1 g din care acizi grași saturați 0,008 g Fibre: 10,6 g, Sare: 0,8 g
PEPSI – 500ml INGREDIENTE: Apă, dioxid de carbon, sirop de fructoză din porumb, zahăr, colorant: caramel (E150d), acidifiant: acid fosforic, cofeină, aromă naturală de cola.	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 120 / kcal: 28 Proteine: 0 g Glucide: 7 g din care zaharuri 7g Grăsimi 0 g din care acizi grași saturați 0 g Fibre 0 g, Sare 0 g
PEPSI ZERO – 500ml INGREDIENTE: Apă, dioxid de carbon, colorant (caramel cu sulfat de amoniu), îndulcitori (aspartam, acesulfam de potasiu), acidifiant (acid fosforic, acid citric), corector de aciditate (citrați de sodiu), arome, cafeină.	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 2 / kcal: <1 Proteine: 0 g Glucide: 0 g din care zaharuri 0 g Grăsimi 0 g din care acizi grași saturați 0 g Fibre 0 g, Sare 0,1 g
7UP – 500ml INGREDIENTE: Apă, dioxid de carbon, acidifiant (acid citric, acid malic), aromă naturală de lămâie și lămâie verde (lime), corector de aciditate (citrați de sodiu), conservant (benzoat de sodiu), îndulcitori (aspartam, acesulfam K).	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 2 / kcal: <1 Proteine: 0 g Glucide: 0 g din care zaharuri 0 g Grăsimi 0 g din care acizi grași saturați 0 g Fibre 0 g, Sare 0,04 g
LIPTON (gust lămâie) – 500ml INGREDIENTE: Apă, zahăr, acidifiant (acid citric), extract de ceai negru (0,14%), suc de piersică din concentrat (0,1%), aromă, corector de aciditate (citrați de sodiu), antioxidant (acid ascorbic), îndulcitor (glicozide derivate din steviol).	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 82 / kcal: 19 Proteine: 0 g , Glucide: 2g din care zaharuri 2 g, Grăsimi 4,7 g din care acizi grași saturați 4,5 g, Fibre 0 g, Sare 0, 09g
LIPTON (gust piersică) – 500ml INGREDIENTE: Apă, zahăr, acidifiant (acid citric), extract de ceai negru (0,14%), suc de piersică din concentrat (0,1%), aromă, corector de aciditate (citrați de sodiu), antioxidant (acid ascorbic), îndulcitor (glicozide derivate din steviol).	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 82 / kcal: 19 Proteine: 0 g , Glucide: 2g din care zaharuri 2 g, Grăsimi 4,7 g din care acizi grași saturați 4,5 g, Fibre 0 g, Sare 0, 09g
MIRINDA – 500ml INGREDIENTE: Apă, sirop de fructoză-glucoză, suc de portocale obținut din suc concentrat de portocale (4%), dioxid de carbon, acidifiant (acid citric), conservant (sorbit de potasiu), antioxidant (acid ascorbic), arome, îndulcitori (acesulfam de potasiu, sucraloză, stabilizator (gumă arabică), coloranți (beta-apo-8-carotenol (C30), beta caroten).	DECLARAȚII NUTRIȚIONALE Valori nutriționale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 134 / kcal: 31 Proteine: >0,5 g, Glucide: 7,8 g din care zaharuri 7,8 g, Grăsimi 0 g din care acizi grași saturați 0 g, Fibre 0g, Sare 0,03g



pepandpepper.ro