

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

BACLAVA (160g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Baclava (faina de grau, apa, sare, amidon de porumb, ulei de floarea soarelui, zahar, sirop de glucoza, grasimi vegetale, migdale, nuci, drojdie, scortisoara, cuisoare) -160g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 368 Kcal / 1538,24 Kj, Grăsimi: 14,8 g, Acizi Grași Saturați: 7,4 g, Glucide: 53,8 g, Zaharuri: 29,5 g, Proteine: 5,4 g, Sare: 0,2 g.

Alergeni: GLUTEN, MIGDALE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

BAGHETA LA GRATAR, (20g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Bagheta Alba -25g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 251,9 Kcal / 1052,94 Kj, Grăsimi: 0,9 g, Acizi Grași Saturați: 0,25 g, Glucide: 52 g, Zaharuri: 1,4 g, Proteine: 8,9 g, Sare: 1,4 g.

Alergeni: GLUTEN

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

BIFTEKI UMPLUT (550g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Bifteki-Burger umplut (carne porc-oaie-vita, pesmet, apa, ceapa, oregano, piper negru, soia hidrolizata, sare, oregano, piper negru, usturoi, marar, umplutura: branza mizithra, branza feta, lapte pasteurizat, sare, culturi lactice, rosii tocate) -300g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Tzatziki -100g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -25g (), Ceapa -12,5g (), Rosii -12,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 205,66 Kcal / 859,67 Kj, Grăsimi: 12,63 g, Acizi Grași Saturați: 4,72 g, Glucide: 14,09 g, Zaharuri: 0,82 g, Proteine: 8,91 g, Sare: 0,67 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

BRANZA FETA IN FOIETAJ, (140g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Branza feta -80g (), Foi de placinta -35g (), Miere -20g (), Ulei floarea soarelui -10g (), Galbenus de ou -9g (), Seminte de susan -2g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 358,74 Kcal / 1499,55 Kj, Grăsimi: 21,93 g, Acizi Grași Saturați: 8,89 g, Glucide: 28,35 g, Zaharuri: 12,79 g, Proteine: 12,98 g, Sare: 2,06 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

BURGER PORC (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Gyros Porc pre-gatit si taiat (carne de porc, apa, ceapa, condimente gyros (sare, agenti de aroma-ardei, coriandru, piper, paprica, ceapa, mustar, dextroza, extract de drojdie, lapte, sare, proteina soia, amidon de cartofi, sirop de glucoza, ulei floarea soarelui, proteina soia, caseinat de sodiu, amidon, sare, ardei rosu dulce, oregano, aroma) -100g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Sos de maioneza -80g (), Chifla cu susan -70g (), Rosii -20g (), Ceapa -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 346,83 Kcal / 1449,74 Kj, Grăsimi: 24,38 g, Acizi Grași Saturați: 4,47 g, Glucide: 23,81 g, Zaharuri: 2,24 g, Proteine: 8,09 g, Sare: 0,97 g.

Alergeni: MUȘTAR, SOIA, OUĂ, GLUTEN, SEMINȚE DE SUSAN

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

BURGER PUI (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Gyros Pui pre-gatit si taiat (carne de pui, apa, suc lamaie, sare, ulei floarea soarelui, amidon de grau, usturoi, oregano, ardei rosu, condimente, lactoza, proteina din lapte, mustar, aroma de fum) -100g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Sos de maioneza -80g (), Chifla cu susan -70g (), Rosii -10g (), Ceapa -5g (), Baby spanac -5g (), Rucola -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 328,01 Kcal / 1371,1 Kj, Grăsimi: 21,68 g, Acizi Grași Saturați: 3,08 g, Glucide: 23,75 g, Zaharuri: 2,29 g, Proteine: 9,5 g, Sare: 0,97 g.

Alergeni: MUȘTAR, SEMINȚE DE SUSAN, GLUTEN, OUĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

BURGER VEGETARIAN (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Burger Vegetarian (porumb, morcov, ardei rosu, mazare, ardei verde), sare, piper negru, concentrat legume (sare iodată, extract drojdie, pudra de grasime, extract vegetal si aroma, ceapa pulbere, usturoi pulbere, urme de telina, pesmet) -100g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Ketchup -40g (), Sos de maioneza -40g (), Rosii -20g (), Tzatziki -20g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Ceapa -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 213,68 Kcal / 893,18 Kj, Grăsimi: 12,2 g, Acizi Grași Saturați: 1,69 g, Glucide: 19,9 g, Zaharuri: 3,81 g, Proteine: 5,31 g, Sare: 0,59 g.

Alergeni: ȚELINĂ, GLUTEN, SEMINȚE DE SUSAN, OUĂ, MUȘTAR

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

CALAMAR LA GRATAR, (300g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Calamar -375g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 115 Kcal / 480,7 Kj, Grăsimi: 1,75 g, Acizi Grași Saturați: 0,79 g, Glucide: 3,88 g, Zaharuri: 1,75 g, Proteine: 19,5 g, Sare: 0 g.

Alergeni: PEȘTE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

CALAMAR PRAJIT, (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Calamar -460g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 120,91 Kcal / 505,42 Kj, Grăsimi: 1,84 g, Acizi Grași Saturați: 0,83 g, Glucide: 4,07 g, Zaharuri: 1,84 g, Proteine: 20,5 g, Sare: 0 g.

Alergeni: PEȘTE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

CALAMAR UMPLUT (450g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Calamar -300g (), Branza feta -100g (), Rosii -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 123,33 Kcal / 515,53 Kj, Grăsimi: 5,96 g, Acizi Grași Saturați: 3,31 g, Glucide: 2,59 g, Zaharuri: 1,02 g, Proteine: 14,14 g, Sare: 0,67 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

CARACATITA LA GRATAR CU FTAVA SANTORINI SAU MOUSSE DE VINETE (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Caracatita -200g (), Fava -150g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 84,57 Kcal / 353,51 Kj, Grăsimi: 0,87 g, Acizi Grași Saturați: 0,3 g, Glucide: 8,97 g, Zaharuri: 4,42 g, Proteine: 11,94 g, Sare: 0,03 g.

Alergeni: PEȘTE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

CARACATITA LA GRATAR, (100g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Caracatita -125g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 102,5 Kcal / 428,45 Kj, Grăsimi: 1,25 g, Acizi Grași Saturați: 0,56 g, Glucide: 2,75 g, Zaharuri: 1,24 g, Proteine: 18,63 g, Sare: 0 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

CARNAT TRADITIONAL (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Carnati traditionali Grecesti -150g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Lipie Greceasca -65g (), Tzatziki -50g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Rosii -20g (), Ceapa -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 262,84 Kcal / 1098,68 Kj, Grăsimi: 18,24 g, Acizi Grași Saturați: 5,85 g,
Glucide: 22,55 g, Zaharuri: 1,46 g, Proteine: 8,95 g, Sare: 0,98 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

CARNAT TRADITIONAL PORC/VITA (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Carnati traditionali Grecesti -300g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Tzatziki -100g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -25g (), Ceapa -12,5g (), Rosii -12,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 351,47 Kcal / 1469,15 Kj, Grăsimi: 30,31 g, Acizi Grași Saturați: 10,74 g, Glucide: 19,19 g, Zaharuri: 1,54 g, Proteine: 14,69 g, Sare: 1,44 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

CARTOFI PRAJITI CU BRANZA FETA (250g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Cartofi pai prajiti -200g (), Branza feta -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 303,6 Kcal / 1269,05 Kj, Grăsimi: 16,5 g, Acizi Grași Saturați: 4,44 g, Glucide: 32,88 g, Zaharuri: 0,32 g, Proteine: 6 g, Sare: 0,77 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

CARTOFI PRAJITI CU OREGANO (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Cartofi pai prajiti -200g (), Oregano uscat -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 319,65 Kcal / 1336,14 Kj, Grăsimi: 15,26 g, Acizi Grași Saturați: 2,42 g,
Glucide: 42,61 g, Zaharuri: 0,32 g, Proteine: 3,68 g, Sare: 0,21 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

CHIFTELUTE DOVLEVEI (250g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Branza feta -150g (), Dovlecei -100g (), Faina alba -10g (), Ulei floarea soarelui -10g (), Sare de masa -2g (), Oregano uscat -1g (), Menta Uscata -1g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 217,95 Kcal / 911,04 Kj, Grăsimi: 17,34 g, Acizi Grași Saturați: 8,23 g, Glucide: 4,71 g, Zaharuri: 0,6 g, Proteine: 10,82 g, Sare: 2,6 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

CHIFTELUTE ROSII CU BRANZA FETA (250g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Rosii -150g (), Branza feta -100g (), Faina alba -10g (), Ulei floarea soarelui -10g (), Sare de masa -2g (), Oregano uscat -1g (), Menta Uscata -1g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 169,95 Kcal / 710,4 Kj, Grăsimi: 12,92 g, Acizi Grași Saturați: 5,63 g, Glucide: 6,17 g, Zaharuri: 0,52 g, Proteine: 7,68 g, Sare: 2 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

COASTE MIEL (650g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Coaste de miel -400g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Tzatziki -100g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -25g (), Ceapa -12,5g (), Rosii -12,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 310,64 Kcal / 1298,47 Kj, Grăsimi: 25,34 g, Acizi Grași Saturați: 10,45 g, Glucide: 9,36 g, Zaharuri: 0,23 g, Proteine: 10,69 g, Sare: 0,11 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

COMBO PE INSULA (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Fava -100g (), Caracatita la gratar -100g (Caracatita), Rosii -100g (), Crutoane integrale -30g (),
Branza feta -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 110,66 Kcal / 462,55 Kj, Grăsimi: 2,63 g, Acizi Grași Saturați: 1,01 g, Glucide:
12,98 g, Zaharuri: 3,3 g, Proteine: 9,85 g, Sare: 0,28 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

CREVETI LA GRATAR CU SOS ULEI MASLINE SI LAMAIE (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Creveti -200g (), Ulei de masline extra virgin -15g (), Lamaie -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 161,82 Kcal / 676,43 Kj, Grăsimi: 7,21 g, Acizi Grași Saturați: 1,15 g, Glucide: 0,44 g, Zaharuri: 0,07 g, Proteine: 24,03 g, Sare: 0,11 g.

Alergeni: CRUSTACEE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

DAKOS CRETAN (400g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Rosii -200g (), Crutoane integrale -70g (), Branza feta -60g (), Ulei de masline extra virgin -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 163,7 Kcal / 684,27 Kj, Grăsimi: 9,56 g, Acizi Grași Saturați: 2,81 g, Glucide: 14,09 g, Zaharuri: 0,78 g, Proteine: 5,05 g, Sare: 0,64 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

DOLMADAKIA (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Dolmadakia (frunze de vie, orez, apa, ceapa, sare, menta, piper negru) -200g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 130 Kcal / 543,4 Kj, Grăsimi: 6,4 g, Acizi Grași Saturați: 1,2 g, Glucide: 14,5 g, Zaharuri: 0,9 g, Proteine: 2,2 g, Sare: 1,45 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

DOVLECEI CU TZATZIKI (250g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Dovlecei -180g (), Tzatziki -70g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui)

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 47,53 Kcal / 198,68 Kj, Grăsimi: 3,46 g, Acizi Grași Saturați: 1,4 g, Glucide: 2,38 g, Zaharuri: 0,1 g, Proteine: 1,91 g, Sare: 0,04 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

FRIGARUI DE PORC, (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Ceafa de porc -270g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 261,9 Kcal / 1094,74 Kj, Grăsimi: 16,61 g, Acizi Grași Saturați: 7,48 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 26,46 g, Sare: 0 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

FRIGARUI DE PUI, (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Piept de pui -270g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 151,2 Kcal / 632,02 Kj, Grăsimi: 3,54 g, Acizi Grași Saturați: 1,35 g, Glucide: 0,6 g, Zaharuri: 0,14 g, Proteine: 29,27 g, Sare: 0,31 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

GYROS PORC (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Gyros Porc pre-gatit si taiat (carne de porc, apa, ceapa, condimente gyros (sare, agenti de aroma-ardei, coriandru, piper, paprica, ceapa, mustar, dextroza, extract de drojdie, lapte, sare, proteina soia, amidon de cartofi, sirop de glucoza, ulei floarea soarelui, proteina soia, caseinat de sodiu, amidon, sare, ardei rosu dulce, oregano, aroma) -150g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Lipie Greceasca -65g (), Tzatziki -50g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Rosii -20g (), Ceapa -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 289,84 Kcal / 1211,54 Kj, Grăsimi: 17,5 g, Acizi Grași Saturați: 5,63 g, Glucide: 21,86 g, Zaharuri: 0,94 g, Proteine: 11,07 g, Sare: 0,83 g.

Alergeni: MUȘTAR, SOIA, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

GYROS PORC (550g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Gyros Porc pre-gatit si taiat (carne de porc, apa, ceapa, condimente gyros (sare, agenti de aroma-ardei, coriandru, piper, paprica, ceapa, mustar, dextroza, extract de drojdie, lapte, sare, proteina soia, amidon de cartofi, sirop de glucoza, ulei floarea soarelui, proteina soia, caseinat de sodiu, amidon, sare, ardei rosu dulce, oregano, aroma) -300g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Tzatziki -100g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -25g (), Ceapa -12,5g (), Rosii -12,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 258,03 Kcal / 1078,55 Kj, Grăsimi: 18,36 g, Acizi Grași Saturați: 6,56 g, Glucide: 11,34 g, Zaharuri: 0,33 g, Proteine: 12,05 g, Sare: 0,73 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, MUȘTAR, SOIA

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

GYROS PUI (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Gyros Pui pre-gatit si taiat (carne de pui, apa, suc lamaie, sare, ulei floarea soarelui, amidon de grau, usturoi, oregano, ardei rosu, condimente, lactoza, proteina din lapte, mustar, aroma de fum) -150g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Lipie Greceasca -65g (), Tzatziki -50g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Rosii -20g (), Ceapa -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 261,56 Kcal / 1093,31 Kj, Grăsimi: 13,43 g, Acizi Grași Saturați: 3,53 g, Glucide: 21,86 g, Zaharuri: 0,94 g, Proteine: 13,13 g, Sare: 0,83 g.

Alergeni: GLUTEN, MUȘTAR, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

GYROS PUI (550g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Gyros Pui pre-gatit si taiat (carne de pui, apa, suc lamaie, sare, ulei floarea soarelui, amidon de grau, usturoi, oregano, ardei rosu, condimente, lactoza, proteina din lapte, mustar, aroma de fum) -300g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Tzatziki -100g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -25g (), Ceapa -12,5g (), Rosii -12,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 222,03 Kcal / 928,07 Kj, Grăsimi: 13,17 g, Acizi Grași Saturați: 3,89 g, Glucide: 11,34 g, Zaharuri: 0,33 g, Proteine: 14,67 g, Sare: 0,73 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, MUȘTAR

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

HALOUMI (150g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Halloumi -150g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 329 Kcal / 1375,22 Kj, Grăsimi: 26,4 g, Acizi Grași Saturați: 18,2 g, Glucide: 2,1 g, Zaharuri: 2,1 g, Proteine: 21,6 g, Sare: 2,8 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

IAURT GRECESC CU DULCEATA DE CIRESE (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Specialitate pe baza de lapte cu ulei vegetal 10% grasime (lapte degresat, grasimi vegetale, proteine din lapte, amidon modificat, gelatina, culturi lactice) -150g (), Dulceata de cirese -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 163,5 Kcal / 683,43 Kj, Grăsimi: 7,54 g, Acizi Grași Saturați: 7,5 g, Glucide: 21 g, Zaharuri: 19,25 g, Proteine: 3,1 g, Sare: 0,15 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

IAURT GRECESC CU DULCEATA DE GUTUI (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Specialitate pe baza de lapte cu ulei vegetal 10% grasime (lapte degresat, grasimi vegetale, proteine din lapte, amidon modificat, gelatina, culturi lactice) -150g (), Dulceata de gutui -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 164,75 Kcal / 688,66 Kj, Grăsimi: 7,55 g, Acizi Grași Saturați: 7,5 g, Glucide: 21 g, Zaharuri: 19,25 g, Proteine: 3,01 g, Sare: 0,15 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

IAURT GRECESC CU DULCEATA DE PORTOCALE (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Specialitate pe baza de lapte cu ulei vegetal 10% grasime (lapte degresat, grasimi vegetale, proteine din lapte, amidon modificat, gelatina, culturi lactice) -150g (), Dulceata de portocale -50g
()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 164 Kcal / 685,52 Kj, Grăsimi: 7,5 g, Acizi Grași Saturați: 7,5 g, Glucide: 21,3 g, Zaharuri: 21,3 g, Proteine: 3 g, Sare: 0,15 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

IAURT GRECESC CU DULCEATA DE SMOCHINE (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Specialitate pe baza de lapte cu ulei vegetal 10% grasime (lapte degresat, grasimi vegetale, proteine din lapte, amidon modificat, gelatina, culturi lactice) -150g (), Dulceata de smochine -50g
()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 156,5 Kcal / 654,17 Kj, Grăsimi: 7,5 g, Acizi Grași Saturați: 7,5 g, Glucide: 19,25 g, Zaharuri: 18,5 g, Proteine: 3 g, Sare: 0,15 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

IAURT GRECESC CU MIERE SI NUCI (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Specialitate pe baza de lapte cu ulei vegetal 10% grasime (lapte degresat, grasimi vegetale, proteine din lapte, amidon modificat, gelatina, culturi lactice) -150g (), Miere -25g (), Miez de nuca -25g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 219 Kcal / 915,42 Kj, Grăsimi: 16,13 g, Acizi Grași Saturați: 8,24 g, Glucide: 13,68 g, Zaharuri: 13,68 g, Proteine: 4,92 g, Sare: 0,15 g.

Alergeni: NUCI, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

INELE DE CEAPA PANE (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Ceapa -150g (), Faina alba -10g (), Ulei floarea soarelui -10g (), Sare de masa -2g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 91,1 Kcal / 380,8 Kj, Grăsimi: 4,72 g, Acizi Grași Saturați: 0,5 g, Glucide: 11,39 g, Zaharuri: 3,59 g, Proteine: 1,19 g, Sare: 1,01 g.

Alergeni: GLUTEN

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

KATAIF (140g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Kataif (faina, apa, amidon de porumb, zahar, sirop de glucoza, uleiuri si grasimi vegetale, nuci, migdale, scortisoara, cuisoare) -140g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 295 Kcal / 1233,1 Kj, Grăsimi: 9,8 g, Acizi Grași Saturați: 6 g, Glucide: 55,5 g, Zaharuri: 33,6 g, Proteine: 2,6 g, Sare: 0,17 g.

Alergeni: GLUTEN, MIGDALE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

KOTSI (650g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Ciolan de porc -500g (), Cartofi pai prajiti -150g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 207,38 Kcal / 866,87 Kj, Grăsimi: 9,62 g, Acizi Grași Saturați: 2,68 g, Glucide: 9,85 g, Zaharuri: 0,45 g, Proteine: 20,78 g, Sare: 1,74 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

MENIU GUJOANE PUI (250g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Crochete Pui cu Susan (piept de pui, pesmet, drojdie, susan, apa, sare, sirop de glucoza, condimente si extracte de condimente, mustar) -150g (), Cartofi pai prajiti -90g (), Tzatziki -50g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 256,14 Kcal / 1070,67 Kj, Grăsimi: 12,02 g, Acizi Grași Saturați: 2,13 g, Glucide: 27,39 g, Zaharuri: 0,71 g, Proteine: 9,84 g, Sare: 0,82 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SEMINȚE DE SUSAN, MUȘTAR

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

MIDII SOUVLAKI BAR (300g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Midii in cochilii -300g (), Vin alb sec -100g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 77,33 Kcal / 323,25 Kj, Grăsimi: 1,06 g, Acizi Grași Saturați: 0,32 g, Glucide: 2,89 g, Zaharuri: 2,03 g, Proteine: 8,51 g, Sare: 1,71 g.

Alergeni: PEȘTE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

MILEFIEUILE (300g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Vinete -100g (), Ardei gras -80g (), Dovlecei -70g (), Ciuperci champignon -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 23,07 Kcal / 96,42 Kj, Grăsimi: 0,22 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 4,62 g, Zaharuri: 2,29 g, Proteine: 1,35 g, Sare: 0 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

MINI GYROS PORC (250g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Gyros Porc pre-gatit si taiat (carne de porc, apa, ceapa, condimente gyros (sare, agenti de aroma-ardei, coriandru, piper, paprica, ceapa, mustar, dextroza, extract de drojdie, lapte, sare, proteina soia, amidon de cartofi, sirop de glucoza, ulei floarea soarelui, proteina soia, caseinat de sodiu, amidon, sare, ardei rosu dulce, oregano, aroma) -100g (), Cartofi pai prajiti -90g (), Tzatziki -50g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 270,14 Kcal / 1129,19 Kj, Grăsimi: 17,66 g, Acizi Grași Saturați: 5,67 g, Glucide: 17,99 g, Zaharuri: 0,27 g, Proteine: 9,96 g, Sare: 0,6 g.

Alergeni: MUȘTAR, GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

MINI GYROS PUI (250g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Gyros Pui pre-gatit si taiat (carne de pui, apa, suc lamaie, sare, ulei floarea soarelui, amidon de grau, usturoi, oregano, ardei rosu, condimente, lactoza, proteina din lapte, mustar, aroma de fum) -100g (), Cartofi pai prajiti -90g (), Tzatziki -50g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 243,74 Kcal / 1018,83 Kj, Grăsimi: 13,86 g, Acizi Grași Saturați: 3,71 g, Glucide: 17,99 g, Zaharuri: 0,27 g, Proteine: 11,88 g, Sare: 0,6 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, MUȘTAR

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

MINI SOUTZOUKAKI (450g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Soutzoukaki umplut (carne porc-oaie-vita, pesmet, apa, ceapa, patrunjel, condimente pentru gratar, soia hidrolizata, sare, oregano, piper negru, usturoi, marar, umplutura: crema de branza) -200g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Tzatziki -100g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -25g (), Ceapa -12,5g (), Rosii -12,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 218,48 Kcal / 913,24 Kj, Grăsimi: 13,77 g, Acizi Grași Saturați: 5,31 g, Glucide: 16,77 g, Zaharuri: 1,22 g, Proteine: 6,97 g, Sare: 0,69 g.

Alergeni: SOIA, GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

MINI SOUVLAKI PORC (250g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Frigarui de porc -100g (Ceafa de porc), Cartofi pai prajiti -90g (), Tzatziki -50g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 256,5 Kcal / 1072,17 Kj, Grăsimi: 14,47 g, Acizi Grași Saturați: 4,82 g, Glucide: 17,79 g, Zaharuri: 0,23 g, Proteine: 13,22 g, Sare: 0,16 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

MINI SOUVLAKI PUI (250g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Frigarui de pui -100g (Piept de pui), Cartofi pai prajiti -90g (), Tzatziki -50g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 212,22 Kcal / 887,08 Kj, Grăsimi: 9,24 g, Acizi Grași Saturați: 2,37 g, Glucide: 18,03 g, Zaharuri: 0,28 g, Proteine: 14,34 g, Sare: 0,28 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

MIX GRILL (1100g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Gyros Pui pre-gatit si taiat (carne de pui, apa, suc lamaie, sare, ulei floarea soarelui, amidon de grau, usturoi, oregano, ardei rosu, condimente, lactoza, proteina din lapte, mustar, aroma de fum) -150g (), Gyros Porc pre-gatit si taiat (carne de porc, apa, ceapa, condimente gyros (sare, agenti de aroma-ardei, coriandru, piper, paprica, ceapa, mustar, dextroza, extract de drojdie, lapte, sare, proteina soia, amidon de cartofi, sirop de glucoza, ulei floarea soarelui, proteina soia, caseinat de sodiu, amidon, sare, ardei rosu dulce, oregano, aroma) -150g (), Tzatziki -150g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Cartofi pai prajiti -150g (), Frigarui de pui -100g (Piept de pui), Soutzoukaki umplut (carne porc-oaie-vita, pesmet, apa, ceapa, patrunjel, condimente pentru gratar, soia hidrolizata, sare, oregano, piper negru, usturoi, marar, umplutura: crema de branza) -100g (), Soutzoukaki pe frigaruie (carne porc-oaie-vita, pesmet, apa, ceapa, patrunjel, condimente pentru gratar, soia hidrolizata, sare, oregano, piper negru, usturoi, marar.) -100g (), Frigarui de porc -100g (Ceafa de porc), Rosii -40g (), Ceapa rosie -20g (), Bacon -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 219,86 Kcal / 919,01 Kj, Grăsimi: 14,64 g, Acizi Grași Saturați: 5,59 g, Glucide: 7,91 g, Zaharuri: 0,59 g, Proteine: 14,06 g, Sare: 0,61 g.

Alergeni: MUȘTAR, SOIA, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

PANTSETA LA GRATAR (500g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Coasta de porc -250g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Tzatziki -100g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -25g (), Ceapa -12,5g (), Rosii -12,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 199,23 Kcal / 832,78 Kj, Grăsimi: 10,93 g, Acizi Grași Saturați: 3,94 g, Glucide: 12,37 g, Zaharuri: 0,4 g, Proteine: 12,43 g, Sare: 0,14 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

PITA CALAMAR (250g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Calamar -100g (), Varza -100g (), Morcovi -100g (), Lipie Greceasca -65g (), Tzatziki -50g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Ardei gras -50g (), Apio -50g (), Ulei de masline extra virgin -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 243,34 Kcal / 1017,16 Kj, Grăsimi: 12,06 g, Acizi Grași Saturați: 2,58 g, Glucide: 22,55 g, Zaharuri: 2,46 g, Proteine: 10,7 g, Sare: 0,42 g.

Alergeni: GLUTEN, PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

PLATOU BRANZETURI (400g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Halloumi -100g (), Branza Manouri -100g (), Branza feta in foietaj -100g (Foi de placinta, Branza feta , Galbenus de ou , Ulei floarea soarelui, Miere, Seminte de susan), Tyrosalata -100g (Branza feta , Ulei de masline extra virgin, Ardei iute)

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 351,32 Kcal / 1468,52 Kj, Grăsimi: 29,06 g, Acizi Grași Saturați: 17,47 g, Glucide: 8,34 g, Zaharuri: 4,26 g, Proteine: 14,63 g, Sare: 2,22 g.

Alergeni: SEMINȚE DE SUSAN, GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

PLATOU FRUCTE DE MARE (1050g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Calamar -300g (), Calamar la gratar -300g (Calamar), Caracatita -150g (), Creveti -100g (), Midii in cochilii -100g (), Fava -100g (), Sos Pesto -50g (), Ulei floarea soarelui -15g (), Lamaie -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 121,44 Kcal / 507,63 Kj, Grăsimi: 4,05 g, Acizi Grași Saturați: 0,87 g, Glucide: 4,64 g, Zaharuri: 2,08 g, Proteine: 16,2 g, Sare: 0,34 g.

Alergeni: PEȘTE, CRUSTACEE, PEȘTE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

PORTOCALOPITA (150g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Portokalopitq (placinta de portocale (zahar, faina alba, apa, amidon de porumb, sare, ulei de floarea soarelui, iaurt, coaja de portocale, sirop de glucoza, sirop de fructoza, oua, praf de copt))
-150g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 308 Kcal / 1287,44 Kj, Grăsimi: 6,3 g, Acizi Grași Saturați: 0,6 g, Glucide: 58,4 g, Zaharuri: 39 g, Proteine: 2,9 g, Sare: 0,3 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

QUINOA CU CALAMAR LA GRATAR (400g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Calamar -300g (), Quinoa -100g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 161 Kcal / 672,98 Kj, Grăsimi: 2,58 g, Acizi Grași Saturați: 0,65 g, Glucide: 18,38 g, Zaharuri: 1,05 g, Proteine: 15,23 g, Sare: 0 g.

Alergeni: PEȘTE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

QUINOA FIARTA , (250g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Apa -300g (), Quinoa -100g (), Sare de masa -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 148,31 Kcal / 619,93 Kj, Grăsimi: 2,45 g, Acizi Grași Saturați: 0,28 g, Glucide: 25,84 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 5,68 g, Sare: 0,8 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SALAD BAR CU PORTOCAL (400g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Salata Mix -250g (), Crema de branza -80g (), Portocale -20g (), Ulei floarea soarelui -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 102 Kcal / 426,36 Kj, Grăsimi: 8,93 g, Acizi Grași Saturați: 3,3 g, Glucide: 3,59 g, Zaharuri: 1,31 g, Proteine: 2,06 g, Sare: 0,15 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SALATA DE VINETE, (1000g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Vinete -1000g (), Ceapa -100g (), Ulei floarea soarelui -50g (), Sare de masa -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 70,6 Kcal / 295,11 Kj, Grăsimi: 4,81 g, Acizi Grași Saturați: 0,5 g, Glucide: 7,01 g, Zaharuri: 3,92 g, Proteine: 1,09 g, Sare: 2 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SALATA GRECEASCA (500g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Rosii -150g (), Castraveti -100g (), Branza feta -100g (), Ardei gras -50g (), Masline negre -20g (),
Ulei de masline extra virgin -20g (), Bagheta la gratar -20g (Bagheta Alba)

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 113,3 Kcal / 473,58 Kj, Grăsimi: 8,76 g, Acizi Grași Saturați: 3,17 g, Glucide:
4,91 g, Zaharuri: 0,89 g, Proteine: 4,17 g, Sare: 0,66 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN, GLUTEN

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SALATA POLITIKI (300g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Varza -100g (), Morcovi -100g (), Ardei gras -50g (), Apio -50g (), Ulei de masline extra virgin -20g
()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 87,87 Kcal / 367,28 Kj, Grăsimi: 6,48 g, Acizi Grași Saturați: 0,93 g, Glucide:
6,6 g, Zaharuri: 0,7 g, Proteine: 1,17 g, Sare: 0 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SALATA QUINOA (400g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Salata Mix -200g (), Quinoa fiarta -100g (Quinoa, Apa, Sare de masa, Piper negru macinat), Ulei de masline extra virgin -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 89,08 Kcal / 372,34 Kj, Grăsimi: 5,31 g, Acizi Grași Saturați: 0,77 g, Glucide: 8,16 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2,17 g, Sare: 0,2 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SALATA VINETE CU BRANZA FETA SI ROSII (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Vinete -150g (), Branza feta -40g (), Rosii -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 73,65 Kcal / 307,86 Kj, Grăsimi: 4,66 g, Acizi Grași Saturați: 2,6 g, Glucide: 4,78 g, Zaharuri: 2,71 g, Proteine: 4,08 g, Sare: 0,6 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SCRUMBIE LA GRATAR, (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Scrumbie proaspata -250g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 271,25 Kcal / 1133,82 Kj, Grăsimi: 15,5 g, Acizi Grași Saturați: 6,98 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 30,75 g, Sare: 0 g.

Alergeni: PEȘTE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SEA LOVERS (400g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Calamar -300g (), Creveti -100g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 93,75 Kcal / 391,88 Kj, Grăsimi: 1,13 g, Acizi Grași Saturați: 0,5 g, Glucide: 2,38 g, Zaharuri: 1,05 g, Proteine: 17,7 g, Sare: 0,03 g.

Alergeni: PEȘTE, CRUSTACEE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SKEPASTI PORC (450g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Gyros Porc pre-gatit si taiat (carne de porc, apa, ceapa, condimente gyros (sare, agenti de aroma-ardei, coriandru, piper, paprica, ceapa, mustar, dextroza, extract de drojdie, lapte, sare, proteina soia, amidon de cartofi, sirop de glucoza, ulei floarea soarelui, proteina soia, caseinat de sodiu, amidon, sare, ardei rosu dulce, oregano, aroma) -200g ()), Cartofi pai prajiti -100g ()), Cascaval -100g ()), Sos de maioneza -80g ()), Lipie Greceasca -65g ())

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 402,33 Kcal / 1681,75 Kj, Grăsimi: 29,52 g, Acizi Grași Saturați: 8,94 g, Glucide: 17,93 g, Zaharuri: 1,86 g, Proteine: 15,93 g, Sare: 1,4 g.

Alergeni: MUȘTAR, SOIA, GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SKEPASTI PUI (450g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Gyros Pui pre-gatit si taiat (carne de pui, apa, suc lamaie, sare, ulei floarea soarelui, amidon de grau, usturoi, oregano, ardei rosu, condimente, lactoza, proteina din lapte, mustar, aroma de fum) -200g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Cascaval -100g (), Sos de maioneza -80g (), Lipie Greceasca -65g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 373 Kcal / 1559,14 Kj, Grăsimi: 25,3 g, Acizi Grași Saturați: 6,76 g, Glucide: 17,93 g, Zaharuri: 1,86 g, Proteine: 18,06 g, Sare: 1,4 g.

Alergeni: GLUTEN, MUȘTAR, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUTZOUKAKI (370g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Soutzoukaki pe frigarui (carne porc-oaie-vita, pesmet, apa, ceapa, patrunjel, condimente pentru gratar, soia hidrolizata, sare, oregano, piper negru, usturoi, marar.) -170g (), Lipie Greceasca -65g (), Tzatziki -50g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Rosii -20g (), Ceapa -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 182,88 Kcal / 764,43 Kj, Grăsimi: 11,26 g, Acizi Grași Saturați: 4,95 g, Glucide: 12,93 g, Zaharuri: 1,6 g, Proteine: 7,23 g, Sare: 0,75 g.

Alergeni: GLUTEN, SOIA, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUTZOUKAKI UMPLUT (550g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Soutzoukaki umplut (carne porc-oaie-vita, pesmet, apa, ceapa, patrunjel, condimente pentru gratar, soia hidrolizata, sare, oregano, piper negru, usturoi, marar, umplutura: crema de branza) -200g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Tzatziki -100g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -25g (), Ceapa -12,5g (), Rosii -12,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 178,75 Kcal / 747,19 Kj, Grăsimi: 11,27 g, Acizi Grași Saturați: 4,35 g, Glucide: 13,72 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 5,71 g, Sare: 0,56 g.

Alergeni: SOIA, GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUTZOUKAKI VITA (550g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Soutzoukaki pe frigarui (carne porc-oaie-vita, pesmet, apa, ceapa, patrunjel, condimente pentru gratar, soia hidrolizata, sare, oregano, piper negru, usturoi, marar.) -300g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Sos Paprika -100g (), Bagheta la gratar -20g (Bagheta Alba)

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 209,16 Kcal / 874,29 Kj, Grăsimi: 13,47 g, Acizi Grași Saturați: 5,46 g, Glucide: 14,67 g, Zaharuri: 2,21 g, Proteine: 7,34 g, Sare: 0,98 g.

Alergeni: GLUTEN, SOIA, GLUTEN

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUTZOUKAKI (450g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Soutzoukaki pe frigaruie (carne porc-oaie-vita, pesmet, apa, ceapa, patrunjel, condimente pentru gratar, soia hidrolizata, sare, oregano, piper negru, usturoi, marar.) -200g (), Cartofi pai prajiti -100g (), Tzatziki -100g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -25g (), Ceapa -12,5g (), Rosii -12,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 227,37 Kcal / 950,39 Kj, Grăsimi: 14,48 g, Acizi Grași Saturați: 5,62 g, Glucide: 16,94 g, Zaharuri: 1,13 g, Proteine: 7,46 g, Sare: 0,6 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUVLAKI PUI (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Frigarui de pui -150g (Piept de pui), Cartofi pai prajiti -100g (), Lipie Greceasca -65g (), Tzatziki -50g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Rosii -20g (), Ceapa -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 227,79 Kcal / 952,14 Kj, Grăsimi: 8,48 g, Acizi Grași Saturați: 2,1 g, Glucide: 21,9 g, Zaharuri: 0,96 g, Proteine: 15,77 g, Sare: 0,5 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUVLAKI PORC (450g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Frigarui de porc -200g (Ceafa de porc), Cartofi pai prajiti -120g (), Tzatziki -120g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -30g (), Ceapa -15g (), Rosii -15g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 258,04 Kcal / 1078,61 Kj, Grăsimi: 14,62 g, Acizi Grași Saturați: 5,27 g, Glucide: 16,23 g, Zaharuri: 0,4 g, Proteine: 14,8 g, Sare: 0,18 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUVLAKI PORC (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Frigarui de porc -150g (Ceafa de porc), Cartofi pai prajiti -100g (), Lipie Greceasca -65g (), Tzatziki -50g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Rosii -20g (), Ceapa -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 275,23 Kcal / 1150,46 Kj, Grăsimi: 14,08 g, Acizi Grași Saturați: 4,73 g,
Glucide: 21,65 g, Zaharuri: 0,9 g, Proteine: 14,57 g, Sare: 0,36 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUVLAKI PORC (550g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Frigarui de porc -300g (Ceafa de porc), Cartofi pai prajiti -100g (), Tzatziki -100g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -25g (), Ceapa -12,5g (), Rosii -12,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 239,43 Kcal / 1000,81 Kj, Grăsimi: 14 g, Acizi Grași Saturați: 5,41 g, Glucide: 11,06 g, Zaharuri: 0,27 g, Proteine: 16,51 g, Sare: 0,13 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUVLAKI PUI (450g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Frigarui de pui -200g (Piept de pui), Cartofi pai prajiti -120g (), Tzatziki -120g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Lipie -30g (), Ceapa -15g (), Rosii -15g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 208,84 Kcal / 872,95 Kj, Grăsimi: 8,82 g, Acizi Grași Saturați: 2,55 g, Glucide: 16,5 g, Zaharuri: 0,46 g, Proteine: 16,05 g, Sare: 0,32 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUVLAKI PUI BACON (370g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Frigarui de pui -150g (Piept de pui), Cartofi pai prajiti -100g (), Lipie Greceasca -65g (), Tzatziki -50g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Bacon -20g (), Rosii -20g (), Ceapa -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 229,8 Kcal / 960,55 Kj, Grăsimi: 9,15 g, Acizi Grași Saturați: 2,8 g, Glucide: 20,77 g, Zaharuri: 0,92 g, Proteine: 15,89 g, Sare: 0,57 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUVLAKI PUI BACON (500g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Frigarui de pui -200g (Piept de pui), Tzatziki -120g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Cartofi pai prajiti -100g (), Bacon -50g (), Lipie -25g (), Ceapa -15g (), Rosii -15g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 199,07 Kcal / 832,1 Kj, Grăsimi: 9,43 g, Acizi Grași Saturați: 3,7 g, Glucide: 12,72 g, Zaharuri: 0,42 g, Proteine: 15,97 g, Sare: 0,46 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUVLAKI PUI (550g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Frigarui de pui -300g (Piept de pui), Cartofi pai prajiti -100g (), Tzatziki -100g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Ceapa -25g (), Rosii -12,5g (), Lipie -12,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 173,39 Kcal / 724,76 Kj, Grăsimi: 6,87 g, Acizi Grași Saturați: 2,06 g, Glucide: 10,28 g, Zaharuri: 0,41 g, Proteine: 17,74 g, Sare: 0,27 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

SOUVLAKI VEGETARIAN (300g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Cartofi pai prajiti -100g (), Burger Vegetarian (porumb, morcov, ardei rosu, mazare, ardei verde), sare, piper negru, concentrat legume (sare iodata, extract drojdie, pudra de grasime, extract vegetal si aroma, ceapa pulbere, usturoi pulbere, urme de telina, pesmet) -70g (), Lipie Greceasca -65g (), Tzatziki -50g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Ciuperci champignon -30g (), Rosii -20g (), Ceapa -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 228,75 Kcal / 956,18 Kj, Grăsimi: 9,08 g, Acizi Grași Saturați: 2,01 g, Glucide: 28,85 g, Zaharuri: 1,28 g, Proteine: 7,34 g, Sare: 0,54 g.

Alergeni: ȚELINĂ, GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

TOMAHAWK PORC (500g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Cotlet de porc cu os -600g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 225,6 Kcal / 943,01 Kj, Grăsimi: 13,56 g, Acizi Grași Saturați: 5,64 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 26,16 g, Sare: 0,11 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

TORT SNIKERS (160g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Tort Snikers -160g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 441,12 Kcal / 1843,88 Kj, Grăsimi: 24,76 g, Acizi Grași Saturați: 11,96 g,
Glucide: 48,09 g, Zaharuri: 36,83 g, Proteine: 5,56 g, Sare: 0,12 g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, ARAHIDE

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

TRILOGIE IAURT GRECESC CU DULCETURI DE MINI PORTOCAL, GUTUI SI SMOCHINE (350g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Specialitate pe baza de lapte cu ulei vegetal 10% grasime (lapte degresat, grasimi vegetale, proteine din lapte, amidon modificat, gelatina, culturi lactice) -200g (), Dulceata de portocale -50g (), Dulceata de gutui -50g (), Dulceata de smochine -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 190,14 Kcal / 794,8 Kj, Grăsimi: 5,74 g, Acizi Grași Saturați: 5,71 g, Glucide: 32,31 g, Zaharuri: 30,89 g, Proteine: 2,29 g, Sare: 0,11 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

TRILOGIE (300g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Tzatziki -100g (Iaurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui), Fava -100g (), Salata de vinete -100g (Vinete, Ceapa, Sare de masa, Ulei floarea soarelui)

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 99,17 Kcal / 414,52 Kj, Grăsimi: 5,88 g, Acizi Grași Saturați: 1,87 g, Glucide: 9,45 g, Zaharuri: 4,42 g, Proteine: 4,45 g, Sare: 0,74 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

TYROSALATA, (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Branza feta -166,67g (), Ardei iute -16,67g (), Ulei de masline extra virgin -13,33g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 283,54 Kcal / 1185,18 Kj, Grăsimi: 24,89 g, Acizi Grași Saturați: 11,77 g,
Glucide: 1,09 g, Zaharuri: 0,34 g, Proteine: 13,83 g, Sare: 2,5 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

TZATZIKI , (200g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Iaurt Grecesc 10% -150g (), Castraveti -40g (), Ulei floarea soarelui -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 138,9 Kcal / 580,6 Kj, Grăsimi: 12,12 g, Acizi Grași Saturați: 5 g, Glucide: 3,35 g, Zaharuri: 0,34 g, Proteine: 4,26 g, Sare: 0,15 g.

Alergeni:

GR EAT FOOD SRL
C.I.F. 36216472
Reg. Com. J13/1575/2016
Adresa: Str. Grozesti, 68, Camera Nr.3, Constanta,
Telefon: 0736073999

TZATZIKI LOVERS (400g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Soutzoukaki umplut (carne porc-oaie-vita, pesmet, apa, ceapa, patrunjel, condimente pentru gratar, soia hidrolizata, sare, oregano, piper negru, usturoi, marar, umplutura: crema de branza) -150g (), Dolmadakia (frunze de vie, orez, apa, ceapa, sare, menta, piper negru) -150g (), Tzatziki -100g (laurt Grecesc 10%, Castraveti, Ulei floarea soarelui)

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 168,23 Kcal / 703,18 Kj, Grăsimi: 11,96 g, Acizi Grași Saturați: 4,81 g, Glucide: 9,01 g, Zaharuri: 1,17 g, Proteine: 5,64 g, Sare: 1,03 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, SOIA