

DENUMIRE PRODUS	PREȚ/ GRAM AJ	INGREDIENTE	ALERGENI	VALORI NUTRIȚIONALE	
<b>APERITIVE</b>					
SALATĂ DE ICRE DE CRAP(3 FELII DE PÂINE INCLUDE ) 150 GR	29 LEI/150 GR	ulei floarea soarelui, icre de crap , apă minerală, lămâie	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN (pâinea). Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională	Valori medii pe 100 grame produs finit
				Valoare energetică kJ	2549
				Valoare energetică kcal	619
				Grăsimi	65,90
				Din care acizi grași saturați	7,55
				Glucide	0,00
				Din care zaharuri	0,00
				Fibre	0,00
				Proteine	6,52
				Sare	0,00
Salată icre de știucă (3 felii de paine incluse) 150gr	36 LEI/ 150 GR	ulei floarea soarelui, icre de știucă , apă minerală, lămâie	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN (pâinea).  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională	Valori medii pe 100 grame produs finit
				Valoare energetica kJ	2544
				Valoare energetica kcal	618
				Grasimi	65,51
				Din care acizi grași saturați	7,16
				Glucide	0,00
				Din care zaharuri	0,00
				Fibre	0,00
				Proteine	7,04
				Sare	0,03

File de macrou afumat de Ionică/Pește afumat 150gr	21 LEI/ 1 FILE PEȘTE -150 GR	macrou afumat (macrou (Scomber scombrus) 97%, sare	<p>Produs afumat cu rumegus din lemn de fag. Din produs congelat.</p> <p>Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.</p>	<p>Declarație nutrițională</p> <p>Valoare energetică kJ</p> <p>Valoare energetică kcal</p> <p>Grăsimi</p> <p>Din care acizi grași saturați</p> <p>Glucide</p> <p>Din care zaharuri</p> <p>Fibre</p> <p>Proteine</p> <p>Sare</p>	<p>Valori medii pe 100 grame produs finit</p> <p>1287</p> <p>309</p> <p>21,54</p> <p>4,96</p> <p>0,00</p> <p>0,00</p> <p>0,00</p> <p>28,83</p> <p>4,96</p>
Șprot afumat...tot de inegalabilul Ionică fără frică și frații 100gr	16 lei/ 100 gr	șprot, sare, ceapă roșie			
Cârnați din carne de pește - prăjiți 150gr	29 lei/ 150 gr	Carne tocată de pește (crap, somn, fitoofag în proporții variabile) 77%, ulei floarea soarelui, zeamă de pește (apă, mix de tacâmuri, căpățâni și șire în proporții variabile din fifofag, crap, novac, singer	<p>Alergeni: PEȘTE.</p> <p>Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.</p>	<p>Declarație nutrițională</p> <p>Valoare energetică kJ</p> <p>Valoare energetică kcal</p> <p>Grăsimi</p> <p>Din care acizi grași saturați</p> <p>Glucide</p> <p>Din care zaharuri</p> <p>Fibre</p> <p>Proteine</p> <p>Sare</p>	<p>Valori medii pe 100 grame produs finit</p> <p>879</p> <p>212</p> <p>16,51</p> <p>2,23</p> <p>1,00</p> <p>0,06</p> <p>0,11</p> <p>14,71</p> <p>0,01</p>

		17%), usturoi, ardei iute, piper, busuioc, fulgi de chilli, cimbru; produs în maț natural de porc sau oaie, ori în membrană sintetică			
Chifteluțe din carne de pește 200gr	27 lei/ 200 gr	File de novac/singer 74%, ulei vegetal (ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), ouă, usturoi, sare, mărar, piper	Alergeni: PESTE, OUĂ.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională	Valori medii pe 100 grame produs finit
				Valoare energetică kJ	1188
				Valoare energetică kcal	286
				Grăsimi	20,93
				Din care acizi grași saturați	8,02
				Glucide	3,79
				Din care zaharuri	0,07
				Fibre	0,25
				Proteine	20,41
				Sare	3,37
Șprot/ Hamsie afumat/ă 100gr HAMSIE AFUMATĂ/ ȘPROT AFUMAT (Engraulis encrasicolus) 97%, sare	16 lei/ 100 gr				

Lacherdă 100gr	25 lei/ 100 Gr	<p>Ceapă roșie, HAMSIE MARINATĂ/ȘPROT (HAMSIE (Engraulis encrasicolus) 98%, apă, oțet, BOABE DE MUȘTAR ALBE, BOABE DE MUȘTAR NEGRE, foi de dafin, ardei roșu uscat, sare, zahăr, fulgi de chilli), STAVRID MARINAT (STAVRID (Trachurus trachurus) 98%, apă, oțet, BOABE DE MUȘTAR ALBE, BOABE DE MUȘTAR NEGRE, foi de dafin, ardei roșu uscat, sare, zahăr, fulgi de chilli), LUFAR MARINAT (LUFAR (Pomatomus</p>	<p>Alergeni: PEȘTE, MUȘTAR.</p> <p>Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.</p>	<p>Declarație nutrițională</p>	<p>Valori medii pe 100 grame produs finit</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="1274 337 1661 370">Valoare energetică kJ</td> <td data-bbox="1661 337 2053 370">636</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1274 378 1661 410">Valoare energetică kcal</td> <td data-bbox="1661 378 2053 410">152</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1274 418 1661 451">Grăsimi</td> <td data-bbox="1661 418 2053 451">7,21</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1274 459 1661 492">Din care acizi grași saturați</td> <td data-bbox="1661 459 2053 492">1,25</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1274 500 1661 532">Glucide</td> <td data-bbox="1661 500 2053 532">1,93</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1274 540 1661 573">Din care zaharuri</td> <td data-bbox="1661 540 2053 573">1,32</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1274 581 1661 613">Fibre</td> <td data-bbox="1661 581 2053 613">0,08</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1274 621 1661 654">Proteine</td> <td data-bbox="1661 621 2053 654">19,74</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1274 662 1661 695">Sare</td> <td data-bbox="1661 662 2053 695">0,16</td> </tr> </table>	Valoare energetică kJ	636	Valoare energetică kcal	152	Grăsimi	7,21	Din care acizi grași saturați	1,25	Glucide	1,93	Din care zaharuri	1,32	Fibre	0,08	Proteine	19,74	Sare	0,16
Valoare energetică kJ	636																						
Valoare energetică kcal	152																						
Grăsimi	7,21																						
Din care acizi grași saturați	1,25																						
Glucide	1,93																						
Din care zaharuri	1,32																						
Fibre	0,08																						
Proteine	19,74																						
Sare	0,16																						

		<p>saltatrix) 98%, apă, oțet, BOABE DE MUȘTAR ALBE, BOABE DE MUȘTAR NEGRE, foi de dafin, ardei roșu uscat, sare, zahăr, fulgi de chilli), SCRUMBIE MARINATĂ (SCRUMBIE (Alosa maeotica) 98%, apă, oțet, BOABE DE MUȘTAR ALBE, BOABE DE MUȘTAR NEGRE, foi de dafin, ardei roșu uscat, sare, zahăr, fulgi de chilli).</p>			
Lufar afumat 150gr	29 lei/ 150 gr	<p>LUFAR AFUMAT (LUFAR (Pomatomus saltatrix) 97%, sare; Produs afumat cu rumegus din lemn de fag)</p>	<p>Alergeni: PEȘTE.</p> <p>Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.</p>	<p>Declarație nutrițională</p>	<p>Valori medii pe 100 grame produs finit</p>
				<p>Valoare energetică kJ 771</p> <p>Valoare energetică kcal 183</p> <p>Grăsimi 6,57</p> <p>Din care acizi grasi saturati 1,42</p> <p>Glucide 0,00</p> <p>Din care zaharuri 0,00</p>	

				Fibre	0,00
				Proteine	31,06
				Sare	4,96
Specialitatea lui Nea Sandu 150gr	31 lei/150 gr	LIPIE (FAINĂ DE GRÂU, apă, ulei vegetal (răpiță), amestec de multicerale 2.6% (seminte de in maro și galbene), stabilizatori (glicerol, gumă de guar), emulgatori (mono- și digliceridele acizilor grași, esteri ai mono și digliceridelor), zahăr, sare, agenți de creștere (carbonat de sodiu, difosfați), acidifianți (acid citric, acid malic), conservanți (propionat de calciu, sorbat de potasiu), arome	Alergeni: PEȘTE, LACTOZĂ, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională	Valori medii pe 100 grame produs finit
				Valoare energetică kJ	1234
				Valoare energetică kcal	294
				Grăsimi	12,51
				Din care acizi grași saturați	3,42
				Glucide	30,57
				Din care zaharuri	1,94
				Fibre	1,72
				Proteine	14,01
				Sare	2,14

		<p>naturale, FILE DE NOVAC AFUMAT (FILE DE NOVAC/SINGER (Hipophtalmichtys molitrix) 97%, sare; Produs afumat cu rumeguș din lemn de fag), ceapă roșie, CREMĂ DE BRÂNZĂ (LAPTE PRAF DEGRESAT, SMÂNTÂNĂ, sare, culturi lactice), TON în ulei de măsline (TON, ulei de măsline, sare), ardei capia, SMÂNTÂNĂ (LAPTE DE VACĂ pasteurizat, culturi lactice selectionate), mărar, roșii cherry</p>			
Icre de știucă natur (2 felii de pâine incluse)	69 lei/ 60 gr	ICRE DE ȘTIUCĂ 100%, UNT (SMÂNTÂNĂ	<p>Alergeni: PEȘTE, LACTOZĂ.</p> <p>Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu</p>	<p>Declarație nutrițională</p> <p>Valoare energetică kJ</p> <p>Valoare energetică kcal</p>	<p>Valori medii pe 100 grame produs finit</p> <p>1280</p> <p>310</p>

		PASTEURIZATĂ, culturi lactice, acid lactic), lămâie	coajă lemnoasă, gluten, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Grăsimi 28,01 Din care acizi grași saturați 18,17 Glucide 2,67 Din care zaharuri 0,94 Fibre 0,75 Proteine 11,32 Sare 0,12
SANDVIȘURI ȘI BURGERI				
BurgMatei 450gr	42 LEI/ 450 GR	BURGERI (CARNE TOCATĂ DE PESTE (CRAP, SOMN, FITOOFAG în proporții variabile), ceapă verde, usturoi, boia dulce, sare, ulei floarea soarelui, boia iute, piper alb, bicarbonat de sodiu) 39%, CHIFLĂ (FAINĂ DE GRÂU, apă, SEMINTE DE SUSAN (5%), ulei de rapiță, aluat (SECARĂ), făină de GRÂU	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN, SUSAN, MUȘTAR, OUĂ.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, soia, sulfiți, țelină.	<b>Declarație nutrițională Valoare medie pe 100g</b> Valoare energetică 1063 kJ / 254 kcal Grăsimi 12,81g - acizi grași saturați 2,34g Glucide 21,04g - zaharuri 4,48g Fibre 1,60g Proteine 12,86g Sare 1,64g



		pregelatinizată, drojdie, sare iodată, negrilică (0,3%) produs decongelat), SOS DE MAIONEZĂ (ulei rafinat de rapiță (53%), apă (30%), zahăr, oțet, MUSTAR (apă, oțet, BOABE DE MUSTAR, zahăr, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant (acid lactic), praf de OU integral (0,3%), agent de îngroșare (gumă de xantan), conservanți (sorbat de potasiu, benzoat de sodiu), colorant (beta- caroten), antioxidant (calciu- disodic-EDTA)), ceapă caramelizată		
--	--	---	--	--

		<p>(ceapă 95%, zahăr, brandy Alexandrion (apă demineralizată, alcool etilic de origine agricolă, distilat din vin, sirop de zahăr invertit, colorant: caramel simplu, arome), sare), BRÂNZĂ TOPITĂ CU CHEDAR (BRÂNZĂ CHEDAR 50%, LAPTE DEGRESAT reconstituit, LAPTE PRAF degresat, UNT, sare, saruri de topire polifosfați și citrat de sodiu, corector de aciditate fosfat de sodiu, coloranți: caroteni și extract de ardei roșu, aromă naturală), castraveți în oțet</p>		
--	--	---	--	--

		(apă, oțet din alcool, sare, conservanți benzoat de sodiu, extracte de condimente, îndulcitor zaharinat de sodiu), ketchup dulce (piure de roșii (63%), zahăr, apă, oțet din alcool, amidon modificat din porumb, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanți (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aromă de tomate), piper		
BurgMatei 1/2 225gr	21 lei / 225 gr	BURGERI (CARNE TOCATĂ DE PEȘTE (CRAP, SOMN, FITOOFAG în proporții variabile), ceapă verde, usturoi, boia	<p>Alergeni: PEȘTE, GLUTEN, SUSAN, MUSTAR, OUĂ.</p> <p>Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, soia, sulfiți, țelină.</p>	<p><b>Declarație nutrițională</b>    <b>Valori medii per 100g produs finit</b></p> <p>Valoare energetică (kJ)    1063 kJ</p> <p>Valoare energetică (kcal)    254 kcal</p> <p>Grăsimi    12,81 g</p> <p>din care acizi grași saturați 2,34 g</p> <p>Glucide    21,04 g</p> <p>din care zaharuri    4,48 g</p>

	<p>dulce, sare, ulei de floarea soarelui, boia iute, piper alb, bicarbonat de sodiu) 39%, CHIFLĂ (FAINĂ DE GRÂU, apă, SEMINȚE DE SUSAN (5%), ulei de rapiță, aluat (SECARĂ), făină de GRÂU pregelatinizată, drojdie, sare iodată, negrilică (0,3%) produs decongelat), SOS DE MAIONEZĂ (ulei rafinat de rapiță (53%), apă (30%), zahăr, oțet, MUȘTAR (apă, oțet, BOABE DE MUȘTAR, zahăr, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant (acid lactic), praf de OU</p>		<p>Fibre 1,60 g  Proteine 12,86 g  Sare 1,64 g</p>
--	--	--	--

		<p>integral (0,3%), agent de îngroșare (gumă de xantan), conservanți (sorbit de potasiu, benzoat de sodiu), colorant (beta- caroten), antioxidant (calciu- disodic-EDTA)), ceapă caramelizată (ceapă 95%, zahăr, brandy Alexandrion (apă demineralizată, alcool etilic de origine agricolă, distilat din vin, sirop de zahăr invertit, colorant: caramel simplu, arome), sare), BRÂNZĂ TOPITĂ CU CHEDDAR (BRÂNZĂ CHEDDAR 50%, LAPTE DEGRESAT</p>		
--	--	--	--	--

		reconstituit, LAPTE PRAF degresat, UNT, sare, saruri de topire polifosfați și citrat de sodiu, corector de aciditate fosfat de sodiu, coloranți: caroteni și extract de ardei roșu, aromă naturală), castraveți în oțet (apă, oțet din alcool, sare, conservanți benzoat de sodiu, extracte de condimente, îndulcitor zaharinat de sodiu), ketchup dulce (piure de roșii (63%), zahăr, apă, oțet din alcool, amidon modificat din porumb, sare, acidifiant (acid citric), condimente,		
--	--	---	--	--

		conservanți (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aromă de tomate), piper		
Sandviș cu pește 420gr	52 lei/420 gr	FILE DE PALAMIDĂ (Sarda sarda) 43%, CHIFLĂ (FAINĂ DE GRÂU, apă, SEMINȚE DE SUSAN (5%), ulei de rapiță, aluat (SECARĂ), făină de GRÂU pregelatinizată, drojdie, sare iodată, negrilică (0,3%) produs decongelat), SOS DE MUȘTAR (MUȘTAR DULCE (apă, BOABE DE MUȘTAR (15%), zahăr, oțet din alcool, sare, colorant (beta caroten), agent de	Alergeni: Gluten, susan, pește, muștar, ouă.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moliște, soia, sulfiți, țelină.	<b>Declarație nutrițională</b> Valoare energetică 556 kJ / 132 kcal Grăsimi 4.55 g - din care acizi grași saturați 0.76 g Glucide 0.00 g - din care zaharuri 0.00 g Fibre 0.00 g Proteine 22.80 g Sare 3.97 g  <b>Valoare medie per 100g</b>

		<p>îngroșare (gumă de xantan) 62%), SOS DE MAIONEZĂ (ulei rafinat de rapiță (53%), apă (30%), zahăr, oțet, MUȘTAR (apă, oțet, BOABE DE MUȘTAR, zahăr, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant (acid lactic), praf de OU integral (0,3%), agent de îngroșare (gumă de xantan), conservanți (sorbit de potasiu, benzoat de sodiu), colorant (beta-caroten), antioxidant (calciu-disodic-EDTA)), lămâie, piper alb), ceapă roșie, salată verde, sare</p>			
Sandviș cu pește (1/2) 210gr	26 lei/ 210 gr	FILE DE PALAMIDĂ (Sarda	Alergeni: Gluten, susan, pește, muștar, ouă. Poate conține urme de arahide,	<p><b>Declarație nutrițională</b></p> <p>Valoare energetică</p> <p>Grăsimi</p>	<p><b>Valoare medie per 100g</b></p> <p>556 kJ / 132 kcal</p> <p>4.55 g</p>



		<p>sarda) 43%,  CHIFLĂ (FAINĂ DE  GRÂU, apă,  SEMINȚE DE  SUSAN (5%), ulei  de rapiță, aluat  (SECARĂ), făină de  GRÂU  pregelatinizată,  drojdie, sare  iodată, nigrilică  (0,3%) produs  decongelat), SOS  DE MUȘTAR  (MUȘTAR DULCE  (apă, BOABE DE  MUȘTAR (15%),  zahăr, oțet din  alcool, sare,  colorant (beta  caroten), agent de  îngroșare (gumă de  xantan) 62%, SOS  DE MAIONEZĂ  (ulei rafinat de  rapiță (53%), apă  (30%), zahăr, oțet,  MUȘTAR (apă,</p>	<p>crustacee, fructe cu coajă  lemnoasă, lactoză, moluște,  soia, sulfiți, țelină.</p>	<p>- din care acizi grași saturați 0.76 g  Glucide 0.00 g  - din care zaharuri 0.00 g  Fibre 0.00 g  Proteine 22.80 g  Sare 3.97 g</p>
--	--	---	--	--

		oțet, BOABE DE MUȘTAR, zahăr, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant (acid lactic), praf de OU integral (0,3%), agent de îngroșare (gumă de xantan), conservanți (sorbit de potasiu, benzoat de sodiu), colorant (beta-caroten), antioxidant (calciu-disodic-EDTA)), ceapă roșie, salată verde, sare																				
Sandviș cu pui 420gr	30 lei/420 gr	Piept de pui 29%, CHIFLĂ (FAINĂ DE GRÂU, apă, SEMINȚE DE SUSAN (5%), ulei de rapiță, aluat (SECARĂ), făină de GRÂU pregelatinizată, drojdie, sare	Alergeni: GLUTEN, SUSAN, MUSTAR, OUA.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, pește, soia, sulfiți, țelină.	<b>Declarație nutrițională</b> <table> <thead> <tr> <th></th> <th>Valoare medie per 100g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Valoare energetică</td> <td>1435 kJ / 344 kcal</td> </tr> <tr> <td>Grăsimi</td> <td>19.82 g</td> </tr> <tr> <td>- din care acizi grași saturați</td> <td>5.97 g</td> </tr> <tr> <td>Glucide</td> <td>26.69 g</td> </tr> <tr> <td>- din care zaharuri</td> <td>4.53 g</td> </tr> <tr> <td>Fibre</td> <td>2.03 g</td> </tr> <tr> <td>Proteine</td> <td>13.61 g</td> </tr> <tr> <td>Sare</td> <td>1.38 g</td> </tr> </tbody> </table>		Valoare medie per 100g	Valoare energetică	1435 kJ / 344 kcal	Grăsimi	19.82 g	- din care acizi grași saturați	5.97 g	Glucide	26.69 g	- din care zaharuri	4.53 g	Fibre	2.03 g	Proteine	13.61 g	Sare	1.38 g
	Valoare medie per 100g																					
Valoare energetică	1435 kJ / 344 kcal																					
Grăsimi	19.82 g																					
- din care acizi grași saturați	5.97 g																					
Glucide	26.69 g																					
- din care zaharuri	4.53 g																					
Fibre	2.03 g																					
Proteine	13.61 g																					
Sare	1.38 g																					

		<p>iodată, negrilică (0,3%) produs decongelat), ceapă caramelizată (ceapă 95%, zahăr, brandy Alexandrion (apă demineralizată, alcool etilic de origine agricolă, distilat din vin, sirop de zahăr invertit, colorant: caramel simplu, arome), sare), SOS DE MAIONEZĂ (ulei rafinat de rapiță (53%), apă (30%), zahăr, oțet, MUȘTAR (apă, oțet, BOABE DE MUȘTAR, zahăr, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant (acid lactic), praf de OU integral (0,3%), agent de îngroșare</p>		
--	--	--	--	--

		<p>(gumă de xantan), conservanți (sorbit de potasiu, benzoat de sodiu), colorant (beta- caroten), antioxidant (calciu- disodic-EDTA)), PESMET (PÂINE albă uscată și măcinată obținută din FAINĂ ALBĂ DE GRÂU, drojdie, sare), ulei vegetal (ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), BRÂNZĂ TOPITĂ CU CHEDDAR (BRÂNZĂ CHEDDAR 50%, LAPTE DEGRESAT reconstituit, LAPTE PRAF degresat, UNT, săruri de topire polifosfați și citrat de sodiu, sare, corector de</p>		
--	--	---	--	--

		aciditate fosfat de sodiu, coloranți: caroteni și extract de ardei roșu, aromă naturală), castraveți în oțet (apă, oțet din alcool, sare, conservanți benzoat de sodiu, extracte de condimente, îndulcitor zaharinat de sodiu), ketchup dulce (piure de roșii (63%,) zahăr, apă, oțet din alcool, amidon modificat din porumb, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanți (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aromă de tomate), salată verde, piper		
--	--	---	--	--

Sandviș cu pui (1/2) 210gr	19.50 lei/ 210 gr	Piept de pui 29%, CHIFLA (FAINĂ DE GRÂU, apă, SEMINȚE DE SUSAN (5%), ulei de rapiță, aluat (SECARĂ), făină de GRÂU pregelatinizată, drojdie, sare iodată, negrilică (0,3%) produs decongelat), ceapă caramelizată (ceapă 95%, zahăr, brandy Alexandrion (apă demineralizată, alcool etilic de origine agricolă, distilat din vin, sirop de zahăr invertit, colorant: caramel simplu, arome), sare), SOS DE MAIONEZĂ (ulei rafinat de rapiță (53%), apă	Alergeni: GLUTEN, SUSAN, MUSTAR, OUĂ, LAPTE  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, pește, soia, sulfiți, țelină.	<table border="0"> <tr> <td><b>Declarație nutrițională</b></td> <td><b>Valoare medie per 100g</b></td> </tr> <tr> <td>Valoare energetică</td> <td>1435 kJ / 344 kcal</td> </tr> <tr> <td>Grăsimi</td> <td>19.82 g</td> </tr> <tr> <td>- din care acizi grași saturați</td> <td>5.97 g</td> </tr> <tr> <td>Glucide</td> <td>26.69 g</td> </tr> <tr> <td>- din care zaharuri</td> <td>4.53 g</td> </tr> <tr> <td>Fibre</td> <td>2.03 g</td> </tr> <tr> <td>Proteine</td> <td>13.61 g</td> </tr> <tr> <td>Sare</td> <td>1.38 g</td> </tr> </table>	<b>Declarație nutrițională</b>	<b>Valoare medie per 100g</b>	Valoare energetică	1435 kJ / 344 kcal	Grăsimi	19.82 g	- din care acizi grași saturați	5.97 g	Glucide	26.69 g	- din care zaharuri	4.53 g	Fibre	2.03 g	Proteine	13.61 g	Sare	1.38 g
<b>Declarație nutrițională</b>	<b>Valoare medie per 100g</b>																					
Valoare energetică	1435 kJ / 344 kcal																					
Grăsimi	19.82 g																					
- din care acizi grași saturați	5.97 g																					
Glucide	26.69 g																					
- din care zaharuri	4.53 g																					
Fibre	2.03 g																					
Proteine	13.61 g																					
Sare	1.38 g																					

		(30%), zahăr, oțet, MUȘTAR (apă, oțet, BOABE DE MUȘTAR, zahăr, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant (acid lactic), praf de OU integral (0,3%), agent de îngroșare (gumă de xantan), conservanți (sorbit de potasiu, benzoat de sodiu), colorant (beta-caroten), antioxidant (calciu-disodic-EDTA)), PESMET( PAINE albă uscată și măcinată obținută din FAINĂ ALBĂ DE GRÂU, drojdie, sare), ulei vegetal (ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), BRÂNZĂ TOPITĂ		
--	--	---	--	--

		CU CHEDDAR (BRÂNZĂ CHEDDAR 50%, LAPTE DEGRESAT reconstituit, LAPTE PRAF degresat, UNT, săruri de topire polifosfați și citrat de sodiu, sare, corector de aciditate fosfat de sodiu, coloranți: caroteni și extract de ardei roșu, aromă naturală), castraveți în oțet (apă, oțet din alcool, sare, conservanți benzoat de sodiu, extracte de condimente, indulcitor zaharinat de sodiu), ketchup dulce (piure de roșii (63%,) zahăr, apă, oțet din alcool, amidon		
--	--	---	--	--



		<p>modificat din porumb, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanți (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aromă de tomate), salată verde, piper</p>		
<p>Platou cu delicatese și produse pescărești pentru două- trei persoane</p>	<p>149 lei/ 1 buc</p>	<p>PESTE MARIN MARUNT (HAMSIE/ STAVRID/ BARBUN/SPROT) 100 GR, CHIFTELUTE DIN CARNE DE PESTE- 5 BUCATI, MIDII PANE ( CU SOS LA ALEGERE) 100 GR, RAPANE PANE ( SOS LA ALEGERE), CALAMAR PRAJIT 100 GR, SALATA ICRE STIUCA 50 GR, SALATA ICRE CRAP 50 GR,</p>	<p>CRUSTACEE, GLUTEN, LACTOZA, MOLUSTE, MUSTAR, OUA, PESTE. POATE CONTINE URME DE ARAHIDE, FRUCTE CU COAJA LEMNOASA, SOIA, SULFITI, SUSAN, TELINA.</p>	<p>DECLARATIA NUTRITIONALA/VALORILE MEDII PE 100 GRAME PRODUS FINIT POT FI CONSULTATE PE SITE-UL WWW.PESCARIALUIMATEI.RO. CRUSTACEE, GLUTEN, LACTOZA, MOLUSTE, MUSTAR, OUA, PESTE. POATE CONTINE URME DE ARAHIDE, FRUCTE CU COAJA LEMNOASA, SOIA, SULFITI, SUSAN, TELINA.</p>

		<p>LACHERDA (PESTE MARINAT) 50 GR, MIDII MARINATE 50 GR, PESTE AFUMAT (LUFAR/ PALAMIDA/ MACROU/ SPROT) 50 GR, MIDII AFUMATE, CU UN FEL DE TZATZIKI DE AGIGEA 50 GR, CEAPA ROSIE MARUNTITA 50 GR, UN SOS DE MAIONEZA CU USTUROI, 50 GR LAMAIE, 3 FELII PAINE PRAJITA</p>		
<p>Platou cu delicatese și produse pescărești pentru patru- cinci persoane</p>	<p>275 lei/ 1 buc</p>	<p>PESTE MARIN MARUNT (HAMSIE/ STAVRID/ BARBUN/SPROT) 200 GR, CHIFTELUTE DIN CARNE DE PESTE- 10</p>	<p>Atenție!!Anumite produse de pe platou, în cazul în care nu sunt disponibile, pot fi înlocuite cu alte produse- aceeași cantitate.</p>	<p>DECLARATIA NUTRITIONALA/VALORILE MEDII PE 100 GRAME PRODUS FINIT POT FI CONSULTATE PE SITE-UL <a href="http://WWW.PESCARIALUIMATEI.RO">WWW.PESCARIALUIMATEI.RO</a>. CRUSTACEE, GLUTEN, LACTOZA, MOLUSTE, MUSTAR, OUA, PESTE. POATE CONTINE URME DE ARAHIDE, FRUCTE CU COAJA LEMNOASA, SOIA, SULFITI, SUSAN, TELINA</p>

		BUCATI, MIDII PANE ( CU SOS LA ALEGERE) 200 GR, RAPANE PANE ( SOS LA ALEGERE)200, CALAMAR PRAJIT 160-180 GR, SALATA ICRE STIUCA 100 GR, SALATA ICRE CRAP 100 GR, LACHERDA (PESTE MARINAT) 100 GR, MIDII MARINATE 100 GR, PESTE AFUMAT (LUFAR/ PALAMIDA/ MACROU/ SPROT) 100 GR, MIDII AFUMATE, CU UN FEL DE TZATZIKI DE AGIGEA 100 GR, CEAPA ROSIE MARUNTITA 80 GR, DOUA SOS DE MAIONEZA CU		
--	--	---	--	--

		USTUROI, 80 GR LAMAIE, 12 FELII PAINE			
<b>DELICATESELE PESCĂRIEI</b>					
Zacuscă pescărească (3 felii de pâine incluse) 150gr	28 lei/ 150 gr	vinete, ardei capia, ardei roșu, pește ( crap.somn,fitoofag în proporții variabile) 16-20 %, ceapă, ulei floarea soarelui, pastă de tomate (concentrat pastă de tomate, sare 2%), zahăr, sare, ardei iute, piper, cimbru, foi de dafin	Alergeni: GUTEN, PEȘTE.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  799 191 8,94 1,29 14,88 11,28 4,86 10,40 1,06
Midii marinate... și ce marinate! 160gr	23 lei/ 160 gr	Carne de midii marinate ( (moluște bivalve - mytilus galloprovincialis) 99%, apă, oțet, boabe de muștar albe, boabe de muștar negre, foi de dafin, ardei roșu	Alergeni: MOLUȘTE, MUȘTAR.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, ouă, pește, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grasimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine	Valori medii pe 100 grame produs finit  789 190 12,79 1,65 1,37 0,56 0,07 17,20

		uscat, sare, zahăr, fulgi de chilli) 81%, ulei floarea soarelui, ceapă verde, ceapă roșie		Sare	0,14
Midii afumate-servite cu un fel de TZATZIKI DE AGIGEA 100gr	25 lei/ 100 gr	Carne de midii afumate (carne de midii (moluște bivalve - Mytilus Galloprovincialis) 97%, sare)	Alergeni: MOLUȘTE.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, muștar, ouă, pește, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grasimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  667 158 5,27 0,93 0,00 0,00 0,00 27,74 4,96
<b>CIORBE ȘI SUPE</b>					
Ciorbă de pește a la Matei (2 felii de pâine incluse) 450 gr	21 lei/ 450 gr	Zeamă de pește (apă, mix de tacâmuri, căpățâni și șire în proporții variabile din fifofag, crap, novac, singer) 17%, pește (crap, somn, fitoofag în proporții variabile) 25%, roșii, pește	Alergeni: PEȘTE.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  306 73 2,72 0,53 1,59 0,91 0,36 10,33 0,58

		mărunțit (hamsie, stavrid, barbun, guvide în proporții variabile) 4%, ardei capia, ceapă, oțet, usturoi, sare, leuștean, ardei iute.			
Ciorbă de perișoare din carne de pește a la Matei (2 felii de pâine incluse)	22 lei/ 450 gr	Zeamă de pește (apă, mix de tacâmuri, căpățâni și șire în proporții variabile din fifofag, crap, novac, singer) 17%, pește (crap, somn, fitoofag în proporții variabile) 22%, borș (apă, tărațe de grâu, faină de malț), carne tocată de pește (crap, somn, fitoofag în proporții variabile) 9%, roșii, ceapă, pește mărunț (hamsie, stavrid, barbun,	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN, OUA, ȚELINĂ.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, soia, sulfiți, susan.	Declarație nutrițională	Valori medii pe 100 grame produs finit
				Valoare energetică kJ	431
				Valoare energetică kcal	103
				Grăsimi	3,93
				Din care acizi grași saturați	0,79
				Glucide	2,67
				Din care zaharuri	1,44
				Fibre	0,56
				Proteine	13,84
				Sare	0,80

		guvide în proporții variabile) 4%, ouă, ardei capia, oțet, morcov, țelină, leuștean, usturoi, sare, piper, piper alb, ardei iute			
Ciorbă de pui a la grec (2 felii de pâine incluse)	19 lei/ 350 gr	apă, smântână (lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate), piept de pui 15%, ouă, pipote și inimi 5%, ceapă, morcov, zeamă de lămâie, ulei floarea soarelui, sare, mărar	Alergeni: LACTOZĂ, OUĂ.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, moluște, muștar, pește, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională	Valori medii pe 100 grame produs finit
				Valoare energetică kJ	534
				Valoare energetică kcal	129
				Grăsimi	10,23
				Din care acizi grași saturați	5,28
				Glucide	1,72
				Din care zaharuri	0,84
				Fibre	0,39
				Proteine	7,22
				Sare	0,57
Storceag a la Matei (2 felii de pâine incluse) 410gr	38 lei/350 gr	Zeamă de pește (apă, mix de tacâmuri, căpățâni și șire în proporții variabile din fifofag, crap, novac, singer) 17%, păstrugă/sturion	Alergeni: PEȘTE, LACTOZĂ, OUĂ, ȚELINĂ.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, moluște, muștar, soia, sulfiți, susan.	Declarație nutrițională	Valori medii pe 100 grame produs finit
				Valoare energetică kJ	1034
				Valoare energetică kcal	250
				Grăsimi	21,22
				Din care acizi grași saturați	6,80
				Glucide	4,67
				Din care zaharuri	1,66
				Fibre	0,82
				Proteine	9,60

		de acvacultură 19%, smântână (lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate), cartofi, ceapă, ulei floarea soarelui, ouă, morcov, țelină, oțet, sare, ardei iute, pătrunjel verde		Sare	0,76
PEȘTE DIN MAREA NEAGRĂ					
Calcan prăjit 250gr	95 LEI/ 250 GR	CALCAN (Scophthalmus maximus) 79%, ulei vegetal ( ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), FĂINĂ ALBĂ DE GRÂU, sare	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grasimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  1199 288 18,93 7,70 8,76 0,18 0,26 20,45 3,97
Calcan pe plită 250 gr	95 lei/250 gr	CALCAN (Scophthalmus maximus) 97%, sare	Alergeni: PEȘTE.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten,	Declarație nutrițională  Valoare energetica kJ Valoare energetica kcal	Valori medii pe 100 grame produs finit  460 109



			lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină	Grasimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	3,60 0,84 0,00 0,00 0,00 19,20 3,97
Lufar (cenacop) prăjit 250 gr	44 lei/250 gr	LUFAR MIC (CENACOP) 79%, ulei vegetal ( ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), FĂINĂ ALBĂ DE GRÂU, sare	Alergeni: PESTE, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  1337 321 20,42 7,96 8,76 0,18 0,26 25,30 3,97
Lufar (cenacop) plită 250 gr	44 lei/ 250 gr	LUFAR MIC (CENACOP) 97 %, sare	Alergeni: PEȘTE.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine	Valori medii pe 100 grame produs finit  597 142 5,09 1,10 0,00 0,00 0,00 24,05

				Sare	3,97
Stavrid pe plită 250 gr	29.00 lei/250 gr	STAVRID 97%, sare	<p>Alergeni: PEȘTE.</p> <p>Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.</p>	<p>Declarație nutrițională</p> <p>Valoare energetică kJ</p> <p>Valoare energetică kcal</p> <p>Grăsimi</p> <p>Din care acizi grași saturați</p> <p>Glucide</p> <p>Din care zaharuri</p> <p>Fibre</p> <p>Proteine</p> <p>Sare</p>	<p>Valori medii pe 100 grame produs finit</p> <p>610</p> <p>145</p> <p>6,00</p> <p>0,90</p> <p>0,00</p> <p>0,00</p> <p>0,00</p> <p>22,80</p> <p>3,97</p>
Stavrid prăjit 250 gr	29.00 lei/250 gr	STAVRID 79%, ulei vegetal (ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), FAINĂ ALBĂ DE GRÂU, sare.	<p>Alergeni: PEȘTE, GLUTEN.</p> <p>Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.</p>	<p>Declarație nutrițională</p> <p>Valoare energetică kJ</p> <p>Valoare energetică kcal</p> <p>Grăsimi</p> <p>Din care acizi grași saturați</p> <p>Glucide</p> <p>Din care zaharuri</p> <p>Fibre</p> <p>Proteine</p> <p>Sare</p>	<p>Valori medii pe 100 grame produs finit</p> <p>1349</p> <p>324</p> <p>21,33</p> <p>7,76</p> <p>8,76</p> <p>0,18</p> <p>0,26</p> <p>24,05</p> <p>3,97</p>
Scrumbie plită 375gr	60.00 lei/375 gr	SCRUMBIE 81%, sare	<p>Alergeni: PEȘTE.</p> <p>Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar,</p>	<p>Declarație nutrițională</p> <p>Valoare energetică kJ</p> <p>Valoare energetică kcal</p> <p>Grăsimi</p>	<p>Valori medii pe 100 grame produs finit</p> <p>894</p> <p>215</p> <p>15,46</p>

			ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	3,47 0,00 0,00 0,00 18,93 26,45
Scrumbie pe plită 312.5gr	50.00 lei/ 312,5 gr	SCRUMBIE 81%, sare	Alergeni: PEȘTE  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  894 215 15,46 3,47 0,00 0,00 18,93 26,45
Scrumbie prăjită 250gr	40.00 lei/250 gr	SCRUMBIE (Alosa maeotica) 84%, ulei vegetal ( ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), FAINA ALBA DE GRAU, sare	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  1344 324 24,94 7,89 5,84 0,12 0,18 18,86 2,65

Scrumbie plită 250gr	40.00 lei/250 gr	SCRUMBIE 81%, sare	Alergeni: PEȘTE.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  1295 311 19,88 7,62 8,76 0,18 0,26 24,05 3,97
Chefal prăjit 375 gr	51.00 lei/ 375 gr	CHEFAL 84%, ulei vegetal ( ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), FĂINĂ ALBĂ DE GRÂU, sare	Alergeni:PEȘTE, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  995 238 14,27 4,58 5,84 0,12 0,18 21,52 2,65
Chefal pe plită 375gr	51.00 lei /375 gr	CHEFAL 98%, sare	Alergeni: PEȘTE  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide	Valori medii pe 100 grame produs finit  514 122 4,15 0,00 0,00

				Din care zaharuri	0,00
				Fibre	0,00
				Proteine	21,21
				Sare	2,65
Chefal pe plită 312.5 gr	43.00 lei/ 312,5 gr	CHEFAL 98%, sare	Alergeni: PEȘTE  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională	Valori medii pe 100 grame produs finit
				Valoare energetică kJ	514
				Valoare energetică kcal	122
				Grăsimi	4,15
				Din care acizi grași saturați	0,00
				Glucide	0,00
				Din care zaharuri	0,00
				Fibre	0,00
				Proteine	21,21
				Sare	2,65
Chefal prăjit 312.5 gr	43.00 lei/312,5 gr	CHEFAL 84%, ulei vegetal ( ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), FĂINĂ ALBĂ DE GRÂU, sare	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională	Valori medii pe 100 grame produs finit
				Valoare energetică kJ	514
				Valoare energetică kcal	122
				Grăsimi	4,15
				Din care acizi grași saturați	0,00
				Glucide	0,00
				Din care zaharuri	0,00
				Fibre	0,00
				Proteine	21,21
				Sare	2,65
Chefal pe plită 250gr	34.00 lei/ 250 gr	CHEFAL 98%, sare	Alergeni:PEȘTE. Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă	Declarație nutrițională	Valori medii pe 100 grame produs finit
				Valoare energetică kJ	514

			lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Valoare energetică kcal 122 Grăsimi 4,15 Din care acizi grași saturați 0,00 Glucide 0,00 Din care zaharuri 0,00 Fibre 0,00 Proteine 21,21 Sare 2,65
Chefal prăjit 250 gr	34.00 lei/ 250 gr	CHEFAL 84%, ulei vegetal (ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), FĂINĂ ALBĂ DE GRÂU, sare	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională Valori medii pe 100 grame produs finit  Valoare energetică kJ 995 Valoare energetică kcal 238 Grăsimi 14,27 Din care acizi grași saturați 4,58 Glucide 5,84 Din care zaharuri 0,12 Fibre 0,18 Proteine 21,52 Sare 2,65
Barbun plită 250 gr	43.00 lei/250 gr	BARBUN 97%, sare	Alergeni: PEȘTE.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională Valori medii pe 100 grame produs finit  Valoare energetică kJ 556 Valoare energetică kcal 132 Grăsimi 4,55 Din care acizi grași saturați 0,76 Glucide 0,00 Din care zaharuri 0,00 Fibre 0,00 Proteine 22,80

				Sare	3,97
Barbun prăjit 250 gr	43.00 lei/250 gr	BARBUN 79%, ulei vegetal ( ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), FĂINĂ ALBĂ DE GRÂU, sare	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  1295 311 19,88 7,62 8,76 0,18 0,26 24,05 3,97
Guvizi prăjiți 250 gr	29.00 lei/250 gr	GUVIZI 79% , ulei vegetal ( ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), FAINA ALBA DE GRAU, sare	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  1228 294 18,33 7,94 8,76 0,18 0,26 23,45 3,97
Hanus prăjit 300gr	67.00 lei/300 gr	HANUS 76%, ulei vegetal ( ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat),	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză,	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi	Valori medii pe 100 grame produs finit  1437 345 22,28

		FĂINĂ ALBĂ DE GRÂU, sare	moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	9,70 10,95 0,22 0,33 24,94 4,96
Pisică de mare prăjită 250gr	37.00 lei/250 gr	PISICĂ DE MARE 81%, ulei vegetal (ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), FĂINĂ ALBĂ DE GRÂU, sare	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  1526 367 25,57 9,15 8,76 0,18 0,26 25,21 4,07
Zargan plită 250gr	43.00 lei/250 gr	ZARGAN 97%, sare	Alergeni: PEȘTE.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  556 132 3,24 0,60 0,00 0,00 25,68 3,97



Zargan prăjit 250 gr	43.00lei/ 250 gr	ZARGAN 79%, ulei vegetal (ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat), FAINĂ ALBĂ DE GRÂU, sare	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  1296 310 18,57 7,46 8,76 0,18 0,26 26,93 3,97
Pălămidă pe plită 300 gr	63.00 lei/ 300 gr	PĂLĂMIDA (Sarda Sarda)96%, sare	Alergeni: PEȘTE.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, gluten, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide Din care zaharuri Fibre Proteine Sare	Valori medii pe 100 grame produs finit  631 150 5,00 1,25 1,25 0,00 0,00 25,00 4,96
Pălămidă prăjită 300gr	63.00 lei/ 300 gr	PĂLĂMIDĂ (Sarda sarda) 84%, ulei vegetal (ulei de palmier 100% dublu rafinat nehidrogenat),	Alergeni: PEȘTE, GLUTEN.  Poate conține urme de arahide, crustacee, fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, moluște, muștar, ouă, soia, sulfiți, susan, țelină.	Declarație nutrițională  Valoare energetică kJ Valoare energetică kcal Grăsimi Din care acizi grași saturați Glucide	Valori medii pe 100 grame produs finit  1032 247 14,49 5,65 6,91





