



## Gustari... pentru amagit foamea

### Afumaturi

#### *Muschi Azuga*

100 g / 29 lei

- Ingrediente : muschi file porc, sare cu nitrit ( sare alimentara, azotit de sodiu (E250), antiaglomerant(E536)), zahar

#### **Produs din carne fiert.**

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 150,28 Kcal / 628,17 Kj; Grăsimi: 4,23 g din care Acizi Grași Saturați: 1,9 g, Glucide: 0,25 g din care Zaharuri: 0,25 g, Proteine: 26,12 g, Sare: 2 g.

**Nu contine alergeni.**

#### *Costita hituita*

100 g / 29 lei

- Ingrediente : piept de porc , sare cu nitrit ( sare alimentara, azotit de sodiu (E250), antiaglomerant(E536)), zahar

#### **Produs din carne, fiert, copt si afumat cu rumegus**

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 342,06 Kcal / 1429,81 Kj, Grăsimi: 24,9 g din care Acizi Grași Saturați: 11,2 g, Glucide: 0,28 g din care Zaharuri: 0,28 g, Proteine: 17,54 g, Sare: 1,74 g.

**Nu contine alergeni.**

#### *Slanina de Mangalita*

100 g / 29 lei

- Ingrediente : Slanina de porc mangalita, Sare iodata, Usturoi, Foi de dafin, Piper negru

#### **Produs din carne, fiert si afumat cu rumegus.**

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 680,93 Kcal / 2846,29 Kj, Grăsimi: 72,18 g din care Acizi Grași Saturați: 32,48 g, Glucide: 0,19 g din care Zaharuri: 0 g, Proteine: 6,76 g, Sare: 2,33 g.

**Nu contine alergeni.**

#### *Piept de rata afumat*

100 g / 47 lei

- Ingrediente : piept de rata, sare cu nitrit ( sare alimentara, azotit de sodiu (E250), antiaglomerant(E536)), zahar

#### **Produs din carne, fiert si afumat cu rumegus.**

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 238,5 Kcal / 996,93 Kj, Grăsimi: 15,25 g di care Acizi Grași Saturați: 4,5 g, Glucide: 0,75 g din care Zaharuri: 0,38 g, Proteine: 25 g, Sare: 2,4 g.

**Nu contine alergeni.**



### *Muschi file crud afumat de Mangalita*

100 g / 47 lei

- Ingrediente : muschi file de porc Mangalita , sare cu nitrit ( sare alimentara, azotit de sodiu (E250), antiaglomerant(E536)), zahar .

#### **Produs din carne, zvantat si afumat cu rumegus.**

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 143,68 Kcal / 600,58 Kj, Grăsimi: 3,94 g din care Acizi Grași Saturați: 1,77 g, Glucide: 1,15 g din care Zaharuri: 1,15 g, Proteine: 24,34 g, Sare: 3,78 g.

**Nu contine alergeni.**

## **Gustari reci**

### *Terina de rata cu dulceata de arpagic*

100/30g / 53 lei

- Ingrediente *terina rata* : ficat de rata(17,4%), foie gras(17,4%), portocale, ficat de porc, vin de porto ( contine **sulfiti**), smantana lichida( din **lapte** de vaca, stabilizator: caragenan), gelatina alimentara, piept de porc crud afumat(afumat cu rumegus, sare cu nitrit, azotit de sodiu E250, antiaglomerant E536), carne porc lucru, , ceapa, **oua**, bautura spirtoasa (continue **sulfiti**), sare de mare, cazeinat, condiment terina rata (condiment natural, zaharuri ), leurda.
- Ingrediente *dulceata de arpagic* : arpagic (28%), miere poliflora, **unt**.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 292,23 Kcal / 1221,52 Kj, Grăsimi: 18,5 g din care Acizi Grași Saturați: 9,17 g, Glucide: 17,65 g din care Zaharuri: 9,21 g, Proteine: 12,44 g, Sare: 1,41 g.

Contine alergeni: **OUĂ, LACTOZĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

### *Foie gras entire cu dulceata iute de portocala si jeleu de tamaioasa*

100/20/20g / 86 lei

- Ingredinte *foie gras entire* : ficat de rata foie gras (72%), bautura spirtoasa, caise deshidratate (antioxidant Dioxid de sulf), prune deshidratate 99,9 % (conservant: sorbat de potasiu), **migdale, alune, fistic**, sare de mare, scortisoara macinata, piper.
- Ingrediente *dulceata de poartocale iute*: portocale, zahar, ardei iute maruntit.
- Ingrediente *jелеu de tamaioasa* : vin alb tamaioasa, compot de caise ( acid citric E330, antioxidant vitamina C), miere poliflora, gelatina alimentara

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 709,7 Kcal / 2966,55 Kj, Grăsimi: 57,91 g, Acizi Grași Saturați: 22,67 g, Glucide: 32 g, Zaharuri: 15,03 g, Proteine: 10,07 g, Sare: 1,85 g.

Contine alergeni: **MIGDALE, FISTIC, ALUNE DE PĂDURE, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



### *Biftec tartar*

150/50g / 75 lei

- **Ingrediente** : \*muschi de vita (67%), **unt**, castraveti murati in saramura ( boabe de **mustar** ), capere ( contine **sulfiti** ), ceapa, galbenus de **ou**, piper, sare ( contine iodat de potasiu, iod, antiaglomerant E536 ), sos worcester ( otet de malt, **orz**, hamsi: **peste**), boia dulce ( poate continue urme de **telina**, **mustar**, **susan** ), patrunjel.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 321,83 Kcal / 1345,27 Kj, Grăsimi: 26,28 g, Acizi Grași Saturati: 14,04 g, Glucide: 3,91 g, Zaharuri: 1,48 g, Proteine: 17,11 g, Sare: 1,68 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ, PEȘTE, SEMINȚE DE SUSAN, MUȘTAR, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, OUĂ**

### *Racitura de curcan cu ou de prepelita*

180/20g / 31 lei

- **Ingrediente racitura de curcan cu ou de prepelita** : pulpa de curcan(46%), usturoi, morcovi, , gelatina alimentara, **ou** prepelita (6%) , sare iodata.
- **Ingrediente pasta de hrean**: smantana ( din **lapte** de vaca pasteurizat ), hrean(36,5%), otet ( contine **sulfiti** ), miere poliflora, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 104,83 Kcal / 438,17 Kj, Grăsimi: 3,76 g din care Acizi Grași Saturati: 1,62 g, Glucide: 7,47 g din care Zaharuri: 0,97 g, Proteine: 10,88 g, Sare: 0,65 g.

Contine alergeni: **OUĂ, ȚELINĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, LACTOZĂ**

### *Salata de boeuf*

200g / 37 lei

- **Ingrediente** : ceafa de manzat (21,7%), castraveti murati in saramura, gogosari murati in otet (contine **sulfiti** ), cartofi, maioneza (contine : **oua**, **mustar**), **telina**, morcovi, albitura, mazare, sare iodata, piper,
- **décor**: masline naturale Kalamata( corector de aciditate: **acid lactic**), muraturi asortate, patrunjel.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 341,82 Kcal / 1428,8 Kj, Grăsimi: 29,38 g din care Acizi Grași Saturati: 4,45 g, Glucide: 9,77 g din care Zaharuri: 0,46 g, Proteine: 9,63 g, Sare: 3,35 g.

Contine alergeni: **MUȘTAR, OUĂ, ȚELINĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

### *Icre de stiuca*

80g / 40 lei

- **Ingrediente** : ulei de floarea soarelui, \*icre de stiuca (10,8%)( sare : contine iodat de potasiu, iod, antiaglomerant E536, guma de xantan E415), ceapa verde, apa minerala carbogazoasa, lamaie, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: Valoare energetica: 778,49 Kcal / 3254,08 Kj, Grăsimi: 83,65 g din care Acizi Grași Saturati: 9,26 g, Glucide: 2,96 g din care Zaharuri: 0,48 g, Proteine: 4,34 g, Sare: 0,84 g.

Contine alergeni: **PEȘTE**

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



### ***Batoc de peste cu ceapa rosie si sos de hrean***

80/50/30g / 43 lei

- Ingrediente : \*Butterfish afumat ( sare :contine iodat de potasiu, iod, antiaglomerant E536), ceapa rosie (35,7%), lamaie.
- Ingrediente *pasta de hrean*: smantana ( din **lapte** de vaca pasteurizat ), hrean (36,5%), otet (contine **sulfiti** ), miere poliflora, sare ( contine iodat de potasiu, iod, antiaglomerant E536 )

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 167,96 Kcal / 702,06 Kj, Grăsimi: 11,26 g din care Acizi Grași Saturați: 5,34 g, Glucide: 5,91 g din care Zaharuri: 1,43 g, Proteine: 11,78 g, Sare: 0,21 g.

Contine alergeni: **PEȘTE, LACTOZĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

### ***Zacusca de casa ( usor picanta)***

200g / 36 lei

- Ingrediente : ardei capia, vinete coapte, ceapa, ulei de floarea soarelui, pasta tomate (produs pasteurizat), sare iodata, piper, ardei iute maruntit, foi de dafin .

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 146,95 Kcal / 614,23 Kj, Grăsimi: 10,59 g din care Acizi Grași Saturați: 1,14 g, Glucide: 11,78 g din care Zaharuri: 2,74 g, Proteine: 2,21 g, Sare: 2,99 g.

**Nu contine alergeni.**

### ***Zacusca Boiereasca cu hribi si trufe***

180g / 43 lei

- Ingrediente : ardei capia, ceapa, hribi(12%), ciuperci champignon, ulei de floarea soarelui, pasta tomate (produs pasteurizat), sare iodata, crema de ciuperci cu aroma de trufe negre(0,84%), piper, foi de dafin, .

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 204,04 Kcal / 852,91 Kj, Grăsimi: 12,88 g din care Acizi Grași Saturați: 1,43 g, Glucide: 19,38 g din care Zaharuri: 4,92 g, Proteine: 4,36 g, Sare: 3,82 g.

**Nu contine alergeni.**

### ***Zacusca cu sturion***

180g / 43 lei

- Ingrediente : ardei capia, ceapa in otet (contine **sulfiti**), ceapa, **sturion** (35%), ulei de floarea soarelui, suc de tomate 100%, vin alb demisec (contine sulfiti), castraveti murat in saramura, masline naturale Kalamata( corector de aciditate: **acid lactic**), sare iodata, piper, foi de dafin.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 194,13 Kcal / 811,48 Kj, Grăsimi: 15,34 g din care Acizi Grași Saturați: 1,92 g, Glucide: 7,82 g din care Zaharuri: 2,77 g, Proteine: 4,1 g, Sare: 1,69 g.

Contine alergeni: **PEȘTE, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



### *Fasole facaluita*

200/30g / 27 lei

- Ingrediente : fasole boabe (41,5%), ceapa, ulei de floarea soarelui, usturoi, **telina**, morcovi, albitura, pasta tomate (produs pasteurizat), sare iodată, piper.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 337,39 Kcal / 1410,28 Kj, Grăsimi: 16,73 g din care Acizi Grași Saturați: 1,76 g, Glucide: 34,21 g din care Zaharuri: 1,45 g, Proteine: 12,57 g, Sare: 1,24 g.

Contine alergeni: **TELINA**

### *Salata de vinete*

200g / 32 lei

- Ingrediente : \*vinete coapte(59%), ceapa rosie, rosii, ulei de floarea soarelui, sare iodată.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 60,52 Kcal / 252,97 Kj, Grăsimi: 4,06 g din care Acizi Grași Saturați: 0,4 g, Glucide: 4,68 g din care Zaharuri: 0 g, Proteine: 1,46 g, Sare: 0,4 g.

**Nu contine alergeni.**

## **Gustari calde**

### *Tuslama regala din muchie si mura*

300g / 47 lei

- Ingrediente: burta vita (48%), ceafa de manzat(33,3%), **oua**, **smantana**, usturoi, ulei foarea soarelui, otet alb (continue **sulfiti**), morcovi, sare iodată

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 420,64 Kcal / 1758,26 Kj, Grăsimi: 28,8 g din care Acizi Grași Saturați: 11,58 g, Glucide: 8,79 g din care Zaharuri: 1,76 g, Proteine: 31,1 g, Sare: 0,51 g.

Contine alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUA, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

### *Maduva in osul ei cu pasta de hrean*

900/30g / 52 lei

- Ingrediente : Oase tubulare de vita (95%), usturoi, sare de mare.
- Ingrediente *pasta de hrean*: smantana ( din **lapte** de vaca pasteurizat ), hrean(36,5%), otet ( contine **sulfiti** ), miere poliflora, sare iodată.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 718,24 Kcal / 3002,24 Kj, Grăsimi: 74,96 g din care Acizi Grași Saturați: 40,93 g, Glucide: 9,88 g din care Zaharuri: 1,62 g, Proteine: 3,36 g, Sare: 16,38 g.

Contine alergeni: **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, LACTOZĂ**

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



### *Jumari boieresti*

250g / 43 lei

- Ingrediente : Ceafa de porc fara os (90%), usturoi, ulei de floarea soarelui, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 629,13 Kcal / 2629,78 Kj, Grăsimi: 51,27 g din care Acizi Grași Saturați: 12,58 g, Glucide: 6,6 g din care Zaharuri: 0,2 g, Proteine: 33,95 g, Sare: 1,33 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Chiftelute Zexe*

250g/20g / 40 lei

- Ingrediente : Carne porc lucru (51%), ceapa, usturoi, ulei de floarea soarelui, franzela alba (faina alba de **grau**, conservanti : acid sorbic, propionate de calciu ), faina alba de **grau** superioara, **ou**, marar, sare iodata, piper.
- **Mustar** 20g ( acidifiant : acid acetic diluat, agent de ingrosare : guma xanthan, colorant alimentar: curcumina, conservant : benzoat de sodiu, zaharina)

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 321,65 Kcal / 1344,51 Kj, Grăsimi: 23,7 g din care Acizi Grași Saturați: 7,77 g, Glucide: 14,84 g, din care Zaharuri: 1,12 g, Proteine: 11,26 g, Sare: 0,22 g.

Contine alergeni: **GLUTEN, OUA, MUSTAR**

### *Falcute porc la garnita*

150g / 52 lei

- Ingrediente : Muschi maseter de porc, ulei de floarea soarelui, sare grunjoasa, foi de dafin, piper.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 724,35 Kcal / 3027,8 Kj, Grăsimi: 67,47 g din care Acizi Grași Saturați: 27,38 g, Glucide: 3,65 g din care Zaharuri: 1,45 g, Proteine: 25,18 g, Sare: 1,59 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Jumari de somn*

200g /50g / 53 lei

- Ingrediente : **Somn** filetat(88%) , ulei de floarea soarelui, , usturoi, faina alba de **grau**, sare iodata.
- Mujdei de usturoi 50gr (apa, usturoi, ulei, sare)

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 682,14 Kcal / 2851,32 Kj, Grăsimi: 57,26 g din care Acizi Grași Saturați: 12,37 g, Glucide: 11,11 g din care Zaharuri: 0,74 g, Proteine: 19,39 g, Sare: 0,75 g.

Contine alergeni: **PESTE, GLUTEN**



### *Momite de miel in sos de usturoi copt si vin*

150/30g / 53 lei

- **Ingrediente** : Momite de miel (90%), lamaie, usturoi (14%), vin alb demise (6%), **unt**, ulei de masline , sare iodata, ardei iute maruntit, piper.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 548,73 Kcal / 2293,71 Kj, Grăsimi: 37,78 g din care Acizi Grași Saturați: 13,73 g, Glucide: 17,89 g din care Zaharuri: 5,11 g, Proteine: 14,43 g, Sare: 0,97 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

### *Pipote de rata confiate la foc mic*

120g / 49 lei

- **Ingrediente** : Pipote de rata (99%), grasime de rata, ceapa, sare iodata, piper, foi de dafin.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 416,7 Kcal / 1741,81 Kj, Grăsimi: 33,54 g din care Acizi Grași Saturați: 12,01 g, Glucide: 2,35 g din care Zaharuri: 0,63 g, Proteine: 26,58 g, Sare: 0,46 g.

**Nu contine alergeni.**

### **Salate aperitiv -250g/50g**

#### *Frunze de salata de tot felul cu branza de bivolita umpluta cu trufe si dressing de ridiche si boabe de mustar*

58 lei

- **Ingrediente** : \*Burrata cu trufe(31%), ( **lapte** de vaca pasteurizat, regulator de aciditate E330, smantana UHT, stabilizatori : E407, E415 si emulgatori : E471, E475B. Trufe, ulei de masline extra-virgin si arome), spanac proaspat, rucola, salata create, busuioc (in portii variabile).
- **Dressing 50g** : Mustaj Dijon, ( boabe de **mustar**, acidifiant: acid citric, conservant: METABISULFIT de potasiu) ridichi negre, ulei de masline extra-virgin, miere poliflore, , sare iodata, piper.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 192,96 Kcal / 806,59 Kj, Grăsimi: 15,49 g din care Acizi Grași Saturați: 4,61 g, Glucide: 7,18 g din care Zaharuri: 4,47 g, Proteine: 6,03 g, Sare: 0,8 g.

Contine alergeni: **MUȘTAR, LACTOZĂ**



***Salata rucola cu somon afumat si dressing de hrean, usturoi salbatic, salvie, menta si seminte de rodie***

62 lei

- Ingrediente : \***Somon** afumat (50%), rucola (20%), rodii (10%), seminte de **susan**
- Ingredient dressing 50g : ulei de masline extra-virgin, lamaie, hrean(10%), miere poliflora, usturoi (1%), otet ( contine **sulfiti** ), salvie (1%), menta (0.7%), , sare iodata, piper.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 190,33 Kcal / 795,59 Kj, Grăsimi: 13,83 g din care Acizi Grași Saturați: 2,09 g, Glucide: 7,5 g din care Zaharuri: 1,99 g, Proteine: 9,94 g, Sare: 1,6 g.

Contine alergeni: **PEȘTE, SEMINȚE DE SUSAN, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

***Frunze de spanac cu branza de capra, seminte de dovleac coapte si dressing de zmeura***

62 lei

- Ingrediente : Branza de capra (33,4%), ( contine **lapte** de capra pasteurizat, fermenti lactici ), spanac proaspat (40%), zmeura (5%), seminte de dovleac proaspat coapte (3,4%), ceapa verde.
- Ingredient dressing: sos cu zmeura (10%)( amidon modificat, acidifiant: acid citric, coloranti: antocianine, concentrate de hibiscus si morcov, conservant: sorbat de potasiu ), ulei de masline extra-virgin, otet balsamic ( contine **sulfiti** ), sare iodata,piper.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 175 Kcal / 731,49 Kj, Grăsimi: 13,06 g din care Acizi Grași Saturați: 3,31 g, Glucide: 8,3 g din care Zaharuri: 6,58 g, Proteine: 5,4 g, Sare: 1,04 g.

Contine alergeni: : **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, LACTOZĂ**

***Frunze de salata cu avocado, rosii, seminte de dovleac si dressing de lamaie***

47 lei

- Ingrediente : rosii (36,7%), avocado (16,6%), rucola (20%), spanac proaspat (20%), ulei de masline extra-virgin, chivas frunze, seminte de dovleac proaspat coapte (3,4%), sare iodata, piper.
- Ingrediente dressing 50g : Lamaie (33,3%), Ulei foarea soarelui , Ulei de masline extra virgin, Miere, Piper negru macinat , Sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 262,21 Kcal / 1096,05 Kj, Grăsimi: 24,56 g din care Acizi Grași Saturați: 3,31 g, Glucide: 8,94 g din care Zaharuri: 2,39 g, Proteine: 3,61 g, Sare: 0,4 g.

**Nu contine alergeni.**

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN





### ***Frunze de salate cu dressing de portocala si andive cu pipote confiate de rata, piept de rata afumat si foie gras***

55lei

Ingrediente : andive (50%), dressing de portocale (10%?) (portocale, ulei de masline extra virgin), baby spanac, foie gras entier (16,6%) {ficat de rata foie gras, scortisoara macinata, piper negru macinat, fulgi **migdale** , **fistic** crud, prune uscate (contin: conservant sorbat de potasiu), sare de mare, **alune de padure** , caise uscate (contin: antioxidant dioxid de sulf), bautura spirtoasa}, piept de rata afumat (11,6%) (piept de rata, sare cu nitrit ( sare alimentara, azotit de sodiu (E250), antiaglomerant(E536)), zahar), lamaie, pipote de rata confiate (8,3%) (pipote de rata, untura de rata, sare iodata, piper negru macinat, ceapa, foi de dafin), sparanghel, **mustar** de masa, dulceata iute de portocala (fulgi de chilli, portocale, zahar), stafide, merisoare confiate, sare iodata, piper negru macinat.

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 524,69 Kcal / 2193,2 Kj, Grăsimi: 42,77 g din care Acizi Grași Saturați: 13,28 g, Glucide: 24,97 g din care Zaharuri: 11,51 g, Proteine: 10,39 g, Sare: 1,38 g.

Contine alergeni: **MUȘTAR, MIGDALE, FISTIC, ALUNE DE PĂDURE**

## **Ciorbe si supe**

### ***Ciorba de burta (schembea)***

300/100g / 37 lei

- Ingrediente : Apa, Burta de vita, smantana ( din **lapte** de vaca pasteurizat), usturoi, ulei de floarea soarelui, morcovi, otet ( contine **sulfiti** ), **ou**, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 134,93 Kcal / 563,99 Kj, Grăsimi: 10,36 g din care Acizi Grași Saturați: 4,8 g, Glucide: 3 g din care Zaharuri: 1,07 g, Proteine: 6,77 g, Sare: 0,4 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ, OUĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

### ***Ciorba de ied***

300/100g / 43 lei

- Ingrediente : Apa, Pulpa de ied, smantana (din **lapte** de vaca pasteurizat), legume ( albitura, **telina**, ardei capia, morvoci, ceapa alba), tarhon, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 103,29 Kcal / 431,76 Kj, Grăsimi: 7,05 din care Acizi Grași Saturați: 3,44 g, Glucide: 3,5 g din care Zaharuri: 1,25 g, Proteine: 6,11 g, Sare: 0,6 g.

Contine alergeni: **TELINĂ, LACTOZĂ**

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



### *Ciorba de potroace (din pui de curte)*

300/100g / 32 lei

- **Ingrediente :** Apa, carne de pui ( Aripa de pui cu piele, pipote si inimi), rosii in bulion ( corector aciditate: acid citric), legume (ardei capia, ceapa alba, **telina**, albitura, morvovi), **ou**, leustean proaspat, sare iodata, **\*\*bors magic**; sare, acidifianti: acid citric, acid lactic), zahar, amidon de porumb, tarate de **grau**, regulator de aciditate (lactat de calciu), legume ( in proportii variabile: morcov, pastarnac, radacina de leustean, praz) seminte de **telina**, grasime vegetala de palmier, patrunjel, faina de porumb, colorant (riboflavina)

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 93,94 Kcal / 392,67 Kj, Grăsimi: 4,38 g din care Acizi Grași Saturați: 1,56 g, Glucide: 4,64 g din care Zaharuri: 0,52 g, Proteine: 8,77 g, Sare: 0,6 g.

Contine alergeni: **ȚELINĂ, OUĂ, GLUTEN**

### *Ciorba de perisoare*

300/100g / 30 lei

- **Ingrediente :** Apa, Perisoare (20%), (Carne porc lucru, orez alb, albitura, **ou**, ceapa, ulei de floarea soarelui, sare, piper), rosii in bulion ( corector aciditate: acid citric), legume (ceapa, morcovi, **telina**, ardei capia), **ou**, ulei de floarea soarelui, leustean, **\*\*bors magic**: (sare, acidifianti: acid citric, acid lactic), zahar, amidon de porumb, tarate de **grau**, regulator de aciditate (lactat de calciu), legume ( in proportii variabile: morcov, pastarnac, radacina de leustean, praz) seminte de **telina**, grasime vegetala de palmier, patrunjel, faina de porumb, colorant (riboflavina), sare iodata, piper.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 104,72 Kcal / 437,71 Kj, Grăsimi: 5,3 g din care Acizi Grași Saturați: 1,49 g, Glucide: 5,27 g din care Zaharuri: 0,9 g, Proteine: 8,63 g, Sare: 0,52 g.

Contine alergeni: **ȚELINĂ, OUĂ, GLUTEN**

### *Bors Bucovinean cu ciuperci*

300/80g 31 lei

- **Ingrediente:** apa, **smantana** lichida (smantana din **lapte** de vaca, stabilizator: caragenan), ciuperci pleurotus (8,3%), morcovi, radacina de **telina**, ceapa, usturoi, otet alb (contine **sulfti**), muraturi asortate, ulei de masline extra virgin, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 48,44 Kcal / 202,47 Kj, Grăsimi: 4,96 g din care Acizi Grași Saturați: 2,38 g, Glucide: 3,81 g din care Zaharuri: 0,78 g, Proteine: 1,08 g, Sare: 0,58 g.

Contine alergeni: **LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, TELINA**

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN

## Peste si alte inotatoare

### *Saramura de crap*

250/50//200g / 75 lei

- Ingrediente : \***Crap** file 250g (cantitatea face referire la produsul in crud), apa , rosii, usturoi, ulei de floarea soarelui, ardei capia, patrunjel proaspat, , ardei iute, sare iodata, piper.
- Ingrediente mamaliga: malai extra ,tarate din **grau, unt**, ulei de floarea soarelui, sare.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 138,19 Kcal / 577,65 Kj, Grăsimi: 7,4 g din care Acizi Grași Saturați: 2,36 g, Glucide: 9,43 g din care Zaharuri: 0,05 g, Proteine: 17,96 g, Sare: 0,34 g.

Contine alergeni: **PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN**

### *Pana de somn la gratar*

250g / 65 lei

- Ingrediente : \***Somn** file 250g ( cantitatea face referire la produsul in crud), ulei de floarea soarelui, lamaie, sare iodata, piper.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 303,47 Kcal / 1268,5 Kj, Grăsimi: 19,91 g din care Acizi Grași Saturați: 8,3 g, Glucide: 2,22 g din care Zaharuri: 0,6 g, Proteine: 17,76 g, Sare: 0,4 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Rondele de sturion*

200/180g / 93 lei

- Ingrediente : \***Sturion** rondelile 200g ( cantitatea face referire la produsul in crud), sare iodata, piper.
- Ingrediente garnitura de spanac: spanac frunze (30,3%), smantana lichida ( smantana din **lapte** de vaca, stabilizator: caragenan), ceapa verde, **unt**, usturoi, piper negru, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 171,81 Kcal / 718,17 Kj, Grăsimi: 14,93 g din care Acizi Grași Saturați: 8,52 g, Glucide: 3,84 g din care Zaharuri: 1,4 g, Proteine: 13,79 g, Sare: 0,4 g.

Contine alergeni: **PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ.**

### *File de salau cu sos de capere*

250/50/150g / 75 lei

- Ingrediente : \*File **salau** (85%), faina, **ou**, sare iodata.
- Ingrediente sos de capere 50g : lamaie, **unt**, capere capote in otet din vin (5,8%), (contine **sulfiti**) .
- Ingrediente cartofi nature 150 g: cartofi albi, **unt**, patrunjel, sare, piper.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

\**DIN PRODUS CONGELAT*

\*\* *POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN*



Valoare energetică: 158,24 Kcal / 661,43 Kj, Grăsimi: 6,07 g din care Acizi Grași Saturați: 3,57 g, Glucide: 15,2 g din care Zaharuri: 1,72 g, Proteine: 10,94 g, Sare: 0,58 g.

Contine alergeni: **PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN, OUĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

### *Somon la gratar cu garnitura de legume proaspete sotate in unt cu ghimbir*

200/180g / 93 lei

- Ingrediente : \***Somon** 200g ( cantitatea face referire la produsul in crud), ulei de floarea soarelui, sare iodata.
- Ingrediente legume cu ghimbir 180g: ardei capia, ciuperci, dovlecel, vinete, **unt** (15%), usturoi, sos chilli dulce (contine **sulfiti**), piper, ghimbir (0.7%).

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 197,4 Kcal / 825,11 Kj, Grăsimi: 14,2 g din care Acizi Grași Saturați: 5,38 g, Glucide: 6,35 g din care Zaharuri: 1,13 g, Proteine: 11,62 g, Sare: 0,82 g.

Contine alergeni: **PEȘTE, LACTOZĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

### *Crap fript cu sos de usturoi, ardei iute si mamaliguta*

200g/100g/200 / 66 lei

- Ingrediente: \***Crap** 200g ( cantitate in crud), ardei iute.
- Ingrediente sos de usturoi: sare iodata, ulei foarea soarelui, usturoi, apa.
- Ingrediente mamaliga: malai extra, tarate de **grau**, ulei foarea soarelui, sare iodata, **unt**.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 139,14 Kcal / 581,61 Kj, Grăsimi: 7,32 g din care Acizi Grași Saturați: 2,48 g, Glucide: 10,08 g din care Zaharuri: 0,07 g, Proteine: 19,48 g, Sare: 0,31 g.

Contine alergeni: **PEȘTE, GLUTEN, LACTOZĂ.**

### *Crap prajit cu sos de usturoi, ardei iute si mamaliguta*

200g/100g/200 / 66 lei

- Ingrediente: \***Crap** 200g ( cantitate in crud), lamaie, ulei de floarea soarelui, malai, ardei iute
- Ingrediente sos de usturoi: sare iodata, ulei foarea soarelui, usturoi, apa.
- Ingrediente mamaliga: malai extra, tarate de **grau**, ulei foarea soarelui, sare iodata, **unt**.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 185,08 Kcal / 773,64 Kj, Grăsimi: 11,1 g din care Acizi Grași Saturați: 2,89 g, Glucide: 13,43 g din care Zaharuri: 0,59 g, Proteine: 19,87 g, Sare: 1,31 g.

Contine alergeni: **PEȘTE, GLUTEN, LACTOZĂ.**



### *Caracatita la gratar*

200/20/20/30g / 102 lei

- Ingrediente : \***Caracatita** 200g (cantitatea face referire la produsul in crud), Frunze de salata décor( spanac proaspat, rucola), lamaie.
- Sos de lamaie 20g : ulei de floarea soarelui, ulei de masline, miere poliflora, lamaie, sare, piper.
- Sos de usturoi 20g: smantana (din **lapte** de vaca pasteurizat), maioneza (contine : **oua, mustar**), lamaie, usturoi, sare, piper.
- Sos iaurt cu castravete 30g: iaurt (din **lapte** de vaca pasteurizat), castraveti, lamaie, ulei de floarea soarelui, ulei de masline extra-virgin, usturoi, sare, piper.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 153,2 Kcal / 640,39 Kj, Grăsimi: 9,94 g din care Acizi Grași Saturați: 2,08 g, Glucide: 5,32 g din care Zaharuri: 1,89 g, Proteine: 10,98 g, Sare: 0,43 g.

Continue alergeni: **LACTOZĂ, MOLUȘTE, OUA, MUSTAR**

### *Creveti Black Tiger la gratar*

250/20/20/30g / 93 lei

- Ingrediente : \***Creveti Black Tiger** 250g ( cantitatea face referire la produsul in crud), spanac proaspat, rucola, lamaie.
- Sos de lamaie 20g : ulei de floarea soarelui, ulei de masline, miere poliflora, lamaie, sare, piper.
- Sos de usturoi 20g: smantana (din **lapte** de vaca pasteurizat), maioneza (contine : **oua, mustar**), lamaie, usturoi, sare, piper.
- Sos iaurt cu castravete 30g: iaurt (din **lapte** de vaca pasteurizat), castraveti, lamaie, ulei de floarea soarelui, ulei de masline extra-virgin, usturoi, sare, piper.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 136,54 Kcal / 570,72 Kj, Grăsimi: 9,94 g din care Acizi Grași Saturați: 2,08 g, Glucide: 3,85 g din care Zaharuri: 1,23 g, Proteine: 9,04 g, Sare: 0,43 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ, CRUSTACEE, OUA, MUSTAR**

### *Calcan din Marea Neagra prajit*

100/20/20/30g / 43 lei

- Ingrediente : \***Calcan** 100g, ulei floarea soarelui, faina ( din faina de **grau**), spanac proaspat, rucola, lamaie.
- Sos de lamaie 20g : ulei de floarea soarelui, ulei de masline, miere poliflora, lamaie, sare, piper.
- Sos de usturoi 20g: smantana (din **lapte** de vaca pasteurizat), maioneza (contine : **oua, mustar**), lamaie, usturoi, sare, piper.
- Sos iaurt cu castravete 30g: iaurt (din **lapte** de vaca pasteurizat), castraveti, lamaie, ulei de floarea soarelui, ulei de masline extra-virgin, usturoi, sare, piper.

\**DIN PRODUS CONGELAT*

\*\* *POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN*



Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 272,95 Kcal / 1140,93 KJ, Grăsimi: 21,83 g din care Acizi Grași Saturați: 3,79 g, Glucide: 6,05 g din care Zaharuri: 1,32 g, Proteine: 13,86 g, Sare: 0,07 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ, PEȘTE, OUA, MUSTAR, GLUTEN**

### *Calcan din Marea Neagra la gratar*

100/20/20/30g / 43 lei

- Ingrediente : \***Calcan** 100g, (cantitatea face referire la produsul in crud), spanac proaspat, rucola, lamaie.
- Sos de lamaie 20g: ulei de floarea soarelui, ulei de masline, miere poliflora, lamaie, sare, piper.
- Sos de usturoi 20g: smantana (din **lapte** de vaca pasteurizat), maioneza (contine : **oua, mustar**), lamaie, usturoi, sare, piper ).
- Sos iaurt cu castravete 30g: iaurt (din **lapte** de vaca pasteurizat), castraveti, lamaie, ulei de floarea soarelui, ulei de masline extra-virgin, usturoi, sare, piper )

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 149,63 Kcal / 625,47 KJ, Grăsimi: 9,69 g din care Acizi Grași Saturați: 2,47 g, Glucide: 3,04 g din care Zaharuri: 0,97 g, Proteine: 13,46 g, Sare: 0,07 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ, PEȘTE, MUSTAR, OUA**

## **Mancaruri gatite... la cuptor sau la tigaie**

### *Rasol de berbecut in sos de vin cu piure prajit*

350/200/200g / 86 lei

- Ingrediente : rasol berbec (350g), sos de vin (200g), (apa, vin alb demisec(15,9%) (contine **sulfiti**), **unt** , usturoi, sare, rozmarin proaspat, piper, foi de dafin).
- Ingrediente piure prajit 200g: cartofi albi, **lapte** (de vaca pasteurizat), **unt** , sare iodată.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 95,75 Kcal / 400,23 KJ, Grăsimi: 5,94 g din care Acizi Grași Saturați: 2,16 g, Glucide: 6,63 g din care Zaharuri: 1,12 g, Proteine: 0,9 g, Sare: 0,37 g.

Contine alergeni: **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, LAPTE/LACTOZĂ**

### *Falcute de vitel in sos de vin cu piure prajit cu ceapa*

200/150/200g / 86 lei

- Ingrediente : falcute de vita (75%). sos de vin (25%)( vin rosu sec (contine **sulfiti**) ceapa, morcovi, ulei de floarea soarelui, pasta de tomate; vin alb demise ( contine **sulfiti**), albitura, ciuperci, sare, **unt**, piper, bautura spirtoasa, foi de dafin.

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



- Ingrediente piure prajit cu ceapa 200g: cartofi albi, **lapte** ; ceapa, ulei de floarea soarelui, **unt** 82%, sare iodată.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 275,09 Kcal / 1149,89 Kj, Grăsimi: 19,99 g din care Acizi Grași Saturati: 4,91 g, Glucide: 11,06 g din care Zaharuri: 2,94 g, Proteine: 9,87 g, Sare: 0,66 g.

Continue alergeni: **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, LACTOZĂ**

### *Pulpa de rata confiata si varza calita*

180/200g / 69 lei

- Ingrediente : Pulpa de rata confiata
- Ingrediente varza calita: varza murata(49%), varza cruda(38%), pasta de tomate, untura de rata(5%), piper negru, cimbru uscat, foi de dafin.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 211,61 Kcal / 884,51 Kj, Grăsimi: 17,39 g din care Acizi Grași Saturati: 5,11 g, Glucide: 4,98 g din care Zaharuri: 1,55 g, Proteine: 45,29 g, Sare: 1,41 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Ficat de rata indopata (sau Foie Gras )*

200/180g / 120 lei

- Ingrediente : \*Foie gras (93%) , bautura spirtoasa, sare iodată, piper.
- Ingrediente mancare de gutui 180g: gutui, vin alb demisec (contine **sulfiti**), zahar, faina de **grau**, ulei de floarea soarelui , bautura spirtoasa.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 462,4 Kcal / 1932,83 Kj, Grăsimi: 30,29 g din care Acizi Grași Saturati: 12,29 g, Glucide: 24,91 g din care Zaharuri: 8,87 g, Proteine: 4,22 g, Sare: 0,9 g.

Contine alergeni: **GLUTEN, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

### *Sarmalute din carne de porc mistret in foi de varza*

250/150/200g / 69 lei

- Ingrediente : Sarmale din carne de mistret 250g, varza murata in saramura, ceapa alba, pulpa Mistret (38%), slanina de porc, pasta de tomate ( produs pasteurizat), ulei de floarea soarelui, orez alb, sare, cimbru uscat, piper, foi de dafin).
- Ingrediente varza calita 150g: varza murata(49%), varza cruda(38%), pasta de tomate, untura de rata(5%), piper negru, cimbru uscat, foi de dafin.
- Ingrediente mamaliga 200g: malai extra, tarate din **grau**, **unt**, ulei de floarea soarelui, sare; Ardei iute 10g.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



Valoare energetică: 219,59 Kcal / 917,89 Kj, Grăsimi: 14,28 g din care Acizi Grași Saturați: 4,72 g, Glucide: 14,96 g din care Zaharuri: 2,89 g, Proteine: 39,65 g, Sare: 1,41 g.

Continue alergeni: **LACTOZĂ, GLUTEN**

### *Sarmalute din piept de gasca in foi de vita*

250/50g / 76 lei

- Ingrediente : Sarmale din piept de gasca 250g, ( piept de gasca crud (50%) ceapa alba, piept de rata afumat (sare nitrica, sare alimentara, azotit de sodiu: E250, antiaglomerant: E536), foi de vita (10%) , vin alb demisec (contine **sulfiti**), ulei de floarea soarelui, suc de rosii, franzela alba (faina alba de **grau**, conservanti : acid sorbic, propionate de calciu), **lapte**, orez alb, sare , cimbru uscat, piper, foi de dafin ), foi de vita
- Ingrediente sos 50g: vin alb demisec (contine **sulfiti**), smantana lichida (**lapte** de vaca, stabilizator: caragenan), piept de rata afumat (sare nitrica: sare alimentara, azotit de sodiu: E250, antiaglomerant: E536), sare, piper.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 327,17 Kcal / 1367,58 Kj, Grăsimi: 18,92 g din care Acizi Grași Saturați: 4,08 g, Glucide: 11,99 g din care Zaharuri: 3,53 g, Proteine: 14,33 g, Sare: 2,41 g.

Continue alergeni: **LACTOZĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, GLUTEN**

### *Tocanita cu galbiori si hribi cu garnitura de mamaliguta*

300/200g / 58 lei

- Ingrediente : Tocanita ciuperci ( ceapa alba, galbiori (17,4%), hribi (17,4%), ciuperci, ardei capia, suc de rosii 100%, vin alb demisec: contine **sulfiti** ; ulei de floarea soarelui, usturoi, sare, piper ). Ardei iute 10g.
- Ingrediente mamaliga 200g : malai extra, tarate din **grau, unt** , ulei de floarea soarelui, sare.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 149,46 Kcal / 624,75 Kj, Grăsimi: 8,68 din care, Acizi Grași Saturați: 1,84 g, Glucide: 15,1 g din care Zaharuri: 1,99 g, Proteine: 13,65 g, Sare: 0,69 g.

Contine alergeni: **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, LACTOZĂ, GLUTEN**

### *Tocanita de vitel cu garnitura de mamaliguta*

300/200g / 65 lei

- Ingrediente: ardei capia, ceapa, ceafa de manzat (36,2%), ulei foarea soarelui, suc de rosii , vin alb sec (contine **sulfiti**), usturoi, sare iodată, piper negru macinat, foi de dafin.
- Ingrediente mamaliga 200g : malai extra, tarate din **grau, unt** , ulei de floarea soarelui, sare.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 245,88 Kcal / 1027,79 Kj, Grăsimi: 18,3 g din care Acizi Grași Saturați: 3,64 g, Glucide: 14,58 g din care Zaharuri: 1,75 g, Proteine: 16,84 g, Sare: 0,73 g.

Continue alergeni: **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, LACTOZĂ, GLUTEN**



***Coadă de vita si cotlet de vita la cuptor cu prune si visine confiate  
Cu garnitura de piure de telina cu trufe negre***

350/150g / 86 lei

- **Ingrediente:** Coada de vita (30%) , Cotlet de vita( 30%), Vin rosu sec ( contine **sulfiti** ), Prune uscate (10%) ( contine conservant sorbat de potasiu ), Visine confiate (10%) (regulator de aciditate: acid citric, conservat: sorbat de potasiu), **Unt**, Ulei de floarea soarelui, Sare Iodata, Nucsoara, Piper.
- **Ingrediente :** Piure de telina 150g ( Radacina de **telina** (70%), cartofi albi, smantana lichida (produs din **lapte**), **Unt**, pasta de trufe (1%)

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 399,7 Kcal / 1670,74 Kj, Grăsimi: 27,61g din care Acizi Grași Saturati: 11,24g, Glucide: 8,4 g din care Zaharuri: 3,37 g, Proteine: 23,94 g, Sare: 0,36 g.

Alergeni: **LACTOZĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, ȚELINĂ**

**Gratar la jar , Carnuri alese...**

***Muschi de vita***

200gr / 132 lei

- **Ingrediente:** \* Muschi de vita (cantitate in crud), sare iodata,

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 115 Kcal / 481 Kj, Grăsimi: 3 g din care Acizi Grași Saturati: 2.3 g, Glucide: 0.1g, din care Zaharuri: 0,0 g, Proteine: 19.8 g, Sare: 0,10 g.

**Nu continue alergenii**

***Piept de bibilica***

200g / 75 lei

- **Ingrediente:** \* Piept de bibilica fara piele (cantitate in crud) ( sare iodata , piper )

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

\* **DIN PRODUS CONGELAT**

\*\* **POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN**



Valoare energetică: 122,39 Kcal / 511,57 Kj, Grăsimi: 1,92 g din care Acizi Grași Saturați: 0,63 g, Glucide:0,4 g din care Zaharuri: 0,01 g, Proteine: 25,85 g, Sare: 0,55 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Pulpe de bibilica*

200g / 69 lei

- Ingrediente: \* Pulpe de bibilica cu piele(cantitate in crud) ( sare iodata , piper )

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 143,09 Kcal / 598,1 Kj, Grăsimi: 4,22 g din care Acizi Grași Saturați: 0,88 g, Glucide:0,4 g din care Zaharuri: 0,01 g, Proteine: 25,85 g, Sare: 0,55 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Ceafa de Mangalita*

250g / 87 lei

- Ingrediente: \* Ceafa de porc Mangalita (cantitate in crud), (sare iodata , piper )

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 242,11 Kcal / 1012,01 Kj, Grăsimi: 18,51 g, din care Acizi Grași Saturați: 7,56 g, Glucide: 0,51 g, din care Zaharuri: 0,1 g, Proteine: 18,74 g, Sare: 0,45 g..

**Nu contine alergeni.**

### *Muschiulet de berbecut*

200g / 87 lei

- Ingrediente: \* Muschiulet de berbecut (cantitate in crud) (usturoi, vin alb demisec ( contine **sulfiti** ), bautura spirtoasa, boia dulce, sare iodata , cimbru uscat, Oregano, piper )

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 156,56 Kcal / 654,4 Kj, Grăsimi: 7,83 g, din care Acizi Grași Saturați: 2,7 g, Glucide:3,65 g din care Zaharuri: 1,25 g, Proteine: 15,86 g, Sare: 2,5 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Pastrama din cotlet de berbecut dezosat*

200g / 69 lei

- Ingrediente: \* Cotlet de berbecut (cantitate in crud) (sare iodata)

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



Valoare energetică: 129,7 Kcal / 542,15 Kj, Grăsimi: 4,3 g, din care Acizi Grași Saturați: 1,15 g, Glucide: 0 g, din care Zaharuri: 0 g, Proteine: 22 g, Sare: 1,5 g.

**Nu contine alergeni.**

## Din carmangeria noastra

### *Carnaciori Picanti*

180g / 54 lei

- **Ingrediente:** Carne porc lucru, ceafa de manzat, seu de oaie, mate de oaie, sare nitrica, fulgi de ardei iute ((0.3%), boia dulce, piper negru, usturoi granulat (contine **dioxid de sulf**), coriandru uscat, cimbru uscat)

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 286,63 Kcal / 1198,13 Kj, Grăsimi: 24,04 g, din care Acizi Grași Saturați: 10,76 g, Glucide: 0,66 g, Zaharuri: 0,4 g, Proteine: 14,98 g, Sare: 0,06 g.

Alergeni: **SULFITI**

### *Carnati Zexe*

180g / 54 lei

- **Ingrediente:** Carne porc lucru, ceafa de manzat, pulpa de oaie, slanina de porc, Mate de oaie, usturoi, piper negru, boia dulce, coriandru uscat, seminte de chimen, seu de oaie, sare nitrica.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 274,65 Kcal / 1148,04 Kj, Grăsimi: 20,14 g din care Acizi Grași Saturați: 9,32 g, Glucide: 0,36 g din care Zaharuri: 0,06 g, Proteine: 22,1 g, Sare: 0,01 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Patricieni*

200g / 58 lei

- **Ingrediente:** Carne porc lucru, ceafa de manzat, slanina de porc, usturoi, Pasta de ardei ( ardei capia, ceapa, ulei de floarea soarelui, usturoi, ardei iute,\*\* melasa, prune uscate ( conservant: sorbat de potasiu), sare iodata ), seminte de chimen, fulgi de ardei iute, piper negru, maghiran uscat, mate de oaie

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 279,35 Kcal / 1167,66 Kj, Grăsimi: 19,58 g, Acizi Grași Saturați: 8,67 g, Glucide: 2,44 g, Zaharuri: 0,83 g, Proteine: 22,36 g, Sare: 1,96 g.

**Nu contine alergeni.**

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



### *Mititei Zexe*

80g/buc / 9 lei

- **Ingrediente:** Ceafa de manzat, carne porc lucru, seu de oaie, slanina de porc, bicarbonat de sodiu, usturoi, sare iodată, boia de ardei dulce, piper negru, seminte de chimen, cimbru uscat, fulgi de ardei iute, boia de ardei iute, coriandru uscat. Gramajul face referire la produs in crud.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 232,33 Kcal / 971,12 Kj, Grăsimi: 18,61 g din care Acizi Grași Saturati: 8,82 g, Glucide: 0,88 g din care Zaharuri: 0,26 g, Proteine: 14,83 g, Sare: 0,84 g.

**Nu contine alergeni**

## **Specialitati macelaresti**

### *Creier de vitel la pergament pe gratar*

100g / 29 lei

- **Ingrediente:** \*Creier de vitel ( cantitate in crud) , lamaie, ulei de floarea soarelui, piper negru, sare iodată .

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 224,17 Kcal / 937,03 Kj, Grăsimi: 15,93 g din care Acizi Grași Saturati: 2,91 g, Glucide: 11,19 g din care Zaharuri: 2,51 g, Proteine: 13,2 g, Sare: 1,28 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Creier de vitel in pesmet*

100g / 29 lei

- **Ingrediente:** Creier de vitel ( cantitate in crud ) , lamaie, **oua**, Pesmet (5%), ulei de floarea soarelui, faina alba de **grau**, piper negru, sare iodată .

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 432,87 Kcal / 1809,4 Kj, Grăsimi: 27,48 g din care Acizi Grași Saturati: 4,57 g, Glucide: 29,59 g din care Zaharuri: 2,75 g, Proteine: 18,48 g, Sare: 1,34 g.

Alergeni : **GLUTEN, OUA**

### *Creier de vitel macelaresc*

100g / 29 lei

- **Ingrediente:** Creier de vitel ( cantitate in crud ) , **oua**, ardei capia, lamaie, ceapa alba, ulei de floarea soarelui, marar proaspat, piper negru, sare iodată .

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 310,72 Kcal / 1298,81 Kj, Grăsimi: 21,51 g din care Acizi Grași Saturati: 4,57 g, Glucide: 12,47 g din care Zaharuri: 2,66 g, Proteine: 20,01 g, Sare: 1,28 g.

Alergeni : **OUA**

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



### *Pizdulice*

100g / 30 lei

- **Ingrediente:** \*Muschi evantai de porc ( cantitate in crud ), piper negru, sare iodata

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 212,28 Kcal / 887,33 Kj, Grăsimi: 9,7 g din care Acizi Grași Saturați: 4,37 g, Glucide: 0,04 g din care Zaharuri: 0 g, Proteine: 29,31 g, Sare: 0,1 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Momite*

100g / 30 lei

- **Ingrediente:** \*Momite de vitel ( cantitate in crud ), lamaie, ulei de floarea soarelui, sare iodata

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 291,9 Kcal / 1220,14 Kj, Grăsimi: 24,75 g din care Acizi Grași Saturați: 7,5 g, Glucide: 4,65 g din care Zaharuri: 1,25 g, Proteine: 12,55 g, Sare: 1,25 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Maduvioare in malai*

100g / 30 lei

- **Ingrediente:** \*Maduvioare de vita ( cantitate in crud ), lamaie, Malai extra din porumb (15%), ulei de floarea soarelui, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 763,5 Kcal / 3191,43 Kj, Grăsimi: 74,75 g din care Acizi Grași Saturați: 1,1 g, Glucide: 19,69 g din care Zaharuri: 1,37 g, Proteine: 7,05 g, Sare: 1,03 g

**Nu contine alergeni.**

### *Maduvioare in pergament pe gratar*

100g / 30 lei

- **Ingrediente:** \*Maduvioare de vita ( cantitate in crud ), lamaie, ulei de floarea soarelui, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 697,3 Kcal / 2914,71 Kj, Grăsimi: 74,35 g din care Acizi Grași Saturați: 1 g, Glucide: 5,65 g din care Zaharuri: 1,25 g, Proteine: 5,55 g, Sare: 1 g.

**Nu contine alergeni.**



### *Fudulii de tauras*

100g / 30 lei

- Ingrediente: \*Testicule de tauras ( cantitate in crud ) , lamaie, ulei de floarea soarelui, sare iodată, piper negru.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 191,18 Kcal / 799,13 Kj, Grăsimi: 7,75 g din care Acizi Grași Saturați: 0,5 g, Glucide: 5,69 g din care Zaharuri: 1,25 g, Proteine: 26,56 g, Sare: 1 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Pastrama de curelusa*

100g / 30 lei

- Ingrediente: \*Diafragma de porc ( cantitate in crud ) , ulei de floarea soarelui, sare iodată, piper negru, ardei verde iute.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 243,25 Kcal / 1016,79 Kj, Grăsimi: 19,63 g din care Acizi Grași Saturați: 0,51 g, Glucide: 0,41 g din care Zaharuri: 0,01 g, Proteine: 15,1 g, Sare: 1 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Ficat de vitel de lapte*

100g / 30 lei

- Ingrediente: Ficat de vitel (93%)( cantitate in crud ) , vin rosu demisec ( contine sulfiti ) , otet balsamic (contine **sulfiti**), **unt**, portocale, piper negru, sare iodată, cimbru uscat.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 243,25 Kcal / 1016,79 Kj, Grăsimi: 19,63 g din care Acizi Grași Saturați: 0,51 g, Glucide: 0,41 g din care Zaharuri: 0,01 g, Proteine: 15,1 g, Sare: 1 g.

Alergeni : **DIOXID DE SULF SI SULFITI, LAPTE/LACTOZA**



## Salate

### *Muraturi asortate*

300g / 25 lei

- Ingrediente : gogonele in saramura, gogosari in otet (contine **sulfiti**), castraveti in saramura, conopida in saramura.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 18 Kcal / 75,24 Kj, Grăsimi: 0,1 g din care Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 4,1 g din care Zaharuri: 0 g, Proteine: 0,6 g, Sare: 3 g.

Contine alergeni: **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

### *Salata de hribi cu arpagic si cuisoare*

150g / 31 lei

- Ingrediente: ciuperci champignon, hribi (18,8%), ardei capia, ceapa in otet (9,4%), (contine sulfiti), otet de mere , miere, ceapa, sare grunjoasa, ulei foarea soarelui, usturoi, piper negru macinat, boabe de mustar, foi de dafin, cuisoare(0,004%).

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 164,89 Kcal / 689,23 Kj, Grăsimi: 6,68 g din care Acizi Grași Saturați: 0,73 g, Glucide: 23,34 g din care Zaharuri: 15,03 g, Proteine: 3,96 g, Sare: 7,55 g.

Contine alergeni: **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, MUȘTAR**

### *Salata de legume proaspete*

300g / 20 lei

- Ingrediente : salata verde, rosii, ardei capia, castraveti, ceapa verde, ulei foarea soarelui, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 48,8 Kcal / 203,98 Kj, Grăsimi: 3,34 g din care Acizi Grași Saturați: 0,33 g, Glucide: 4,5 g din care Zaharuri: 0 g, Proteine: 1,15 g, Sare: 0,33 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Salata de sfecla cu hrean*

200g/20g / 20 lei

- Ingrediente : sfecla murata,
- pasta de hrean : **smantana**, hrean (41%), otet alb (contine **sulfiti**), miere, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



Valoare energetică: 56,02 Kcal / 234,16 Kj, Grăsimi: 1,57 g din care Acizi Grași Saturați: 0,78 g, Glucide: 8,95 g din care Zaharuri: 7,14 g, Proteine: 1,85 g, Sare: 0,64 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

### *Salata verde*

300g / 20 lei

- Ingrediente : salata verde (95%) , lamaie , ulei de masline extra virgin, otet alb (contine **sulfiti**), sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 49,92 Kcal / 208,65 Kj, Grăsimi: 3,42 g din care Acizi Grași Saturați: 0,47 g, Glucide: 4,85 g din care Zaharuri: 0,42 g, Proteine: 1,38 g, Sare: 0,33 g.

Contine alergeni: **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

### *Salata de varza*

200g / 18 lei

- Ingrediente : varza (95%), ulei foarea soarelui, marar verde, otet alb ( contine **sulfiti**) piper negru macinat, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 60,72 Kcal / 253,82 Kj, Grăsimi: 3,3 g din care Acizi Grași Saturați: 0,34 g, Glucide: 5,95 g din care Zaharuri: 0 g, Proteine: 1,69 g, Sare: 0,33 g.

Contine alergeni: **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

### *Salata de andive cu merisoare si stafide*

200g / 31 lei

- Ingrediente : andive, maioneza (**oua** de gaina , ulei foarea soarelui, sare iodata, **mustar**, lamaie), lamaie, oua, capere in otet(continue **sulfiti**), rodii, mustar, stafide aurii(2%), merisoare confiate(2%), otet de mere, piper negru macinat, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 526,75 Kcal / 2201,82 Kj, Grăsimi: 48,11 g din care Acizi Grași Saturați: 5,73 g, Glucide: 19,01 g din care Zaharuri: 8,49 g, Proteine: 7,31 g, Sare: 1,32 g.

Contine alergeni: **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, OUĂ, MUȘTAR.**

### *Salata de ardei copt*

200g / 29 lei

- Ingrediente : ardei capia (92%), ulei foarea soarelui, otet alb (continue **sulfiti** ), sare iodata.

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN





Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 94,85 Kcal / 396,47 Kj, Grăsimi: 5,2 g din care Acizi Grași Saturați: 0,5 g, Glucide: 12 g din care Zaharuri: 0 g, Proteine: 2 g, Sare: 0,5 g.

Contine alergeni: **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI.**

## Garnituri

### *Cartofi prajiti*

200g / 20 lei

- Ingrediente : cartofi, ulei foarea soarelui, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 276 Kcal / 1153,68 Kj, Grăsimi: 23,1 g din care Acizi Grași Saturați: 2,52 g, Glucide: 15,71 g din care Zaharuri: 0,01 g, Proteine: 100 g, Sare: 0,51 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Cartofi chips*

200g / 25 lei

- Ingrediente : cartofi, ulei foarea soarelui, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 276 Kcal / 1153,68 Kj, Grăsimi: 23,1 g din care Acizi Grași Saturați: 2,52 g, Glucide: 15,71 g din care Zaharuri: 0,01 g, Proteine: 100 g, Sare: 0,51 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Cartofi copti*

350g / 27 lei

- Ingrediente : Cartof albi,
- Ingredient sos: **smantana**, maioneza -30g (**oua** de gaina , ulei foarea soarelui, sare iodata, **mustar**, lamaie), **telemea** de oaie, usturoi, marar verde.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 176,36 Kcal / 737,2 Kj, Grăsimi: 10,71 g din care Acizi Grași Saturați: 2,88 g, Glucide: 17,05 g din care Zaharuri: 1,66 g, Proteine: 3,41 g, Sare: 0,33 g.

Contine alergeni: **LACTOZA, OUĂ, MUSTAR**

### *Cartofi piure*

300g / 25 lei

- Ingrediente : cartof albi (89%) lapte, **unt**, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



Valoare energetică: 151,93 Kcal / 635,08 Kj, Grăsimi: 8,55 g din care Acizi Grași Saturați: 5,47 g, Glucide: 16,68 g din care Zaharuri: 2,01 g, Proteine: 2,32 g, Sare: 0,35 g.

Contine alergeni: **LACTOZA**.

### *Cartofi piure prajit*

300g / 25 lei

- Ingrediente: piure de cartofi (cartofi, **lapte** de vaca, **unt**, sare iodata), ulei foarea soarelui.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 234,73 Kcal / 981,17 Kj, Grăsimi: 17,75 g din care Acizi Grași Saturați: 6,47 g, Glucide: 16,68 g din care Zaharuri: 2,01 g, Proteine: 2,32 g, Sare: 0,35 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ**.

### *Cartofi piure prajit cu ceapa*

300g / 26 lei

- Ingrediente: piure de cartofi (cartofi, **lapte** de vaca, **unt**, sare iodata), ulei foarea soarelui, ceapa.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 267,39 Kcal / 1117,69 Kj, Grăsimi: 21,72 g, Acizi Grași Saturați: 6,49 g, Glucide: 16,08 g, Zaharuri: 2,21 g, Proteine: 2,19 g, Sare: 0,32 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ**.

### *Piure cu trufe negre*

300g / 32 lei

- Ingrediente : cartof albi (89%) **lapte**, **unt**, sare iodata), pasta de trufe (3%)

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 156,9 Kcal / 655,83 Kj, Grăsimi: 8,98 g din care Acizi Grași Saturați: 5,52 g, Glucide: 16,83 g din care Zaharuri: 2,01 g, Proteine: 2,41 g, Sare: 0,4 g.

Contine alergeni: **LACTOZA**.

### *Piure verde*

300g / 27 lei

- Ingrediente : cartof albi, **lapte**, **unt**, sare iodata), frunze de patrunjel, ulei de masline extra virgin, usturoi, busuioc verde.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 183,3 Kcal / 766,21 Kj, Grăsimi: 11,66 g din care Acizi Grași Saturați: 5,94 g, Glucide: 17,45 g din care Zaharuri: 2,04 g, Proteine: 2,54 g, Sare: 0,35 g.

Contine alergeni: **LACTOZA**.

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



### *Cartofi cu rozmarin*

200g / 22 lei

- Ingrediente : cartofi (93%), ulei foarea soarelui, usturoi, rozmarin proaspat (2%), piper negru macinat, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 316,92 Kcal / 1324,73 Kj, Grăsimi: 23,24 g din care Acizi Grași Saturati: 2,56 g, Glucide: 24,79 g din care Zaharuri: 1,76 g, Proteine: 2,77 g, Sare: 0,52 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Cartofi cu sos inghetat de trufe si telemea veche de oaie*

200g / 28 lei

- Ingrediente: cartofi (85%), sos {**smantana** (smantana din lapte de vaca, stabilizator: caragenan), branza dietetica de vaca , lapte, usturoi, crema de trufe (1%), ulei de masline extra virgin, sare iodata, lamaie, maioneza (oua de gaina , ulei foarea soarelui, sare iodata, **mustar**, lamaie), telemea de oaie (0,5%)}

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 156,25 Kcal / 653,1 Kj, Grăsimi: 4,88 g, Acizi Grași Saturati: 2,22 g, Glucide: 24,64 g, Zaharuri: 2,12 g, Proteine: 3,98 g, Sare: 0,56 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ, OUA, MUSTAR.**

### *Sparanghel cu unt, cu rosii cherry si parmezan*

200g / 50 lei

- Ingrediente : sparanghel (59%), rosii cherry(17,7%), **unt** (17,4%) , ulei de masline extra virgin, **parmezan**(5,9%), usturoi.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 246,68 Kcal / 1031,12 Kj, Grăsimi: 22,54 g din care Acizi Grași Saturati: 9,99 g, Glucide: 6,04 g din care Zaharuri: 2 g, Proteine: 6,08 g, Sare: 0,17 g.

Contine alergeni: **LACTOZA**

### *Cartofi gratinati la cuptor cu pasta de branza albastra*

300g / 31 lei

- Ingrediente : cartofi (81%), **branza** cu mucegai albastru (8,1%), **telemea** de oaie, **smantana**

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 135,1 Kcal / 564,72 Kj, Grăsimi: 5,77 g din care Acizi Grași Saturati: 3,38 g, Glucide: 16,32 g din care Zaharuri: 1,27 g, Proteine: 5,09 g, Sare: 0,56 g.

Contine alergeni: **LACTOZA**

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



### *Varza calita in untura de rata*

250g / 33 lei

- **Ingrediente :** varza murata (49%), varza alba (38%), pasta de tomate, untura de rata (5%), piper negru, cimbru uscat, foi de dafin.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 157,05 Kcal / 656,46 Kj, Grăsimi: 12,08 g din care Acizi Grași Saturați: 4,03 g, Glucide: 7,93 g din care Zaharuri: 2,95 g, Proteine: 73,54 g, Sare: 1,3 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Legume la gratar*

200g / 29 lei

- **Ingrediente :** ardei capia, rosii, dovlecei, vinete, ciuperci champignon, ulei de masline extra virgin, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 61,8 Kcal / 258,32 Kj, Grăsimi: 4,82 g din care Acizi Grași Saturați: 0,7 g, Glucide: 4,18 g din care Zaharuri: 0 g, Proteine: 1,4 g, Sare: 0,5 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Ciuperci la gratar*

200g / 29 lei

- **Ingrediente :** ciuperci champignon (98%), ulei de masline extra virgin, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 42,7 Kcal / 178,49 Kj, Grăsimi: 2,6 g din care Acizi Grași Saturați: 0,35 g, Glucide: 3,3 g din care Zaharuri: 0 g, Proteine: 3,1 g, Sare: 0,5 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Legume proaspete sotate in unt cu sos de ghimbir*

200g / 33 lei

- **Ingrediente :** ardei capia, ciuperci champignon, dovlecei, vinete, sos de ghimbir , **unt** (12%) usturoi, **\*\*sos chilli dulce**(continue sulfiti) si picant, piper negru macinat, sare iodata, ghimbir proaspat(0,28%).

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 161,14 Kcal / 673,54 Kj, Grăsimi: 12,73 g din care Acizi Grași Saturați: 7,96 g, Glucide: 10,37 g din care Zaharuri: 1,64 g, Proteine: 3,07 g, Sare: 0,51 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



### *Spanac Poarta Schei*

180g / 38 lei

- **Ingrediente** : spanac frunze (87%), smantana lichida (din **lapte** de vaca, stabilizator:caragenan), ceapa verde, **unt**, usturoi, piper negru macinat, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 212,71 Kcal / 889,11 KJ, Grăsimi: 25,96 g din care Acizi Grași Saturați: 16,65 g, Glucide: 8,1 g din care Zaharuri: 2,96 g, Proteine: 5,77 g, Sare: 0,64 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ**.

### *Mamaliguta pripita*

200g / 9 lei

- **Ingrediente** : apa, malai extra (16,7%), tarate de **grau**, **unt**, ulei foarea soarelui, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 139,13 Kcal / 581,56 KJ, Grăsimi: 5,74 g din care Acizi Grași Saturați: 2,91 g, Glucide: 20,85 g din care Zaharuri: 0,06 g, Proteine: 30,04 g, Sare: 0,53 g.

Contine alergeni: **LACTOZĂ**, **GLUTEN**.

## **Branzeturi / Diverse**

### *Telemea de oaie*

100g / 26 lei

- **Ingrediente** : **lapte** de oaie pasteurizat, culturi lactice selectionate, cheag, sare, clorura de calciu

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 378 Kcal / 1567.8 KJ, Grăsimi: 21,1 g, din care Acizi Grași Saturați: 11 g, Glucide: 1.2 g, din care Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 33 g, Sare: 3 g.

Contine alergeni: **LAPTE/LACTOZĂ**.

### *Cascaval de oaie*

100g / 31 lei

- **Ingrediente** : **lapte** crud de oaie , cheag, sare.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



Valoare energetica: 360kcal / 1495kj, Grasimi: 28g din care Acizi Grasi Saturati: 16,8g, Glucide: 2g din care Zaharuri: 0,5g, Proteine: 25g, Sare:2g

Contine alergeni: **LAPTE/LACTOZĂ.**

### *Unt cu trufe negre*

50g / 18 lei

- Ingrediente : **unt**(smantana obtinuta din **lapte** de vaca), crema de trufe, sare.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 780,56 Kcal / 3262,74 Kj, Grăsimi: 85,62 g din care Acizi Grași Saturati: 53,52 g, Glucide: 1 g din care Zaharuri: 0,66 g, Proteine: 1 g, Sare: 1,18 g.

Contine alergeni: **LAPTE/LACTOZĂ.**

### *Unt*

*De 82%*

50g / 7 lei

- Ingrediente : **smantana** obtinuta din **lapte** de vaca.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 744 Kcal / 3059 Kj, Grăsimi: 82,2 g din care Acizi Grași Saturati: 52,1 g, Glucide: 0,6 g din care Zaharuri: 0,06 g, Proteine: 0,6 g, Sare: 0 g.

Contine alergeni: **LAPTE/LACTOZĂ.**

### *Smantana*

100g / 8 lei

- Ingrediente : **smantana** din **lapte** de vaca pasteurizat si culturi lactice selectionate.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 204 kcal / 844 kj, Grasimi: 20 g din care Acizi Grasi Saturati: 12 g, Glucide: 3,4 g din care Zaharuri: 3,4 g, Proteine: 2,7 g, Sare:0,1 g

Contine alergeni: **LAPTE/LACTOZĂ.**

### *Mujdei de usturoi*

200g / 7 lei

- Ingrediente : apa, usturoi (26,2%), ulei de floarea soarelui, sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 161,45 Kcal / 674,86 Kj, Grăsimi: 13,93 g, Acizi Grași Saturati: 1,52 g, Glucide: 8,25 g, Zaharuri: 0,25 g, Proteine: 1,6 g, Sare: 0,5 g.

**Nu contine alergeni**

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



### *Sos de usturoi*

200g / 9 lei

- Ingrediente : apa, usturoi (26,2%), ardei iute (10,5%), **unt** , sare iodata.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 115,85 Kcal / 484,25 Kj, Grăsimi: 8,32 g din care Acizi Grași Saturați: 5,32 g, Glucide: 9,24 g din care Zaharuri: 0,31 g, Proteine: 1,87 g, Sare: 0,51 g.

Contine alergeni: **LAPTE/LACTOZĂ.**

### *Masline grecesti*

100g / 16 lei

- Ingrediente : masline naturale Kalamata, apa, sare de mare, ulei de masline, otet.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 270 Kcal / 1110 Kj, Grăsimi: 28 g din care Acizi Grași Saturați: 3,8 g, Glucide:2 g din care Zaharuri: 1 g, Proteine: 1,9 g, Sare: 7 g.

**Nu contine alergeni.**

### *Ardei iute*

bucata / 3 lei

- Ingrediente : ardei iute crud.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 40 Kcal / 167,2 Kj, Grăsimi: 0 g din care Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 9 g din care Zaharuri: 0 g, Proteine: 2 g, Sare: 0 g

**Nu contine alergeni.**

### *\*Chifle albe*

bucata (40g) / 4 lei

- Ingrediente : faina alba de **grau**, apa, maia concentrate de grau (faina de **grau**, sare iodata, plamada uscata de grau, culture starter), premix de panificatie (faina alba de grau 550, faina de grau dur, maia de grau dur, gluten (din grau), agent de tartare al fainii (acid ascorbic), enzyme, cisteina) sare iodata, drojdie.

Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetica: 269 Kcal / 1141 Kj, Grăsimi: 1,2 g din care Acizi Grași Saturați: 0,2 g, Glucide: 55,4 g din care Zaharuri: 1,3 g, Proteine: 8,4 g, Sare: 1,8 g.

Contine alergeni: **GLUTEN.**

### *\*Chifle negre cu seminte*

bucata (40g) / 4 lei

- Ingrediente : faina alba de **grau**, apa, maia concentrate de grau Durum (faina de **grau** Durum, sare iodata, plamada uscata de grau, culture starter), premix de panificatie (faina alba de grau 550, faina de grau dur, maia de grau dur, gluten (din grau), agent de tartare al fainii (acid ascorbic), enzyme, cisteina) sare iodata, drojdie (seminte de in, seminte de in, seminte de floarea soarelui, fulgi de ovaz, **seminte de susan**)-7%

\*DIN PRODUS CONGELAT

\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN



Declaratie nutritionala pentru 100 grame:

Valoare energetică: 269 Kcal / 1141 Kj, Grăsimi: 1,2 g din care Acizi Grași Saturați: 0,2 g, Glucide: 55,4 g din care Zaharuri: 1,3 g, Proteine: 8,4 g, Sare: 1,8 g.

Contine alergeni: **GLUTEN, SEMINTE DE SUSAN.**

*\*DIN PRODUS CONGELAT*

*\*\* POATE CONTINE URME DE : MUSTAR, SOIA, GLUTEN, LACTOZA, SUSAN*