

Coco Urban Kitchen

Soups

Vegetable Soup (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 g , Cartofi fierti: 50 g , Fasole verde pastai: 40 g , Morcov fiert: 30 g , Ceapa: 30 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 78.6 KCal /328.86 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 16.98 g, Zaharuri: 2.45 g, Proteine: 2.14 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 17.47 KCal /73.08 Kj , Grasimi: 0.07 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.77 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 0.48 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Beef Soup (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 g , Pulpa de vita: 60 g , Cartofi fierti: 50 g , Fasole verde pastai: 40 g , Morcov fiert: 30 g , Ceapa: 30 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 201.18 KCal /841.72 Kj , Grasimi: 10.32 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 15.3 g, Zaharuri: 2.16 g, Proteine: 10.89 g, Sare: 0.02 g

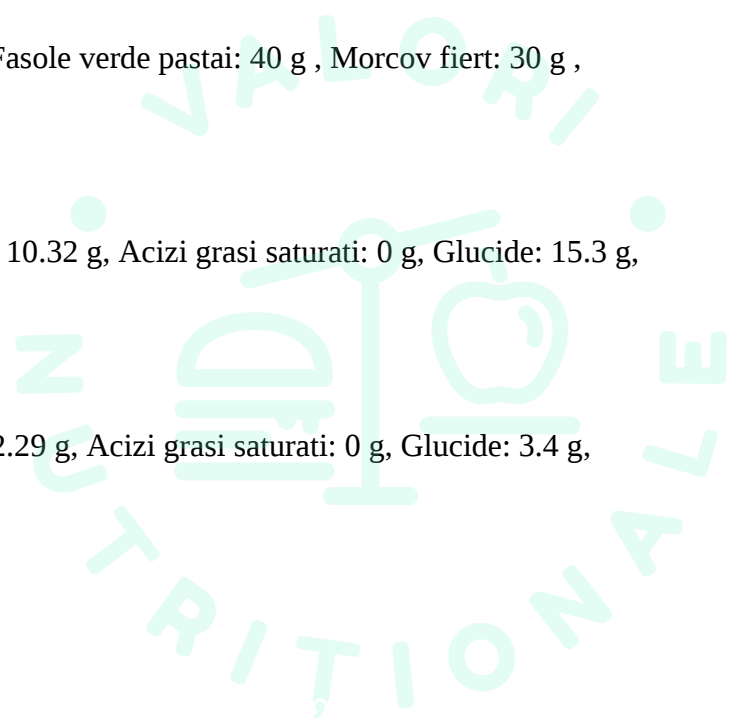
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 44.71 KCal /187.05 Kj , Grasimi: 2.29 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.4 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 2.42 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Cauliflower Soup (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Smantana vegetală Gran Cucina: 200 g , Conopida fiarta: 200 g , Apa: 40 g , Nucsoara: 1 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 460.46 KCal /1926.56 Kj , Grasimi: 37.31 g, Acizi grasi saturati: 5.78 g, Glucide: 23.15 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 11.08 g, Sare: 0.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 102.32 KCal /428.12 Kj , Grasimi: 8.29 g, Acizi grasi saturati: 1.28 g, Glucide: 5.15 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 2.46 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: -

Brunch

Omlette (182g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina: 180 g (Contine: **Oua**), Unt 82% : 2 g (unt, Contine: **Lapte**), Piper: 1 g , Sare: 1 g

Valori nutritionale / portie (182g)

Valoare energetica: 294.14 KCal /1230.67 Kj , Grasimi: 21.25 g, Acizi grasi saturati: 1.18 g, Glucide: 2.65 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 23.36 g, Sare: 0.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.61 KCal /676.19 Kj , Grasimi: 11.67 g, Acizi grasi saturati: 0.65 g, Glucide: 1.46 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 12.84 g, Sare: 0.54 g

Alergeni: Oua, Lapte

Fried Eggs (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua mărimea M: 120 g (Contine: **Oua**), Ulei: 1 g

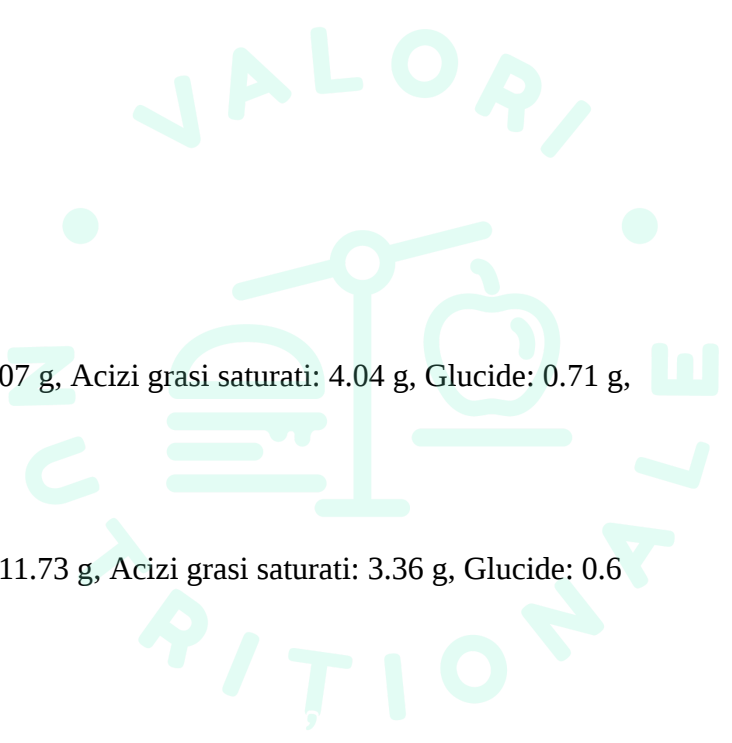
Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 191 KCal /799.13 Kj , Grasimi: 14.07 g, Acizi grasi saturati: 4.04 g, Glucide: 0.71 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15.47 g, Sare: 0.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 159.17 KCal /665.94 Kj , Grasimi: 11.73 g, Acizi grasi saturati: 3.36 g, Glucide: 0.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.89 g, Sare: 0.31 g

Alergeni: Oua



Poached Eggs (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua mărimea M: 120 g (Contine: **Oua**)

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 183.6 KCal /768.18 Kj , Grasimi: 13.2 g, Acizi grasi saturati: 3.96 g, Glucide: 0.72 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15.6 g, Sare: 0.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 153 KCal /640.15 Kj , Grasimi: 11 g, Acizi grasi saturati: 3.3 g, Glucide: 0.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Oua

Avocado Egg Burger (270g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua mărimea M: 120 g (Contine: **Oua**), Chifla: 60 g (faina alba de GRAU, grasime tartinabila vegetala, drojdie, sare iodată, apa, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Seminte de susan**), Bacon: 30 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potenciator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Avocado: 30 g , Branza Cheddar: 20 g (Contine: **Lapte**), chives: 6 g

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 512.53 KCal /2144.41 Kj , Grasimi: 33.6 g, Acizi grasi saturati: 11.72 g, Glucide: 34.21 g, Zaharuri: 4.84 g, Proteine: 31.22 g, Sare: 2.59 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 189.83 KCal /794.23 Kj , Grasimi: 12.44 g, Acizi grasi saturati: 4.34 g, Glucide: 12.67 g, Zaharuri: 1.79 g, Proteine: 11.56 g, Sare: 0.96 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Seminte de susan, Lapte

Meat & Eggs (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de porc: 120 g , Cartofi prajiti: 120 g (Cartofi pre-prajiti, ulei de palmier, Poate contine urme de: **Telina**), OUA CONSUM: 120 g (Contine: **Oua**), Telemea vaca: 20 g (Contine: **Lapte**), Sos barbeque : 20 g (Sirop de glucoza/fructoza, semi-concentrat de rosii 53%, otet de vin, amidon modificat de porumb, sare, ceapa, usturoi, ardei iute, arome, Poate contine urme de: **Lapte**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 632.8 KCal /2647.64 Kj , Grasimi: 29.4 g, Acizi grasi saturati: 11.54 g, Glucide: 33.06 g, Zaharuri: 6.52 g, Proteine: 57.42 g, Sare: 1.51 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158.2 KCal /661.91 Kj , Grasimi: 7.35 g, Acizi grasi saturati: 2.89 g, Glucide: 8.26 g, Zaharuri: 1.63 g, Proteine: 14.35 g, Sare: 0.38 g

Alergeni: Oua, Lapte

Poate contine urme de: Telina, Lapte

Croque Madame (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

OUA CONSUM: 120 g (Contine: **Oua**), Sunca: 100 g (pulpa porc80%,apa,sare,aroma de fum) (Stabilizatori: E407 - Caragenan, E331, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E262i - Acetat de sodiu), Paine cu fibre - Painea Casei: 100 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella : 80 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,fermenti lactici,cheag,antiaglomerant(amidon de cartofi), Contine: **Lapte**), Salata Prestigio - Mix de Salate: 50 g , Sos bechamel: 15 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 746.42 KCal /3123.01 Kj , Grasimi: 32.42 g, Acizi grasi saturati: 16.47 g, Glucide: 50.97 g, Zaharuri: 5.05 g, Proteine: 61.7 g, Sare: 4.89 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 165.87 KCal /694 Kj , Grasimi: 7.2 g, Acizi grasi saturati: 3.66 g, Glucide: 11.33 g, Zaharuri: 1.12 g, Proteine: 13.71 g, Sare: 1.09 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte

Granola (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Iaurt grecesc 2% , : 150 g (Lapte degresat de vacă pasteurizat, Proteine din lapte, Culturi lactice (Streptococcus Thermophilus & Lactobacillus Bulgaricus).), musli: 140 g (Fulgi integrali de grau,fulgi de orz, fulgi de secara, stafide (stafide, ulei de floarea soarelui, SO2), curmale, fulgi de ovaz, fulgi de porumb(porumb grisat 88%, zahar, malt de orz, sare, sirop de glucoza), banane confiate (banane, ulei de cocos rafinat, zahar, aroma de banana), ananas confiat (ananas, zahar, acidifiant: acid citric, SO2), cocos, seminte de floarea soarelui, papaya confiat (papaya, zahar de trestie, acidifiant) cirese (cirese, zahar, sirop de glucoza, coloranti naturali, acidifiant: acid citric, conservant: benzoat de sodiu, arome specifice, SO2)., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfitii**) (Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Coacaze rosii: 50 g , Afine de Cultură: 50 g , Miere Poliflora: 10 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 685.62 KCal /2868.64 Kj , Grasimi: 8.02 g, Acizi grasi saturati: 2.07 g, Glucide: 130.48 g, Zaharuri: 52.51 g, Proteine: 21.33 g, Sare: 0.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 171.41 KCal /717.16 Kj , Grasimi: 2.01 g, Acizi grasi saturati: 0.52 g, Glucide: 32.62 g, Zaharuri: 13.13 g, Proteine: 5.33 g, Sare: 0.2 g

Alergeni: Gluten

Poate contine urme de: Dioxidul de sulf si sulfiții

Avocado Toast (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine cu fibre - Painea Casei: 150 g (Contine: **Gluten**), Avocado: 130 g , Lamaie: 10 g , susan negru: 5 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Telina, Soia, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 604.02 KCal /2527.21 Kj , Grasimi: 24.22 g, Acizi grasi saturati: 3.44 g, Glucide: 85.55 g, Zaharuri: 13.22 g, Proteine: 18.15 g, Sare: 1.84 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 201.34 KCal /842.4 Kj , Grasimi: 8.07 g, Acizi grasi saturati: 1.15 g, Glucide: 28.52 g, Zaharuri: 4.41 g, Proteine: 6.05 g, Sare: 0.61 g

Alergeni: Gluten, Seminte de susan

Poate contine urme de: Telina, Soia, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar

American Breakfast (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

OUA CONSUM: 120 g (Contine: **Oua**), Cartofi prajiti: 100 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**), Halloumi: 80 g (lapte de vaca, lapte de oaie si capra, sare, menta, cheag non-animal, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Bacon: 60 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potentiator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Sos maioneza: 40 g (Sos Maioneza Univer, Contine: **Oua, Mustar**) (Corectori de aciditate): E270 - Acid lactic, Agenti de ingrosare): E415 - Gumă de xantan, Conservanti): E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti): E160ai - Beta-caroten, Antioxidanti): E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 910 KCal /3807.43 Kj , Grasimi: 69.26 g, Acizi grasi saturati: 24.42 g, Glucide: 29.32 g, Zaharuri: 5.16 g, Proteine: 41.22 g, Sare: 5.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 227.5 KCal /951.86 Kj , Grasimi: 17.31 g, Acizi grasi saturati: 6.11 g, Glucide: 7.33 g, Zaharuri: 1.29 g, Proteine: 10.31 g, Sare: 1.26 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte, Mustar

Poate contine urme de: Lapte

Poached Egg Brunch Bowl (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

OUA CONSUM: 120 g (Contine: **Oua**), Baby Spanac: 80 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**), Rosii cherry: 50 g , Pita: 40 g (faina de grau 63%, apa, drojdie proaspata, dextroza, sare, ulei de floarea soarelui, conservati: propionat de calciu, acid sorbic, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lupin, Soia**), Prosciutto Crudo: 30 g (Prosciutto Crudo) (Conservanti: E252 - Nitrat de potasiu), TELEMEDIA: 30 g (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice., Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 409.2 KCal /1712.09 Kj , Grasimi: 19.08 g, Acizi grasi saturati: 5.1 g, Glucide: 24.62 g, Zaharuri: 2.57 g, Proteine: 32.46 g, Sare: 3.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 116.91 KCal /489.17 Kj , Grasimi: 5.45 g, Acizi grasi saturati: 1.46 g, Glucide: 7.03 g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 9.27 g, Sare: 0.89 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Telina, Lupin, Soia

Snacks

Chicken Spring Rolls (200g)

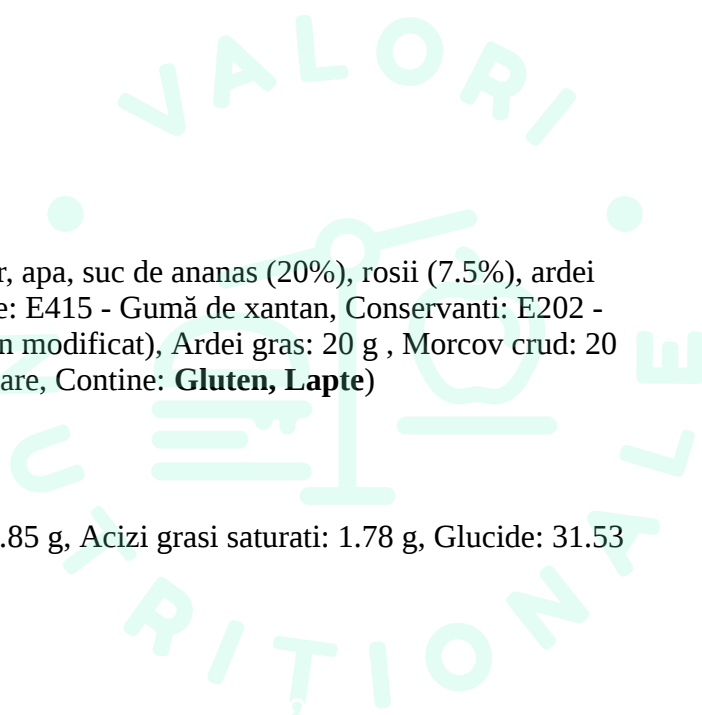
Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui fragedo: 50 g , Sos Sweet Chilli: 40 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare,) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat), Ardei gras: 20 g , Morcov crud: 20 g , Varza alba rasa: 20 g , aluat foietaj: 10 g (faina, unt, sare, Contine: **Gluten, Lapte**)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 220.58 KCal /922.89 Kj , Grasimi: 3.85 g, Acizi grasi saturati: 1.78 g, Glucide: 31.53 g, Zaharuri: 18.89 g, Proteine: 15.11 g, Sare: 1.73 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 110.29 KCal /461.44 Kj , Grasimi: 1.93 g, Acizi grasi saturati: 0.89 g, Glucide: 15.76 g, Zaharuri: 9.44 g, Proteine: 7.56 g, Sare: 0.86 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Deep Fried Camembert (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 550 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Camembert: 170 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice selectionate, cheag microbial, Contine: **Lapte**), Dulceata afine_: 30 g (afine 45%,sirop de glucoza fructoza,zahar, pectin. Continut total de fructe 45g la 100g.Continut total de zahar 63g la 100g.) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Pesmet Panko.: 10 g (Faina grau, ulei palmier, zahar, sare, drojdie, Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 372.58 KCal /1558.87 Kj , Grasimi: 24.94 g, Acizi grasi saturati: 6.28 g, Glucide: 3.77 g, Zaharuri: 5.13 g, Proteine: 27.64 g, Sare: 0.65 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 186.29 KCal /779.44 Kj , Grasimi: 12.47 g, Acizi grasi saturati: 3.14 g, Glucide: 1.88 g, Zaharuri: 2.56 g, Proteine: 13.82 g, Sare: 0.33 g

Alergeni: Oua, Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Oua

Mozzarella Turkish Pide (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

aluat dospit: 60 g (faina, drojdie, lapte, sare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), mozzarella: 50 g (lapte de vaca pasteurisation, cheag, fermenti lactic, are, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Pecorino Romano DOP: 20 g (Contine: **Lapte**), GRAN CUCINA CREMA GATIT : 10 g (APA ULEI GRASIMI VEGETALE ZAHAR PRAF,GUMA GUAR E412,GUMA SEMINTE CARUBA E410 LECITINA SOIA E322) (Stabilizatori: E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din semințe de carruba, Emulgatori: E322 - Lecitine)

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 717.68 KCal /3002.79 Kj , Grasimi: 33.96 g, Acizi grasi saturati: 21.16 g, Glucide: 65.54 g, Zaharuri: 2.96 g, Proteine: 35.25 g, Sare: 3.36 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 287.07 KCal /1201.11 Kj , Grasimi: 13.59 g, Acizi grasi saturati: 8.46 g, Glucide: 26.21 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 14.1 g, Sare: 1.34 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Poate contine urme de: Lapte

Avocado Quesadilla (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Avocado: 150 g , Rosii cherry: 40 g , Parmezan: 40 g (lapte de vaca,sare,cheag, Contine: **Lapte**), TORTILLA: 20 g (faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica, agent de crestere, sare, acidifiant: acid malic, emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi, dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina, Contine: **Gluten**) (Emulgatori: E412 - Gumă de guar, Agenti de ingrosare: E422 - Glicerol, Conservanti: E282 - Propionat de calciu, E202 - Sorbat de potasiu, Corectori de aciditate: E296 - Acid malic), susan negru: 10 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Telina, Soia, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiti, Arahide, Mustar**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 614.54 KCal /2571.23 Kj , Grasimi: 47.39 g, Acizi grasi saturati: 14.43 g, Glucide: 32.63 g, Zaharuri: 13.05 g, Proteine: 23.02 g, Sare: 1.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.85 KCal /857.08 Kj , Grasimi: 15.8 g, Acizi grasi saturati: 4.81 g, Glucide: 10.88 g, Zaharuri: 4.35 g, Proteine: 7.67 g, Sare: 0.35 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Seminte de susan

Poate contine urme de: Telina, Soia, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiti, Arahide, Mustar

Specials

Crispy Chicken & Cheese (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi Wedges: 150 g , Piept de pui dezosat : 150 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Halloumi: 100 g (lapte de vaca, lapte de oaie si capra, sare, menta, cheag non-animal, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Sos Sweet Chilli: 50 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare,) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 589 KCal /2464.38 Kj , Grasimi: 30.7 g, Acizi grasi saturati: 18.8 g, Glucide: 54.1 g, Zaharuri: 22.85 g, Proteine: 52.48 g, Sare: 4.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 130.89 KCal /547.64 Kj , Grasimi: 6.82 g, Acizi grasi saturati: 4.18 g, Glucide: 12.02 g, Zaharuri: 5.08 g, Proteine: 11.66 g, Sare: 1.04 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Lapte

Chicken Quesadilla (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 150 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), mozzarella: 60 g (lapte de vaca pasteurisation, cheag, fermente lactic, are, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Cartofi Wedges: 50 g , Ardei gras: 40 g , TORTILLA: 40 g (faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica, agent de crestere, sare, acidifiant: acid malic, emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi, dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina, Contine: **Gluten**) (Emulgatori: E412 - Gumă de guar, Agenti de ingrosare: E422 - Glicerol, Conservanti: E282 - Propionat de calciu, E202 - Sorbat de potasiu, Corectori de aciditate: E296 - Acid malic), Bacon: 30 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potentiator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Ardei iute: 10 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 540.28 KCal /2260.56 Kj , Grasimi: 29.01 g, Acizi grasi saturati: 14.36 g, Glucide: 43.91 g, Zaharuri: 3.66 g, Proteine: 59.84 g, Sare: 2.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 120.06 KCal /502.35 Kj , Grasimi: 6.45 g, Acizi grasi saturati: 3.19 g, Glucide: 9.76 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 13.3 g, Sare: 0.63 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Lapte

Beef Quesadilla (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vrăbioara de vita: 150 g , Cartofi Wedges: 50 g , Sos Sweet Chili: 40 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare,) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat), Bacon: 40 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potentiator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), TORTILLA: 40 g (faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica, agent de crestere, sare, acidifiant: acid malic, emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi, dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina, Contine: **Gluten**) (Emulgatori: E412 - Gumă de guar, Agenti de ingrosare: E422 - Glicerol, Conservanti: E282 - Propionat de calciu, E202 - Sorbat de potasiu, Corectori de aciditate: E296 - Acid malic), Ardei gras: 30 g , Ardei iute: 10 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 936.68 KCal /3919.05 Kj , Grasimi: 43.6 g, Acizi grasi saturati: 6.05 g, Glucide: 65.52 g, Zaharuri: 20.3 g, Proteine: 64.63 g, Sare: 3.85 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 208.15 KCal /870.9 Kj , Grasimi: 9.69 g, Acizi grasi saturati: 1.34 g, Glucide: 14.56 g, Zaharuri: 4.51 g, Proteine: 14.36 g, Sare: 0.86 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Lapte

Beef Fried Rice (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez Basmati : 120 g (Orez basmati calitatea 1-a), Vrabioara de vita: 120 g , Sos soia: 15 g (apa, soia degresata, grau, sare, Contine: **Soia, Gluten**), Ardei gras: 15 g , Ceapa rosie: 15 g , Ardei iute: 5 g , Ghimbir: 5 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1122.53 KCal /4696.66 Kj , Grasimi: 27.26 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 147.22 g, Zaharuri: 1.69 g, Proteine: 66.95 g, Sare: 4.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 249.45 KCal /1043.7 Kj , Grasimi: 6.06 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 32.72 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 14.88 g, Sare: 0.89 g

Alergeni: Soia, Gluten

Spicy Thai Seafood Curry (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte de cocos: 100 g , Orez Basmati : 100 g (Orez basmati calitatea 1-a), calamar: 100 g (tuburi de calamar calibrul U5, eviscerat, fara tentacule, aripioare, cap, cu glazura de gheata 25%, Contine: **Moluste**), Creveti: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**) (Corectori de aciditate: E450 - Difosfați, Agenti sechestranti: E451 - Trifosfați, E452 - E452 food additive), Curry: 30 g , Baby Spanac: 15 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**), Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 825.6 KCal /3454.32 Kj , Grasimi: 30.66 g, Acizi grasi saturati: 22.18 g, Glucide: 103.66 g, Zaharuri: 12.43 g, Proteine: 43.51 g, Sare: 1.52 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 183.47 KCal /767.63 Kj , Grasimi: 6.81 g, Acizi grasi saturati: 4.93 g, Glucide: 23.04 g, Zaharuri: 2.76 g, Proteine: 9.67 g, Sare: 0.34 g

Alergeni: Moluste, Crustacee, Peste

Poate contine urme de: Telina

Green Chicken Curry (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 120 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Orez Basmati : 100 g (Orez basmati calitatea 1-a), Lapte de cocos: 100 g , Curry: 40 g , Busuioc: 15 g , Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 842.38 KCal /3524.53 Kj , Grasimi: 36.02 g, Acizi grasi saturati: 25.92 g, Glucide: 126.05 g, Zaharuri: 18.73 g, Proteine: 46.98 g, Sare: 0.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 187.19 KCal /783.23 Kj , Grasimi: 8.01 g, Acizi grasi saturati: 5.76 g, Glucide: 28.01 g, Zaharuri: 4.16 g, Proteine: 10.44 g, Sare: 0.03 g

Alergeni: -

Salads

Caesar Salad (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata Prestigio - Mix de Salate: 80 g , Piept de pui dezosat : 80 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Castraveti: 25 g , Parmezan: 25 g (lapte de vaca,sare,cheag, Contine: **Lapte**), Sos Caesar: 15 g (Apă de băut, ulei de rapiță, 14% iaurt 3,5% grăsime, zahăr, 3,5% brânză tare 32% F.I.T. (contine EI), otet de rachiu/otet de rachiu, usturoi, sare de masa, boabe de mustar, lapte praf degresat, maltodextrina, suc de lamaie din concentrat de suc de lamaie, acidifiant: acid citric, acid lactic; Condimente, extracte de condimente, PESTE (hamsii, hamsii), ulei de floarea soarelui, agent de ingrosare: guma xantan, pectina, conservant: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu; concentrat de suc de mere, colorant: E150c; Aromă., Contine: **Lapte, Mustar, Oua, Peste**), Paine crutoane : 10 g (Faina de grau, sare iodata, drojdie panificatie, ameliorator (faina de grau,emulgator E472e, faina de soia, enzime), Contine: **Gluten**) (Agenti sechestranti: E472e - Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 279.55 KCal /1169.63 Kj , Grasimi: 17.59 g, Acizi grasi saturati: 8.27 g, Glucide: 12.45 g, Zaharuri: 4.27 g, Proteine: 40.12 g, Sare: 1.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 79.87 KCal /334.18 Kj , Grasimi: 5.03 g, Acizi grasi saturati: 2.36 g, Glucide: 3.56 g, Zaharuri: 1.22 g, Proteine: 11.46 g, Sare: 0.37 g

Alergeni: Lapte, Mustar, Oua, Peste, Gluten

Greek Salad (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata Prestigio - Mix de Salate: 80 g , Branza feta: 60 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de **Lapte**), Castraveti: 40 g , Ardei gras: 40 g , Rosii: 40 g , Masline negre : 40 g (masline, apa, sare)

(Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Stabilizatori: E579 - Gluconat feros), Oregano uscat: 5 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 295.72 KCal /1237.3 Kj , Grasimi: 19.44 g, Acizi grasi saturati: 9.47 g, Glucide: 11.1 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 15.55 g, Sare: 2.64 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 84.49 KCal /353.51 Kj , Grasimi: 5.55 g, Acizi grasi saturati: 2.7 g, Glucide: 3.17 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 4.44 g, Sare: 0.75 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Lapte

Avocado Salad (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pita: 60 g (faina de grau 63%, apa, drojdie proaspata, dextroza, sare, ulei de floarea soarelui, conservati: propionat de calciu, acid sorbic, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lupin, Soia**), Avocado: 60 g , Castraveti: 50 g , Rosii cherry: 40 g , Ceapa rosie: 30 g , Patrunjel verde: 15 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 379.92 KCal /1589.58 Kj , Grasimi: 14.29 g, Acizi grasi saturati: 2.11 g, Glucide: 58.75 g, Zaharuri: 10.1 g, Proteine: 10.35 g, Sare: 0.74 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 108.55 KCal /454.16 Kj , Grasimi: 4.08 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 16.78 g, Zaharuri: 2.89 g, Proteine: 2.96 g, Sare: 0.21 g

Alergeni: Gluten

Poate contine urme de: Lupin, Soia

Teriyaki Chicken Salad (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 120 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Salata Prestigio - Mix de Salate: 80 g , Pita: 60 g (faina de grau 63%, apa, drojdie proaspata, dextroza, sare, ulei de floarea soarelui, conservati: propionat de calciu, acid sorbic, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lupin, Soia**), Gorgonzola: 40 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Rosii cherry: 40 g , Teriyaki sos: 20 g , susan alb: 5 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii, Arahide, Mustar, Telina**)

Valori nutritionale / portie (350g)



Valoare energetica: 363.28 KCal /1519.97 Kj , Grasimi: 15.05 g, Acizi grasi saturati: 8.54 g, Glucide: 41.3 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 39.19 g, Sare: 1.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 103.79 KCal /434.28 Kj , Grasimi: 4.3 g, Acizi grasi saturati: 2.44 g, Glucide: 11.8 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 11.2 g, Sare: 0.47 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Seminte de susan

Poate contine urme de: Lupin, Soia, Lapte, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfitii, Arahide, Mustar, Telina

Beef Rucola Salad (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vrabiloara de vita: 120 g , Rucola: 80 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Pita: 60 g (faina de grau 63%, apa, drojdie proaspata, dextroza, sare, ulei de floarea soarelui, conservati: propionat de calciu, acid sorbic, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lupin, Soia**), Rosii cherry: 40 g , Gorgonzola: 40 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Sos soia: 15 g (apa, soia degresata, grau, sare, Contine: **Soia, Gluten**), susan alb: 5 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfitii, Arahide, Mustar, Telina**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 632.82 KCal /2647.72 Kj , Grasimi: 32.13 g, Acizi grasi saturati: 8.72 g, Glucide: 36.31 g, Zaharuri: 2.15 g, Proteine: 48.87 g, Sare: 4.19 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 180.81 KCal /756.49 Kj , Grasimi: 9.18 g, Acizi grasi saturati: 2.49 g, Glucide: 10.38 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 13.96 g, Sare: 1.2 g

Alergeni: Telina, Gluten, Lapte, Soia, Seminte de susan

Poate contine urme de: Telina, Lupin, Soia, Lapte, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfitii, Arahide, Mustar

Shrimps Salad (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**) (Corectori de aciditate: E450 - Difosfati, Agenti sechestranti: E451 - Trifosfati, E452 - E452 food additive), Baby Spanac: 80 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**), Pita: 60 g (faina de grau 63%, apa, drojdie proaspata, dextroza, sare, ulei de floarea soarelui, conservati: propionat de calciu, acid sorbic, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lupin, Soia**), Castraveti: 40 g , Mango: 40 g , Avocado: 40 g , Lapte de cocos: 20 g , Ceapa rosie: 20 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 320.25 KCal /1339.93 Kj , Grasimi: 11.01 g, Acizi grasi saturati: 4.82 g, Glucide: 41.15 g, Zaharuri: 5.92 g, Proteine: 19.02 g, Sare: 1.67 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 91.5 KCal /382.84 Kj , Grasimi: 3.15 g, Acizi grasi saturati: 1.38 g, Glucide: 11.76 g, Zaharuri: 1.69 g, Proteine: 5.44 g, Sare: 0.48 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Gluten

Poate contine urme de: Telina, Lupin, Soia

Halloumi Salad (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Baby Spanac: 80 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**), Pita: 60 g (faina de grau 63%, apa, drojdie proaspata, dextroza, sare, ulei de floarea soarelui, conservati: propionat de calciu, acid sorbic, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lupin, Soia**), Halloumi: 50 g (lapte de vaca, lapte de oaie si capra, sare, menta, cheag non-animal, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Portocale: 40 g , Rodie: 30 g , Menta: 10 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 480.02 KCal /2008.4 Kj , Grasimi: 18.95 g, Acizi grasi saturati: 12.16 g, Glucide: 59.14 g, Zaharuri: 7.75 g, Proteine: 22.02 g, Sare: 2.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.15 KCal /573.83 Kj , Grasimi: 5.41 g, Acizi grasi saturati: 3.47 g, Glucide: 16.9 g, Zaharuri: 2.21 g, Proteine: 6.29 g, Sare: 0.67 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Telina, Lupin, Soia, Lapte

Pomegranate Salad (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata Prestigio - Mix de Salate: 80 g , Avocado: 40 g , Castraveti: 40 g , Ardei gras: 40 g , Ardei gras verde: 20 g , Rodie: 20 g , Caju: 15 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Ardei iute: 10 g

Valori nutritionale / portie (350g)

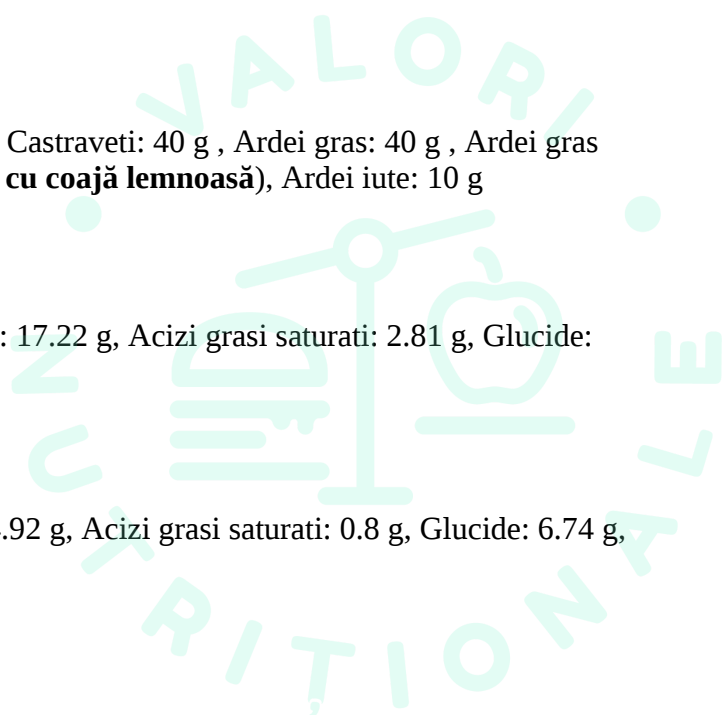
Valoare energetica: 264.98 KCal /1108.68 Kj , Grasimi: 17.22 g, Acizi grasi saturati: 2.81 g, Glucide: 23.6 g, Zaharuri: 9.23 g, Proteine: 8.76 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 75.71 KCal /316.77 Kj , Grasimi: 4.92 g, Acizi grasi saturati: 0.8 g, Glucide: 6.74 g, Zaharuri: 2.64 g, Proteine: 2.5 g, Sare: 0 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă

Pizza



Pizza Margherita (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Palina pizza: 36000 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), mozzarella: 150 g (lapte de vaca pasteurisation, cheag, fermenti lactic, are, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Sos de rosii - Divella: 60 g , Oregano uscat: 2 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 2108.74 KCal /8822.97 Kj , Grasimi: 98.32 g, Acizi grasi saturati: 1.42 g, Glucide: 266.1 g, Zaharuri: 11.24 g, Proteine: 54.48 g, Sare: 9.47 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 421.75 KCal /1764.59 Kj , Grasimi: 19.66 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 53.22 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 10.9 g, Sare: 1.89 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Lapte

Pizza Bufala (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Palina pizza: 36000 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), Mozzarella di bufala: 120 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii - Divella: 60 g , Busuioc: 15 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1897.66 KCal /7939.81 Kj , Grasimi: 88.5 g, Acizi grasi saturati: 1.29 g, Glucide: 239.53 g, Zaharuri: 10.12 g, Proteine: 48.92 g, Sare: 8.52 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 421.7 KCal /1764.4 Kj , Grasimi: 19.67 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 53.23 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 10.87 g, Sare: 1.89 g

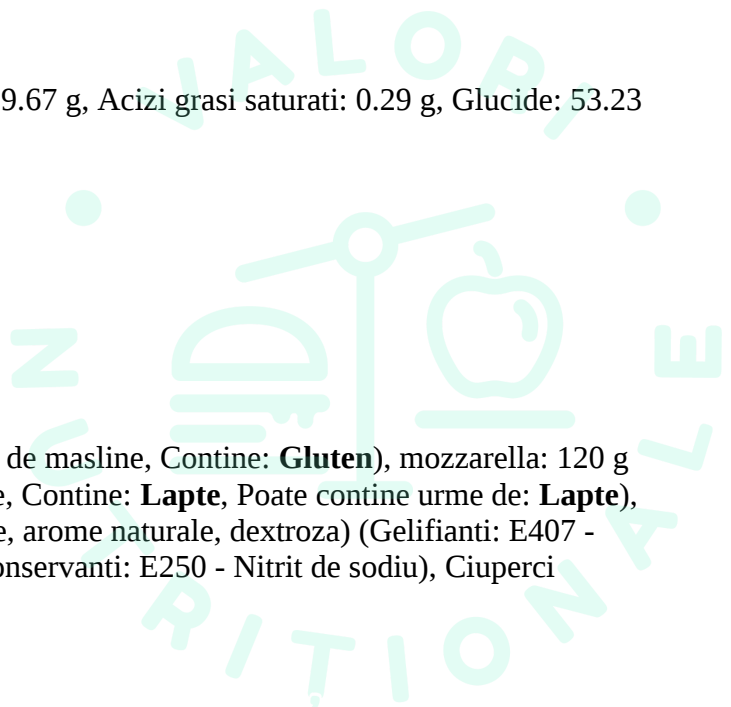
Alergeni: Gluten, Lapte

Pizza Prosciutto Funghi (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Palina pizza: 36000 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), mozzarella: 120 g (lapte de vaca pasteurisation, cheag, fermenti lactic, are, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), prosciutto cotto: 60 g (pulpa de porc 65%, amidon, sare, arome naturale, dextroza) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Ciuperci champignon: 60 g , Sos de rosii - Divella: 60 g

Valori nutritionale / portie (450g)



Valoare energetica: 1893.46 KCal /7922.22 Kj , Grasimi: 88.26 g, Acizi grasi saturati: 1.25 g, Glucide: 238.93 g, Zaharuri: 10.11 g, Proteine: 48.99 g, Sare: 8.52 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 420.77 KCal /1760.49 Kj , Grasimi: 19.61 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 53.09 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 10.89 g, Sare: 1.89 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Lapte

Pizza Diavola (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Palina pizza: 36000 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), mozzarella: 120 g (lapte de vaca pasteurisation, cheag, fermenti lactic, are, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Salam picant: 120 g (carne de porc,sare,condimente,arome naturale,dextroza,sucroza) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu), Sos de rosii - Divella: 60 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1896.61 KCal /7935.42 Kj , Grasimi: 88.52 g, Acizi grasi saturati: 1.36 g, Glucide: 238.9 g, Zaharuri: 10.1 g, Proteine: 49.21 g, Sare: 8.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 421.47 KCal /1763.43 Kj , Grasimi: 19.67 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 53.09 g, Zaharuri: 2.24 g, Proteine: 10.94 g, Sare: 1.9 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Lapte

Pizza Peperoni (450g)

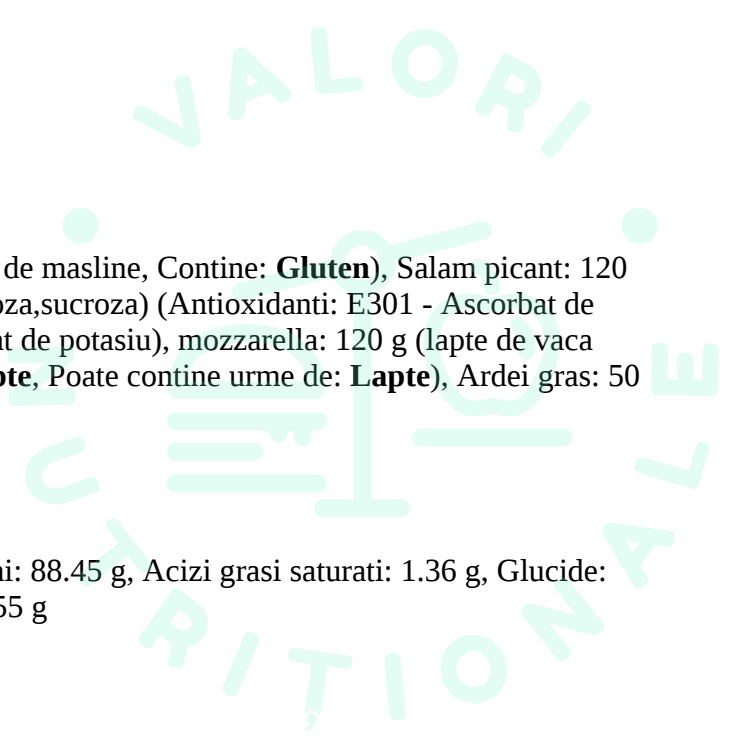
Cantitate ingrediente pentru o portie

Palina pizza: 36000 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), Salam picant: 120 g (carne de porc,sare,condimente,arome naturale,dextroza,sucroza) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu), mozzarella: 120 g (lapte de vaca pasteurisation, cheag, fermenti lactic, are, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Ardei gras: 50 g , Ardei iute: 40 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1895.26 KCal /7929.75 Kj , Grasimi: 88.45 g, Acizi grasi saturati: 1.36 g, Glucide: 238.75 g, Zaharuri: 10.11 g, Proteine: 49.18 g, Sare: 8.55 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 421.17 KCal /1762.17 Kj , Grasimi: 19.66 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 53.06 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 10.93 g, Sare: 1.9 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Lapte

Pizza Salami (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Palina pizza: 36000 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), Salam: 120 g (carne de porc,sare,arome naturale,condimente,dextroza,sucoza) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu), Mozzarella : 120 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,fermenti lactici,cheag,antiaglomerant(amidon de cartofi), Contine: **Lapte**), Sos de rosii - Divella: 60 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1897.68 KCal /7939.9 Kj , Grasimi: 88.62 g, Acizi grasi saturati: 1.41 g, Glucide: 238.88 g, Zaharuri: 10.1 g, Proteine: 49.28 g, Sare: 8.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 421.71 KCal /1764.42 Kj , Grasimi: 19.69 g, Acizi grasi saturati: 0.31 g, Glucide: 53.09 g, Zaharuri: 2.24 g, Proteine: 10.95 g, Sare: 1.9 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Pizza Quattro Stagioni (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Palina pizza: 36000 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), Sos de rosii - Divella: 60 g , Prosciutto cotto: 60 g , Ciuperci champignon: 60 g , Salam: 60 g (carne de porc,sare,arome naturale,condimente,dextroza,sucoza) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu), Masline negre : 60 g (masline, apa, sare) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Stabilizatori: E579 - Gluconat feros)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1892.34 KCal /7917.52 Kj , Grasimi: 88.15 g, Acizi grasi saturati: 1.11 g, Glucide: 238.88 g, Zaharuri: 10.11 g, Proteine: 48.92 g, Sare: 8.54 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 420.52 KCal /1759.45 Kj , Grasimi: 19.59 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 53.08 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 10.87 g, Sare: 1.9 g

Alergeni: Gluten

Pizza Capricciosa (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Palina pizza: 36000 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), prosciutto cotto: 120 g (pulpa de porc 65%, amidon, sare, arome naturale, dextroza) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Mozzarella : 120 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,fermenti lactici,cheag,antiaglomerant(amidon de cartofi), Contine: **Lapte**), Masline negre : 60 g (masline, apa, sare) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Stabilizatori: E579 - Gluconat feros), Ciuperci champignon: 60 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1892.52 KCal /7918.31 Kj , Grasimi: 88.24 g, Acizi grasi saturati: 1.31 g, Glucide: 238.51 g, Zaharuri: 10.1 g, Proteine: 49.11 g, Sare: 8.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 420.56 KCal /1759.63 Kj , Grasimi: 19.61 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 53 g, Zaharuri: 2.24 g, Proteine: 10.91 g, Sare: 1.9 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Pizza Prosciutto Crudo (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Palina pizza: 36000 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), Prosciutto Crudo: 60 g (Prosciutto Crudo) (Conservanti: E252 - Nitrat de potasiu), Rucola: 60 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Sos de rosii - Divella: 60 g , parmezan: 40 g (lapte proaspat de vaca, sare, cheag, Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1895.91 KCal /7932.48 Kj , Grasimi: 88.32 g, Acizi grasi saturati: 1.12 g, Glucide: 239.38 g, Zaharuri: 10.11 g, Proteine: 48.88 g, Sare: 8.55 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 421.31 KCal /1762.77 Kj , Grasimi: 19.63 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 53.2 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 10.86 g, Sare: 1.9 g

Alergeni: Gluten, Telina, Lapte

Poate contine urme de: Telina

Pizza Quattro Formaggi (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Palina pizza: 36000 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), Mozzarella : 120 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,fermenti lactici,cheag,antiaglomerant(amidon de cartofi), Contine: **Lapte**), gorgonzola: 60 g (branza italiana incheagata cu mucegai albastru, Contine: **Lapte**), parmezan: 60 g (lapte proaspat de vaca, sare, cheag, Contine: **Lapte**), smantana lichida: 30 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1900 KCal /7949.58 Kj , Grasimi: 88.77 g, Acizi grasi saturati: 1.52 g, Glucide: 239.08 g, Zaharuri: 10.11 g, Proteine: 49.09 g, Sare: 8.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 422.22 KCal /1766.57 Kj , Grasimi: 19.73 g, Acizi grasi saturati: 0.34 g, Glucide: 53.13 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 10.91 g, Sare: 1.9 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Pizza Tonno (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Palina pizza: 36000 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), Mozzarella : 120 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,fermenti lactici,cheag,antiaglomerant(amidon de cartofi), Contine: **Lapte**), Ton bucati: 80 g (Ton (katsuwonus pelamis), ulei de floarea soarelui, sare., Contine: **Peste**), Sos de rosii - Divella: 60 g , Ceapa rosie: 30 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1896.88 KCal /7936.55 Kj , Grasimi: 88.57 g, Acizi grasi saturati: 1.3 g, Glucide: 238.97 g, Zaharuri: 10.11 g, Proteine: 49.1 g, Sare: 8.51 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 421.53 KCal /1763.68 Kj , Grasimi: 19.68 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 53.11 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 10.91 g, Sare: 1.89 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Peste

Fresh Pasta

Tagiatelle Carbonara (350g)

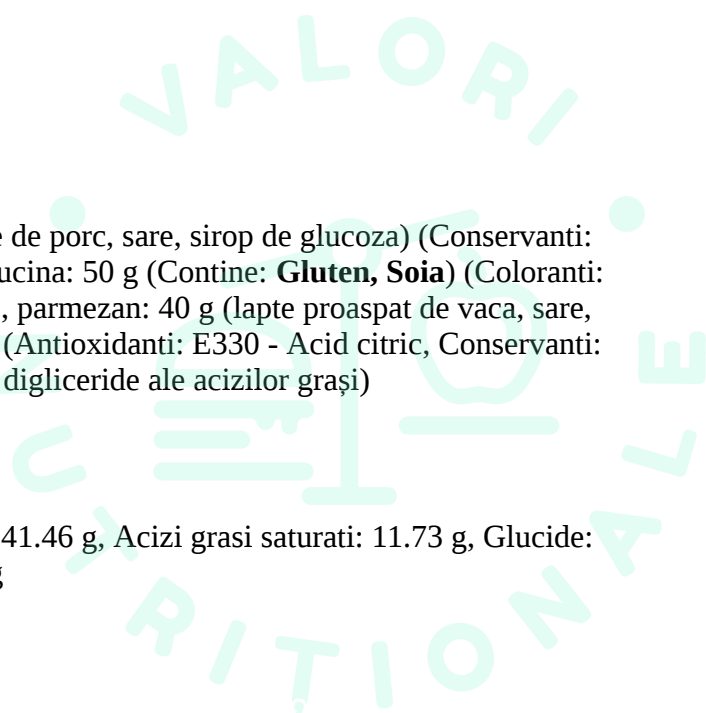
Cantitate ingrediente pentru o portie

Tagliatelle: 150 g (Contine: **Gluten**), Bacon: 60 g (carne de porc, sare, sirop de glucoza) (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E249 - Nitrit de potasiu), Gran Cucina: 50 g (Contine: **Gluten, Soia**) (Coloranti: E110, Stabilizatori: E1100 - Amilază, E1400 - Dextrină), parmezan: 40 g (lapte proaspat de vaca, sare, cheag, Contine: **Lapte**), Galbenus: 20 g (Contine: **Oua**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Stabilizatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1071.82 KCal /4484.5 Kj , Grasimi: 41.46 g, Acizi grasi saturati: 11.73 g, Glucide: 121.87 g, Zaharuri: 4.7 g, Proteine: 35.71 g, Sare: 5.52 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 306.23 KCal /1281.28 Kj , Grasimi: 11.85 g, Acizi grasi saturati: 3.35 g, Glucide: 34.82 g, Zaharuri: 1.34 g, Proteine: 10.2 g, Sare: 1.58 g

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte, Oua

Penne Bolognese Al Forno (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Penne: 150 g (gris din grau dur, Contine: **Gluten**), Carne tocata amestec: 100 g , suc de rosii: 50 g (tomate(99%),sare de mare) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 948.63 KCal /3969.07 Kj , Grasimi: 29.87 g, Acizi grasi saturati: 12.39 g, Glucide: 127.33 g, Zaharuri: 8.46 g, Proteine: 39.66 g, Sare: 0.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 271.04 KCal /1134.02 Kj , Grasimi: 8.53 g, Acizi grasi saturati: 3.54 g, Glucide: 36.38 g, Zaharuri: 2.42 g, Proteine: 11.33 g, Sare: 0.22 g

Alergeni: Gluten

Creamy Salmon Tagliatelle (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tagliatelle: 120 g (Contine: **Gluten**), Somon: 80 g (Contine: **Peste**), Sparanghel: 50 g , Gran Cucina: 40 g (Contine: **Gluten, Soia**) (Coloranti: E110, Stabilizatori: E1100 - Amilază, E1400 - Dextrină)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 826.53 KCal /3458.21 Kj , Grasimi: 24.63 g, Acizi grasi saturati: 3.48 g, Glucide: 109.43 g, Zaharuri: 5.03 g, Proteine: 40.29 g, Sare: 2.08 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 236.15 KCal /988.06 Kj , Grasimi: 7.04 g, Acizi grasi saturati: 0.99 g, Glucide: 31.27 g, Zaharuri: 1.44 g, Proteine: 11.51 g, Sare: 0.59 g

Alergeni: Gluten, Peste, Soia

Noodles

Chilly Beef Noodles (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Noodles: 120 g (faina de grau, apa, oua, sare, Contine: **Gluten, Oua**), Vrabioara de vita: 60 g , Sos soia: 50 g (Contine: **Gluten, Soia**), Ciuperci champignon: 30 g , Morcovi: 30 g , Ardei gras: 30 g , Ghimbir: 5 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 675.51 KCal /2826.33 Kj , Grasimi: 10.93 g, Acizi grasi saturati: 0.34 g, Glucide: 102.79 g, Zaharuri: 5.49 g, Proteine: 38 g, Sare: 11.22 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 193 KCal /807.52 Kj , Grasimi: 3.12 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 29.37 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 10.86 g, Sare: 3.21 g

Alergeni: Gluten, Oua, Soia

Meat

Grilled Chicken Breast (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 190 g (piept de pui fara pile si fara os), Condiment pui: 5 g (sare de masa iodata, boia de ardei, amidon de porumb, usturoi, piper, maghiran, rozmarin, Poate contine urme de: **Gluten, Oua, Soia, Telina, Seminte de susan, Lapte, Mustar**)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 260 KCal /1087.84 Kj , Grasimi: 7.12 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 5.39 g, Zaharuri: 0.33 g, Proteine: 43.02 g, Sare: 14.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 130 KCal /543.92 Kj , Grasimi: 3.56 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 2.7 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 21.51 g, Sare: 7.45 g

Alergeni: -

Poate contine urme de: Gluten, Oua, Soia, Telina, Seminte de susan, Lapte, Mustar

Gorgonzola Chicken Breast (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 190 g (piept de pui fara pile si fara os), gorgonzola: 30 g (branza italiana incheagata cu mucegai albastru, Contine: **Lapte**), Gran Cucina: 20 g (Contine: **Gluten, Soia**) (Coloranti: E110, Stabilizatori: E1100 - Amilază, E1400 - Dextrină)

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 396.56 KCal /1659.21 Kj , Grasimi: 18.58 g, Acizi grasi saturati: 6.17 g, Glucide: 6.74 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 50.23 g, Sare: 12.65 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158.63 KCal /663.68 Kj , Grasimi: 7.43 g, Acizi grasi saturati: 2.47 g, Glucide: 2.7 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 20.09 g, Sare: 5.06 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Soia

Pork Steak (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschiulet de porc: 180 g , Piure de cartofi cu unt si lapte: 100 g (Contine: **Lapte**), Sos Ciuperci Porcini - Delizie Dora: 50 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 427.49 KCal /1788.62 Kj , Grasimi: 15.16 g, Acizi grasi saturati: 4.01 g, Glucide: 21.77 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 50.86 g, Sare: 2.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 122.14 KCal /511.03 Kj , Grasimi: 4.33 g, Acizi grasi saturati: 1.15 g, Glucide: 6.22 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 14.53 g, Sare: 0.85 g

Alergeni: Lapte

Panko Chicken Schnitzel (230g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 180 g (piept de pui fara pile si fara os), parmezan: 20 g (lapte proaspat de vaca, sare, cheag, Contine: **Lapte**), Pesmet panko: 20 g (faina de grau,drojdie,ulei vegetal(floarea soarelui),zahar,sare,, Contine: **Gluten**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Potentiatori de aroma: E270 - Acid lactic)

Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 409.82 KCal /1714.67 Kj , Grasimi: 13.59 g, Acizi grasi saturati: 2.05 g, Glucide: 20.18 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 43.91 g, Sare: 11.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 178.18 KCal /745.51 Kj , Grasimi: 5.91 g, Acizi grasi saturati: 0.89 g, Glucide: 8.77 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 19.09 g, Sare: 4.87 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Veal Schnitzl (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vrabiara de vita: 200 g , Pesmet panko: 30 g (faina de grau,drojdie,ulei vegetal(floarea soarelui),zahar,sare,, Contine: **Gluten**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Potentiatori de aroma: E270 - Acid lactic)

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 654.02 KCal /2736.42 Kj , Grasimi: 31.38 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 24.33 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 62.61 g, Sare: 0.22 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 261.61 KCal /1094.57 Kj , Grasimi: 12.55 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 9.73 g, Zaharuri: 0.37 g, Proteine: 25.04 g, Sare: 0.09 g

Alergeni: Gluten

Boston Steak (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa porc: 200 g , Sos soia: 50 g (Contine: **Gluten, Soia**), Ceapa: 30 g , Usturoi: 10 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 530.69 KCal /2220.41 Kj , Grasimi: 29.05 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 10.27 g, Zaharuri: 1.72 g, Proteine: 55.36 g, Sare: 8.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 176.9 KCal /740.14 Kj , Grasimi: 9.68 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.42 g, Zaharuri: 0.57 g, Proteine: 18.45 g, Sare: 2.97 g

Alergeni: Gluten, Soia

Beef Neck Steak (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa de vita: 350 g , Fix pentru gratar - amestec condimente. Fuchs: 5 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 637 KCal /2665.21 Kj , Grasimi: 38.47 g, Acizi grasi saturati: 13.52 g, Glucide: 1.91 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 69.62 g, Sare: 0.84 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 182 KCal /761.49 Kj , Grasimi: 10.99 g, Acizi grasi saturati: 3.86 g, Glucide: 0.55 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 19.89 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: -

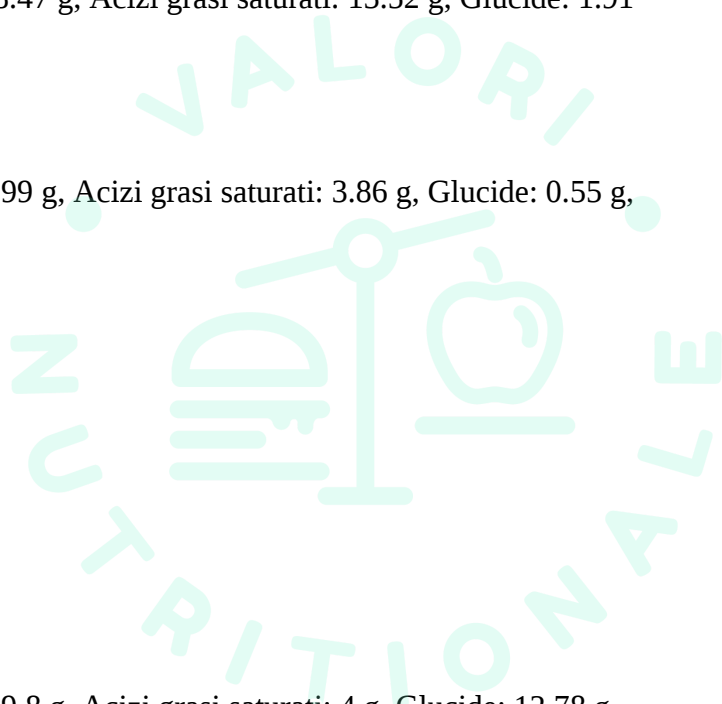
Teriyaki Salmon (230g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon: 200 g (Contine: **Peste**), Sos Teriyaky: 30 g

Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 478.8 KCal /2003.3 Kj , Grasimi: 29.8 g, Acizi grasi saturati: 4 g, Glucide: 12.78 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 40.02 g, Sare: 0.16 g



Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 208.17 KCal /871 Kj , Grasimi: 12.96 g, Acizi grasi saturati: 1.74 g, Glucide: 5.56 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 17.4 g, Sare: 0.07 g

Alergeni: Peste

Burgers

Coco Burger (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burger manzat : 180 g (carne de manzat(min98%), sare, piper, antioxidant (ascorbat de sodiu, dextroza), Poate contine urme de: **Mustar, Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), Chifla burger: 80 g , Prosciutto Crudo: 20 g (Prosciutto Crudo) (Conservanti: E252 - Nitrat de potasiu), Maioneza: 10 g (Maioneza, Poate contine urme de: **Oua, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, E202 - Sorbat de potasiu), Ceapa rosie: 10 g , Rosii: 10 g , Castraveti murati: 10 g (Castraveti murati, Poate contine urme de: **Mustar**), Rucola: 10 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 769.52 KCal /3219.71 Kj , Grasimi: 56.87 g, Acizi grasi saturati: 21.42 g, Glucide: 18.56 g, Zaharuri: 2.27 g, Proteine: 65.4 g, Sare: 3.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.86 KCal /919.92 Kj , Grasimi: 16.25 g, Acizi grasi saturati: 6.12 g, Glucide: 5.3 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 18.68 g, Sare: 1.09 g

Alergeni: Telina

Poate contine urme de: Mustar, Soia, Oua, Telina

American Cheesburger (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burger manzat : 180 g (carne de manzat(min98%), sare, piper, antioxidant (ascorbat de sodiu, dextroza), Poate contine urme de: **Mustar, Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), Chifla burger: 80 g , Bacon: 20 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potentiator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Salata verde: 10 g , Maioneza: 10 g (Maioneza, Poate contine urme de: **Oua, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, E202 - Sorbat de potasiu), Ceapa rosie: 10 g , Rosii: 10 g , Castraveti murati: 10 g (Castraveti murati, Poate contine urme de: **Mustar**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 777.58 KCal /3253.44 Kj , Grasimi: 58.74 g, Acizi grasi saturati: 21.88 g, Glucide: 18.94 g, Zaharuri: 2.51 g, Proteine: 62.77 g, Sare: 3.19 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 222.17 KCal /929.55 Kj , Grasimi: 16.78 g, Acizi grasi saturati: 6.25 g, Glucide: 5.41 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 17.93 g, Sare: 0.91 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Mustar, Soia, Lapte, Oua

Blue Cheese Burger (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burger manzat : 180 g (carne de manzat(min98%), sare, piper, antioxidant (ascorbat de sodiu, dextroza), Poate contine urme de: **Mustar, Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), Chifla burger: 80 g , Gorgonzola: 20 g (branza italiana incheagata cu mucegai albastru, Contine: **Lapte**), Baby Spanac: 20 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**), Gran Cucina: 10 g (Contine: **Gluten, Soia**) (Coloranti: E110, Stabilizatori: E1100 - Amilază, E1400 - Dextrină), Ceapa caramelizata: 10 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 791.93 KCal /3313.47 Kj , Grasimi: 57.35 g, Acizi grasi saturati: 24.41 g, Glucide: 23.09 g, Zaharuri: 1.55 g, Proteine: 66.26 g, Sare: 3.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 226.27 KCal /946.71 Kj , Grasimi: 16.38 g, Acizi grasi saturati: 6.98 g, Glucide: 6.6 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 18.93 g, Sare: 0.95 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Soia

Poate contine urme de: Mustar, Soia, Telina

Halloumi Burger (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Chifla burger: 80 g , Halloumi: 60 g (lapte de vaca, lapte de oaie si capra, sare, menta, cheag non-animal, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Rosii: 20 g , Vinete: 20 g , Teriyaki sos: 15 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 800.69 KCal /3350.07 Kj , Grasimi: 43.4 g, Acizi grasi saturati: 19.38 g, Glucide: 29.83 g, Zaharuri: 3.81 g, Proteine: 57.58 g, Sare: 2.58 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 228.77 KCal /957.16 Kj , Grasimi: 12.4 g, Acizi grasi saturati: 5.54 g, Glucide: 8.52 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 16.45 g, Sare: 0.74 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Lapte

Beyond Burger (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

BURGER VEGETAL: 150 g (Contine: **Gluten, Mustar**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Stabilizatori: E1400 - Dextrină), CHIFLA BURGER: 80 g (Faina alba de grau, apa, zahar 4% topping glazura (proteina vegetala, sirop glucoza, faina de orez), ulei rafinat de floarea soarelui, drojdie, sare iodata, amelioratori (emulsifiant E472e, antioxidant e300), Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Seminte de susan**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Agenti sechestranti: E472e - Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași), Rosii: 10 g , castraveti murati: 10 g (castraveti,apa,sare,otet,condimente,boabe de mustar,corector de aciditate, Contine: **Mustar**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Maioneza: 10 g (Ou, ulei , mustar, Contine: **Lapte, Oua, Mustar**), Sos Barbeque: 5 g (Contine: **Mustar**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 700.69 KCal /2931.68 Kj , Grasimi: 19.11 g, Acizi grasi saturati: 8.12 g, Glucide: 95.13 g, Zaharuri: 13.1 g, Proteine: 17.22 g, Sare: 3.51 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 200.2 KCal /837.62 Kj , Grasimi: 5.46 g, Acizi grasi saturati: 2.32 g, Glucide: 27.18 g, Zaharuri: 3.74 g, Proteine: 4.92 g, Sare: 1 g

Alergeni: Gluten, Mustar, Lapte, Oua

Poate contine urme de: Seminte de susan

Pulled Pork Burger (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aldelis PULLED PORK: 120 g , Chifla burger: 80 g , Salata Coleslaw: 30 g (Varza alba, morcov, usturoi, maioneza, Contine: **Oua, Mustar**), American Singles Cheese: 15 g , mustar: 10 g (Contine: **Mustar**) (Agenti sechestranti, antioxidanti, corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Agenti de incarcare, agenti de ingrosare, agenti transportatori, stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Coloranti: E160ai - Beta-caroten)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 688.13 KCal /2879.13 Kj , Grasimi: 33.5 g, Acizi grasi saturati: 5.19 g, Glucide: 40.11 g, Zaharuri: 3.97 g, Proteine: 55.84 g, Sare: 2.76 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 196.61 KCal /822.61 Kj , Grasimi: 9.57 g, Acizi grasi saturati: 1.48 g, Glucide: 11.46 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 15.95 g, Sare: 0.79 g

Alergeni: Oua, Mustar

Chicken Burger (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 80 g (piept de pui fara pile si fara os), Chifla burger: 80 g , Salata Coleslaw: 30 g (Varza alba, morcov, usturoi, maioneza, Contine: **Oua, Mustar**), Mozzarella : 20 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,fermenti lactici,cheag,antiaglomerant(amidon de cartofi), Contine: **Lapte**), Rosii: 20 g , Pemet panko: 10 g (faina de grau,drojdie,ulei vegetal(floarea soarelui),zahar,sare,, Contine: **Gluten**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Potentiatori de aroma: E270 - Acid lactic), Ceapa rosie: 10 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 686.28 KCal /2871.39 Kj , Grasimi: 29.44 g, Acizi grasi saturati: 5.14 g, Glucide: 30.63 g, Zaharuri: 4.59 g, Proteine: 61.6 g, Sare: 6.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 196.08 KCal /820.4 Kj , Grasimi: 8.41 g, Acizi grasi saturati: 1.47 g, Glucide: 8.75 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 17.6 g, Sare: 1.96 g

Alergeni: Oua, Mustar, Lapte, Gluten

Double Cheddar Burger (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burger manzat : 360 g (carne de manzat(min98%), sare, piper, antioxidant (ascorbat de sodiu, dextroza), Poate contine urme de: **Mustar, Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), Chifla burger: 80 g , Branza Cheddar: 40 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 40 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potenciator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Salata verde: 10 g , Ceapa rosie: 10 g , Rosii: 10 g , Castraveti murati: 10 g (Castraveti murati, Poate contine urme de: **Mustar**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 806.26 KCal /3373.39 Kj , Grasimi: 65.31 g, Acizi grasi saturati: 30.29 g, Glucide: 15.54 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 67.41 g, Sare: 3.93 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 230.36 KCal /963.83 Kj , Grasimi: 18.66 g, Acizi grasi saturati: 8.65 g, Glucide: 4.44 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 19.26 g, Sare: 1.12 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Mustar, Soia, Lapte

Sides

French Fries (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 150 g (Cartofi pre-prajiti, ulei de palmier, Poate contine urme de: **Telina**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 198 KCal /828.44 Kj , Grasimi: 5.1 g, Acizi grasi saturati: 2.55 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 3.75 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 132 KCal /552.29 Kj , Grasimi: 3.4 g, Acizi grasi saturati: 1.7 g, Glucide: 22 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 2.5 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: -

Poate contine urme de: Telina

French Fries with Cheese (170g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 150 g (Cartofi pre-prajiti, ulei de palmier, Poate contine urme de: **Telina**), TELEMEDIA: 20 g (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice., Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 245.8 KCal /1028.44 Kj , Grasimi: 7.98 g, Acizi grasi saturati: 2.55 g, Glucide: 33.24 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 6.45 g, Sare: 0.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 144.59 KCal /604.96 Kj , Grasimi: 4.69 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 19.55 g, Zaharuri: 0.62 g, Proteine: 3.79 g, Sare: 0.31 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Telina

French Fries Garlic Parmesan (170g)

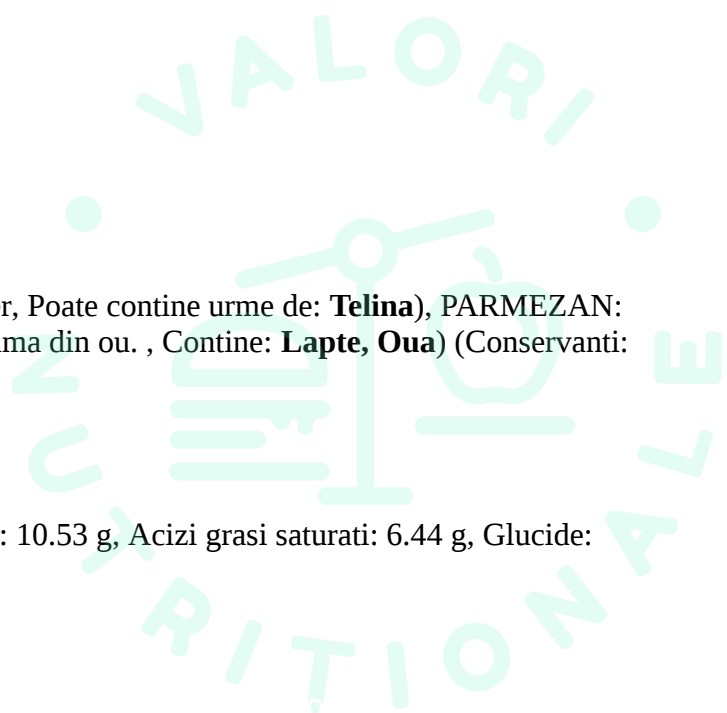
Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 150 g (Cartofi pre-prajiti, ulei de palmier, Poate contine urme de: **Telina**), PARMEZAN: 20 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Usturoi: 3 g

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 273.25 KCal /1143.27 Kj , Grasimi: 10.53 g, Acizi grasi saturati: 6.44 g, Glucide: 33.52 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 9.96 g, Sare: 0.3 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 160.73 KCal /672.51 Kj , Grasimi: 6.2 g, Acizi grasi saturati: 3.79 g, Glucide: 19.72 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 5.86 g, Sare: 0.18 g

Alergeni: Lapte, Oua

Poate contine urme de: Telina

Mashed Potatoes (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi fierti: 140 g , Lapte 3,5 %: 20 g (lapte de vaca integral 3,5 % grasime, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat, Contine: **Lapte**), UNT 82 %: 5 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 155.82 KCal /651.95 Kj , Grasimi: 4.49 g, Acizi grasi saturati: 3.02 g, Glucide: 26.45 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 2.99 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 103.88 KCal /434.63 Kj , Grasimi: 2.99 g, Acizi grasi saturati: 2.01 g, Glucide: 17.63 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 1.99 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: Lapte

Fried Sweet Potatoes (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi dulci prajiti: 150 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 200.31 KCal /838.1 Kj , Grasimi: 7.89 g, Acizi grasi saturati: 1.55 g, Glucide: 29.55 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.78 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 133.54 KCal /558.73 Kj , Grasimi: 5.26 g, Acizi grasi saturati: 1.03 g, Glucide: 19.7 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.85 g, Sare: 0 g

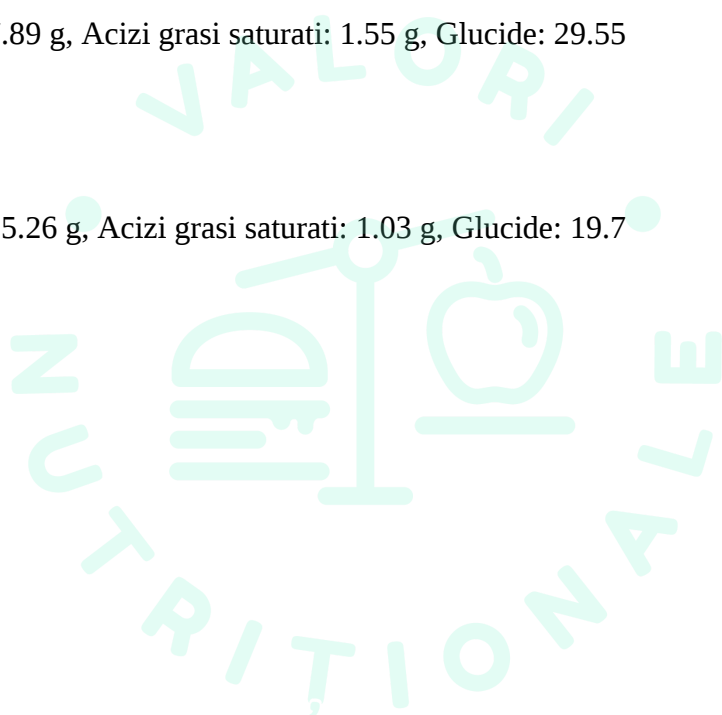
Alergeni: -

Wedges (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi Wedges: 150 g

Valori nutritionale / portie (150g)



Valoare energetica: 184.5 KCal /771.95 Kj , Grasimi: 5.1 g, Acizi grasi saturati: 0.75 g, Glucide: 30 g, Zaharuri: 3.9 g, Proteine: 3.3 g, Sare: 0.81 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 123 KCal /514.63 Kj , Grasimi: 3.4 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 2.6 g, Proteine: 2.2 g, Sare: 0.54 g

Alergeni: -

Rucola Salad (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rucola: 120 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Rosii cherry: 20 g ,
PARMEZAN: 10 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**)
(Conservanti: E1105 - Lizozim)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 71.8 KCal /300.42 Kj , Grasimi: 3.64 g, Acizi grasi saturati: 2.1 g, Glucide: 5.3 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 5.76 g, Sare: 0.15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 47.87 KCal /200.28 Kj , Grasimi: 2.43 g, Acizi grasi saturati: 1.4 g, Glucide: 3.53 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 3.84 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Telina, Lapte, Oua

Poate contine urme de: Telina

Coleslaw Salad (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata Coleslaw: 120 g (Varza alba, morcov, usturoi, maioneza, Contine: **Oua, Mustar**)

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 218.4 KCal /913.79 Kj , Grasimi: 17.64 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide: 12.36 g, Zaharuri: 9.96 g, Proteine: 1.2 g, Sare: 0.24 g

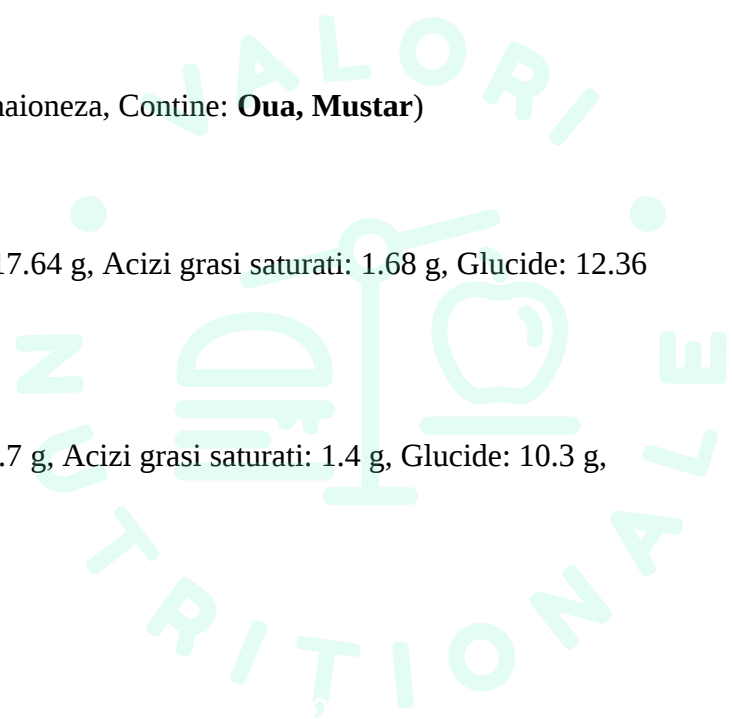
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 182 KCal /761.49 Kj , Grasimi: 14.7 g, Acizi grasi saturati: 1.4 g, Glucide: 10.3 g, Zaharuri: 8.3 g, Proteine: 1 g, Sare: 0.2 g

Alergeni: Oua, Mustar

Rice with Vegetables (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Orez Basmati : 80 g (Orez basmati calitatea 1-a), Ardei gras: 15 g , Dovlecei: 15 g , Morcov crud: 15 g

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 278.18 KCal /1163.89 Kj , Grasimi: 0.69 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 61.32 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 6.56 g, Sare: 0.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 231.82 KCal /969.91 Kj , Grasimi: 0.58 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 51.1 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 5.46 g, Sare: 0.03 g

Alergeni: -

Desserts

Nutella Pancakes (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

amestec pentru clatite: 60 g (faina grau, lapte, oua, ulei floarea soarelui, zahar, zahar vanilat, sare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Nutella: 40 g (zahar, ulei de palmier, alune de padure (13%), lapte praf degresat (8.7%), cacao degresata pudra (7.4%), emulgator, vanilina., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Soia**)

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 351.08 KCal /1468.92 Kj , Grasimi: 18.28 g, Acizi grasi saturati: 5.18 g, Glucide: 39.51 g, Zaharuri: 23.42 g, Proteine: 6.34 g, Sare: 0.08 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 351.08 KCal /1468.92 Kj , Grasimi: 18.28 g, Acizi grasi saturati: 5.18 g, Glucide: 39.51 g, Zaharuri: 23.42 g, Proteine: 6.34 g, Sare: 0.08 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă, Soia

Jam Pancakes (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

amestec pentru clatite: 60 g (faina grau, lapte, oua, ulei floarea soarelui, zahar, zahar vanilat, sare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Dulceata de coacaze negre - Bun de Tot: 40 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 202.28 KCal /846.34 Kj , Grasimi: 6 g, Acizi grasi saturati: 0.94 g, Glucide: 32.63 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 4.26 g, Sare: 0.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 202.28 KCal /846.34 Kj , Grasimi: 6 g, Acizi grasi saturati: 0.94 g, Glucide: 32.63 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 4.26 g, Sare: 0.06 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Donut Holes (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

CREMA VANILIE: 30 g (Contine: **Lapte, Oua**), Nutella: 30 g (zahar, ulei de palmier, alune de padure (13%), lapte praf degresat (8.7%), cacao degresata pudra (7.4%), emulgator, vanilina., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Soia**), Dulceata de coacaze negre - Bun de Tot: 30 g , faina: 20 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**), Lapte 3,5 %: 15 g (lapte de vaca integral 3,5 % grasime, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat, Contine: **Lapte**), Zahar pudra: 5 g , ESENTA VANILIE: 5 g (apa, propilenglicol, colorant caramel simplu, aroma, etanol 0.2%) (Coloranti artificiali: E150a - Caramel simplu), praf de copt: 2 g (Emulgatori: E450i - Difosfat disodic, Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu)

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 710 KCal /2970.62 Kj , Grasimi: 27.61 g, Acizi grasi saturati: 12.45 g, Glucide: 102.03 g, Zaharuri: 44.23 g, Proteine: 11.84 g, Sare: 2.86 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 284 KCal /1188.25 Kj , Grasimi: 11.04 g, Acizi grasi saturati: 4.98 g, Glucide: 40.81 g, Zaharuri: 17.69 g, Proteine: 4.74 g, Sare: 1.15 g

Alergeni: Lapte, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă, Soia, Gluten

