SOUK FINE LEBANESE FOOD

COLD MEZZE / GUSTARI RECI

Nr.crt	Produs	Ingrediente / Alergeni	Informatii nutritionale
1	**Creamy hommos 180g (Humus clasic)** Hommos (naut, pasta de SUSAN, ulei masline extravirgin, sare iodata, acidifiant: acid citric, agent de afanare: bicarbonat de sodiu), muguri de pin, flori comestibile	**Creamy hommos 180g (Humus clasic)** Hommos (naut, pasta de SUSAN, ulei masline extravirgin, sare iodata, acidifiant: acid citric, agent de afanare: bicarbonat de iu), muguri de pin, flori comestibile ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	Valoare Energetică (kJ/kcal): 1582 / 380.6, Grăsimi (g): 27.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 23.6 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 2.5
2	**mmos 180g (Humus cu salsa trufe)** Humus cu salsa de trufe, ulei masline extravirgin, muguri de pin si flori comestibile	**mmos 180g cu salsa trufe)** Hommos [naut, pasta de SUSAN, salsa trufe 28% (ciuperci de cultura champignon (Agaricus bisporus) 50%, ulei de masline extra virgin, ulei vegetal de floarea soarelui, trufe de vara 7% (Tuber aestivum VITT), masline negre, sare), ulei masline extravirgin, sare d citric, agent de afanare: bicarbonat de sodiu], muguri de pin, flori comestibile ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	**le medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 1981.3 / 479.4, Grăsimi (g): 43.9 din care: Acizi grași saturați (g) 6.2, Glucide (g): 13.6 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 7, Sare (g): 1.8
3	**nmos 180g (Humus avocado)** Humus cu avocado, rosii, ulei masline extravirgin, avocado, flori comestibile	**nmos 180g ado)** Hummus [(naut, pasta SUSAN, gheata, avocado 9%, frunze spanac, sare iodata, acidifiant: acid citric)] cu décor de rosii, ulei de e, avocado, flori comestibile ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	Valoare Energetică (kJ/kcal): 1385.4 / 333.9, Grăsimi (g): 24.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 22.9 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 1.2
4	**Shanklish 250g** BRANZA maturata (LAPTE de oaie pasteurizat, LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, CHEAG, sare), rosii, ceapa, cimbru, ulei masline extravirgin, ardei iute, patrunjel verde	**klish 250g** BRANZA maturata (LAPTE de oaie pasteurizat, LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, CHEAG, sare), rosii, ceapa, cimbru, ulei masline extravirgin, ardei iute, patrunjel verde ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	**ionale medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 1234.1 / 297.1, Grăsimi (g): 31.6 din care: Acizi grași saturați (g) 10.4, Glucide (g): 4 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 1.5
5	**(Hommos Souk)** Hommos (naut, pasta de SUSAN, ulei masline extravirgin, sare iodata, acidifiant: acid citric, agent de afanare: bicarbonat de sodiu), rosii uscate, muguri de pin	**(Hommos Souk)** Hommos (naut, pasta de SUSAN, ulei masline extravirgin, sare iodata, acidifiant: acid citric, agent de afanare: bicarbonat de sodiu), rosii uscate, muguri de pin ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	**rodus** Valoare Energetică (kJ/kcal): 1235 / 297.3, Grăsimi (g): 22 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 18.2 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 1.9
6	**Old fashioned labneh 180g (Labneh - crema de iaurt)** Crema de IAURT, ulei de masline extravirgin, flori comestibile	**Old fashioned labneh 180g bneh - crema de iaurt)** e vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare), ulei masline extravirgin, flori comestibile ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	**edii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 226 / 54, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.06, Glucide (g): 4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 3.2, Sare (g): 0.1
7	**0g (Sfere de iaurt Labneh)** Sfere din crema de IAURT in ulei masline extravirgin, boia iute, sumac, zattar, SUSAN alb, SUSAN negru	**(Sfere de iaurt Labneh)** Sfere din crema de IAURT LABNEH (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare, ulei de masline extravirgin), ulei rgin, boia iute, sumac, zattar, SUSAN alb, SUSAN negru ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	**edii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 890.8 / 213.9, Grăsimi (g): 16.4 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 6.1 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 0.9
8	**Wild zaatar labneh 180g ma de iaurt cu zaatar)** Crema de IAURT cu mix zaatar (cimbru, susan si sumac libanez) si ulei de masline	**Wild zaatar labneh 180g (Labneh - crema de iaurt cu zaatar)** Crema de IAURT LABNEH (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare, ulei de masline extravirgin), zattar, ulei xtravirgin, sumac ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	**lori nutriționale medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 743.8 / 178, Grăsimi (g): 12.2 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1
9	**Flamed Baba Ghanoush 160g (Salata de vinete cu legume)** Vinete coapte tocate, rosii, ule masline extravirgin, ardei gras, rodie boabe, zeama de lamaie, menta uscata, patrunjel verde, sare iodata, flori comestibile	**(Salata de vinete cu legume)** *Vinete coapte tocate, rosii, ulei masline extravirgin, ardei gras, rodie boabe, zeama de lamaie, menta uscata, patrunjel verde, sare iodata, flori comestibile * Produs din produs congelat	**alori nutriționale medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 395.6 / 96.9, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 5.1 din care: Zaharuri (g): 4.8, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 1
10	**60g (Vinete & tahini)** Vinete coapte tocate, pasta de SUSAN, rodie boabe, ulei masline extravirgin, acidifiant: acid citric, sumac, flori comestibile décor	**60g (Vinete & tahini)** , ulei masline extravirgin, acidifiant: acid citric, sumac, flori comestibile décor ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	Valoare Energetică (kJ/kcal): 748 / 181, Grăsimi (g): 16.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 7.1 din care: Zaharuri (g): 5.1, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 0.7
11	**Spicy nuts muhammara 100g (Pasta de nuci picanta)** Pasta din miez de NUCA, ALUNE DE PADURE, ardei iute, usturoi, cu chimen si ulei de masline	**(Pasta de nuci picanta)** Muhammara [(pasta din miez de NUCA cu pasta de tomate si boia iute), ALUNE DE PADURE, ulei masline extravirgin, ulei floarea soarelui, sare iodata ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	**Valori nutriționale medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 1330.7 / 319.9, Grăsimi (g): 22 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 25.5 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 1.5
12	**80g (Vinete umplute)** Vinete murate umplute cu nuci, ulei floarea soarelui, chilli rosu, NUCA, sare, usturoi, chilli rosu iute	**(Vinete umplute)** 36,88%, ulei floarea soarelui, chilli rosu, NUCA, sare, usturoi, chili iute rosu, conservant: sorbat de potasiu] ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	**edii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 795.49 / 190, Grăsimi (g): 17 din care: Acizi grași saturați (g): 1.35, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 3, Sare (g): 2
13	**Lime-dressed vegan warak enab 120g (Sarmalute vegetale in foi de vita de vie)** Sarmalute vegetale in foi de vita cu orez, rosii, ceapa si ulei de masline extravirgin, sare iodata, sos de rodie, piper negru macinat, acidifiant: acid citric	**Lime-dressed vegan warak enab 120g (Sarmalute vegetale in foi de vita de vie)** *Sarmalute vegetale in foi de vita de vie cu orez, rosii, ceapa si ulei de masline extravirgin, sare iodata, sos de rodie (sos rodie (min20%), apa, lamaie (min 15%), zahar, conservant: benzoat de sodiu, glucoza, otet din vin, sare, colorant caramel, stabilizator: r negru macinat, acidifiant: acid citric ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	**medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 1176.9 / 286.8, Grăsimi (g): 20.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 17.1 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 1.1
14	**& Match 700g 7 mezze libaneze la alegere** 7 mezze libaneze din gama Cold Mezze - gustari reci	**zze** Mezze hommos, hommos cu salsa trufe, hommos avocado, Hommos special Souk, Mutabal, Babaganouh, Muhammara, Labneh - eh sfere in ulei de masline extravirgin, Sarmalute vegetale in foi de vita de vie **Pentru detalii privind ingrediente, alergeni, valori nutritionale, aditivi alimentari, vizualizati produsul ales, prezent in gama zze!**	**Pentru detalii privind ingrediente, alergeni, valori nutritionale, aditivi alimentari, vizualizati produsul ales, prezent in gama Cold Mezze!**
15	**(Fasole verde)** Fasole verde, rosii, ceapa, usturoi, ulei floarea soarelui, sare iodata	**(Fasole verde)** erde, rosii, ceapa, usturoi, ulei floarea soarelui, sare iodata ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	**s** Valoare Energetică (kJ/kcal): 266.3 / 72.9, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 0.5
16	**Musaca vinete 250g** Vinete coapte, ceapa, rosii, ardei gras, usturoi, naut, ulei, ardei iute	*Vinete coapte, rosii, ceapa, naut, ardei gras, usturoi, ulei masline extravirgin, sare iodata	**produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 748 / 181, Grăsimi (g): 16.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 7.1 din care: Zaharuri (g): 5.1, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 0.7
17	**0g** BULGUR, rosii, ceapa, ardei gras, ulei floarea soarelui, ardei iute, sos pizza	BULGUR (GLUTEN) fiert, rosii, ceapa, ardei gras, ulei floarea soarelui, ardei iute, sos pizza (rosii (min 50%), pasta de tomate, zahar, de floarea soarelui, usturoi, usturoi fulgi, sare, piper, busuioc, oregano) ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	Valoare Energetică (kJ/kcal): 328.2 / 81.6, Grăsimi (g): 2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 13.7 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.1

HOT MEZZE / GUSTARI CALDE

Nr.crt	Produs	Ingrediente / Alergeni	Informatii nutritionale
1	**(Humus cu vita)** Hommos (naut, pasta de SUSAN, ulei masline extravirgin, sare iodata, acidifiant: acid citric, agent de afanare: bicarbonat de sodiu), cubulete de muschi vitel, tras la tigaie in ulei masline extravirgin, muguri de pin	**Creamy hommos with sauteed veal 180g (Humus cu vita)** Hommos (naut, pasta de SUSAN, ulei masline extravirgin, sare iodata, acidifiant: acid citric, agent de afanare: bicarbonat de sodiu), vitel, tras la tigaie in ulei masline extravirgin, muguri de pin ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	Valoare Energetică (kJ/kcal): 1275.7 / 306.9, Grăsimi (g): 22.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 13.5 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 14, Sare (g): 1.5
2	**Chicken hommos 160g (Humus cu pui)** Hommos (naut, pasta de SUSAN, ulei masline extravirgin, sare iodata, acidifiant: acid citric, agent de afanare: bicarbonat de sodiu), cubulete de pui trase la tigaie in ulei masline extravirgin, muguri de pin, flori comestibile	**Chicken hommos 160g (Humus cu pui)** Hommos (naut, pasta de SUSAN, ulei masline extravirgin, sare iodata, acidifiant: acid citric, agent de afanare: bicarbonat de sodiu), *cubulete de a tigaie in ulei masline extravirgin, muguri de pin, flori comestibile ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	**s** Valoare Energetică (kJ/kcal): 1250.6 / 300.6, Grăsimi (g): 21 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 17.9 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1.4
3	**60g (Tigaie picanta de vita)** Cubulete carne vita, ceapa, ulei floarea soarelui, rosii cherry, ardei iute, rodie boabe, patrunjel verde, sare iodata	**(Tigaie picanta de vita)** cherry, ardei iute, rodie boabe, patrunjel verde, sare iodata ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	**medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 713.4 / 173.6, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 10.6, Sare (g): 1.9
4	**vita)** Bile de carne de vita cu GRAU, ceapa, UNT, ulei floarea soarelui, busuioc, sare iodata si condimente specifice kibeh	**(Kibbeh vita)** *Kibeh de vita [carne vita* tocata, GRAU, ceapa, UNT (LAPTE de vaca pasteurizat min 83% grasime, sare), ulei floarea soarelui, busuioc, sare iodata, condimente kibeh ika, piper negru, scortisoara, nucsoara, cuisoare, ardei iute rosu)] ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	Valoare Energetică (kJ/kcal): 862.1 / 206.7, Grăsimi (g): 12.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5.3, Glucide (g): 9 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 15.5, Sare (g): 1.4
5	**Chicken Ras Asfour 160g (Ras asfour pui)** Cubulete de piept de pui, ceapa caramelizata, sos de rodie, ulei floarea soarelui, UNT, sare iodata, piper negru	**Chicken Ras Asfour 160g (Ras asfour** Cubulete de *piept de pui, sos de rodie (sos rodie (min20%), apa, lamaie (min 15%), zahar, conservant: benzoat de sodiu, glucoza, otet din vin, sare, colorant caramel, stabilizator: guma xantan, acidifiant: acid citric), ulei floarea soarelui, UNT (LAPTE vaca e iodata, piper negru macinat ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	**odus** Valoare Energetică (kJ/kcal): 1279.6 / 307.5, Grăsimi (g): 25.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 19.4 din care: Zaharuri (g): 10.5, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 1.1
6	**Carnaciori picanti Sujuk)** Carnaciori libanezi picanti cu condimente si sos special	**(Carnaciori picanti Sujuk)** *Carnaciori libanezi picanti iandru, boia iute, boia dulce, usturoi, vin alb (SULFITI)], rosii cherry} ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	Valoare Energetică (kJ/kcal): 644.5 / 155.1, Grăsimi (g): 11.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 11.4, Sare (g): 1.3
7	**authentic ras asfour 160g (Ras asfour vita)** Cubulete carne vita, ceapa, sos rodie, rodie boabe, UNT, lamaie, ulei masline extravirgin, ulei floarea soarelui, sare iodata, piper negru macinat	**authentic ras asfour 160g (Ras asfour vita)** Cubulete de *carne de vita, ceapa, sos de rodie (sos rodie (min20%), apa, lamaie (min 15%), zahar, conservant: benzoat de sodiu, glucoza, otet din vin, sare, colorant caramel, stabilizator: guma xantan, acidifiant: acid citric), rodie boabe, UNT (LAPTE vaca masline extravirgin, ulei floarea soarelui, sare iodata, piper negru macinat ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	**onale medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 896.6 / 214.7, Grăsimi (g): 15 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 10.5 din care: Zaharuri (g): 5.4, Proteine (g): 9.6, Sare (g): 0.9
8	**(Falafel)** Chiftelute vegetale din naut, humus, ridichi murate, castraveti murati, pasta de SUSAN, patrunjel verde, ardei iute murat	**)** *Falafel (naut fiert si macinat, patrunjel verde, ulei masline extravirgin, sare iodata, chimion, acidifiant: acid citric, agent de afanare: praf de copt), humus (naut, pasta de SUSAN, ulei masline extravirgin, sare iodata, acidifiant: acid citric, agent de afanare: bicarbonat de sodiu), ridichi murate (ridiche, apa, sare, otet, acidifiant: acid citric, conservant: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu), castraveti murati (castraveti, apa, acidifiant: acid citric, zahar, sare, marar, MUSTAR boabe), pasta de SUSAN, patrunjel verde, ardei iute murat * Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	Valoare Energetică (kJ/kcal): 464.8 / 110.8, Grăsimi (g): 2.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 19.2 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 1.3
9	**(Saorma de conopida)** Conopida Tempura asezonata cu pasta de SUSAN, sos de rodii, rodie boabe, lamaie, muguri de pin, patrunjel verde, sare, acidifiant: acid citric	**(Saorma de conopida)** *Conopida prajita in ulei de floarea soarelui, asezonata cu pasta de SUSAN, sos de rodii (sos rodie (min20%), apa, lamaie (min 15%), zahar, conservant: benzoat de sodiu, glucoza, otet din vin, sare, colorant caramel, stabilizator: guma xantan, acidifiant: acid citric), rodie maie, muguri de pin, patrunjel verde, sare iodata, acidiant: acid citric ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	**Valori nutriționale medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 554.6 / 134, Grăsimi (g): 10.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 8.8 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0.3
10	**ongras cilantro chicken strips 160g t si lemongrass)** Fasii din piept de pui in PESMET panko, sos lemongrass	**ongras cilantro chicken strips 160g de pui cu pesmet si lemongrass)** Chicken strips [*piept de pui, pesmet, OU, ulei floarea soarelui, usturoi, sare, coriandru] cu Sos lemongrass (UNT (LAPTE de vaca de lamaie, lemongrass 23%, ulei masline extravirgin, usturoi, sare iodata, coriandru) ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	Valoare Energetică (kJ/kcal): 1583.8 / 381.9, Grăsimi (g): 34.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 8.8 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 10, Sare (g): 0.4
11	**(Aripioare de pui cu lemongrass)** Aripioare de pui, sos lemongrass	**(Aripioare de pui cu lemongrass)** *Aripioare de pui prajite in ulei de floarea soarelui cu Sos lemongrass [UNT (LAPTE de vaca pasteurizat min 83% grasime, sare), 3%, ulei masline extravirgin, usturoi, sare iodata, coriandru] ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	**nutriționale medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 1386 / 328.6, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 65.4 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 11.9, Sare (g): 1.5
12	**d garlic prawns & cherry tomatoes 220g (Creveti cu usturoi si sos de rosii)** *CREVETI, rosii cherry, rosii, ulei masline extravirgin, UNT, usturoi, lamaie ardei iute, patrunjel verde, sare iodata, coriandru	**arlic prawns & cherry tomatoes 220g (Creveti cu usturoi si sos de rosii)** *CREVETI, rosii cherry, rosii, ulei masline extravirgin, UNT (LAPTE de vaca pasteurizat min 83% grasime, sare), usturoi, lamaie ardei iute, l verde, sare iodata, coriandru ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	Valoare Energetică (kJ/kcal): 680.3 / 166.1, Grăsimi (g): 12.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 10.5, Sare (g): 1.1
13	**Panko halloumi sticks 150g** BRANZA HALLOUMI, pesmet, ulei floarea soarelui, ulei masline extravirgin, sare iodata, cimbru	**Panko halloumi sticks 150g (Halloumi sticks)** BRANZA floarea soarelui, ulei masline extravirgin, sare iodata, cimbru ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	**100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 1644.4 / 394.3, Grăsimi (g): 40.9 din care: Acizi grași saturați (g) 11.9, Glucide (g): 7.1 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 5, Sare (g): 1.8
14	**Sambousek basket 140g (Mix** Pachetele libaneze umplute cu branza, carne vita & oaie si spanac	**Sambousek basket 140g (Mix Sambousek)** *Sambousek cu carne [amestec carne tocata vita & oaie, faina de GRAU, ulei floarea soarelui, piper negru macinat] & *Sambousek branza {Specialitate in saramura [specialitate (lapte reconstituit LAPTE praf degresat, grasimi vegetale nehidrogenate (ulei palmier), culturi lactice selectionate, cheag, agent de intarire E509), saramura (apa, sare, corector de aciditate: E330)], faina de GRAU, OUA, patrunjel verde, piper negru macinat} & *Sambousek spanac [*spanac, faina de GRAU, ceapa, sos de rodii (sos rodie(min20%), apa, lamaie,(min 15%), zahar, conservant:benzoat de sodiu, glucoza, otet din vin, sare, l, stabilizator: guma xantan, acidifiant: acid citric), sare iodata, sumac, acidifiant: acid citric], rodie boabe decor} ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	**edii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 899.7 / 214.7, Grăsimi (g): 12 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 17.8 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 9.6, Sare (g): 1.2
15	Bucati de piept de pui trase la tigaie cu UNT, usturoi, sare iodata, coriandru, zeama de lamaie	**harhat pui 250g** Bucati de *piept de pui trase la tigaie cu UNT (LAPTE de vaca pasteurizat min 83% grasime, sare), usturoi, sare iodata, coriandru, ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	Valoare Energetică (kJ/kcal): 908.9 / 218.7, Grăsimi (g): 18.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.8, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 1.4
16	**a 250g** Muschi vitel tras la tigaie cu UNT (LAPTE de vaca pasteurizat min 83% grasime, sare), zeama de lamaie, ulei masline, usturoi, sare iodata, menta	**50g** *Muschi vitel tras la tigaie cu UNT (LAPTE de vaca pasteurizat min 83% grasime, sare), zeama de lamaie, ulei masline, usturoi, sare iodata, menta ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	**s** Valoare Energetică (kJ/kcal): 757.6 / 189, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 6.6 din care: Zaharuri (g): 4.5, Proteine (g): 6.6, Sare (g): 0.4
17	**eh curcan 200g (3buc)** Kibbeh din carne cu curcan tocata, ceapa, ardei gras si condimente	**g (3buc)** *Kibbeh curcan {compozitie kibeh [carne tocata de curcan, ceapa, ardei gras, UNT (LAPTE de vaca pasteurizat min 83% grasime, sare), merisoare, sos rodie (sos rodie (min20%), apa, lamaie (min 15%), zahar, conservant:benzoat de sodiu, glucoza, otet din vin, sare, colorant caramel, stabilizator: guma xantan, acidifiant: acid citric), coriandru], crusta kibeh [carne tocata curcan, ceapa, ardei gras, busuioc, sare, condimente kibeh (chimion, frunze de trandafir, maghiran, menta uscata, paprika, piper negru, osu)]} ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	Valori nutriționale medii / 100 g produs Valoare Energetică (kJ/kcal): 466.6 / 111.2, Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 12.2, Sare (g): 1.9
18	**ciori libanezi Makanek)** Carnaciori de vita & oaie, cu sos de rodie	**rnaciori libanezi Makanek)** *Carnaciori libanezi in mebrana naturala [carne tocata vita & oaie, vin rosu, sare iodata, condimente makanek (piper dulce macinat, piper negru macinat, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab), boia iute], cu sos de rodie (sos rodie (min 20%), apa, lamaie (min 15%), zahar, conservant: benzoat de sodiu, glucoza, otet din vin, sare, colorant caramel, stabilizator: guma xantan, acidifiant: acid citric)] ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	Valoare Energetică (kJ/kcal): 1167.5 / 280.8, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 12.8 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 13.3, Sare (g): 1.3

SOUPS / SUPE

Nr.crt	Produs	Ingrediente / Alergeni	Informatii nutritionale
1	**p 250g** Supa crema de linte [apa, linte verde, zeama lamaie, ulei floarea soarelui, morcov, TELINA, ceapa, boia dulce, sare iodata, curcuma] + tanoor (faina alba de GRAU, apa, zahar, faina de porumb, ulei de floarea soarelui, sare iodata, drojdie, conservant: propionat de calciu)	**250g (Supa crema de linte)** Supa crema de linte [apa, linte verde, zeama lamaie, ulei floarea soarelui, morcov, TELINA, ceapa, boia dulce, sare iodata, curcuma] + tanoor (faina alba de GRAU, apa, zahar, faina de porumb, ulei de floarea soarelui, sare iodata, drojdie, conservant: propionat de calciu) ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	Valoare Energetică (kJ/kcal): 1197.5 / 286.3, Grăsimi (g): 15.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 30.1 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 0.6
2	**e cu pui)** Apa, piept de pui, GRAU verde maruntit, ceapa rosie, UNT, sare iodata, cumin, scortisoara, curcuma	**upa de GRAU verde cu pui)** Apa, piept de pui 16%, GRAU verde maruntit, ceapa rosie, UNT (LAPTE de vaca pasteurizat min 83% grasime, sare), sare iodata, ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	Valoare Energetică (kJ/kcal): 367.8 / 88, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 5.6 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 0.2

SALADS / SALATE

Nr.crt	Produs	Ingrediente / Alergeni	Informatii nutritionale
1	**Tabbouleh 200g** Patrunjel tocat fin, rosii, ceapa, GRAU, rodii, ulei de masline	le, ceapa, rodie, ulei masline extravirgin, zeama lamaie, GRAU, menta, sare iodata ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule	**iționale medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 292.5 / 79.5, Grăsimi (g): 6.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 0.2
2	**Fattoush 300g** Bucati de tanoor prajit, rosii cherry, salata valeriana, ardei gras, castraveti verzi, sos de rodii, ridichi, zeama de lamaie, ulei masline extravirgin, ceapa rosie, sumac, sare iodata	**0g** Bucati de *tanoor (faina alba de GRAU, apa, zahar, faina de porumb, ulei de floarea soarelui, sare iodata, drojdie, conservant: propionat de calciu) prajit, rosii cherry, salata valeriana, ardei gras, castraveti verzi, sos de rodii (sos rodie (min20%), apa, lamaie (min 15%), zahar, conservant: benzoat de sodiu, glucoza, otet din vin, sare, colorant: caramel, stabilizator: guma xantan, ma de lamaie, ulei masline extravirgin, ceapa rosie, sumac, sare iodata ° Alergenii sunt evidentiati cu majuscule * Produs din produs congelat	Valoare Energetică (kJ/kcal): 428.2 / 108.4, Grăsimi (g): 6.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 10.3 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 0.5
3	**(Salata picanta Souk)** Rosii cherry, ceapa, patrunjel verde, salata valeriana, ulei masline extravirgin, ardei iute, zeama de lamaie, sare iodata, sumac	**(Salata picanta Souk)** Rosii cherry, ceapa, patrunjel verde, salata valeriana, ulei masline extravirgin, ardei iute, zeama de lamaie, sare iodata, sumac	**dus** Valoare Energetică (kJ/kcal): 315.8 / 88.4, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 0.3

4	50g Halloumi grill, rosii cherry, rucola, salata valeriana, ulei masline, zeama lamaie	osii cherry, rucola, salata valeriana, ulei masline, zeama lamaie *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule**	Valoare Energetică (kJ/kcal): 757.6 / 189, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 6.6 din care: Zaharuri (g): 4.5, Proteine (g): 6.6, Sare (g): 0.4

CHARCOAL GRILLED CUTS / CARNE LA GRATAR PE JAR DE CARBUNI			
Nr.crt	**Produs**	**Ingrediente / Alergeni**	**Informatii nutritionale**
1	**n tauuk 350g** **(Frigarui de pui)** Frigarui din piept de pui la jar, servite cu legume la gratar (rosii, ciuperci champignon, ardei capia, zuchini sau dovlecel, ardei iute) si salata biwaz (patrunjel verdeardei, capia, ceapa) si tanoor	**(Frigarui de pui)** Frigarui de pui la jar [*piept de pui marinat, IAURT, pasta tomate, ulei floarea soarelui, boia dulce, boia iute, sare iodata, acidifiant: acid citric, piper alb macinat, condimente tawook (scortisoara, lenihabar, sare, piper negru, paprika, glutamat monosodic (E621)], preparate pe jar, servite cu legume la gratar: rosii, ciuperci, ardei capia, zuchini, ceapa, ardei iute cu salata Biwaz (patrunjel verdeardei, capia, ceapa) si un *tanoor (faina alba de GRAU, apa, zahar, faina de porumb, ulei de floarea ciu) *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	**dii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 544.2 / 129.9, Grăsimi (g): 5.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 13.1, Sare (g): 0.6
2	**Marinated firey wings 400g** **(Aripioare de pui la jar)** Aripioare de pui la jar, servite cu legume la gratar (rosii, ciuperci champignon, ardei capia, zuchini sau dovlecel, ardei iute), cu salata biwaz (patrunjel verde, ceapa, ardei capia), cartofi prajiti si tanoor	**Marinated firey wings 400g** **(Aripioare de pui la jar)** Aripioare de pui la jar [*aripioare de pui, IAURT, pasta tomate, ulei floarea soarelui, boia dulce, boia iute, sare iodata, acidifiant: acid citric, piper alb macinat, condimente tawook (scortisoara, lenihabar, sare, piper negru, paprika, glutamat monosodic (E621)], preparate pe jar, servite cu legume la gratar: rosii, ciuperci champignon, ardei capia, zuchini sau dovlecel, ceapa, ardei iute, cu cartofi prajiti (*cartofi, ulei floarea soarelui, sare), salata Biwaz (patrunjel verde, ardei capia, ceapa) si un *tanoor (faina alba de GRAU, apa, de calciu) *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	**Valori nutriționale medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 769.1 / 185.2, Grăsimi (g): 13.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 0.7
3	**Veal traditional kafta 300g** **(Kebab vitel)** Kebab libanez cu carne de vitel preparat pe jar, servit cu legume la gratar, salata biwaz si tanoor	**Veal traditional kafta 300g** **(Kebab vitel)** Kebab de vitel [carne *vitel tocata, pasta tomate, usturoi, sare iodata, piper negru macinat, boia dulce] preparat pe jar, servit cu legume la gratar: rosii, ciuperci champignon, ardei capia, zuchini sau dovlecel, ceapa, ardei iute, salata Biwaz (patrunjel verde, ardei capia, ceapa) si un tanoor (faina alba de GRAU, apa, zahar, faina de porumb, ulei de floarea soarelui, sare iodata, drojdie, conservant: propionat de calciu) *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	**s medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 505.9 / 122.7, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 0.6
4	**urkish delight 300g** **(Kebab libanez picant)** Kebab Kafta picant [*carne tocata (*vita & *oaie), pasta tomate, usturoi, boia iute, chimion, piper negru macinat, sare iodata] la jar, servit cu legume la gratar: rosii, ciuperci champignon, ardei capia, zuchini sau dovlecel, ceapa, ardei iute, salata Biwaz (patrunjel verde, ardei capia, ceapa) si un tanoor	**ish delight 300g** **ant)** Kebab Kafta picant [*carne tocata (*vita & *oaie), pasta tomate, usturoi, boia iute, chimion, piper negru macinat, sare iodata] preparat pe jar, servit cu legume la gratar: rosii, ciuperci champignon, ardei capia, zuchini sau dovlecel, ceapa, ardei iute, salata Biwaz (patrunjel verde, ardei capia, ceapa) si un *tanoor (faina alba de GRAU, apa, zahar, faina de porumb, ulei de floarea servant: propionat de calciu) *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	**lori nutriționale medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 603.3 / 147.3, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 8.1 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 11, Sare (g): 0.6
5	**300g** **(Cotlete de berbecut)** Cotlete de berbecut condimentate cu sare, piper, pregatite la jar si servite cu legume la gratar, cartofi prajiti, salata biwaz si tanoor	**(Cotlete de berbecut)** *Cotlete de berbecut condimentate cu sare si piper negru macinat, preparate pe jar, servite cu legume la gratar: rosii, ciuperci champignon, ardei capia, zuchini sau dovlecel, ceapa, ardei iute, cartofi prajiti (*cartofi, ulei floarea soarelui, sare), salata Biwaz (patrunjel verde, ardei capia, ceapa) si un *tanoor (faina alba de GRAU, apa, zahar, faina de porumb, ulei de floarea soarelui, sare ant: propionat de calciu) *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	**ii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 632.8 / 152.6, Grăsimi (g): 10.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 0.5
6	**(Frigarui vitel)** Frigarui de vitel la jar, servite cu legume la gratar, salata biwaz si tanoor	**(Frigarui vitel)** Frigarui cu *muschi vitel, condimentat cu sare iodata si piper negru macinat, preparate pe jar, servite cu legume la gratar: rosii, ciuperci, ardei capia, zuchini, ceapa, ardei iute cu salata Biwaz (patrunjel verdeardei, capia, ceapa), salata Biwaz (patrunjel verde, ardei capia, ceapa) si un *tanoor (faina alba de GRAU, apa, zahar, faina de porumb, ulei de floarea soarelui, sare iodata, drojdie, conservant: propionat de calciu) *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	Valoare Energetică (kJ/kcal): 527.9 / 130.2, Grăsimi (g): 7.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 13, Sare (g): 0.3
7	**b fillet shish 300g** **(Frigarui de berbecut)** Frigarui de berbecut la jar, servite cu salata biwaz si salsa chilli sos, chips, rosii, ardei iute, ceapa, tortilla	**b fillet shish 300g** **(Frigarui de berbecut)** Frigarui de *berbecut, condimentat cu sare iodata si piper negru macinat, preparate pe jar, servite cu legume la gratar: rosii, ciuperci, ardei capia, zuchini, ceapa, ardei iute cu salata Biwaz (patrunjel verdeardei, capia, ceapa), salata Biwaz (patrunjel verde, ardei capia, ceapa) si un *tanoor (faina alba de GRAU, apa, zahar, faina de porumb, ulei de floarea soarelui, sare iodata, drojdie, conservant: propionat de calciu) *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	**medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 671.7 / 161.2, Grăsimi (g): 10.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 6.4 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 0.6
8			
9	Mini pizza orientala cu carne de vita tocata, rosii, ardei gras, ceapa, ardei iute, zeama de lamaie, patrunjel verde, ulei floarea soarelui, sare, piper negru	Mini pizza orientala [Carne lahmajun (carne tocata *vita, rosii, ardei gras, ceapa, ardei iute, patrunjel verde, zeama de lamaie, ulei negru macinat), aluat pizza (faina de GRAU, apa, drojdie, sare iodata]] *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	Valoare Energetică (kJ/kcal): 514 / 123.5, Grăsimi (g): 3.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 16.1 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 7.3, Sare (g): 0.9
10	**(Dorada cu cartofi dulci prajiti)** Dorada la gratar servita cu legume la gratar si cartofi dulci prajiti	**a cu cartofi dulci prajiti)** *DORADA la gratar, servita cu legume la gratar: rosii, ciuperci, ardei capia, zuchini, ceapa, ardei iute si cartofi dulci prajiti [(cartofi dulci (86%), invelis (8%) (faina de orez si porumb, amidon de cartofi modificari, dextrina, sare, agenti de crestere: E450 si E500, prika si curcuma), ulei floarea soarelui, sare iodata] *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	**odus** Valoare Energetică (kJ/kcal): 420.5 / 100.2, Grăsimi (g): 3.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 7.2 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 0.9
11	File de somon la cuptor servit cu legume la gratar si cartofi dulci prajiti	*SOMON file la cuptor, condimentat cu sare si sumac servit cu legume la gratar: rosii, ciuperci, ardei capia, zuchini, ceapa, ardei iute si cartofi dulci prajiti [(cartofi dulci (86%), invelis (8%) (faina de orez si porumb, amidon de cartofi modificari, dextrina, sare, agenti de crestere: E450 si E500, stabilizatori: guma de zanthan, coloranti: extract de paprika si curcuma), ulei floarea soarelui, sare iodata] *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	Valoare Energetică (kJ/kcal): 663.7 / 161.2, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 7.8 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 0.2

SIDES & SAUCES / GARNITURI SI SOSURI			
Nr.crt	**Produs**	**Ingrediente / Alergeni**	**Informatii nutritionale**
1	**Crispy chips 250g** Chipsuri din cartofi prajiti	soarelui, sare iodata *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	Valoare Energetică (kJ/kcal): 1059.5 / 255.6, Grăsimi (g): 20.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 15.4 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 0.4
2	**Garlic mint chips 250g** Cartofi prajiti cu menta si usturoi	ielului), condimentati cu usturoi pudra, menta si sare iodata *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	Valoare Energetică (kJ/kcal): 898.5 / 216.7, Grăsimi (g): 17.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 12.9 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 0.3
3	**Shatta hot potatoes 250g** **Cartofi prajiti picanti**	**Cartofi prajiti picanti** usturoi pudra si sare *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs din produs congelat**	**i / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 1223.8 / 296.1, Grăsimi (g): 27.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 10.8 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 0.2
4	Legume la gratar Souk Rosii, ciuperci champignon, ardei capia, zuchini sau dovlecel, ceapa, ardei iute la gratar, asezonate cu ulei masline extravirgin si sare	**Legume la gratar Souk** Rosii, ciuperci champignon, ardei capia, zuchini sau dovlecel, ceapa, ardei iute, preparate la gratar si asezonate cu ulei masline iodata *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** *** Produs lat**	**e medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 419.6 / 107.8, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 2.2 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 0.8
5	**Vermicelli rice 250g** Orez basmati cu fidea, ulei floarea soarelui si ulei masline extravirgin, muguri de pin, sare	Orez basmati, fidea [faina alba de GRAU, apa (poate contine urme de OU)], ulei floarea soarelui, ulei masline extravirgin, muguri , sare iodata *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule**	**ional medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 2145.6 / 514.1, Grăsimi (g): 32.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 49.4 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0.9
6	**rice 250g** **(Orez basmati cu carne de vitel)** Cubulete de muschi vitel trase la tigaie cu UNT si sare, amestecate cu orez cu fidea, ulei floarea soarelui, stafide si 7 condimente	**rice 250g** **cu carne de vitel)** *Muschi vitel cubulete, tras la tigaie in UNT cu sare si amestecat cu orezul basmati preparat (orez, fidea [faina alba de GRAU, apa (poate contine urme de OU)], ulei floarea soarelui, stafide, amestec de 7 condimente (scortisoara, piper negru, ienibahar, , cuisoare)) *** Produs din produs congelat**	**nutriționale medii / 100 g produs** Valoare Energetică (kJ/kcal): 1825.1 / 439.2, Grăsimi (g): 33.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 23.8 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 11.8, Sare (g): 0.9
7	**Pasta usturoi**	**40g** oi, apa, sare iodata, acidifiant: acid citric, proteina din LAPTE **cu majuscule**	Valoare Energetică (kJ/kcal): 2633.9 / 640.5, Grăsimi (g): 70.2 din care: Acizi grași saturați (g) 7.3, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 0.4, Sare (g): 1.2
8	**Ketchup 40g**	**Ketchup dulce** (apa, pasta de tomate, zahar, otet de vin, amidon modificat din porumb, sare iodata, condimente, stabilizatori: conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu) e urme de MUSTAR si SULFITI *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule** **Ketchup picant** (apa, pasta de tomate, zahar, otet de vin, amidon modificat din porumb, sare iodata, condimente, stabilizatori: guma guar, guma xantan, citric, antioxidant: acid ascorbic) *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule**	**Valori energetice si nutritionale per 100g produs ketchup dulce** Valoare energetica 331kJ (79 kCal): grasime: 0,02g din care acizi grasi saturati: 0g, glucide: 19g din care zaharuri: 13g, fibre: 0g, **g produs ketchup picant** Valoare energetica 277kJ (66 kCal): grasime: 0,02 g din care acizi grasi saturati: 0g, glucide: 15,68g din care zaharuri: 12,23g, fibre 0g, proteine: 0,26g, sare: 1,5g
9	**Truffle mayo 40g / Sos maioneza cu salsa truffe**	**truffe 40g** Sos maioneza cu salsa truffe [Sos maioneza (ulei floarea soarelui 43%, apa, zahar, otet din alcool, sare, MUSTAR (faina de MUSTAR, apa, otet din alcool, zahar, sare, ulei de floarea soarelui, acidifiant: acid citric), proteina din LAPTE, amidon modificat din porumb, conservanti: sorbat de potasiu, stabilizatori: guma guar, guma xanthan, antioxidant: BHA, colorant: beta-carotene, aromej, salsa truffe 1,2% (ciuperci de cultura champignon (Agaricus bisporus) 50%, ulei de masline extra virgin, ulei vegetal de masline negre, sare)] *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule**	Valoare Energetică (kJ/kcal): 2128.3 / 516.4, Grăsimi (g): 53.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 7.6 din care: Zaharuri (g): 5.9, Proteine (g): 0.4, Sare (g): 1.4
10	**Lipie 2 buc x 65g/ buc**	ulei floarea soarelui, zahar, drojdie, sare iodata *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule**	Valoare Energetică (kJ/kcal): 262.5 / 61.8, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 12.7 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.2

SWEETS/ DESERT			
Nr.crt	**Produs**	**Ingrediente / Alergeni**	**Informatii nutritionale**
1	**Baclava cu nuca si fistic 120g / 3 buc**	Zahar, apa, NUCA (10.7%), pesmet (faina alba de GRAU, apa, sare iodata, drojdie), foi placinta (faina de GRAU, apa, amidon, sare iodata, corector de aciditate: acid citric, conservanti: sorbat de potasiu, propinat de calciu, antioxidant: acid ascorbic, agent de tratare a fainii: E920, uleiuri vegetale: ulei rafinat de floarea soarelui), grasime vegetala (grasimi vegetale nehidrogenate in proportii variabile(palmier, bumbac, floarea soarelui, rapita) (non EU), aroma de UNT, colorant beta caroten), miere, FISTIC (tric *** Alergenii sunt evidentiati cu majuscule**	**Valori nutritionale medii / 100g produs** Valoare Energetica (kJ/kcal): 1330.4 / 314.7, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 51.9 din care: Zaharuri (g): 41.6, Proteine (g): 3.5, Sare (g): 0.2