preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
TRITARE LARIETE	350	cartofi	387,74	91,97	24,19%	8,73	2,17	0,4	8,91	1,71	0,87	1,28	
	5	cimbru			0,35%								
	350	cotlet miel			24,19%								
	300	iaurt grecesc			20,73%								
	180	lapte			12,44%								
	30	maioneza			2,07%								E 415, E 330, E202
	25	miere			1,73%								
	35	mustar			2,42%								
	10	patrunjel			0,69%								
	2	piper			0,14%								
	10	rozmarin			0,69%								
	100	mix salata			6,91%								
	10	sare de mare			0,69%								
	25	unt			1,73%								
	15	usturoi			1,04%								
	1447				100,00%								
SOS PEPER VERDE	40	maioneza	448,26	108,06	83,33%	1,53	7,89	2,45	6,58	0,85	2,26	4,08	E 415, E 330, E202
	2	piper			4,17%								
	4	piper verde			8,33%								
	2	sare			4,17%								
	48				100,00%								
AIOLY SOS	50	patrunjel	851,52	205,38	26,32%	3,21	16,58	0,02	10,18	0,23	1,28	15,27	
	100	smantana			52,63%								
	40	usturoi			21,05%								
	190				100,00%								
TENTACULE CARACATITA	150	lamaie	599,2	144,41	18,94%	6,86	11,44	0,3	3,23	0,74	0,48	0,97	

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	5	patrunjel			0,63%								
	150	rosii cherry			18,94%								
	100	rucola			12,63%								
	2	sare			0,25%								
	250	tentacule caracatita			31,57%								
	10	ulei de masline			1,26%								
	120	unt			15,15%								
	5	usturoi			0,63%								
	792				100,00%								
TAGLIATA DI MANZO - FILE	350	muschi vita	630,13	150,16	55,38%	17,66	6,24	2,06	5,55	0,47	0,52	1,07	
	60	ardei gras			9,49%								
	60	ciuperci			9,49%								
	60	dovlecel			9,49%								
	50	parmesan			7,91%								
	25	otet balsamic			3,96%								
	15	rucola			2,37%								
	2	rozmarin			0,32%								
	5	ulei de masline			0,79%								
	5	sare			0,79%								
	632				100,00%								
T-BONE	500	tbone	714,92	171,17	50,76%	12,14	9,74	3,74	8,35	0,49	0,75	0,68	
	300	cartofi			30,46%								
	60	sparanghel			6,09%								
	50	piper verde			5,08%								
	50	rosii cherry			5,08%								
	10	rucola			1,02%								
	5	sare			0,51%								
	10	ulei de masline			1,02%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	985				100,00%								
FILETTO DI MANZO CON GORGONZOLA	350	muschi vita	591,34	141	45,87%	13,63	5,99	1,72	7,7	0,78	0,86	0,74	
	300	cartofi			39,32%								
	60	sparanghel			7,86%								
	50	sos gorgonzola			6,55%								
	2	sare			0,26%								
	1	piper			0,13%								
	763				100,00%								
FILETTO DI MANZO	350	muschi vita	547,11	130,32	53,60%	14,44	5,31	1,87	6,07	0	0,21	0,43	
	200	piure pasarnac			30,63%								
	50	MORCOV			7,66%								
	50	sos brun			7,66%								
	2	piper			0,31%								
	1	sare			0,15%								
	653				100,00%								
ZUPPA CREMA DI VERDURE	200	ciuperci	356,98	84,78	44,94%	3,61	1,88	0	12,34	1,73	2,01	2,86	
	100	masa de legume			22,47%								
	50	crutoane paine de casa)			11,24%								
	50	hribi			11,24%								
	25	smantana			5,62%								
	5	delikat			1,12%								E 621, E 631
	10	patrunjel			2,25%								
	5	usturoi			1,12%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	445				100,00%								
ZUPPA CON FRUTTI DI MARE	200	sos de rosii	472,86	112,37	1,60%	7,62	3,75	0,43	12	3,67	0,04	1,75	
	100	creveti			0,80%								
	50	carne de scoici			0,40%								
	50	paine de casa			0,40%								
	50	salau			0,40%								
	50	vin alb			0,40%								
	30	inele calamar			0,24%								
	20	baby caracatita			0,16%								
	12	unt			0,10%								
	5	delikat legume			0,04%								E 621, E 631
	5	patrunjel			0,04%								
	5	usturoi			0,04%								
	2	creveti L 2			0,02%								
	2	sare			0,02%								
	12491				100,00%								
SOS usturoi	60	maioneza	342,3	82,51	85,71%	0,85	6,62	2,22	4,71	0	0,28	0,24	E 415, E 330, E202
	10	usturoi			14,29%								
	70				100,00%								
TENTACOLI DI CALAMARO	200	tentacule calamar	418,11	99,86	56,02%	11,67	4,98	0,61	1,96	0,34	0,18	0,74	
	50	rosii cherry			14,01%								
	50	mix salata			14,01%								
	50	sos usturoi			14,01%								stabilizato
	5	ulei de masline			1,40%								
	2	sare			0,56%								
	357				100,00%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
RISOTTO CON FRUTTI DI MARE	150	orez salbatic	1090,79	260,29	23,40%	9,48	12,11	1,83	28,01	0,45	0,6	1,17	
	100	dressing italian			15,60%								
	100	inele calamar			15,60%								
	70	creveti 31/40			10,92%								
	60	creveti L 2			9,36%								
	60	tentacule caracatita			9,36%								
	50	scoici			7,80%								
	50	usturoi			7,80%								
	1	piper			0,16%								
	641				100,00%								
PIATTO MILANO	600	cartofi congelati	333,66	79,08	2,08%	6,48	1,71	0,43	9,11	0,63	0,61	0,26	
	350	calamar			1,22%								
	200	inele calamar pane			0,69%								
	150	creveti in cuib de cartof			0,52%								
	150	rucola			0,52%								
	100	rosii cherry			0,35%								
	50	maioneza			0,17%								E 415, E 330, E202
	50	sos chilli			0,17%								
	30	lamaie			0,10%								
	28798				100,00%								
PADELLA PICANTE CON GAMBERI	380	creveti L 2	771,25	184,21	48,72%	14	8,94	3,22	11,43	1,58	0,97	0,16	
	200	sos branzino			25,64%								
	200	focaccia			25,64%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	780				100,00%								
GAMBERETTI EMPANATI	380	creveti L 2	459,94	109	43,18%	10,67	2,44	0,74	10,82	0,85	0,51	0,15	
	200	lamaie			22,73%								
	200	maioneza			22,73%								E 415, E 330, E202
	100	panko			11,36%								
	880				100,00%								
GAMBERETTI ALLA GRIGLIA	550	creveti L 2	448,92	106,58	88,00%	18,56	3,23	0,51	0,79	0,03	0,02	1,1	
	50	sos usturoi			8,00%								E 415, E 330, E202
	5	salata verde			0,80%								
	5	rosii cherry			0,80%								
	5	ulei de masline			0,80%								
	5	sare			0,80%								
	5	piper			0,80%								
	625				100,00%								
CREVETI IN SOS DE usturoi	550	creveti L 2	527,81	125,54	51,16%	12,58	4,42	0,19	8,64	0,37	0,39	1,47	
	200	focaccia			18,60%								
	150	lamaie			13,95%								
	100	vin alb			9,30%								
	30	unt			2,79%								
	20	patrunjel			1,86%								
	20	sos usturoi			1,86%								E 415, E 330, E202
	5	delikat			0,47%								E 621, E 631
	1075				100,00%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
COZZE IN SALSA DI POMODORO	700	scoici	436,95	103,42	65,12%	6,92	2,02	0,21	14,3	2,86	0,15	0,78	
	300	sos de rosii			27,91%								
	110	blat pizza			10,23%								
	1	patrunjel			0,09%								
	5	chilly flakes			0,47%								
	1116				103,81%								
CALAMARI PANE	450	inele calamar	670,2	159,65	69,23%	4,9	6,53	1,32	20,12	1,42	0,36	1,32	
	100	rosii cherry			15,38%								
	50	salata verde			7,69%								
	50	sos usturoi			7,69%								E 415, E 330, E202
	650				100,00%								
ANTIPASTO CON FRUTTI DI MARE	400	creveti	448,88	106,96	0,57%	9,55	4,4	0,51	7,07	0,66	0,41	1,21	
	300	inele calamar			0,43%								
	300	carne de scoici			0,43%								
	250	creveti L 2			0,36%								
	250	tentacule caracatita			0,36%								
	180	lamaie			0,26%								
	150	broccoli			0,21%								
	150	rosii cherry			0,21%								
	150	vin alb			0,21%								
	100	rucola			0,14%								
	75	unt			0,11%								
	60	usturoi			0,09%								
	20	ulei de masline			0,03%								
	10	patrunjel			0,01%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	5	delikat			0,01%								E 621, E 631
	2	sare			0,00%								
	70250				100,00%								
ANTIPASTO 1 PERS	200	creveti	397,73	94,24	0,14%	11,17	2,09	0,48	7,47	0,94	0,38	0,78	
	200	inele calamar			0,14%								
	150	lamaie			0,11%								
	125	lup de mare			0,09%								
	125	tentacule caracatita			0,09%								
	120	creveti L 2			0,08%								
	100	broccoli			0,07%								
	100	scoici			0,07%								
	75	rucola			0,05%								
	5	usturoi			0,00%								
	141700				100,00%								
PUI PANE	250	cartofi congelati	411,16	97,64	35,97%	8,96	2,79	0,44	8,82	0,13	0,66	0,87	
	200	piept de pui			28,78%								
	60	oua			8,63%								
	50	maioneza			7,19%								E 415, E 330, E202
	50	rosii cherry			7,19%								
	20	faina			2,88%								
	20	panko			2,88%								
	20	rucola			2,88%								
	10	sos usturoi			1,44%								E 415, E 330, E202
	10	ulei de floarea soarelui			1,44%								
	5	sare			0,72%								
	695				100,00%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
POLLO PICANTE	220	piept de pui	430,75	102,4	0,08%	9,55	3,26	0,28	8,32	2,65	0,72	1,06	
	150	cartofi congelati			0,05%								
	150	sos de rosii			0,05%								
	100	ardei gras			0,04%								
	50	ceapa rosie			0,02%								
	50	parmesan			0,02%								
	20	unt			0,01%								
	5	patrunjel			0,00%								
	5	usturoi			0,00%								
	3	chilly flakes			0,00%								
	2	sare			0,00%								
	285545				100,00%								
POLLO CON GORGONZOLA	300	cartofi congelati	636,24	152,49	36,28%	11,37	9,27	1,25	5,6	0,01	0,56	0,47	
	240	piept de pui			29,02%								
	150	smantana			18,14%								
	50	gorgonzola			6,05%								
	25	cascaval afumat			3,02%								
	25	emmentaler			3,02%								
	20	nuci			2,42%								
	15	parmesan			1,81%								
	2	sare			0,24%								
	827				100,00%								
POLLO C HOUSE	300	piure	619,8	148,52	34,09%	9,24	9,12	0,3	7,34	0	0,02	0,79	
	270	piept de pui			30,68%								
	150	smantana			17,05%								
	70	hribi			7,95%								
	45	prosciutto crudo			5,11%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	20	unt			2,27%								
	10	ulei de masline			1,14%								
	5	delikat			0,57%								E 621, E 631
	5	patrunjel			0,57%								
	5	usturoi			0,57%								
	880				100,00%								
POLLO ALLA GRIGLIA	270	piept de pui	361,69	86,11	50,75%	12,33	3,2	0,52	1,68	0,5	0,6	1,16	
	60	ardei gras			11,28%								
	60	ciuperci			11,28%								
	60	dovlecel			11,28%								
	50	rosii			9,40%								
	10	rucola			1,88%								
	10	ulei de masline			1,88%								
	5	patrunjel			0,94%								
	5	usturoi			0,94%								
	2	sare			0,38%								
	532				100,00%								
PETTO D ANATRA	300	piure	509,76	121,64	0,05%	8,98	5,69	0,06	8,48	0,4	0,25	0,1	
	220	piept de rata			0,04%								
	120	baby spanac			0,02%								
	60	sos demiglace			0,01%								
	25	amarena			0,00%								
	10	parmesan			0,00%								
	10	mix seminte			0,00%								
	576313				100,00%								
COSCIA D ANATRA	325	pulpa de rata	588,56	140,47	39,63%	12,55	6,66	0	7,45	0,25	0,19	0	
	300	piure			36,59%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	120	baby spanac			14,63%								
	30	vin rosu			3,66%								
	25	amarena			3,05%								
	10	parmesan			1,22%								
	10	mix seminte			1,22%								
	820				100,00%								
BOCCONCINI DI POLLO AI FUNGHI E PARMIGGIANO	300	cartofi congelati	697,55	166,58	0,03%	7,6	8,14	3,51	15,46	0,62	0,47	0,68	
	170	piept de pui			0,01%								
	150	blat pizza			0,01%								
	150	smantana dulce			0,01%								
	100	ciuperci			0,01%								
	50	sos bechamel			0,00%								
	30	parmesan			0,00%								
	20	unt			0,00%								
	5	patrunjel			0,00%								
	3	ulei de masline			0,00%								
	2	sare			0,00%								
	1155246				100,00%								
TIRAMISU	100	crema tiramisu	614,7	145,9	100,00%	4	4,3	0	22,8	0	0	0	
	100				100,00%								
PROFITEROL	180	inghetata vanilie	1251,8	298,71	29,03%	3,66	14,12	3,6	39,13	9,85	0,2	0	E471, E401
	120	sticks finetti			19,35%								
	50	profiterol			8,06%								
	50	frisca			8,06%								
	20	topping			3,23%								
	620				100,00%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
LAVA CAKE	200	lava cake	1461,9	349,8	100,00%	5,7	18,4	8,1	38,6	32,5	3,5	0,2	
	200				100,00%								
GOGOSI GRECESTI CU CIOCOLATA	180	gogosi cu branza	1453,47	346,58	29,03%	6,6	15,04	1,74	45,5	13,91	1,4	0,05	
	70	nutella			11,29%								
	20	zahar pudra			3,23%								
	670				108,06%								
GOGOSI GRECESTI	180	gogosi cu branza	1160,23	275,91	90,00%	7,02	9,91	2,35	39,66	18,79	0	0,07	
	20	zahar pudra			10,00%								
	200				100,00%								
GELATO FRITTO	100	blat tort	1126,86	268,02	40,00%	6,12	9,78	3	38,88	9,2	0	0	
	100	inghetata vanilie			40,00%								E471, E 401
	50	piure fructe			20,00%								
	250				100,00%								
CLATITE CU CIOCOLATA	100	pancake	1083057,	260733,2	44,44%	20039,33	20045,77	1,77	39,77	7,06	2,4	0	
	50	banana			22,22%								
	50	nutella			22,22%								
	25	sticks finetti			11,11%								
	225				100,00%								
PIATTO DI CARNE 2 pers.	350	ceafa porc	685,75	164,53	26,92%	13,65	10,61	2,05	3,32	0,05	0,54	0,75	
	300	cartofi congelati			23,08%								
	300	piept de pui			23,08%								
	150	carnati			11,54%								
	100	rosii cherry			7,69%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	50	sos usturoi			3,85%								E 415, E 330, E202
	20	rucola			1,54%								
	20	ulei de masline			1,54%								
	5	rozmarin			0,38%								
	5	sare			0,38%								
	1300				100,00%								
OSSO DI MAIALE	600	ciolan de porc dezosat	952,79	229,37	57,97%	10,21	17,44	5,14	7,65	3,7	0,42	1,96	
	200	cartofi			19,32%								
	200	salata coleslaw			19,32%								
	20	unt			1,93%								
	15	miere			1,45%								
	1035				100,00%								
MAIALE C HOUSE	300	piure	672,79	160,99	41,67%	10,74	9,15	3,26	8,9	0,31	0	0	
	250	muschi porc			34,72%								
	100	smantana dulce			13,89%								
	50	gorgonzola			6,94%								
	20	parmesan			2,78%								
	720				100,00%								
COSTOLETTE DI MAIALE	600	coaste porc	579,28	138,7	50,42%	11,12	8,07	0,26	5,24	3,83	0,27	0,64	
	300	cartofi congelati			25,21%								
	200	salata coleslaw			16,81%								
	70	sos bbq			5,88%								
	10	parmesan			0,84%								
	5	piper			0,42%								
	5	sare			0,42%								
	1190				100,00%								
COLLO DI MAIALE	300	cartofi	660,61	158,12	33,71%	10,58	8,75	2,37	8,77	0,84	0,9	0,64	

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	300	ceafa porc			33,71%								
	100	smantana dulce			11,24%								
	50	ceapa			5,62%								
	50	mustar			5,62%								
	50	rucola			5,62%								
	30	parmesan			3,37%								
	5	patrunjel			0,56%								
	5	mix salata			0,56%								
	890				100,00%								
BOCCONCINI DI MAIALE	300	cartofi congelati	678,05	161,74	31,91%	7,22	7,31	3,75	16,51	0,66	0,47	0,41	
	150	blat pizza			15,96%								
	150	muschi porc			15,96%								
	150	smantana dulce			15,96%								
	100	ciuperci			10,64%								
	50	sos bechamel			5,32%								
	30	parmesan			3,19%								
	5	delikat			0,53%								E 621, E 631
	5	ulei de masline			0,53%								
	940				100,00%								
SOS PIZZA PICANT	50	sos de rosii	840,88	201,86	74,63%	2,61	11,35	1,61	19,4	8,44	5,74	3,16	
	5	oregano			7,46%								
	5	ulei de masline			7,46%								
	5	chilly flakes			7,46%								
	2	sare de mare			2,99%								
	67				100,00%								
SOS PIZZA DULCE	50	sos de rosii	744,45	178,77	80,65%	1,85	10,9	1,5	16,56	8,54	3,45	3,2	

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	5	oregano			8,06%								
	5	ulei de masline			8,06%								
	2	sare de mare			3,23%								
	62				100,00%								
QUESADILLA CHOUSE	300	blat pizza	740,65	175,99	28,85%	8,61	5,71	1,05	22,35	0,46	0,35	0,44	
	200	cartofi congelati			19,23%								
	110	mozzarella di bufala			10,58%								
	100	iaurt grecesc			9,62%								
	100	piept de pui			9,62%								
	80	pancetta			7,69%								
	50	ceapa rosie			4,81%								
	50	rosii cherry			4,81%								
	50	mix salata			4,81%								
	1040				100,00%								
PIZZA TONNO E CIPOLA	300	blat pizza	966,44	230,07	32,61%	13,81	9	4,85	23,32	0,96	0,21	1,06	
	250	mozzarella rasa			27,17%								
	140	ton suc propriu			15,22%								
	90	sos pizza			9,78%								
	70	ceapa rosie			7,61%								
	70	masline negre			7,61%								
	920				100,00%								
PIZZA QUATRO SALAMI	300	blat pizza	1132,18	270,49	28,85%	16,19	13,9	5,61	20,1	0,63	0,07	1,04	
	250	mozzarella rasa			24,04%								
	150	porchetta			14,42%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	100	prosciutto cotto			9,62%								E 450, E 451, E 407a,E 301, E 250
	100	salam picant			9,62%								E300, E 575, E250
	90	sos pizza			8,65%								
	50	prosciutto crudo			4,81%								
	1040				100,00%								
PIZZA QUATRO FORMAGI	300	blat pizza	1189,87	283,72	36,59%	15,43	12,69	7,83	26,85	0,89	0,12	0,85	
	250	mozzarella rasa			30,49%								
	120	sos pizza			14,63%								
	50	cascaval afumat			6,10%								
	50	emmentaler			6,10%								
	50	gorgonzola			6,10%								
	820				100,00%								
PIZZA PROSCIUTTO COTTO E FUNGHI	300	blat pizza			30,93%								
	250	mozzarella rasa			25,77%								
	200	prosciutto cotto			20,62%								E 450, E 451, E 407a,E 301, E 250
	130	ciuperci			13,40%								
	90	sos pizza			9,28%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	970				100,00%								
PIZZA PORCHETA	300	blat pizza	1137,07	271,16	35,71%	15,34	12,27	5,09	24,78	0,67	0,08	0,59	
	250	mozzarella rasa			29,76%								
	200	porchetta			23,81%								E250
	90	sos pizza			10,71%								
	840				100,00%								
PIZZA MARGHERITA	300	blat pizza	1184,23	281,87	46,15%	14	10,94	6,58	31,78	0,86	0,13	0,76	
	250	mozzarella rasa			38,46%								
	90	sos pizza			13,85%								
	10	rosii cherry			1,54%								
	650				100,00%								
PIZZA DIAVOLA	300	blat pizza	1257,05	300,16	37,97%	15,3	14,88	7,69	26,19	0,8	0,09	1,36	
	250	mozzarella rasa			31,65%								
	150	salam picant			18,99%								E300, E 575, E250
	90	sos pizza			11,39%								
	790				100,00%								
PIZZA DI CAMPAGNA	300	blat pizza	1051,48	251,12	29,56%	13,61	12,57	6,19	20,79	0,75	0,15	0,88	
	250	mozzarella rasa			24,63%								
	100	carnati			9,85%								
	100	prosciutto cotto			9,85%								E 450, E 451, E 407a,E 301, E 250
	90	sos pizza			8,87%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	60	oua			5,91%								
	50	ciuperci			4,93%								
	25	telemea			2,46%								
	20	ardei gras			1,97%								
	20	masline negre			1,97%								
	1015				100,00%								
PIZZA C HOUSE	300	blat pizza	896,02	213,11	28,57%	11,93	7,74	4,3	23,86	1,02	0,08	0,9	
	250	mozzarella rasa			23,81%								
	100	carne de scoici			9,52%								
	100	creveti			9,52%								
	100	inele calamar			9,52%								
	100	lamaie			9,52%								
	100	sos pizza			9,52%								
	1050				100,00%								
FOCACIA	300	blat pizza	1461,07	345,36	98,36%	9,09	5,25	1,02	65,26	0,93	0,27	0,68	
	3	ulei de masline			0,98%								
	2	oregano			0,66%								
	305				100,00%								
FOCACCIA CU CASCAVAL	320	blat pizza	1400,89	333,23	61,54%	14,87	12,29	6,71	40,76	0,75	0	1,39	
	200	cascaval afumat			38,46%								
	520				100,00%								
FOCACCIA CON PARMIGGIANO	500	cascaval afumat	1382,11	330,18	59,52%	18,38	16,89	9,91	26,09	0,65	0,1	1,75	
	320	blat pizza			38,10%								
	15	parmesan			1,79%								
	3	ulei de masline			0,36%								
	2	oregano			0,24%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	840				100,00%								
TAGLIATELE CON PESTO	125	tagliatele	1246,89	295,77	57,08%	10,39	6,99	0	46,39	0	2,82	0,7	
	50	rosii uscate			22,83%								
	40	sos pesto			18,26%								
	2	piper			0,91%								
	1	patrunjel			0,46%								
	1	sare			0,46%								
	219				100,00%								
SPAGHETTI CON TONNO	140	ton suc propriu	1072,08	254,26	42,81%	18,03	6,36	0,7	30,61	0,1	1,19	1,88	
	125	spaghete			38,23%								
	30	parmesan			9,17%								
	12	unt			3,67%								
	10	ulei de masline			3,06%								
	5	patrunjel			1,53%								
	3	sos usturoi			0,92%								E 415, E 330, E202
	2	sare			0,61%								
	327				100,00%								
SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPERONCINO	125	tagliatele	1077,6	254,46	67,20%	10,05	2,35	0,1	47,31	0,14	1,89	5,29	
	25	usturoi			13,44%								
	2	parmesan			1,08%								
	15	patrunjel			8,06%								
	15	rosii uscate			8,06%								
	1	ulei de masline			0,54%								
	2	chilly flakes			1,08%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	1	sare			0,54%								
	186				100,00%								
SPAGHETTI CON GAMBERETTI	125	tagliatele	728,9	173,86	21,78%	10,67	7,96	3,83	14,79	0,41	0,13	1,67	
	120	creveti			20,91%								
	100	smantana dulce			17,42%								
	60	creveti L 2			10,45%								
	50	dovlecel			8,71%								
	50	vin alb			8,71%								
	20	fond homar			3,48%								
		fond peste			0,00%								
	20	parmesan			3,48%								
	12	unt			2,09%								
	5	delikat			0,87%								E 621, E 631
	5	patrunjel			0,87%								
	5	usturoi			0,87%								
	2	sare			0,35%								
	574				100,00%								
\SPAGHETTI CON FRUTTI DI MARE	200	dressing fond	1199,38	288,34	25,67%	8,05	20,82	3,87	17,12	0,42	0,11	0,52	
	125	tagliatele			16,05%								
	70	creveti			8,99%								
	70	inele calamar			8,99%								
	60	creveti L 2			7,70%								
	50	scoici			6,42%								
	50	smantana dulce			6,42%								
	50	tentacule caracatita			6,42%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	40	rosii cherry			5,13%								
	25	sos ceapa			3,21%								
	25	sos usturoi			3,21%								E 415, E 330, E202
	10	parmesan			1,28%								
	3	ardei iute			0,39%								
	1	sofran			0,13%								
	779				100,00%								
SPAGHETTI CARBONARA	250	smantana dulce	1123,76	269,89	42,59%	10,17	18,64	10,23	15,33	0,85	0	0,36	
	125	tagliatele			21,29%								
	100	pancetta			17,04%								
	60	oua			10,22%								
	50	parmesan			8,52%								
	2	sare			0,34%								
	587				100,00%								
PENNE QUATTRO FORMAGI	250	smantana dulce	1285,02	308,88	49,02%	10,69	22,18	12,15	16,61	0,99	0	0,1	
	125	tagliatele			24,51%								
	50	emmentaler			9,80%								
	50	gorgonzola			9,80%								
	30	parmesan			5,88%								
	5	fulgi migdale			0,98%								
	510				100,00%								
PENNE CON SALMONE	250	smantana dulce	959,23	230,32	37,48%	9,28	15,64	8,25	13,01	0,75	0,17	1,15	
	150	somon			22,49%								
	125	tagliatele			18,74%								
	100	dovlecel			14,99%								
	30	parmesan			4,50%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	5	delikat			0,75%								E 621, E 631
	5	patrunjel			0,75%								
	2	sare			0,30%								
	667				100,00%								
PENNE CON POLLO AL FORNO	200	smantana dulce	849,54	203,58	26,99%	10,71	12,46	7,3	12,04	0,76	0,18	1,36	
	170	piept de pui			22,94%								
	125	tagliatele			16,87%								
	100	ciuperci			13,50%								
	70	mozzarella rasa			9,45%								
	50	sos bechamel			6,75%								
	10	usturoi			1,35%								
	6	delikat			0,81%								E 621, E 631
	5	piper			0,67%								
	5	sare			0,67%								
	741				100,00%								
PENNE CON FUNGHI PORCINI	250	smantana dulce	994,45	238,81	45,13%	5,68	16,38	9,47	17,12	0,9	0,04	1,4	
	125	tagliatele			22,56%								
	120	hribi			21,66%								
	30	parmesan			5,42%								
	12	unt			2,17%								
	5	delikat			0,90%								E 621, E 631
	5	patrunjel			0,90%								
	5	usturoi			0,90%								
	2	sare			0,36%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	554				100,00%								
PENNE ARABIATA	250	sos de rosii	587,47	139,39	43,94%	4,73	3,73	0,18	21,41	4,87	0,57	0,56	
	125	tagliatele			21,97%								
	50	ardei rosu gras			8,79%								
	50	ceapa rosie			8,79%								
	50	rosii cherry			8,79%								
	25	parmesan			4,39%								
	15	unt			2,64%								
	2	chilly flakes			0,35%								
	2	patrunjel			0,35%								
	569				100,00%								
PENNE AMATRICIANA	200	sos de rosii	688,88	164,12	32,47%	7,12	6,81	1,63	18,43	3,65	0,25	1,16	
	125	tagliatele			20,29%								
	100	pancetta			16,23%								
	50	ceapa rosie			8,12%								
	50	masline negre			8,12%								
	50	rosii cherry			8,12%								
	30	parmesan			4,87%								
	5	ulei de masline			0,81%								
	3	patrunjel			0,49%								
	3	sare			0,49%								
	616				100,00%								
PENNE BOLOGNESE	200	sos ragu	751,13	178,91	33,90%	8,39	7,39	0,81	19,69	3,45	0	0	
	200	sos de rosii			33,90%								
	125	tagliatele			21,19%								
	35	unt			5,93%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	30	parmesan			5,08%								
	590				100,00%								
PASTA CON VITELO	125	tagliatele	833,2	198,75	24,41%	11,52	9,12	4,92	17,54	0,39	0,16	1,62	
	120	muschi vita			23,44%								
	100	smantana dulce			19,53%								
	70	hribi			13,67%								
	50	rosii			9,77%								
	30	parmesan			5,86%								
	5	delikat			0,98%								E 621, E 631
	5	patrunjel			0,98%								
	5	usturoi			0,98%								
	2	sare			0,39%								
	512				100,00%								
LASAGNA BOLOGNESE	230	sos ragu	759,23	181,13	57,50%	11,34	8,25	3,32	15,11	0,8	0,49	0,17	
	150	sos bechamel			37,50%								
	100	mozzarella rasa			25,00%								
	80	foi lasagna			20,00%								
	50	sos de rosii			12,50%								
	20	parmesan			5,00%								
	400				100,00%								
SALATA COLESLOW	200	salata coleslaw	736	177,5	100,00%	1	14,7	1,4	10,3	8,3	0	1,3	
	200				100,00%								
PIURE PASTARNAC	250	piure pasarnac	322,2	75,9	100,00%	1,3	0,3	0	17	0	0	0	
	250				100,00%								
PIURE CARTOFI	300	piure	476,7	113,4	100,00%	2	4,2	0	16,9	0	0	0	

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	300				100,00%								
LEGUME AROMATIZATE	60	ardei gras	235,15	56,55	22,06%	1,82	3,66	0,46	3,43	0,99	1,23	1,79	
	60	ciuperci			22,06%								
	60	dovlecel			22,06%								
	60	rosii			22,06%								
	10	rucola			3,68%								
	10	ulei de masline			3,68%								
	5	patrunjel			1,84%								
	5	usturoi			1,84%								
	2	sare			0,74%								
	272				100,00%								
CONOPIDA GRATINATA	200	conopida	411,21	98,68	70,67%	5,74	6,54	2,82	4,19	0	0,02	0,21	
	50	mozzarella rasa			17,67%								
	30	smantana			10,60%								
	3	usturoi			1,06%								
	283				100,00%								
CARTOFI PRAJITI	300	cartofi congelati	497,62	117,2	64,94%	11,52	0,07	0,06	17,2	0	0,77	1,04	
	150	parmesan			32,47%								
	5	patrunjel			1,08%								
	5	usturoi			1,08%								
	2	sare			0,43%								
	462				100,00%								
BROCCOLI GRATINAT	200	broccoli	358,51	86,02	77,52%	3	4,64	0,36	6,76	1,07	2,58	0,03	
	50	smantana			19,38%								
	5	mozzarella rasa			1,94%								
	3	usturoi			1,16%								
	258				100,00%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
PLATOU FRUCTE	200	mere	309,9	73,58	22,22%	0,54	0,25	0	14,74	6,16	5,06	0	
	200	pepene galben			22,22%								
	200	portocala			22,22%								
	150	ananas			16,67%								
	150	kiwi			16,67%								
	900				100,00%								
TROTA ALLA GRIGLIA	350	pastrav	538,77	128,26	46,11%	12,94	4,6	0,07	8,18	0,31	1,13	0,8	
	300	cartofi			39,53%								
	100	ardei copt			13,18%								
	5	ulei de masline			0,66%								
	2	piper			0,26%								
	2	sare			0,26%								
	759				100,00%								
SALMONNE	220	somon	449,72	107,91	32,84%	7,64	6,9	0,81	3,51	1,09	0,58	0,39	
	150	lamaie			22,39%								
	80	ardei gras			11,94%								
	80	ciuperci			11,94%								
	80	dovlecel			11,94%								
	50	sos usturoi			7,46%								E 415, E 330, E202
	5	ulei de masline			0,75%								
	3	patrunjel			0,45%								
	2	oregano			0,30%								
	670				100,00%								
PLATOU PESTE	400	somon	534,81	127,4	22,81%	14,29	5,16	0,51	5,71	0,35	0,43	0,27	
	300	cartofi			17,10%								
	250	lup de mare			14,25%								
	250	pastrav			14,25%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	250	salau			14,25%								
	150	lamaie			8,55%								
	100	mamaliga			5,70%								
	50	usturoi			2,85%								
	4	ulei de masline			0,23%								
	1754				100,00%								
PLATOU PESTE	400	somon	513,84	122,4	21,57%	13,57	4,9	0,48	5,72	0,33	0,51	0,25	
	300	cartofi			16,18%								
	250	lup de mare			13,48%								
	250	pastrav			13,48%								
	250	salau			13,48%								
	150	lamaie			8,09%								
	100	mamaliga			5,39%								
	100	ardei copt			5,39%								
	50	usturoi			2,70%								
	4	ulei de masline			0,22%								
	1854				100,00%								
LINTERA ORATA REALE	350	dorada	352,17	83,32	46,24%	9,67	1,1	0,07	8,1	0,31	1,14	0,38	
	300	cartofi			39,63%								
	100	ardei copt			13,21%								
	5	ulei de masline			0,66%								
	2	patrunjel			0,26%								
	757				100,00%								
FISH AND CHIPS	200	cartofi congelati	408,26	96,63	34,90%	11,72	1,75	0,28	8,22	0,07	0,5	0,37	
	200	salau			34,90%								
	60	oua			10,47%								
	30	rosii cherry			5,24%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	20	rucola			3,49%								
	10	faina			1,75%								
	50	parmesan			8,73%								
	2	sare			0,35%								
	1	piper			0,17%								
	573				100,00%								
FILLETO DI ORATA	200	dorada	365,1	86,31	38,99%	9,04	1,26	0	9,52	0,56	0,33	9,5	
	200	piure pasarnac			38,99%								
	60	baby carrots			11,70%								
	50	sos olandez			9,75%								
	2	sare			0,39%								
	1	piper alb			0,19%								
	513				100,00%								
BRANZINO ALLA GRIGLIA	350	biban	489,03	116,01	52,95%	13,73	2,81	0,56	8,41	0,36	1,02	0,73	
	300	cartofi			45,39%								
	5	ardei copt			0,76%								
	2	ulei de masline			0,30%								
	2	sare			0,30%								
	2	patrunjel			0,30%								
	661				100,00%								
BRANZINO	300	focaccia	510,06	121,2	25,17%	6,67	3,78	0,13	14,76	3,06	0,68	0,37	
	300	sos de rosii			25,17%								
	250	lup de mare			20,97%								
	150	lamaie			12,58%								
	100	rosii cherry			8,39%								
	50	ceapa rosie			4,19%								
	20	masline negre			1,68%								
	15	capere			1,26%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	5	marar			0,42%								
	2	sare			0,17%								
	1192				100,00%								
SALATISSIMA VERDURE GRIGLIATE	100	mix salata	349,57	83,1	20,70%	2,71	2,33	0,28	12,11	1,65	1,39	0,27	
	60	lamaie			12,42%								
	60	rosii cherry			12,42%								
	50	ardei gras			10,35%								
	50	ciuperci			10,35%								
	50	crutoane			10,35%								
	50	dovlecel			10,35%								
	30	masline negre			6,21%								
	30	porumb			6,21%								
	3	ulei de masline			0,62%								
	483				100,00%								
SALATISSIMA MISTA	100	rosii cherry	421,28	100,31	32,26%	7,67	3,72	0,47	8,6	0,54	0,83	0,26	
	80	rucola			25,81%								
	70	masline negre			22,58%								
	60	parmesan			19,35%								
	310				100,00%								
SALATISSIMA CON GAMBERETTI	200	creveti	549,13	131,85	23,84%	7,08	8,3	1,09	6,31	0,49	1,73	0,78	
	200	mix salata			23,84%								
	200	avocado			23,84%								
	60	lamaie			7,15%								
	50	castravete			5,96%								
	50	parmesan			5,96%								
	30	rucola			3,58%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	30	ulei de masline			3,58%								
	12	unt			1,43%								
	5	usturoi			0,60%								
	2	sare			0,24%								
	839				100,00%								
SALATISSIMA ALLA GRECA	100	castravete	567,19	136,82	19,72%	4,72	11,26	2,69	3,91	0,57	0,45	0,33	
	100	masline negre			19,72%								
	100	rosii			19,72%								
		mix salata			0,00%								
	100	telemea			19,72%								
	60	lamaie			11,83%								
	30	ulei de masline			5,92%								
	15	ceapa rosie			2,96%								
	2	oregano			0,39%								
	507				100,00%								
SALATISSIMA AL TONNO	150	rosii	582,55	139,44	22,56%	7,63	7,76	1,15	9,38	0,69	0,73	0,32	
	150	mix salata			22,56%								
	100	masline kalamata			15,04%								
	100	ton suc propriu			15,04%								
	60	oua			9,02%								
	50	crutoane			7,52%								
	50	perle mozzarella			7,52%								
	5	ulei de masline			0,75%								
	665				100,00%								
SALATA VERDE	200	salata verde	100,91	23,98	30,08%	1,02	0,24	0	3,7	0,6	1,44	0,57	
	100	castravete			15,04%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	50	ceapa rosie			7,52%								
	350				52,63%								
SALATA MURATURI	150	castraveti murati	101,35	24,1	50,00%	0,95	0,2	0,05	3,8	0	1,65	0,6	E 260
	150	gogosari			50,00%								E 260
	300				100,00%								
SALATA ASORTATA	150	castravete	91,37	21,64	42,86%	0,81	0,18	0	3,8	0,6	0,75	0,57	
	150	rosii			42,86%								
	50	ceapa rosie			14,29%								
	350				100,00%								
INSALATA CAESAR	150	piept de pui	647,05	154,69	27,08%	12,14	8,14	0,73	7,97	0,85	0,44	0,9	
	150	mix salata			27,08%								
	60	dressing cesear			10,83%								
	60	oua			10,83%								
	50	rosii decojite divella			9,03%								
	40	parmesan			7,22%								
	30	crutoane			5,42%								
	10	ulei de masline			1,81%								
	2	sare			0,36%								
	2	usturoi			0,36%								
	554				100,00%								
INSALATA CAESAR CRISPY	200	crutoane	919,94	219,09	29,85%	11,62	8,11	0,8	23,82	2,39	2,14	1	
	200	piept de pui			29,85%								
	100	dressing cesear			14,93%								
	100	rosii cherry			14,93%								
	50	salata iceberg			7,46%								
	20	parmesan			2,99%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	670				100,00%								
INSALATA CON FRUTTI DI MARE	120	mix salata	334,75	79,54	27,91%	7,1	2,44	0,33	7,03	0,79	0,51	0,79	
	60	suc de lamaie			13,95%								
	50	creveti			11,63%								
	50	inele calamar			11,63%								
	50	carne de scoici			11,63%								
	50	tentacule caracatita			11,63%								
	20	apio			4,65%								
	20	ceapa rosie			4,65%								
	10	mix seminte			2,33%								
	430				100,00%								
BURGER C HOUSE VITA	200	cartofi congelati	358,51	85,62	24,21%	3,99	3,97	1,18	8,05	0,68	0,8	0,61	
	150	burger vita			18,16%								
	100	maioneza			12,11%								E 415, E 330, E202
	100	rosii			12,11%								
	60	Chifla burger			7,26%								
	60	castravete			7,26%								
	60	mix salata			7,26%								
	50	ceapa rosie			6,05%								
	15	cheddar			1,82%								
	10	masline negre			1,21%								
	10	rosii cherry			1,21%								
	10	ulei de masline			1,21%								
	1	sare			0,12%								
	826				100,00%								
BURGER C HOUSE PUI	200	cartofi congelati	314,36	74,77	23,58%	6,66	2,55	0,83	6,03	0,24	0,5	0,61	

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	200	piept de pui			23,58%								
	100	maioneza			11,79%								E 415, E 330, E202
	100	rosii			11,79%								
	60	chifla simpla			7,08%								
	60	castravete			7,08%								
	60	mix salata			7,08%								
	50	ceapa rosie			5,90%								
	15	cheddar			1,77%								
	1	ulei de masline			0,12%								
	2	sare			0,24%								
	848				100,00%								
PIATTO DI FORMAGGI	200	mere	937,19	224,65	17,70%	14,89	13,64	4,64	10,03	2,83	1,06	0,43	
	150	cascaval afumat			13,27%								
	150	emmentaler			13,27%								
	150	gorgonzola			13,27%								
	150	parmesan			13,27%								
	150	rosii cherry			13,27%								
	100	struguri			8,85%								
	50	nuci			4,42%								
	30	caise uscate			2,65%								
	1130				100,00%								
PIATTO C HOUSE	300	porchetta	1005,96	241,23	27,86%	19,52	15,28	4,38	6,23	0,12	0,33	0,25	E250
	150	emmentaler			13,93%								
	150	parmesan			13,93%								
	130	prosciutto crudo			12,07%								
	100	rosii cherry			9,29%								
	100	telemea			9,29%								
	60	cascaval afumat			5,57%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	50	struguri			4,64%								
	20	nuci			1,86%								
	10	ulei de masline			0,93%								
	3	rucola			0,28%								
	2	busuioc			0,19%								
	2	oregano			0,19%								
	1077				100,00%								
HUMUS	300	blat pizza	1009,05	240,17	36,67%	6,44	8,23	0,86	33,67	1,85	2,74	4,34	
	250	naut			30,56%								
	150	rosii			18,34%								
	50	patrunjel			6,11%								
	30	ulei de masline			3,67%								
	30	unt			3,67%								
	5	sare			0,61%								
	3	busuioc			0,37%								
	818				100,00%								
HUMMUS BEIRUTY	300	blat pizza	1130,51	268,51	33,90%	6,53	7,57	0,72	42,32	3,02	2,45	1,4	
	250	naut			28,25%								
	150	susan seminte			16,95%								
	100	sos de rosii			11,30%								
	50	ghimbir			5,65%								
	20	arome			2,26%								
	10	sare			1,13%								
	5	chilly flakes			0,56%								
	885				100,00%								
BRUSCHETTE CON POMODORI E AVOCADO	300	avocado	736,24	175,98	49,02%	3,97	7,62	1,68	20,7	1,02	4,31	0,35	
	200	ciabata			32,68%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	100	rosii			16,34%								
	5	rucola			0,82%								
	5	usturoi			0,82%								
	2	lamaie			0,33%								
	612				100,00%								
BRUSCHETTA MISTA	200	ciabata	641,32	151,42	52,22%	6,88	1,18	1,04	27,52	1,09	1,53	1,33	
	130	rosii			33,94%								
		crema ton			0,00%								
	15	parmesan			3,92%								
	15	prosciutto crudo			3,92%								
	10	rucola			2,61%								
	5	sare			1,31%								
	5	usturoi			1,31%								
	3	busuioc			0,78%								
	383				100,00%								
BRUSCHETTA CON SALMONE	200	ciabata	987,99	235,26	55,56%	11,58	9,06	1,72	26,26	1,37	1,12	2,17	
	100	somon afumat			27,78%								
	50	crema de branza			13,89%								
	10	ulei de masline			2,78%								
	360				100,00%								
BRUSCHETTA CON POMODORI	200	ciabata	801,75	191,61	39,60%	4,12	9,52	1,98	21,62	0,88	1,44	1,11	
	200	rosii			39,60%								
	50	ulei de masline			9,90%								
	20	rucola			3,96%								
	20	usturoi			3,96%								
	10	busuioc			1,98%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	5	sare			0,99%								
	505				100,00%								
ANTIPASTO MISTO	100	masline kalamata	864,74	207,63	17,54%	6,67	13,6	2	13,93	0,38	1,37	0,1	
	100	telemea			17,54%								
	80	hummus			14,04%								
	80	hummus beirutty			14,04%								
	80	gratinata			14,04%								
	80	salata de vinete			14,04%								
	50	rosii uscate			8,77%								
	570				100,00%								
Espresso	45	espresso	0	0	100,00%	0	0	0	0	0	0	0	
	45				100,00%								
.Espresso lungo	45	espresso	0	0	56,25%	0	0	0	0	0	0	0	
	35	apa			43,75%								
	80				100,00%								
Decaff	80	decaf	0	0	100,00%	0	0	0	0	0	0	0	
	80				100,00%								
Espresso con Panna	45	espresso	239,91	57,85	75,00%	0,76	4,75	4,75	3	2,75	0	0,05	
	15	frisca la tub			25,00%								
	60				100,00%								
Espresso Macchiato	45	espresso	50,85	12,06	75,00%	0,85	0,36	0	1,31	0	0	0	
	15	lapte			25,00%								
	60				100,00%								
Cappuccino Italian	30	espresso	152,55	36,22	25,00%	2,55	1,12	0	3,97	0	0	0	
	90	lapte			75,00%								
	120				100,00%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
Cappuccino Vienez	90	lapte	225,81	53,43	69,23%	2,35	1,03	0	8,66	4,61	0	0	
	30	espresso			23,08%								
	10	topping ciocolata			7,69%								
	130				100,00%								
Latte Macchiato	180	lapte	174,34	41,4	85,71%	2,91	1,28	0	4,54	0	0	0	
	30	espresso			14,29%								
	210				100,00%								
Caffe Latte	90	lapte	152,55	36,22	75,00%	2,55	1,12	0	3,97	0	0	0	
	30	espresso			25,00%								
	120				100,00%								
Caramel macchiato	90	lapte	226,6	53,62	69,23%	2,35	1,03	0	8,71	4,09	0	0	
	30	espresso			23,08%								
	10	topping caramel			7,69%								
	130				100,00%								
Fresh de portocale	250	portocala	259,2	61,3	100,00%	0,9	0,1	0	13	11	2,4	0	
	250				100,00%								
Fresh mixt	125	portocala	205,4	48,5	50,00%	0,74	0,1	0	10,54	5,5	1,2	0	
	125	grapefruit			50,00%								
	250				100,00%								
Green mixt	125	mar	300,5	71,2	50,00%	0,7	0,6	0,01	14,4	10,59	2,7	0	
	125	kiwi			50,00%								
	250				100,00%								
Healthy mixt	125	mar	238,14	56,4	50,00%	0,64	0,2	0	11,7	6,1	2,6	0	
	125	MORCOV			50,00%								
	250				100,00%								
Limonada	220	apa	44,21	10,47	55,00%	0,24	0,04	0,01	2,03	0,36	0,46	1,55	
	100	gheata			25,00%								

preparat	grame	ingredient	KJ	Kcal	% ingredient/produs	proteine	grasimi	acizi grasi	glucide	zaharuri	fibre	sare	E-uri
	60	suc de lamaie			15,00%								
	20	menta			5,00%								
	400				100,00%								
Limonada cu fructe	220	apa	35,4	8,36	55,00%	0,1	0,01	0	1,85	0,65	0,22	0	
	100	gheata			25,00%								
	60	suc de lamaie			15,00%								
	20	fructe de padure			5,00%								
	400				100,00%								
Limonada cu portocala	220	apa	33,66	7,93	55,00%	0,09	0,01	0	1,83	0,36	0,06	0	
	100	gheata			25,00%								
	60	suc de lamaie			15,00%								
	20	suc portocala			5,00%								
	400				100,00%								
Limonada Gatsby	210	sprite	114	26,85	52,50%	0,12	0,04	0	6,41	4,3	0,15	0,15	
	60	gheata			15,00%								
	60	grapefruit			15,00%								
	30	lime			7,50%								
	20	sirop glucoza			5,00%								
	20	castravete			5,00%								
	400				100,00%								