

ALÉRGENOS

teresasstairway.com | @teresasstairway



PARA PICAR											
KALE CHIPS			●						●		
ROASTED CARROTS									●		
ROASTED BONIATOS									●		
POLENTA CHIPS						●					
TERESA'S ORIGINAL GAZPACHO									●		
KALE & ESPIRULINA CREAM											
BETA CAROCCREAM											



GLUTEN



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



CACAHUETES



SÉSAMO



APIO



MOSTAZA



HUEVO



SULFITOS SO₂



SOJA



PESCADO



BOWLS & SALADS											
RED QUINOA & TUNA POKE BOWL					●		●		●	●	●
KALE CAESAR SALAD			●		●		●		●	●	
ROASTED CARROTS & AVOCADO SALAD							●		●	●	



BURGERS											
ALASKAN WILD SALMON BURGER	●				●		●		●	●	●
YELLOWFIN TUNA BURGER	●				●		●		●	●	●
TERESA CARLES BEST VEGGIE BURGER	●				●	●	●		●	●	
TERESA CARLES VEGGIE MINI BURGERS	●				●	●	●	●	●	●	

Por el hecho de tener una cocina abierta, todos los platos no envasados pueden contener **TRAZAS** de los alérgenos indicados en la tabla.



PIZZAS

PIZZA MARGHERITA										
PIZZA JB									●	
PIZZA MELANZANE			●							
PIZZA PLANT-BASED QUATTRO			●					●	●	
PIZZA TRUFFLE & FUNGHI								●		



GLUTEN



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



CACAHUETES



SÉSAMO



APIO



MOSTAZA



HUEVO



SULFITOS SO₂



SOJA



PESCADO



TACOS

CRUNCHY YELLOWFIN TACOS					●				●	●	●
NO DIGAS TACOS			●				●		●	●	



TOASTS & BREADS

GUAKALEMOLE TOAST	●				●				●	●	
SALMON SASHIMI TOAST	●				●				●	●	●
HUMMUS PICKLED TUNA TOAST	●				●				●	●	●
PB BACON & CHEESE BAGEL	●				●					●	



SMOOTHIE BOWLS & POTS

PURPLE AÇAÍ RIO			●						●		
AÇAITELLA BOWL			●							●	
ROYAL COCONUT MILK PARFAIT			●		●						
COCO CHOCO CHIA POT										●	

Por el hecho de tener una cocina abierta, todos los platos no envasados pueden contener **TRAZAS** de los alérgenos indicados en la tabla.

ALÉRGENOS

teresasstairway.com | @teresasstairway



PASTELERÍA PLANT-BASED

TERESA'S MATCHA CHEESECAKE			●							●	
TWO TEXTURES CHOCOLATE CAKE			●							●	
SELVA NEGRA										●	
MOSKITO			●							●	
COCO CHOCO CHIA BAR			●							●	
PINK LADY			●							●	
ENERGY SPICY BAR			●		●				●		
GINGER TURMERIC DOUGHNUT			●					●		●	
NON FRIED DOUGHNUT			●					●			
MUFFIN DE CHOCOLATE Y PERA										●	
MUFFIN DE QUINOA Y ARÁNDANOS			●							●	
MATCHA MUFFIN			●							●	
CROISSANT DE ESPELTA	●				●					●	
BIG COOKIE			●							●	
ORANGE & HEMP PROTEIN BALL			●								
RASPBERRY & RICE PROTEIN BALL			●								
MATCHA & PEA PROTEIN BALL			●							●	
SWEET COMBO			●					●		●	



GLUTEN



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



CACAHUETES



SÉSAMO



APIO



MOSTAZA



HUEVO



SULFITOS SO₂



SOJA



PESCADO



SMOOTHIES

TERESA'S FAVORITE SMOOTHIE			●								
GREEN SMOOTHIE			●								
BATIDO EL CUBANITO			●								
THE REJUVENATOR									●		

Por el hecho de tener una cocina abierta, todos los platos no envasados pueden contener **TRAZAS** de los alérgenos indicados en la tabla.

BY **FLAX & KALE**



KOMBUCHA

BLUE MOJITO													
MASALA CHAI													
MOTHER AFRICA													
MR BARRI													
SYMBIOTIC PASSION													
VIRUS KILLER													



GLUTEN



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



CACAHUETES



SÉSAMO



APIO



MOSTAZA



HUEVO



SULFITOS SO₂



SOJA



PESCADO

PLANT-BASED DRINKS



MISS AVENA AVELLANA			●										
PARTY RECOVERY			●										
TURMERIC CHAI			●										
CASHEW CHOCO SHAKE			●										
COCO MASALA CHAI			●										

Por el hecho de tener una cocina abierta, todos los platos no envasados pueden contener **TRAZAS** de los alérgenos indicados en la tabla.

ALÉRGENOS

teresasstairway.com | @teresasstairway



BY **FLAX & KALE**

ZUMOS COLD-PRESSED



B CAROTENO													
BLUE DIAMOND													
DETOX						●							
DIGESTIVE ELIXIR													
ENERGY BOOST													
FOREVER YOUNG													
PASSION GRAPEFRUIT													
GREEN LOVE						●							
SUPERHIT													
GREEN MEDICINE													
SWEET HEART													
GREEN SLIM FIT						●							
THE VEGAN VAMPIRE													
MY SWEET HORNY													
VIRUS KILLER													
ANTIOX													
BERLIN													
MOLOKAI				●									



GLUTEN



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



CACAHUETES



SÉSAMO



APIO



MOSTAZA



HUEVO



SULFITOS SO₂



SOJA



PESCADO

Por el hecho de tener una cocina abierta, todos los platos no envasados pueden contener **TRAZAS** de los alérgenos indicados en la tabla.

ALÉRGENOS

teresasstairway.com | @teresasstairway



F&K GOODS										
KALE CHIPS ORIGINAL RECIPE			●						●	
KALE CHIPS THAI STYLE				●	●					
TERESA'S ORIGINAL GRANOLA			●		●					
CHOCONOLA GRANOLA			●		●					
MASALANOLA GRANOLA			●		●					
KETONOLA GRANOLA			●		●					
RAWNOLA GRANOLA			●		●					
CRUMBLE STYLE GRANOLA			●	●						
TERESA'S ORIGINAL GRANOLA BAR			●		●					
CHOCONOLA BAR			●		●					
MASALANOLA BAR			●		●					
KETONOLA BAR			●		●					
RAWNOLA BAR			●		●					
COLD-PRESSED NACHOS GREEN LOVE WASABI			●		●	●				
COLD-PRESSED NACHOS DETOX BLACK TRUFFLE			●		●	●				
COLD-PRESSED NACHOS FOREVER YOUNG TOMATO			●		●					
COLD-PRESSED NACHOS VEGAN VAMPIRE CHIPOTLE			●		●					
BACOCO STRIPS									●	
UMAMI MARCONA			●		●				●	

-  GLUTEN
-  LÁCTEOS
-  FRUTOS SECOS
-  CACAHUETES
-  SÉSAMO
-  APIO
-  MOSTAZA
-  HUEVO
-  SULFITOS SO₂
-  SOJA
-  PESCADO

Por el hecho de tener una cocina abierta, todos los platos no envasados pueden contener **TRAZAS** de los alérgenos indicados en la tabla.