

Subway® Lista de ingrediente, alergeni și nutriție

Informațiile despre compoziția produselor se bazează pe cele mai actualizate informații de la producătorii de alimente.

Deși s-au depus toate eforturile pentru a menține următoarea listă cât mai actuală, ingredientele din această listă pot varia în funcție de sezon, modificări ale reglementărilor SAU, utilizarea furnizorilor alternativi de alimente. Unitățile de procesare pot procesa alți alergeni care nu sunt enumerați în documentul de mai jos. Aceste unități au luat mulți pași pentru a elimina posibila contaminare încrucișată cu acești alergeni.

Valorile includ sugestia de pâine/lipie, proteinele, legumele alese și sosul, dacă acesta există în rețeta standard. Valorile nutriționale se dublează în cazul sandvișului „footlong” (1 footlong = două porții a câte 15 cm), fără salate.

Alergenii sunt afișați cu majuscule în coloana „Ingrediente”.

Informațiile nutriționale sunt coroborate de către un specialist autorizat în nutriție, folosind analiza nutrițională aprobată de producătorii de alimente, laboratoare independente și Baza de date Națională pentru Referințe Standard cu privire la nutriție. Informațiile nutriționale enumerate aici provin din rețete standard și formule ale produselor, cu posibilitatea unor ușoare variații datorate anotimpului, folosirii unui furnizor alternativ, regiunii din țara respectivă și/sau ușoare diferențe la asamblarea produsului.

NOTĂ: În timpul pregătirii produselor, componentele individuale pot intra în contact cu alte produse și acest lucru nu este reflectat în documentul de mai jos. Spune-i angajatului dacă ai alergii alimentare.

Actualizare martie 2023, Republica Cehă

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame		
			Nutrient	Sandviș	Wrap
SANDVIȘ SAU WRAP					
SANDVIȘ SAU WRAP BUCĂȚI DE PUI	Fâșii de piept de pui	Piept de pui, dextroza, sare, amidon de cartofi, regulator de aciditate (E500).	Valoare energetică (kJ)	529	600
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Valoare energetică (kcal)	126	143
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Total grăsimi (g)	1	3
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Grăsimi saturate (g)	1	0
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Carbhidrați (g)	19	21
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	2
			Zaharuri (g)	3	2
SANDVIȘ SAU WRAP PUI TERIYAKI	Fâșii de piept de pui	Piept de pui, dextroza, sare, amidon de cartofi, regulator de aciditate (E500).	Valoare energetică (kJ)	515	646
	Sos Teriyaki	Apă, sos de SOIA (apă, boabe de SOIA, sare, făină de GRĂU), piure de roșii, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, amidon modificat, ceapă, zahăr, pătrunjel, boia de ardei, sare, semințe de SUSAN, sirop de zahăr caramel, condimente, agent de îngroșare (E415), conservanți (E202, E211).	Valoare energetică (kcal)	123	155
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Total grăsimi (g)	1	3
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Grăsimi saturate (g)	1	1
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Carbhidrați (g)	19	19
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	1
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Zaharuri (g)	4	4
SANDVIȘ SAU WRAP PUI BBQ	Fâșii de piept de pui	Piept de pui, dextroza, sare, amidon de cartofi, regulator de aciditate (E500).	Valoare energetică (kJ)	543	608
	Sos BBQ Hickory	Sirop de glucoză-fructoză, piure de roșii, oțet de malț de ORZ (conține GLUTEN), melasă, miere, oțet de spirt, amidon de porumb ceros modificat, sare, condimente, sirop de zahăr caramel, agent de îngroșare (E415), sare afumată de nogar, aromă naturală, aromă de fum.	Valoare energetică (kcal)	130	145
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Total grăsimi (g)	1	3
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Grăsimi saturate (g)	1	0
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Carbhidrați (g)	20	22
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	2
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Zaharuri (g)	6	4
SANDVIȘ SAU WRAP SUNCĂ	Suncă de porc	Carne de porc, apă, sare, dextroză, amidon de porumb modificat, stabilizatori (E407, E450, E451), aromă de fum, antioxidant (E301), conservant (E250).	Valoare energetică (kJ)	544	618
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Valoare energetică (kcal)	130	148
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Total grăsimi (g)	2	3
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Grăsimi saturate (g)	1	1
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Carbhidrați (g)	20	22
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Fibre dietetice (g)	2	2
			Zaharuri (g)	4	2
SANDVIȘ SAU WRAP CURCAN	Piept de curcan	Piept de curcan, apă, sare, stabilizatori (E407, E450, E451), antioxidant (E326), dextroza, piper alb, colorant (E150a).	Valoare energetică (kJ)	546	629
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Valoare energetică (kcal)	131	150
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Total grăsimi (g)	2	3
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Grăsimi saturate (g)	0	0
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Carbhidrați (g)	23	25
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Fibre dietetice (g)	2	3
			Zaharuri (g)	4	2
SANDVIȘ SAU WRAP CHIPOTLE SUNCĂ & PEPPERONI	Suncă de porc	Carne de porc, apă, sare, dextroză, amidon de porumb modificat, stabilizatori (E407, E450, E451), aromă de fum, antioxidant (E301), conservant (E250).	Valoare energetică (kJ)	760	854
	Pepperoni	Carne (porc, vită), grăsimi de porc, sare, condimente (condimente, dextroză, sirop de glucoză, sare, antioxidant (E301, E300), arome, extracte (boia, piper, ceai de iasomie), aromă de fum), extract de rozmarin, colorant (E160c), cultură, conservant (E250).	Valoare energetică (kcal)	182	204
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Total grăsimi (g)	9	9
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Grăsimi saturate (g)	3	3
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Carbhidrați (g)	16	21
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	2
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Zaharuri (g)	4	3
		Proteine (g)	9	8	
		Sare (g)	1	1	

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame		
SANDVIȘ SAU WRAP PICANT ITALIAN	Salam	Carne (porc, vită), grăsimi de porc, sare, condimente [dextroză, condimente (piper alb, ghimbir), maltodextrină, aromă (aromă,	Valoare energetică (kJ)	808	853
	Peperoni	Carne (porc, vită), grăsimi de porc, sare, condimente (condimente, dextroză, sirop de glucoză, sare, antioxidant (E301, E300), arome, extracte (boia, piper, ceai de iasomie), aromă de fum), extract de rozmarin, colorant (E160c), cultură, conservant (E250).	Valoare energetică (kcal)	193	204
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Total grăsimi (g)	9	10
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Grăsimi saturate (g)	3	3
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Carbhidrați (g)	20	22
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	2
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Zaharuri (g)	3	2
SANDVIȘ SAU WRAP ITALIAN B.M.T.*	Salam	Carne (porc, vită), grăsimi de porc, sare, condimente [dextroză, condimente (piper alb, ghimbir), maltodextrină, aromă (aromă, aromă de fum), sare, antioxidant (E301, E300), păsărnac, aromă naturală, usturoi , leuștean, ceapă, extract de piper negru], extract de rozmarin, cultură, conservant (E250).	Proteine (g)	8	7
	Peperoni	Carne (porc, vită), grăsimi de porc, sare, condimente (condimente, dextroză, sirop de glucoză, sare, antioxidant (E301, E300), arome, extracte (boia, piper, ceai de iasomie), aromă de fum), extract de rozmarin, colorant (E160c), cultură, conservant (E250).	Sare (g)	1	1
	Suncă de porc	Carne de porc, apă, sare, dextroză, amidon de porumb modificat, stabilizatori (E407, E450, E451), aromă de fum, antioxidant (E301), conservant (E250).	Valoare energetică (kJ)	726	776
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Valoare energetică (kcal)	174	185
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Total grăsimi (g)	7	8
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Grăsimi saturate (g)	3	2
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Carbhidrați (g)	18	20
SANDVIȘ SAU WRAP VITĂ & BRÂNZĂ	Chiftea de vita	Carne de vită, grăsimi de vită, apă, proteină texturată din SOIA , maltodextrină, concentrat de SOIA , sare, amidon de cartofi, praf de ceapă, condimente [maltodextrină, arome, sare, extracte de condimente (capsicum, piper negru), regulator de aciditate (E330), sare afumată , extract de usturoi], pudră de usturoi, stabilizator (E450, E451), antioxidant (E301).	Fibre dietetice (g)	2	2
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Zaharuri (g)	3	2
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Proteine (g)	9	8
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Sare (g)	1	1
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Valoare energetică (kJ)	600	661
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Valoare energetică (kcal)	143	158
			Total grăsimi (g)	3	4
SANDVIȘ SAU WRAP BBQ RIBS	Chiftea de porc	Carne de porc, inulina, fibre de mazare, sare, dextroză, stabilizator (E450), acid (E330), antioxidant (E316, E392).	Grăsimi saturate (g)	2	1
	Sos BBQ Hickory	Sirop de glucoză-fructoză, piure de roșii, oțet de malț de ORZ (conține GLUTEN), melasă, miere, oțet de spirt, amidon de porumb ceros modificat, sare, condimente, sirop de zahăr caramel, agent de îngroșare (E415), sare afumată de nogar, aromă naturală, aromă de fum.	Carbhidrați (g)	20	22
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Fibre dietetice (g)	2	2
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Zaharuri (g)	4	3
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Proteine (g)	9	8
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Sare (g)	1	1
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Valoare energetică (kJ)	658	708
SANDVIȘ SAU WRAP TON	Ton	TON , apă, sare.	Valoare energetică (kcal)	157	169
	Maioneză light	Apă, ulei de rapiță, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, amidon de porumb ceros modificat, sare, gălbenuș de OU , acid (E270), agent de îngroșare (E415), semințe de MUȘTAR , condimente.	Total grăsimi (g)	5	5
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Grăsimi saturate (g)	2	2
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Carbhidrați (g)	21	23
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Fibre dietetice (g)	2	2
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Zaharuri (g)	8	6
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Proteine (g)	7	6
SANDVIȘ SAU WRAP VEGGIE DELITE*	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Sare (g)	1	1
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Valoare energetică (kJ)	635	691
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Valoare energetică (kcal)	152	165
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Total grăsimi (g)	5	6
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Grăsimi saturate (g)	1	1
			Carbhidrați (g)	18	20
			Fibre dietetice (g)	1	2
SANDVIȘ SAU WRAP VEGGIE DELITE*	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Zaharuri (g)	3	2
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Proteine (g)	8	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Sare (g)	1	1
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Valoare energetică (kJ)	555	642
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Valoare energetică (kcal)	133	153
			Total grăsimi (g)	2	3
			Grăsimi saturate (g)	1	0
		Carbhidrați (g)	24	26	
		Fibre dietetice (g)	2	3	
		Zaharuri (g)	4	2	
		Proteine (g)	5	4	
		Sare (g)	1	1	

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame		
SANDVIȘ SAU WRAP SPICY VEGGIE	Chiftea vegană	Legume (ceapă roșie, ardei dulce roșu, ardei dulce verde, morcov, spanac, porumb, varza albă, mazare, ardei iute verzi), proteine vegetale (SOIA, gluten de GRĂU), apă, ulei de floarea soarelui, orez, piure (piure de ghimbir, piure de usturoi) amidon (cartofi, GRĂU), arome (TELINĂ), coriandru, agent de îngroșare (metil celuloza), condimente, dextroza, sare.	Valoare energetică (kJ)	633	742
			Valoare energetică (kcal)	151	177
			Total grăsimi (g)	4	6
			Grăsimi saturate (g)	1	1
			Carbhidrați (g)	19	20
			Fibre dietetice (g)	3	4
			Zaharuri (g)	3	4
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Proteine (g)	8	9
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Sare (g)	1	1
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"			
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"			
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"			
SANDVIȘ SAU WRAP T.L.C.® TERIYAKI	Fășii de soia	Apă, concentrat proteic de SOIA, ulei de floarea soarelui, arome naturale, dextroză, sare.	Valoare energetică (kJ)	500	622
	Sos Teriyaki	Apă, sos de SOIA (apă, boabe de SOIA, sare, făină de GRĂU), piure de roșii, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, amidon modificat, ceapă, zahăr, pătrunjel, boia de ardei, sare, semințe de SUSAN, sirop de zahăr caramel, condimente, agent de îngroșare (E415), conservanți (E202, E211).	Valoare energetică (kcal)	120	149
			Total grăsimi (g)	1	3
			Grăsimi saturate (g)	1	0
			Carbhidrați (g)	17	22
			Fibre dietetice (g)	1	2
			Zaharuri (g)	4	3
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Proteine (g)	10	8
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Sare (g)	1	1
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"			
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"			
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"			
SANDVIȘ SAU WRAP CHEESY BBQ BACON	Bacon felii	Bacon de porc 94%, apă, zahar, sare, sirop de artar, stabilizator: E451, arome de fum, antioxidant: E316, conservant: E250.	Valoare energetică (kJ)	763	810
			Valoare energetică (kcal)	183	194
			Total grăsimi (g)	8	8
			Grăsimi saturate (g)	2	1
			Carbhidrați (g)	21	24
			Fibre dietetice (g)	1	2
			Zaharuri (g)	6	4
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Proteine (g)	7	6
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Sare (g)	1	1
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"			
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"			
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"			
SANDVIȘ SAU WRAP MEATBALL MARINARA	Chiftele	Carne de vită, grăsime de vită, apă, pesmet (făină de GRĂU, sare, drojdie), proteină din SOIA, condimente (ceapă, sare, pătrunjel, usturoi, piper negru), concentrat de SOIA, pudră de brânză (LAPTE), aromă de brânză (LAPTE), ulei de floarea soarelui.	Valoare energetică (kJ)	624	680
	Sos Marinara	Rosii taiate cubulete, piure de rosii (apă, pasta de rosii), zahar, ulei de floarea soarelui, amidon de porumb modificat, ceapă deshidratata, sare, patrunjel deshidratat, busuioc, oregano, piper negru, regulator de aciditate E330.	Valoare energetică (kcal)	149	163
			Total grăsimi (g)	6	7
			Grăsimi saturate (g)	3	3
			Carbhidrați (g)	16	18
			Fibre dietetice (g)	2	2
			Zaharuri (g)	5	3
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Proteine (g)	8	7
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Sare (g)	1	1
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"			
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"			
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"			
SANDVIȘ OU POȘAT ȘI ȘUNCĂ	Ou poșat	OUĂ de la găini crescute în aer liber, ulei vegetal.	Valoare energetică (kJ)	868	N/A
	Șuncă de porc	Carne de porc, apă, sare, dextroză, amidon de porumb modificat, stabilizatori (E407, E450, E451), aromă de fum, antioxidant (E301), conservant (E250).	Valoare energetică (kcal)	208	
			Total grăsimi (g)	8	
			Grăsimi saturate (g)	2	
			Carbhidrați (g)	23	
			Fibre dietetice (g)	2	
			Zaharuri (g)	4	
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Proteine (g)	12	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Sare (g)	1	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"			
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"			
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"			
SANDVIȘ OU POȘAT ȘI BRÂNZĂ	Ou poșat	OUĂ de la găini crescute în aer liber, ulei vegetal.	Valoare energetică (kJ)	842	N/A
	Paine la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Valoare energetică (kcal)	201	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Total grăsimi (g)	8	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Grăsimi saturate (g)	3	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Carbhidrați (g)	22	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Fibre dietetice (g)	2	
		Notă: Doar pentru platoul de catering, nu pentru vânzare obișnuită.	Zaharuri (g)	4	
		Proteine (g)	12		
		Sare (g)	1		
SANDVIȘ SAU WRAP GREAT CEASAR	Fășii de piept de pui	Piept de pui, dextroza, sare, amidon de cartofi, regulator de aciditate (E500).	Valoare energetică (kJ)	804	880
	Bacon felii	Bacon de porc 94%, apă, zahar, sare, sirop de artar, stabilizator: E451, arome de fum, antioxidant: E316, conservant: E250.	Valoare energetică (kcal)	192	210
	Sos Cezar	Ulei de rapiță, apă, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, brânză tare rasă (LAPTE), zară (LAPTE), amidon de porumb ceros modificat, sare, brânză Asiago (LAPTE), usturoi, gălbenuș de OUĂ, aromă naturală, concentrat de suc de lămâie, condimente, oregano, sos SOIA (apă, fasole SOIA, făină de GRĂU, sare), acid (E270), agent de îngroșare (E415).	Total grăsimi (g)	10	10
			Grăsimi saturate (g)	2	2
			Carbhidrați (g)	15	19
			Fibre dietetice (g)	1	2
			Zaharuri (g)	4	2
	Paine/ Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Proteine (g)	11	10
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Sare (g)	1	1
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"			
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"			
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"			

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame		
SALATE					
SALATĂ BUCĂȚI DE PUI	Fâșii de piept de pui	Piept de pui, dextroza, sare, amidon de cartofi, regulator de aciditate (E500).	Valoare energetică (kJ)	150	
			Valoare energetică (kcal)	36	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Total grăsimi (g)	1	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Grăsimi saturate (g)	0	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Carbhidrați (g)	2	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	
			Zaharuri (g)	2	
		Proteine (g)	5		
		Sare (g)	0		
SALATĂ PUI TERIYAKI	Fâșii de piept de pui	Piept de pui, dextroza, sare, amidon de cartofi, regulator de aciditate (E500).	Valoare energetică (kJ)	161	
	Sos Teriyaki	Apă, sos de SOIA (apă, boabe de SOIA , sare, făină de GRÂU), piure de roșii, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, amidon modificat, ceapă, zahăr, pătrunjel, boia de ardei, sare, semințe de SUSAN , sirop de zahăr caramel, condimente, agent de îngroșare (E415), conservanți (E202, E211).	Valoare energetică (kcal)	39	
			Total grăsimi (g)	1	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Grăsimi saturate (g)	0	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Carbhidrați (g)	3	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Zaharuri (g)	2	
		Proteine (g)	5		
		Sare (g)	0		
SALATĂ PUI BBQ	Fâșii de piept de pui	Piept de pui, dextroza, sare, amidon de cartofi, regulator de aciditate (E500).	Valoare energetică (kJ)	194	
			Valoare energetică (kcal)	46	
	Sos BBQ Hickory	Sirop de glucoză-fructoză, piure de roșii, oțet de malț de ORZ (conține GLUTEN), melasă, miere, oțet de spirt, amidon de porumb ceros modificat, sare, condimente, sirop de zahăr caramel, agent de îngroșare (E415), sare afumată de nogar, aromă naturală, aromă de fum.	Total grăsimi (g)	0	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Grăsimi saturate (g)	0	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Carbhidrați (g)	5	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Zaharuri (g)	4	
		Proteine (g)	6		
		Sare (g)	1		
SALATĂ SUNCĂ	Suncă de porc	Carne de porc, apă, sare, dextroză, amidon de porumb modificat, stabilizatori (E407, E450, E451), aromă de fum, antioxidant (E301), conservant (E250).	Valoare energetică (kJ)	142	
			Valoare energetică (kcal)	34	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Total grăsimi (g)	1	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Grăsimi saturate (g)	0	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Carbhidrați (g)	3	
Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Fibre dietetice (g)	1		
SALATĂ CURCAN	Piept de curcan	Piept de curcan, apă, sare, stabilizatori (E407, E450, E451), antioxidant (E326), dextroza, piper alb, colorant (E150a).	Valoare energetică (kJ)	91	
			Valoare energetică (kcal)	22	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Total grăsimi (g)	0	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Grăsimi saturate (g)	0	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Carbhidrați (g)	3	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	
			Zaharuri (g)	2	
		Proteine (g)	2		
		Sare (g)	0		
SALATĂ CHIPOTLE SUNCĂ & PEPPERONI	Suncă de porc	Carne de porc, apă, sare, dextroză, amidon de porumb modificat, stabilizatori (E407, E450, E451), aromă de fum, antioxidant (E301), conservant (E250).	Valoare energetică (kJ)	459	
			Valoare energetică (kcal)	110	
	Pepperoni	Carne (porc, vită), grăsimi de porc, sare, condimente (condimente, dextroză, sirop de glucoză, sare, antioxidant (E301, E300),	Total grăsimi (g)	8	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Grăsimi saturate (g)	3	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Carbhidrați (g)	3	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	
Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Zaharuri (g)	2		
		Proteine (g)	7		
		Sare (g)	1		
SALATĂ PICANT ITALIAN	Salam	Carne (porc, vită), grăsimi de porc, sare, condimente (dextroză, condimente piper alb, ghimbir), maltodextrină, aromă (aromă, aromă de fum), sare, antioxidanți (E301, E300), păstârnac, aromă naturală, usturoi, leuștean, ceapă, extract de piper negru], extract de rozmarin, cultură, conservant (E250).	Valoare energetică (kJ)	346	
	Pepperoni	Carne (porc, vită), grăsimi de porc, sare, condimente (condimente, dextroză, sirop de glucoză, sare, antioxidant (E301, E300), arome, extracte (boia, piper, ceai de iasomie), aromă de fum), extract de rozmarin, colorant (E160c), cultură, conservant (E250).	Valoare energetică (kcal)	83	
			Total grăsimi (g)	6	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Grăsimi saturate (g)	2	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Carbhidrați (g)	3	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Zaharuri (g)	2	
		Proteine (g)	4		
		Sare (g)	1		

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame		
SALATĂ ITALIAN B.M.T.®	Salam	Carne (porc, vită), grăsimi de porc, sare, condimente [dextroză, condimente (piper alb, ghimbir), maltodextrină, aromă (aromă, aromă de fum), sare, antioxidanți (E301, E300), păstârnac, aromă naturală, usturoi, leuștean, ceapă, extract de piper negru], extract de rozmarin, cultură, conservant (E250).	Valoare energetică (kJ)	308	
			Valoare energetică (kcal)	74	
			Total grăsimi (g)	5	
	Pepperoni	Carne (porc, vită), grăsimi de porc, sare, condimente (condimente, dextroză, sirop de glucoză, sare, antioxidant (E301, E300),	Grăsimi saturate (g)	2	
	Suncă de porc	Carne de porc, apă, sare, dextroză, amidon de porumb modificat, stabilizatori (E407, E450, E451), aromă de fum, antioxidant	Carbhidrați (g)	3	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Zaharuri (g)	2	
Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Proteine (g)	5		
Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Sare (g)	1		
SALATĂ VITĂ & BRÂNZĂ	Chiftea de vita	Carne de vită, grăsimi de vită, apă, proteină texturată din SOIA , maltodextrină, concentrat de SOIA , sare, amidon de cartofi, praf de ceapă, condimente [maltodextrină, arome, sare, extracte de condimente (capsicum, piper negru), regulator de aciditate (E330), sare afumată, extract de usturoi], pudră de usturoi, stabilizator (E450, E451), antioxidant (E301).	Valoare energetică (kJ)	219	
			Valoare energetică (kcal)	52	
			Total grăsimi (g)	2	
			Grăsimi saturate (g)	1	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Carbhidrați (g)	4	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Zaharuri (g)	3	
Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Proteine (g)	5		
SALATĂ BBQ RIBS	Chiftea de porc	Carne de porc, inulina, fibre de mazare, sare, dextroza, stabilizator (E450), acid (E330), antioxidant (E316, E392).	Valoare energetică (kJ)	351	
			Valoare energetică (kcal)	84	
	Sos BBQ Hickory	Sirop de glucoză-fructoză, piure de roșii, oțet de malț de ORZ (conține GLUTEN), melasă, miere, oțet de spirt, amidon de porumb ceros modificat, sare, condimente, sirop de zahăr caramel, agent de îngroșare (E415), sare afumată de nogar, aromă naturală, aromă de fum.	Total grăsimi (g)	4	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Grăsimi saturate (g)	2	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Carbhidrați (g)	7	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Zaharuri (g)	6	
SALATĂ TON	Ton	TON , apă, sare.	Proteine (g)	5	
			Sare (g)	1	
	Maioneză light	Apă, ulei de rapiță, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, amidon de porumb ceros modificat, sare, gălbenuș de OU , acid (E270), agent de îngroșare (E415), semințe de MUȘTAR , condimente.	Valoare energetică (kJ)	252	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Valoare energetică (kcal)	60	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Total grăsimi (g)	3	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Grăsimi saturate (g)	0	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Carbhidrați (g)	3	
SALATĂ SPICY VEGGIE	Chiftea vegană	Legume (ceapă roșie, ardei dulce roșu, ardei dulce verde, morcov, spanac, porumb, varza albă, mazare, ardei iute verzi), proteine vegetale (SOIA , GLUTEN de GRĂU), apă, ulei de floarea soarelui, orez, piure (piure de ghimbir, piure de usturoi) amidon (cartofi, GRĂU), arome (TELINĂ), coriandru, agent de îngroșare (metil celuloza), condimente, dextroza, sare.	Valoare energetică (kJ)	251	
			Valoare energetică (kcal)	60	
			Total grăsimi (g)	2	
			Grăsimi saturate (g)	1	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Carbhidrați (g)	4	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Fibre dietetice (g)	2	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Zaharuri (g)	2	
Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Proteine (g)	4		
SALATĂ T.L.C.® TERIYAKI	Fășii de soia	Apă, concentrat proteic de SOIA , ulei de floarea soarelui, arome naturale, dextroză, sare.	Valoare energetică (kJ)	193	
			Valoare energetică (kcal)	46	
	Sos Teriyaki	Apă, sos de SOIA (apă, boabe de SOIA , sare, făină de GRĂU), piure de roșii, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, amidon modificat, ceapă, zahăr, pătrunjel, boia de ardei, sare, semințe de SUSAN , sirop de zahăr caramel, condimente, agent de îngroșare (E415), conservanți (E202, E211).	Total grăsimi (g)	1	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Grăsimi saturate (g)	0	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Carbhidrați (g)	3	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Zaharuri (g)	3	
SALATĂ OU POȘAT ȘI ȘUNCĂ	Ou poșat	OUĂ de la găini crescute în aer liber, ulei vegetal.	Proteine (g)	6	
			Sare (g)	0	
	Suncă de porc	Carne de porc, apă, sare, dextroză, amidon de porumb modificat, stabilizatori (E407, E450, E451), aromă de fum, antioxidant (E301), conservant (E250).	Valoare energetică (kJ)	291	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Valoare energetică (kcal)	70	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Total grăsimi (g)	4	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Grăsimi saturate (g)	1	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Carbhidrați (g)	2	

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame		
SALATĂ CHEESY BBQ BACON	Bacon felii	Bacon de porc 94%, apă, zahar, sare, sirop de artar, stabilizator: E451, arome de fum, antioxidant: E316, conservant: E250.	Valoare energetică (kJ)	386	
			Valoare energetică (kcal)	92	
			Total grăsimi (g)	7	
			Grăsimi saturate (g)	1	
			Carbhidrați (g)	5	
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Fibre dietetice (g)	1	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Zaharuri (g)	4	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Proteine (g)	4	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Sare (g)	1	
SALATĂ MEATBALLS MARINARA	Chiftele	Carne de vită, grăsime de vită, apă, pesmet (făină de GRĂU, sare, drojdie), proteină din SOIA, condimente (ceapă, sare, pătrunjel, usturoi, piper negru), concentrat de SOIA, pudră de brânză (LAPTE), aromă de brânză (LAPTE), ulei de floarea soarelui.	Valoare energetică (kJ)	475	
			Valoare energetică (kcal)	113	
			Total grăsimi (g)	7	
			Grăsimi saturate (g)	3	
			Carbhidrați (g)	6	
		Sos Marinara	Rosii taiate cubulete, piure de rosii (apă, pasta de rosii), zahar, ulei de floarea soarelui, amidon de porumb modificat, ceapă deshidratata, sare, patrunjel deshidratat, busuioc, oregano, piper negru, regulator de aciditate E330.		
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Fibre dietetice (g)	2	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Zaharuri (g)	4	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Proteine (g)	7	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Sare (g)	1	
SALATĂ GREAT CAESAR	Fâșii de piept de pui	Piept de pui, dextroza, sare, amidon de cartofi, regulator de aciditate (E500).	Valoare energetică (kJ)	475	
	Bacon felii	Bacon de porc 94%, apă, zahar, sare, sirop de artar, stabilizator: E451, arome de fum, antioxidant: E316, conservant: E250.	Valoare energetică (kcal)	113	
	Sos Cezar	Ulei de rapiță, apă, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, brânză tare rasă (LAPTE), zară (LAPTE), amidon de porumb ceros modificat, sare, brânză Asiago (LAPTE), usturoi, gălbenuș de OUĂ, aromă naturală, concentrat de suc de lămâie, condimente, oregano, sos SOIA (apă, fasole SOIA, făină de GRĂU, sare), acid (E270), agent de îngroșare (E415).	Total grăsimi (g)	8	
			Grăsimi saturate (g)	1	
			Carbhidrați (g)	4	
		Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Fibre dietetice (g)	0
		Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Zaharuri (g)	2
		Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Proteine (g)	7
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Sare (g)	10	
Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame		
SIGNATURE WRAPS					
SIGNATURE WRAP CHIPOTLE CHEESE STEAK	Chiftea de vita	Carne de vită, grăsime de vită, apă, proteină texturată din SOIA, maltodextrină, concentrat de SOIA, sare, amidon de cartofi, praf de ceapă, condimente [maltodextrină, arome, sare, extracte de condimente (capsicum, piper negru), regulator de aciditate (E330), sare afumată, extract de usturoi], pudră de usturoi, stabilizator (E450, E451), antioxidant (E301).	Valoare energetică (kJ)	729	
			Valoare energetică (kcal)	174	
			Total grăsimi (g)	7	
			Grăsimi saturate (g)	1	
			Carbhidrați (g)	18	
		Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Fibre dietetice (g)	2
		Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Zaharuri (g)	3
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Proteine (g)	10	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Sare (g)	1	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"			
SIGNATURE WRAP SPICY VEGGIE QUEEN	Chiftea vegană	Legume (ceapă roșie, ardei dulce roșu, ardei dulce verde, morcov, spanac, porumb, varza alba, mazare, ardei iute verzi), proteine vegetale (SOIA, gluten de GRĂU), apă, ulei de floarea soarelui, orez, piure (piure de ghimbir, piure de usturoi) amidon (cartofi, GRĂU), arome (TELINĂ), coriandru, agent de îngroșare (metil celuloza), condimente, dextroza, sare.	Valoare energetică (kJ)	757	
			Valoare energetică (kcal)	181	
			Total grăsimi (g)	7	
			Grăsimi saturate (g)	1	
			Carbhidrați (g)	19	
		Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Fibre dietetice (g)	4
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Zaharuri (g)	3	
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Proteine (g)	9	
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Sare (g)	1	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"			
SIGNATURE WRAP PUI TERIYAKI	Fâșii de piept de pui	Piept de pui, dextroza, sare, amidon de cartofi, regulator de aciditate (E500).	Valoare energetică (kJ)	646	
	Sos Teriyaki	Apă, sos de SOIA (apă, boabe de SOIA, sare, făină de GRĂU), piure de roșii, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, amidon modificat, ceapă, zahăr, pătrunjel, boia de ardei, sare, semințe de SUSAN, sirop de zahăr caramel, condimente, agent de îngroșare (E415), conservanți (E202, E211).	Valoare energetică (kcal)	155	
			Total grăsimi (g)	3	
			Grăsimi saturate (g)	1	
			Carbhidrați (g)	19	
		Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Fibre dietetice (g)	1
		Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Zaharuri (g)	4
		Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Proteine (g)	11
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Sare (g)	1	
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"			

Produs	Retetă	Ingrediente	SIGNATURE SALATE		Valori nutriționale per 100 grame	
SIGNATURE SALATĂ CHIPOTLE STEAK	Chiftea de vita	Carne de vită, grăsime de vită, apă, proteină texturată din SOIA , maltodextrină, concentrat de SOIA , sare, amidon de cartofi, praf de ceapă, condimente [maltodextrină, arome, sare, extracte de condimente (capsicum, piper negru), regulator de aciditate (E330), sare afumată , extract de usturoi], pudră de usturoi, stabilizator (E450, E451), antioxidant (E301).	Valoare energetică (kJ)	347		
	Chipotle Southwest	Ulei de rapiță, apă, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, gălbenuș de OUĂ , sare, ceapă, amidon de porumb ceros modificat, chili chipotle, MUȘTAR , extract de drojdie, acid (E270), agent de îngroșare (E415), condimente, ierburi, boia de ardei și extract de ardei iute, aroma de fum.	Valoare energetică (kcal)	83		
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Total grăsimi (g)	3		
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Grăsimi saturate (g)	1		
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Carbohidrați (g)	5		
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Fibre dietetice (g)	1		
SIGNATURE SALATĂ SPICY GUACAMOLE	Guacamole	Hass Avocado, oțet distilat, apă, ardei jalapeno, ceapă deshidratată, sare, usturoi granulat.	Valoare energetică (kJ)	172		
	Ulei de măsline	Ulei de măsline extra virgin.	Valoare energetică (kcal)	41		
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Total grăsimi (g)	2		
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Grăsimi saturate (g)	0		
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Carbohidrați (g)	4		
			Fibre dietetice (g)	2		
SIGNATURE SALATĂ SWEET ONION CHICKEN	Fâșii de piept de pui	Piept de pui, dextroza, sare, amidon de cartofi, regulator de aciditate (E500).	Valoare energetică (kJ)	262		
	Ceapa dulce	Apă, zahăr, oțet balsamic (oțet de vin, must de struguri concentrat), oțet de spirt, amidon de porumb ceros modificat, concentrat de suc de mere, oțet de vin alb, sare, aromă naturală de ceapă, ceapă uscată, făină de MUȘTAR , semințe de mac, boia de ardei uscată, ulei de rapiță, concentrat de suc de ceapă, piper negru, agent de îngroșare (E415), aroma de fum.	Valoare energetică (kcal)	63		
	Brânză la alegere	Verifica "Brânză la alegere"	Total grăsimi (g)	2		
	Legume la alegere	Verifica "Legume la alegere"	Grăsimi saturate (g)	1		
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Carbohidrați (g)	4		
	Condimente la alegere	Verifica "Condimente la alegere"	Fibre dietetice (g)	1		
CATERING						
SANDVIȘ BOX FEAST	SANDVIȘ Bucăți de pui	Verifica "SANDVIȘ Bucăți de pui"	Valoare energetică (kJ)	2433		
	SANDVIȘ Italian B.M.T.*	Verifica "SANDVIȘ Italian B.M.T.*"	Valoare energetică (kcal)	582		
	SANDVIȘ Ton	Verifica "SANDVIȘ Ton"	Total grăsimi (g)	14		
			Grăsimi saturate (g)	6		
			Carbohidrați (g)	75		
SANDVIȘ Pui BBQ	Verifica "SANDVIȘ Pui BBQ"	Fibre dietetice (g)	5			
SANDVIȘ BOX DELIGHT	SANDVIȘ Suncă	Verifica "SANDVIȘ Suncă"	Valoare energetică (kJ)	2766		
	SANDVIȘ Curcan	Verifica "SANDVIȘ Curcan"	Valoare energetică (kcal)	662		
			Total grăsimi (g)	21		
			Grăsimi saturate (g)	6		
			Carbohidrați (g)	86		
SANDVIȘ Ou poșat și șuncă	Verifica "SANDVIȘ Ou poșat și șuncă"	Fibre dietetice (g)	7			
SANDVIȘ Picant Italian	Verifica "SANDVIȘ Spicy Italian"	Zaharuri (g)	15			
SANDVIȘ BOX VEGGIE	SANDVIȘ Ou poșat și brânză	Verifica "SANDVIȘ Ou poșat și brânză "	Proteine (g)	32		
			Sare (g)	4		
			Valoare energetică (kJ)	2530		
			Valoare energetică (kcal)	605		
	SANDVIȘ T.L.C.* Teriyaki	Verifica "SANDVIȘ T.L.C.* Teriyaki"	Total grăsimi (g)	15		
SANDVIȘ Spicy Veggie	Verifica "SANDVIȘ Spicy Veggie"	Grăsimi saturate (g)	6			
SANDVIȘ Veggie Delite	Verifica "SANDVIȘ Veggie Delite"	Carbohidrați (g)	82			
		Fibre dietetice (g)	8			
		Zaharuri (g)	15			
		Proteine (g)	35			
		Sare (g)	4			

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame	
GUSTĂRI				
PEPPERONI TOASTIE	Paine la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Valoare energetică (kJ)	986
	Peperoni	Carne (porc, vită), grăsime de porc, sare, condimente (condimente, dextroză, sirop de glucoză, sare, antioxidant (E301, E300), arome, extracte (boia, piper, ceai de iasomie), aromă de fum), extract de rozmarin, colorant (E160c), cultură, conservant (E250).	Valoare energetică (kcal)	471
	Sos Marinara	Rosii taiate cubulete, piure de rosii (apă, pasta de rosii), zahar, ulei de floarea soarelui, amidon de porumb modificat, ceapă deshidratata, sare, patrunjel deshidratat, busuioc, oregano, piper negru, regulator de aciditate E330.	Total grăsimi (g)	11
	Amestec de mozzarella și cheddar	LAPTE, sare, cheag.	Grăsimi saturate (g)	10
	Oregano	Oregano uscat	Carbohidrați (g)	23
TOMATO TOASTIE	Paine la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Fibre dietetice (g)	3
	Roșii	Roșii.	Zaharuri (g)	5
	Amestec de mozzarella și cheddar	LAPTE, sare, cheag.	Proteine (g)	22
	Sos Marinara	Rosii taiate cubulete, piure de rosii (apă, pasta de rosii), zahar, ulei de floarea soarelui, amidon de porumb modificat, ceapă deshidratata, sare, patrunjel deshidratat, busuioc, oregano, piper negru, regulator de aciditate E330.	Sare (g)	3
	Măslina	Măslina neagra feliate, apă, sare, gluconat feros.	Valoare energetică (kJ)	745
CARTOFI LA CUPTOR	Oregano	Oregano uscat	Valoare energetică (kcal)	178
	Cartofi la cuptor	Cartofi, aluat (amidon modificat, făină de orez, dextrină, fibre de mazăre, extract de turmeric, stabilizator (gumă xantană), colorant (extract de boia), proteină din mazăre), ulei de floarea soarelui, sare.	Total grăsimi (g)	8
			Grăsimi saturate (g)	2
			Carbohidrați (g)	19
			Fibre dietetice (g)	2
QUESADILLA DE PUI	Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Zaharuri (g)	4
	Fâșii de piept de pui	Piept de pui, dextroza, sare, amidon de cartofi, regulator de aciditate (E500).	Proteine (g)	6
	Amestec de mozzarella și cheddar	LAPTE, sare, cheag.	Sare (g)	1
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Valoare energetică (kJ)	830
			Valoare energetică (kcal)	197
QUESADILLA CU LEGUME	Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Total grăsimi (g)	6
	Amestec de mozzarella și cheddar	LAPTE, sare, cheag.	Grăsimi saturate (g)	1
	Ardei verzi	Ardei verzi	Carbohidrați (g)	34
	Ceapa rosie	Ceapă rosie	Fibre dietetice (g)	2
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Zaharuri (g)	2
CHIPSURI		Verificați eticheta produsului.	Proteine (g)	11
			Sare (g)	1
			Valoare energetică (kJ)	1039
			Valoare energetică (kcal)	248
			Total grăsimi (g)	10
Pâine albă	Wrap la alegere	Verifica "Paine/ Wrap la alegere"	Grăsimi saturate (g)	5
	Amestec de mozzarella și cheddar	LAPTE, sare, cheag.	Carbohidrați (g)	25
	Ardei verzi	Ardei verzi	Fibre dietetice (g)	2
	Ceapa rosie	Ceapă rosie	Zaharuri (g)	2
	Sos la alegere	Verifica "Sos la alegere"	Proteine (g)	11
Pâine neagră			Sare (g)	1
			Valoare energetică (kJ)	1006
			Valoare energetică (kcal)	240
			Total grăsimi (g)	10
			Grăsimi saturate (g)	5
PAIN/ LIPIE LA ALEGERE				
Pâine albă			Carbohidrați (g)	25
			Fibre dietetice (g)	2
			Zaharuri (g)	2
			Proteine (g)	11
			Sare (g)	1
Pâine neagră			Valoare energetică (kJ)	1117
			Valoare energetică (kcal)	267
			Total grăsimi (g)	3
			Grăsimi saturate (g)	1
			Carbohidrați (g)	49
		Fibre dietetice (g)	5	
		Zaharuri (g)	5	
		Proteine (g)	11	
		Sare (g)	1	

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame	
Albă cu branză tare în stil italian rasă și oregano		Necoaptă: făină de GRĂU , apă, drojdie, zahăr, agent de copt [emulgator (E472e, E481), agent antiaglomerant (E516), făină de SOIA , dextroză, stabilizator (E412), grăsimi de palmier, ulei de rapiță, agent de tratare a făinii (E300), enzime (alfa-amilaza, xilanază)], GLUTEN DE GĂRU , grăsimi de palmier, sare iodată.	Valoare energetică (kJ)	1195
			Valoare energetică (kcal)	286
			Total grăsimi (g)	4
	Oregano	Oregano uscat	Grăsimi saturate (g)	2
	Branza tare în stil italian rasă	Brânză uscată italiană tare (LAPTE de vacă pasteurizat și nepasteurizat, sare, cheag animal sau microbial, conservant (lizozim OU)).	Carbohidrați (g)	52
Pâine neagră cu mai multe semințe	Pâine neagră	Necoaptă: făină de GRĂU , apă, drojdie, zahăr, tărâțe de GRĂU , agent de copt [emulgator (E472e, E481), agent antiaglomerant (E516), făină de SOIA , dextroză, stabilizator (E412), grăsimi de palmier, ulei de rapiță, tratament cu făină agent (E300), enzime (alfa-amilaza, xilanază)], GLUTEN DE GRĂU , grăsimi de palmier, extract de malț de orz, sare iodată.	Fibre dietetice (g)	1
			Zaharuri (g)	3
			Proteine (g)	10
	Topping cu amestec de semințe multiple	Semințe de floarea soarelui, semințe de dovleac, semințe de in auriu, semințe de in maro.	Sare (g)	0
Pâine neagră cu topping de miere și ovăz	Pâine neagră	Necoaptă: făină de GRĂU , apă, drojdie, zahăr, tărâțe de GRĂU , agent de copt [emulgator (E472e, E481), agent antiaglomerant (E516), făină de SOIA , dextroză, stabilizator (E412), grăsimi de palmier, ulei de rapiță, tratament cu făină agent (E300), enzime (alfa-amilaza, xilanază)], GLUTEN DE GRĂU , grăsimi de palmier, extract de malț de orz, sare iodată.	Valoare energetică (kJ)	1005
			Valoare energetică (kcal)	240
			Total grăsimi (g)	3
	Topping cu miere și ovăz	OVĂZ , granule de miere [zahăr Demerara, pudră de miere], zahăr alb, sămburi de SOIA .	Grăsimi saturate (g)	1
Pâine neagră cu topping de miere și ovăz	Pâine neagră	Necoaptă: făină de GRĂU , apă, drojdie, zahăr, tărâțe de GRĂU , agent de copt [emulgator (E472e, E481), agent antiaglomerant (E516), făină de SOIA , dextroză, stabilizator (E412), grăsimi de palmier, ulei de rapiță, tratament cu făină agent (E300), enzime (alfa-amilaza, xilanază)], GLUTEN DE GRĂU , grăsimi de palmier, extract de malț de orz, sare iodată.	Carbohidrați (g)	43
			Fibre dietetice (g)	5
			Zaharuri (g)	5
	Topping cu miere și ovăz	OVĂZ , granule de miere [zahăr Demerara, pudră de miere], zahăr alb, sămburi de SOIA .	Proteine (g)	9
Wrap cu roșii și busuioc	Faina de GRĂU , apă, ulei de rapiță, agenți de creștere (E500, E450), roșii, dextroza, sare, acid (E296), busuioc, condimente, boia de ardei.	Faina de GRĂU , apă, ulei de rapiță, agenți de creștere (E500, E450), roșii, dextroza, sare, acid (E296), busuioc, condimente, boia de ardei.	Sare (g)	1
			Valoare energetică (kJ)	1024
			Valoare energetică (kcal)	245
Wrap cu spanac	Făină de GRĂU , apă, ulei de rapiță, agenți de creștere (E500, E450), spanac, dextroză, acid (E296), sare.	Făină de GRĂU , apă, ulei de rapiță, agenți de creștere (E500, E450), spanac, dextroză, acid (E296), sare.	Total grăsimi (g)	3
			Grăsimi saturate (g)	1
			Carbohidrați (g)	42
Pâine fără gluten	Apă, făină de orez, amidon de tapioca, amidon de porumb, ulei de rapiță, drojdie, umectant (E422), pulbere de coajă de psyllium, zahăr, proteină de mazăre, stabilizatori (E464, E415), sare iodată (sare, iodat de potasiu), făină de hrișcă.	Apă, făină de orez, amidon de tapioca, amidon de porumb, ulei de rapiță, drojdie, umectant (E422), pulbere de coajă de psyllium, zahăr, proteină de mazăre, stabilizatori (E464, E415), sare iodată (sare, iodat de potasiu), făină de hrișcă.	Fibre dietetice (g)	6
			Zaharuri (g)	9
			Proteine (g)	10
Brânză americană			Sare (g)	1
			Valoare energetică (kJ)	1213
			Valoare energetică (kcal)	290
Brânză americană			Total grăsimi (g)	6
			Grăsimi saturate (g)	1
			Carbohidrați (g)	50
Brânză americană			Fibre dietetice (g)	4
			Zaharuri (g)	3
			Proteine (g)	7
Brânză americană			Sare (g)	1
			Valoare energetică (kJ)	1278
			Valoare energetică (kcal)	306
Brânză americană			Total grăsimi (g)	8
			Grăsimi saturate (g)	1
			Carbohidrați (g)	51
Brânză americană			Fibre dietetice (g)	2
			Zaharuri (g)	3
			Proteine (g)	9
Brânză americană			Sare (g)	1
			Valoare energetică (kJ)	1083
			Valoare energetică (kcal)	259
Brânză americană			Total grăsimi (g)	4
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbohidrați (g)	51
Brânză americană			Fibre dietetice (g)	3
			Zaharuri (g)	1
			Proteine (g)	3
Brânză americană			Sare (g)	1
			Valoare energetică (kJ)	1476
			Valoare energetică (kcal)	353
Brânză americană			Total grăsimi (g)	29
			Grăsimi saturate (g)	19
			Carbohidrați (g)	4
Brânză americană			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	3,5
			Proteine (g)	20
Brânză americană			Sare (g)	2,4

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame	
Branza tare in stil italian rasa		Brânză Mozzarella (LAPTE), brânză cheddar roșie (LAPTE), amidon de cartofi.	Valoare energetică (kJ)	1531
			Valoare energetică (kcal)	366
			Total grăsimi (g)	26
			Grăsimi saturate (g)	17
			Carbohidrați (g)	0
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	0
			Proteine (g)	33
Amestec de mozzarella și cheddar		LAPTE, sare, cheag.	Sare (g)	2,4
			Valoare energetică (kJ)	1339
			Valoare energetică (kcal)	320
			Total grăsimi (g)	25
			Grăsimi saturate (g)	16
			Carbohidrați (g)	5
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	0
Proteine (g)	23			
Sare (g)	1,4			
LEGUME LA ALEGERE				
JALAPEÑO ARDEI		Ardei Jalapeno, oțet distilat, apă, sare, conservanți [E202, E223 (SULFIT)], agent de fermitate (E509).	Valoare energetică (kJ)	46
			Valoare energetică (kcal)	11
			Total grăsimi (g)	1
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbohidrați (g)	2
			Fibre dietetice (g)	1
			Zaharuri (g)	0
			Proteine (g)	0
Sare (g)	4			
Castraveți murați		Castraveți, apă, oțet spirt, sare, agent de fermitate (clorura de calciu), arome naturale (extracte de tumeric, aromă de mărar), conservant (sorbit de porasiu).	Valoare energetică (kJ)	38
			Valoare energetică (kcal)	9
			Total grăsimi (g)	1
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbohidrați (g)	1
			Fibre dietetice (g)	1
			Zaharuri (g)	0
			Proteine (g)	0
Sare (g)	3			
Măslina		Măslina negre feliate, apă, sare, gluconat feros.	Valoare energetică (kJ)	406
			Valoare energetică (kcal)	97
			Total grăsimi (g)	9
			Grăsimi saturate (g)	
			Carbohidrați (g)	1
			Fibre dietetice (g)	3
			Zaharuri (g)	0
			Proteine (g)	1
Sare (g)	2			
Roșii		Roșii	Valoare energetică (kJ)	75
			Valoare energetică (kcal)	18
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbohidrați (g)	3
			Fibre dietetice (g)	1,2
			Zaharuri (g)	3
			Proteine (g)	0
Sare (g)	0			
Castraveți		Castraveți	Valoare energetică (kJ)	63
			Valoare energetică (kcal)	15
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbohidrați (g)	3
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	1,6
			Proteine (g)	0
Sare (g)	0			
Ceapă roșie		Ceapă roșie	Valoare energetică (kJ)	149
			Valoare energetică (kcal)	36
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbohidrați (g)	8
			Fibre dietetice (g)	
			Zaharuri (g)	6
			Proteine (g)	1
Sare (g)	0			

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame	
Salată verde		Salata Iceberg	Valoare energetică (kJ)	46
			Valoare energetică (kcal)	11
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	1
			Fibre dietetice (g)	2
			Zaharuri (g)	1
			Proteine (g)	1
			Sare (g)	0
Ardei		Ardei verzi	Valoare energetică (kJ)	104
			Valoare energetică (kcal)	25
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	4
			Fibre dietetice (g)	2
			Zaharuri (g)	2
			Proteine (g)	0
			Sare (g)	0
Porumb dulce		Porumb dulce boabe, apă, sare.	Valoare energetică (kJ)	335
			Valoare energetică (kcal)	80
			Total grăsimi (g)	2
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	11
			Fibre dietetice (g)	4
			Zaharuri (g)	5
			Proteine (g)	3
			Sare (g)	0
Guacamole		Hass Avocado, oțet distilat, apă, ardei jalapeno, ceapă deshidratată, sare, usturoi granulat.	Valoare energetică (kJ)	807
			Valoare energetică (kcal)	192
			Total grăsimi (g)	17
			Grăsimi saturate (g)	3
			Carbhidrați (g)	7
			Fibre dietetice (g)	2
			Zaharuri (g)	
			Proteine (g)	2
			Sare (g)	0
Cartofi la cuptor		Cartofi, aluat (amidon modificat, făină de orez, dextrină, fibre de mazăre, extract de turmeric, stabilizator (gumă xantană), colorant (extract de boia), proteină din mazăre), ulei de floarea soarelui, sare.	Valoare energetică (kJ)	830
			Valoare energetică (kcal)	197
			Total grăsimi (g)	6
			Grăsimi saturate (g)	1
			Carbhidrați (g)	34
			Fibre dietetice (g)	2
			Zaharuri (g)	2
			Proteine (g)	11
			Sare (g)	1
SOS LA ALEGERE				
Sos BBQ Hickory		Sirop de glucoză-fructoză, piure de roșii, oțet de malț de ORZ (conține GLUTEN), melasă, miere, oțet de spirt, amidon de porumb ceros modificat, sare, condimente, sirop de zahăr caramel, agent de îngroșare (E415), sare afumată de nogar, aromă naturală, aromă de fum.	Valoare energetică (kJ)	711
			Valoare energetică (kcal)	170
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	40
			Fibre dietetice (g)	1
			Zaharuri (g)	35
			Proteine (g)	1
			Sare (g)	1
Chipotle Southwest		Apă, ulei de rapiță, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, amidon de porumb ceros modificat, sare, gălbenuș de OU, acid (E270), agent de îngroșare (E415), semințe de MUȘTAR, condimente.	Valoare energetică (kJ)	1787
			Valoare energetică (kcal)	427
			Total grăsimi (g)	44
			Grăsimi saturate (g)	3
			Carbhidrați (g)	7
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	5
			Proteine (g)	1
			Sare (g)	2

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame	
Maioneză light		Apă, ulei de rapiță, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, amidon de porumb ceros modificat, sare, gălbenuș de OU, acid (E270), agent de îngroșare (E415), semințe de MUȘTAR, condimente.	Valoare energetică (kJ)	1423
			Valoare energetică (kcal)	340
			Total grăsimi (g)	35
			Grăsimi saturate (g)	3
			Carbhidrați (g)	7
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	3
			Proteine (g)	0
Ketchup		Piure de roșii, sirop de glucoză-fructoză, oțet spirt, amidon modificat, sare, acid (E270), condimente.	Valoare energetică (kJ)	531
			Valoare energetică (kcal)	127
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	29
			Fibre dietetice (g)	1
			Zaharuri (g)	23
			Proteine (g)	1
Muștar cu miere		Apă, sirop de glucoză-fructoză, MUȘTAR (apă, semințe de MUȘTAR, oțet spirt, sare, condimente), ulei de rapiță, miere, oțet spirt, MUȘTAR dijon (apă, semințe de MUȘTAR, oțet spirt, sare, condimente), semințe de muștar integral, Amidon de porumb ceros modificat, sare, ceapă uscată, concentrat de suc de lămâie, semințe de MUȘTAR, acid (E270), agent de îngroșare (E415), sirop de zahăr caramelizat.	Valoare energetică (kJ)	854
			Valoare energetică (kcal)	204
			Total grăsimi (g)	12
			Grăsimi saturate (g)	1
			Carbhidrați (g)	22
			Fibre dietetice (g)	1
			Zaharuri (g)	19
			Proteine (g)	2
Ceapă dulce		Apă, zahăr, oțet balsamic (oțet de vin, must de struguri concentrat), oțet de spirt, amidon de porumb ceros modificat, concentrat de suc de mere, oțet de vin alb, sare, aromă naturală de ceapă, ceapă uscată, făină de MUȘTAR, semințe de mac, boia de ardei uscată, ulei de rapiță, concentrat de suc de ceapă, piper negru, agent de îngroșare (E415), aroma de fum.	Valoare energetică (kJ)	703
			Valoare energetică (kcal)	168
			Total grăsimi (g)	1
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	40
			Fibre dietetice (g)	1
			Zaharuri (g)	34
			Proteine (g)	1
Cezar		Ulei de rapiță, apă, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, brânză tare rasă (LAPTE), zară (LAPTE), amidon de porumb ceros modificat, sare, brânză Asiago (LAPTE), usturoi, gălbenuș de OU, aromă naturală, concentrat de suc de lămâie, condimente, oregano, sos SOIA (apă, fasole SOIA, făină de GRĂU, sare), acid (E270), agent de îngroșare (E415).	Valoare energetică (kJ)	1611
			Valoare energetică (kcal)	385
			Total grăsimi (g)	37
			Grăsimi saturate (g)	4
			Carbhidrați (g)	9
			Fibre dietetice (g)	2
			Zaharuri (g)	6
			Proteine (g)	3
Sos Teriyaki		Apă, sos de SOIA (apă, boabe de SOIA, sare, făină de GRĂU), piure de roșii, oțet spirt, sirop de glucoză-fructoză, amidon modificat, ceapă, zahăr, pătrunjel, boia de ardei, sare, semințe de SUSAN, sirop de zahăr caramel, condimente, agent de îngroșare (E415), conservanți (E202, E211).	Valoare energetică (kJ)	354
			Valoare energetică (kcal)	85
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	16
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	10
			Proteine (g)	2
Usturoi Aioli vegan		Ulei de rapita, apă, otet alb, sirop de glucoza-fructoza, usturoi 6,5%, sare, amidon de porumb ceros modificat, ierburi, extract de usturoi 0,5%, agent de ingrosare (E415), acid (E270).	Valoare energetică (kJ)	1577
			Valoare energetică (kcal)	377
			Total grăsimi (g)	36
			Grăsimi saturate (g)	3
			Carbhidrați (g)	12
			Fibre dietetice (g)	1
			Zaharuri (g)	8
			Proteine (g)	1
Sare (g)	0			

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame	
Sos iute		Piure roșu Jalapeno (ardei roșu jalapeno, sare, regulator de aciditate (E260)), piure de ardei cayenne [piper cayenne, sare, regulator de aciditate (E260)], apă, oțet spirt.	Valoare energetică (kJ)	71
			Valoare energetică (kcal)	17
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	5
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	1
			Proteine (g)	0
			Sare (g)	8
Ulei de măsline		Ulei de măsline extra virgin.	Valoare energetică (kJ)	3696
			Valoare energetică (kcal)	883
			Total grăsimi (g)	100
			Grăsimi saturate (g)	12
			Carbhidrați (g)	0
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	0
			Proteine (g)	0
			Sare (g)	0
Sos Sweet chilli		Zahăr, apă, oțet spirt, sirop de glucoză, sambal [ardei roșu, sare, regulator de aciditate (E270), conservant (E202)], amidon de porumb modificat, piure de usturoi, sare, piure de boia, bucăți de boia de ardei, bucăți de usturoi, conservant (E202), praf de ardei iute.	Valoare energetică (kJ)	663
			Valoare energetică (kcal)	158
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	40
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	35
			Proteine (g)	0
			Sare (g)	0
Sos marinara		Rosii taiate cubulete, piure de rosii (apă, pasta de rosii), zahar, ulei de floarea soarelui, amidon de porumb modificat, ceapă deshidratata, sare, patrunjel deshidratat, busuioc, oregano, piper negru, regulator de aciditate E330.	Valoare energetică (kJ)	258
			Valoare energetică (kcal)	62
			Total grăsimi (g)	1,1
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	10
			Fibre dietetice (g)	1,5
			Zaharuri (g)	8
			Proteine (g)	2
			Sare (g)	0
CONDIMENTE LA ALEGERE				
Oregano		Oregano uscat	Valoare energetică (kJ)	1552
			Valoare energetică (kcal)	371
			Total grăsimi (g)	6
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	54
			Fibre dietetice (g)	11
			Zaharuri (g)	0
			Proteine (g)	12
			Sare (g)	0
Ceapă crocantă		Ceapă, ulei de palmier, GRĂU , făină, sare.	Valoare energetică (kJ)	2450
			Valoare energetică (kcal)	586
			Total grăsimi (g)	43
			Grăsimi saturate (g)	20
			Carbhidrați (g)	42
			Fibre dietetice (g)	4
			Zaharuri (g)	9
			Proteine (g)	6
			Sare (g)	1
Fulgi de ardei iute		Fulgi de ardei iute roșii.	Valoare energetică (kJ)	1573
			Valoare energetică (kcal)	376
			Total grăsimi (g)	14
			Grăsimi saturate (g)	1
			Carbhidrați (g)	43
			Fibre dietetice (g)	6
			Zaharuri (g)	0
			Proteine (g)	4
			Sare (g)	0

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame	
Sare de mare		Sare de mare	Valoare energetică (kJ)	0
			Valoare energetică (kcal)	0
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	0
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	0
			Proteine (g)	0
Sare (g)	98			
Piper		Piper negru, piper verde.	Valoare energetică (kJ)	1447
			Valoare energetică (kcal)	346
			Total grăsimi (g)	8
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	55
			Fibre dietetice (g)	16
			Zaharuri (g)	0
			Proteine (g)	10
Sare (g)	0			
Topping cu amestec de semințe multiple		Semințe de floarea soarelui, semințe de dovleac, semințe de in auriu, semințe de in maro.	Valoare energetică (kJ)	2430
			Valoare energetică (kcal)	581
			Total grăsimi (g)	47
			Grăsimi saturate (g)	6
			Carbhidrați (g)	7
			Fibre dietetice (g)	10
			Zaharuri (g)	2
			Proteine (g)	27
Sare (g)	0			
Bacon felii		Bacon de porc 94%, apă, zahar, sare, sirop de artar, stabilizator: E451, arome de fum, antioxidant: E316, conservant: E250.	Valoare energetică (kJ)	1715
			Valoare energetică (kcal)	410
			Total grăsimi (g)	32
			Grăsimi saturate (g)	11
			Carbhidrați (g)	3
			Fibre dietetice (g)	1
			Zaharuri (g)	3
			Proteine (g)	34
Sare (g)	3			
DESERT				
Fursec cu bucăți de ciocolată	Bucăți de ciocolată	Făină de GRĂU , zahăr, ulei de palmier, bucăți de ciocolată (zahăr, masă de cacao, sirop de glucoză uscat, unt de cacao, dextroză, inulină, emulgator (lecitină de SOIA), aromă naturală de vanilie), OUĂ pasteurizate de la gaini crescute în aer liber, sirop de zahăr invertit, zahăr din trestie. melasă, sirop de sfeclă de zahăr, zer praf dulce (LAPTE), agent de creștere (carbonat acid de sodiu), sare, arome. Poate conține nuci.	Valoare energetică (kJ)	1993
			Valoare energetică (kcal)	480
			Total grăsimi (g)	22
			Grăsimi saturate (g)	12
			Carbhidrați (g)	63
			Fibre dietetice (g)	2
			Zaharuri (g)	37
			Proteine (g)	5
Sare (g)	1			
Fursec cu cacao, bucăți de ciocolată și fulgi albi dulci	Cacao și fulgi de ciocolată	Zahăr, făină de GRĂU , amestec (ulei de palmier, unt (LAPTE), ulei de rapiță, sare, emulgator (mono și digliceride ale acizilor grași), aromă naturală, acid (acid citric), colorant (caroten)), 13% produse de cofetărie albe chipsuri (zahăr, grăsimi de miez de palmier, LAPTE praf degresat, sirop de glucoză uscată, inulină, emulgator (lecitină de SOIA), aromă naturală de vanilie), chipsuri de ciocolată 8% (masă de cacao, zahăr, sirop de glucoză uscată, inulină, unt de cacao, emulgator (lecitină de SOIA), aromă naturală de vanilie), OUĂ pasteurizate de la gaini crescute în aer liber, pudră de cacao cu 4% grăsimi, melasă de trestie de zahăr, sirop de sfeclă de zahăr, sirop de zahăr invertit, aromă, agent de creștere (carbonat acid de sodiu), sare. Poate conține nuci.	Valoare energetică (kJ)	1946
			Valoare energetică (kcal)	465
			Total grăsimi (g)	21
			Grăsimi saturate (g)	12
			Carbhidrați (g)	60
			Fibre dietetice (g)	4
			Zaharuri (g)	39
			Proteine (g)	5
Sare (g)	1			
Fursec cu ciocolată albă și nuci de macadamia	Ciocolată albă și nuci de macadamia	Făină de GRĂU , zahăr, amestec (ulei de palmier, unt (LAPTE), ulei de rapiță, sare, emulgator (mono și digliceride ale acizilor grași), aromă naturală, acid (acid citric), colorant (caroten)), chipsuri de cofetărie albe (zahăr, grăsimi din sămburi de palmier, LAPTE praf degresat, sirop de glucoză uscat, inulină, emulgator (lecitină de SOIA), aromă naturală de vanilie), NUCI DE MACADAMIA , OUĂ pasteurizate de la gaini crescute în aer liber, melasă de zahăr din trestie, sirop de sfeclă de zahăr, sirop de zahăr invertit carbonat acid de sodiu), aromă, sare. Poate conține nuci.	Valoare energetică (kJ)	1973
			Valoare energetică (kcal)	473
			Total grăsimi (g)	23
			Grăsimi saturate (g)	11
			Carbhidrați (g)	61
			Fibre dietetice (g)	2
			Zaharuri (g)	38
			Proteine (g)	5
Sare (g)	1			

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame	
Fursec cu aromă de brânză proaspătă, fulgi albi dulci și aromă de zmeură	Fursec cu branza cu zmeura	Făină de GRĂU, zahăr, chipsuri albe de cofetărie (zahăr, ulei de miez de palmier, LAPTE praf degresat, sirop de glucoză uscată, inulină, emulgator (lecitină de SOIA), aromă naturală de vanilie), margarină (ulei de palmier, ulei de rapiță, emulgator (mono- și digliceride ale acizilor grași), acid (acid citric), coloranți (caroten)), OUA pasteurizate de la gaini crescute în aer liber, bucăți de zmeură (dextroză, ulei de palmier, făină de porumb, colorant concentrat din sfeclă roșie, pudră de zmeură, acid (acid citric), aromă naturală), cremă de brânză praf (LAPTE), sirop de zahăr invertit, agent de creștere (E500), aromă, sare, aromă naturală de unt (LAPTE), colorant de fructe și extract de plante (dovleac, măr). Poate conține nuci.	Valoare energetică (kJ)	1937
			Valoare energetică (kcal)	463
			Total grăsimi (g)	21
			Grăsimi saturate (g)	12
			Carbhidrați (g)	61
			Fibre dietetice (g)	2
			Zaharuri (g)	36
			Proteine (g)	6
Sare (g)	1			
BĂUTURI				
Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 ml	
ESPRESSO/AMERICAN O/CEAI		Apă, cafea sau ceai la alegere. Poate conține LAPTE.	Valoare energetică (kJ)	42
			Valoare energetică (kcal)	0
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	1
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	0
			Proteine (g)	0
Sare (g)	0			
CAPPUCCINO/CAFÉ LATTE/ FLAT WHITE/CAFEA CU GHEAȚĂ		Apă, cafea, LAPTE.	Valoare energetică (kJ)	298
			Valoare energetică (kcal)	71
			Total grăsimi (g)	2
			Grăsimi saturate (g)	1
			Carbhidrați (g)	9
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	3
			Proteine (g)	3
Sare (g)	0			
CAFEA AROMATĂ	Café Latte	Apă, cafea, LAPTE.	Valoare energetică (kJ)	53
	Aromă	Verifica "Sirop Monin"	Valoare energetică (kcal)	13
			Total grăsimi (g)	0
			Grăsimi saturate (g)	0
			Carbhidrați (g)	2
			Fibre dietetice (g)	0
			Zaharuri (g)	0
			Proteine (g)	0
		Sare (g)	0	
SIROP MONIN CAMEL		Zahăr, apă, aromă, acid citric, colorant: E150a.		
SYROP MONIN COCOS		Zahăr, apă de băut, aromă naturală, (conținând extract natural de cocos), emulgator: gumă arabică.		
SYROP MONIN CIOCOLATĂ		Zahăr, apă, aromă - ciocolată, colorant: E150a, conține cacao.		
SYROP MONIN PORTOCAL		Zahăr, apă, acidifianti: acid citric, suc concentrat de portocale 1,1%*, aromă naturală de portocale, suc concentrat de lămâie, coloranți: luteină, antociani, emulgatori: gumă arabică, ester de glicerol din rășină de rădăcină.		
BĂUTURI DOZATOR	Pepsi Max	Apă, dioxid de carbon, colorant (caramel (E150d)), acidifianti (acid fosforic, acid citric), corector de aciditate (citră de sodiu), îndulcitori (aspartam, acesulfam de potasiu), conservant (benzoat de sodiu), cofeina, aroma. Produsul conține o sursă de fenilalanina.	Valoare energetică (kJ)	2
			Valoare energetică (kcal)	0,5
			Total grăsimi (g)	0 g
			Grăsimi saturate (g)	0 g
			Carbhidrați (g)	<0.1 g
			Zaharuri (g)	<0.1 g
			Proteine (g)	<0.1 g
			Sare (g)	0,02 g
BĂUTURI DOZATOR	Pepsi Twist	Apă, sirop de fructoza-glucoza, dioxid de carbon, zahar, suc de lamaie obtinut din suc concentrat de lamaie (1 %), colorant (caramel (E 150d)), aroma, cafeina, acidifiant (acid fosforic), corector de aciditate (citrati de sodiu), conservant (benzoat de sodiu).	Valoare energetică (kJ)	188
			Valoare energetică (kcal)	44
			Total grăsimi (g)	0 g
			Grăsimi saturate (g)	0 g
			Carbhidrați (g)	11 g
			Zaharuri (g)	11 g
			Proteine (g)	0 g
			Sare (g)	0,03 g
	Mirinda Portocala	Apă, sirop de fructoza-glucoza, suc de portocala din concentrat de portocala (4%), dioxid de carbon, acidifiant (acid citric), conservant (sorbit de potasiu), antioxidant (acid ascorbic), îndulcitori (acesulfam de potasiu, sucraloza), stabilizator (guma arabica), coloranti (beta-carotenal (C30), beta carotene).	Valoare energetică (kJ)	134
			Valoare energetică (kcal)	31
			Total grăsimi (g)	<0.5 g
			Grăsimi saturate (g)	0 g
			Carbhidrați (g)	7,8 g
			Zaharuri (g)	7,8 g
			Proteine (g)	<0.5 g
			Sare (g)	0,03 g

Produs	Retetă	Ingrediente	Valori nutriționale per 100 grame	
	Seven Up Diet	Apă, dioxid de carbon, acidifianți (acid citric, acid malic), aromă naturală de lămâie și lămâie verde (lime), corector de aciditate (citrați de sodiu), conservant (benzoat de sodiu), îndulcitori (aspartam***, acesulfam K). ***Conține o sursă de fenilalanină.	Valoare energetică (kJ)	3
			Valoare energetică (kcal)	1
			Total grăsimi (g)	0 g
			Grăsimi saturate (g)	0 g
			Carbohidrați (g)	0 g
			Zaharuri (g)	0 g
			Proteine (g)	0 g
	Sare (g)	0,04 g		
	Seven Up	Apă, zahăr, dioxid de carbon, acidifianți (acid citric, acid malic), arome (contin aroma naturala de lamaie si lamaie verde), corector de aciditate (citrați de sodiu), conservant (benzoat de sodiu).	Valoare energetică (kJ)	190
			Valoare energetică (kcal)	45
			Total grăsimi (g)	0 g
			Grăsimi saturate (g)	0 g
			Carbohidrați (g)	11,2 g
			Zaharuri (g)	11,2 g
			Proteine (g)	0 g
Sare (g)	0,03 g			
Pepsi Cola	Apă, zahăr, dioxid de carbon, colorant (caramel (E150d)), acidifiant (acid fosforic), arome, cafeina.	Valoare energetică (kJ)	182	
		Valoare energetică (kcal)	43	
		Total grăsimi (g)	0 g	
		Grăsimi saturate (g)	0 g	
		Carbohidrați (g)	11 g	
		Zaharuri (g)	11 g	
		Proteine (g)	0 g	
Sare (g)	<0,01 g			
BĂUTURI ÎMBUTELIATE		Verificați eticheta produsului.		