

# Sharkia

## Soups

### Beef soup with vegetables (250g)

30 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

CARNE VITA: 80 g (CARNE VITA, Contine: **Mustar, Soia**), Oase de vita: 75 g, Smantana: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 45 g, Cartofi: 40 g (Contine: **Gluten**), Fasole verde : 30 g (Fasole verde.), Ardei verde: 30 g, Dovlecei: 30 g, Telina: 30 g (Contine: **Telina**), Morcov crud: 30 g, Ceapa: 30 g, Ardei gras rosu: 30 g, Ardei iute: 20 g, Pasta de Tomate: 20 g, ULEI: 15 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Lamaie: 14 g, Patrunjel verde: 10 g, KNORR CONCENTRAT VITA: 5 g (sare, grasime de vita (17%), , amidon de cartof, grasime de pui, arome, zahar, extract din carne de vita (2,7%), pudra de ceapa (0,9%), condiment (piper, curcuma, radacina de patrunjel), acidifiant (acid citric), morcovi (0,2%), grasime vegetala (de palmier), extract de drojdie, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Telina, Oua**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, E392 - Extracte de rozmarin, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic)

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 308.09 KCal /1289.05 Kj , Grasimi: 20.3 g, Acizi grasi saturati: 8.06 g, Glucide: 12.42 g, Zaharuri: 2.26 g, Proteine: 19.16 g, Sare: 1.61 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 123.24 KCal /515.62 Kj , Grasimi: 8.12 g, Acizi grasi saturati: 3.22 g, Glucide: 4.97 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 7.66 g, Sare: 0.64 g

**Alergeni:** Mustar, Soia, Lapte, Gluten, Telina

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Telina, Oua

### Lentil soup (250g)

26 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Linte: 50 g, Telina: 40 g (Contine: **Telina**), Morcov crud: 40 g, Ardei gras: 30 g, Ceapa: 30 g, Pasta de Tomate: 20 g, Dafin: 5 g, KNORR CONCENTRAT VITA: 2 g (sare, grasime de vita (17%), , amidon de cartof, grasime de pui, arome, zahar, extract din carne de vita (2,7%), pudra de ceapa (0,9%), condiment (piper, curcuma, radacina de patrunjel), acidifiant (acid citric), morcovi (0,2%), grasime vegetala (de palmier), extract de drojdie, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Telina, Oua**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, E392 - Extracte de rozmarin, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 -

Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic), Piper: 1 g, Chimion : 1 g (Chimion macinat, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten**)

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 144.49 KCal /604.51 Kj , Grasimi: 1.2 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 27.53 g, Zaharuri: 7.68 g, Proteine: 6.15 g, Sare: 0.53 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 57.79 KCal /241.8 Kj , Grasimi: 0.48 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 11.01 g, Zaharuri: 3.07 g, Proteine: 2.46 g, Sare: 0.21 g

**Alergeni:** Telina

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Telina, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

### Home-made focaccia or pita bread (100g)

**4 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

FAINA: 90 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Ulei: 7 g, ULEI: 7 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Zahar: 2 g, Drojdie: 2 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 421.1 KCal /1761.88 Kj , Grasimi: 13.12 g, Acizi grasi saturati: 1.33 g, Glucide: 65.17 g, Zaharuri: 3.47 g, Proteine: 8.66 g, Sare: 0.92 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 421.1 KCal /1761.88 Kj , Grasimi: 13.12 g, Acizi grasi saturati: 1.33 g, Glucide: 65.17 g, Zaharuri: 3.47 g, Proteine: 8.66 g, Sare: 0.92 g

**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de:** Gluten

## Salads & Starters

### Hummus with lamb (220g)

**40 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ground lamb 1 kg: 165 g (Pulpa de miel: 100 g, Ceapa: 35 g, Grasime vita: 20 g, Chimion : 5 g [Chimion macinat, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten**], Muguri de pin : 2 g [Muguri de pin.], Sare: 2 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 1 g), salata humus 1kg: 107.85 g (Naut: 75 g, Pasta de susan (tahini): 30 g [Contine: **Seminte de susan**], Sare: 2.25 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Sare de lamaie: 0.6 g), Patrunjel verde: 20 g, Fulgi Chili: 1 g (Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si**

**sulfii**), Chimion : 1 g (Chimion macinat, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten**)

### **Valori nutritionale / portie (220g)**

Valoare energetica: 713.27 KCal /2984.34 Kj , Grasimi: 46.4 g, Acizi grasi saturati: 7.86 g, Glucide: 46.94 g, Zaharuri: 13.42 g, Proteine: 28.71 g, Sare: 3.15 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 324.21 KCal /1356.52 Kj , Grasimi: 21.09 g, Acizi grasi saturati: 3.57 g, Glucide: 21.34 g, Zaharuri: 6.1 g, Proteine: 13.05 g, Sare: 1.43 g

**Alergeni:** Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten, Mustar, Telina, Dioxidul de sulf si sulfii

### **Hummus with fried chicken (240g)**

**34 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe pui Extra: 150 g, salata humus 1kg: 107.85 g (Naut: 75 g, Pasta de susan (tahini): 30 g [Contine: **Seminte de susan**], Sare: 2.25 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Sare de lamaie: 0.6 g), Ulei de masline extravirgin: 20 g, Pasta Harissa: 5 g, Seminte floarea soarelui: 5 g, Seminte dovleac: 5 g, Coriandru frunze: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (240g)**

Valoare energetica: 730.88 KCal /3057.99 Kj , Grasimi: 46.91 g, Acizi grasi saturati: 2.64 g, Glucide: 46.48 g, Zaharuri: 13.77 g, Proteine: 35.78 g, Sare: 1.82 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 304.53 KCal /1274.16 Kj , Grasimi: 19.55 g, Acizi grasi saturati: 1.1 g, Glucide: 19.37 g, Zaharuri: 5.74 g, Proteine: 14.91 g, Sare: 0.76 g

**Alergeni:** Seminte de susan

### **Hummus with baked salmon (230g)**

**38 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

salata humus 1kg: 107.85 g (Naut: 75 g, Pasta de susan (tahini): 30 g [Contine: **Seminte de susan**], Sare: 2.25 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Sare de lamaie: 0.6 g), Somon: 100 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g, Ceapa: 50 g, Patrunjel verde: 10 g, ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive)

### **Valori nutritionale / portie (230g)**

Valoare energetica: 546.64 KCal /2287.14 Kj , Grasimi: 30.71 g, Acizi grasi saturati: 2.41 g, Glucide: 44.16 g, Zaharuri: 13.24 g, Proteine: 28.52 g, Sare: 1.62 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237.67 KCal /994.41 Kj , Grasimi: 13.35 g, Acizi grasi saturati: 1.05 g, Glucide: 19.2 g, Zaharuri: 5.76 g, Proteine: 12.4 g, Sare: 0.7 g

**Alergeni:** Seminte de susan, Peste

### Falafel & Tahina Salad (150g)

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Naut: 80 g, Ulei palmier: 50 g (Poate contine urme de: **Soia, Arahide**), Patrunjel verde: 35 g, Lamaie: 30 g, Pasta de susan (tahini): 30 g (Contine: **Seminte de susan**), Ceapa: 30 g, Usturoi: 15 g, Ardei iute: 15 g, Coriandru frunze: 10 g, Chimion : 5 g (Chimion macinat, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten**), susan alb: 5 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar, Telina**), Coriandru 15g: 5 g (Coriandru boabe.), bicarbonat de sodiu: 5 g (Emulgatori: E450i - Difosfat disodic), Piper: 3 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 481.1 KCal /2012.93 Kj , Grasimi: 10.76 g, Acizi grasi saturati: 10.27 g, Glucide: 35.9 g, Zaharuri: 10.31 g, Proteine: 11.83 g, Sare: 2.06 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 320.74 KCal /1341.95 Kj , Grasimi: 7.17 g, Acizi grasi saturati: 6.85 g, Glucide: 23.93 g, Zaharuri: 6.87 g, Proteine: 7.89 g, Sare: 1.37 g

**Alergeni:** Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Soia, Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Mustar, Telina

### Grilled eggplant with Feta cheese (350g)

**50 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete coapte: 300 g, Branza Feta : 100 g (Lapte de oaie si capra pasteurizat, sare, cheag, cultura, Contine: **Lapte**), Rosii: 100 g, Ceapa verde: 50 g, Ulei de masline extravirgin: 15 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 344.21 KCal /1440.16 Kj , Grasimi: 23.5 g, Acizi grasi saturati: 9.07 g, Glucide: 22.58 g, Zaharuri: 3.67 g, Proteine: 13.74 g, Sare: 3.54 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 98.35 KCal /411.47 Kj , Grasimi: 6.71 g, Acizi grasi saturati: 2.59 g, Glucide: 6.45 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 3.93 g, Sare: 1.01 g

**Alergeni:** Lapte

## **Chef's salad with homemade smoked duck breast (350g)**

**63 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de rata afumat: 150 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 80 g, Salata iceberg: 80 g, Ou: 55 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Paine Toast: 50 g (faina alba de grau, apa, drojdie de panificatie, otet din vin alb, ulei rafinat de rapita, zahar, sare iodata, ameliorator de panificatie (faina alba de GRAU, antioxidant: acid ascorbic, dextroza, enzime), maia din GRAU, conservant: propionat de calciu., Contine: **Gluten**), Sos Soia: 30 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de SOIA, sare, GRaU, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, sare, sirop de zahar ars, arome., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Amidonuri modificate: E14XX - Amidon modificat), Mustar Dijon: 20 g (Contine: **Mustar**), Miere Poliflora: 3 g, Ulei de masline: 3 g, Coriandru frunze: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 423.09 KCal /1770.23 Kj , Grasimi: 12.45 g, Acizi grasi saturati: 5.98 g, Glucide: 37.28 g, Zaharuri: 12.86 g, Proteine: 38.28 g, Sare: 6.11 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 120.88 KCal /505.78 Kj , Grasimi: 3.56 g, Acizi grasi saturati: 1.71 g, Glucide: 10.65 g, Zaharuri: 3.67 g, Proteine: 10.94 g, Sare: 1.75 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Soia, Mustar

**Poate contine urme de:** Oua, Gluten

## **Avocado salad (300g)**

**64 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Avocado: 300 g, Ardei gras: 60 g, Castraveti: 50 g, Ceapa rosie: 30 g, Lamaie: 30 g, Ceapa verde: 25 g, Ulei de masline: 15 g, Coriandru frunze: 15 g, susan alb: 3 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfitii, Arahide, Mustar, Telina**), Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 379.57 KCal /1588.12 Kj , Grasimi: 34.98 g, Acizi grasi saturati: 3.73 g, Glucide: 22.52 g, Zaharuri: 14.73 g, Proteine: 5.01 g, Sare: 1.69 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 126.52 KCal /529.37 Kj , Grasimi: 11.66 g, Acizi grasi saturati: 1.24 g, Glucide: 7.51 g, Zaharuri: 4.91 g, Proteine: 1.67 g, Sare: 0.56 g

**Alergeni:** Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Gluten, Dioxidul de sulf si sulfitii, Arahide, Mustar, Telina

## Fattoush salad (350g)

51 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 150 g, Salata: 100 g, Castraveti: 100 g, TELEMEA: 100 g (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice., Contine: **Lapte**), Ardei gras: 80 g, Ceapa rosie: 50 g, Ceapa verde: 50 g, Monin sirop rodie: 40 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, E334 - Acid l, Coloranti artificiali: E163 - Antocianine), Miere Poliflora: 20 g, Ulei de masline extravirgin: 20 g, Menta: 15 g, Pita bread: 10 g (Contine: **Gluten**), Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Sumac: 5 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 420.85 KCal /1760.81 Kj , Grasimi: 18.78 g, Acizi grasi saturati: 1.43 g, Glucide: 44.76 g, Zaharuri: 18.02 g, Proteine: 11.92 g, Sare: 3.5 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 120.24 KCal /503.09 Kj , Grasimi: 5.37 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 12.79 g, Zaharuri: 5.15 g, Proteine: 3.41 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

## Greek salad (350g)

43 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 250 g, Castraveti: 100 g, Branza Feta: 50 g (Contine: **Lapte**), Salata Prestigio - Mix de Salate: 50 g, Masline Kalamata: 40 g (Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactic) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Ceapa rosie: 40 g, Lamaie: 30 g, Ulei de masline: 20 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 2 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 293.94 KCal /1229.84 Kj , Grasimi: 22.12 g, Acizi grasi saturati: 5.5 g, Glucide: 12.99 g, Zaharuri: 3.94 g, Proteine: 9.67 g, Sare: 2.72 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 83.98 KCal /351.38 Kj , Grasimi: 6.32 g, Acizi grasi saturati: 1.57 g, Glucide: 3.71 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 2.76 g, Sare: 0.78 g

**Alergeni:** Lapte

## Rich flexitarian salad with baked salmon (400g)

62 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 250 g, Somon: 200 g (Contine: **Peste**), Castraveti: 150 g, Ardei gras: 80 g, Lamaie: 30 g, Pasta de susan (tahini): 30 g (Contine: **Seminte de susan**), Ceapa verde: 30 g, Ulei de masline extravirgin: 20 g, Menta: 10 g, Patrunjel verde: 10 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 431.05 KCal /1803.5 Kj , Grasimi: 31.58 g, Acizi grasi saturati: 3.31 g, Glucide: 16.19 g, Zaharuri: 5.74 g, Proteine: 24.8 g, Sare: 1.54 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 107.76 KCal /450.87 Kj , Grasimi: 7.89 g, Acizi grasi saturati: 0.83 g, Glucide: 4.05 g, Zaharuri: 1.44 g, Proteine: 6.2 g, Sare: 0.38 g

**Alergeni:** Peste, Seminte de susan

## Mezze

### Babaganoush (100g)

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete coapte: 80 g, Pasta de susan (tahini): 15 g (Contine: **Seminte de susan**), Rodie: 10 g, Ceapa verde: 10 g, Usturoi: 5 g, Ulei de masline extravirgin: 5 g, Menta: 5 g, Iaurt sim 1,8 grasime 125gr: 2 g (Contine: **Lapte**), Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 134.17 KCal /561.37 Kj , Grasimi: 9.31 g, Acizi grasi saturati: 0.51 g, Glucide: 11.58 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 3.16 g, Sare: 1.46 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 134.17 KCal /561.37 Kj , Grasimi: 9.31 g, Acizi grasi saturati: 0.51 g, Glucide: 11.58 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 3.16 g, Sare: 1.46 g

**Alergeni:** Seminte de susan, Lapte

### Fried zucchini with yoghurt sauce (100g)

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dovlecei: 120 g, iaurt 3%: 50 g (lapte pasteurizat, standardizat 3% grasime, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), Marar: 10 g, Usturoi: 8 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 31.48 KCal /131.7 Kj , Grasimi: 0.93 g, Acizi grasi saturati: 0.53 g, Glucide: 4.18 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 1.97 g, Sare: 1.57 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 31.48 KCal /131.7 Kj , Grasimi: 0.93 g, Acizi grasi saturati: 0.53 g, Glucide: 4.18 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 1.97 g, Sare: 1.57 g



**Alergeni:** Lapte

## **Hummus (100g)**

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Naut: 40 g, Lamaie: 30 g, Ulei de masline: 20 g, Pasta de susan (tahini): 15 g (Contine: **Seminte de susan**), Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Chimion : 1 g (Chimion macinat, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten**)

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 380.62 KCal /1592.5 Kj , Grasimi: 28.02 g, Acizi grasi saturati: 0.23 g, Glucide: 29.21 g, Zaharuri: 8.8 g, Proteine: 9.99 g, Sare: 0.93 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 380.62 KCal /1592.5 Kj , Grasimi: 28.02 g, Acizi grasi saturati: 0.23 g, Glucide: 29.21 g, Zaharuri: 8.8 g, Proteine: 9.99 g, Sare: 0.93 g

**Alergeni:** Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten

## **Spicy carrots salad (100g)**

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Morcovi: 100 g, susan alb: 40 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar, Telina**), Sos Sambal Oelek 100g: 30 g (Apa, chili, otet din vin, otet din orez, amidon modificat, zahar si sare.), Lamaie: 15 g, Ulei de masline: 10 g, Fulgi Chili: 10 g (Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții**), Coriandru frunze: 5 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 197.67 KCal /827.02 Kj , Grasimi: 15.1 g, Acizi grasi saturati: 1.51 g, Glucide: 13.01 g, Zaharuri: 2.92 g, Proteine: 4.65 g, Sare: 2.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 197.67 KCal /827.02 Kj , Grasimi: 15.1 g, Acizi grasi saturati: 1.51 g, Glucide: 13.01 g, Zaharuri: 2.92 g, Proteine: 4.65 g, Sare: 2.03 g

**Alergeni:** Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

## **Homemade oriental pickles (100g)**

**14 Lei**



Cantitate ingrediente pentru o portie

home made pickles 1Kg: 250.3 g (Conopida: 80 g, Castraveti: 60 g, Ardei gras: 36 g, Lamaie: 25 g, Otet: 20 g, Marar: 8 g, Telina apio: 7 g [Contine: **Telina**], Morcov crud: 6 g, Ardei iute: 5 g, Cardamon: 1 g, Curry : 1 g [Sare, coriandru, curcuma, schinduf, muștar alb, chili, scorțișoară - 3,5%, ghimbir - 2%, usturoi, chimen roman, cuișoare., Contine: **Mustar**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Soia, Telina**], Turmeric - curcuma: 0.5 g, Piper: 0.5 g, Dafin: 0.3 g)

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 31.76 KCal /132.88 Kj , Grasimi: 0.28 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 5.62 g, Zaharuri: 1.64 g, Proteine: 1.35 g, Sare: 0.1 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 31.76 KCal /132.88 Kj , Grasimi: 0.28 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 5.62 g, Zaharuri: 1.64 g, Proteine: 1.35 g, Sare: 0.1 g

**Alergeni:** Telina, Mustar

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Soia, Telina

### Tahina salad (100g)

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

salata tahina 1kg: 81.5 g (Pasta de susan (tahini): 60 g [Contine: **Seminte de susan**], Sare de lamaie 8g: 6 g [Acidifiant acid citric E330.], Ulei de masline: 5 g, Patrunjel verde: 5 g, Muguri de pin : 2 g [Muguri de pin.], Sare: 2 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Condiment zatar extra 500g: 1.5 g [Susan, frunze maruntite de cimbru, coaja de susan, sumac, sare, firimituri de paine., Contine: **Seminte de susan**])

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 497.37 KCal /2081.01 Kj , Grasimi: 43.24 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 18.54 g, Zaharuri: 9.33 g, Proteine: 13.74 g, Sare: 2.48 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 497.37 KCal /2081.01 Kj , Grasimi: 43.24 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 18.54 g, Zaharuri: 9.33 g, Proteine: 13.74 g, Sare: 2.48 g

**Alergeni:** Seminte de susan

### Tabouleh salad (80g)

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Patrunjel verde: 50 g, Zeama de lamaie: 30 g, Ulei de masline: 20 g, Bulgur fiert: 20 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 15 g, Ceapa verde: 8 g, Menta: 3 g, Muguri de pin: 2 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (80g)

Valoare energetica: 130.21 KCal /544.79 Kj , Grasimi: 11.78 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 6.88 g, Zaharuri: 1.39 g, Proteine: 1.73 g, Sare: 0.54 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 162.76 KCal /680.99 Kj , Grasimi: 14.72 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 8.6 g, Zaharuri: 1.73 g, Proteine: 2.17 g, Sare: 0.68 g

**Alergeni:** Gluten

### **Zacuska (100g)**

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete coapte: 150 g, ardei capia copt: 125 g (ardei capia,apa,sare,otet din alcool,zaharina,usturoi,clorura de calciu) (Agenti anti-aglomeranti: E509 - Clorură de calciu), suc de rosii: 100 g (tomate(99%),sare de mare) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Dafin: 5 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 69.65 KCal /291.43 Kj , Grasimi: 5 g, Acizi grasi saturati: 0.61 g, Glucide: 5.85 g, Zaharuri: 1.75 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 1.39 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 69.65 KCal /291.43 Kj , Grasimi: 5 g, Acizi grasi saturati: 0.61 g, Glucide: 5.85 g, Zaharuri: 1.75 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 1.39 g

**Alergeni:** -

### **Labneh with fresh cucumbers & garlic (100g)**

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Iaurt grecesc: 150 g (Lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, fermenti selectionati din iaurt, Contine: **Lapte**), Castraveti: 30 g, Ulei de masline Amato: 20 g, Usturoi: 8 g, Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 176.3 KCal /737.61 Kj , Grasimi: 15.9 g, Acizi grasi saturati: 4.3 g, Glucide: 4.28 g, Zaharuri: 2.65 g, Proteine: 2.84 g, Sare: 1.1 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 176.3 KCal /737.61 Kj , Grasimi: 15.9 g, Acizi grasi saturati: 4.3 g, Glucide: 4.28 g, Zaharuri: 2.65 g, Proteine: 2.84 g, Sare: 1.1 g

**Alergeni:** Lapte

### **Spicy turkish salad (100g)**

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceapa: 100 g, Sos Sambal Oelek 100g: 20 g (Apa, chili, otet din vin, otet din orez, amidon modificat, zahar si sare.), Coriandru frunze: 10 g, ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Pasta de tomate 24% 800g: 10 g (Concentrat pasta tomate, sare 2 %.), Coriandru uscat: 3 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Chimion : 2 g (Chimion macinat, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten**), Chili 15g: 2 g (Chili.)

#### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 98.99 KCal /414.16 Kj , Grasimi: 6.11 g, Acizi grasi saturati: 0.68 g, Glucide: 10.16 g, Zaharuri: 3.38 g, Proteine: 1.64 g, Sare: 2.19 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 98.99 KCal /414.16 Kj , Grasimi: 6.11 g, Acizi grasi saturati: 0.68 g, Glucide: 10.16 g, Zaharuri: 3.38 g, Proteine: 1.64 g, Sare: 2.19 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten

#### Falafel & Tahina Salad (60g)

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Naut: 30 g, Suc de lamaie: 15 g, Ulei palmier: 10 g (Poate contine urme de: **Soia, Arahide**), Pasta de susan (tahini): 10 g (Contine: **Seminte de susan**), Patrunjel verde: 10 g, Ceapa: 10 g, Usturoi: 5 g, Ardei iute: 5 g, Coriandru uscat: 5 g, susan alb: 2 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar, Telina**), Coriandru frunze: 2 g, bicarbonat de sodiu: 2 g (Emulgatori: E450i - Difosfat disodic), Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Chimion : 1 g (Chimion macinat, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten**), Piper: 1 g

#### Valori nutritionale / portie (60g)

Valoare energetica: 171.02 KCal /715.54 Kj , Grasimi: 4.51 g, Acizi grasi saturati: 2.51 g, Glucide: 16.47 g, Zaharuri: 4.23 g, Proteine: 5.68 g, Sare: 1.39 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 285.04 KCal /1192.57 Kj , Grasimi: 7.51 g, Acizi grasi saturati: 4.19 g, Glucide: 27.45 g, Zaharuri: 7.05 g, Proteine: 9.47 g, Sare: 2.31 g

**Alergeni:** Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Soia, Arahide, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Mustar, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

#### Kofta on cinnamon stick (50g)

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi vita: 20 g, Pulpa de miel: 20 g, Ceapa: 15 g, Scortisoara baton: 10 g, Rosii: 10 g, Grasime vita: 10 g, Patrunjel verde: 5 g, Ienibahar: 3 g, Muguri de pin: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 127.14 KCal /531.96 Kj , Grasimi: 8.6 g, Acizi grasi saturati: 2.83 g, Glucide: 6.64 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 4.78 g, Sare: 0.53 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 254.28 KCal /1063.92 Kj , Grasimi: 17.2 g, Acizi grasi saturati: 5.65 g, Glucide: 13.27 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 9.56 g, Sare: 1.06 g

**Alergeni:** -

## Tabun & Specialties

### Focaccia with ground lamb (400g)

**60 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Focaccia coca 1kg: 186.25 g (FAINA: 160 g [FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**], Zahar: 11.25 g, ULEI: 8.75 g [ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant] (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Drojdie: 3.75 g, Sare: 2.5 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)), Pulpa de miel: 150 g, Pulpa de rosii 680g: 150 g (Pulpa de rosii 99.9%, corector de aciditate: acid citric.), rosii uscate: 40 g (rosii ,uscate 55%, ulei de floarea soarelui 37%, otet de vin alb, sare, zahar, patrunjel, usturoi, busuioc, corector de aciditate acid citric E330, antioxidanti ascorbic acid E300, Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), Concentrat de rodii 300ml: 20 g (Apa, suc concentrat de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric.), Muguri de pin: 10 g, Chimion : 5 g (Chimion macinat, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten**), Piper: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1213.42 KCal /5076.96 Kj , Grasimi: 39.18 g, Acizi grasi saturati: 0.92 g, Glucide: 120.22 g, Zaharuri: 23.73 g, Proteine: 33.88 g, Sare: 3.67 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 303.36 KCal /1269.24 Kj , Grasimi: 9.79 g, Acizi grasi saturati: 0.23 g, Glucide: 30.05 g, Zaharuri: 5.93 g, Proteine: 8.47 g, Sare: 0.92 g

**Alergeni:** Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții

**Poate contine urme de:** Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

### Vegetarian focaccia with mushrooms (400g)

**49 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci: 200 g, Focaccia coca 1kg: 149 g (FAINA: 128 g [FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**], Zahar: 9 g, ULEI: 7 g [ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant] (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Drojdie: 3 g, Sare: 2 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)), Ceapa: 100 g, Grana Padano: 80 g (Grana Padano , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Ou: 55 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), ULEI: 30 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Pesto: 25 g (Ulei vegetal de floarea soarelui, busuioc 36%, nuci caju, sare, branza pecorino (lapte de oaie, sare, cheag), muguri de pin, usturoi, antioxidant: acid ascorbic; acidifiant: acid citric, Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Lapte**), Patrunjel verde: 20 g, UNT 82 %: 20 g (Contine: **Lapte**), Cașcaval DALIA: 20 g (Contine: **Lapte**), Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 935.08 KCal /3912.4 Kj , Grasimi: 56.41 g, Acizi grasi saturati: 19.99 g, Glucide: 72.79 g, Zaharuri: 8.43 g, Proteine: 33.52 g, Sare: 5.04 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 233.77 KCal /978.1 Kj , Grasimi: 14.1 g, Acizi grasi saturati: 5 g, Glucide: 18.2 g, Zaharuri: 2.11 g, Proteine: 8.38 g, Sare: 1.26 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide

**Poate contine urme de:** Gluten, Oua

### **Baked prawns (300g)**

**86 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti decorticati: 250 g (Contine: **Crustacee**), CARTOFI COPTI: 200 g, Rosii: 150 g, Sos Sweet Chili: 50 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare, ) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat), Ulei de masline: 30 g, Usturoi: 15 g, Patrunjel verde: 10 g, Vin sec: 10 g, Sumac : 5 g (Sumac 90,1%, sare 9,9%), Piper: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 339.87 KCal /1422.05 Kj , Grasimi: 15.24 g, Acizi grasi saturati: 0.53 g, Glucide: 28.67 g, Zaharuri: 10.28 g, Proteine: 24.65 g, Sare: 3.81 g

### **Valori nutritionale / 100g**

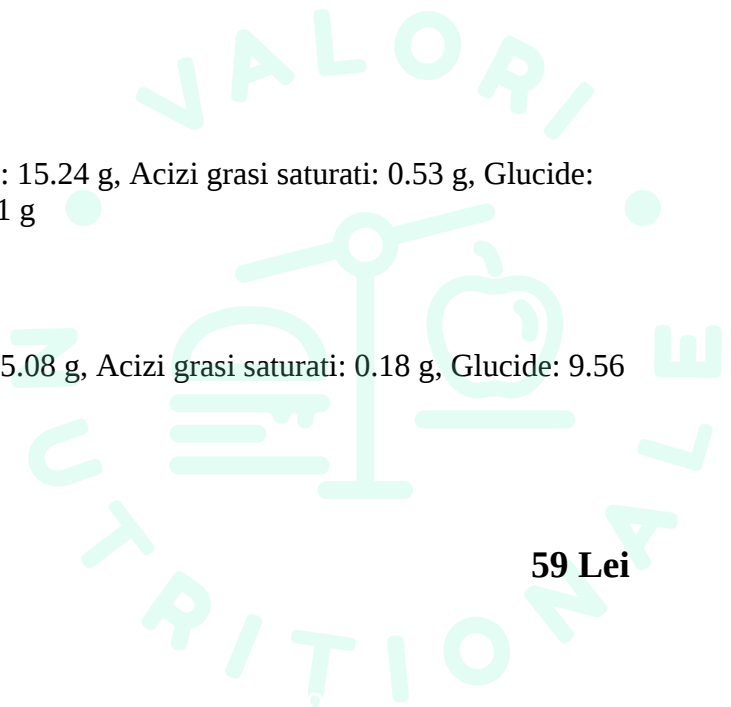
Valoare energetica: 113.29 KCal /474.02 Kj , Grasimi: 5.08 g, Acizi grasi saturati: 0.18 g, Glucide: 9.56 g, Zaharuri: 3.43 g, Proteine: 8.22 g, Sare: 1.27 g

**Alergeni:** Crustacee

### **Sharkia Kebab (350g)**

**59 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Focaccia coca 1kg: 111750 g (FAINA: 96000 g [FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**], Zahar: 6750 g, ULEI: 5250 g [ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant] (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Drojdie: 2250 g, Sare: 1500 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)), Grasime vita: 120 g, Rosii decojite: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Pulpa de miel: 80 g, ROSII CUBURI: 50 g (rosii decojite in suc de rosii60%, 39% suc rosii, corector aciditate: acid citric) (Antioxidanti: E330 - Acid citric), Ceapa: 50 g, Muschi vita: 40 g, Sos Sweet Chili: 30 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare, ) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat), Busuioc verde: 15 g, Patrunjel verde: 10 g, Muguri de pin: 3 g, Coriandru uscat: 2 g, Piper: 2 g, Fulgi Chili: 2 g (Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții**), Ienibahar: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1323.66 KCal /5538.23 Kj , Grasimi: 18.6 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 250.78 g, Zaharuri: 27.02 g, Proteine: 31.51 g, Sare: 4.68 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 378.19 KCal /1582.35 Kj , Grasimi: 5.31 g, Acizi grasi saturati: 0.51 g, Glucide: 71.65 g, Zaharuri: 7.72 g, Proteine: 9 g, Sare: 1.34 g

**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de:** Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Dioxidul de sulf si sulfiții

### Oven roasted boneless chicken (350g)

**49 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceapa: 200 g, Pulpa de pui: 180 g, piept pui: 170 g (piept de pui fara pile si fara os), FAINA: 100 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), iaurt 3%: 50 g (lapte pasteurizat,standardizat 3% grasime,culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), Lamaie: 30 g, Rosii: 30 g, ULEI: 30 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ghimbir: 20 g, Usturoi: 10 g, Sumac : 3 g (Sumac 90,1%, sare 9,9%), Patrunjel verde: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Curry : 2 g (Sare, coriandru, curcuma, schinduf, muștar alb, chili, scorțișoară - 3,5%, ghimbir - 2%, usturoi, chimen roman, cuișoare., Contine: **Mustar**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Soia, Telina**), Scortisoara macinata: 1 g, Piper: 1 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 553.71 KCal /2316.73 Kj , Grasimi: 21.51 g, Acizi grasi saturati: 2.96 g, Glucide: 49.33 g, Zaharuri: 4.9 g, Proteine: 41.71 g, Sare: 5.18 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158.2 KCal /661.92 Kj , Grasimi: 6.15 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 14.1 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 11.92 g, Sare: 1.48 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Mustar



**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Soia, Telina

## Oriental specialities

### Beef & lamb kebab skewers (400g)

67 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi congelati McCain: 150 g (Contine: **Gluten**), Focaccia coca 1kg: 149 g (FAINA: 128 g [FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**], Zahar: 9 g, ULEI: 7 g [ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant] (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Drojdie: 3 g, Sare: 2 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)), Muschi vita\*: 120 g, Ceapa: 80 g, Pulpa de miel\*: 80 g, Grasime vita: 40 g, Patrunjel verde: 30 g, Pasta de susan (tahini): 20 g (Contine: **Seminte de susan**), Sos Sweet Chili: 20 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare, ) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat), Busuioc: 15 g, Pastă Harissa : 10 g (Apă, piure de tomate 15%, zahăr, paprika, praf de roșii, ulei de rapiță, vin alb, maltodextrină, sare, usturoi 1%, ardei cayenne, ardei chilli 1%, anason stelat, coriandru, chimen, suc de lămâie concentrate., Poate contine urme de: **Seminte de susan**), Ardei iute: 5 g, Coriandru uscat: 3 g, Muguri de pin : 3 g (Muguri de pin.), Fulgi Chili: 3 g (Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții**), Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 2 g, Ienibahar: 2 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1005.25 KCal /4205.89 Kj , Grasimi: 53.34 g, Acizi grasi saturati: 14.37 g, Glucide: 93.28 g, Zaharuri: 18.28 g, Proteine: 52.46 g, Sare: 3.28 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 251.31 KCal /1051.47 Kj , Grasimi: 13.34 g, Acizi grasi saturati: 3.59 g, Glucide: 23.32 g, Zaharuri: 4.57 g, Proteine: 13.11 g, Sare: 0.82 g

**Alergeni:** Gluten, Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Gluten, Seminte de susan, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Telina, Dioxidul de sulf si sulfiții

*\*provenit din produse congelate*

### Mixed grill (450g)

92 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

home made pickles 1Kg: 250.3 g (Conopida: 80 g, Castraveti: 60 g, Ardei gras: 36 g, Lamaie: 25 g, Otet: 20 g, Marar: 8 g, Telina apio: 7 g [Contine: **Telina**], Morcov crud: 6 g, Ardei iute: 5 g, Cardamon: 1 g, Curry : 1 g [Sare, coriandru, curcuma, schinduf, muștar alb, chili, scorțșoară - 3,5%, ghimbir - 2%, usturoi, chimen roman, cuișoare., Contine: **Mustar**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Soia, Telina**], Turmeric - curcuma: 0.5 g, Piper: 0.5 g, Dafin: 0.3 g), Cartofi congelati McCain: 200 g (Contine: **Gluten**), Pulpe dezosate pui\*: 150 g, Muschi vita: 100 g, Cotlet de miel\*: 60 g, Pulpa de miel\*: 50 g, Ulei de palmier: 20 g (oleină de palmier nehidrogenată, antioxidant 320, agent antispumare E 900a) (Antioxidanti: E320 - Butilhidroxianisol, Emulgatori: E900a - Dimetilpolisiloxan), Grasime vita: 20 g, Patrunjel verde: 10 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 2 g



### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 757.4 KCal /3168.88 Kj , Grasimi: 48.29 g, Acizi grasi saturati: 16.41 g, Glucide: 33.4 g, Zaharuri: 8.4 g, Proteine: 67.92 g, Sare: 1.83 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 168.31 KCal /704.2 Kj , Grasimi: 10.73 g, Acizi grasi saturati: 3.65 g, Glucide: 7.42 g, Zaharuri: 1.87 g, Proteine: 15.09 g, Sare: 0.41 g

**Alergeni:** Telina, Mustar, Gluten

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Soia, Telina

*\*provenit din produse congelate*

### Mixed grill upgrade for 2 (900g)

**165 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixed grill: 1730.6 g (home made pickles 1Kg: 500.6 g (Conopida: 160 g, Castraveti: 120 g, Ardei gras: 72 g, Lamaie: 50 g, Otet: 40 g, Marar: 16 g, Telina apio: 14 g [Contine: **Telina**], Morcov crud: 12 g, Ardei iute: 10 g, Cardamon: 2 g, Curry : 2 g [Sare, coriandru, curcuma, schinduf, muștar alb, chili, scorțoasă - 3,5%, ghimbir - 2%, usturoi, chimen roman, cuișoare., Contine: **Mustar**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Soia, Telina**], Turmeric - curcuma: 1 g, Piper: 1 g, Dafin: 0.6 g), Cartofi congelati McCain: 400 g [Contine: **Gluten**], Pulpe dezosate pui\*: 300 g, Muschi vita: 200 g, Cotlet de miel\*: 120 g, Pulpa de miel\*: 100 g, Ulei de palmier: 40 g [oleină de palmier nehidrogenată, antioxidant 320, agent antispumare E 900a] (Antioxidanti: E320 - Butilhidroxianisol, Emulgatori: E900a - Dimetilpolisiloxan), Grasime vita: 40 g, Patrunjel verde: 20 g, Sare: 6 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 4 g)

### Valori nutritionale / portie (900g)

Valoare energetica: 1514.79 KCal /6337.8 Kj , Grasimi: 96.57 g, Acizi grasi saturati: 32.85 g, Glucide: 66.78 g, Zaharuri: 16.83 g, Proteine: 135.81 g, Sare: 3.69 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 168.31 KCal /704.2 Kj , Grasimi: 10.73 g, Acizi grasi saturati: 3.65 g, Glucide: 7.42 g, Zaharuri: 1.87 g, Proteine: 15.09 g, Sare: 0.41 g

**Alergeni:** Telina, Mustar, Gluten

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Soia, Telina

*\*provenit din produse congelate*

### Shreded beef (330g)

**97 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi vita\*: 200 g, Orez risotto : 100 g (Orez arborio calitatea 1-a.), Ceapa: 100 g, Seminte de Rodie: 40 g, ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Fidea Baneasa: 20 g (Contine: **Gluten, Peste**), Miere Poliflora: 20 g, Concentrat de rodii 300ml: 20 g

(Apa, suc concentrat de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric.), Patrunjel verde: 20 g, Scortisoara baton: 10 g, Ardei iute: 10 g, Muguri de pin : 5 g (Muguri de pin.), Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 726.46 KCal /3039.36 Kj , Grasimi: 25.34 g, Acizi grasi saturati: 5.67 g, Glucide: 87.8 g, Zaharuri: 11.28 g, Proteine: 31.05 g, Sare: 1.8 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 220.14 KCal /921.02 Kj , Grasimi: 7.68 g, Acizi grasi saturati: 1.72 g, Glucide: 26.61 g, Zaharuri: 3.42 g, Proteine: 9.41 g, Sare: 0.54 g

**Alergeni:** Gluten, Peste

*\*provenit din produse congelate*

### Grilled lamb chops (350g)

**130 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de miel\*: 300 g, ROSII CUBURI: 100 g (rosii decojite in suc de rosii60%, 39% suc rosii, corector aciditate: acid citric) (Antioxidanti: E330 - Acid citric), Frikeh: 100 g (Contine: **Gluten**), Ceapa: 100 g, Cartofi: 80 g (Contine: **Gluten**), Telina: 60 g (Contine: **Telina**), Morcov crud: 50 g, Telina apio: 25 g (Contine: **Telina**), Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 520.36 KCal /2177.18 Kj , Grasimi: 19.1 g, Acizi grasi saturati: 8.48 g, Glucide: 15.49 g, Zaharuri: 1.9 g, Proteine: 40.74 g, Sare: 1.39 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 148.67 KCal /622.05 Kj , Grasimi: 5.46 g, Acizi grasi saturati: 2.42 g, Glucide: 4.43 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 11.64 g, Sare: 0.4 g

**Alergeni:** Gluten, Telina

*\*provenit din produse congelate*

### Oriental chicken thighs (400g)

**60 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe pui\*: 350 g, Ceapa: 200 g, Cous Cous din faina de grau dur - Baneasa: 100 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 50 g, Ardei gras: 50 g, iaurt 3%: 50 g (lapte pasteurizat, standardizat 3% grasime, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), Ulei de masline: 30 g, Ceapa rosie: 30 g, Ghimbir: 20 g, Coriandru frunze: 5 g, Patrunjel verde: 5 g, Usturoi: 5 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Curry : 3 g (Sare, coriandru, curcuma, schinduf, muștar alb, chili, scortişoară - 3,5%, ghimbir - 2%, usturoi, chimen roman, cuişoare., Contine: **Mustar**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Soia, Telina**), Piper: 2 g, Sumac : 2 g (Sumac 90,1%, sare 9,9%), Menta: 2 g, Scortisoara macinata: 1 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 659.42 KCal /2759.02 Kj , Grasimi: 37.5 g, Acizi grasi saturati: 5.27 g, Glucide: 48.36 g, Zaharuri: 4.78 g, Proteine: 34.61 g, Sare: 1.66 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 164.86 KCal /689.76 Kj , Grasimi: 9.38 g, Acizi grasi saturati: 1.32 g, Glucide: 12.09 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 8.65 g, Sare: 0.41 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Mustar

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Soia, Telina

*\*provenit din produse congelate*

### Chicken shawarma (450g)

**50 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe pui\*: 200 g, Cartofi golden wedges : 150 g (Cartofi (96%), ulei de floarea-soarelui (4%)., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), piept pui\*: 100 g (piept de pui fara pile si fara os), Castraveti: 80 g, iaurt 3%: 50 g (lapte pasteurizat, standardizat 3% grasime, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), Rosii: 50 g, TORTILLA: 50 g (faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica, agent de crestere, sare, acidifiant: acid malic, emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi, dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina, Contine: **Gluten**) (Emulgatori: E412 - Gumă de guar, Agenti de ingrosare: E422 - Glicerol, Conservanti: E282 - Propionat de calciu, E202 - Sorbat de potasiu, Corectori de aciditate: E296 - Acid malic), Ceapa rosie: 40 g, ULEI: 40 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Usturoi: 30 g, Sos Sambal: 20 g (Apa, chili, otet din vin, otet din orez, amidon modificat, zahar si sare.), Ghimbir: 20 g, Patrunjel verde: 15 g, Boia de ardei dulce : 2 g (Boia de ardei dulce.), Sumac : 2 g (Sumac 90,1%, sare 9,9%)., Curry 25g: 2 g (Sare, curcuma, schinduf, coriandru, usturoi, chimen roman, MUSTAR alb, scortisoara 4.1%, ghimbir 2.5%, cuisoare, boia de ardei dulce, nucsoara, chili.), Piper: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Fulgi Chili: 2 g (Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii**)

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 736.98 KCal /3083.53 Kj , Grasimi: 43.32 g, Acizi grasi saturati: 6.81 g, Glucide: 47.95 g, Zaharuri: 5.36 g, Proteine: 37.81 g, Sare: 5.37 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 163.77 KCal /685.23 Kj , Grasimi: 9.63 g, Acizi grasi saturati: 1.51 g, Glucide: 10.66 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 8.4 g, Sare: 1.19 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Dioxidul de sulf si sulfii

*\*provenit din produse congelate*

## Vegetarian shawarma with falafel (370g)

46 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi golden wedges : 150 g (Cartofi (96%), ulei de floarea-soarelui (4%)., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Falafel & Tahina Salad: 55 g (Naut: 15 g, Suc de lamaie: 7.5 g, Ulei palmier: 5 g [Poate contine urme de: **Soia, Arahide**], Pasta de susan (tahini): 5 g [Contine: **Seminte de susan**], Patrunjel verde: 5 g, Ceapa: 5 g, Usturoi: 2.5 g, Ardei iute: 2.5 g, Coriandru uscat: 2.5 g, susan alb: 1 g [seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii, Arahide, Mustar, Telina**], Coriandru frunze: 1 g, bicarbonat de sodiu: 1 g (Emulgatori: E450i - Difosfat disodic), Sare: 1 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Chimion : 0.5 g [Chimion macinat, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten**], Piper: 0.5 g), Tortilla: 50 g (faina de GRAU imbogatita(faina de GRAU,carbonat de calciu, fier, niacina(B3),tiamina(B1), apa, ulei vegetal(palmier), gluten de GRAU, sare, maltodextrina, Contine: **Gluten**) (Agenti de ingrosare: E422 - Glicerol, Stabilizatori: E412 - Gumă de guar, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Corectori de aciditate: E296 - Acid malic, Agenti de tratare a fainii: E920 - L-cisteină, Carbonati: E500 - E500 food additive, Agenti de afanare: E450 - Difosfați, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E282 - Propionat de calciu)

### Valori nutritionale / portie (370g)

Valoare energetica: 740.39 KCal /3097.79 Kj , Grasimi: 19.7 g, Acizi grasi saturati: 5.63 g, Glucide: 104.98 g, Zaharuri: 24.13 g, Proteine: 19.75 g, Sare: 2.93 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 200.11 KCal /837.24 Kj , Grasimi: 5.33 g, Acizi grasi saturati: 1.52 g, Glucide: 28.37 g, Zaharuri: 6.52 g, Proteine: 5.34 g, Sare: 0.79 g

**Alergeni:** Gluten, Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Gluten, Soia, Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Telina

## Grilled halloumi burger (400g)

40 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi golden long : 150 g (Cartofi (95%), ulei de floarea-soarelui (5%)., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Halloumi: 120 g (Branza Halloumi, Contine: **Lapte**), Chifla Burger: 70 g (Chifla Burger cu mix de seminte, Contine: **Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan**), Rosii: 40 g, Emmental cascaval: 40 g (Contine: **Lapte**), CEDAR : 40 g (Branza 51%, lapte degresat concentrat, branza cheddar (15%), unt, saruri de topire (polifosfati), coloranti (caroteni, extract de ardei rosu, sare, corectori de aciditate (carbonati de sodiu, acid lactic)., Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E331i - Citrat monosodic, E339 - Fosfat de sodiu, Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, E160c - Extract de ardei roșu, Emulgatori: E322 - Lecitine), Salata iceberg: 30 g, Ceapa rosie: 30 g, rosii uscate: 30 g (rosii ,uscate 55%, ulei de floarea soarelui 37%, otet de vin alb, sare, zahar, patrunjel, usturoi, busuioc, corector de aciditate acid citric E330, antioxidanti ascorbic acid E300, Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1147.09 KCal /4799.44 Kj , Grasimi: 60.62 g, Acizi grasi saturati: 27.63 g, Glucide: 65.69 g, Zaharuri: 11.96 g, Proteine: 41.36 g, Sare: 4.72 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 286.77 KCal /1199.86 Kj , Grasimi: 15.15 g, Acizi grasi saturati: 6.91 g, Glucide: 16.42 g, Zaharuri: 2.99 g, Proteine: 10.34 g, Sare: 1.18 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfiții

**Poate contine urme de:** Gluten

## Chicken breast with Mediterranean rice (350g)

65 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui\*: 300 g (piept de pui fara pile si fara os), Orez risotto : 100 g (Orez arborio calitatea 1-a.), Smantana 32%: 50 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 35 g, Salvie: 30 g, Ulei de masline: 25 g, Stafide: 20 g (stafide, ulei vegetal de floarea soarelui, conservant:dioxid de sulf, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar**), Fidea Baneasa: 20 g (Contine: **Peste**), Patrunjel verde: 15 g, Turmeric - curcuma: 5 g, Muguri de pin : 5 g (Muguri de pin.), Piper: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 787.44 KCal /3294.64 Kj , Grasimi: 33.68 g, Acizi grasi saturati: 6.14 g, Glucide: 81.37 g, Zaharuri: 9.98 g, Proteine: 47.59 g, Sare: 12.89 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 224.98 KCal /941.33 Kj , Grasimi: 9.62 g, Acizi grasi saturati: 1.76 g, Glucide: 23.25 g, Zaharuri: 2.85 g, Proteine: 13.6 g, Sare: 3.68 g

**Alergeni:** Lapte, Peste

**Poate contine urme de:** Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar

*\*provenit din produse congelate*

## International menu

### Beef burger with cheese and bacon (330g)

65 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burger manzat : 200 g (carne de manzat(min98%), sare, piper, antioxidant (ascorbat de sodiu, dextroza), Poate contine urme de: **Mustar, Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), Cartofi golden wedges : 150 g (Cartofi (96%), ulei de floarea-soarelui (4%)., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Chifla Burger: 70 g (Chifla Burger cu mix de seminte, Contine: **Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan**), Salata Coleslaw: 50 g (Varza alba, morcov, usturoi, maioneza, Contine: **Oua, Mustar**), Emmentaler cascaval: 40 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 40 g (80% piept de porc fara os, fara sorici, apa, sare, proteina animala de porc, extract de condimente, agenti gelatinizanti (caragenan, guma Konjac, clorura de potasiu), glucoza, stabilizatori (trifosfati, citrati de sodiu), antioxidant: ascorbat de sodiu, aroma, aroma de fum, extracte

vegetale, conservant (nitrit de sodiu). , Contine: **Mustar, Oua, Lapte**), Salata iceberg: 30 g, castraveti murati: 30 g (castraveti proaspeti intregi (3-6 cm), apa, otet din vin alb (8%), sare, zahar, condimente: marar, boabe de mustar, Contine: **Mustar**) (Corectori de aciditate: E260 - Acid acetic)

### Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 638.07 KCal /2669.71 Kj , Grasimi: 40.78 g, Acizi grasi saturati: 17.64 g, Glucide: 43.85 g, Zaharuri: 9.59 g, Proteine: 38.56 g, Sare: 2.84 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 193.36 KCal /809 Kj , Grasimi: 12.36 g, Acizi grasi saturati: 5.35 g, Glucide: 13.29 g, Zaharuri: 2.91 g, Proteine: 11.68 g, Sare: 0.86 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan, Mustar

**Poate contine urme de:** Mustar, Soia, Gluten

### Homemade smoked duck breast (350g)

**98 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de rata afumat\*: 300 g, Cartofi fierti: 200 g, Brocoli fiert: 100 g, Unt: 20 g (unt 82% grasime, smantana din lapte de vaca pasteurizat, , Contine: **Lapte**), Miere Poliflora: 20 g, Cimbru uscat: 10 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 2 g, Sos demi glace: 0.1 g (Amidon din cartofi, faina de grau, grasime vegetala din palmier, sare, zahar, pudra de ceapa, piper, pudra din bulion de vita, Contine: **Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar**, Poate contine urme de: **Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină, E412 - Gumă de guar, Coloranti artificiali: E150c - Caramel amoniacal)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 448.17 KCal /1875.12 Kj , Grasimi: 13.54 g, Acizi grasi saturati: 14.38 g, Glucide: 42.36 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 42.05 g, Sare: 4 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 128.05 KCal /535.75 Kj , Grasimi: 3.87 g, Acizi grasi saturati: 4.11 g, Glucide: 12.1 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 12.01 g, Sare: 1.14 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Soia, Telina, Mustar

**Poate contine urme de:** Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar

*\*provenit din produse congelate*

### Crispy Turkey Breast Schnitzel (350g)

**60 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de curcan\*: 200 g, Paine Toast: 100 g (faina alba de grau, apa, drojdie de panificatie, otet din vin alb, ulei rafinat de rapita, zahar, sare iodata, ameliorator de panificatie (faina alba de GRAU, antioxidant: acid ascorbic, dextroza, enzime), maia din GRAU, conservant: propionat de calciu., Contine: **Gluten**), Salata iceberg: 60 g, Ou: 55 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Salata rosie creata Lollo



Rossa: 50 g, Maioneza : 30 g (Ulei vegetal de rapita, apa, mustar (apa, otet din alcool etilic rafinat, boabe de mustar, zahar, amidon modificat de porumb si de cartof , sare, praf de ou integral, colorant ,antioxidanti, Contine: **Mustar**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), FAINA: 30 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Ulei de masline: 20 g, Miere Poliflora: 20 g, MUSTAR: 20 g (Apa, otet, boabe de mustar, zahar, sare, condimente, Contine: **Mustar**), Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 618.9 KCal /2589.47 Kj , Grasimi: 26.82 g, Acizi grasi saturati: 2.02 g, Glucide: 65.3 g, Zaharuri: 5.42 g, Proteine: 26.4 g, Sare: 6.33 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 176.83 KCal /739.85 Kj , Grasimi: 7.66 g, Acizi grasi saturati: 0.58 g, Glucide: 18.66 g, Zaharuri: 1.55 g, Proteine: 7.54 g, Sare: 1.81 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Mustar

**Poate contine urme de:** Oua, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### **Pork spare ribs (550g)**

**72 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coaste de porc\*: 500 g (coaste de porc, sare, conservant (nitrit de sodiu), Contine: **Lapte, Mustar**), Cartof copt: 200 g, Sos Soia: 80 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de SOIA, sare, GRaU, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, sare, sirop de zahar ars, arome., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Amidonuri modificate: E14XX - Amidon modificat), Miere Poliflora: 50 g, Smantana 32%: 30 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 20 g, Zahar: 20 g, chives: 15 g, Otet din Orez: 5 g (Contine: **Gluten**), Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (550g)**

Valoare energetica: 1225.61 KCal /5127.96 Kj , Grasimi: 68.53 g, Acizi grasi saturati: 29.68 g, Glucide: 92.27 g, Zaharuri: 38.99 g, Proteine: 60.31 g, Sare: 16.62 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 222.84 KCal /932.36 Kj , Grasimi: 12.46 g, Acizi grasi saturati: 5.4 g, Glucide: 16.78 g, Zaharuri: 7.09 g, Proteine: 10.97 g, Sare: 3.02 g

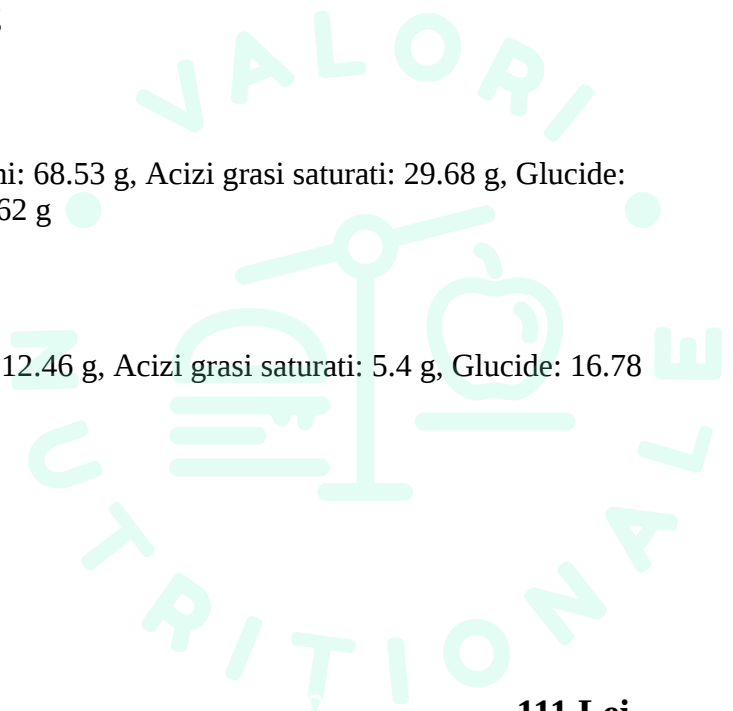
**Alergeni:** Lapte, Mustar, Soia, Gluten

**Poate contine urme de:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### **Beef tenderloin wrapped in bacon (400g)**

**111 Lei**





Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi vita\*: 200 g, Ardei gras: 90 g, Vinete coapte: 80 g, Ciuperci feliate : 50 g (Ciuperci de Paris feliate (Agaricus bisporus), apă, sare, acidifiant: acid citric, antioxidant: acid ascorbic.), Sos demi glace: 50 g (Amidon din cartofi, faina de grau, grasime vegetala din palmier, sare, zahar, pudra de ceapa, piper, pudra din bulion de vita, Contine: **Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar**, Poate contine urme de: **Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină, E412 - Gumă de guar, Coloranti artificiali: E150c - Caramel amoniacal), Zucchini: 50 g, Bacon: 40 g (80% piept de porc fara os, fara sorici, apa, sare, proteina animala de porc, extract de condimente, agenti gelatinizanti (caragenan, guma Konjac, clorura de potasiu), glucoza, stabilizatori (trifosfati, citrati de sodiu), antioxidant: ascorbat de sodiu, aroma, aroma de fum, extracte vegetale, conservant (nitrit de sodiu). , Contine: **Mustar, Oua, Lapte**), Praz: 30 g, Ulei de masline: 10 g, Cimbru uscat: 5 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 422.02 KCal /1765.56 Kj , Grasimi: 26.47 g, Acizi grasi saturati: 6.89 g, Glucide: 15.64 g, Zaharuri: 2.39 g, Proteine: 33.28 g, Sare: 1.42 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 105.5 KCal /441.39 Kj , Grasimi: 6.62 g, Acizi grasi saturati: 1.72 g, Glucide: 3.91 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 8.32 g, Sare: 0.36 g

**Alergeni:** Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar

**Poate contine urme de:** Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar

*\*provenit din produse congelate*

## Noodles with chicken & vegetables (400g)

56 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui\*: 200 g (piept de pui fara pile si fara os), Taitei chinezesti Lidl: 120 g (Contine: **Gluten**), Ardei gras: 60 g, Zucchini: 40 g, Morcovi: 40 g, Telina: 40 g (Contine: **Telina**), SOS DE STRIDII : 20 g (EXTRACT DE STRIDII , SOS SOIA , APA, ZAHAR , SARE , AMIDON MODIFICAT , AMIDON DE PORUMB , BENZOAT DE SODIU, Contine: **Crustacee, Gluten**, Poate contine urme de: **Crustacee, Gluten**) (Amidonuri modificate: E1414 - Fosfat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E575 - Glucono-delta-lactonă, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu), Sos de soia: 20 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de soia, sare, grau, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, amidon de porumb modificat, sare, sirop de zahar ars, conservant:sorbat de potasiu, arome, Contine: **Soia**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Ghimbir: 20 g, Usturoi: 15 g, Coriandru frunze: 10 g, Ulei de susan: 10 g (ulei de soia, ulei de susan 30%, Contine: **Soia, Seminte de susan**)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 626.53 KCal /2621.42 Kj , Grasimi: 14.1 g, Acizi grasi saturati: 1.04 g, Glucide: 80.17 g, Zaharuri: 11.27 g, Proteine: 43.58 g, Sare: 9.84 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 156.63 KCal /655.35 Kj , Grasimi: 3.52 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 20.04 g, Zaharuri: 2.82 g, Proteine: 10.9 g, Sare: 2.46 g

**Alergeni:** Gluten, Telina, Crustacee, Soia, Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Crustacee, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## **Noodles with shrimps (350g)**

**62 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti\*: 150 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Taitei chinezesti Lidl: 120 g (Contine: **Gluten**), Ardei gras: 60 g, Zucchini: 40 g, Morcov crud: 40 g, Telina: 40 g (Contine: **Telina**), Ghimbir: 20 g, SOS DE STRIDII : 20 g (EXTRACT DE STRIDII , SOS SOIA , APA, ZAHAR , SARE , AMIDON MODIFICAT , AMIDON DE PORUMB , BENZOAT DE SODIU, Contine: **Crustacee, Gluten**, Poate contine urme de: **Crustacee, Gluten**) (Amidonuri modificate: E1414 - Fosfat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E575 - Glucono-delta-lactonă, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu), Sos de soia: 20 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de soia, sare, grau, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, amidon de porumb modificat, sare, sirop de zahar ars, conservant:sorbat de potasiu, arome, Contine: **Soia**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Usturoi: 15 g, Ardei iute: 10 g, Coriandru frunze: 10 g, Ulei de susan: 10 g (ulei de soia, ulei de susan 30%, Contine: **Soia, Seminte de susan**)

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 480.05 KCal /2008.55 Kj , Grasimi: 8.99 g, Acizi grasi saturati: 1.07 g, Glucide: 72.74 g, Zaharuri: 10.6 g, Proteine: 26.03 g, Sare: 3.27 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 137.16 KCal /573.87 Kj , Grasimi: 2.57 g, Acizi grasi saturati: 0.31 g, Glucide: 20.78 g, Zaharuri: 3.03 g, Proteine: 7.44 g, Sare: 0.94 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Gluten, Telina, Soia, Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Crustacee, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## **Fish & Seafood**

### **Sea Bass in roasted tomato sauce (300g)**

**65 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

seabass\*: 200 g (Contine: **Peste**), Focaccia coca 1kg: 111.75 g (FAINA: 96 g [FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**], Zahar: 6.75 g, ULEI: 5.25 g [ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant] (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Drojdie: 2.25 g, Sare: 1.5 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)), Rosii decojite: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Rosii: 60 g, Morcov crud: 50 g, Sos Sweet Chili: 25 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare, ) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat), Ulei de masline: 20 g, Coriandru frunze: 10 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 498.39 KCal /2085.28 Kj , Grasimi: 19.63 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 54.47 g, Zaharuri: 12.01 g, Proteine: 26.6 g, Sare: 2.92 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 166.13 KCal /695.09 Kj , Grasimi: 6.54 g, Acizi grasi saturati: 0.12 g, Glucide: 18.16 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 8.87 g, Sare: 0.97 g

**Alergeni:** Peste, Gluten

**Poate contine urme de:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### Salmon steak in pistachio crust (330g)

90 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon\*: 300 g (Contine: **Peste**), Cartofi: 200 g, Fistic : 30 g (Fistic în coajă, sare (1,2%), Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Arahide**), Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Pasta de susan (tahini): 20 g (Contine: **Seminte de susan**), Usturoi: 10 g, Patrunjel verde: 10 g, Rozmarin uscat: 5 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 700.04 KCal /2928.95 Kj , Grasimi: 48.85 g, Acizi grasi saturati: 10.06 g, Glucide: 26.57 g, Zaharuri: 6.48 g, Proteine: 41.22 g, Sare: 1.98 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 212.13 KCal /887.56 Kj , Grasimi: 14.8 g, Acizi grasi saturati: 3.05 g, Glucide: 8.05 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 12.49 g, Sare: 0.6 g

**Alergeni:** Peste, Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Arahide

*\*provenit din produse congelate*

### Sautéed shrimps with garlic (280g)

72 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti\*: 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Rosii cherry: 100 g, Tortila wraps: 50 g (Contine: **Gluten**), Ulei de masline: 20 g, Sos Sweet Chili: 20 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare, ) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat), Usturoi: 20 g, Busuioc: 15 g, Patrunjel verde: 10 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 314.22 KCal /1314.7 Kj , Grasimi: 13.44 g, Acizi grasi saturati: 0.81 g, Glucide: 27.04 g, Zaharuri: 5.94 g, Proteine: 23.65 g, Sare: 4.23 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 112.22 KCal /469.54 Kj , Grasimi: 4.8 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 9.66 g, Zaharuri: 2.12 g, Proteine: 8.44 g, Sare: 1.51 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### Grilled Sea Bass (350g)

**88 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

seabass\*: 400 g (Contine: **Peste**), Cartofi: 200 g (Contine: **Gluten**), Ceapa verde: 50 g, Masline Kalamata: 30 g (Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactit) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), UNT 82% : 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei de masline: 20 g, Patrunjel verde: 20 g, Coriandru frunze: 15 g, Usturoi: 10 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 502.51 KCal /2102.5 Kj , Grasimi: 28.6 g, Acizi grasi saturati: 5.45 g, Glucide: 22.41 g, Zaharuri: 1.99 g, Proteine: 38.04 g, Sare: 1.8 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 143.57 KCal /600.71 Kj , Grasimi: 8.17 g, Acizi grasi saturati: 1.56 g, Glucide: 6.4 g, Zaharuri: 0.57 g, Proteine: 10.87 g, Sare: 0.52 g

**Alergeni:** Peste, Gluten, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## Desserts

### Malabi (150g)

**24 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Seminte de Rodie: 80 g, Lapte 3,5%: 50 g (lapte, Contine: **Lapte**), Frisca vegetala: 50 g ((apa, grasimi si uleiuri vegetale hidrogenate, samburi de palmier, ulei floarea soarelui , zahar, sirop de sorbitol, hidroxipropilceluloza, proteine din lapte, lecitina de soia, acid lactic, sare, arome , caroteni), Contine: **Lapte, Oua**), Sirop de petale de trandafiri Râureni: 10 g, ciocolata neagra 56% : 5 g (Contine: **Lapte, Soia**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), Zahar: 5 g, Fistic : 3 g (Fistic în coajă, sare (1,2%)., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Arahide**), Amidon (porumb): 1.5 g, Gelatina: 1 g, Aroma vanilie: 1 g

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 257.16 KCal /1075.99 Kj , Grasimi: 14.41 g, Acizi grasi saturati: 12.04 g, Glucide: 29.04 g, Zaharuri: 13.87 g, Proteine: 3.41 g, Sare: 0.17 g

## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 171.44 KCal /717.33 Kj , Grasimi: 9.61 g, Acizi grasi saturati: 8.03 g, Glucide: 19.36 g, Zaharuri: 9.25 g, Proteine: 2.27 g, Sare: 0.12 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă

**Poate contine urme de:** Arahide

## Vanilla ice-cream with cherry tomato jam (180g)

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Inghetata vanilie: 100 g (apa, zahar, ulei vegetal de cocos, zer praf din lapte, proteine din lapte, lapte praf degresat, sirop de glucoza, destroza, aroma naturala de vanilie , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă**) (Stabilizatori: E410 - Gumă din semințe de carruba, E412 - Gumă de guar, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), Rosii cherry: 60 g, Zahar: 50 g, Kataif: 20 g (sirop (zahăr, apă, glucoză, aromă de unt, vanilină), produs de patiserie kataifi (făină de grâu, apă, amidon de porumb, sare, emulgator: lecitină de soia), amestec de nucă [nucă, scorțișoară], amestec de unt [unt din lapte de vacă, grăsime vegetală (uleiuri vegetale (ulei din semințe de bumbac si / sau ulei de floarea soarelui) si grăsimi vegetale (ulei de palmier, ulei de sâmburi de palmier) in proportii variate, aromă, colorant: β-caroten (beta caroten)), unt din lapte de oaie - capra], fistic. , Contine: **Lapte, Soia, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Arahide, Oua, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfii**) (Antioxidanti: E322 - Lecitine, Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Unt 82% : 10 g (unt, Contine: **Lapte**)

## Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 392.12 KCal /1640.6 Kj , Grasimi: 13.1 g, Acizi grasi saturati: 10.04 g, Glucide: 65.63 g, Zaharuri: 60.92 g, Proteine: 3.12 g, Sare: 0.3 g

## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 217.84 KCal /911.44 Kj , Grasimi: 7.28 g, Acizi grasi saturati: 5.58 g, Glucide: 36.46 g, Zaharuri: 33.84 g, Proteine: 1.73 g, Sare: 0.17 g

**Alergeni:** Lapte, Soia, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

**Poate contine urme de:** Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Oua, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfii

## Cheese Cake with raspberry topping (100g)

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte condensat : 35 g (Lapte integral, zahăr 45%, stabilizator E509. Grăsime din lapte 8% minim. Grăsime în substanța uscată 20% minim., Contine: **Lapte**) (Agenti anti-aglomeranti, agenti de incarcare, agenti transportatori: E509 - Clorură de calciu), Cream cheese classic - extra creamy (Milbona) : 30 g (Contine: **Lapte**), Zahar brun: 17 g, FRISCA HULALA: 15 g (Contine: **Lapte, Soia**) (Emulgatori: E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu, E322 - Lecitine, E472b - Esteri ai acidului lactic cu mono- și digliceridele acizilor grași, Stabilizatori: E420ii - Sirop de sorbitol, E463 - Hidroxipropilceluloză), Biscuiti: 15 g (faina de grau56%,grasime vegetala de palmier,zahar,sirop de glucoza-fructoza,tarate de grau3%,sare, Contine: **Gluten**) (Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu), Unt 82% : 8 g (unt, Contine: **Lapte**), SIROP DE GLUCOZA: 5 g (SIROP DE GLUCOZA) (Conservanti: E222 – sulfid acid de sodiu), Fistic : 3 g

(Fistic în coajă, sare (1,2%)., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Arahide**), Gelatina: 1 g

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 393.09 KCal /1644.71 Kj , Grasimi: 20.05 g, Acizi grasi saturati: 11.6 g, Glucide: 44.92 g, Zaharuri: 37.33 g, Proteine: 6.68 g, Sare: 0.33 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 393.09 KCal /1644.71 Kj , Grasimi: 20.05 g, Acizi grasi saturati: 11.6 g, Glucide: 44.92 g, Zaharuri: 37.33 g, Proteine: 6.68 g, Sare: 0.33 g

**Alergeni:** Lapte, Soia, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

**Poate contine urme de:** Arahide

## Chocolate fondant cake with vanilla ice cream (150g)

**36 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lava cake\*: 120 g (Prajitura cu ciocolata - coapta: oua (22%), ciocolata (zahar, masa de cacao, unt de cacao, aroma de vanilie), zahar, apa, unt, faina de grau, ulei vegetal nehidrogenat de cocos, pudra de cacao (1,9%), lapte praf integral. , Contine: **Lapte, Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă**) (Antioxidanti: E322 - Lecitine), Inghetata vanilie: 80 g (apa, zahar, ulei vegetal de cocos, zer praf din lapte, porteine din lapte, lapte praf degresat, sirop de glucoza, destroza, aroma naturala de vanilie , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă**) (Stabilizatori: E410 - Gumă din semințe de carruba, E412 - Gumă de guar, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), Capsuni: 20 g, Fistic tocat: 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 430.53 KCal /1801.35 Kj , Grasimi: 23.12 g, Acizi grasi saturati: 15.68 g, Glucide: 47.95 g, Zaharuri: 39.89 g, Proteine: 6.86 g, Sare: 0.19 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 287.02 KCal /1200.9 Kj , Grasimi: 15.41 g, Acizi grasi saturati: 10.45 g, Glucide: 31.97 g, Zaharuri: 26.59 g, Proteine: 4.57 g, Sare: 0.12 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă

**Poate contine urme de:** Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide

*\*provenit din produse congelate*

