

# Casa Ghincea

## Specialitatile Casa Ghincea

### Cocosel de munte cu cartofi (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

COCOSEL DE MUNTE: 1000 g , Cartofi: 200 g , ULEI: 200 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Sare: 7 g , Condimente: 2 g

#### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 667.33 KCal /2792.07 Kj , Grasimi: 52.9 g, Acizi grasi saturati: 6.38 g, Glucide: 45.11 g, Zaharuri: 4.4 g, Proteine: 5.28 g, Sare: 1.8 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 190.67 KCal /797.74 Kj , Grasimi: 15.12 g, Acizi grasi saturati: 1.82 g, Glucide: 12.89 g, Zaharuri: 1.26 g, Proteine: 1.51 g, Sare: 0.51 g

**Alergeni:** -

### Gustare rece internationala (270g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii cherry: 50 g , branza de vaci: 40 g (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**), Svaiter: 30 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 30 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto Crudo: 20 g (pulpa de porc, sare, conservanti (nitrat de potasiu, nitrit de sodiu), antioxidant (ascorbat de sodiu), Contine: **Lapte, Soia**), MUSCHI FILE: 20 g (cotlet de porc degresat fara os, apa, dextroza, maltodextrina, sirop de glucoza, LACTOza, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), sare neiodata, antioxidanti (ascorbat de sodiu, acid ascorbic, eritorbat de sodiu), corector de aciditate (citрати de sodiu), potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu), arome, sare nitrica (sare, conservant: nitrit de sodiu), proteina vegetala din SOIA, agent de ingrosare (caragenan), condimente, Contine: **Lapte, Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Mustar**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrina, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Muschi tiganesc: 20 g , Somon Fume: 20 g (Contine: **Peste**, Poate contine urme de: **Oua, Telina, Soia, Moluste**), Salam Sibiu : 20 g (Carne de porc (din UE) , slănină, sare, zaharuri, condimente, antioxidant: acid ascorbic, conservant: nitrit de sodiu. Membrană artificială necomestibilă. Pentru 100g produs se prelucrează 162 g carne de porc., Poate contine urme de: **Lapte, Mustar, Soia**) (Conservanti, stabilizatori: E250 - Nitrit de sodiu), Smochine: 20 g , Struguri: 10 g

#### Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 516.16 KCal /2159.61 Kj , Grasimi: 32.93 g, Acizi grasi saturati: 11.4 g, Glucide: 11.93 g, Zaharuri: 3.59 g, Proteine: 40.86 g, Sare: 2.86 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 191.17 KCal /799.86 Kj , Grasimi: 12.2 g, Acizi grasi saturati: 4.22 g, Glucide: 4.42 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 15.13 g, Sare: 1.06 g

**Alergeni:** Lapte, Soia, Peste

**Poate contine urme de:** Gluten, Mustar, Oua, Telina, Soia, Moluste, Lapte

### Gustarea casei (de iarna) (710g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

ULEI: 200 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vinete: 160 g , Ceapa: 107 g , Ceapa rosie: 100 g , Rosii: 100 g , Pasta de rosii: 100 g , Ardei gras: 65 g , Unt: 51 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Fasole boabe: 50 g , Morcovi: 50 g , Toba: 30 g , Lebar: 30 g (Carne de porc, ficat de porc, apa, slanina, sorici, SOIA, PROTEINA DIN LAPTE, ZER, sare, zaharuri, proteina din mazare, agent de ingrosare (alge de Euchema prelucrate), emulgatori (esteri ai acidului citric, mono si digliceride ale acizilor grasi), hidrolizate proteice vegetale, condimente, ierburi de gradina, proteina din porc, potentiator de aroma (glutamat de sodiu), colorant natural (carmin), conservant (nitrit de sodiu).), Caltabos: 30 g (carne cap porc36.64%, organe porc17.10%(ficat, rinichi), orez, apa, sare, condimente) (Conservanti): E250 - Nitrit de sodiu), Branza Burduf: 30 g (Cas din lapte de vaca pasteurizat, urda si sare, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), TELEMEEA: 30 g (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice., Contine: **Lapte**), Masline negre: 30 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Branza afumata: 20 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 20 g , Sare: 10 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Oua de gaina: 5 g (Contine: **Oua**)

### Valori nutritionale / portie (710g)

Valoare energetica: 1651.4 KCal /6909.46 Kj , Grasimi: 153.02 g, Acizi grasi saturati: 33.14 g, Glucide: 46.19 g, Zaharuri: 9.31 g, Proteine: 25.1 g, Sare: 9.51 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 232.59 KCal /973.16 Kj , Grasimi: 21.55 g, Acizi grasi saturati: 4.67 g, Glucide: 6.51 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 3.54 g, Sare: 1.34 g

**Alergeni:** Lapte, Telina, Oua

**Poate contine urme de:** Lapte

### Gustarea casei (de vara) (710g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete: 160 g , Rosii: 150 g , Ceapa rosie: 130 g , Ardei gras: 65 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Cascaval: 40 g (LAPTE de vaca, cheag, sare, Contine: **Lapte**), TELEMEEA: 30 g (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice.,

Contine: **Lapte**), Feta: 30 g (Contine: **Lapte**), Masline negre: 30 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Ceafa de porc afumata: 20 g , Pastrama vita: 20 g , Ruladă de pui : 20 g (Carne de pasăre 90% (piept de pui, pulpe de pui), apă, sare, stabilizatori (trifosfați), antioxidant (ascorbat de sodiu), dextroză, proteină animală de pasăre, fibre vegetale, arome naturale, conservant (nitrit de sodiu).

Pentru afumarea acestui produs s-a folosit fum natural din lemn de fag., Poate contine urme de: **Lapte, Telina**) (Conservanti, stabilizatori: E250 - Nitrit de sodiu), MUSCHI FILE: 20 g (cotlet de porc degresat fara os, apa, dextroza, maltodextrina, sirop de glucoza, LACTOZA, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), sare neiodata, antioxidanti (ascorbat de sodiu, acid ascorbic, eritorbat de sodiu), corector de aciditate (citrat de sodiu), potenciator de aroma (monoglutamat de sodiu), arome, sare nitrica (sare, conservant: nitrit de sodiu), proteina vegetala din SOIA, agent de ingrosare (caragenan), condimente, Contine: **Lapte, Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Mustar**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Salam Sibiu : 20 g (Carne de porc (din UE) , slănină, sare, zaharuri, condimente, antioxidant: acid ascorbic, conservant: nitrit de sodiu. Membrană artificială necomestibilă. Pentru 100g produs se prelucrează 162 g carne de porc., Poate contine urme de: **Lapte, Mustar, Soia**) (Conservanti, stabilizatori: E250 - Nitrit de sodiu), Sare: 10 g , Branza Burduf: 10 g (Cas din lapte de vaca pasteurizat, urda si sare, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Unt: 10 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Ceapa: 5 g , Oua de gaina: 5 g (Contine: **Oua**), Patrunjel verde: 1 g

### Valori nutritionale / portie (710g)

Valoare energetica: 1012.03 KCal /4234.32 Kj , Grasimi: 80.94 g, Acizi grasi saturati: 17.11 g, Glucide: 29.88 g, Zaharuri: 10.76 g, Proteine: 39.62 g, Sare: 12.88 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 142.54 KCal /596.38 Kj , Grasimi: 11.4 g, Acizi grasi saturati: 2.41 g, Glucide: 4.21 g, Zaharuri: 1.52 g, Proteine: 5.58 g, Sare: 1.81 g

**Alergeni:** Lapte, Soia, Oua

**Poate contine urme de:** Lapte, Telina, Gluten, Mustar, Soia

### Platou branzeturi (340g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Feta: 60 g (Contine: **Lapte**), Struguri: 50 g , Svaiter: 30 g (Contine: **Lapte**), Parmigiano: 30 g (Contine: **Lapte**), Branza mucegai: 30 g (Contine: **Lapte**), Branza burduf: 30 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 30 g (Contine: **Lapte**), Unt: 10 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Fulgi Chili: 1 g (Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții**), Patrunjel verde: 1 g

### Valori nutritionale / portie (340g)

Valoare energetica: 946.2 KCal /3958.89 Kj , Grasimi: 74.59 g, Acizi grasi saturati: 47.41 g, Glucide: 18.39 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 50.86 g, Sare: 4.35 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 278.29 KCal /1164.38 Kj , Grasimi: 21.94 g, Acizi grasi saturati: 13.94 g, Glucide: 5.41 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 14.96 g, Sare: 1.28 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții

## Scarita de porc marinata (coaste de porc) (1100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coasta de porc: 500 g , Cartofi: 300 g , CASTRAVETI IN OTET: 150 g (castraveti, apa, sare iodată, zahar, otet din zaharuri si vin (contine sulfiti), 1.2%marar, mustar boabe, corector de aciditate: acid acetic, Contine: **Mustar**) (Conservanti: E260 - Acid acetic), gogosari in otet: 150 g (ardei gogosari, apa, sare iodată, otet din alcool 0.9%, zaharina 0.01%, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), SOS BARBEQUE: 100 g (apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar caramelizat, pudra de ceapa, aroma de fum, arome, condimente (chili, boia, piper),) (Stabilizatori: E14XX - Amidon modificat, E415 - Gumă de xantan, Antioxidanti: E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (1100g)

Valoare energetica: 1243.92 KCal /5204.55 Kj , Grasimi: 51.84 g, Acizi grasi saturati: 0.56 g, Glucide: 77.43 g, Zaharuri: 30.7 g, Proteine: 100.15 g, Sare: 5.79 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 113.08 KCal /473.14 Kj , Grasimi: 4.71 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 7.04 g, Zaharuri: 2.79 g, Proteine: 9.1 g, Sare: 0.53 g

**Alergeni:** Mustar

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfiții

## Specialitatea Casa Ghincea (2600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 1000 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Cartofi: 900 g , Spata porc: 600 g (Specialitate din spata de porc, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E452i - Polifosfat de sodiu, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, E325 - Lactat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Corectori de aciditate: E331, Conservanti: E262i - Acetat de sodiu, E250 - Nitrit de sodiu), Cotlet de porc: 600 g , Aripi de pui cu piele crude: 600 g , ULEI: 500 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Pasta de rosii: 200 g , Faina alba: 100 g (Contine: **Gluten**), Pesmet: 100 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Porumb: 100 g , Ardei gras: 95 g , Vegeta: 50 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Sare: 15 g , Boia dulce: 5 g , Fulgi Chili: 2 g (Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții**), curry pulbere: 1 g (curcuma, chimion, coraiandru, seminte de schinduf, patrunjel, chilli, usturoi, fenicul, condimente. Contine zahar si indulcitori, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Oua**)

### Valori nutritionale / portie (2600g)

Valoare energetica: 5411.84 KCal /22643.18 Kj , Grasimi: 359.23 g, Acizi grasi saturati: 55.71 g, Glucide: 198.73 g, Zaharuri: 24.05 g, Proteine: 311.36 g, Sare: 34.08 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 208.15 KCal /870.89 Kj , Grasimi: 13.82 g, Acizi grasi saturati: 2.14 g, Glucide: 7.64 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 11.98 g, Sare: 1.31 g

**Alergeni:** Soia, Gluten, Telina, Oua

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Telina, Dioxidul de sulf si sulfitii, Oua

### Specialitatea macelarului (1150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spata porc: 600 g (Specialitate din spata de porc, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E452i - Polifosfat de sodiu, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, E325 - Lactat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Corectori de aciditate: E331, Conservanti: E262i - Acetat de sodiu, E250 - Nitrit de sodiu), Carne de oaie: 400 g , Cartofi: 266 g , Malai: 150 g , Coasta de porc: 150 g , Gogosari: 125 g , Castraveti: 125 g , Costita afumata: 53 g , Ceapa: 40 g , Ulei: 30 g , Usturoi: 12 g , Sare: 10 g , Otet: 10 g , Vegeta: 4 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Boia dulce: 2 g , Zahar: 2 g

### Valori nutritionale / portie (1150g)

Valoare energetica: 1789.07 KCal /7485.47 Kj , Grasimi: 76.96 g, Acizi grasi saturati: 14.14 g, Glucide: 120.15 g, Zaharuri: 11.91 g, Proteine: 148.29 g, Sare: 17.02 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 155.57 KCal /650.91 Kj , Grasimi: 6.69 g, Acizi grasi saturati: 1.23 g, Glucide: 10.45 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 12.89 g, Sare: 1.48 g

**Alergeni:** Soia, Telina

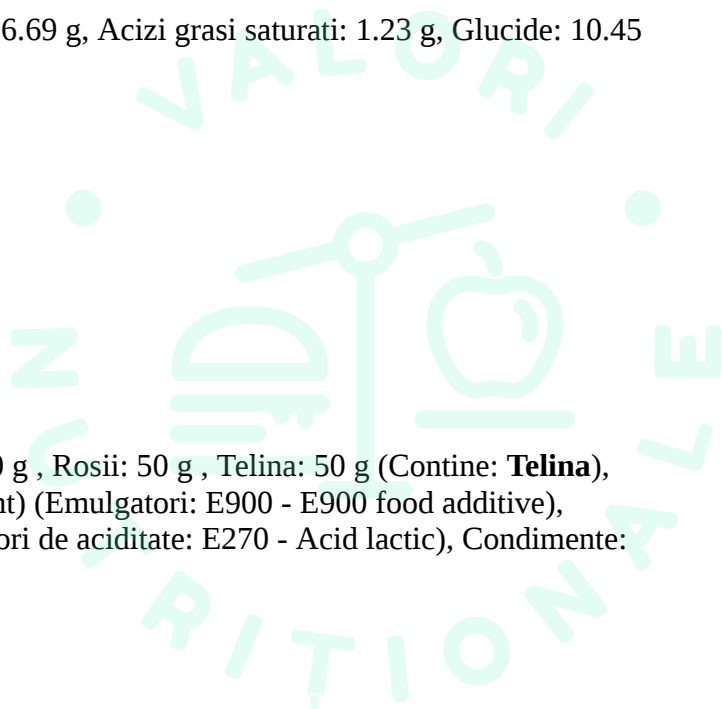
**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Mustar

### Tomahawk (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Antricot de vita: 500 g , Ardei gras: 60 g , Dovlecei: 50 g , Rosii: 50 g , Telina: 50 g (Contine: **Telina**), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ceapa rosie: 30 g , Unt: 20 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Condimente: 5 g , Sare: 2 g

### Valori nutritionale / portie (500g)



Valoare energetica: 1103.18 KCal /4615.72 Kj , Grasimi: 95.06 g, Acizi grasi saturati: 31.09 g, Glucide: 7.53 g, Zaharuri: 2.2 g, Proteine: 54.96 g, Sare: 1.25 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 220.64 KCal /923.14 Kj , Grasimi: 19.01 g, Acizi grasi saturati: 6.22 g, Glucide: 1.51 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 10.99 g, Sare: 0.25 g

**Alergeni:** Telina, Lapte

## **Gustari reci**

### **Ardei gras (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei gras: 65 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 10 KCal /41.84 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 2.3 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 0.45 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 20 KCal /83.68 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 4.6 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 0.91 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Branza afumata (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Branza afumata: 50 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 144 KCal /602.5 Kj , Grasimi: 11 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.25 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 11 g, Sare: 0 g

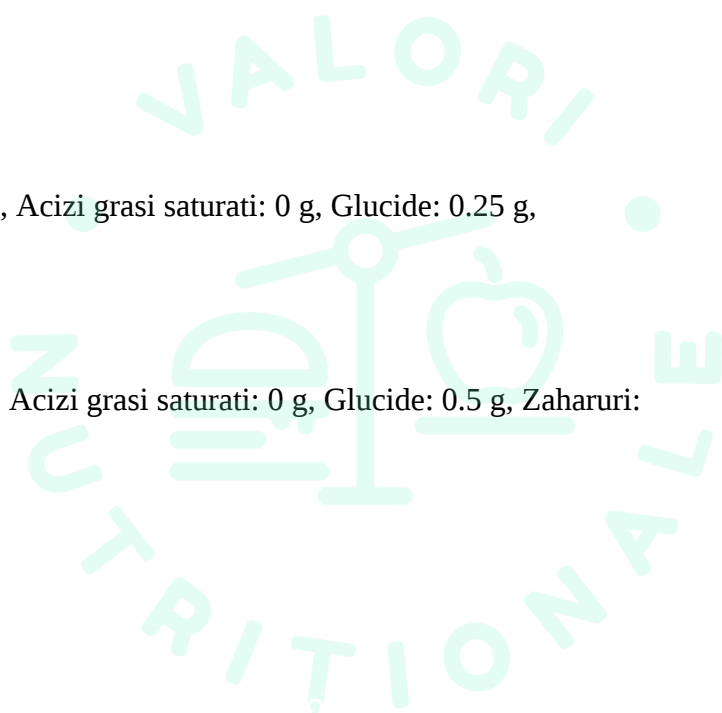
### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 288 KCal /1205 Kj , Grasimi: 22 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 22 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte

### **Branza de capra (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Telemea capra: 50 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 132 KCal /552.29 Kj , Grasimi: 11 g, Acizi grasi saturati: 7.35 g, Glucide: 0.36 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 7.87 g, Sare: 1.49 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 264 KCal /1104.58 Kj , Grasimi: 22 g, Acizi grasi saturati: 14.7 g, Glucide: 0.72 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15.74 g, Sare: 2.98 g

**Alergeni:** Lapte

### **Branza cu mucegai (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Branza cu mucegai nobil albastru: 50 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 176.55 KCal /738.69 Kj , Grasimi: 14.35 g, Acizi grasi saturati: 9.35 g, Glucide: 1.15 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 10.7 g, Sare: 0.7 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 353.1 KCal /1477.38 Kj , Grasimi: 28.7 g, Acizi grasi saturati: 18.7 g, Glucide: 2.3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 21.4 g, Sare: 1.4 g

**Alergeni:** Lapte

### **Branza picanta (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Brânză Feta : 50 g (Lapte de oaie pasteurizat (70% min), lapte de capră pasteurizat (30% max), sare, culturi lactice, cheag., Contine: **Lapte**), Fulgi Chili: 1 g (Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii**)

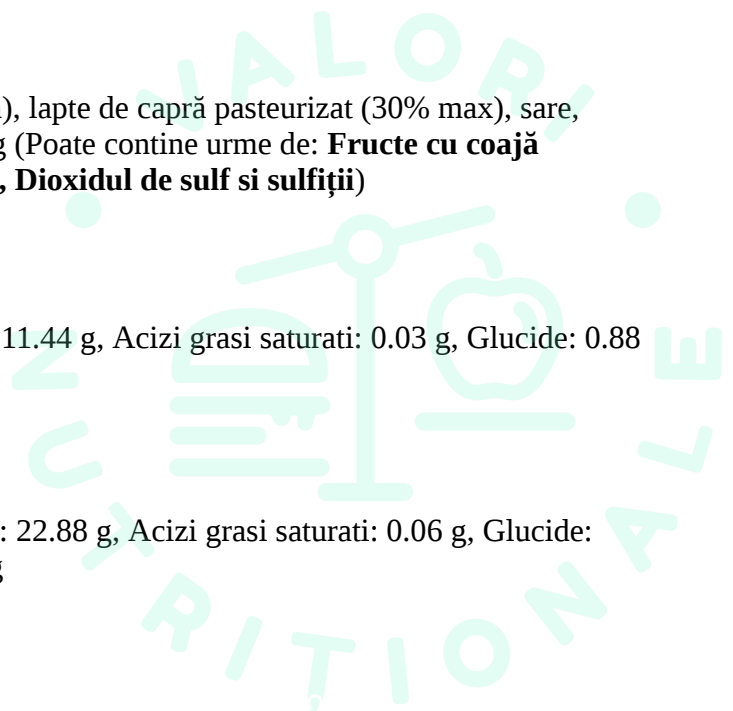
### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 140.08 KCal /586.09 Kj , Grasimi: 11.44 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 0.88 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 8.21 g, Sare: 1.11 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 280.16 KCal /1172.18 Kj , Grasimi: 22.88 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 1.76 g, Zaharuri: 0.82 g, Proteine: 16.41 g, Sare: 2.22 g

**Alergeni:** Lapte





**Poate contine urme de:** Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiți

### **Cascaval (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cascaval: 50 g (Contine: **Lapte**)

#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 141.5 KCal /592.04 Kj , Grasimi: 9.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.5 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 283 KCal /1184.08 Kj , Grasimi: 19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 25 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte

### **Castraveti (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 50 g

#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 7.5 KCal /31.38 Kj , Grasimi: 0.06 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 1.82 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 0.33 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 15 KCal /62.76 Kj , Grasimi: 0.12 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 3.64 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 0.66 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Ceafa afumata (50g)**

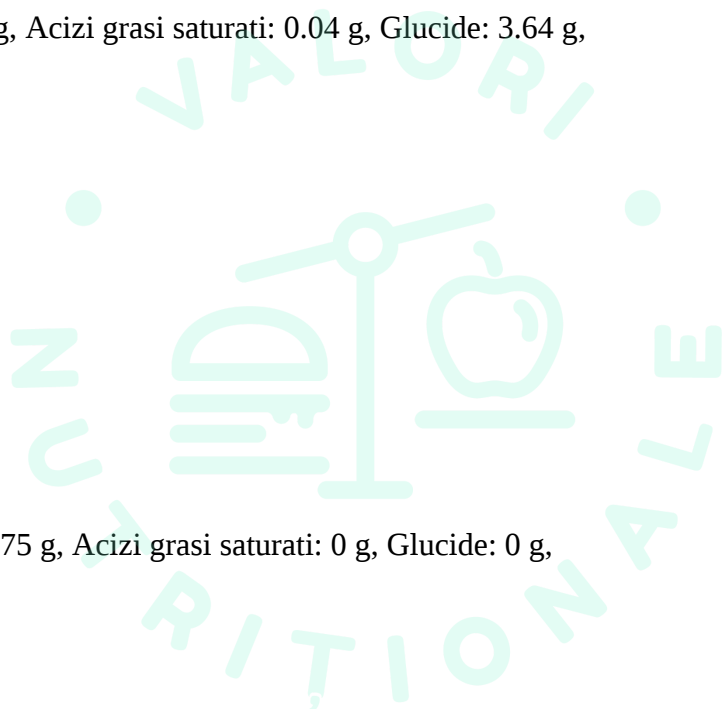
Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa de porc afumata: 50 g

#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 154 KCal /644.34 Kj , Grasimi: 11.75 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**





Valoare energetica: 308 KCal /1288.68 Kj , Grasimi: 23.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 24 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Ceapa rosie (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceapa rosie: 65 g

#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 19.5 KCal /81.58 Kj , Grasimi: 0.05 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.15 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 0.6 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 39 KCal /163.17 Kj , Grasimi: 0.11 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.31 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 1.2 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Costita afumata (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Costita afumata: 50 g

#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 118.8 KCal /497.06 Kj , Grasimi: 8.4 g, Acizi grasi saturati: 3 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 10.8 g, Sare: 0.59 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 237.6 KCal /994.12 Kj , Grasimi: 16.8 g, Acizi grasi saturati: 6 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 21.6 g, Sare: 1.18 g

**Alergeni:** -

### **Fetta (50g)**

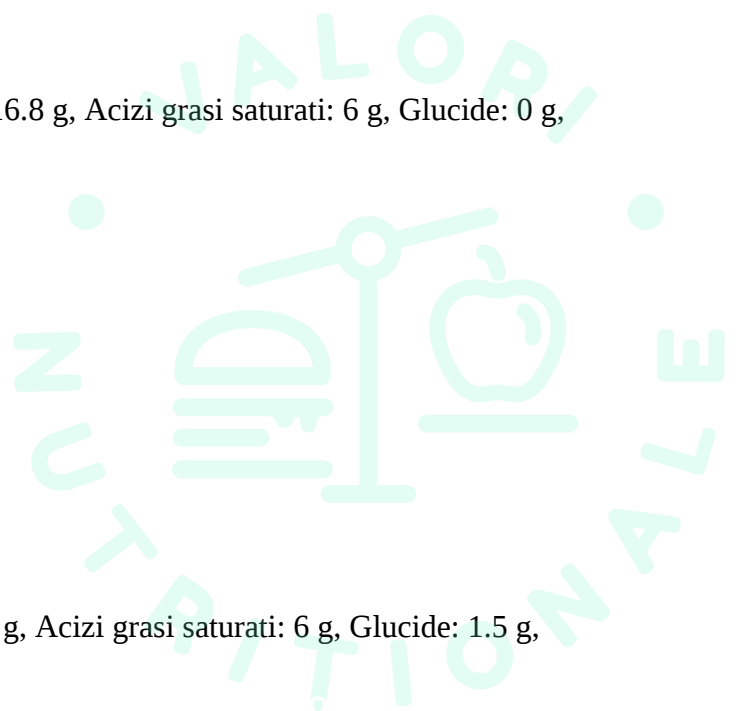
Cantitate ingrediente pentru o portie

Feta: 50 g (Contine: **Lapte**)

#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 118 KCal /493.71 Kj , Grasimi: 10 g, Acizi grasi saturati: 6 g, Glucide: 1.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 5.5 g, Sare: 0.5 g

#### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 236 KCal /987.42 Kj , Grasimi: 20 g, Acizi grasi saturati: 12 g, Glucide: 3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 11 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** Lapte

## **Icre cu ceapa (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ULEI: 65 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Gris: 50 g (Contine: **Gluten**), Icre: 20 g (Contine: **Peste**), Ceapa: 10 g , COJI TARTE: 10 g (TARTE, Contine: **Lapte, Soia, Gluten, Oua, Arahide**), Lamaie: 8 g , Salata verde: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 718.88 KCal /3007.82 Kj , Grasimi: 56.75 g, Acizi grasi saturati: 6.88 g, Glucide: 41.9 g, Zaharuri: 4.12 g, Proteine: 10.29 g, Sare: 0.06 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 479.26 KCal /2005.21 Kj , Grasimi: 37.83 g, Acizi grasi saturati: 4.59 g, Glucide: 27.93 g, Zaharuri: 2.74 g, Proteine: 6.86 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Gluten, Peste, Lapte, Soia, Oua, Arahide

## **Masline Kalamata (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Masline Kalamata: 50 g (Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactic) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 98.5 KCal /412.13 Kj , Grasimi: 5 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.5 g, Sare: 0.5 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 197 KCal /824.26 Kj , Grasimi: 10 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 5 g, Sare: 1 g

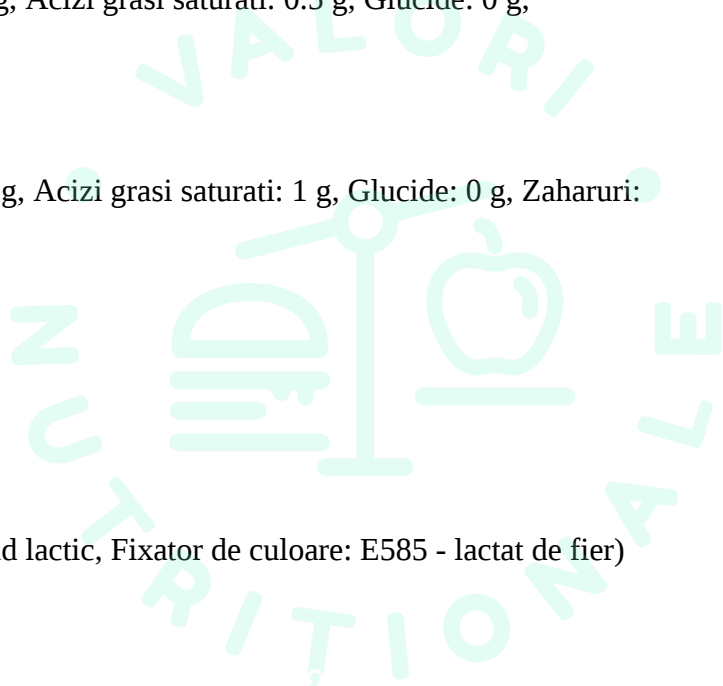
**Alergeni:** -

## **Masline negre (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Masline negre: 50 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**



Valoare energetica: 65.5 KCal /274.05 Kj , Grasimi: 5.35 g, Acizi grasi saturati: 0.7 g, Glucide: 3.15 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 0.4 g, Sare: 1 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 131 KCal /548.1 Kj , Grasimi: 10.7 g, Acizi grasi saturati: 1.4 g, Glucide: 6.3 g, Zaharuri: 2.2 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 2 g

**Alergeni:** -

### **Masline verzi (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Masline verzi: 50 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 82 KCal /343.09 Kj , Grasimi: 7.65 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 1.9 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 0.5 g, Sare: 1.95 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 164 KCal /686.18 Kj , Grasimi: 15.3 g, Acizi grasi saturati: 2 g, Glucide: 3.8 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 1 g, Sare: 3.9 g

**Alergeni:** -

### **Mozarella baby (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozarella: 50 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 122.5 KCal /512.54 Kj , Grasimi: 9.25 g, Acizi grasi saturati: 6.5 g, Glucide: 0.75 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 9 g, Sare: 0.25 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 245 KCal /1025.08 Kj , Grasimi: 18.5 g, Acizi grasi saturati: 13 g, Glucide: 1.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18 g, Sare: 0.5 g

**Alergeni:** Lapte

### **Muschi file (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

MUSCHI FILE: 50 g (cotlet de porc degresat fara os, apa, dextroza, maltodextrina, sirop de glucoza, LACTOza, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), sare neiodata, antioxidanti (ascorbat de sodiu, acid

ascorbic, eritorbat de sodiu), corector de aciditate (citrati de sodiu), potenciator de aroma (monoglutamat de sodiu), arome, sare nitrica (sare, conservant: nitrit de sodiu), proteina vegetala din SOIA, agent de ingrosare (caragenan), condimente, Contine: **Lapte, Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Mustar**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 50.5 KCal /211.29 Kj , Grasimi: 1.45 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 0.75 g, Zaharuri: 0.55 g, Proteine: 8.6 g, Sare: 1.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 101 KCal /422.58 Kj , Grasimi: 2.9 g, Acizi grasi saturati: 1.1 g, Glucide: 1.5 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 17.2 g, Sare: 2.06 g

**Alergeni:** Lapte, Soia

**Poate contine urme de:** Gluten, Mustar

### **Muschiulet de porc condimentat (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschiulet de porc: 50 g , Condimente: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 78.18 KCal /327.11 Kj , Grasimi: 2.31 g, Acizi grasi saturati: 0.91 g, Glucide: 2.46 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 11.78 g, Sare: 0.58 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 156.36 KCal /654.22 Kj , Grasimi: 4.62 g, Acizi grasi saturati: 1.82 g, Glucide: 4.93 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 23.56 g, Sare: 1.16 g

**Alergeni:** -

### **Parmigiano (50g)**

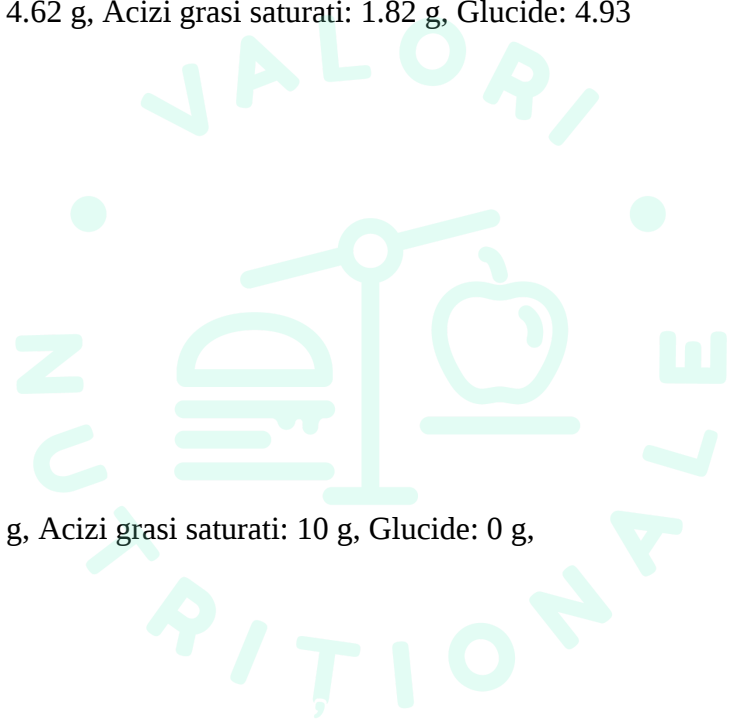
Cantitate ingrediente pentru o portie

Parmigiano: 50 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 201 KCal /840.98 Kj , Grasimi: 15 g, Acizi grasi saturati: 10 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 16 g, Sare: 0.8 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 402 KCal /1681.96 Kj , Grasimi: 30 g, Acizi grasi saturati: 20 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 32 g, Sare: 1.6 g

**Alergeni:** Lapte

## **Prosciutto crudo (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Prosciutto Crudo: 50 g (Poate contine urme de: **Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Telina**)  
(Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 121.5 KCal /508.36 Kj , Grasimi: 7.5 g, Acizi grasi saturati: 3.2 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 13 g, Sare: 2.75 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 243 KCal /1016.72 Kj , Grasimi: 15 g, Acizi grasi saturati: 6.4 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 26 g, Sare: 5.5 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Telina

## **Rosii (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 55 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 9 KCal /37.65 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.95 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 0.45 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 18 KCal /75.31 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.91 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 0.91 g, Sare: 0 g

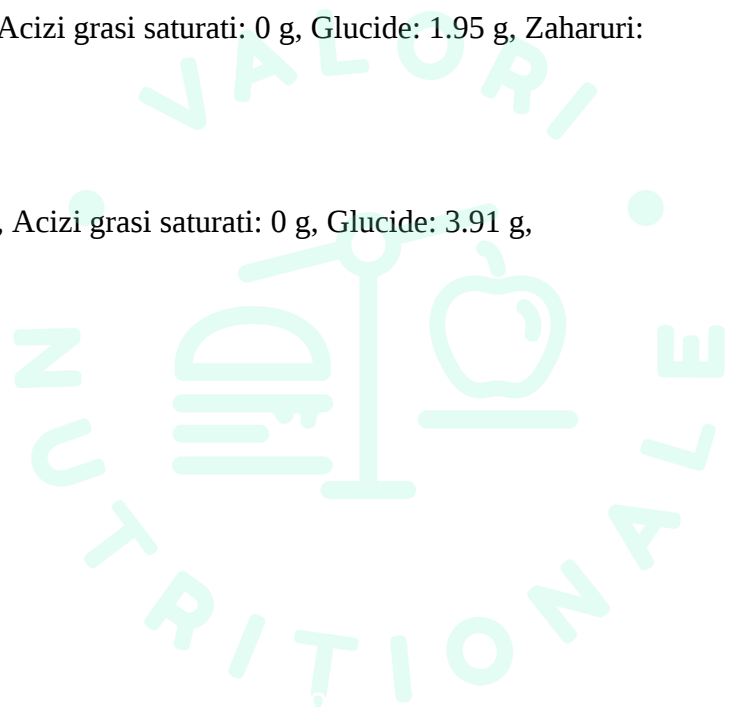
**Alergeni:** -

## **Rosii cherry (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii cherry: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**



Valoare energetica: 10 KCal /41.84 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 0.65 g, Sare: 0.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 20 KCal /83.68 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 1.3 g, Sare: 0.06 g

**Alergeni:** -

### **Rulada de branza (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Branza burduf: 50 g (Contine: **Lapte**), Unt: 20 g (65%, Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 171.5 KCal /717.56 Kj , Grasimi: 15.36 g, Acizi grasi saturati: 10.07 g, Glucide: 1.79 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6.5 g, Sare: 1.43 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 343 KCal /1435.11 Kj , Grasimi: 30.71 g, Acizi grasi saturati: 20.14 g, Glucide: 3.57 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13 g, Sare: 2.86 g

**Alergeni:** Lapte

### **Rulada de pui (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ruladă de pui : 50 g (Carne de pasăre 90% (piept de pui, pulpe de pui), apă, sare, stabilizatori (trifosfați), antioxidant (ascorbat de sodiu), dextroză, proteină animală de pasăre, fibre vegetale, arome naturale, conservant (nitrit de sodiu).

Pentru afumarea acestui produs s-a folosit fum natural din lemn de fag., Poate contine urme de: **Lapte, Telina**) (Conservanti, stabilizatori: E250 - Nitrit de sodiu)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 52.5 KCal /219.66 Kj , Grasimi: 1.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.35 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 9 g, Sare: 1.33 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 105 KCal /439.32 Kj , Grasimi: 3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.7 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 18 g, Sare: 2.66 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Lapte, Telina

## Salam de Sibiu (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salam Sibiu : 50 g (Carne de porc (din UE) , slănină, sare, zaharuri, condimente, antioxidant: acid ascorbic, conservant: nitrit de sodiu. Membrană artificială necomestibilă. Pentru 100g produs se prelucrează 162 g carne de porc., Poate contine urme de: **Lapte, Mustar, Soia**) (Conservanti, stabilizatori: E250 - Nitrit de sodiu)

### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 237.5 KCal /993.7 Kj , Grasimi: 20.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.95 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 11.7 g, Sare: 1.9 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 475 KCal /1987.4 Kj , Grasimi: 41 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.9 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 23.4 g, Sare: 3.8 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Lapte, Mustar, Soia

## Schweizer (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Svaiter: 50 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 189.7 KCal /793.7 Kj , Grasimi: 13.9 g, Acizi grasi saturati: 8.9 g, Glucide: 2.7 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13.45 g, Sare: 0.1 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 379.4 KCal /1587.4 Kj , Grasimi: 27.8 g, Acizi grasi saturati: 17.8 g, Glucide: 5.4 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 26.9 g, Sare: 0.2 g

**Alergeni:** Lapte

## Somon fume (50g)

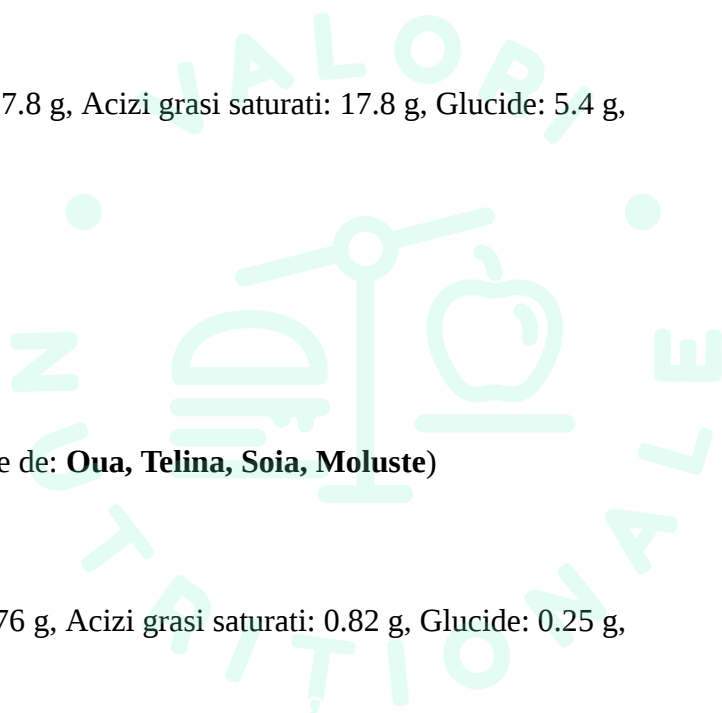
Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon Fume: 50 g (Contine: **Peste**, Poate contine urme de: **Oua, Telina, Soia, Moluste**)

### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 91.5 KCal /382.84 Kj , Grasimi: 5.76 g, Acizi grasi saturati: 0.82 g, Glucide: 0.25 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 9.62 g, Sare: 1.3 g

### Valori nutritionale / 100g





Valoare energetica: 183 KCal /765.68 Kj , Grasimi: 11.52 g, Acizi grasi saturati: 1.64 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 19.24 g, Sare: 2.6 g

**Alergeni:** Peste

**Poate contine urme de:** Oua, Telina, Soia, Moluste

### **Sunca Praga (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sunca Praga : 50 g (carne de porc. apa, amidon, sare, proteina din soia, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Soia, Lapte, Arahide, Mustar, Telina**) (Antioxidanti: E325 - Lactat de sodiu, E301 - Ascorbat de sodiu, E316 - Eritorbat de sodiu, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină, E451i - Trifosfat pentasodic, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu)

#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 47 KCal /196.65 Kj , Grasimi: 2 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 6 g, Sare: 1.38 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 94 KCal /393.3 Kj , Grasimi: 4 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 2 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 12 g, Sare: 2.76 g

**Alergeni:** Soia

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte, Arahide, Mustar, Telina

### **Telemea (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

telemea: 50 g (lapte de vaca, sare, cheag microbial, culturi lactice, Contine: **Lapte**)

#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 139.5 KCal /583.67 Kj , Grasimi: 12 g, Acizi grasi saturati: 8 g, Glucide: 0.35 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 7.5 g, Sare: 1.5 g

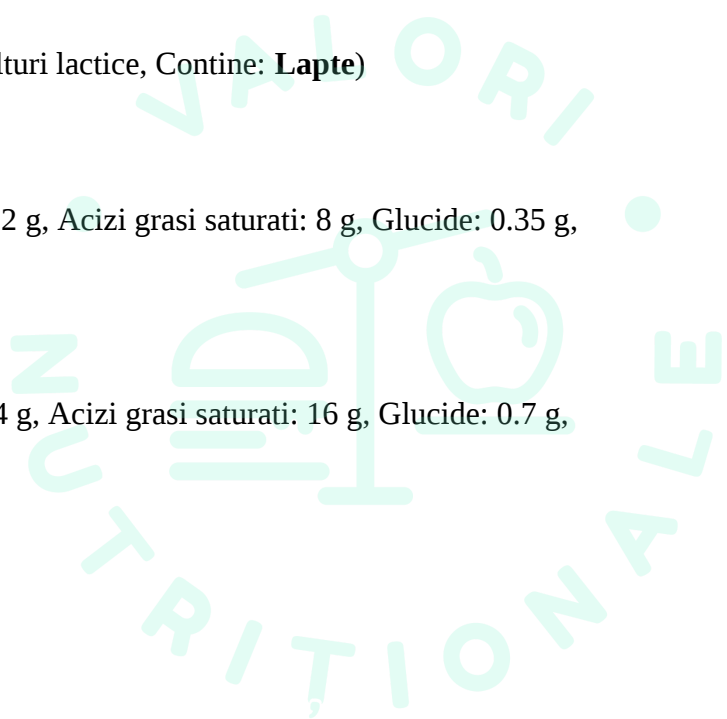
#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 279 KCal /1167.34 Kj , Grasimi: 24 g, Acizi grasi saturati: 16 g, Glucide: 0.7 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 15 g, Sare: 3 g

**Alergeni:** Lapte

### **Gustari reci de vara**

#### **Ceapa verde (50g)**



Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceapa verde: 65 g

**Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 16 KCal /66.95 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.65 g, Zaharuri: 1.75 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 32 KCal /133.89 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.31 g, Zaharuri: 3.51 g, Proteine: 1.8 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

**Ridichi (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ridiche: 50 g

**Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 8 KCal /33.47 Kj , Grasimi: 0.05 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.7 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 0.35 g, Sare: 0 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 16 KCal /66.94 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.4 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 0.7 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

**Usturoi verde (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Usturoi verde: 50 g

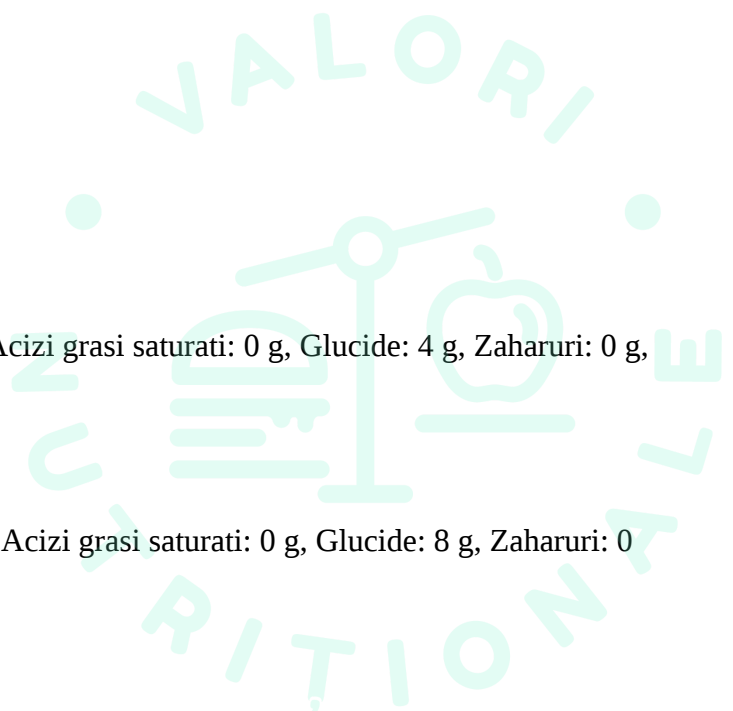
**Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 20 KCal /83.68 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1 g, Sare: 0 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 40 KCal /167.36 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -



## Gustari reci de iarna

### Caltabos (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Caltabos: 50 g

#### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 153.5 KCal /642.24 Kj , Grasimi: 11.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.35 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 7 g, Sare: 0 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 307 KCal /1284.48 Kj , Grasimi: 23 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.7 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 14 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### Jumari (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Jumari: 50 g

#### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 411.5 KCal /1721.72 Kj , Grasimi: 41.6 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6.05 g, Sare: 0 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 823 KCal /3443.44 Kj , Grasimi: 83.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.1 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### Lebar (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lebar: 50 g (Carne de porc, ficat de porc, apa, slanina, sorici, SOIA, PROTEINA DIN LAPTE, ZER, sare, zaharuri, proteina din mazare, agent de ingrosare (alge de Euchema prelucrate), emulgatori (esteri ai acidului citric, mono si digliceride ale acizilor grasi), hidrolizate proteice vegetale, condimente, ierburi de gradina, proteina din porc, potentiator de aroma (glutamat de sodiu), colorant natural (carmin), conservant (nitrit de sodiu).)

#### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 138.37 KCal /578.92 Kj , Grasimi: 12.37 g, Acizi grasi saturati: 4.11 g, Glucide: 0.58 g, Zaharuri: 0.42 g, Proteine: 6.19 g, Sare: 1.35 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 276.74 KCal /1157.84 Kj , Grasimi: 24.74 g, Acizi grasi saturati: 8.22 g, Glucide: 1.16 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 12.38 g, Sare: 2.7 g

**Alergeni:** -

### **Slana (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Slanina de porc: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 319 KCal /1334.7 Kj , Grasimi: 33.85 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.15 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 638 KCal /2669.4 Kj , Grasimi: 67.7 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6.3 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Sorici (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sorici de porc: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 281.5 KCal /1177.8 Kj , Grasimi: 17.6 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 31.7 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 563 KCal /2355.6 Kj , Grasimi: 35.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 63.4 g, Sare: 0 g

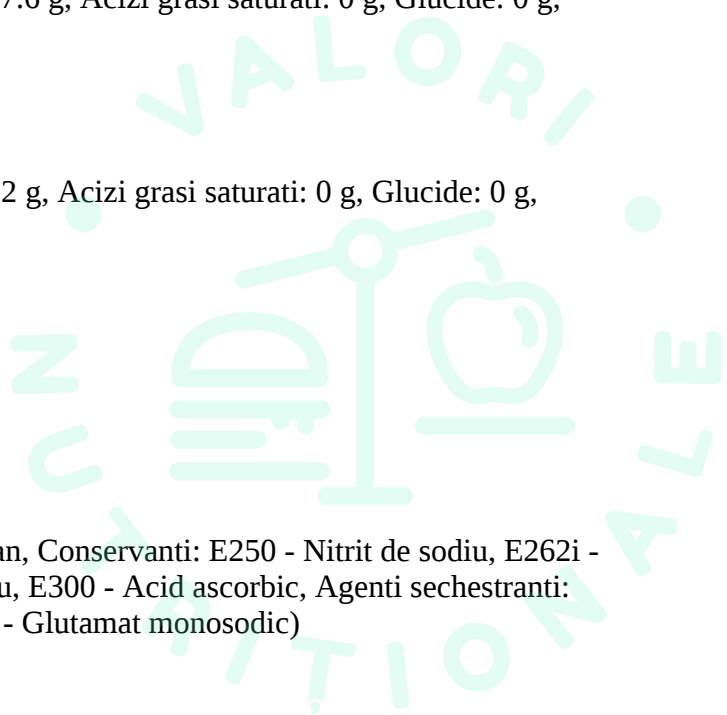
**Alergeni:** -

### **Toba (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Toba: 50 g (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E262i - Acetat de sodiu, Antioxidanti: E316 - Eritorbat de sodiu, E300 - Acid ascorbic, Agenti sechestranti: E331i - Citrat monosodic, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**



Valoare energetica: 97.5 KCal /407.94 Kj , Grasimi: 7.75 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.65 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6.25 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 195 KCal /815.88 Kj , Grasimi: 15.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.5 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **Gustari calde**

### **Bulete de creier (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creier vita crud: 180 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Oua de gaina: 10 g (Contine: **Oua**), Pesmet: 10 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Sare: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 559.23 KCal /2339.82 Kj , Grasimi: 54.97 g, Acizi grasi saturati: 4.8 g, Glucide: 4.67 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 10.93 g, Sare: 2.52 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 372.82 KCal /1559.88 Kj , Grasimi: 36.65 g, Acizi grasi saturati: 3.2 g, Glucide: 3.11 g, Zaharuri: 0.09 g, Proteine: 7.29 g, Sare: 1.68 g

**Alergeni:** Oua, Gluten

### **Bulete de cascaval (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cascaval: 150 g (Contine: **Lapte**), ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Faina alba: 20 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 11.5 g (Contine: **Oua**), Pesmet: 10 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu)

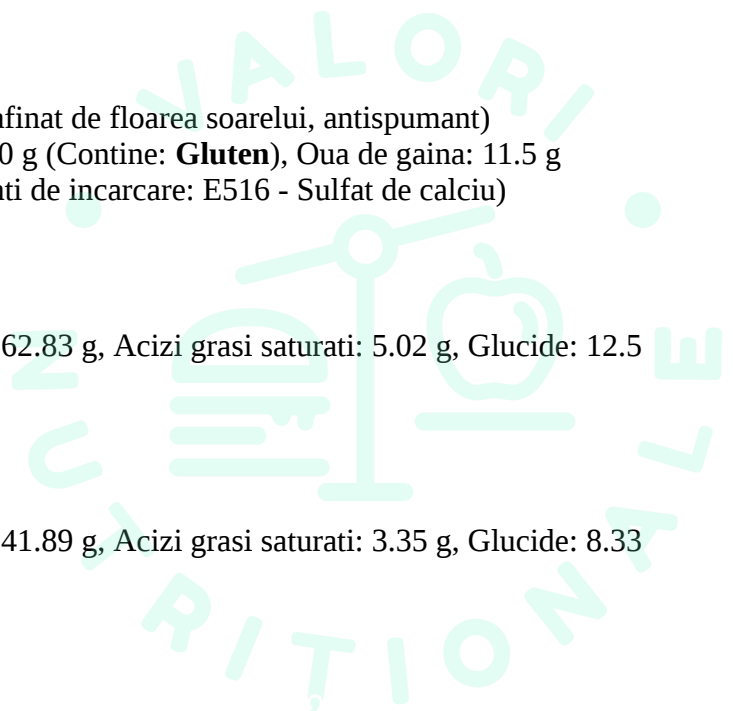
### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 709.78 KCal /2969.7 Kj , Grasimi: 62.83 g, Acizi grasi saturati: 5.02 g, Glucide: 12.5 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 21.8 g, Sare: 0.07 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 473.18 KCal /1979.8 Kj , Grasimi: 41.89 g, Acizi grasi saturati: 3.35 g, Glucide: 8.33 g, Zaharuri: 0.09 g, Proteine: 14.53 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua



## Bulz Dacic (320g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai: 150 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Costita afumata: 60 g , Branza burduf: 50 g (Contine: **Lapte**), Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), Sare: 4 g

### Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 1051.66 KCal /4400.14 Kj , Grasimi: 96.65 g, Acizi grasi saturati: 14.59 g, Glucide: 88.91 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 30.23 g, Sare: 4.69 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 328.64 KCal /1375.04 Kj , Grasimi: 30.2 g, Acizi grasi saturati: 4.56 g, Glucide: 27.79 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 9.45 g, Sare: 1.46 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

## Cascaval pane (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cascaval: 150 g (Contine: **Lapte**), ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Pesmet: 25 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Faina alba: 20 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 15 g (Contine: **Oua**)

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 697.04 KCal /2916.42 Kj , Grasimi: 59.45 g, Acizi grasi saturati: 4.78 g, Glucide: 17.14 g, Zaharuri: 0.31 g, Proteine: 21.66 g, Sare: 0.16 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 464.69 KCal /1944.28 Kj , Grasimi: 39.64 g, Acizi grasi saturati: 3.19 g, Glucide: 11.43 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 14.44 g, Sare: 0.11 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua

## Chiftelute (20g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 50 g , ULEI: 30 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Carne tocată amestec: 25 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Faina alba: 5 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 2.5 g (Contine: **Oua**)

### Valori nutritionale / portie (20g)

Valoare energetica: 58.83 KCal /246.14 Kj , Grasimi: 5.54 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 1.22 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 1.09 g, Sare: 0.5 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 294.15 KCal /1230.71 Kj , Grasimi: 27.72 g, Acizi grasi saturati: 3.92 g, Glucide: 6.11 g, Zaharuri: 1.49 g, Proteine: 5.43 g, Sare: 2.48 g

**Alergeni:** Telina, Gluten, Oua

### **Creier macelarit (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creier vita crud: 130 g , Ceapa: 100 g , Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Patrunjel verde: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 219.55 KCal /918.62 Kj , Grasimi: 13.31 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 9.61 g, Zaharuri: 1.98 g, Proteine: 15.41 g, Sare: 1.99 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 109.78 KCal /459.31 Kj , Grasimi: 6.65 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.8 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 7.7 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** Oua, Telina

### **Chiftelute cu sos (40g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pasta de rosii: 150 g , ULEI: 150 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Carne tocata amestec: 100 g , Ceapa: 50 g , Ardei gras: 20 g , Morcovi: 20 g , Salata verde: 20 g , Faina alba: 20 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 10 g (Contine: **Oua**), Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (40g)**

Valoare energetica: 126.74 KCal /530.27 Kj , Grasimi: 12.01 g, Acizi grasi saturati: 1.81 g, Glucide: 3.3 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 1.94 g, Sare: 0.1 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 316.84 KCal /1325.67 Kj , Grasimi: 30.02 g, Acizi grasi saturati: 4.53 g, Glucide: 8.24 g, Zaharuri: 0.55 g, Proteine: 4.85 g, Sare: 0.26 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Telina



# Preparate din oua

## Ochiuri cu cascaval (110g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina: 100 g (Contine: **Oua**), Cascaval: 50 g (Lapte de Vaca Pasteurizat, Sare, Culturi Lactice, Cheag, Contine: **Lapte**), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Sare: 5 g

### Valori nutritionale / portie (110g)

Valoare energetica: 389.56 KCal /1629.93 Kj , Grasimi: 36.72 g, Acizi grasi saturati: 6.62 g, Glucide: 0.62 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 14.22 g, Sare: 3.14 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 354.15 KCal /1481.75 Kj , Grasimi: 33.39 g, Acizi grasi saturati: 6.02 g, Glucide: 0.56 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 12.93 g, Sare: 2.85 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

## Omleta simpla (80g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina: 100 g (Contine: **Oua**), Sare: 5 g , ULEI: 5 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive)

### Valori nutritionale / portie (80g)

Valoare energetica: 142.8 KCal /597.48 Kj , Grasimi: 11.34 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 0.8 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 9.45 g, Sare: 3.64 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 178.5 KCal /746.85 Kj , Grasimi: 14.17 g, Acizi grasi saturati: 0.44 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 11.82 g, Sare: 4.55 g

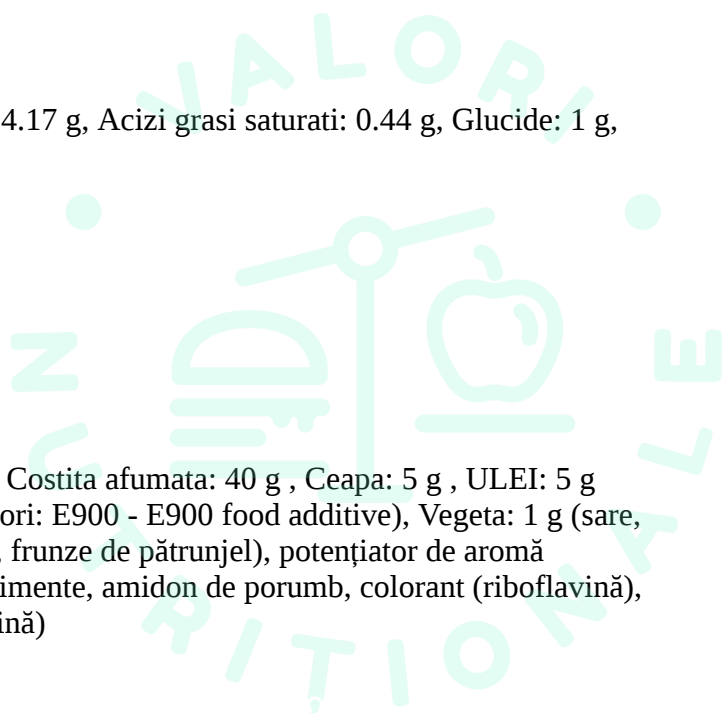
**Alergeni:** Oua

## Omleta taraneasca (110g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina: 100 g (Contine: **Oua**), Ardei gras: 75 g , Costita afumata: 40 g , Ceapa: 5 g , ULEI: 5 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 1 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### Valori nutritionale / portie (110g)



Valoare energetica: 150.95 KCal /631.57 Kj , Grasimi: 10.94 g, Acizi grasi saturati: 1.44 g, Glucide: 2.62 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 10.93 g, Sare: 0.51 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 137.23 KCal /574.15 Kj , Grasimi: 9.95 g, Acizi grasi saturati: 1.31 g, Glucide: 2.38 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 9.94 g, Sare: 0.46 g

**Alergeni:** Oua, Telina

### **Omleta cu ciuperci si cascaval (110g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina: 100 g (Contine: **Oua**), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ciuperci întregi: 30 g , Cascaval: 30 g (LAPTE de vaca, cheag, sare, Contine: **Lapte**), Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (110g)**

Valoare energetica: 339.48 KCal /1420.39 Kj , Grasimi: 32.55 g, Acizi grasi saturati: 3.99 g, Glucide: 1.04 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 10.92 g, Sare: 1.55 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 308.62 KCal /1291.26 Kj , Grasimi: 29.59 g, Acizi grasi saturati: 3.63 g, Glucide: 0.94 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 9.92 g, Sare: 1.41 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

### **Omleta cu sunca si cascaval (110g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina: 100 g (Contine: **Oua**), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Sunca Praga: 30 g (Poate contine urme de: **Mustar, Oua, Telina**) (Emulgatori: E450i - Difosfat disodic, Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E316 - Eritorbat de sodiu, E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Cascaval: 30 g (LAPTE de vaca, cheag, sare, Contine: **Lapte**), Sare: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (110g)**

Valoare energetica: 347.18 KCal /1452.58 Kj , Grasimi: 32.28 g, Acizi grasi saturati: 4.06 g, Glucide: 1.73 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 12.5 g, Sare: 3.37 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 315.61 KCal /1320.53 Kj , Grasimi: 29.34 g, Acizi grasi saturati: 3.69 g, Glucide: 1.57 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 11.36 g, Sare: 3.07 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

**Poate contine urme de:** Mustar, Oua, Telina

## Oua fierte (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**)

### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 77.5 KCal /324.26 Kj , Grasimi: 5.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.55 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6.5 g, Sare: 0 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 155 KCal /648.52 Kj , Grasimi: 11 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Oua

## Oua ochiuri (30g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Sare: 5 g

### Valori nutritionale / portie (30g)

Valoare energetica: 140.29 KCal /586.96 Kj , Grasimi: 14.7 g, Acizi grasi saturati: 1.38 g, Glucide: 0.16 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.86 g, Sare: 1.43 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 467.62 KCal /1956.52 Kj , Grasimi: 48.99 g, Acizi grasi saturati: 4.61 g, Glucide: 0.52 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6.19 g, Sare: 4.76 g

**Alergeni:** Oua

## Ochiuri cu costita (110g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

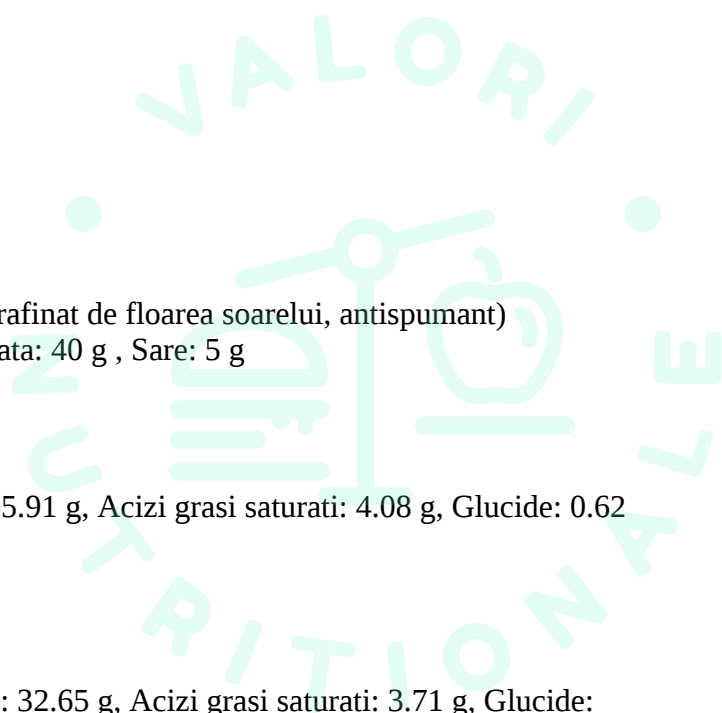
Oua de gaina: 100 g (Contine: **Oua**), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Costita afumata: 40 g , Sare: 5 g

### Valori nutritionale / portie (110g)

Valoare energetica: 374.3 KCal /1566.1 Kj , Grasimi: 35.91 g, Acizi grasi saturati: 4.08 g, Glucide: 0.62 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.21 g, Sare: 3.09 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 340.28 KCal /1423.72 Kj , Grasimi: 32.65 g, Acizi grasi saturati: 3.71 g, Glucide: 0.56 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 11.1 g, Sare: 2.81 g



**Alergeni:** Oua

## Super si ciorbe

### Ciorba de burta (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burta vita: 280 g , Smantana: 50 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 5 g , Vegeta: 3 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 3 g

#### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 489.96 KCal /2049.99 Kj , Grasimi: 34.21 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 2.61 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 40.72 g, Sare: 4.16 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 163.32 KCal /683.33 Kj , Grasimi: 11.4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.87 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 13.57 g, Sare: 1.39 g

**Alergeni:** Lapte, Telina

### Ciorba de fasole cu afumatura in pita (650g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 400 g (Contine: **Gluten**), Pasta de rosii: 100 g , Costita afumata: 70 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Fasole boabe: 50 g , Morcovi: 20 g , Ceapa: 20 g , Drojdie: 15 g , Ardei gras: 15 g , Sare: 6 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

#### Valori nutritionale / portie (650g)

Valoare energetica: 1908.97 KCal /7987.1 Kj , Grasimi: 54.49 g, Acizi grasi saturati: 7.88 g, Glucide: 293.37 g, Zaharuri: 3.01 g, Proteine: 58.73 g, Sare: 8.39 g

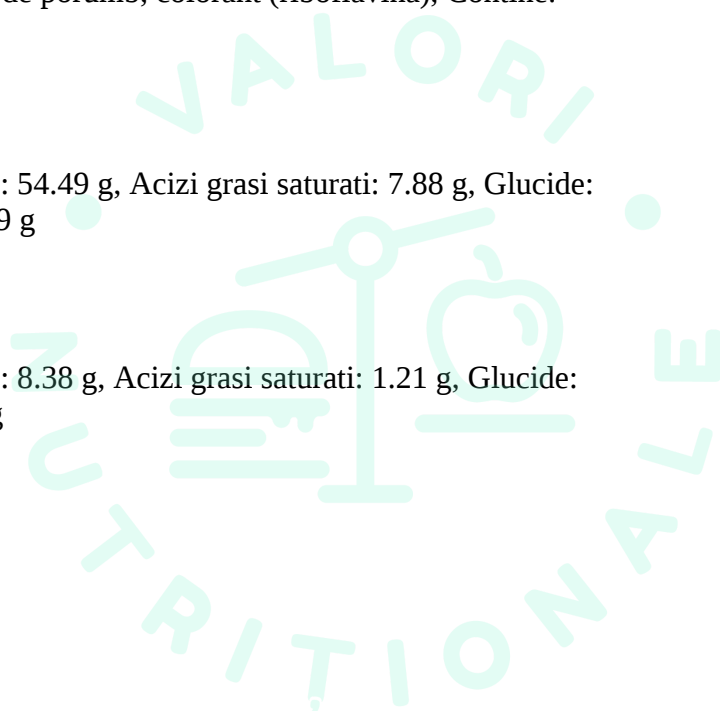
#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 293.69 KCal /1228.78 Kj , Grasimi: 8.38 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 45.13 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 9.04 g, Sare: 1.29 g

**Alergeni:** Gluten, Telina

### Ciorba de perisoare (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Carne tocata amestec: 150 g , Ardei gras: 150 g , Pasta de rosii: 100 g , Morcovi: 20 g , OREZ : 8 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Ceapa: 5 g , Sare: 5 g , Oua de gaina: 1.5 g (Contine: **Oua**)

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 483.36 KCal /2022.34 Kj , Grasimi: 31.52 g, Acizi grasi saturati: 13.5 g, Glucide: 29.5 g, Zaharuri: 4.58 g, Proteine: 25.69 g, Sare: 7.4 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 120.84 KCal /505.58 Kj , Grasimi: 7.88 g, Acizi grasi saturati: 3.37 g, Glucide: 7.37 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 6.42 g, Sare: 1.85 g

**Alergeni:** Gluten, Telina, Oua

### **Ciorba de fasole boabe cu costita afumata (500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Costita afumata: 100 g , Pasta de rosii: 100 g , Fasole boabe: 70 g , Ardei gras: 30 g , Morcovi: 20 g , Ceapa: 20 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 5 g , Patrunjel verde: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 1379.89 KCal /5773.47 Kj , Grasimi: 121.71 g, Acizi grasi saturati: 17.44 g, Glucide: 40.29 g, Zaharuri: 2.82 g, Proteine: 37.45 g, Sare: 10.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 275.98 KCal /1154.69 Kj , Grasimi: 24.34 g, Acizi grasi saturati: 3.49 g, Glucide: 8.06 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 7.49 g, Sare: 2.01 g

**Alergeni:** Telina

### **Ciorba taraneasca de pasare (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pasta de rosii: 200 g , Carne de pui: 150 g , Ardei gras: 20 g , Ceapa: 10 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Morcovi: 5 g , Cartofi: 5 g , Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 343.98 KCal /1439.21 Kj , Grasimi: 3.58 g, Acizi grasi saturati: 0.79 g, Glucide: 31.84 g, Zaharuri: 1.88 g, Proteine: 56.25 g, Sare: 7 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 85.99 KCal /359.8 Kj , Grasimi: 0.89 g , Acizi grasi saturati: 0.2 g , Glucide: 7.96 g , Zaharuri: 0.47 g , Proteine: 14.06 g , Sare: 1.75 g

**Alergeni:** Telina

### **Ciorba taraneasca de vacuta (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rasol de vita: 270 g , Pasta de rosii: 100 g , Cartofi: 50 g , Mazare verde: 50 g , Ardei gras: 30 g , Fasole verde: 25 g , Ceapa: 25 g , Morcovi: 15 g , Patrunjel verde: 4 g , Vegeta: 1 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 367.14 KCal /1536.1 Kj , Grasimi: 9.43 g , Acizi grasi saturati: 3.66 g , Glucide: 25.17 g , Zaharuri: 4.39 g , Proteine: 49.5 g , Sare: 1.3 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 91.78 KCal /384.02 Kj , Grasimi: 2.36 g , Acizi grasi saturati: 0.91 g , Glucide: 6.29 g , Zaharuri: 1.1 g , Proteine: 12.37 g , Sare: 0.33 g

**Alergeni:** Telina

### **Ciorba taraneasca de zarzavat (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pasta de rosii: 200 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Fasole verde: 40 g , Mazare verde: 40 g , Ardei gras: 30 g , Ceapa: 10 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 636.05 KCal /2661.25 Kj , Grasimi: 50.6 g , Acizi grasi saturati: 5.25 g , Glucide: 41.8 g , Zaharuri: 5.48 g , Proteine: 14.41 g , Sare: 3.04 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 159.01 KCal /665.31 Kj , Grasimi: 12.65 g , Acizi grasi saturati: 1.31 g , Glucide: 10.45 g , Zaharuri: 1.37 g , Proteine: 3.6 g , Sare: 0.76 g

**Alergeni:** Telina

### **Ciorba de porc (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spata porc degresata, cruda: 270 g , Pasta de rosii: 100 g , Cartofi: 50 g , Ardei gras: 30 g , Mazare verde: 25 g , Ceapa: 25 g , Fasole verde: 25 g , Morcovi: 15 g , Patrunjel verde: 4 g , Vegeta: 1 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 1 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 391.27 KCal /1637.05 Kj , Grasimi: 11.96 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 23.76 g, Zaharuri: 3.67 g, Proteine: 48.48 g, Sare: 1.16 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 97.82 KCal /409.26 Kj , Grasimi: 2.99 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.94 g, Zaharuri: 0.92 g, Proteine: 12.12 g, Sare: 0.29 g

**Alergeni:** Telina

### Ciorba radauteana (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de pui: 150 g , Morcovi: 25 g , Ceapa: 25 g , Smantana 20%: 25 g (Contine: **Lapte**), Oua de gaina: 25 g (Contine: **Oua**), Ardei gras: 15 g , Telina: 10 g (Contine: **Telina**), Sare: 2 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 343.75 KCal /1438.28 Kj , Grasimi: 10.97 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 7.78 g, Zaharuri: 1.68 g, Proteine: 53.88 g, Sare: 4.47 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 114.58 KCal /479.43 Kj , Grasimi: 3.66 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 2.59 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 17.96 g, Sare: 1.49 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Telina

### Supa cu galusti (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de pui: 150 g , Ceapa: 40 g , Gris: 40 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 25 g (Contine: **Oua**), Morcovi: 20 g , ULEI: 5 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g , Patrunjel verde: 1 g

### Valori nutritionale / portie (200g)



Valoare energetica: 314.36 KCal /1315.28 Kj , Grasimi: 7.05 g, Acizi grasi saturati: 0.93 g, Glucide: 26.18 g, Zaharuri: 2.29 g, Proteine: 37.02 g, Sare: 3.68 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 157.18 KCal /657.64 Kj , Grasimi: 3.53 g, Acizi grasi saturati: 0.46 g, Glucide: 13.09 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 18.51 g, Sare: 1.84 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Telina

## **Peste**

### **Crap prajit (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crap: 150 g (Contine: **Peste**), ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 394.5 KCal /1650.59 Kj , Grasimi: 38.58 g, Acizi grasi saturati: 3.73 g, Glucide: 0.62 g, Zaharuri: 0.42 g, Proteine: 10.43 g, Sare: 3.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 394.5 KCal /1650.59 Kj , Grasimi: 38.58 g, Acizi grasi saturati: 3.73 g, Glucide: 0.62 g, Zaharuri: 0.42 g, Proteine: 10.43 g, Sare: 3.02 g

**Alergeni:** Peste, Telina

### **File de salau la gratar (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salau: 155 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 10 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 82.46 KCal /345.01 Kj , Grasimi: 0.74 g, Acizi grasi saturati: 0.27 g, Glucide: 1.61 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 17.14 g, Sare: 4.51 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 82.46 KCal /345.01 Kj , Grasimi: 0.74 g, Acizi grasi saturati: 0.27 g, Glucide: 1.61 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 17.14 g, Sare: 4.51 g

**Alergeni:** Peste, Telina

## File de salau prajit (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salau: 155 g (Contine: **Peste**), ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Lamaie: 10 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 5 g

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 353.2 KCal /1477.79 Kj , Grasimi: 33.88 g, Acizi grasi saturati: 3.69 g, Glucide: 1.02 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 10.91 g, Sare: 2.87 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 353.2 KCal /1477.79 Kj , Grasimi: 33.88 g, Acizi grasi saturati: 3.69 g, Glucide: 1.02 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 10.91 g, Sare: 2.87 g

**Alergeni:** Peste, Telina

## File de salau cu sos de vin alb (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salau: 190 g (Contine: **Peste**), Vin alb de masa: 50 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Faina alba: 10 g (Contine: **Gluten**), Lamaie: 10 g , Vegeta: 7 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 420.24 KCal /1758.29 Kj , Grasimi: 30.05 g, Acizi grasi saturati: 3.46 g, Glucide: 7.5 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 24 g, Sare: 2.54 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 210.12 KCal /879.15 Kj , Grasimi: 15.03 g, Acizi grasi saturati: 1.73 g, Glucide: 3.75 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 12 g, Sare: 1.27 g

**Alergeni:** Peste, Gluten, Telina

## Pastrav la gratar (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav: 140 g (Contine: **Peste**), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente,

amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 301.08 KCal /1259.72 Kj , Grasimi: 27.11 g, Acizi grasi saturati: 3.59 g, Glucide: 0.81 g, Zaharuri: 0.55 g, Proteine: 13.43 g, Sare: 3.93 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 301.08 KCal /1259.72 Kj , Grasimi: 27.11 g, Acizi grasi saturati: 3.59 g, Glucide: 0.81 g, Zaharuri: 0.55 g, Proteine: 13.43 g, Sare: 3.93 g

**Alergeni:** Peste, Telina

### **Pastrav prajit (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav: 150 g (Contine: **Peste**), ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Lamaie: 10 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 381.98 KCal /1598.21 Kj , Grasimi: 37.32 g, Acizi grasi saturati: 4.51 g, Glucide: 0.93 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 10.69 g, Sare: 2.91 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 381.98 KCal /1598.21 Kj , Grasimi: 37.32 g, Acizi grasi saturati: 4.51 g, Glucide: 0.93 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 10.69 g, Sare: 2.91 g

**Alergeni:** Peste, Telina

### **Somon la gratar (100g)**

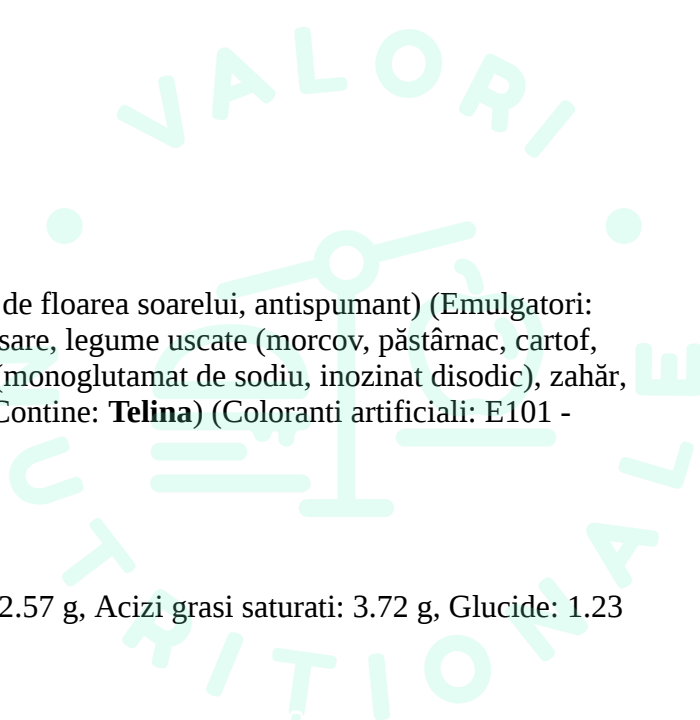
Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon: 135 g (Contine: **Peste**), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Lamaie: 10 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 3 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 350.76 KCal /1467.6 Kj , Grasimi: 32.57 g, Acizi grasi saturati: 3.72 g, Glucide: 1.23 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 13.43 g, Sare: 2.94 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 350.76 KCal /1467.6 Kj , Grasimi: 32.57 g, Acizi grasi saturati: 3.72 g, Glucide: 1.23 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 13.43 g, Sare: 2.94 g

**Alergeni:** Peste, Telina

## Minuturi

### Aripioare la ceun (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aripi de pui cu piele crude: 200 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 408.26 KCal /1708.17 Kj , Grasimi: 40.1 g, Acizi grasi saturati: 3.18 g, Glucide: 0.52 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 11.29 g, Sare: 0.93 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 408.26 KCal /1708.17 Kj , Grasimi: 40.1 g, Acizi grasi saturati: 3.18 g, Glucide: 0.52 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 11.29 g, Sare: 0.93 g

**Alergeni:** Telina

### Carnati taranesti de oaie (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de oaie: 200 g , Spata porc: 126 g (Specialitate din spata de porc, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E452i - Polifosfat de sodiu, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, E325 - Lactat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Corectori de aciditate: E331, Conservanti: E262i - Acetat de sodiu, E250 - Nitrit de sodiu), Usturoi: 6 g , Sare: 5 g , Piper: 1 g

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 157.19 KCal /657.67 Kj , Grasimi: 7.89 g, Acizi grasi saturati: 1.08 g, Glucide: 2.42 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 18.99 g, Sare: 2.49 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 157.19 KCal /657.67 Kj , Grasimi: 7.89 g, Acizi grasi saturati: 1.08 g, Glucide: 2.42 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 18.99 g, Sare: 2.49 g

**Alergeni:** Soia

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Mustar

## Carnati taranesti de porc (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spata porc: 126 g (Specialitate din spata de porc, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E452i - Polifosfat de sodiu, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, E325 - Lactat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Corectori de aciditate: E331, Conservanti: E262i - Acetat de sodiu, E250 - Nitrit de sodiu), Usturoi: 6 g , Sare: 5 g , Piper: 1 g

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 145.86 KCal /610.28 Kj , Grasimi: 5.7 g, Acizi grasi saturati: 2.65 g, Glucide: 5.49 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 17.97 g, Sare: 6.11 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 145.86 KCal /610.28 Kj , Grasimi: 5.7 g, Acizi grasi saturati: 2.65 g, Glucide: 5.49 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 17.97 g, Sare: 6.11 g

**Alergeni:** Soia

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Mustar

## Carnati taranesti tocati la barda (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spata porc: 114 g (Specialitate din spata de porc, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E452i - Polifosfat de sodiu, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, E325 - Lactat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Corectori de aciditate: E331, Conservanti: E262i - Acetat de sodiu, E250 - Nitrit de sodiu), Usturoi: 10 g , Piper: 1 g , Sare: 1 g

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 150.2 KCal /628.42 Kj , Grasimi: 5.67 g, Acizi grasi saturati: 2.64 g, Glucide: 6.7 g, Zaharuri: 1.18 g, Proteine: 18.05 g, Sare: 3.25 g

### Valori nutritionale / 100g

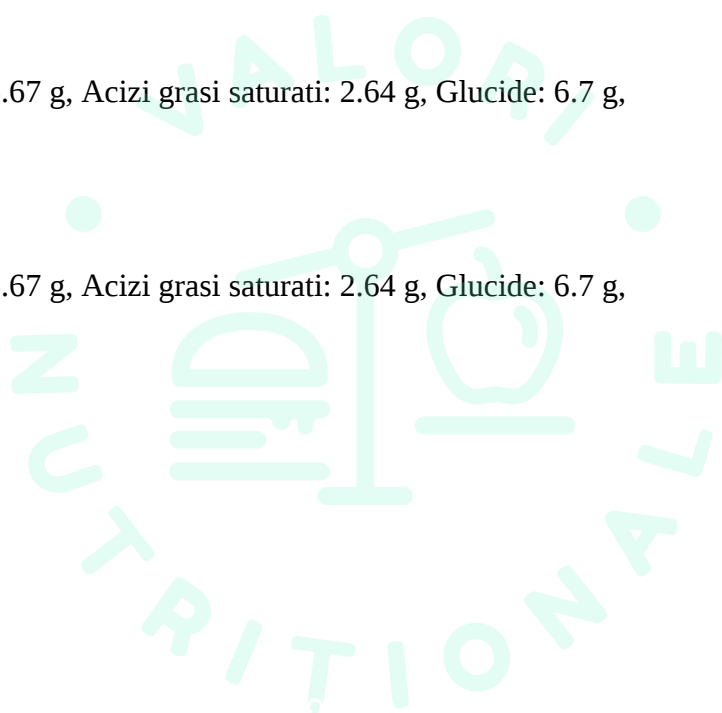
Valoare energetica: 150.2 KCal /628.42 Kj , Grasimi: 5.67 g, Acizi grasi saturati: 2.64 g, Glucide: 6.7 g, Zaharuri: 1.18 g, Proteine: 18.05 g, Sare: 3.25 g

**Alergeni:** Soia

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Mustar

## Carne de porc la galeata (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Spata porc: 180 g (Specialitate din spata de porc, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E452i - Polifosfat de sodiu, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, E325 - Lactat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Corectori de aciditate: E331, Conservanti: E262i - Acetat de sodiu, E250 - Nitrit de sodiu), Sare: 5 g

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 145.95 KCal /610.64 Kj , Grasimi: 6.03 g, Acizi grasi saturati: 2.82 g, Glucide: 3.79 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 18.78 g, Sare: 5.35 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 145.95 KCal /610.64 Kj , Grasimi: 6.03 g, Acizi grasi saturati: 2.82 g, Glucide: 3.79 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 18.78 g, Sare: 5.35 g

**Alergeni:** Soia

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Mustar

### Ciocanele la ceain (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciocanele pui: 180 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 419.37 KCal /1754.64 Kj , Grasimi: 41.34 g, Acizi grasi saturati: 5.36 g, Glucide: 0.75 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 10.95 g, Sare: 1 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 419.37 KCal /1754.64 Kj , Grasimi: 41.34 g, Acizi grasi saturati: 5.36 g, Glucide: 0.75 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 10.95 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** Telina

### Ficatei "Dracula" (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ficatei de pui crud: 200 g , Smantana: 200 g (Contine: **Lapte**), Mere: 150 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 626.41 KCal /2620.9 Kj , Grasimi: 58.29 g, Acizi grasi saturati: 17.59 g, Glucide: 10.68 g, Zaharuri: 3.69 g, Proteine: 15.51 g, Sare: 1.33 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 250.56 KCal /1048.36 Kj , Grasimi: 23.32 g, Acizi grasi saturati: 7.04 g, Glucide: 4.27 g, Zaharuri: 1.48 g, Proteine: 6.2 g, Sare: 0.53 g

**Alergeni:** Lapte, Telina

### **Ficatei de pui (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ficatei de pui crud: 200 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 341.38 KCal /1428.32 Kj , Grasimi: 32.49 g, Acizi grasi saturati: 3.83 g, Glucide: 0.66 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 11.29 g, Sare: 1.14 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 341.38 KCal /1428.32 Kj , Grasimi: 32.49 g, Acizi grasi saturati: 3.83 g, Glucide: 0.66 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 11.29 g, Sare: 1.14 g

**Alergeni:** Telina

### **Muschi de porc pane (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 200 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Pesmet: 50 g (pesmet din pâine albă, Contine: **Gluten**), Oua de gâina: 30 g (Contine: **Oua**), Faina alba: 15 g (Contine: **Gluten**), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 559.89 KCal /2342.6 Kj , Grasimi: 45.77 g, Acizi grasi saturati: 7.17 g, Glucide: 18.96 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 17.66 g, Sare: 1.19 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 373.26 KCal /1561.73 Kj , Grasimi: 30.51 g, Acizi grasi saturati: 4.78 g, Glucide: 12.64 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 11.78 g, Sare: 0.8 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Telina



## Muschi de porc cu suc de portocale (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 225 g , Portocale: 100 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Salata verde: 5 g , Zahar: 5 g , Sare: 5 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 753.63 KCal /3153.2 Kj , Grasimi: 69 g, Acizi grasi saturati: 11.38 g, Glucide: 10.32 g, Zaharuri: 3.9 g, Proteine: 23.5 g, Sare: 3.04 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 301.45 KCal /1261.28 Kj , Grasimi: 27.6 g, Acizi grasi saturati: 4.55 g, Glucide: 4.13 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 9.4 g, Sare: 1.22 g

**Alergeni:** -

## Pastrama de oaie cu mamaliga (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de oaie: 400 g , Mamaliga: 175 g (Malai: 150 g , ULEI: 10 g [ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant] (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Unt: 10 g [Contine: **Lapte**] (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Sare: 5 g ), Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 833.86 KCal /3488.88 Kj , Grasimi: 34.27 g, Acizi grasi saturati: 4.08 g, Glucide: 72.14 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 54.31 g, Sare: 3.73 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 238.24 KCal /996.82 Kj , Grasimi: 9.79 g, Acizi grasi saturati: 1.16 g, Glucide: 20.61 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 15.52 g, Sare: 1.07 g

**Alergeni:** Lapte, Telina

## Pastrama de porc cu mamaliga (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spata porc: 300 g (Specialitate din spata de porc, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E452i - Polifosfat de sodiu, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, E325 - Lactat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Corectori de aciditate: E331, Conservanti: E262i - Acetat de sodiu, E250 - Nitrit de sodiu), Mamaliga: 175 g (Malai: 150 g , ULEI: 10 g [ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant] (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Unt: 10 g [Contine: **Lapte**] (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Sare: 5 g ), Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof,

ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 854.58 KCal /3575.6 Kj , Grasimi: 27.51 g, Acizi grasi saturati: 11.31 g, Glucide: 94.96 g, Zaharuri: 3.02 g, Proteine: 50.36 g, Sare: 10.5 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 244.17 KCal /1021.6 Kj , Grasimi: 7.86 g, Acizi grasi saturati: 3.23 g, Glucide: 27.13 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 14.39 g, Sare: 3 g

**Alergeni:** Soia, Lapte, Telina

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Mustar

### **Piept de pui cu sos picant (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 220 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Pasta de rosii: 100 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ardei gras: 20 g , Ceapa: 10 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 496.95 KCal /2079.23 Kj , Grasimi: 51.18 g, Acizi grasi saturati: 5.37 g, Glucide: 8.83 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 27.16 g, Sare: 0.63 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 198.78 KCal /831.69 Kj , Grasimi: 20.47 g, Acizi grasi saturati: 2.15 g, Glucide: 3.53 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 10.87 g, Sare: 0.25 g

**Alergeni:** Telina

### **Piept de pui dezosat la ceaun (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 180 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 293.05 KCal /1226.13 Kj , Grasimi: 32.25 g, Acizi grasi saturati: 3.4 g, Glucide: 0.56 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 12.69 g, Sare: 1 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 293.05 KCal /1226.13 Kj , Grasimi: 32.25 g, Acizi grasi saturati: 3.4 g, Glucide: 0.56 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 12.69 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** Telina

### **Piept de pui cu sos de smantana (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 200 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Smantana : 100 g (smantana pasteurizata din lapte de vaca, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), Ceapa: 25 g , Costita afumata: 25 g , Sare: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 660.93 KCal /2765.35 Kj , Grasimi: 70.38 g, Acizi grasi saturati: 17.68 g, Glucide: 2.76 g, Zaharuri: 1.61 g, Proteine: 26.01 g, Sare: 3.05 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 264.37 KCal /1106.14 Kj , Grasimi: 28.15 g, Acizi grasi saturati: 7.07 g, Glucide: 1.11 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 10.4 g, Sare: 1.22 g

**Alergeni:** Lapte

### **Pomana porcului cu mamaliga (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa porc: 300 g , Mamaliga: 131.25 g (Malai: 112.5 g , ULEI: 7.5 g [ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant] (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Unt: 7.5 g [Contine: **Lapte**] (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Sare: 3.75 g ), ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Usturoi: 30 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 923.37 KCal /3863.41 Kj , Grasimi: 65.43 g, Acizi grasi saturati: 6.51 g, Glucide: 43.85 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 36.33 g, Sare: 2.92 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 369.35 KCal /1545.37 Kj , Grasimi: 26.17 g, Acizi grasi saturati: 2.6 g, Glucide: 17.54 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 14.53 g, Sare: 1.17 g

**Alergeni:** Lapte, Telina

## **Pulpe dezosate la ceaun (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe pui: 200 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 404.98 KCal /1694.45 Kj , Grasimi: 39.57 g, Acizi grasi saturati: 5.21 g, Glucide: 0.72 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 11.35 g, Sare: 0.93 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 404.98 KCal /1694.45 Kj , Grasimi: 39.57 g, Acizi grasi saturati: 5.21 g, Glucide: 0.72 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 11.35 g, Sare: 0.93 g

**Alergeni:** Telina

## **Saltimboca de porc cu prosciutto (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 200 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Smantana: 75 g (Contine: **Lapte**), Cascaval: 50 g (LAPTE de vaca, cheag, sare, Contine: **Lapte**), Prosciutto Crudo: 40 g (Poate contine urme de: **Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Telina**) (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu), Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 888.33 KCal /3716.77 Kj , Grasimi: 83.31 g, Acizi grasi saturati: 22.05 g, Glucide: 2.03 g, Zaharuri: 0.37 g, Proteine: 32.6 g, Sare: 3.34 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 355.33 KCal /1486.71 Kj , Grasimi: 33.32 g, Acizi grasi saturati: 8.82 g, Glucide: 0.81 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 13.04 g, Sare: 1.33 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Telina

## **Saltimboca de pui cu prosciutto (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 225 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Smantana: 75 g (Contine: **Lapte**), Cascaval: 50 g (LAPTE de vaca, cheag, sare, Contine: **Lapte**), Prosciutto Crudo: 40 g (Poate contine

urme de: **Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Telina**) (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu), Sare: 5 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 647.17 KCal /2707.76 Kj , Grasimi: 65.46 g, Acizi grasi saturati: 16.16 g, Glucide: 1.92 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 35.13 g, Sare: 4.51 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 258.87 KCal /1083.11 Kj , Grasimi: 26.19 g, Acizi grasi saturati: 6.46 g, Glucide: 0.77 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 14.05 g, Sare: 1.8 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Telina

### Snitel din piept de pui (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 180 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Pesmet: 20 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Oua de gaina: 15 g (Contine: **Oua**), Faina alba: 10 g (Contine: **Gluten**), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 439.43 KCal /1838.59 Kj , Grasimi: 42.8 g, Acizi grasi saturati: 4.5 g, Glucide: 10.74 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 19.04 g, Sare: 1.41 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 292.95 KCal /1225.72 Kj , Grasimi: 28.54 g, Acizi grasi saturati: 3 g, Glucide: 7.16 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 12.69 g, Sare: 0.94 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Telina

### Tigaie picanta (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 150 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Cotlet de porc: 150 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ardei gras: 100 g , Ciuperci întregi: 100 g , Fulgi Chili: 5 g (Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii**), curry pulbere: 5 g (curcuma, chimion, coraiandru, seminte de schinduf, patrunjel, chilli, usturoi, fenicul, condimente. Contine zahar si indulcitori, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Oua**), Sare: 2 g , Piper: 1 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 885.64 KCal /3705.53 Kj , Grasimi: 74.29 g, Acizi grasi saturati: 12.03 g, Glucide: 7.63 g, Zaharuri: 1.83 g, Proteine: 40.02 g, Sare: 1.77 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 221.41 KCal /926.38 Kj , Grasimi: 18.57 g, Acizi grasi saturati: 3.01 g, Glucide: 1.91 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 10 g, Sare: 0.44 g

**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de:** Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Oua

## Preparate la gratar

### Ceafa de porc la gratar (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa porc: 300 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 335.28 KCal /1402.8 Kj , Grasimi: 20.54 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.78 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 35.39 g, Sare: 2.37 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 223.52 KCal /935.2 Kj , Grasimi: 13.69 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.52 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 23.59 g, Sare: 1.58 g

**Alergeni:** Telina

### Coaste de porc la gratar (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coasta de porc: 150 g , Sare: 5 g

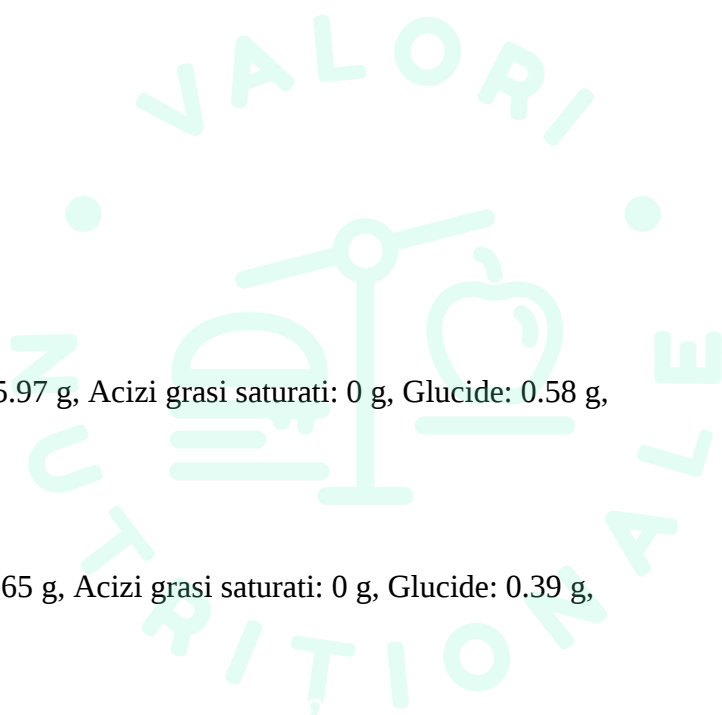
### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 270 KCal /1129.68 Kj , Grasimi: 15.97 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.58 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 29.47 g, Sare: 4.84 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 180 KCal /753.12 Kj , Grasimi: 10.65 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.39 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 19.65 g, Sare: 3.23 g

**Alergeni:** -



## Cotlet de berbecut la gratar (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de berbecut: 200 g (Cotlete de berbecut marinate), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 349.13 KCal /1460.74 Kj , Grasimi: 28.96 g, Acizi grasi saturati: 6.94 g, Glucide: 5.13 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 20.3 g, Sare: 6.28 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 349.13 KCal /1460.74 Kj , Grasimi: 28.96 g, Acizi grasi saturati: 6.94 g, Glucide: 5.13 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 20.3 g, Sare: 6.28 g

**Alergeni:** Telina

## Cotlet de porc la gratar (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 200 g , Sare: 3 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 372.41 KCal /1558.18 Kj , Grasimi: 25.62 g, Acizi grasi saturati: 9.06 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 35.47 g, Sare: 3.25 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 186.21 KCal /779.09 Kj , Grasimi: 12.81 g, Acizi grasi saturati: 4.53 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 17.73 g, Sare: 1.63 g

**Alergeni:** -

## Ficat de porc la gratar (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ficat de porc: 200 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), ULEI: 4 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Sare: 2 g

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 226.98 KCal /949.67 Kj , Grasimi: 10.17 g, Acizi grasi saturati: 2.27 g, Glucide: 4.12 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 28.03 g, Sare: 3.52 g



### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 151.32 KCal /633.11 Kj , Grasimi: 6.78 g, Acizi grasi saturati: 1.52 g, Glucide: 2.75 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 18.69 g, Sare: 2.35 g

**Alergeni:** Telina

### Frigarui din legume (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci întregi: 100 g , Rosii: 100 g , Ardei gras: 100 g , Ceapa: 25 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 28.62 KCal /119.75 Kj , Grasimi: 0.57 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 1.72 g, Proteine: 2.05 g, Sare: 1.44 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 19.08 KCal /79.84 Kj , Grasimi: 0.38 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 3.67 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 1.37 g, Sare: 0.96 g

**Alergeni:** Telina

### Frigarui din piept de pui (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 200 g (piept de pui fara pile si fara os), Rosii: 100 g , Ceapa: 30 g , ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 165.08 KCal /690.68 Kj , Grasimi: 7.25 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 5.39 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 19.77 g, Sare: 6.34 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 110.05 KCal /460.46 Kj , Grasimi: 4.83 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 3.6 g, Zaharuri: 0.63 g, Proteine: 13.18 g, Sare: 4.23 g

**Alergeni:** Telina

### Frigarui din specialitati (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Cotlet de porc: 200 g , Costita afumata: 50 g , ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 331.13 KCal /1385.43 Kj , Grasimi: 24.77 g, Acizi grasi saturati: 7.48 g, Glucide: 0.36 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 26.69 g, Sare: 2.29 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 220.75 KCal /923.62 Kj , Grasimi: 16.52 g, Acizi grasi saturati: 4.99 g, Glucide: 0.24 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 17.79 g, Sare: 1.53 g

**Alergeni:** Telina

### **Mici (70g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mici: 70 g (Pulpa porc 50%, Slanina porc 23%, Pulpa vita 18%, sare, condimente (usturoi, cimbru, piper, boia dulce, busuioc, maghiran), bicarbonat) (Emulgatori: E331i - Citrat monosodic, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic)

### **Valori nutritionale / portie (70g)**

Valoare energetica: 227.5 KCal /951.86 Kj , Grasimi: 16.1 g, Acizi grasi saturati: 5.6 g, Glucide: 0.21 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 12.6 g, Sare: 0.84 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 325 KCal /1359.8 Kj , Grasimi: 23 g, Acizi grasi saturati: 8 g, Glucide: 0.3 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 18 g, Sare: 1.2 g

**Alergeni:** -

### **Muschi de vita la gratar (150g)**

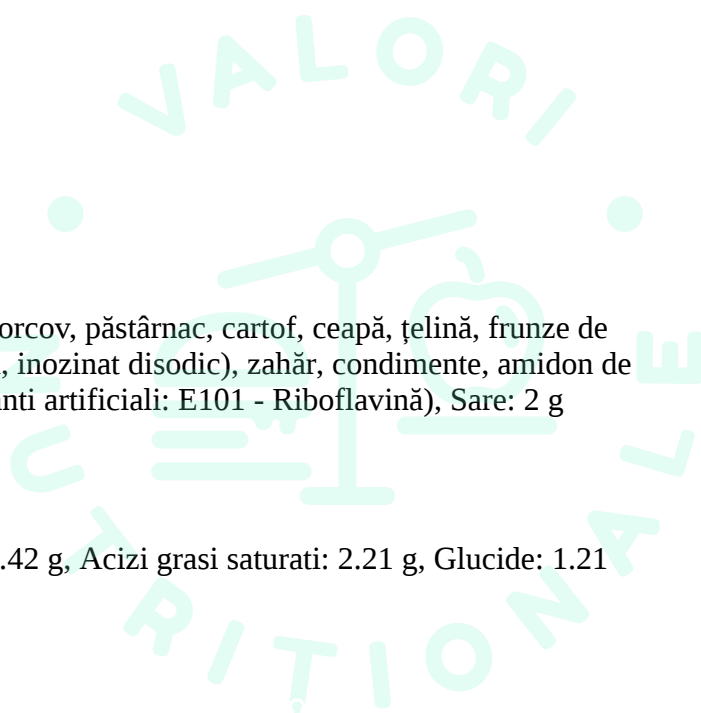
Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi vita: 200 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 184.76 KCal /773.06 Kj , Grasimi: 4.42 g, Acizi grasi saturati: 2.21 g, Glucide: 1.21 g, Zaharuri: 1.06 g, Proteine: 33.95 g, Sare: 2.5 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 123.18 KCal /515.37 Kj , Grasimi: 2.95 g, Acizi grasi saturati: 1.47 g, Glucide: 0.8 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 22.63 g, Sare: 1.67 g

**Alergeni:** Telina

## **Muschi de vita cu sos de rosii, usturoi si smantana (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi vita: 200 g , Rosii: 100 g , Smantana: 50 g (Contine: **Lapte, Soia**) (Stabilizatori: E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din semințe de carruba, Emulgatori: E322 - Lecitine), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Usturoi: 20 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 571.05 KCal /2389.27 Kj , Grasimi: 42.77 g, Acizi grasi saturati: 10.8 g, Glucide: 11.07 g, Zaharuri: 3.74 g, Proteine: 35.27 g, Sare: 2.44 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 190.35 KCal /796.42 Kj , Grasimi: 14.26 g, Acizi grasi saturati: 3.6 g, Glucide: 3.69 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 11.76 g, Sare: 0.81 g

**Alergeni:** Lapte, Soia, Telina

## **Piept de pui dezosat la gratar (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 150 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 52.43 KCal /219.35 Kj , Grasimi: 5.61 g, Acizi grasi saturati: 0.59 g, Glucide: 0.39 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 18.26 g, Sare: 1.91 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 52.43 KCal /219.35 Kj , Grasimi: 5.61 g, Acizi grasi saturati: 0.59 g, Glucide: 0.39 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 18.26 g, Sare: 1.91 g

**Alergeni:** Telina

## **Pulpe de pui dezosate la gratar (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe pui: 200 g , ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Sare: 2 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 227.09 KCal /950.16 Kj , Grasimi: 17.76 g, Acizi grasi saturati: 3.35 g, Glucide: 0.58 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 16.06 g, Sare: 1.47 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 227.09 KCal /950.16 Kj , Grasimi: 17.76 g, Acizi grasi saturati: 3.35 g, Glucide: 0.58 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 16.06 g, Sare: 1.47 g

**Alergeni:** Telina

### **Rulada olteneasca de porc cu ficatei (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 140 g , Ficatei de pui crud: 100 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 306.51 KCal /1282.45 Kj , Grasimi: 18.02 g, Acizi grasi saturati: 6.15 g, Glucide: 0.69 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 35.02 g, Sare: 1.38 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 153.26 KCal /641.22 Kj , Grasimi: 9.01 g, Acizi grasi saturati: 3.07 g, Glucide: 0.35 g, Zaharuri: 0.18 g, Proteine: 17.51 g, Sare: 0.69 g

**Alergeni:** Telina

### **Rulada olteneasca de pui cu ciuperci (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 130 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Ciuperci conserva: 50 g , Cascaval: 30 g (LAPTE de vaca, cheag, sare, Contine: **Lapte**), Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 95.38 KCal /399.05 Kj , Grasimi: 5.39 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 3.75 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 32.34 g, Sare: 2.01 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 47.69 KCal /199.52 Kj , Grasimi: 2.69 g, Acizi grasi saturati: 1.34 g, Glucide: 1.87 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 16.17 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** Lapte, Telina

### Rulada olteneasca de pui cu ficatei (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 130 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Ficatei de pui crud: 100 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 91.62 KCal /383.34 Kj , Grasimi: 3.11 g, Acizi grasi saturati: 0.86 g, Glucide: 0.72 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 37.05 g, Sare: 1.26 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 45.81 KCal /191.67 Kj , Grasimi: 1.56 g, Acizi grasi saturati: 0.43 g, Glucide: 0.36 g, Zaharuri: 0.19 g, Proteine: 18.53 g, Sare: 0.63 g

**Alergeni:** Telina

### Rulada olteneasca de porc cu ciuperci (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 140 g , Ciuperci champignon: 30 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 321.26 KCal /1344.14 Kj , Grasimi: 21.35 g, Acizi grasi saturati: 7.52 g, Glucide: 2.49 g, Zaharuri: 1.28 g, Proteine: 30.27 g, Sare: 1.57 g

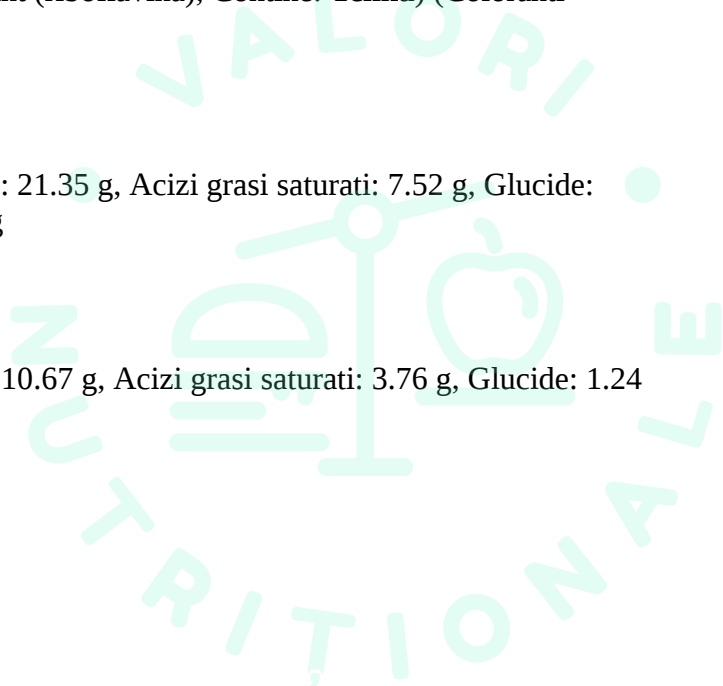
### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 160.63 KCal /672.07 Kj , Grasimi: 10.67 g, Acizi grasi saturati: 3.76 g, Glucide: 1.24 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 15.13 g, Sare: 0.78 g

**Alergeni:** Telina

### Rulada taraneasca de porc (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Cotlet de porc: 200 g , Cascaval: 50 g (LAPTE de vaca, cheag, sare, Contine: **Lapte**), Ardei gras: 25 g , Patrunjel verde: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 367.75 KCal /1538.68 Kj , Grasimi: 24.83 g, Acizi grasi saturati: 9.82 g, Glucide: 2.16 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 34.23 g, Sare: 1.38 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 183.88 KCal /769.34 Kj , Grasimi: 12.41 g, Acizi grasi saturati: 4.91 g, Glucide: 1.08 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 17.12 g, Sare: 0.69 g

**Alergeni:** Lapte

### **Rulada taraneasca de pui (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 200 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Cascaval: 50 g (LAPTE de vaca, cheag, sare, Contine: **Lapte**), Ardei gras: 25 g , Condimente: 10 g , Patrunjel verde: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 116.64 KCal /488.03 Kj , Grasimi: 6.48 g, Acizi grasi saturati: 3.25 g, Glucide: 5.42 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 36.2 g, Sare: 1.13 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 58.32 KCal /244.02 Kj , Grasimi: 3.24 g, Acizi grasi saturati: 1.62 g, Glucide: 2.71 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 18.1 g, Sare: 0.56 g

**Alergeni:** Lapte

### **Rulou cosmanesc (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 200 g , Costita afumata: 100 g , Gogosari: 25 g , Patrunjel verde: 10 g , Vegeta: 10 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 371.36 KCal /1553.78 Kj , Grasimi: 24.92 g, Acizi grasi saturati: 8.83 g, Glucide: 2.89 g, Zaharuri: 1.77 g, Proteine: 34.19 g, Sare: 4.17 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 185.68 KCal /776.89 Kj , Grasimi: 12.46 g, Acizi grasi saturati: 4.41 g, Glucide: 1.44 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 17.1 g, Sare: 2.08 g

**Alergeni:** Telina

## **Muschiulet de porc impanat la gratar (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschiulet de porc: 150 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Usturoi: 20 g , Costita afumata: 10 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 292.94 KCal /1225.65 Kj , Grasimi: 23.25 g, Acizi grasi saturati: 3.57 g, Glucide: 3.78 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 17.46 g, Sare: 2.91 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 292.94 KCal /1225.65 Kj , Grasimi: 23.25 g, Acizi grasi saturati: 3.57 g, Glucide: 3.78 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 17.46 g, Sare: 2.91 g

**Alergeni:** Telina

## **Mancare gatita**

### **Ciolan intreg cu fasole boabe (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan cu os afumat: 1500 g , Fasole boabe: 200 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ceapa: 50 g , Pasta de rosii: 50 g , Ardei gras: 30 g , Morcovi: 20 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 576.18 KCal /2410.75 Kj , Grasimi: 37.25 g, Acizi grasi saturati: 1.49 g, Glucide: 9.53 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 51.46 g, Sare: 1.2 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 192.06 KCal /803.58 Kj , Grasimi: 12.42 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 3.18 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 17.15 g, Sare: 0.4 g

**Alergeni:** Telina

### **Ciolan intreg cu varza calita (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan cu os afumat: 1500 g , Varza alba: 600 g , Pasta de rosii: 50 g , Ceapa: 25 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 389.32 KCal /1628.93 Kj , Grasimi: 20.78 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 6.15 g, Zaharuri: 2.18 g, Proteine: 44.83 g, Sare: 0.45 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 129.77 KCal /542.98 Kj , Grasimi: 6.93 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 2.05 g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 14.94 g, Sare: 0.15 g

**Alergeni:** Telina

### **Mancare de fasole boabe cu costita (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pasta de rosii: 150 g , Costita afumata: 115 g , Fasole boabe: 100 g , Ceapa: 100 g , Ardei gras: 30 g , Morcovi: 10 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 322.58 KCal /1349.68 Kj , Grasimi: 12.26 g, Acizi grasi saturati: 4.07 g, Glucide: 33.36 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 25.04 g, Sare: 3.65 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 107.53 KCal /449.89 Kj , Grasimi: 4.09 g, Acizi grasi saturati: 1.36 g, Glucide: 11.12 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 8.35 g, Sare: 1.22 g

**Alergeni:** Telina

### **Mancare de fasole boabe (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fasole boabe: 150 g , Pasta de rosii: 100 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ardei gras: 30 g , Ceapa: 25 g , Morcovi: 20 g , Sare: 2 g , Vegeta: 1 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 547.89 KCal /2292.37 Kj , Grasimi: 37.64 g, Acizi grasi saturati: 3.87 g, Glucide: 42.66 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 14.94 g, Sare: 2.05 g



### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 182.63 KCal /764.12 Kj , Grasimi: 12.55 g, Acizi grasi saturati: 1.29 g, Glucide: 14.22 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 4.98 g, Sare: 0.68 g

**Alergeni:** Telina

### **Mazare cu pulpe de pui (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe pui: 200 g , Mazare verde: 175 g , Pasta de Tomate: 20 g , Condimente: 10 g , Ceapa: 10 g , ULEI: 5 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 450.36 KCal /1884.29 Kj , Grasimi: 24.54 g, Acizi grasi saturati: 4.9 g, Glucide: 24.05 g, Zaharuri: 6.66 g, Proteine: 31.98 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 150.12 KCal /628.1 Kj , Grasimi: 8.18 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 8.02 g, Zaharuri: 2.22 g, Proteine: 10.66 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Ardei umpluti (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne tocata amestec: 250 g , Ardei gras: 250 g , ULEI: 75 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Pasta de rosii: 25 g , Smantana 20%: 25 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 10 g , Orez crud: 10 g , Condimente: 5 g , Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 667.44 KCal /2792.58 Kj , Grasimi: 60.29 g, Acizi grasi saturati: 14.83 g, Glucide: 13.65 g, Zaharuri: 2.7 g, Proteine: 18.62 g, Sare: 1.24 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 222.48 KCal /930.86 Kj , Grasimi: 20.1 g, Acizi grasi saturati: 4.94 g, Glucide: 4.55 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 6.21 g, Sare: 0.41 g

**Alergeni:** Lapte

### **Pulpe de pui cu ciuperci si masline (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe pui: 400 g , Masline negre : 50 g (masline, apa, sare) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Stabilizatori: E579 - Gluconat feros), Ciuperci conserva: 50 g , Ceapa: 25 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat



de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 503.24 KCal /2105.54 Kj , Grasimi: 34.65 g, Acizi grasi saturati: 7.31 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 1.32 g, Proteine: 39.93 g, Sare: 2.18 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 167.75 KCal /701.85 Kj , Grasimi: 11.55 g, Acizi grasi saturati: 2.44 g, Glucide: 1.49 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 13.31 g, Sare: 0.73 g

**Alergeni:** Telina

### **Sarmalute cu mamaliga si smantana (545g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 300 g , Carne tocata amestec: 250 g , Malai: 75 g , ULEI: 75 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Pasta de rosii: 50 g , Smantana 20%: 25 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 10 g , Orez crud: 10 g , Condimente: 5 g , Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (545g)**

Valoare energetica: 1200.99 KCal /5024.94 Kj , Grasimi: 89.52 g, Acizi grasi saturati: 21.84 g, Glucide: 66.2 g, Zaharuri: 6.5 g, Proteine: 33 g, Sare: 1.86 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 220.37 KCal /922.01 Kj , Grasimi: 16.43 g, Acizi grasi saturati: 4.01 g, Glucide: 12.15 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 6.05 g, Sare: 0.34 g

**Alergeni:** Lapte

### **Tocanita de pui (300g)**

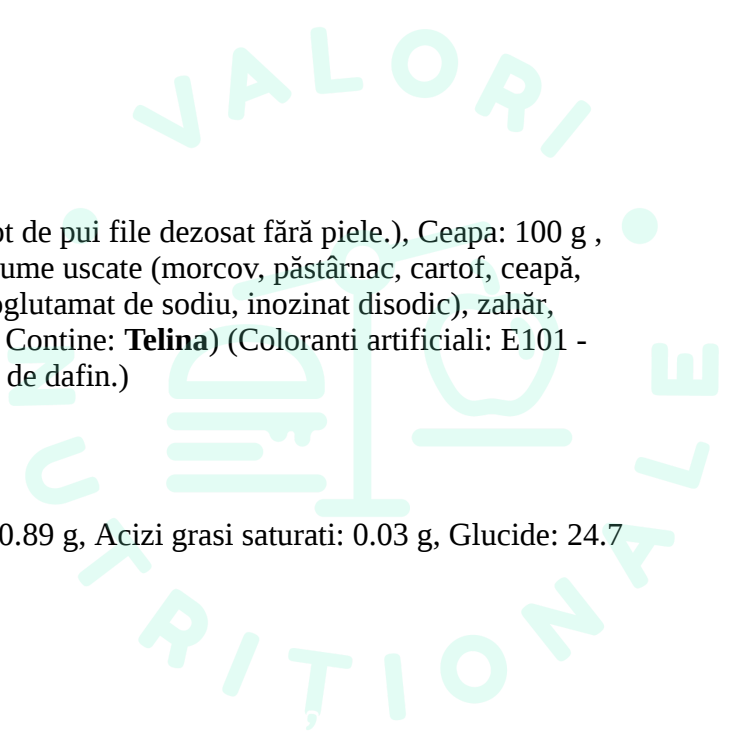
Cantitate ingrediente pentru o portie

Pasta de rosii: 200 g , Piept de pui dezosat : 150 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Ceapa: 100 g , Ardei gras: 40 g , Morcovi: 20 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g , Piper: 1 g , Foi dafin : 1 g (Foi de dafin.)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 109.51 KCal /458.19 Kj , Grasimi: 0.89 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 24.7 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 24.17 g, Sare: 1.83 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 36.5 KCal /152.73 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 8.23 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 8.06 g, Sare: 0.61 g

**Alergeni:** Telina

## **Tochitura dacica (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai: 150 g , Muschi vita: 100 g , Cotlet de porc: 100 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ceapa: 100 g , Pasta de rosii: 100 g , Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Ardei gras: 40 g , Morcovi: 20 g , Usturoi: 20 g , Piper: 1 g , Vegeta: 1 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 982.88 KCal /4112.38 Kj , Grasimi: 59.17 g, Acizi grasi saturati: 8.26 g, Glucide: 78.12 g, Zaharuri: 2.67 g, Proteine: 33.67 g, Sare: 0.95 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 245.72 KCal /1028.09 Kj , Grasimi: 14.79 g, Acizi grasi saturati: 2.06 g, Glucide: 19.53 g, Zaharuri: 0.67 g, Proteine: 8.42 g, Sare: 0.24 g

**Alergeni:** Oua, Telina

## **Varza calita cu carnati (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 400 g , Spata porc: 114 g (Specialitate din spata de porc, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E452i - Polifosfat de sodiu, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, E325 - Lactat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Corectori de aciditate: E331, Conservanti: E262i - Acetat de sodiu, E250 - Nitrit de sodiu), Pasta de rosii: 100 g , Usturoi: 10 g , Ceapa: 10 g , Piper: 2 g , Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 167.77 KCal /701.96 Kj , Grasimi: 3.84 g, Acizi grasi saturati: 1.57 g, Glucide: 21.97 g, Zaharuri: 5.61 g, Proteine: 15.55 g, Sare: 2.43 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 55.92 KCal /233.99 Kj , Grasimi: 1.28 g, Acizi grasi saturati: 0.52 g, Glucide: 7.32 g, Zaharuri: 1.87 g, Proteine: 5.18 g, Sare: 0.81 g

**Alergeni:** Soia

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Mustar

## Varza calita cu costita (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 400 g , Costita afumata: 115 g , Pasta de rosii: 100 g , Ceapa: 25 g , Sare: 2 g , Vegeta: 1 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 207.8 KCal /869.43 Kj , Grasimi: 9.5 g, Acizi grasi saturati: 3.22 g, Glucide: 18.41 g, Zaharuri: 4.97 g, Proteine: 16.46 g, Sare: 1.87 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 69.27 KCal /289.81 Kj , Grasimi: 3.17 g, Acizi grasi saturati: 1.07 g, Glucide: 6.14 g, Zaharuri: 1.66 g, Proteine: 5.49 g, Sare: 0.62 g

**Alergeni:** Telina

## Piept de pui cu legume mexicane (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mix legume mexicane congelate: 150 g , Piept de pui dezosat : 130 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Condimente: 2 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 100.35 KCal /419.88 Kj , Grasimi: 0.57 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide: 19.88 g, Zaharuri: 5.45 g, Proteine: 28.63 g, Sare: 0.02 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 40.14 KCal /167.95 Kj , Grasimi: 0.23 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 7.95 g, Zaharuri: 2.18 g, Proteine: 11.45 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

## Mancare gatita de post

### Pilaf cu ciuperci (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci conserva: 100 g , Orez crud: 50 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ardei gras: 30 g , Ceapa: 10 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 520.9 KCal /2179.44 Kj , Grasimi: 38.36 g, Acizi grasi saturati: 4.17 g, Glucide: 38.07 g, Zaharuri: 2.27 g, Proteine: 5.71 g, Sare: 2.7 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 260.45 KCal /1089.72 Kj , Grasimi: 19.18 g, Acizi grasi saturati: 2.09 g, Glucide: 19.04 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 2.85 g, Sare: 1.35 g

**Alergeni:** Telina

### Sarmalute de post (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 300 g , Ciuperci întregi: 50 g , Pasta de rosii: 50 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Sare: 50 g , Orez crud: 43 g , Ceapa: 26 g , Stafide: 20 g (stafide, ulei vegetal de floarea soarelui, conservant:dioxid de sulf, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar**), Morcovi: 20 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Piper: 5 g , Zahar: 3 g , Cimbru : 1 g (Fire de cimbru.)

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 360.95 KCal /1510.23 Kj , Grasimi: 22.98 g, Acizi grasi saturati: 2.45 g, Glucide: 39.94 g, Zaharuri: 13.61 g, Proteine: 6.33 g, Sare: 25.68 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 120.32 KCal /503.41 Kj , Grasimi: 7.66 g, Acizi grasi saturati: 0.82 g, Glucide: 13.31 g, Zaharuri: 4.54 g, Proteine: 2.11 g, Sare: 8.56 g

**Alergeni:** Telina

**Poate contine urme de:** Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar

### Varza calita (300g)

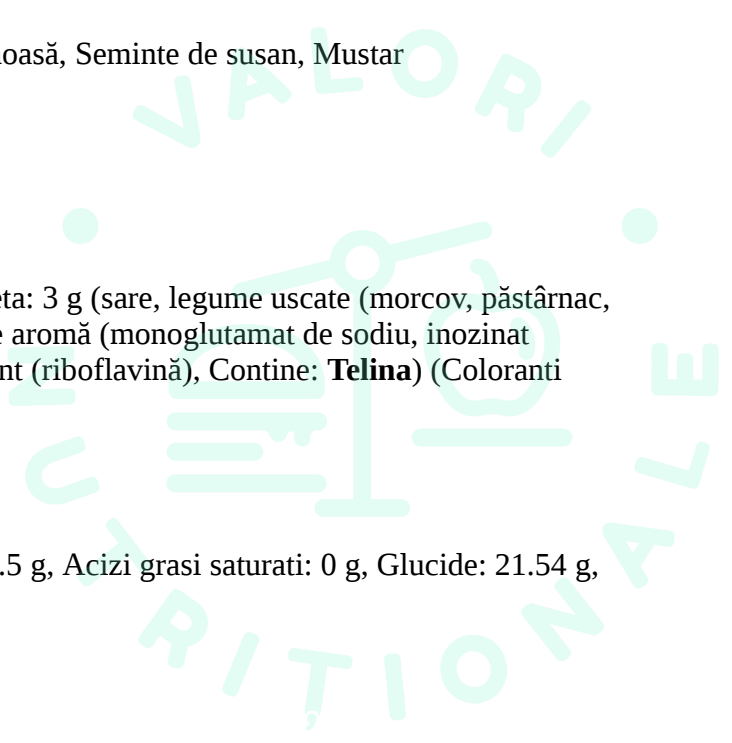
Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 600 g , Pasta de rosii: 100 g , Ceapa: 50 g , Vegeta: 3 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 93.74 KCal /392.22 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 21.54 g, Zaharuri: 6.56 g, Proteine: 5.32 g, Sare: 1.52 g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 31.25 KCal /130.74 Kj , Grasimi: 0.17 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.18 g, Zaharuri: 2.19 g, Proteine: 1.77 g, Sare: 0.51 g

**Alergeni:** Telina

## Garnituri

### Piure de cartofi (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 300 g , Lapte: 50 g (Contine: **Lapte**), Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 200.83 KCal /840.29 Kj , Grasimi: 8.97 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 26.89 g, Zaharuri: 4.22 g, Proteine: 3.84 g, Sare: 1.74 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 100.42 KCal /420.14 Kj , Grasimi: 4.49 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 13.45 g, Zaharuri: 2.11 g, Proteine: 1.92 g, Sare: 0.87 g

**Alergeni:** Lapte, Telina

### Cartofi aurii (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 300 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Sare: 5 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 510.62 KCal /2136.42 Kj , Grasimi: 45.52 g, Acizi grasi saturati: 4.81 g, Glucide: 23.27 g, Zaharuri: 3.56 g, Proteine: 2.49 g, Sare: 2.49 g

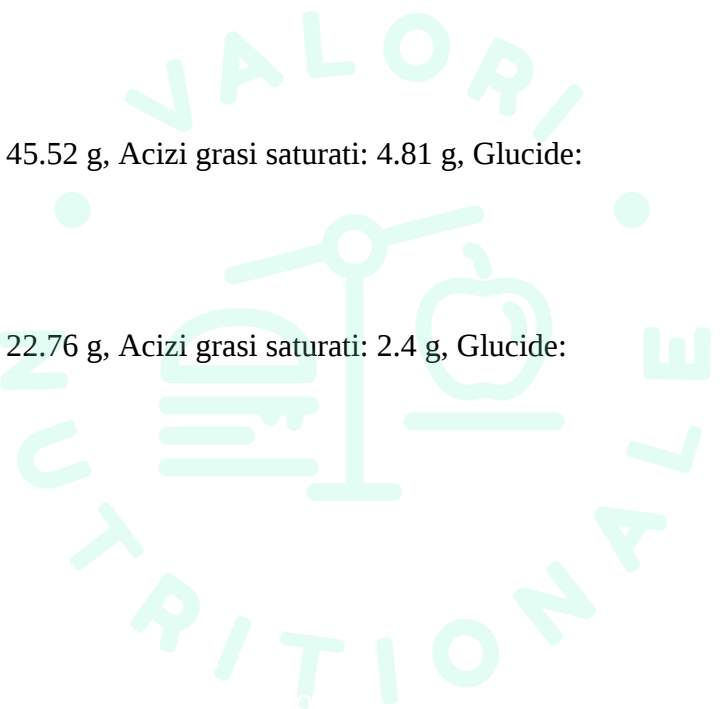
### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 255.31 KCal /1068.21 Kj , Grasimi: 22.76 g, Acizi grasi saturati: 2.4 g, Glucide: 11.64 g, Zaharuri: 1.78 g, Proteine: 1.24 g, Sare: 1.25 g

**Alergeni:** -

### Cartofi gratinati (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Cartofi: 300 g , Cascaval: 50 g (Contine: **Lapte**), Oua de gaina: 25 g (Contine: **Oua**), ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Smantana: 10 g (Contine: **Lapte**), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 211.01 KCal /882.85 Kj , Grasimi: 11.87 g, Acizi grasi saturati: 0.74 g, Glucide: 18.22 g, Zaharuri: 3.04 g, Proteine: 7.87 g, Sare: 1.06 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 140.67 KCal /588.57 Kj , Grasimi: 7.91 g, Acizi grasi saturati: 0.49 g, Glucide: 12.15 g, Zaharuri: 2.02 g, Proteine: 5.25 g, Sare: 0.71 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Telina

### **Cartofi natur (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 300 g , Unt: 15 g (Contine: **Lapte**), Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 202.04 KCal /845.34 Kj , Grasimi: 7.76 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 30.28 g, Zaharuri: 5.16 g, Proteine: 3.48 g, Sare: 3.04 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 101.02 KCal /422.67 Kj , Grasimi: 3.88 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 15.14 g, Zaharuri: 2.58 g, Proteine: 1.74 g, Sare: 1.52 g

**Alergeni:** Lapte, Telina

### **Cartofi prajiti (200g)**

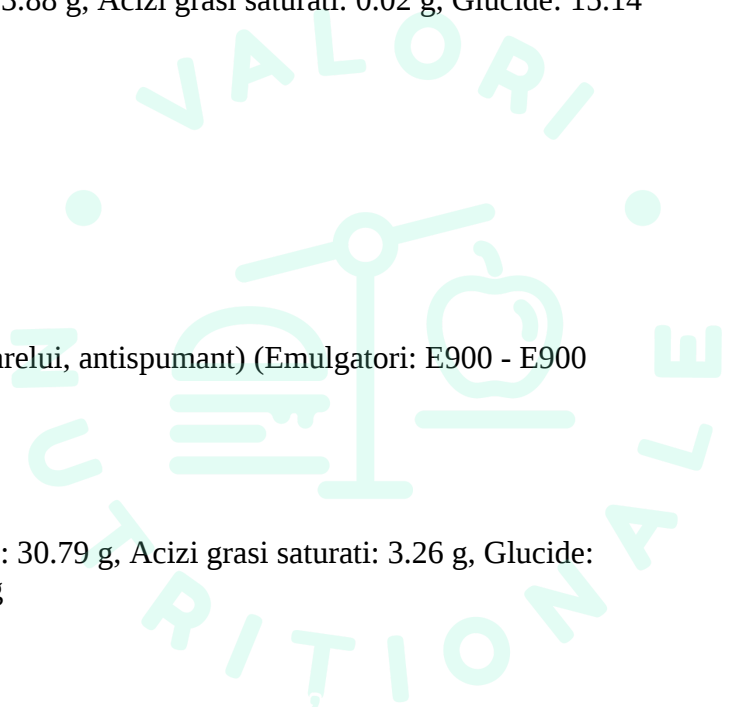
Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 495 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Sare: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 389.52 KCal /1629.74 Kj , Grasimi: 30.79 g, Acizi grasi saturati: 3.26 g, Glucide: 25.92 g, Zaharuri: 3.96 g, Proteine: 2.77 g, Sare: 1.69 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 194.76 KCal /814.87 Kj , Grasimi: 15.4 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 12.96 g, Zaharuri: 1.98 g, Proteine: 1.39 g, Sare: 0.85 g

**Alergeni:** -

### **Cartofi taranesti (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 200 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Costita afumata: 40 g , Ceapa: 25 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 5 g , Boia dulce: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 307.42 KCal /1286.25 Kj , Grasimi: 24.41 g, Acizi grasi saturati: 3.36 g, Glucide: 16.62 g, Zaharuri: 3.08 g, Proteine: 5.89 g, Sare: 3.84 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 204.95 KCal /857.5 Kj , Grasimi: 16.27 g, Acizi grasi saturati: 2.24 g, Glucide: 11.08 g, Zaharuri: 2.06 g, Proteine: 3.93 g, Sare: 2.56 g

**Alergeni:** Telina

### **Ciuperci gratinate (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci întregi: 300 g , Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 16.45 KCal /68.81 Kj , Grasimi: 1.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.44 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 10.96 KCal /45.87 Kj , Grasimi: 0.8 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.4 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.29 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Ciuperci sote cu ceapa (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci conserva: 350 g , Ceapa: 100 g , Pasta de rosii: 100 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Patrunjel verde: 5 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă

(monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 154.69 KCal /647.21 Kj , Grasimi: 11.76 g, Acizi grasi saturati: 1.19 g, Glucide: 10.42 g, Zaharuri: 0.57 g, Proteine: 3.17 g, Sare: 0.77 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 103.12 KCal /431.47 Kj , Grasimi: 7.84 g, Acizi grasi saturati: 0.8 g, Glucide: 6.95 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 2.11 g, Sare: 0.52 g

**Alergeni:** Telina

### **Ciuperci sote cu usturoi (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci conserva: 350 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Usturoi: 40 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 197.91 KCal /828.08 Kj , Grasimi: 16.09 g, Acizi grasi saturati: 1.66 g, Glucide: 10.59 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 3.14 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 131.94 KCal /552.05 Kj , Grasimi: 10.73 g, Acizi grasi saturati: 1.11 g, Glucide: 7.06 g, Zaharuri: 0.18 g, Proteine: 2.09 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Fasole batuta (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pasta de rosii: 150 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Fasole boabe: 100 g , Ceapa: 50 g , Usturoi: 20 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 517.96 KCal /2167.15 Kj , Grasimi: 44.07 g, Acizi grasi saturati: 4.58 g, Glucide: 26.03 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 8.54 g, Sare: 1.48 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 258.98 KCal /1083.58 Kj , Grasimi: 22.04 g, Acizi grasi saturati: 2.29 g, Glucide: 13.02 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 4.27 g, Sare: 0.74 g



**Alergeni:** Telina

## Legume la gratar (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei gras: 60 g , Dovlecei: 50 g , Rosii: 50 g , Telina: 50 g (Contine: **Telina**), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ceapa rosie: 30 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 3 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 313.69 KCal /1312.49 Kj , Grasimi: 31.11 g, Acizi grasi saturati: 3.3 g, Glucide: 7.58 g, Zaharuri: 3.04 g, Proteine: 1.77 g, Sare: 3.95 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 156.85 KCal /656.24 Kj , Grasimi: 15.56 g, Acizi grasi saturati: 1.65 g, Glucide: 3.79 g, Zaharuri: 1.52 g, Proteine: 0.88 g, Sare: 1.98 g

**Alergeni:** Telina

## Lipie (160g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 170 g (Contine: **Gluten**), ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Drojdie: 5 g , Sare: 3 g

### Valori nutritionale / portie (160g)

Valoare energetica: 566.09 KCal /2368.53 Kj , Grasimi: 9.35 g, Acizi grasi saturati: 1.7 g, Glucide: 102.92 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 17.43 g, Sare: 2.55 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 353.81 KCal /1480.33 Kj , Grasimi: 5.85 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 64.32 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 10.89 g, Sare: 1.6 g

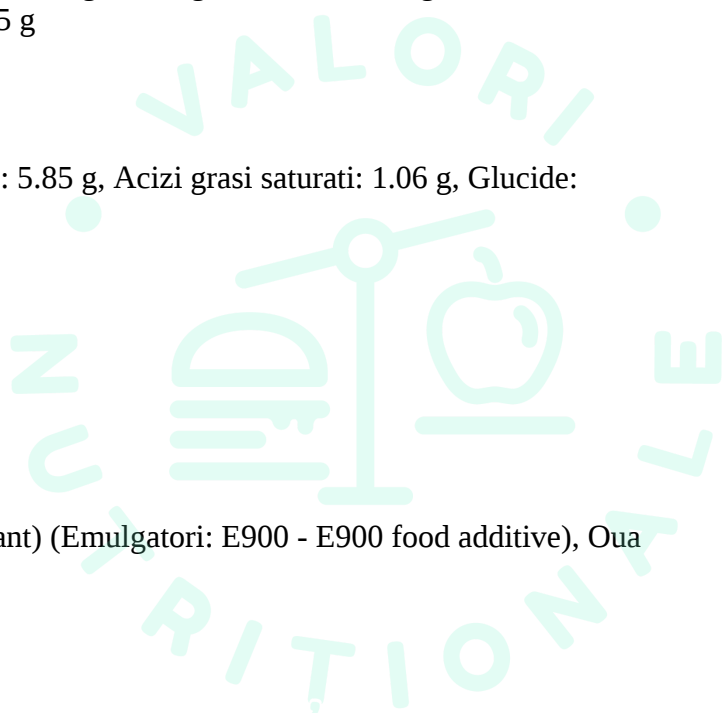
**Alergeni:** Gluten

## Maioneza (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Oua de gaina: 15 g (Contine: **Oua**)

### Valori nutritionale / portie (100g)



Valoare energetica: 739.35 KCal /3093.43 Kj , Grasimi: 81.32 g, Acizi grasi saturati: 8.42 g, Glucide: 0.15 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.7 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 739.35 KCal /3093.43 Kj , Grasimi: 81.32 g, Acizi grasi saturati: 8.42 g, Glucide: 0.15 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.7 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Oua

### **Mamaliga (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai: 150 g , ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Unt: 10 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Sare: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 813.03 KCal /3401.73 Kj , Grasimi: 21.59 g, Acizi grasi saturati: 7.68 g, Glucide: 133.81 g, Zaharuri: 1.12 g, Proteine: 12.08 g, Sare: 5.71 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 406.51 KCal /1700.86 Kj , Grasimi: 10.79 g, Acizi grasi saturati: 3.84 g, Glucide: 66.9 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 6.04 g, Sare: 2.86 g

**Alergeni:** Lapte

### **Mamaliga cu branza si smantana (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai: 150 g , SMANTANA : 100 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), branza de vaci: 100 g (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**), ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Unt: 20 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Sare: 4 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 1221.62 KCal /5111.28 Kj , Grasimi: 61.7 g, Acizi grasi saturati: 30.6 g, Glucide: 126.66 g, Zaharuri: 8.79 g, Proteine: 27.35 g, Sare: 4.37 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 305.41 KCal /1277.82 Kj , Grasimi: 15.42 g, Acizi grasi saturati: 7.65 g, Glucide: 31.66 g, Zaharuri: 2.2 g, Proteine: 6.84 g, Sare: 1.09 g

**Alergeni:** Lapte

### **Mujdei (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Usturoi: 40 g , Sare: 1 g , Vegeta: 1 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 145.81 KCal /610.07 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 32.19 g, Zaharuri: 2.43 g, Proteine: 6.31 g, Sare: 3.76 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 145.81 KCal /610.07 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 32.19 g, Zaharuri: 2.43 g, Proteine: 6.31 g, Sare: 3.76 g

**Alergeni:** Telina

### **Saramura (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 100 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Usturoi: 50 g , Sare: 2 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 908.25 KCal /3800.11 Kj , Grasimi: 90.88 g, Acizi grasi saturati: 9.57 g, Glucide: 20.71 g, Zaharuri: 2.6 g, Proteine: 4.2 g, Sare: 3.11 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 363.3 KCal /1520.04 Kj , Grasimi: 36.35 g, Acizi grasi saturati: 3.83 g, Glucide: 8.28 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 1.68 g, Sare: 1.24 g

**Alergeni:** Telina

### **Smantana (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

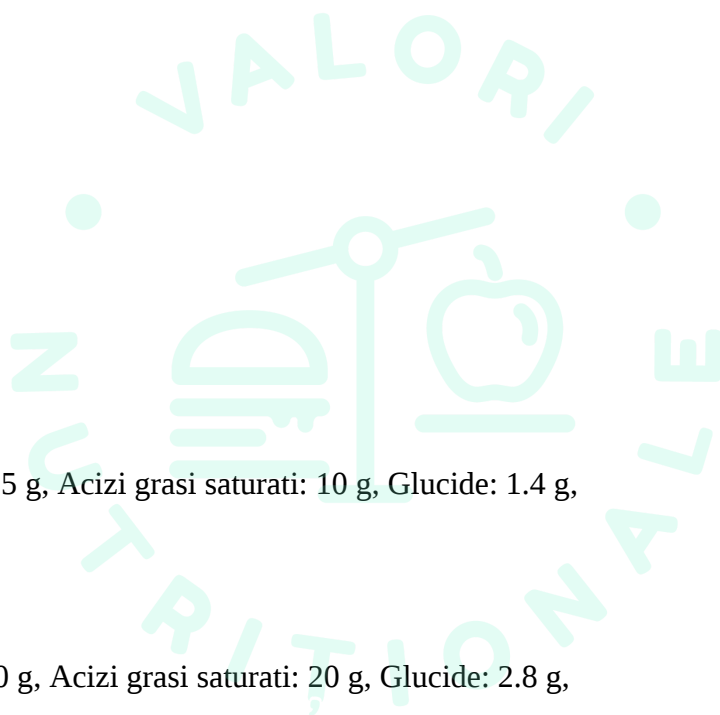
Smantana: 50 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 146.5 KCal /612.96 Kj , Grasimi: 15 g, Acizi grasi saturati: 10 g, Glucide: 1.4 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.5 g, Sare: 0.05 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 293 KCal /1225.92 Kj , Grasimi: 30 g, Acizi grasi saturati: 20 g, Glucide: 2.8 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3 g, Sare: 0.1 g



**Alergeni:** Lapte

## Sos alb cu ciuperci (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana: 100 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci conserva: 100 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină), Sare: 2 g

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 437.29 KCal /1829.63 Kj , Grasimi: 45.03 g, Acizi grasi saturati: 14.67 g, Glucide: 5.04 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 2.99 g, Sare: 1.91 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 291.53 KCal /1219.75 Kj , Grasimi: 30.02 g, Acizi grasi saturati: 9.78 g, Glucide: 3.36 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 2 g, Sare: 1.28 g

**Alergeni:** Lapte, Telina

## Sos rosu cu ciuperci (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pasta de rosii: 150 g , Ciuperci conserva: 80 g , Ceapa: 50 g , Morcovi: 20 g , Ardei gras: 20 g , Vegeta: 2 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 70.36 KCal /294.39 Kj , Grasimi: 0.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 15.24 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 4.66 g, Sare: 0.54 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 46.91 KCal /196.26 Kj , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 10.16 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 3.11 g, Sare: 0.36 g

**Alergeni:** Telina

## Zacusca (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei gras: 200 g , Ciuperci întregi: 200 g , Ceapa: 67.5 g , Pasta de rosii: 57.5 g , ULEI: 37.5 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Morcovi: 25 g , Vegeta: 5 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator

de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 191.32 KCal /800.48 Kj , Grasimi: 15.59 g, Acizi grasi saturati: 1.62 g, Glucide: 12.03 g, Zaharuri: 2.68 g, Proteine: 4.44 g, Sare: 1.21 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 76.53 KCal /320.19 Kj , Grasimi: 6.23 g, Acizi grasi saturati: 0.65 g, Glucide: 4.81 g, Zaharuri: 1.07 g, Proteine: 1.78 g, Sare: 0.48 g

**Alergeni:** Telina

## **Salate**

### **Muraturi asortate (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Telina: 100 g (Contine: **Telina**), Muraturi: 40 g , Gogosari: 40 g , Conopida: 40 g , Sare: 10 g , ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Otet: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 104.08 KCal /435.47 Kj , Grasimi: 7.62 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 6.94 g, Zaharuri: 2.59 g, Proteine: 1.65 g, Sare: 8.07 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 52.04 KCal /217.74 Kj , Grasimi: 3.81 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 3.47 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 0.82 g, Sare: 4.04 g

**Alergeni:** Telina

### **Salata de acrituri (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gogosari: 100 g , Castraveti: 100 g , Otet: 10 g , Sare: 5 g , ULEI: 5 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Foi dafin : 1 g (Foi de dafin.), Piper: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 61.78 KCal /258.47 Kj , Grasimi: 3.38 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 6.43 g, Zaharuri: 2.26 g, Proteine: 1.17 g, Sare: 3.38 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 41.18 KCal /172.32 Kj , Grasimi: 2.25 g, Acizi grasi saturati: 0.23 g, Glucide: 4.28 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 0.78 g, Sare: 2.25 g

**Alergeni: -**

### **Salata de ardei copti (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei gras copt: 150 g , ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Usturoi: 20 g , Otet: 10 g , Sare: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 180.66 KCal /755.87 Kj , Grasimi: 13.73 g, Acizi grasi saturati: 1.43 g, Glucide: 11.49 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 1.81 g, Sare: 3.66 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 120.44 KCal /503.91 Kj , Grasimi: 9.16 g, Acizi grasi saturati: 0.96 g, Glucide: 7.66 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 1.21 g, Sare: 2.44 g

**Alergeni: -**

### **Salata de castraveti (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 150 g , ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Otet: 10 g , Sare: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 159 KCal /665.25 Kj , Grasimi: 15.03 g, Acizi grasi saturati: 1.61 g, Glucide: 4.5 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 0.79 g, Sare: 4.05 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 106 KCal /443.5 Kj , Grasimi: 10.02 g, Acizi grasi saturati: 1.08 g, Glucide: 3 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 0.53 g, Sare: 2.7 g

**Alergeni: -**

### **Salata de ceapa rosie (150g)**

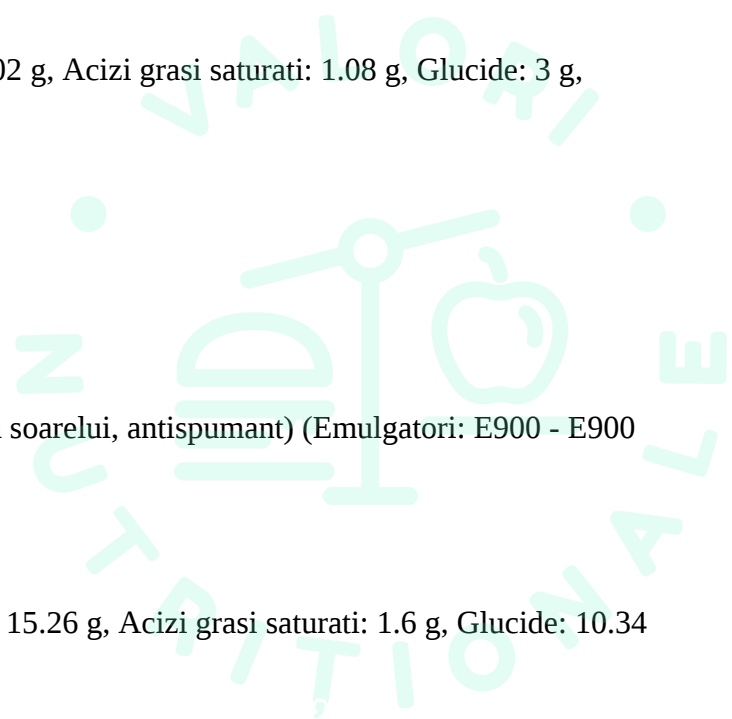
Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceapa rosie: 150 g , ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Otet: 10 g , Sare: 2 g

#### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 191.29 KCal /800.36 Kj , Grasimi: 15.26 g, Acizi grasi saturati: 1.6 g, Glucide: 10.34 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 1.48 g, Sare: 1.66 g

#### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 127.53 KCal /533.57 Kj , Grasimi: 10.18 g, Acizi grasi saturati: 1.07 g, Glucide: 6.9 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 0.99 g, Sare: 1.1 g

**Alergeni:** -

### **Salata de cruditati (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Morcovi: 100 g , Telina: 100 g (Contine: **Telina**), Castraveti: 100 g , Mere: 50 g , ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Otet: 10 g , Sare: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 149.52 KCal /625.59 Kj , Grasimi: 7.82 g, Acizi grasi saturati: 0.82 g, Glucide: 18.64 g, Zaharuri: 4.88 g, Proteine: 1.91 g, Sare: 4.12 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 49.84 KCal /208.53 Kj , Grasimi: 2.61 g, Acizi grasi saturati: 0.27 g, Glucide: 6.21 g, Zaharuri: 1.63 g, Proteine: 0.64 g, Sare: 1.37 g

**Alergeni:** Telina

### **Salata mixta (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 75 g , Castraveti: 75 g , Ardei gras: 50 g , Ceapa: 20 g , ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Otet: 10 g , Sare: 2 g

#### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 129.02 KCal /539.81 Kj , Grasimi: 11.14 g, Acizi grasi saturati: 1.2 g, Glucide: 5.99 g, Zaharuri: 1.47 g, Proteine: 1.07 g, Sare: 1.19 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 86.01 KCal /359.87 Kj , Grasimi: 7.43 g, Acizi grasi saturati: 0.8 g, Glucide: 4 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 0.71 g, Sare: 0.79 g

**Alergeni:** -

### **Salata orientala (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 375 g , Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ceapa: 38 g , Gogosari: 35 g , Castraveti: 35 g , Masline negre : 30 g (masline, apa, sare) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Stabilizatori: E579 - Gluconat feros), Otet: 25 g , Zahar: 5 g , Sare: 5 g , Vegeta: 3 g (sare, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat

disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină), Contine: **Telina**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 394.78 KCal /1651.76 Kj , Grasimi: 24.9 g, Acizi grasi saturati: 2.41 g, Glucide: 33.36 g, Zaharuri: 7.48 g, Proteine: 6.58 g, Sare: 3.4 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 131.59 KCal /550.59 Kj , Grasimi: 8.3 g, Acizi grasi saturati: 0.8 g, Glucide: 11.12 g, Zaharuri: 2.49 g, Proteine: 2.19 g, Sare: 1.13 g

**Alergeni:** Oua, Telina

### **Salata de rosii (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 150 g , ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Sare: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 164.91 KCal /690 Kj , Grasimi: 16 g, Acizi grasi saturati: 1.66 g, Glucide: 5.01 g, Zaharuri: 1.54 g, Proteine: 1.16 g, Sare: 4.29 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 109.94 KCal /460 Kj , Grasimi: 10.67 g, Acizi grasi saturati: 1.11 g, Glucide: 3.34 g, Zaharuri: 1.03 g, Proteine: 0.77 g, Sare: 2.86 g

**Alergeni:** -

### **Salata de rosii cu castraveti (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 75 g , Castraveti: 75 g , ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Otet: 10 g , Sare: 5 g

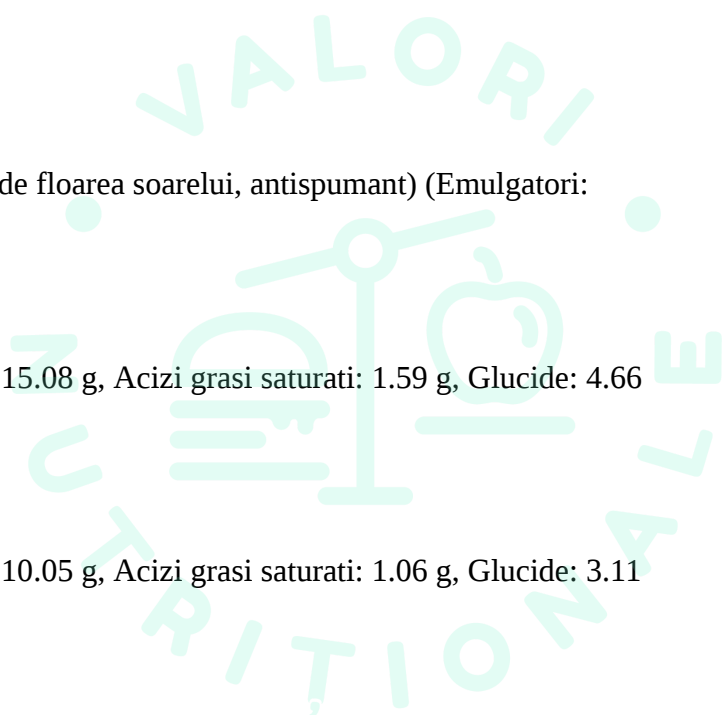
### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 160.82 KCal /672.88 Kj , Grasimi: 15.08 g, Acizi grasi saturati: 1.59 g, Glucide: 4.66 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 0.95 g, Sare: 4.05 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 107.22 KCal /448.59 Kj , Grasimi: 10.05 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 3.11 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 0.63 g, Sare: 2.7 g

**Alergeni:** -





## Salata de sfecla rosie (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sfecla rosie: 150 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Hrean: 10 g , Otet: 10 g , Zahar: 2 g

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 338.53 KCal /1416.39 Kj , Grasimi: 31.24 g, Acizi grasi saturati: 3.28 g, Glucide: 12.43 g, Zaharuri: 4.41 g, Proteine: 2.09 g, Sare: 0.11 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 225.68 KCal /944.26 Kj , Grasimi: 20.83 g, Acizi grasi saturati: 2.18 g, Glucide: 8.29 g, Zaharuri: 2.94 g, Proteine: 1.4 g, Sare: 0.07 g

**Alergeni:** -

## Salata taraneasca (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 100 g , Castraveti: 60 g , Ardei gras: 50 g , Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Salata verde: 40 g , Sunca Praga: 30 g (Poate contine urme de: **Mustar, Oua, Telina**) (Emulgatori: E450i - Difosfat disodic, Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E316 - Eritorbat de sodiu, E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Masline negre : 30 g (masline, apa, sare) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Stabilizatori: E579 - Gluconat feros), TELEMEDIA: 20 g (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice., Contine: **Lapte**), ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Otet: 10 g , Sare: 2 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 239.25 KCal /1001.04 Kj , Grasimi: 15.45 g, Acizi grasi saturati: 1.18 g, Glucide: 9.02 g, Zaharuri: 2.48 g, Proteine: 11.81 g, Sare: 2.78 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 79.75 KCal /333.68 Kj , Grasimi: 5.15 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 3.01 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 3.94 g, Sare: 0.93 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

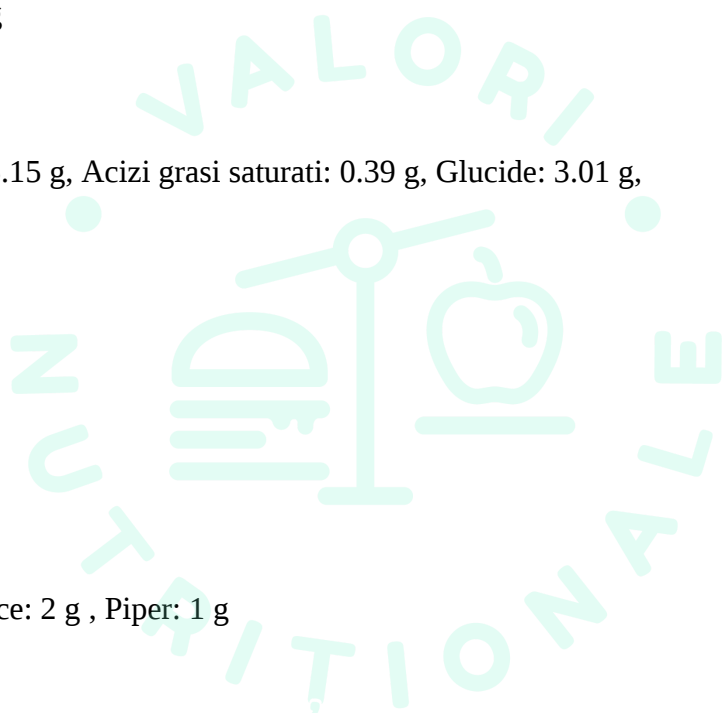
**Poate contine urme de:** Mustar, Oua, Telina

## Salata de varza acra cu boia si piper (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 250 g , Pasta de rosii: 50 g , Sare: 3 g , Boia dulce: 2 g , Piper: 1 g

### Valori nutritionale / portie (200g)



Valoare energetica: 66.42 KCal /277.92 Kj , Grasimi: 0.54 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 15.03 g, Zaharuri: 4.75 g, Proteine: 3.99 g, Sare: 1.99 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 33.21 KCal /138.96 Kj , Grasimi: 0.27 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 7.52 g, Zaharuri: 2.37 g, Proteine: 1.99 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** -

### **Salata de varza alba (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 225 g , ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Otet: 10 g , Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 134.15 KCal /561.3 Kj , Grasimi: 10.86 g, Acizi grasi saturati: 1.13 g, Glucide: 7.68 g, Zaharuri: 3.29 g, Proteine: 1.68 g, Sare: 1.19 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 89.44 KCal /374.2 Kj , Grasimi: 7.24 g, Acizi grasi saturati: 0.75 g, Glucide: 5.12 g, Zaharuri: 2.19 g, Proteine: 1.12 g, Sare: 0.79 g

**Alergeni:** -

### **Salata de varza cu piept de pui (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 300 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Piept de pui dezosat : 100 g (Piept de pui file dezosat, fără piele.), Oua de gaina: 15 g (Contine: **Oua**), Sare: 2 g , Sare de lamaie: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 535.86 KCal /2242.04 Kj , Grasimi: 54.34 g, Acizi grasi saturati: 5.61 g, Glucide: 10.18 g, Zaharuri: 4.34 g, Proteine: 14.85 g, Sare: 1.19 g

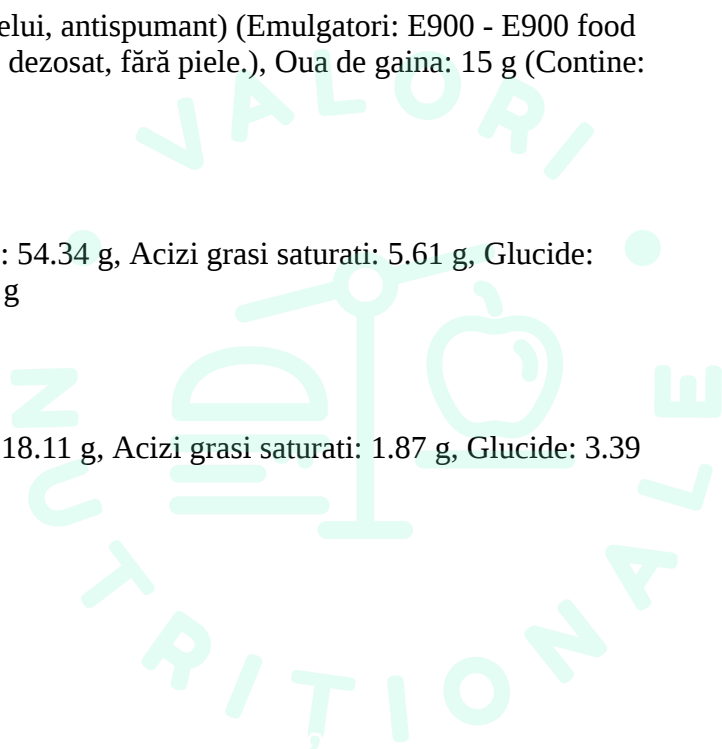
### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 178.62 KCal /747.35 Kj , Grasimi: 18.11 g, Acizi grasi saturati: 1.87 g, Glucide: 3.39 g, Zaharuri: 1.45 g, Proteine: 4.95 g, Sare: 0.4 g

**Alergeni:** Oua

### **Salata verde (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Salata verde: 150 g , Lamaie: 25 g , ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant)  
(Emulgatori: E900 - E900 food additive), Otet: 10 g , Sare: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 147.21 KCal /615.94 Kj , Grasimi: 13.5 g, Acizi grasi saturati: 1.39 g, Glucide: 5.21 g, Zaharuri: 1.89 g, Proteine: 1.49 g, Sare: 3.6 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 98.14 KCal /410.63 Kj , Grasimi: 9 g, Acizi grasi saturati: 0.92 g, Glucide: 3.48 g, Zaharuri: 1.26 g, Proteine: 0.99 g, Sare: 2.4 g

**Alergeni:** -

### **Salata verde cu rosii (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 100 g , Rosii: 50 g , Lamaie: 25 g , ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Otet: 10 g , Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 149.71 KCal /626.39 Kj , Grasimi: 13.66 g, Acizi grasi saturati: 1.41 g, Glucide: 5.51 g, Zaharuri: 1.88 g, Proteine: 1.4 g, Sare: 1.47 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 99.81 KCal /417.59 Kj , Grasimi: 9.11 g, Acizi grasi saturati: 0.94 g, Glucide: 3.67 g, Zaharuri: 1.26 g, Proteine: 0.93 g, Sare: 0.98 g

**Alergeni:** -

### **Salata verde cu rondele de ceapa rosie (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 150 g , Lamaie: 25 g , Ceapa rosie: 20 g , ULEI: 20 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Otet: 10 g , Sare: 5 g

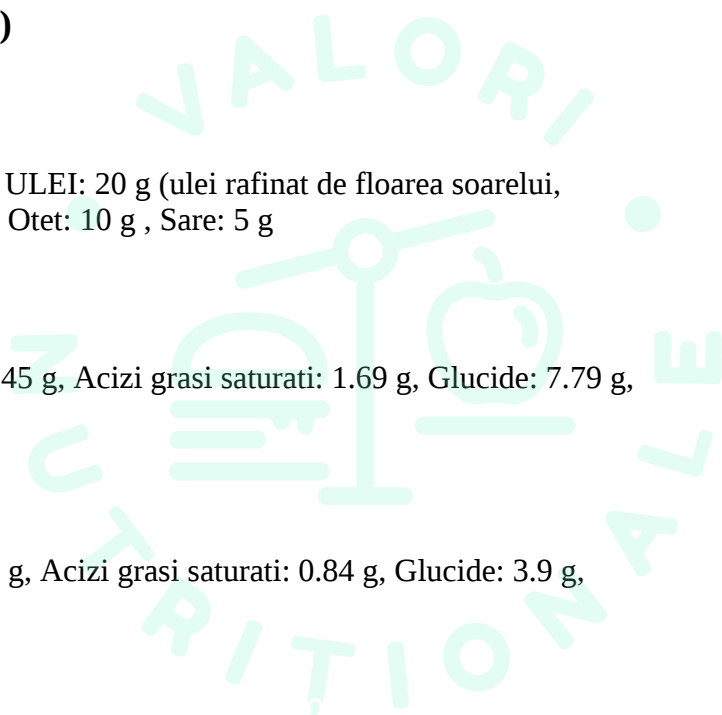
### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 186 KCal /778.23 Kj , Grasimi: 16.45 g, Acizi grasi saturati: 1.69 g, Glucide: 7.79 g, Zaharuri: 2.6 g, Proteine: 2.02 g, Sare: 4.38 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 93 KCal /389.11 Kj , Grasimi: 8.23 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 1.01 g, Sare: 2.19 g

**Alergeni:** -



## Salata de vinete (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete: 480 g , ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ceapa: 10 g , Oua de gaina: 7.5 g (Contine: **Oua**), Sare: 2 g

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 148.64 KCal /621.92 Kj , Grasimi: 13.03 g, Acizi grasi saturati: 1.32 g, Glucide: 7.77 g, Zaharuri: 4.5 g, Proteine: 1.6 g, Sare: 0.55 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 99.1 KCal /414.61 Kj , Grasimi: 8.69 g, Acizi grasi saturati: 0.88 g, Glucide: 5.18 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 1.07 g, Sare: 0.37 g

**Alergeni:** Oua

## Desert

### Clatite brasovene (210g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Branza de vaci: 150 g (Contine: **Lapte**), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Smantana: 40 g (Contine: **Lapte**), Oua de gaina: 30 g (Contine: **Oua**), Zahar: 30 g , Stafide: 20 g (stafide, ulei vegetal de floarea soarelui, conservant:dioxid de sulf, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar**), Gris: 20 g (Contine: **Gluten**)

### Valori nutritionale / portie (210g)

Valoare energetica: 670.07 KCal /2803.56 Kj , Grasimi: 42.47 g, Acizi grasi saturati: 6.49 g, Glucide: 54.15 g, Zaharuri: 24.42 g, Proteine: 21.66 g, Sare: 0.05 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 319.08 KCal /1335.03 Kj , Grasimi: 20.23 g, Acizi grasi saturati: 3.09 g, Glucide: 25.79 g, Zaharuri: 11.63 g, Proteine: 10.31 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua

**Poate contine urme de:** Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar

### Clatite cu ciocolata (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

FINETTI: 60 g (zahăr, ulei de palmier, lapte praf degresat 8%, cacao pudră cu conținut redus de grăsime 5%, alune de pădure 3%, emulsifiant (lecitină din floarea soarelui), vanilină, Contine: **Arahide, Lapte**, Poate contine urme de: **Gluten, Oua, Arahide, Telina, Seminte de susan**) (Emulgatori: E322 -

Lecitine), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 25 g (Contine: **Oua**)

### **Valori nutritionale / portie (120g)**

Valoare energetica: 621.63 KCal /2600.91 Kj , Grasimi: 45.53 g, Acizi grasi saturati: 9.56 g, Glucide: 44.48 g, Zaharuri: 21.08 g, Proteine: 7.73 g, Sare: 0.05 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 518.03 KCal /2167.43 Kj , Grasimi: 37.94 g, Acizi grasi saturati: 7.97 g, Glucide: 37.07 g, Zaharuri: 17.57 g, Proteine: 6.44 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Arahide, Lapte, Gluten, Oua

**Poate contine urme de:** Gluten, Oua, Arahide, Telina, Seminte de susan

### **Clatite cu dulceata (120g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dulceata: 60 g (fructe min.45%) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E330 - Acid citric, Gelifianti: E440 - Pectină), ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 25 g (Contine: **Oua**)

### **Valori nutritionale / portie (120g)**

Valoare energetica: 509.16 KCal /2130.32 Kj , Grasimi: 42.42 g, Acizi grasi saturati: 3.34 g, Glucide: 48.77 g, Zaharuri: 24.16 g, Proteine: 6.13 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 424.3 KCal /1775.26 Kj , Grasimi: 35.35 g, Acizi grasi saturati: 2.78 g, Glucide: 40.64 g, Zaharuri: 20.13 g, Proteine: 5.11 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Gluten, Oua

### **Clatite cu nuci si miere (120g)**

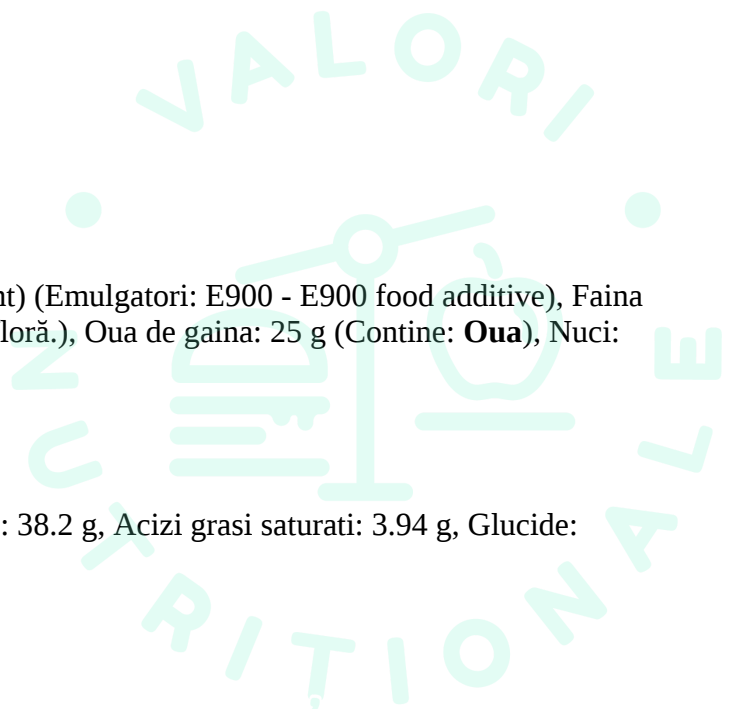
Cantitate ingrediente pentru o portie

ULEI: 50 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Miere : 40 g (Miere polifloră.), Oua de gaina: 25 g (Contine: **Oua**), Nuci: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

### **Valori nutritionale / portie (120g)**

Valoare energetica: 560.61 KCal /2345.57 Kj , Grasimi: 38.2 g, Acizi grasi saturati: 3.94 g, Glucide: 47.55 g, Zaharuri: 22.75 g, Proteine: 7.43 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 467.17 KCal /1954.65 Kj , Grasimi: 31.83 g, Acizi grasi saturati: 3.29 g, Glucide: 39.63 g, Zaharuri: 18.95 g, Proteine: 6.19 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă

## **Papanasi cu dulceata si smanatana (230g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

branza de vaci: 200 g (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**), Lamaie: 150 g , ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Dulceata: 50 g (fructe min.45%) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E330 - Acid citric, Gelifianti: E440 - Pectină), Smantana : 50 g (smantana pasteurizata din lapte de vaca, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), Faina alba: 40 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 20 g (Contine: **Oua**), bicarbonat de sodiu: 2 g (Emulgatori: E450i - Difosfat disodic)

### **Valori nutritionale / portie (230g)**

Valoare energetica: 599.28 KCal /2507.38 Kj , Grasimi: 50.14 g, Acizi grasi saturati: 9.84 g, Glucide: 32.81 g, Zaharuri: 16.99 g, Proteine: 13.76 g, Sare: 0.41 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 260.56 KCal /1090.17 Kj , Grasimi: 21.8 g, Acizi grasi saturati: 4.28 g, Glucide: 14.26 g, Zaharuri: 7.39 g, Proteine: 5.98 g, Sare: 0.18 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua

