

GARLIC bites & tales

MIC DEJUN

AVOCADO TOAST (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos avocado: 120 g, paine: 100 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**), Ardei capia copti: 40 g, Valeriana: 8 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 8 g, Salata verde: 8 g, Rucicola: 8 g, Baby Spanac: 8 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**), Seminte susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte de floarea soarelui: 3 g, Seminte de in: 3 g, Seminte de dovleac: 3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 690.24 KCal /2887.96 Kj , Grasimi: 32.54 g, Acizi grasi saturati: 3.97 g, Glucide: 80.62 g, Zaharuri: 2.75 g, Proteine: 17.03 g, Sare: 1.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 230.08 KCal /962.65 Kj , Grasimi: 10.85 g, Acizi grasi saturati: 1.32 g, Glucide: 26.87 g, Zaharuri: 0.92 g, Proteine: 5.68 g, Sare: 0.54 g

Alergeni: Gluten, Seminte de susan

Poate contine urme de: Telina

ROYALS (330g)

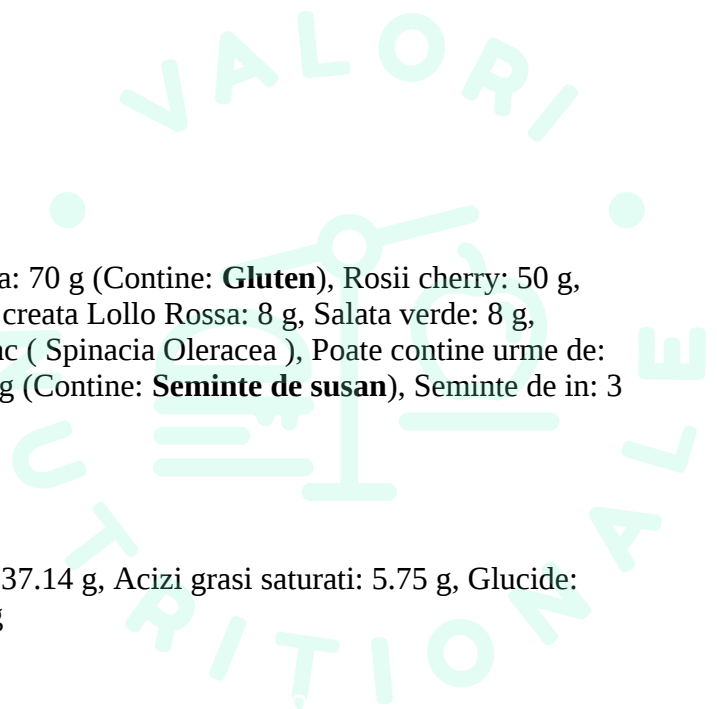
Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 100 g (Contine: **Oua**), Sos avocado: 80 g, Paine alba: 70 g (Contine: **Gluten**), Rosii cherry: 50 g, Dressing pentru salata: 20 g, Valeriana: 8 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 8 g, Salata verde: 8 g, Rucicola: 8 g, Baby Spanac: 8 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**), Seminte floarea soarelui: 3 g, Seminte susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte de in: 3 g, Seminte dovleac: 3 g

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 605.34 KCal /2532.71 Kj , Grasimi: 37.14 g, Acizi grasi saturati: 5.75 g, Glucide: 46.32 g, Zaharuri: 2.24 g, Proteine: 19.41 g, Sare: 1.47 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 183.44 KCal /767.49 Kj , Grasimi: 11.26 g, Acizi grasi saturati: 1.74 g, Glucide: 14.03 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 5.88 g, Sare: 0.45 g

Alergeni: Oua, Gluten, Seminte de susan

Poate contine urme de: Telina

SCRAMBLED & GREEN (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua mărimea M: 140 g (Contine: **Oua**), Sos avocado: 80 g, Paine alba: 70 g (Contine: **Gluten**), Rosii cherry: 50 g, Dressing pentru salata: 20 g, Smantana dulce 32%: 20 g (Contine: **Lapte**), UNT 82% : 15 g (Contine: **Lapte**), Valeriana: 8 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 8 g, Salata verde: 8 g, Rucola: 8 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Baby Spanac: 8 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**), Seminte susan: 5 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte de in: 5 g, Seminte dovleac: 5 g, Seminte de floarea soarelui: 5 g, Piper: 2 g, Sare: 2 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 735.69 KCal /3078.12 Kj , Grasimi: 52.06 g, Acizi grasi saturati: 12.76 g, Glucide: 44.14 g, Zaharuri: 2.84 g, Proteine: 22.73 g, Sare: 3.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 210.2 KCal /879.46 Kj , Grasimi: 14.87 g, Acizi grasi saturati: 3.64 g, Glucide: 12.61 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 6.49 g, Sare: 0.87 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte, Telina, Seminte de susan

Poate contine urme de: Telina

SPINACH OMELETTE (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua mărimea M: 180 g (Contine: **Oua**), Rosii cherry: 50 g, Mozzarella : 50 g (Contine: **Lapte**), Dressing pentru salata: 20 g, Baby Spanac: 16 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**), Valeriana: 6 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 6 g, Salata verde: 6 g, Rucola: 6 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Seminte dovleac: 3 g, Seminte susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte de in: 3 g, Seminte de floarea soarelui: 3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 481.32 KCal /2013.84 Kj , Grasimi: 35.39 g, Acizi grasi saturati: 11.63 g, Glucide: 10.18 g, Zaharuri: 2.12 g, Proteine: 30.97 g, Sare: 1.41 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 160.44 KCal /671.28 Kj , Grasimi: 11.8 g, Acizi grasi saturati: 3.88 g, Glucide: 3.39 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 10.32 g, Sare: 0.47 g

Alergeni: Oua, Lapte, Telina, Seminte de susan

Poate contine urme de: Telina

IMPERIAL & FUMÈ (360g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua mărimea M: 110 g (Contine: **Oua**), Somon afumat: 70 g (Contine: **Peste**), Paine alba: 70 g (Contine: **Gluten**), Rosii cherry: 50 g, Crema de branza: 40 g (Contine: **Lapte**), Lamaie: 20 g, Dressing pentru salata: 20 g, Valeriana: 6 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 6 g, Salata verde: 6 g, Rucola: 6 g, Baby Spanac: 6 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**)

Valori nutritionale / portie (360g)

Valoare energetica: 596.21 KCal /2494.55 Kj , Grasimi: 34.56 g, Acizi grasi saturati: 9.83 g, Glucide: 38.96 g, Zaharuri: 1.28 g, Proteine: 32.66 g, Sare: 1.37 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 165.61 KCal /692.93 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 2.73 g, Glucide: 10.82 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 9.07 g, Sare: 0.38 g

Alergeni: Oua, Peste, Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Telina

STARTERE | SANDWICH-URI

GARLIC BREAD BITES (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine alba: 140 g (Contine: **Gluten**), Branza Cheddar: 70 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 70 g (Contine: **Lapte**), Sos rosii: 60 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Usturoi: 35 g, Parmesan: 30 g (Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 10 g, Patrunjel verde: 10 g, Busuioc: 5 g, Oregano: 2 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 855.91 KCal /3581.14 Kj , Grasimi: 38.34 g, Acizi grasi saturati: 22.94 g, Glucide: 72.99 g, Zaharuri: 4.38 g, Proteine: 43.92 g, Sare: 1.87 g

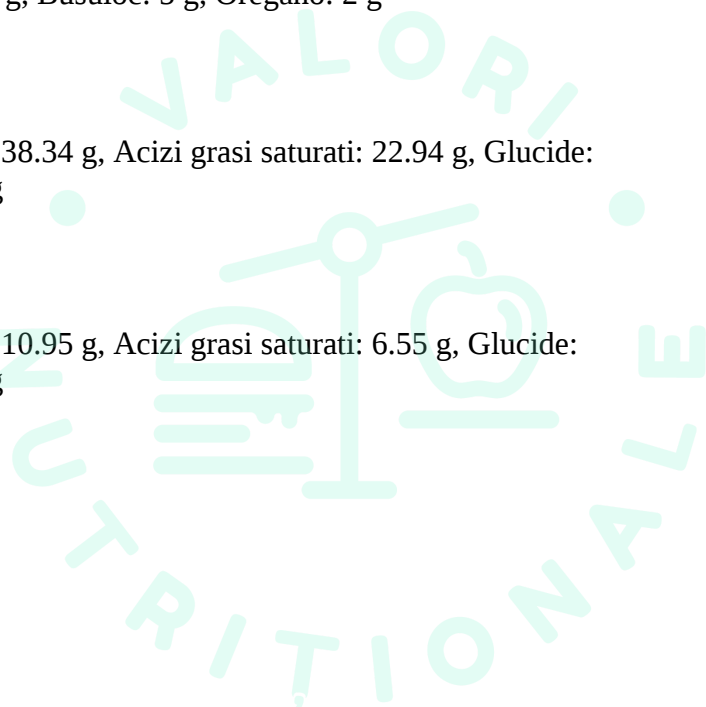
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 244.55 KCal /1023.18 Kj , Grasimi: 10.95 g, Acizi grasi saturati: 6.55 g, Glucide: 20.85 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 12.55 g, Sare: 0.53 g

Alergeni: Gluten, Lapte

VINETE CU ARDEI COPTI (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Paine alba: 140 g (Contine: **Gluten**), Vinete*: 100 g, Ardei capia copti: 50 g, MAIONEZA : 15 g (OU , MUSTAR DULCE , ULEI FLOAREA SOARELUI , LAMAIE , SARE , Contine: **Mustar, Oua**, Poate contine urme de: **Mustar, Oua**) (Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Rodie: 10 g, Ceapa: 7 g, Baby Spanac: 6 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**), Valeriana: 6 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 6 g, Salata verde: 6 g, Rucola: 6 g, Ulei de masline: 5 g, Sare: 3 g, Piper: 2 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 563.88 KCal /2359.25 Kj , Grasimi: 21.2 g, Acizi grasi saturati: 1.04 g, Glucide: 82.02 g, Zaharuri: 5.94 g, Proteine: 12.75 g, Sare: 2.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.11 KCal /674.07 Kj , Grasimi: 6.06 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 23.43 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 3.64 g, Sare: 0.85 g

Alergeni: Gluten, Mustar, Oua

Poate contine urme de: Mustar, Oua, Telina

**provenit din produse congelate*

SANDWICH PANKO CHICKEN CU CREMA DE AVOCADO (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Snitel din piept de pui: 150 g, Chifla Hamburger: 85 g (Contine: **Gluten**), Sos avocado: 40 g, Sos de usturoi: 30 g, Pesmet Panko: 20 g (Contine: **Gluten**), Iaurt: 20 g, Ardei capia copti: 10 g, Parmesan: 10 g (Contine: **Lapte**), Ou: 10 g (Contine: **Oua**), Maioneza: 10 g (Ou, ulei , mustar, Contine: **Lapte, Oua, Mustar**), Sos pesto: 10 g, Seminte dovleac: 5 g, Oregano: 5 g, Salata iceberg: 5 g, Ulei de masline: 5 g, Sare: 3 g, Busuioc: 3 g, Piper: 2 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 791.82 KCal /3312.99 Kj , Grasimi: 20.9 g, Acizi grasi saturati: 5.01 g, Glucide: 50.67 g, Zaharuri: 7.4 g, Proteine: 37.19 g, Sare: 4.3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 263.94 KCal /1104.33 Kj , Grasimi: 6.97 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 16.89 g, Zaharuri: 2.47 g, Proteine: 12.4 g, Sare: 1.43 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Mustar

HALLOUMI SANDWICH CU CREMĂ DE BRÂNZĂ (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Halloumi: 200 g (Contine: **Lapte**), Chifla Hamburger: 85 g (Contine: **Gluten**), Sos de rosii: 20 g, Crema de branza: 20 g (Contine: **Lapte**), Castravete: 10 g, Ardei capia copti: 10 g, Valeriana: 6 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 6 g, Salata verde: 6 g, Rucola: 6 g, Baby spanac: 6 g, Usturoi: 5 g, Ceapa: 5 g, Seminte dovleac: 5 g, Seminte de in: 3 g, Seminte susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte floarea soarelui: 3 g, Busuioc: 2 g, Oregano uscat: 2 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 770.67 KCal /3224.46 Kj , Grasimi: 47.63 g, Acizi grasi saturati: 25.52 g, Glucide: 44.82 g, Zaharuri: 11.16 g, Proteine: 41.6 g, Sare: 4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 256.89 KCal /1074.82 Kj , Grasimi: 15.88 g, Acizi grasi saturati: 8.51 g, Glucide: 14.94 g, Zaharuri: 3.72 g, Proteine: 13.87 g, Sare: 1.33 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Seminte de susan

CARTOFI PRĂJIȚI CU PROSCIUTTO CROCANT ȘI CHEDDAR (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 200 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**), Branza Cheddar: 50 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto crudo: 30 g, Patrunjel verde: 10 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 495.43 KCal /2072.88 Kj , Grasimi: 25.41 g, Acizi grasi saturati: 11.99 g, Glucide: 40.5 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 21.72 g, Sare: 1.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 198.17 KCal /829.15 Kj , Grasimi: 10.17 g, Acizi grasi saturati: 4.8 g, Glucide: 16.2 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 8.69 g, Sare: 0.8 g

Alergeni: Gluten, Lapte

SHRIMPS & AVOCADO (330g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos avocado: 120 g, Paine alba: 100 g (Contine: **Gluten**), Creveti*: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Sos sweet chili: 30 g, UNT 82% : 15 g (Contine: **Lapte**), Vin alb de masa: 10 g, Rodie: 10 g, Seminte susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte de in: 3 g, Seminte dovleac: 3 g, Seminte floarea soarelui: 3 g, Valeriana: 3 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 3 g, Salata verde: 3 g, Rucola: 3 g, Baby spanac: 3 g

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 687.27 KCal /2875.56 Kj , Grasimi: 37.94 g, Acizi grasi saturati: 10.03 g, Glucide: 64.23 g, Zaharuri: 1.62 g, Proteine: 19.82 g, Sare: 3.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 208.26 KCal /871.38 Kj , Grasimi: 11.5 g, Acizi grasi saturati: 3.04 g, Glucide: 19.46 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 6.01 g, Sare: 0.96 g

Alergeni: Gluten, Crustacee, Peste, Lapte, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

SALATE

VEGAN (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Naut: 65 g, Rosii cherry: 60 g, Mar rosu: 50 g, Linte: 50 g, Ardei capia ?: 40 g, Castravete: 40 g, Morcov crud: 40 g, Masline negre: 30 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Ulei de masline: 10 g, Zeama de lamaie: 10 g, Rodie: 10 g, Valeriana: 8 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 8 g, Salata verde: 8 g, Rucola: 8 g, Baby spanac: 8 g, Seminte dovleac: 3 g, Seminte susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte de in: 3 g, Seminte floarea soarelui: 3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 371.4 KCal /1553.93 Kj , Grasimi: 15.01 g, Acizi grasi saturati: 0.87 g, Glucide: 47.75 g, Zaharuri: 13.27 g, Proteine: 13.45 g, Sare: 0.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 123.8 KCal /517.98 Kj , Grasimi: 5 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 15.92 g, Zaharuri: 4.42 g, Proteine: 4.48 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: Seminte de susan

VEGGIE (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Branza halloumi: 150 g (Contine: **Lapte**), Sos avocado: 40 g, Rosii cherry: 40 g, Mar rosu: 30 g, Ardei capia ?: 30 g, Morcov crud: 30 g, Zeama de lamaie: 10 g, Ulei de masline: 10 g, Rodie: 10 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 6 g, Salata verde: 6 g, Rucola: 6 g, Valeriana: 6 g, Baby spanac: 6 g, Seminte dovleac: 3 g, Seminte susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte de in: 3 g, Seminte floarea soarelui: 3 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 733.81 KCal /3070.27 Kj , Grasimi: 64.37 g, Acizi grasi saturati: 26.82 g, Glucide: 22.12 g, Zaharuri: 5.43 g, Proteine: 39.29 g, Sare: 4.57 g

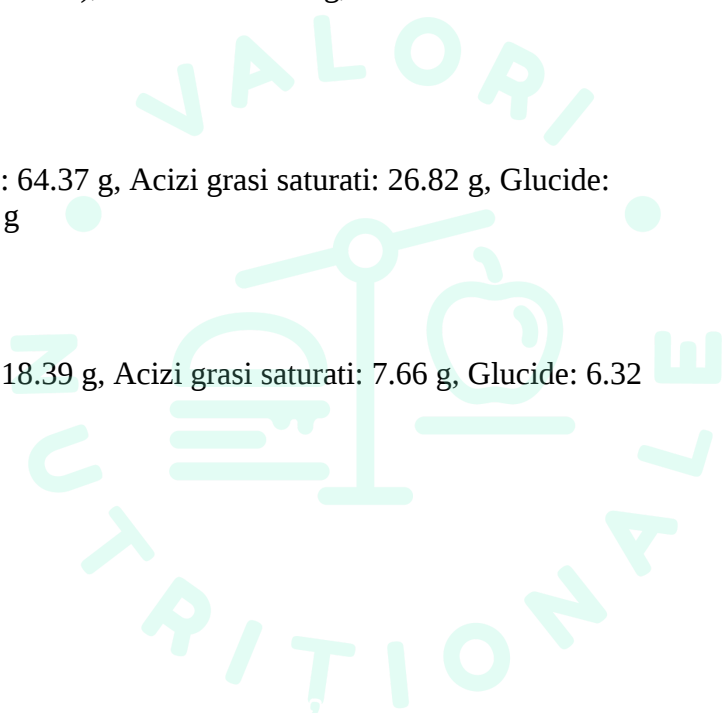
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 209.66 KCal /877.22 Kj , Grasimi: 18.39 g, Acizi grasi saturati: 7.66 g, Glucide: 6.32 g, Zaharuri: 1.55 g, Proteine: 11.23 g, Sare: 1.31 g

Alergeni: Lapte, Seminte de susan

SHRIMPS & GARLIC (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Creveti*: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Naut: 65 g, Rosii cherry: 60 g, Linte: 50 g, Masline negre: 30 g, Sos pesto: 20 g, UNT 82 %: 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei de masline: 10 g, Zeama de lamaie: 10 g, Rucola: 8 g, Baby spanac: 8 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 8 g, Salata verde: 8 g, Valeriana: 8 g, Vin alb de masa: 5 g, Busuioc: 5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 507.53 KCal /2123.52 Kj , Grasimi: 29.21 g, Acizi grasi saturati: 8.78 g, Glucide: 40.03 g, Zaharuri: 10.82 g, Proteine: 22.82 g, Sare: 1.26 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 169.18 KCal /707.84 Kj , Grasimi: 9.74 g, Acizi grasi saturati: 2.93 g, Glucide: 13.34 g, Zaharuri: 3.61 g, Proteine: 7.61 g, Sare: 0.42 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

PUI MARINAT ȘI LEGUME CROCANTE (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 120 g (piept de pui fara pile si fara os), Rosii cherry: 50 g, Ardei capia copti: 50 g, Castraveti: 40 g, Telina apio: 20 g (Contine: **Telina**), Ulei de masline: 20 g, Zeama de lamaie: 10 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 6 g, Salata verde: 6 g, Rucola: 6 g, Baby spanac: 6 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 383.79 KCal /1605.78 Kj , Grasimi: 25.89 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 2.7 g, Proteine: 29.84 g, Sare: 7.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109.66 KCal /458.79 Kj , Grasimi: 7.4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 8.53 g, Sare: 2.06 g

Alergeni: Telina

SUPE

SUPĂ CREMĂ DE USTUROI COPT (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ulei floarea soarelui: 50 g, Crutoane: 50 g, Smantana dulce 32%: 50 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 50 g, Pastarnac: 50 g, Cartofi: 50 g (Contine: **Gluten**), Ceapa: 30 g, Piper: 10 g, Sare: 10 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1000.34 KCal /4185.43 Kj , Grasimi: 69.89 g, Acizi grasi saturati: 5.4 g, Glucide: 83.54 g, Zaharuri: 9.13 g, Proteine: 12.71 g, Sare: 10.37 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 285.81 KCal /1195.84 Kj , Grasimi: 19.97 g, Acizi grasi saturati: 1.54 g, Glucide: 23.87 g, Zaharuri: 2.61 g, Proteine: 3.63 g, Sare: 2.96 g

Alergeni: Lapte, Gluten

SUPĂ CREMĂ (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Broccoli: 10 g, Spanac: 10 g, Conopida: 10 g, Naut: 10 g, Ceapa: 10 g, Piper: 10 g, Sare: 10 g, Ardei capia copti: 10 g, Pastarnac: 10 g, Morcovi: 10 g, Ciuperci: 10 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 318.53 KCal /1332.7 Kj , Grasimi: 3.21 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 61.03 g, Zaharuri: 19.92 g, Proteine: 13.78 g, Sare: 31.88 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 91.01 KCal /380.77 Kj , Grasimi: 0.92 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide: 17.44 g, Zaharuri: 5.69 g, Proteine: 3.94 g, Sare: 9.11 g

Alergeni: -

CIORBA ZILEI (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana 32%: 50 g (Contine: **Lapte**), Carne de porc: 50 g, piept pui: 50 g (piept de pui fara pile si fara os), Piper: 10 g, Sare: 10 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Patrunjel verde: 10 g, Tarhon: 10 g, Telina: 10 g (Contine: **Telina**), Ceapa: 10 g, Pastarnac: 10 g, Fasole: 10 g, Cartofi: 10 g (Contine: **Gluten**), Morcov crud: 10 g, OREZ : 10 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 622.29 KCal /2603.64 Kj , Grasimi: 32.27 g, Acizi grasi saturati: 16.85 g, Glucide: 41.18 g, Zaharuri: 7.9 g, Proteine: 43.32 g, Sare: 17.27 g

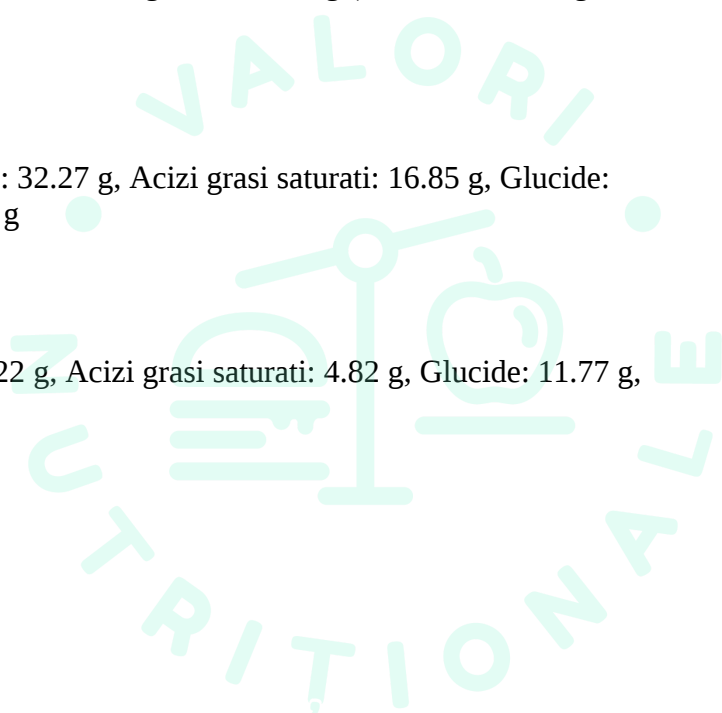
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 177.8 KCal /743.9 Kj , Grasimi: 9.22 g, Acizi grasi saturati: 4.82 g, Glucide: 11.77 g, Zaharuri: 2.26 g, Proteine: 12.38 g, Sare: 4.93 g

Alergeni: Lapte, Telina, Gluten

PASTE

PENNE GARLIC POMODORO (400g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste penne.: 150 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Mustar, Soia**), Sos de rosii: 80 g, Rosii cherry: 60 g, Caju: 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Usturoi: 20 g, Ulei de masline: 5 g, Piper: 5 g, Sare: 5 g, Busuioc: 5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 884.11 KCal /3699.09 Kj , Grasimi: 17.85 g, Acizi grasi saturati: 2.4 g, Glucide: 146.7 g, Zaharuri: 11.28 g, Proteine: 32.25 g, Sare: 19.47 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 221.03 KCal /924.77 Kj , Grasimi: 4.46 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 36.67 g, Zaharuri: 2.82 g, Proteine: 8.06 g, Sare: 4.87 g

Alergeni: Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Mustar, Soia

PENNE QUATRO FORMAGGI (430g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste penne.: 150 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Mustar, Soia**), Smantana dulce 32%: 80 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 50 g (Contine: **Lapte**), Cascaval afumat: 50 g (Contine: **Lapte**), Parmesan: 40 g (Contine: **Lapte**), Piper: 5 g, Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (430g)

Valoare energetica: 1389.21 KCal /5812.43 Kj , Grasimi: 72.24 g, Acizi grasi saturati: 21.91 g, Glucide: 112.58 g, Zaharuri: 7.56 g, Proteine: 65.93 g, Sare: 19.81 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 323.07 KCal /1351.73 Kj , Grasimi: 16.8 g, Acizi grasi saturati: 5.1 g, Glucide: 26.18 g, Zaharuri: 1.76 g, Proteine: 15.33 g, Sare: 4.61 g

Alergeni: Gluten, Lapte

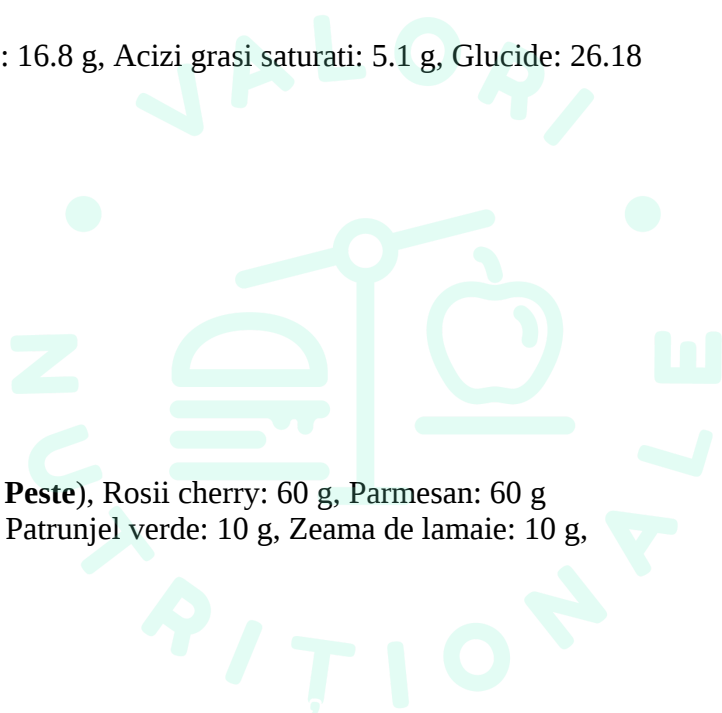
Poate contine urme de: Mustar, Soia

LINGUINE & SHRIMPS (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Linguine: 150 g, Creveti*: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Rosii cherry: 60 g, Parmesan: 60 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 20 g, Ulei de masline: 10 g, Patrunjel verde: 10 g, Zeama de lamaie: 10 g, Piper: 5 g, Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (400g)



Valoare energetica: 580.92 KCal /2430.55 Kj , Grasimi: 21.96 g, Acizi grasi saturati: 8.35 g, Glucide: 56.54 g, Zaharuri: 5.87 g, Proteine: 40.42 g, Sare: 11.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 145.23 KCal /607.64 Kj , Grasimi: 5.49 g, Acizi grasi saturati: 2.09 g, Glucide: 14.13 g, Zaharuri: 1.47 g, Proteine: 10.1 g, Sare: 2.81 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

LINGUINE CU SOMON SI SOMON FUME (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Linguine: 150 g (gris din grau dur, Contine: **Gluten**), Somon: 60 g (Contine: **Peste**), Smantana dulce 32%: 40 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 40 g, Parmesan: 40 g (Contine: **Lapte**), Somon afumat: 30 g (Contine: **Peste**), Usturoi: 20 g, Zeama de lamaie: 10 g, Ulei de masline: 10 g, Piper: 5 g, Sare: 5 g, Busuioc: 5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1080.25 KCal /4519.74 Kj , Grasimi: 45.47 g, Acizi grasi saturati: 7.86 g, Glucide: 116.71 g, Zaharuri: 7.33 g, Proteine: 51.21 g, Sare: 5.91 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 270.06 KCal /1129.93 Kj , Grasimi: 11.37 g, Acizi grasi saturati: 1.96 g, Glucide: 29.18 g, Zaharuri: 1.83 g, Proteine: 12.8 g, Sare: 1.48 g

Alergeni: Gluten, Peste, Lapte

PENNE CU PUI, CIUPERCI DE PĂDURE & SPANAC (460g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 150 g (piept de pui fara pile si fara os), Paste Penne: 150 g, Smantana dulce 32%: 50 g (Contine: **Lapte**), Parmesan: 40 g (Contine: **Lapte**), Hribi*: 30 g, Ghebe ciuperci de padure*: 30 g, Ciuperci champignon: 30 g, Usturoi: 20 g, Baby spanac: 20 g

Valori nutritionale / portie (460g)

Valoare energetica: 945.88 KCal /3957.58 Kj , Grasimi: 29.06 g, Acizi grasi saturati: 5.25 g, Glucide: 113.62 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 61.23 g, Sare: 8.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 205.63 KCal /860.34 Kj , Grasimi: 6.32 g, Acizi grasi saturati: 1.14 g, Glucide: 24.7 g, Zaharuri: 0.31 g, Proteine: 13.31 g, Sare: 1.8 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

LINGUINE CU VITĂ & CIUPERCI DE PĂDURE (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Linguine: 150 g, Muschi vita: 80 g, Smantana dulce 32%: 50 g (Contine: **Lapte**), Parmesan: 40 g (Contine: **Lapte**), Ghebe ciuperci de padure*: 30 g, Hribi*: 30 g, Ciuperci champignon: 30 g, Vin alb de masa: 20 g, Usturoi: 20 g, UNT 82 %: 15 g (Contine: **Lapte**), Spanac: 10 g, Ulei de masline: 10 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 813.77 KCal /3404.82 Kj , Grasimi: 46.7 g, Acizi grasi saturati: 14.7 g, Glucide: 55.55 g, Zaharuri: 4.94 g, Proteine: 40.37 g, Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 180.84 KCal /756.63 Kj , Grasimi: 10.38 g, Acizi grasi saturati: 3.27 g, Glucide: 12.34 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 8.97 g, Sare: 1.12 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

MAIN

TOCĂNIȚĂ DE CIUPERCI ȘI POLENTA CREMOASĂ (440g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana dulce 32%: 110 g (Contine: **Lapte**), Parmesan: 60 g (Contine: **Lapte**), Faina de porumb (malai): 50 g (Contine: **Gluten**), Patrunjel verde: 40 g, Hribi*: 40 g, Ghebe ciuperci de padure*: 40 g, Ciuperci champignon: 40 g, Usturoi: 10 g, UNT 82 %: 5 g (Contine: **Lapte**), Piper: 5 g, Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (440g)

Valoare energetica: 895.52 KCal /3746.86 Kj , Grasimi: 58.05 g, Acizi grasi saturati: 12.86 g, Glucide: 61.36 g, Zaharuri: 4.41 g, Proteine: 33.04 g, Sare: 6.78 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.53 KCal /851.56 Kj , Grasimi: 13.19 g, Acizi grasi saturati: 2.92 g, Glucide: 13.95 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 7.51 g, Sare: 1.54 g

Alergeni: Lapte, Gluten

**provenit din produse congelate*

HALLOUMI WRAP, CARTOFI DULCI PRĂJIȚI & GREEN SOS (480g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi dulci prajiti: 150 g, Halloumi: 150 g (Contine: **Lapte**), Tortilla: 100 g, Sos avocado: 30 g, Maioneza: 10 g, Feta: 10 g (Contine: **Lapte**), Ceapa murata: 10 g, Mozzarella: 10 g (Contine: **Lapte**), Smantana dulce 32%: 5 g (Contine: **Lapte**), Busuioc: 5 g, Salata iceberg: 5 g, Valeriana: 3 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 3 g, Salata verde: 3 g, Rucola: 3 g, Baby spanac: 3 g

Valori nutritionale / portie (480g)

Valoare energetica: 1140.98 KCal /4773.84 Kj , Grasimi: 67.99 g, Acizi grasi saturati: 28.02 g, Glucide: 85.62 g, Zaharuri: 5.57 g, Proteine: 44.68 g, Sare: 4.68 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237.7 KCal /994.55 Kj , Grasimi: 14.16 g, Acizi grasi saturati: 5.84 g, Glucide: 17.84 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 9.31 g, Sare: 0.98 g

Alergeni: Lapte

SOMON CU LEGUME SOTE & BURNT GARLIC SOS (380g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon: 150 g (Contine: **Peste**), Telina: 50 g (Contine: **Telina**), Morcov crud: 50 g, Ardei capia ?: 50 g, Dovlecel: 50 g, Lamaie: 20 g, sos soia: 20 g (apa, soia, grau, sare, , Contine: **Gluten, Soia**), Usturoi: 10 g, Patrunjel verde: 10 g, Maioneza: 5 g (Ou, ulei , mustar, Contine: **Lapte, Oua, Mustar**), Piper: 5 g, Sare: 5 g, Praz: 1 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 409.95 KCal /1715.2 Kj , Grasimi: 20.75 g, Acizi grasi saturati: 3.97 g, Glucide: 18.64 g, Zaharuri: 5.54 g, Proteine: 31.57 g, Sare: 7.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 107.88 KCal /451.37 Kj , Grasimi: 5.46 g, Acizi grasi saturati: 1.04 g, Glucide: 4.91 g, Zaharuri: 1.46 g, Proteine: 8.31 g, Sare: 2.02 g

Alergeni: Peste, Telina, Gluten, Soia, Lapte, Oua, Mustar

PUI PANKO, CARTOFI COPTI CU UNT ȘI USTUROI & GARLIC SOS (470g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi copti in coaja: 200 g, Piept de pui prajit: 150 g, Usturoi: 60 g, UNT 82 %: 40 g (Contine: **Lapte**), faina: 20 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**), Pesmet Panko: 20 g (Contine: **Gluten**), Patrunjel verde: 10 g, Iaurt: 10 g, Ou: 10 g (Contine: **Oua**), Maioneza: 5 g (Ou, ulei , mustar, Contine: **Lapte, Oua, Mustar**), Parmesan: 5 g (Contine: **Lapte**), Oregano: 5 g, Piper: 5 g, Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (470g)

Valoare energetica: 1125.12 KCal /4707.47 Kj , Grasimi: 36.85 g, Acizi grasi saturati: 22.44 g, Glucide: 73.96 g, Zaharuri: 9.57 g, Proteine: 56.93 g, Sare: 4.58 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 239.39 KCal /1001.59 Kj , Grasimi: 7.84 g, Acizi grasi saturati: 4.77 g, Glucide: 15.74 g, Zaharuri: 2.04 g, Proteine: 12.11 g, Sare: 0.97 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua, Mustar

CHICKEN WRAP, CARTOFI PRĂJIȚI & GARLIC SOS (470g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Snitel din piept de pui: 150 g, Cartofi prajiti: 150 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**), Tortilla: 100 g, Usturoi: 30 g, Feta: 10 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 10 g (Contine: **Lapte**), Pesmet Panko: 10 g (Contine: **Gluten**), Maioneza: 5 g, Busuioc: 5 g, Parmesan: 5 g (Contine: **Lapte**), Oregano: 5 g, Valeriana: 4 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 4 g, Salata verde: 4 g, Rucola: 4 g, Baby spanac: 4 g

Valori nutritionale / portie (470g)

Valoare energetica: 967.55 KCal /4048.23 Kj , Grasimi: 18.58 g, Acizi grasi saturati: 4.85 g, Glucide: 105.91 g, Zaharuri: 6.58 g, Proteine: 49.54 g, Sare: 3.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 205.86 KCal /861.33 Kj , Grasimi: 3.95 g, Acizi grasi saturati: 1.03 g, Glucide: 22.53 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 10.54 g, Sare: 0.65 g

Alergeni: Gluten, Lapte

CHICKEN GORGONZOLA ȘI CARTOFI RĂSCOPTI CU USTUROI (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 200 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**), Piept de pui prajit: 150 g, Smantana dulce 32%: 100 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 60 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 40 g, Ardei capia copti: 30 g, Valeriana: 10 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 10 g, Salata verde: 10 g, Rucola: 10 g, Baby spanac: 10 g, Vin alb de masa: 10 g, Piper: 5 g, Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 794.05 KCal /3322.28 Kj , Grasimi: 44.61 g, Acizi grasi saturati: 8.26 g, Glucide: 48.75 g, Zaharuri: 2.94 g, Proteine: 48.02 g, Sare: 5.89 g

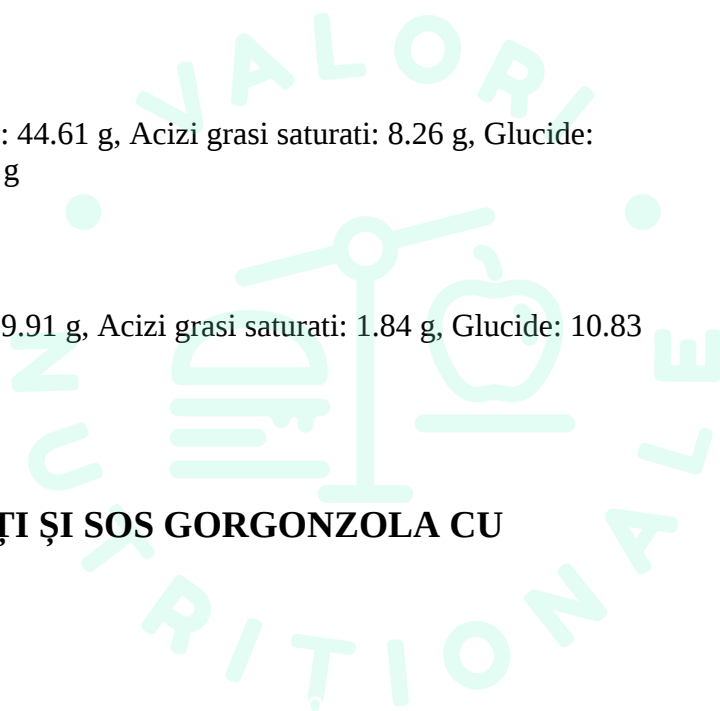
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 176.46 KCal /738.28 Kj , Grasimi: 9.91 g, Acizi grasi saturati: 1.84 g, Glucide: 10.83 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 10.67 g, Sare: 1.31 g

Alergeni: Gluten, Lapte

MUȘCHULEȚ, CARTOFI DULCI PRĂJIȚI ȘI SOS GORGONZOLA CU CIUPERCI (420g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Cartofi dulci prajiti: 200 g, Muschiulet de porc: 150 g, Smantana de gatit: 20 g (smantana de lapte, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), Gorgonzola: 20 g (Contine: **Lapte**), Hribi*: 20 g, Ghebe ciuperci de padure*: 20 g, Ciuperci champignon: 20 g, Patrunjel verde: 10 g, Piper: 5 g, Sare: 5 g, Vin alb de masa: 5 g, UNT 82 %: 5 g (Contine: **Lapte**), Cimbrisor: 2 g

Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 594.32 KCal /2486.61 Kj , Grasimi: 28.64 g, Acizi grasi saturati: 13.21 g, Glucide: 42.64 g, Zaharuri: 3.29 g, Proteine: 41.56 g, Sare: 7.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.5 KCal /592.05 Kj , Grasimi: 6.82 g, Acizi grasi saturati: 3.15 g, Glucide: 10.15 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 9.9 g, Sare: 1.82 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

COSTIȚE, CARTOFI RĂSCOPTI CU USTUROI & GARLIC SOS (650g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Costița de porc: 350 g, Cartofi prajiti: 150 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**), Ulei floarea soarelui: 20 g, Usturoi: 20 g, Sos soia: 20 g (Contine: **Gluten, Soia**), Miere Poliflora: 20 g, Maioneza: 10 g, Iaurt: 10 g, Patrunjel verde: 10 g, Piper: 5 g, Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (650g)

Valoare energetica: 1731.78 KCal /7245.73 Kj , Grasimi: 135.75 g, Acizi grasi saturati: 3.82 g, Glucide: 70.28 g, Zaharuri: 3.85 g, Proteine: 56.53 g, Sare: 10.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 266.43 KCal /1114.73 Kj , Grasimi: 20.88 g, Acizi grasi saturati: 0.59 g, Glucide: 10.81 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 8.7 g, Sare: 1.54 g

Alergeni: Gluten, Soia

BEEF WRAP & CARTOFI RĂSCOPTI CU PARMESAN (550g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 200 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**), Tortilla: 100 g, Muschi vita: 100 g, Parmesan: 70 g (Contine: **Lapte**), Sos Picant: 20 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 20 g, Mozzarella: 10 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 10 g, Valeriana: 3 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 3 g, Salata verde: 3 g, Rucola: 3 g, Baby spanac: 3 g

Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 1094.45 KCal /4579.21 Kj , Grasimi: 42.67 g, Acizi grasi saturati: 17.28 g, Glucide: 102.52 g, Zaharuri: 5.26 g, Proteine: 62.11 g, Sare: 3.89 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 198.99 KCal /832.58 Kj , Grasimi: 7.76 g, Acizi grasi saturati: 3.14 g, Glucide: 18.64 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 11.29 g, Sare: 0.71 g

Alergeni: Gluten, Lapte

COUNT`S BURGER, CARTOFI PRĂJIȚI & BURNT GARLIC SOS (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 150 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**), Burger de vita Black Angus: 130 g, Chifla Hamburger: 85 g (Contine: **Gluten**), Usturoi: 30 g, Ciuperci champignon: 20 g, Maioneza: 20 g, Ketchup: 10 g (Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, E202 - Sorbat de potasiu), Ardei capia copti: 10 g, Castraveti murati: 10 g (Conservanti: E260 - Acid acetic), Branza Cheddar: 10 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto crudo: 5 g, Praz: 5 g, Valeriana: 3 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 3 g, Salata verde: 3 g, Rucola: 3 g, Baby spanac: 3 g, Seminte de dovleac: 2 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 954.64 KCal /3994.21 Kj , Grasimi: 45.21 g, Acizi grasi saturati: 6.04 g, Glucide: 91.2 g, Zaharuri: 8.93 g, Proteine: 43.71 g, Sare: 2.74 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 190.93 KCal /798.84 Kj , Grasimi: 9.04 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 18.24 g, Zaharuri: 1.79 g, Proteine: 8.74 g, Sare: 0.55 g

Alergeni: Gluten, Lapte

RUNNERS-UP

HALLOUMI LA GRĂȚAR (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Branza halloumi: 200 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 682 KCal /2853.48 Kj , Grasimi: 64 g, Acizi grasi saturati: 38 g, Glucide: 4 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 52.8 g, Sare: 6 g

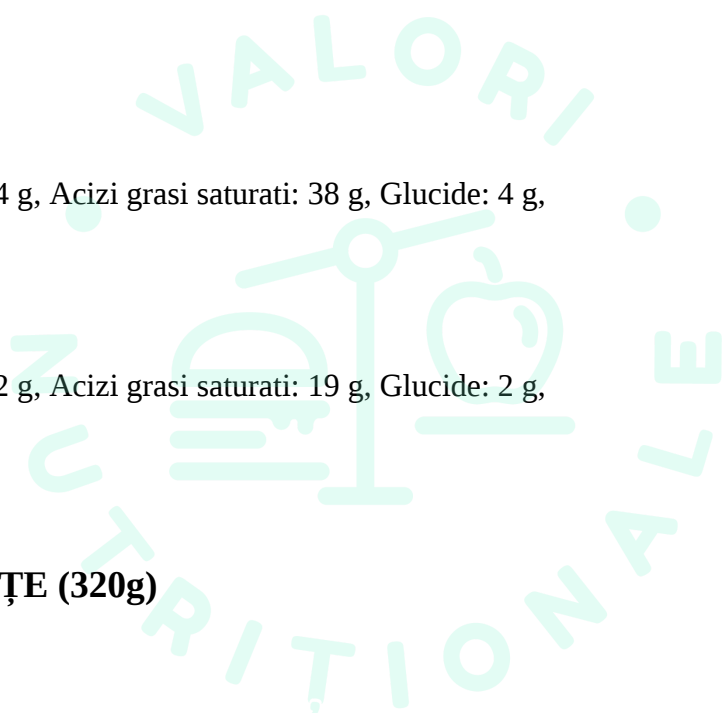
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 341 KCal /1426.74 Kj , Grasimi: 32 g, Acizi grasi saturati: 19 g, Glucide: 2 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 26.4 g, Sare: 3 g

Alergeni: Lapte

TELEMEA PANE ÎN CRUSTĂ DE SEMINȚE (320g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



TELEMEA: 200 g (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice., Contine: **Lapte**), Ulei de palmier: 50 g, Pesmet auriu de grâu: 30 g (Contine: **Gluten**), faina: 30 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**), Ou: 10 g (Contine: **Oua**), Seminte de dovleac: 4 g, Seminte susan: 4 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte de in: 4 g, Seminte de floarea soarelui: 4 g

Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 1171.22 KCal /4900.38 Kj , Grasimi: 84.03 g, Acizi grasi saturati: 24.68 g, Glucide: 44.41 g, Zaharuri: 2.84 g, Proteine: 37.09 g, Sare: 5.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 366.01 KCal /1531.37 Kj , Grasimi: 26.26 g, Acizi grasi saturati: 7.71 g, Glucide: 13.88 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 11.59 g, Sare: 1.62 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua, Seminte de susan

CARTOFI PRĂJIȚI CU MOZZARELLA ȘI OCHIURI (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 200 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**), Ochiuri: 120 g (Contine: **Oua**), Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 612.35 KCal /2562.07 Kj , Grasimi: 34.63 g, Acizi grasi saturati: 11.98 g, Glucide: 45.24 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 28.3 g, Sare: 1.79 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 174.96 KCal /732.02 Kj , Grasimi: 9.89 g, Acizi grasi saturati: 3.42 g, Glucide: 12.93 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 8.09 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

ȘALĂU PANE CU SEMINȚE ȘI GARLIC SOS (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

File salau: 200 g (Contine: **Peste**), faina: 30 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**), Pesmet: 30 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Pesmet: 30 g (pesmet din pâine albă, Contine: **Gluten**), Lamaie: 20 g, Maioneza: 20 g, Usturoi: 20 g, Iaurt: 10 g (LAPTE de vaca pasteurizat, semidegresat, proteina din lapte 0.4%, culturi selectionate, Contine: **Lapte**), Ou: 10 g (Contine: **Oua**), Seminte susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte de susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte de in: 3 g, Seminte de floarea soarelui: 3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 596.02 KCal /2493.74 Kj , Grasimi: 20.5 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 60.01 g, Zaharuri: 2.74 g, Proteine: 43.47 g, Sare: 0.64 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 198.67 KCal /831.25 Kj , Grasimi: 6.83 g, Acizi grasi saturati: 0.9 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 14.49 g, Sare: 0.21 g

Alergeni: Peste, Gluten, Lapte, Oua, Seminte de susan

MUȘCHIELEȚ DE PORC LA GRĂȚAR (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschiulet de porc: 200 g, Ulei floarea soarelui: 20 g, Boia dulce: 5 g, Piper: 5 g, Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 319.15 KCal /1335.31 Kj , Grasimi: 19.48 g, Acizi grasi saturati: 3.79 g, Glucide: 4.61 g, Zaharuri: 2.67 g, Proteine: 32.72 g, Sare: 4.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 212.77 KCal /890.2 Kj , Grasimi: 12.99 g, Acizi grasi saturati: 2.53 g, Glucide: 3.07 g, Zaharuri: 1.78 g, Proteine: 21.81 g, Sare: 3.22 g

Alergeni: -

GARNITURI

CARTOFI COPTI CU UNT ȘI USTUROI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi copti in coaja: 200 g, Usturoi: 30 g, UNT 82 %: 30 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 10 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 342.89 KCal /1434.64 Kj , Grasimi: 18.54 g, Acizi grasi saturati: 12.91 g, Glucide: 39.43 g, Zaharuri: 4.17 g, Proteine: 5.46 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 171.44 KCal /717.32 Kj , Grasimi: 9.27 g, Acizi grasi saturati: 6.46 g, Glucide: 19.71 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 2.73 g, Sare: 0.01 g

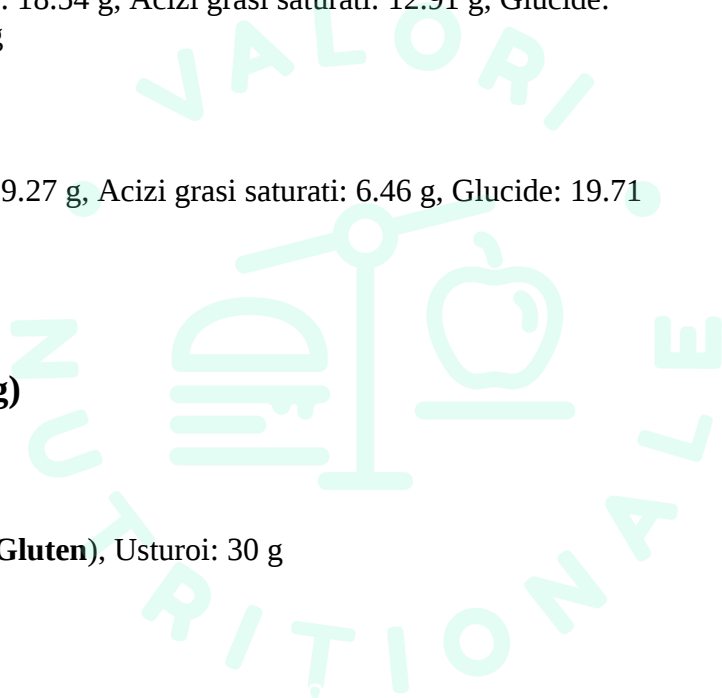
Alergeni: Lapte

CARTOFI RĂSCOPTI CU USTUROI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 200 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**), Usturoi: 30 g

Valori nutritionale / portie (200g)



Valoare energetica: 291.04 KCal /1217.72 Kj , Grasimi: 7.96 g, Acizi grasi saturati: 0.89 g, Glucide: 48.61 g, Zaharuri: 1.39 g, Proteine: 5.67 g, Sare: 1.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 145.52 KCal /608.86 Kj , Grasimi: 3.98 g, Acizi grasi saturati: 0.44 g, Glucide: 24.3 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 2.83 g, Sare: 0.61 g

Alergeni: Gluten

CARTOFI PROASPEȚI PRĂJIȚI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 200 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 290 KCal /1213.36 Kj , Grasimi: 9 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 46 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 4.6 g, Sare: 1.4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 145 KCal /606.68 Kj , Grasimi: 4.5 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 23 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 2.3 g, Sare: 0.7 g

Alergeni: Gluten

CARTOFI DULCI PRĂJIȚI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi dulci prajiti: 200 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 267.08 KCal /1117.46 Kj , Grasimi: 10.52 g, Acizi grasi saturati: 2.06 g, Glucide: 39.4 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.7 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 133.54 KCal /558.73 Kj , Grasimi: 5.26 g, Acizi grasi saturati: 1.03 g, Glucide: 19.7 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.85 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

CARTOFI PROASPEȚI PRĂJIȚI CU PARMESAN ȘI USTUROI (230g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 200 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**), Parmesan: 30 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 20 g, Patrunjel verde: 10 g

Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 368.73 KCal /1542.74 Kj , Grasimi: 13.48 g, Acizi grasi saturati: 4.81 g, Glucide: 47.25 g, Zaharuri: 1.66 g, Proteine: 13.91 g, Sare: 1.79 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 160.32 KCal /670.76 Kj , Grasimi: 5.86 g, Acizi grasi saturati: 2.09 g, Glucide: 20.54 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 6.05 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Gluten, Lapte

LEGUME SOTE (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Morcovi: 50 g, Ardei capia ?: 50 g, Telina: 50 g (Contine: **Telina**), Dovlecel: 50 g, Sos de soia: 20 g (Contine: **Soia**), Patrunjel verde: 10 g, Ulei floarea soarelui: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 95.98 KCal /401.58 Kj , Grasimi: 4.76 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 10.91 g, Zaharuri: 3.47 g, Proteine: 4.03 g, Sare: 0.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 47.99 KCal /200.79 Kj , Grasimi: 2.38 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 5.46 g, Zaharuri: 1.74 g, Proteine: 2.01 g, Sare: 0.03 g

Alergeni: Telina, Soia

NĂUT SOTE (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Naut: 140 g, Ardei capia copti: 40 g, Baby spanac: 20 g, Ulei floarea soarelui: 5 g, Seminte de susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte de in: 3 g, Seminte de floarea soarelui: 3 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 588.49 KCal /2462.23 Kj , Grasimi: 17.79 g, Acizi grasi saturati: 1.48 g, Glucide: 83.73 g, Zaharuri: 24.07 g, Proteine: 27.54 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 294.24 KCal /1231.12 Kj , Grasimi: 8.89 g, Acizi grasi saturati: 0.74 g, Glucide: 41.87 g, Zaharuri: 12.04 g, Proteine: 13.77 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: Seminte de susan

PÂINE (130g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine alba: 130 g (Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 345.8 KCal /1446.83 Kj , Grasimi: 4.29 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 65.78 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 9.88 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 266 KCal /1112.95 Kj , Grasimi: 3.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 50.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 7.6 g, Sare: 0 g

Alergeni: Gluten

SOSURI

BURNT GARLIC SOS (60g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Usturoi: 40 g, Maioneza: 20 g, Praz: 2 g

Valori nutritionale / portie (60g)

Valoare energetica: 198.79 KCal /831.75 Kj , Grasimi: 15.65 g, Acizi grasi saturati: 2.02 g, Glucide: 13.06 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 2.72 g, Sare: 0.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 331.32 KCal /1386.26 Kj , Grasimi: 26.08 g, Acizi grasi saturati: 3.37 g, Glucide: 21.77 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 4.53 g, Sare: 0.21 g

Alergeni: -

GARLIC SOS (60g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

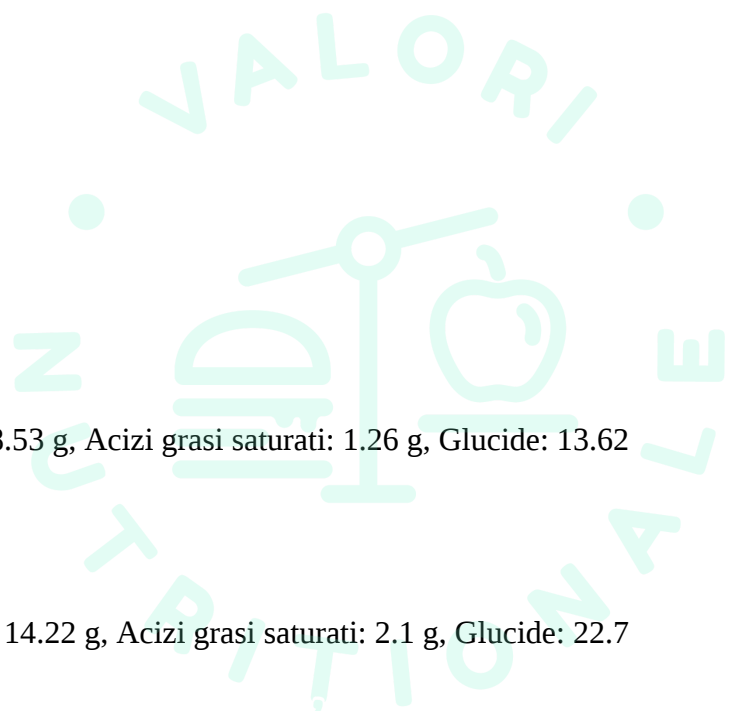
Usturoi: 40 g, Maioneza: 10 g, Iaurt: 10 g

Valori nutritionale / portie (60g)

Valoare energetica: 138.1 KCal /577.81 Kj , Grasimi: 8.53 g, Acizi grasi saturati: 1.26 g, Glucide: 13.62 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 2.99 g, Sare: 0.08 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 230.17 KCal /963.02 Kj , Grasimi: 14.22 g, Acizi grasi saturati: 2.1 g, Glucide: 22.7 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 4.98 g, Sare: 0.13 g



Alergeni: -

MUJDEI (60g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Usturoi: 60 g, Apa: 30 g, Ulei floarea soarelui: 5 g

Valori nutritionale / portie (60g)

Valoare energetica: 84.38 KCal /353.04 Kj , Grasimi: 3.34 g, Acizi grasi saturati: 0.32 g, Glucide: 12.51 g, Zaharuri: 0.76 g, Proteine: 2.43 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 140.63 KCal /588.4 Kj , Grasimi: 5.57 g, Acizi grasi saturati: 0.53 g, Glucide: 20.84 g, Zaharuri: 1.26 g, Proteine: 4.04 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

SOS DE ROȘII (60g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii in conserva: 40 g, Ceapa: 10 g, Usturoi: 10 g, Busuioc: 5 g, Oregano: 5 g

Valori nutritionale / portie (60g)

Valoare energetica: 37.62 KCal /157.4 Kj , Grasimi: 0.56 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide: 7.94 g, Zaharuri: 2.56 g, Proteine: 1.51 g, Sare: 0.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 62.7 KCal /262.33 Kj , Grasimi: 0.93 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide: 13.23 g, Zaharuri: 4.27 g, Proteine: 2.51 g, Sare: 0.09 g

Alergeni: -

COUNT`S SOS (50g)

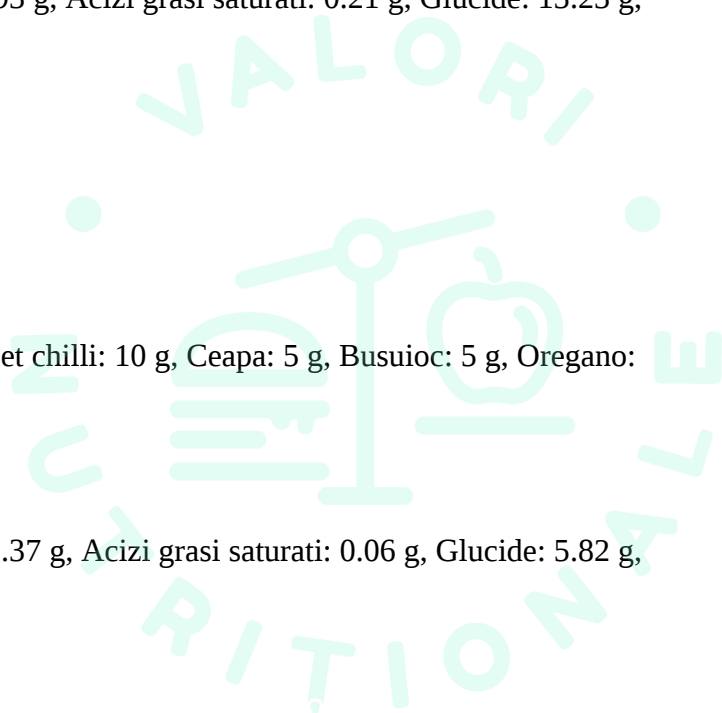
Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de roșii cu roșii: 40 g, Ardei capia copti: 10 g, Sweet chilli: 10 g, Ceapa: 5 g, Busuioc: 5 g, Oregano: 3 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 30.75 KCal /128.67 Kj , Grasimi: 1.37 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 5.82 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 0.5 g, Sare: 0.08 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 61.51 KCal /257.34 Kj , Grasimi: 2.74 g, Acizi grasi saturati: 0.12 g, Glucide: 11.64 g, Zaharuri: 2.41 g, Proteine: 1 g, Sare: 0.15 g

Alergeni: -

SOS PICANT (60g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 40 g, Sos Sriracha: 20 g, Ceapa: 5 g, Oregano: 5 g, Busuioc: 5 g

Valori nutritionale / portie (60g)

Valoare energetica: 37.8 KCal /158.15 Kj , Grasimi: 0.48 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 7.73 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 1.28 g, Sare: 0.22 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 63 KCal /263.59 Kj , Grasimi: 0.8 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g, Glucide: 12.88 g, Zaharuri: 3.51 g, Proteine: 2.13 g, Sare: 0.36 g

Alergeni: -

GREEN SOS (60g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Feta: 60 g (Contine: **Lapte**), Maioneza: 10 g, Smantana dulce 32%: 10 g (Contine: **Lapte**), Busuioc: 5 g

Valori nutritionale / portie (60g)

Valoare energetica: 173.75 KCal /726.97 Kj , Grasimi: 16.38 g, Acizi grasi saturati: 5.81 g, Glucide: 1.56 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 5.01 g, Sare: 0.47 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 289.59 KCal /1211.62 Kj , Grasimi: 27.31 g, Acizi grasi saturati: 9.68 g, Glucide: 2.6 g, Zaharuri: 0.09 g, Proteine: 8.35 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Lapte

AVOCADO SOS (60g)

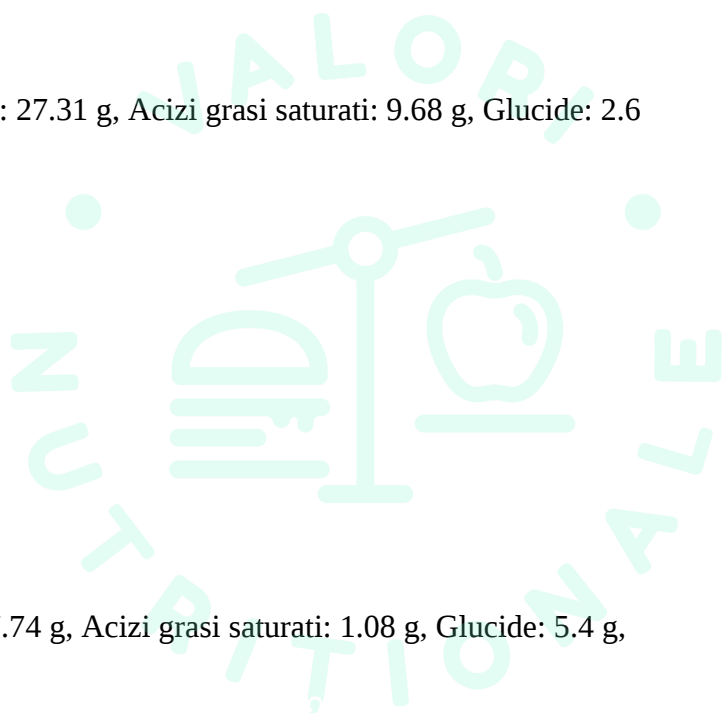
Cantitate ingrediente pentru o portie

Avocado: 60 g, Lamaie: 10 g

Valori nutritionale / portie (60g)

Valoare energetica: 84.69 KCal /354.33 Kj , Grasimi: 7.74 g, Acizi grasi saturati: 1.08 g, Glucide: 5.4 g, Zaharuri: 3.84 g, Proteine: 1.12 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 141.14 KCal /590.54 Kj , Grasimi: 12.9 g, Acizi grasi saturati: 1.8 g, Glucide: 9 g, Zaharuri: 6.4 g, Proteine: 1.87 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

GORGONZOLA SOS (60g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gorgonzola: 60 g (Contine: **Lapte**), Smantana dulce 32%: 10 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (60g)

Valoare energetica: 196.63 KCal /822.69 Kj , Grasimi: 17.19 g, Acizi grasi saturati: 9.31 g, Glucide: 0.28 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 10.17 g, Sare: 1.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 327.71 KCal /1371.16 Kj , Grasimi: 28.66 g, Acizi grasi saturati: 15.51 g, Glucide: 0.47 g, Zaharuri: 0.09 g, Proteine: 16.96 g, Sare: 3 g

Alergeni: Lapte

SALATE EXTRA

ARDEI COPTI CU USTUROI (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei capia copti: 150 g, Usturoi: 20 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 66.93 KCal /280.01 Kj , Grasimi: 0.49 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 13.76 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 2.45 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 44.62 KCal /186.68 Kj , Grasimi: 0.32 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 9.18 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 1.64 g, Sare: 0 g

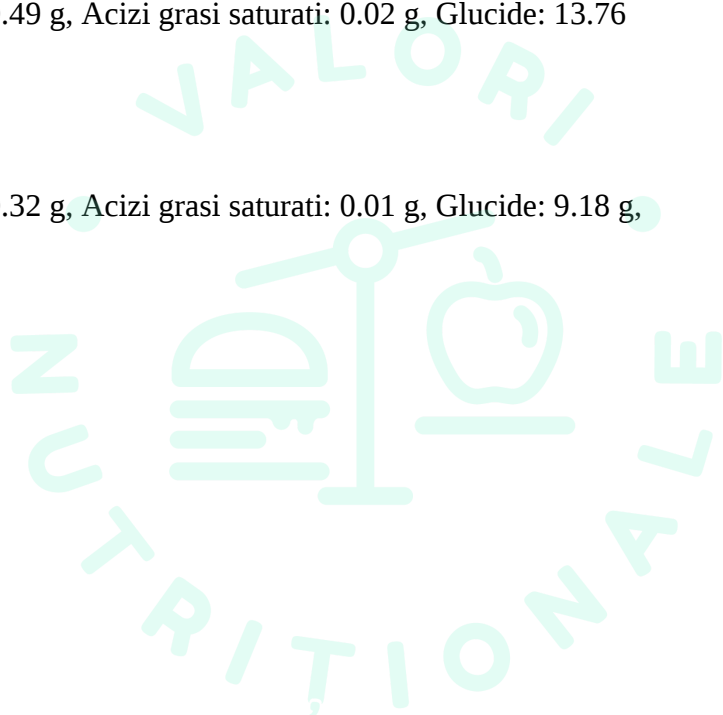
Alergeni: -

CEAPĂ MURATĂ (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g, Ceapa rosie: 150 g, Otet: 20 g

Valori nutritionale / portie (150g)



Valoare energetica: 30.36 KCal /127.05 Kj , Grasimi: 0.06 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.13 g, Zaharuri: 1.03 g, Proteine: 0.73 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 20.24 KCal /84.7 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.42 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 0.49 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

MURĂTURI (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muraturi: 150 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 27 KCal /112.97 Kj , Grasimi: 0.15 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.15 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 18 KCal /75.31 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.6 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

SALATĂ DE LEGUME (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei capia ? : 50 g, Rosii cherry: 50 g, Castravete: 50 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 29 KCal /121.33 Kj , Grasimi: 0.25 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.1 g, Zaharuri: 2.05 g, Proteine: 1.45 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 19.33 KCal /80.89 Kj , Grasimi: 0.17 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.07 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 0.97 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: -

MIX SALATĂ CU ARDEI COPTI (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei capia copti: 50 g, Valeriana: 20 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 20 g, Salata verde: 20 g, Rucola: 20 g, Baby spanac: 20 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 36.55 KCal /152.93 Kj , Grasimi: 0.48 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 5.91 g, Zaharuri: 1.94 g, Proteine: 2.36 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 24.37 KCal /101.95 Kj , Grasimi: 0.32 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 3.94 g, Zaharuri: 1.29 g, Proteine: 1.57 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

DESERT

SWEET BITE - CLĂTITE CU CREMĂ DE MAC (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte 3,5%: 100 g (lapte, Contine: **Lapte**), Oua mărimea M: 60 g (Contine: **Oua**), Zahar: 40 g, Zmeura: 20 g, Mac: 20 g, FRISCA UHT 36 %: 20 g (Contine: **Lapte**), ciocolata alba: 20 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), Faina alba: 20 g (Contine: **Gluten**), UNT 82 %: 10 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 489.76 KCal /2049.17 Kj , Grasimi: 27.12 g, Acizi grasi saturati: 12.63 g, Glucide: 50.5 g, Zaharuri: 37.26 g, Proteine: 11.95 g, Sare: 0.31 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 244.88 KCal /1024.58 Kj , Grasimi: 13.56 g, Acizi grasi saturati: 6.32 g, Glucide: 25.25 g, Zaharuri: 18.63 g, Proteine: 5.98 g, Sare: 0.15 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

DARK FOREST - PANNA COTTA (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana dulce 32%: 55 g (Contine: **Lapte**), Ciocolata cu lapte: 53 g (Contine: **Lapte**), Mure: 35 g, Lapte 3,5%: 20 g (lapte, Contine: **Lapte**), Zahar brun: 5 g, Faina alba: 5 g (Contine: **Gluten**), faina de migdale: 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Fistic: 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), UNT 82 %: 2 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 634.68 KCal /2655.51 Kj , Grasimi: 37.99 g, Acizi grasi saturati: 12.64 g, Glucide: 51.78 g, Zaharuri: 42.46 g, Proteine: 9.06 g, Sare: 0.25 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 317.34 KCal /1327.76 Kj , Grasimi: 18.99 g, Acizi grasi saturati: 6.32 g, Glucide: 25.89 g, Zaharuri: 21.23 g, Proteine: 4.53 g, Sare: 0.12 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

COUNT`S CHOCOLATE DELIGHT - LAVA CAKE (180g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lava cake: 100 g (Contine: **Lapte, Gluten, Oua**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), inghetata vanilie: 60 g (Contine: **Lapte**), CIOCOLATA NEAGRA CALLEBAUT 54.5%: 20 g (CIOCOLATA, Contine: **Soia**), faina: 15 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**), UNT 82 %: 15 g (Contine: **Lapte**), Mure: 10 g, faina de migdale: 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Zahar: 5 g, Ou: 1 g (Contine: **Oua**)

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 640.82 KCal /2681.21 Kj , Grasimi: 37.35 g, Acizi grasi saturati: 24.39 g, Glucide: 65.46 g, Zaharuri: 50.02 g, Proteine: 9.47 g, Sare: 0.09 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 356.01 KCal /1489.56 Kj , Grasimi: 20.75 g, Acizi grasi saturati: 13.55 g, Glucide: 36.37 g, Zaharuri: 27.79 g, Proteine: 5.26 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă

PAPANAȘI ÎN ȚEAPĂ (280g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 100 g (Contine: **Gluten**), Gem afine: 60 g, smantana 18%: 60 g (Contine: **Lapte**), branza de vaci: 60 g (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**), OUA CONSUM: 40 g (Contine: **Oua**), Lamaie: 20 g, Zahar: 20 g, praf de copt: 10 g (Emulgatori: E450i - Difosfat disodic, Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu), bicarbonat de sodiu: 10 g (Emulgatori: E450i - Difosfat disodic)

Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 560.99 KCal /2347.16 Kj , Grasimi: 13.31 g, Acizi grasi saturati: 7.44 g, Glucide: 87.77 g, Zaharuri: 29.64 g, Proteine: 20.28 g, Sare: 4.51 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 200.35 KCal /838.27 Kj , Grasimi: 4.75 g, Acizi grasi saturati: 2.66 g, Glucide: 31.35 g, Zaharuri: 10.58 g, Proteine: 7.24 g, Sare: 1.61 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

SECRETUL KATHARINEI - CRÈME BRÛLÉE (220g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana dulce 32%: 90 g (Contine: **Lapte**), Ciocolata alba: 55 g (Antioxidanti: E322 - Lecitine), Ou: 50 g (Contine: **Oua**), Merisoare deshidratate - 365: 17 g, Fistic: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Zahar brun: 5 g, Zahar: 5 g

Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 661.01 KCal /2765.68 Kj , Grasimi: 52.64 g, Acizi grasi saturati: 13.07 g, Glucide: 35.39 g, Zaharuri: 11.72 g, Proteine: 10.2 g, Sare: 0.08 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 300.46 KCal /1257.13 Kj , Grasimi: 23.93 g, Acizi grasi saturati: 5.94 g, Glucide: 16.09 g, Zaharuri: 5.33 g, Proteine: 4.64 g, Sare: 0.03 g

Alergeni: Lapte, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă

WEEKEND BRUNCH

GARLIC CAMEMBERT & TOAST (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine alba: 120 g (Contine: **Gluten**), Camembert: 120 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice selectionate, cheag microbial, Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g, Usturoi: 15 g, Ulei de masline: 10 g, Lamaie: 10 g, Rucola: 10 g, Baby spanac: 10 g, Valeriana: 10 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 10 g, Salata verde: 10 g, Cimbrisor: 5 g, Rodie: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 406.91 KCal /1702.5 Kj , Grasimi: 20.09 g, Acizi grasi saturati: 8.9 g, Glucide: 38.84 g, Zaharuri: 1.51 g, Proteine: 18.24 g, Sare: 2.32 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.45 KCal /851.25 Kj , Grasimi: 10.04 g, Acizi grasi saturati: 4.45 g, Glucide: 19.42 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 9.12 g, Sare: 1.16 g

Alergeni: Gluten, Lapte

GRILLED GARLIC SANDWICH (320g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

snitel din piept de pui: 150 g (piept de pui,ou,apa ,faina,pesmet,, Contine: **Gluten, Oua**), Paine alba: 120 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella : 40 g (Contine: **Lapte**), Ou: 30 g (Contine: **Oua**), Faina: 20 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Mustar**), Usturoi: 20 g, Pesmet Panko: 20 g (Contine: **Gluten**), Parmesan: 10 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto Crudo: 10 g (Prosciutto Crudo) (Conservanti: E252 - Nitrat de potasiu), Rosii cherry: 10 g, Piper: 5 g, Sare: 5 g, Oregano: 5 g, Valeriana: 4 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 4 g, Salata verde: 4 g, Rucola: 4 g, Baby spanac: 4 g

Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 905.04 KCal /3786.65 Kj , Grasimi: 26.27 g, Acizi grasi saturati: 6.03 g, Glucide: 78.95 g, Zaharuri: 3.65 g, Proteine: 37.94 g, Sare: 4.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 282.82 KCal /1183.33 Kj , Grasimi: 8.21 g, Acizi grasi saturati: 1.88 g, Glucide: 24.67 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 11.86 g, Sare: 1.39 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Mustar

GARLIC CHEESE & SPICES (230g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lipie: 50 g, Mozzarella: 40 g (Contine: **Lapte**), Salam chorizo: 30 g (carne de porc, piept de porc, sare, zaharuri, condimente,) (Agenti de ingrosare: E1200 - Polidextroză, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, Stabilizatori: E251 - Nitrat de sodiu i., Coloranti artificiali: E120 - Coșenilă), Parmesan: 20 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 20 g, Sos de rosii: 20 g, Masline negre: 10 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Ceapa: 10 g, Ou: 10 g (Contine: **Oua**), Busuioc: 5 g, Oregano: 3 g, Seminte de dovleac: 3 g, Seminte susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**), Seminte de in: 3 g, Seminte floarea soarelui: 3 g, Valeriana: 2 g, Salata rosie creata Lollo Rossa: 2 g, Salata verde: 2 g, Rucola: 2 g, Baby spanac: 2 g

Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 548.34 KCal /2294.23 Kj , Grasimi: 30.18 g, Acizi grasi saturati: 11.16 g, Glucide: 41.55 g, Zaharuri: 4.88 g, Proteine: 28.66 g, Sare: 1.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 238.41 KCal /997.49 Kj , Grasimi: 13.12 g, Acizi grasi saturati: 4.85 g, Glucide: 18.07 g, Zaharuri: 2.12 g, Proteine: 12.46 g, Sare: 0.67 g

Alergeni: Lapte, Oua, Seminte de susan

