

by

CAFENEAUA PIATA UNIRII



Like us on  
/tikibistro



Follow us on Instagram  
#tiki.bistro

Recommend us on  
tripadvisor®  
Tiki Bistro

**GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE**

**Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați**

**În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia**

**Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale**

**Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal**

**Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085**



# VITALitatea de la Bistro

Cine-i creatorul din spatele meniului exotic de la Bistroul din Piața Unirii?

## Oaza din centrul orașului

Zumzetul limbilor străine, muzică șic în surdină, muuulte flori naturale, nu tu fum de țigară, nu tu aglomerație obositoare, domni bine care-s furați de lectură... La Bistro am mereu impresia că nu-s în Iași. Mai mereu se aud conversațiile relaxate ale străinilor și e un vibe de nonșalanță pe care-l știu exclusiv din călătorii. Aici lumea ESTE. Fără să trebuiască să se prefacă să fie. Iau și răsfoiesc meniul colorat. Oare unde să mă duc azi? Să fie Asia?

-Aduceți-mi, vă rog, un ceai verde cu iasomie și un Sushi Canadian.

Pff, dimineața perfectă.

La o masă alăturată se rostesc niște cuvinte pe care nu le aud prea des: paella marinera, șofran, langostini... Salivând instantaneu, mă întorc să văd cine-mi aduce aminte de gustoșii ani petrecuți în Spania. Din câte-mi dau seama, se discută pasionat despre îmbogățirea meniului cu o nouă destinație culinară. Aș vrea să intervin, îl cunosc puținel pe unul dintre băieții care pun țara (ibericilor) la cale. Așa că-i spun "salut, pot să ascult și io?" și îmi trag scaunul la masa lor. Discuția curge savuros, ca o sangria bine făcută și îmi trezește interesul față de Vitalie, vestitul bucătar de la Bistro, câștigător a-nu-știu-câtor concursuri de specialitate. Își ascultă interlocutorul, care prezintă o rețetă de paella, zâmbind cu un calm din altă dimensiune, de parcă ar avea în față eternitatea. Nu-și notează nimic. Pun pariu că-n mintea lui umblă acum cu un polonic prin vase aburinde și probează poțiuni condimentate, una mai gustoasă ca alta. Și pun pariu că deja a schimbat ordinea sau chiar ingredientele de la paella. Ce n-aș da să-i pot răsfoi gândurile puțin!

## Cine e și cui a mai gătit Chef Vitalie

După ce întâlnirea se încheie, îl rog să-mi mai povestească una, alta despre el: prea îmi pare că ascunde taine multe, nu doar din spatele bucătăriei. Și am dreptate. Aflu că are doar 34 de ani și că de 18 ani lucrează în gastronomie. La o matematică simplă, aș spune că m-am stricat la cap și că e imposibil ca un adolescent la vârsta distracțiilor să aleagă să petreacă mai mult

de zece ore pe zi ca învățăcel într-un restaurant de sushi din Chișinău. Dar aflu că, de fapt, nu era orice restaurant de sushi, ci Nori, celebrul loc unde-și petreceau timpul magnați și politicieni moldoveni, ruși, ucrainieni, chiar și români. Și nu se afla sub îndrumarea unui bucătar oarecare, ci a lui Chef Shigeki Iimura, unul dintre bucătarii internaționali „influencer” de top, Master Cheful de la Buddha Bar Corporate International. De atunci, Iimura a obținut niscaiva stele Michelin și a dictat tendințele culinare în multe părți ale lumii.



## Rețeta succesului

În primul rând, răbdarea. Pare infinită. Doar așa a putut rezista regimului aproape fascist al japonezului, unde nu avea voie nici măcar să se așeze, să dea un telefon, sau să mănânce în mai mult de 15 minute. Mi-a spus că n-a renunțat atunci pentru că simțea că se dezvoltă în el o pasiune fără margini. Nu-l interesau nici măcar banii, lucra cu 50 de dolari pe lună. Ce l-a interesat întotdeauna, pentru că în arta lui mereu va fi ceva de învățat, este să știe TOT.

Cea mai apreciată calitate, talentul pe care el a știut să-l multiplice, este finețea gustului. Bucătarii care l-au avut discipol l-au remarcat și a devenit degustătorul tuturor mâncărilor care erau gata de servire. Putea să identifice toate ingredientele, chiar și secretele insesizabile dintr-un preparat. Datorită acestui gust desăvârșit și a valorilor bine păstrate, poate simți imediat gustul chimicalelor din mâncăruri, pentru care are o nemascată repulsie. Îl oripilează scurtătura acestora spre un gust bun artificial și nesănătos. Dar el îmi spune că gustul bun se face întotdeauna, fără excepție, din ingrediente naturale foarte bune. Niciodată din prafuri sau sosuri gata cumpărate. Ca să fie sigur de calitatea lor, merge el însuși la cumpărături, iar totul în Bistro este pregătit și gătit indoor, de la tăiței și supe creme, până la prăjituri de casă și sosuri. Pe lângă mâncărurile exotice picante pe care le ador aici, Vitalie îmi prezintă și multe opțiuni child friendly. Mă asigură că sunt găsite conștiincios și cu drag. Îmi mai spune râzând că dacă ar avea o ogradă în spate, până și carnea ar fi "de țară".

Apoi, organizarea. Mintea lui cuprinde cu o matematică exactă toți pașii de când își imaginează ce vrea să gătească și până la rezultatul din farfurie. Știe rețete memorate cu sufletul, știe câte minute mai are de stat pe foc un anumit sos și câți câței de usturoi mai trebuie în tigaia de alături. Știe tot. Și păstrează cu sfințenie locul instrumentarului din bucătărie, pentru că ordinea din jur reflectă ordinea din minte. Crede că a învățat mult și de la experiența pe care a avut-o cu miliardarul rus Michael E. Shelhov, apropiat al președintelui Putin, căruia i-a fost chef privat. Stilul său inedit de viață, responsabilitatea și meticulozitatea acestuia l-au impresionat și i-au format deprinderi sănătoase și-n ziua de azi.

-Și-atunci ce cauți la noi, în sărmanul târg al leșilor? Ai lucrat în atâtea locuri, cu atâția oameni interesanți, îmi închipui că ai cereri mult mai bine plătite.

-Da, dar vezi tu, pasiunea mea nu e de vânzare. Aici sunt aproape de casa mea, Chișinău. Iar la Bistro suntem practic o familie. Sunt apreciat cum se cuvine, lucrez cu niște oameni excepționali și am libertatea să-mi urmez chemarea exact așa cum o simt eu.

## Ingredientul secret

Ce-mi place cel mai mult la el, cu ce m-a topit și m-a convins să vin mai des aici să mănânc, a reieșit în urma unei întrebări simple:

-Și mâncarea ta preferată care e?

A făcut o pauză, mi-a zâmbit cu căldura unui monah și mi-a spus:

-Zama lu' mama...

Mâncarea hrănește și sufletele, iar el știe asta. Cu toții simțim dragul din mâncărurile copilăriei, făcute în tihnă, cu dragoste. De aceea, eu evit de multe ori să mănânc oriunde. Cred că bucătarul are un impact enorm asupra felurilor care trec prin mâinile lui. Că dacă este nervos, grăbit sau stresat, energia negativă se poate transfera și la mine. Dar la Bistro nu numai că n-am simțit asta, ci dimpotrivă, am simțit căldura unui Om care gătește conștiincios, cu un ingredient secret. Care-i secretul ăla ? Nici el nu-l poate descrie, cu gustul lui fin. Pentru că nu-i iese oricui. Vitali gătește cu sufletul.

de Sorina Signeanu

# Breakfast

## ENGLISH BREAKFAST

eggs, bacon, sausages, feta cheese, tomatoes, beans, cucumber, olives, mushroom, bread  
 ouă, bacon, cârnăciori, brânză feta, roșii cherry, fasole, ardei, castraveți, măsline, ciuperci, chiflă  
 Alergeni: ou, lactoză



24 LEI  
450g

## SPECIAL OMELETTE

eggs, bacon, mozzarella mushrooms, rucola onion, bruschetta  
 ouă, bacon, mozzarella, ciuperci, rucola, roșii, ceapă, bruschete  
 Alergeni: ou, lactoză



19 LEI  
320g

## Omelette du Fromage

eggs, mozzarella, rucola, parmesan, sour cream, bruschetta  
 ouă, mozzarella, rucola, parmezan smântână, bruschete,  
 Alergeni: ou, lactoză



16 LEI  
250g



## QUAIL EGGS BREAKFAST

17 LEI  
200g

quail eggs, speck green onion, peppers toast&butter  
 ouă de prepeliță, speck, ceapă verde, ardei gras, pâine prajită, unt  
 Alergeni: ou, lactoză



# Breakfast

## SMOKED TURKEY SANDWICH

smoked turkey, cream cheese, melted cheese, salad, tomatoes, red onion  
pulpă de curcan afumată, cremă de brânză, brânză topită, salată lollo, roșii, ceapă roșie  
Alergeni: lactoză, gluten

13 LEI  
260g

SANDWICH  
CU CREAMĂ DE BRÂNZĂ  
ȘI CURCAN



16 LEI  
300g

## Goat-Cheese Croissant

CROISSANT CU BRÂNZĂ DE CAPRĂ



dehydrated tomatoes, cheese cream, goat cheese, pumpkin seeds, lollo salad, roșii dehidratate, cremă de brânză, brânză de capră, semințe de dovleac, salată lollo  
Alergeni: lactoză, gluten

## Curry Chicken Sandwich

SANDWICH  
CU PUI ȘI CURRY



16 LEI  
320g

chicken, curry, melted cheese, olive tapenade, garlic, pickles, red onion, tomatoes, lollo salad  
piept de pui, curry, brânză topită, pastă de măsline, usturoi, castraveți murați, ceapă roșie, roșii, salată lollo  
Alergeni: lactoză, gluten

TIKI BISTRO

# FAST BREAKFAST



16 LEI

Croissant (cu unt / ciocolată) + Căfea (espresso / lungo / cappuccino) + băutură la alegere (lapte / suc / apă / fresh de portocale)

# SUSHI BOAT



## FLYING DRAGON <sup>39 Pieces</sup>

1200g  
**199**  
LEI

Spicy Tuna 4P,  
Salmon Tempura 10P,  
Futto Maki 5P,  
Ebi-ten 4P,  
Philadelphia 8P,  
Canadian 8P

*Alergeni:pește, crustacee, lactoză, susan*

## SEA KING <sup>30 Pieces</sup>

920g  
**160**  
LEI

Unaghi Maki 4P,  
Canadian 4P,  
Salmon Tempura 5P,  
Philadelphia 4P,  
Tempura Veggie 5P,  
California 8P

*Alergeni:pește, crustacee, lactoză, susan*

## Morning Star <sup>28 Pieces</sup>

800g  
**150**  
LEI

Philadelphia 8P,  
California 8P,  
Ebi-q 4P,  
Ikebana 4P,  
Unaghi Maki 4P

*Alergeni:pește, crustacee, lactoză, susan*



# SPECIAL SUSHI SET

**47**  
Pieces

1520g  
**295**  
LEI

Ebi-ten 8P, Fusion Roll 4P, Canadian 4P,  
Philadelphia 8P, Futto Maki 10P,  
Salmon Tempura 5P,  
Nigiri 8P (Unagi, Ebi, Tuna, Salmon)

*Alergeni:pește, crustacee, lactoză, susan*



# Salmon Majestic 6 Pieces

flambé salmon, japanese eel, crab sticks, cheese cream, rucola, cucumber, tobiko roe, truffle oil

**somon flambat, anghilă japoneză, crab sticks, cremă de brânză, rucola, castraveți, icre tobiko ulei de trufe**

Alergeni: pește, lactoză

44 LEI  
320g



# SALMON 10 TEMPURA Pieces

salmon, cheese cream, tobiko, rucola, leek, onion sprouts, unaghi sauce

**somon, cremă de brânză, tobiko, rucola, praz, germenii ceapă, sos unaghi**

Alergeni: pește, lactoză, gluten

46 LEI  
320g



# CANADIAN SUSHI

65 LEI  
260g

**anghilă japoneză, somon, avocado, castraveți, cremă de brânză, susan**

japanese eel, salmon, avocado, cucumber, cheese cream, sesame

Alergeni: pește, lactoză, susan



# SUSHI UNAGHI MAKI 8 Pieces

65 LEI  
220g

japanese eel, avocado, unaghi sauce, sesame

**anghilă japoneză, avocado, sos unaghi, susan**

Alergeni: pește, susan



# Fusion Roll 8 Pieces

55 LEI  
260g

japanese eel, salmon, tobiko roe, cheese cream, green onion, avocado

**anghilă japoneză, somon afumat, icre tobiko, cremă de brânză, ceapă verde, avocado**

Alergeni: pește, lactoză





# Ebi Q 8 Pieces

## SUSHI



**38 LEI**  
200g

black tiger shrimps,  
tobiko roe, cucumber,  
japanese mayo  
.....  
**creveți black tiger, icre tobiko,  
castraveți, maioneză japoneză**  
Alergeni: crustacee, lactoză



# EBI-TEN 8 Pieces



**42 LEI**  
220g

tempura shrimps, tobiko roe,  
cheese cream, cucumber  
.....  
**creveți tempura, icre tobiko,  
cremă de brânză, castravete**  
Alergeni: crustacee, lactoză, gluten



# Philadelphia 8 Pieces

## SUSHI



**44 LEI**  
260g

salmon, avocado,  
cucumber, cheese cream,  
onion sprouts  
.....  
**somon, avocado, castraveți,  
cremă de brânză, germeți ceapă**  
Alergeni: pește, lactoză



# Spicy Tuna 8 Pieces



**44 LEI**  
240g

tuna, avocado, parmesan, cucumber, cayenne pepper  
.....  
**ton, avocado, parmezan, castraveți, piper cayenne**  
Alergeni: pește, lactoză



# SUSHI IKEBANA 8 Pieces

avocado, cucumber, tomato, bell pepper, greens  
 .....  
 avocado, castraveți, roșii, ardei gras, verdeață

**29 LEI**  
200g

# Veggie 10 Pieces TEMPURA

**32 LEI**  
300g

avocado, mushrooms, carrots, cucumber, tomato, salad, unaghi sauce  
 .....  
 avocado, ciuperci, morcov, castraveți, roșii, salată, sos unaghi  
 Alergeni: gluten

# AVOCADO ROLL 8 Pieces

**35 LEI**  
260g

cream cheese : cremă de branză  
 cucumber : castravete,  
 avocado : avocado  
 kimchi sauce : sos kimchi

# Sushi California 8 Pieces

**32 LEI**  
220g

crab sticks, avocado, cucumber, sesame  
 crab sticks, avocado, castravete, susan  
 Alergeni: susan, pește și crustacee, gluten, ou

# Futto Maki 10 Pieces

**32 LEI**  
300g

mushrooms, ginger, japanese omelet, cucumber  
 ciuperci, ghimbir, omletă japoneză, castraveți  
 Alergeni: ou

## TUNA NIGIRI

fresh tuna, rice  
 ton proaspăt, orez  
 Alergeni: pește

**8 LEI**  
40g

## SALMON NIGIRI

fresh salmon, rice  
 somon proaspăt, orez  
 Alergeni: pește

**6 LEI**  
40g



## UNAGHI NIGIRI

japanese eel, rice  
 anghilă japoneză, orez  
 Alergeni: pește

**12 LEI**  
40g

## EBI NIGIRI

black tiger shrimp, rice  
 crevete black tiger, orez  
 Alergeni: crustacee

**6 LEI**  
40g

# PIADINA

speck, mozzarella, rucola, cherry tomatoes, tortilla, cocktail sauce  
.....  
speck, mozzarella, rucola, roşii cherry, tortilla, sos cocktail  
Alergeni: lactoză, gluten

25 LEI  
220g



# Calamari Rings Tempura

26 LEI  
160g/100g



tempura calamari, sweet chilli sauce  
.....  
calamari tempura, sos dulce-picant și și lămâie  
Alergeni: moluște, gluten



# QUESADILLA



chicken, bacon, mozzarella, chili pepper, wedges potatoes, tortilla, rancher sauce  
.....  
piept de pui, bacon, mozzarella, ardei iute, cartofi wedges, tortilla, sos rancher  
Alergeni: gluten, lactoză

32 LEI  
450g

# Spicy Sausages

sausages, fries, sauce  
.....  
cârnăciori, cartofi prăjiți, sos

24 LEI  
160g/120g



**32 LEI**  
130g / 60g

# TEMPURA SHRIMPS

CREVEȚI TEMPURA



black tiger shrimps, sauce  
creveți black tiger, sos  
Alergeni: crustacee, gluten

**29 LEI**  
160g / 120g  
/100g

# Crispy Strips Tempura

cu cartofi pai și două sosuri



chicken strips,  
french fries, sesame, sauces  
fâșii de piept de pui,  
cartofi pai, susan,  
sosuri  
Alergeni: gluten, susan

# Fish & Chips



# Thai Calamari Rings

36 LEI  
350g

inele thailandeze de calamar



calamari rings, peppers,  
Thai spices, basmati rice  
inele de calamar, ardei,  
condimente thailandeze,  
orez basmati  
Alergeni: moluște



fish strips,  
rosemary roasted potatoes,  
sauces, sesame  
fâșii de pește, cartofi cu rozmarin,  
sosuri, susan  
Alergeni: pește, gluten, lactoză, susan

**32 LEI**  
400g

# Prosciutto & Philadelphia Bruschetta

prosciutto, cheese cream, avocado, mango, mint  
.....  
prosciutto, cremă de brânză, avocado, mango  
Alergeni: gluten, lactoză

21 LEI  
200g



22 LEI  
200g

# Salmon Bruschetta

BRUSCHETE CU SOMON



weak salted salmon, cheese cream, capers, cucumber, salad, lemon, tomato  
.....  
somon slab sărat, cremă de brânză, capere, castravete, salată, lamâie, roșie  
Alergeni: pește, gluten

# Roastbeef Bruschetta

BRUSCHETE DE VITĂ



roast beef, bluecheese, caramelized onions  
.....  
muschi de vită, brânză cu mucegai, ceapă caramelizată  
Alergeni: lactoză, gluten

22 LEI  
200g

# Tomato & Olive Bruschetta



18 LEI  
200g

tomato, olives, rucola, garlic  
.....  
roșii, măslina, rucola, usturoi  
Alergeni: gluten

# Guacamole Bruschetta



cherry tomatoes, guacamole  
.....  
roșii cherry, guacamole  
Alergeni: gluten

20 LEI  
200g

TIKI BISTRO

# Onion Rings TEMPURA

onion rings tempura,  
sweet chilli and  
sour garlic dipping sauces  
.....  
inele de ceapă tempura,  
sos dulce-picant  
și sos acrișor cu usturoi  
Alergeni: gluten



18 LEI  
200g

# TEMPURA VEGETABLES

tempura vegetables, sauce  
.....  
legume tempura, sos  
Alergeni: gluten



18 LEI  
300g



# Fries with Garlic & Parmesan

CARTOFI PRĂJITI CU USTUROI  
ȘI PARMEZAN

12 LEI  
160g



french fries,  
parmesan, garlic,  
parsley  
.....  
cartofi prăjiți, parmezan,  
usturoi, pătrunjel  
Alergeni: lactoză

# Potato Chips Boat

home made potato chips, sauce  
.....  
chipsuri de cartofi, sos  
Alergeni: gluten

12 LEI  
230g



# Wine Platter

PLATOU PENTRU VIN

cheese mix, roastbeef bruschetta,  
prosciutto bruschetta,  
grapes, nuts, honey  
.....  
brânzeturi, bruschete cu vită,  
bruschete cu Prosciutto,  
struguri, nuci, miere  
Alergeni: gluten  
lactoză, nuci

45 LEI  
420g



# BEER PLATTER

PLATOU CU CARNE

babic, beer sausages,  
roast beef, pig ears, prosciutto, sauce  
.....  
babic, cârnăciori de bere,  
friptură de vită, urechiușe de porc,  
prosciutto, sos

64 LEI  
420g



# Crispy & Bruschetta

PLATOU CRISPY  
& BRUSCHETTE

44 LEI  
500g

crispy strips tempura  
bruschetta  
(gucamole, salmon,  
tomato & olive)  
.....  
crispy strips tempura,  
bruschete (gucamole,  
somon, roșii & măslină)  
Alergeni: gluten, pește, susan



# Oriental Platter

PLATOU ARĂBESC

49 LEI  
650g

falafel, hummus,  
baba ganoush,  
tabbouleh, tortilla,  
sesame sauce  
.....  
falafel, hummus,  
baba ganoush,  
tabbouleh, tortilla,  
sos de susan  
Alergeni: susan,  
semințe de pin,  
lactoză, gluen



COMBOS

COMBOS

# Fisherman's Platter

PLATOU PESCĂRESC

78 LEI  
500g



black tiger shrimps, calamari,  
salmon, clams, kariushka,  
aioli sauce

creveți black tiger, calamari,  
somon, midii, kariushka,  
sos aioli

Alergeni: pește, crustacee,  
moluște, lactoză, gluten

# SEAFOOD PLATTER

PLATOU CU FRUCTE DE MARE

120 LEI  
600g



shrimps, clams, calamari,  
octopus, sauce

creveți, scoici, calamari,  
caracatiță, sos

Alergeni: crustacee,  
moluște



# KARIUSHKA

22 LEI  
150g



sprat fish, sauce

pește șprot, sos

Alergeni: pește, gluten





# Ramen

pork, soba pasta, wood ear mushroom, chinese cabbage, quail eggs, miso soup

**carne porc, paste soba, urechi de lemn, varză chinezească, ouă de prepeliță, pastă de miso**  
Alergeni: soia, ou

29 LEI  
550ml



chicken breast, coconut milk, mushrooms, galangal, lemongrass, tomatoes, peppers, coriander

**piept de pui, lapte de cocos, ciuperci, galangal, lemongrass, roșii, ardei, coriandru**

# TOM-YUM



26 LEI  
450ml



# Seafood Miso Soup

black tiger shrimps, tuna, salmon, rice, miso pasta, green onion, cayenne pepper

**creveți black tiger, ton, somon, orez, pastă miso, ceapă verde, piper cayenne**  
Alergeni: crustacee, pește, soia

35 LEI  
450ml



# CHICKEN SOUP ZAMĂ DE COCOȘ

24 LEI  
450ml



# MEXICAN SOUP

beef, corn, red beans, bell pepper, chili pepper : **carne de vită, porumb, fasole roșie, ardei capia, chili**

26 LEI  
450ml



TIKI BISTRO

chicken, homemade noodles, vegetables, greens, cream, chili pepper : **pui, tăiței de casă, legume, verdeață, smântână, ardei iute**  
Alergeni: gluten lactoză, ou

# Mushroom Cream Soup

SUPĂ CREMĂ DE CIUPERCI

19 LEI  
450ml

mushrooms, onion, garlic, tomatoes, sour cream  
ciuperci, ceapă, usturoi, roșii, smântână vegetală



# Broccoli Cream Soup

SUPĂ CREMĂ DE BROCCOLI

19 LEI  
400ml

broccoli, potatoes, coconut milk, celery, onion, butter, goat cheese  
broccoli, cartofi, lapte de cocos, țelină, ceapă, unt, brânză de capră  
Alergeni: lactoză, țelină



# Lentil Cream Soup

SUPĂ CREMĂ DE LINTE

19 LEI  
400ml

red lentil, onion, garlic, carrot, mint, potatoes, tomatoes, parsley  
linte roșie, ceapă, usturoi, morcov, mentă, cartofi, roșii, pătrunjel



# Mineștrone

SUPĂ DE LEGUME

19 LEI  
450ml

tomatoes, bell peppers, potatoes, celery, carrot, onion, pumpkin, green beans, peas  
roșii, ardei gras, cartofi, țelină, morcov, ceapă, dovleac, păstăi, mazăre  
Alergeni: țelină, soia



SPECIALS

# TOMATO CREAM SOUP

SUPĂ CREMĂ DE ROȘII

19 LEI  
400ml

tomatoes, olive oil, parmesan, basil, onion, coconut milk, spices, butter  
roșii, ulei măsline, parmezan, ceapă, lapte de cocos, busuioc  
condimente, unt  
Alergeni: lactoză



TIKI BISTRO

# GULAȘ

28 LEI  
450ml

potatoes, beef, garlic, chili pepper, celery, white onion, red beans, tomatoes  
cartofi, pulpă de vită, usturoi, ardei iute, țelină, ceapă albă, fasole roșie, roșii  
Alergeni: țelină



33 LEI  
450g

# BEEF QUESADILLA

QUESADILLA DE VITĂ



beef, mozzarella, bell pepper, corn, wedges, hot pepper, tortilla, sauce  
carne de vită, mozzarella, ardei gras, porumb, cartofi wedges, ardei iute, tortilla, sos  
Alergeni: gluten, lactoză

beef tenderloin, beans, corn, mozzarella, hot pepper, potatoes, tortilla, pickles, sauce  
carne de vită, fasole, porumb, mozzarella, ardei iute, cartofi, tortilla, castraveți murati, sos  
Alergeni: gluten, lactoză

# BURRITO



34 LEI  
400g/100g

# Shashlik

pork skewers, spices, marinated onion, potatoes with rosemary, sauce, salad  
frigărui de porc, ceapă marinată, cartofi cu rozmarin, condimente, sos, salată de varză

34 LEI  
450g



TIKI BISTRO

# Chicken Wings

chicken wings in sweet chili sauce, french fries  
aripioare de pui în sos sweet chili, cartofi prăjiți

29 LEI  
350g



SPECIALS

# Pork Tenderloin

WITH PLUM SAUCE

MUȘCHIELEȚ DE PORC  
CU SOS DE PRUNE

pork tenderloin,  
baked potato&cheese,  
plum sauce, scallion  
.....  
mușchi de porc,  
sos de prune, praz,  
cartofi gratinați  
Alergeni: lactoză,  
sulfiți



39 LEI  
500g

# 3 Sauce Beef Steak

STEAK DE VITĂ CU 3 SOSURI

beef tenderloin, 3 sauce  
(tig, green pepper and blue cheese ),  
salad, with garnish of your choice:  
mashed potatoes or grilled vegetables  
.....  
mușchi de vită, 3 sosuri  
(smochine, piper verde și blue chese)  
salată, cu garnitură la alegere:  
piure sau legume la grătar  
Alergeni: lactoză, sulfiți

65 LEI  
200g/300g



# TIKI LAMB CHOPS



lamb chops with rice, pistachio,  
green onion, tomato salsa  
.....  
cotlet de miel, orez,  
fistic, ceapă verde,  
salsa de roșii

90 LEI  
380g



54 LEI  
600g/400g

# BBQ Ribs

pork ribs, barbeque sauce,  
coleslaw salad, potatoes,  
baked corn  
.....  
coaste de porc,  
sos barbeque,  
salată coleslaw,  
cartofi,  
porumb copt



45 LEI  
350g

# Wild Salmon Steak

STEAK DE SOMON  
SĂLBATIC



salmon fillet, sesame, almonds  
sauteed vegetables, lemon, chilli pepper  
.....  
somon file, susan, migdale,  
legume sote, ardei iute, lămâie  
Alergeni: pește, țelină, susan

# Tuna Steak



59 LEI  
350g

tuna, green beans,  
teriyaki sauce, scallion  
garlic, sesame, spices  
.....  
ton, păstăi,  
sos teriyaki, susan,  
praz, usturoi,  
condimente  
Alergeni: pește, susan,  
lactoză, soia

# GRILLED DEBONED TROUT

deboned trout,  
potatoes, butter,  
lemon, spices  
.....  
păstrav dezosat,  
cartofi, unt, lămâie,  
condimente  
Alergeni: pește,  
lactoză

36 LEI  
400g



PĂSTRĂV DEZOSAT LA GRĂȚAR



# TUNA TARTAR

tuna, avocado, chuka salad, apio, kimchi,  
tobiko roe, japanese mayo, soy sauce  
.....  
ton, avocado, salată chuka,  
apio, kimchi, icre tobiko,  
maioneză japoneză, sos soia  
Alergeni: pește, susan, soia

48 LEI  
300g



SPECIALS

SPECIALS

# Wok Noodles.



WOK NOODLES  
with  
*Chicken*  
NOODLES  
CU PUI

29 LEI  
420g

WOK NOODLES  
with  
*Beef*  
NOODLES  
CU VITA

32 LEI  
420g

WOK NOODLES  
with  
*Veggie*  
NOODLES  
CU LEGUME

26 LEI  
380g

WOK NOODLES  
with  
*Seafood*  
NOODLES  
CU FRUCTE

36 LEI  
420g

shrimps, calamari, clams / beef / chicken / vegetables  
rice noodles, wood ear mushrooms, vegetables,  
spicy thai sauce mix, nuts mix

creveți, calamari, scoici / carne de vită / pui / legume  
noodles de orez, urechi de lemn,  
legume, sos tailandez picant, mix de alune  
Alergeni: crustacee, moluște, soia



# Pad Thai

SHRIMP  
PAD THAI  
PAD THAI CU CREVEȚI

36 LEI  
380g



*Veggie*  
PAD THAI  
PAD THAI CU LEGUME

29 LEI  
380g

*Chicken*  
PAD THAI  
PAD THAI CU PUI

32 LEI  
380g



black tigershrimps, / chicken / vegetables  
rice noodles, egg, tofu, onion,  
bamboo shoots, hazelnuts, coriander

creveti black tiger / pui / legume  
tăiței de orez, ou, tofu, ceapă,  
muguri de bambus, alune, coriandru  
Alergeni: crustacee, moluște, soia

# Vegetable Fried Rice

OREZ LA WOK CU LEGUME

22 LEI  
400g



28 LEI  
400g

# Fried Rice with Chicken

OREZ LA WOK CU PUI



34 LEI  
350g

# Fried Rice with Seafood

OREZ LA WOK CU FRUCTE DE MARE

38 LEI  
400g

# PINEAPPLE FRIED RICE WITH SEAFOOD

OREZ LA WOK CU FRUCTE DE MARE IN ANANAS



30 LEI  
400g

# FRIED RICE with BEEF

OREZ LA WOK CU VITA



SPECIALS

black tiger shrimps, calamari, clams / beef / chicken, chilli peper, carrot, onion, egg, sesame, garlic, soy sauce, butter, basmati rice

creveți black tiger, calamari, midii / vită / piept de pui / ardei iute, morcov, ceapă, ou, susan, usturoi, sos soia, unt, orez basmati

Alergeni: crustacee, moluște, ou, lactoză, susan, soia

ananas, creveți black tiger, calamari, midii, morcov, ceapă, ou, susan, usturoi, sos soia, unt, orez basmati

Alergeni: crustacee, moluște, ou, lactoză, susan, soia

pineapple, black tiger shrimps, calamari, clams, carrot, onion, egg, sesame, garlic, soy sauce, butter, basmati rice

# Amandula Chicken

chicken, almonds,  
sour cream, mushrooms, pepper, rice

piept de pui, migdale, smântână,  
ciuperci, piper, orez  
Alergeni: lactoză, migdale

32 LEI  
430g



chicken, sour cream &  
wine, sauce, mushrooms, olives,  
mashed potatoes with cheese

piept de pui, sos de vin  
cu smântână, hribi,  
măsline, cartofi zdrobiți  
cu brânză

Alergeni: lactoză



34 LEI  
500g



# Thai Curry Chicken



32 LEI  
400g

chicken breast, red and yellow curry,  
coconut milk, peppers, olive oil,  
spices, basmati rice, coriander :  
piept de pui, curry rosu si galben,  
lapte de cocos, ardei, ulei de masline  
condimente, orez basmati, coriandru



# Butterfly Shrimps Martini

black tiger shrimps,  
sauce with martini, rice,  
bell pepper, egg, spices

creveți black tiger,  
sos cu martini, ardei  
orez, ou, condimente

Alergeni: crustacee,  
ou, lactoză

38 LEI  
300g



SPECIALS



# Seafood Risotto

RISOTTO CU FRUCTE DE MARE

black tiger shrimps, creveți black tiger,  
calamari, clams, calamari, midii,  
butter, parmesan, parmezan, unt  
pesto, rice, pesto, orez

Alergeni: crustacee, moluște, lactoză



38 LEI  
350g

# RISOTTO AI FUNGHI PORCINI

RISOTTO CU HRIBI

rice, boletus,  
parmesan,  
wine, pepper

orez, hribi,  
parmezan,  
vin, piper

Alergeni: lactoză

29 LEI  
350g



# Spaghetti Amatriciana

spaghetti, tomato sauce  
bacon, parmesan, garlic, basil

spaghetti, sos de roșii, bacon,  
parmezan, usturoi, busuioc

Alergeni: gluten, lactoză



30 LEI  
380g

# Seafood Penne

black tiger shrimps, calamari,  
clams, parmesan, tomatoes,  
basil, pepper, garlic, penne

creveți black tiger, calamari  
midii, parmezan, roșii,  
busuioc, piper, usturoi, penne

Alergeni: crustacee, moluște, gluten, lactoză

38 LEI  
380g



# SALMON FETTUCINNE

34 LEI  
350g



salmon fillet,  
parmesan, cream,  
sage, fettucinne

somon file,  
parmezan, smântână,  
salvie, fetucinne

Alergeni: pește,  
gluten, lactoză



# Spaghetti Carbonara

32 LEI  
420g

spaghetti, egg, bacon,  
cream, parmesan

spaghetti, ou, bacon,  
smântână, parmezan

Alergeni: gluten, lactoză



SPECIALS



# GORILLA GANG BURGERS





**JALAPENO SRIRACHA SPICY BEEF**

**TOMMY GUN**

*Carne de vită, bacon, cheddar, castraveti murati, roșii, salată, ceapă roșie, jalapeno murat, sos aioli, sos sriracha*

*Beef, bacon, cheddar, pickles, tomatoes, lettuce, red onion, pickled jalapeno, aioli sauce, sriracha sauce*

**32 LEI**  
400g



**CLASSIC AMERICAN BURGER**

**DON**

*Carne de vită, bacon, mozzarella, castraveti murati, roșii, salată, ceapă roșie, sos*

*Beef, bacon, mozzarella, pickles, tomatoes, lettuce, red onions, sauce*

**32 LEI**  
450g

**SRIRACHA BURNING CHICKEN**

**SPICY CHICKO**

*Pui crispy cu fulgi de porumb, salată, rosii, castraveti murati, ceapă, sos aioli, jalapeno murat, sos sriracha*

*Crispy chicken with cornflakes, lettuce, tomatoes, pickles, onion, aioli sauce, pickled jalapeno, sriracha sauce*

**28 LEI**  
430g



**Vită, brânză cheddar, mozzarella, castraveți murați, roșii, ceapă, salată, ketchup, aioli**

*Beef, cheddar cheese, mozzarella, pickles, tomatoes, onion, lettuce, ketchup, aioli sauce*

**30 LEI**  
420g



**Carne vegetală Beyond Burger, inele de ceapă tempura, roșii, salată, murături, sos aioli**

*Beyond Burger vegetal meat, onion rings tempura, pickles, tomatoes, lettuce, aioli sauce*

**36 LEI**  
380g



**VEGGIE BETTY**



**Carne de porc gătită lent, sos BBQ, salată coleslaw, salată verde**

*Slow-cooked pork, BBQ sauce, jalapeno, coleslaw salad, lettuce*

**29 LEI**  
400g





**Vită, rucoła, chips de parmezan, mozzarella, ketchup, sos aioli**  
*Beef, rucoła, parmesan chips, mozzarella, ketchup, aioli sauce*

**30 LEI**  
380g



**Pui la grătar, mozzarella, rucoła, roșii, ceapă, sos aioli**

*Grilled chicken, mozzarella, rucoła, tomatoes, red onions, aioli sauce*

**27 LEI**  
380g



**Pui crispy, mozzarella, salată, roșii, castraveți murați, ceapă roșie, sos aioli**

*Crispy chicken, mozzarella, lețtuțe, tomatoes, pickles, red onion, aioli sauce*

**27 LEI**  
420g



# RASTA BLUE

*Vită, cheddar, mozzarella, blue cheese, ceapă caramelizată, roșii, salată*

*Beef, cheddar, mozzarella, blue cheese, caramelized onion, tomatoes, lettuce*

**30 LEI**  
380g



# BABY FALAFEL

*Falafel, brânză tofu, lasagna de legume, salată, pastă de măsline, sos teriyaki*

*Falafel, tofu cheese, mashed pumpkin, olive paste, onion, mushrooms, peppers, tomatoes, eggplant, lol, salad, teriyaki remix*

**27 LEI**  
420g



# KING KONG

*2 bucăți vită, cheddar, blue cheese, ceapă caramelizată, roșii, castraveți, salată, sos aioli*

*2 beef pieces, cheddar, blue cheese, caramelized onion, pickles, tomatoes, salad, aioli sauce*

**49 LEI**  
650g



# CUSTOMIZE YOUR GORILLA MENU

**1**  
CHOOSE YOUR  
AMMUNITION



**2**  
CHOOSE YOUR FUEL

**3**  
CHOOSE YOUR DIPPING



# BABA GANOUSH

22 LEI

230g



eggplants, tahini, yougurt, olive oil, lemon juice, garlic, tortilla  
 vinețe, tahini, iaurt, ulei de măsline, suc de lămâie, usturoi, tortilla  
 Alergeni: susan, lactoză

parsley, tomatoes, couscous, pomegranate, mint, cucumber, onion, olive oil, lemon, tortilla  
 pătrunjel, roșii, cus-cus, rodie, mentă, castraveți, ceapă, ulei de măsline, lămâie, tortilla  
 Alergeni: gluten

# TARBOULEH



22 LEI

260g

# FALAFEL



chickpeas, parsley, onion, coriander, sesame sauce  
 năut, pătrunjel, ceapă, coriandru, sos de susan  
 Alergeni: susan, lactoză, gluten

24 LEI

250g / 80g

# PINE NUT HUMMUS

HUMMUS CU MUGURI DE PIN

chickpeas, tahini, : năut, tahini, suc de lămâie, lemon juice, olive oil, : ulei de măsline, tortilla, pine buds : tortilla, muguri de pin  
 Alergeni: susan, semințe de pin

24 LEI

260g

# Beef Hummus

HUMMUS CU VITĂ

beef, chickpeas, tahini, lemon juice, olive oil, tortilla, pine buds  
 vită, năut, tahini, suc de lămâie, ulei de măsline, tortilla, muguri de pin  
 Alergeni: susan, semințe de pin



29 LEI

300g

TIKI BISTRO



# Beef Rocket SALAD



beef tenderloin, salad mix with rucola, parmesan, cherry tomatoes, red onion, dressing  
**mușchi de vită, mix salată cu rucola, parmezan, roșii cherry, ceapă roșie, dressing**  
 Alergeni: lactoză

**34 LEI**  
250g

feta cheese, olives, salad, vegetables, red onion, dressing  
 .....  
 brânză feta, măslina, salată, legume, ceapă roșie, dressing  
 Alergeni: lactoză

# GREEK SALAD

SALATĂ GRECEASCA

**26 LEI**  
360g



# VITALIE'S CHICKEN SALAD

SALATA LUI VITALIE CU PUI



grilled chicken, avocado, salad mix, cherry tomatoes, dressing  
**piept de pui la grătar, avocado, mix salate, roșii cherry, dressing**

**30 LEI**  
380g

# Zen Tofu Salad

tofu, apple, broccoli, avocado, salad mix, apio, cherry tomatoes, beans, black sesame, dressing  
 .....  
**tofu, măr, broccoli, avocado, mix salate, apio, roșii cherry, păstăi, susan negru, dressing**  
 Alergeni: susan, soia

# CAESAR SALAD

grilled chicken, parmesan, salad, cherry tomatoes, croutons, dressing  
 .....  
**piept de pui la grătar, parmezan, salată, roșii cherry, crutoane, dressing**  
 Alergeni: ou, lactoză, gluten, susan



**29 LEI**  
320g



**TIKI BISTRO**

**32 LEI**  
380g



SALADS

# SHRIMP FRESH SALAD



black tiger shrimp, avocado, apple, salad mix, apio  
cherry tomatoes, hazelnuts, birch syrup

creveti black tiger, avocado, mar, mix salata, apio  
rosii cherry, alune de padure, sirop de mestecan  
Alergeni: crustacee, moluște

38 LEI  
320g

# BUGGS BUNNY



carrots, sesame, quail eggs,  
dressing, bruschetta

morcov, susan,  
ouă de prepeliță,  
dressing, bruschette  
Alergeni: ou, susan

19 LEI  
250g

# SALMON & AVOCADO SALAD

SALATĂ CU SOMON ȘI AVOCADO



weak salted salmon, avocado,  
parmesan, salad mix,  
cherry tomatoes,  
dressing

somon slab sărat, avocado,  
parmezan, mix salată,  
roșii cherry, dressing  
Alergeni: pește, lacto

34 LEI  
340g

# Tuna Steak Salad

SALATĂ CU STEAK DE TON

tuna fish, quail eggs, corn,  
olives, cucumber, salad, vegetables,  
red onion, dressing, sesame

ton, ouă de prepeliță, porumb,  
măsline, salată, legume, castravete  
ceapă roșie, dressing  
Alergeni: pește, ou,  
susan



38 LEI  
380g

duck, mango, salad mix,  
cherry tomatoes,  
beet, carrot, dressing  
pulpă de rață confiată,  
mango, mix salate,  
roșii cherry, sfeclă roșie,  
morcov, dressing

# Duck & Mango Salad



36 LEI  
280g

SALADS

TIKI BISTRO

# SIDE DISH



**BAKED POTATOES & CHEESE**  
**CARTOFI GRATINAȚI CU CAȘCAVAL** 15 LEI  
 160G



**WEDGES / FRENCH FRIES** 8 LEI  
**CARTOFI WEDGES / PAI** 120G / 160G



**WEDGES / FRIES WITH PARMESAN** 12 LEI  
**CARTOFI WEDGES / PAI CU PARMEZAN** 120G



**GRILLED MUSHROOMS**  
 WITH GARLIC 13 LEI  
**CIUPERCI LA GRĂȚAR** 100G  
 CU UȘTURI



**GRILLED VEGETABLES WITH PESTO** 15 LEI  
**LEGUME LA GRĂȚAR CU SOS PESTO** 250G

**MASHED POTATOES** 10 LEI  
**PIURE DE CARTOFI** 200G

**POTATOES WITH ROSEMARY** 12 LEI  
**CARTOFI CU ROZMARIN** 120G

## Sauces

**AYOLI** 4 LEI  
 70G

**AYOLI TAPENADE** 4 LEI  
 70G

**SOUR GARLIC** 4 LEI  
 70G

**MUSTARD** 4 LEI  
 70G

**SWEET CHILLI** 4 LEI  
 70G

**RANCHER** 4 LEI  
 70G

**SALSA ROSA** 4 LEI  
 70G

**POTATO SAUCE** 4 LEI  
 70G

**KETCHUP** 4 LEI  
 70G

**MAYONNAISE** 4 LEI  
 70G

**GARLIC MAYO** 4 LEI  
 70G

SIDE DISHES

# Ice Cream Lava Cake



chocolate, eggs, cocoa, sugar,  
ice cream, vanilla sauce  
.....  
ciocolată, ouă, cacao, zahăr,  
înghețată, sos de vanilie  
Alergeni: gluten,  
ou, lactoză

19 LEI  
220g

# ICE CREAM Apple Pie



pastry with butter,  
apples, cinnamon,  
ice cream  
.....  
blat fraged cu unt, mere,  
scorțișoară, înghețată  
Alergeni: lactoză

19 LEI  
280g

# WILD Cheesecake



wild berries, cheese cream,  
homemade biscuit  
.....  
fructe de pădure,  
cremă de brânză,  
biscuite de casă  
Alergeni: ou, gluten, lactoză

18 LEI  
150g

# Panna Cotta WITH BANANA



vanilla milk cream, banana,  
honey, pistachio, rose syrup  
.....  
Crema de lapte cu vanilie,  
banane, miere,  
fistic, sirop de trandafir  
Alergeni: ou, gluten, lactoză

16 LEI  
220g

# Caramel Cheesecake



Cheesecake with caramel  
and caramelized walnuts  
.....  
cheesecake cu caramel  
și nuci caramelizate

18 LEI  
150g



# SMÂNTÂNEL



moldovan cake with sour cream,  
honey, nuts and cherries  
.....  
prajitură moldovenească cu cremă  
de smântână, blat cu miere naturală, nucă și vișine

18 LEI  
150g

# Chocolate Mousse

17 LEI  
140g

chocolate mousse  
with wild berries  
mousse cu ciocolată  
și fructe de pădure



# Red Velvet

american traditional cake  
with cheese cream  
and mascarpone

prăjitură tradițională  
americană cu cremă de  
brânză și mascarpone

Alergeni: lactoză

18 LEI  
150g



# Brownie

12 LEI  
120g

brownie with chocolate and nuts

brownie cu ciocolată și nuci

Alergeni: nuci



Fantasy of Oreo lovers!

Fantezia iubitorilor  
de Oreo!

18 LEI  
150g

# OREO Cheesecake



# CUȘMA LUI GUGUȚĂ

moldovan cake with  
pancakes, sour cherries  
and sour cream

prăjitură moldovenească  
cu clătite, vișine și  
cremă de smântână

Alergeni: ou, lactoză

18 LEI  
180g



# Ecler

8 LEI  
90g

classic french ecler  
with vanilla cream

ecler clasic franțuzesc  
cu cremă de vanilie



# Fruit Salad

SALATĂ DE FRUCTE

26 LEI  
300g

fruit salad with lychee and dressing  
salată de fructe cu lychee și dressing



# Tiramisu

19 LEI  
190g

mascarpone, espresso, liquor, biscuits  
mascarpone, espresso, lichior, pișcoturi  
Alergeni: lactoză



# GROISSANT

WITH BUTTER OR CHOCOLATE  
CU UNT SAU CU CIOCOLATĂ

5/7 LEI  
60g




# Chocolate Pralines

PRALINE DE CIOCOLATĂ

3 LEI  
30g



chocolate, nuts : ciocolată, and cognac : nuci și coniac  
Alergeni: nuci

A man in a black chef's uniform stands with his arms crossed against a stone wall. The lighting is dramatic, highlighting his face and the texture of the wall.

“You want to know the difference between a master and a beginner?”

“The master has failed more times than the beginner has even tried.”

JAPANESE SAYING



Glovo!



foodpanda



Take Away



Book a Table!



10<sup>00</sup> - 24<sup>00</sup>

DELIVERY

(0747) 247 876 | [tikibistro.ro/menu](http://tikibistro.ro/menu)