TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ®

		ENERGIA (kJ)		ENERGIA (kcal)		TŁUSZCZE (g)		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)		WĘGLOWODANY (g)		CUKRY (g)		BŁONNIK (g)	BIAŁKO (g)		SÓL (g)	
		RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		–	RI = 50 g		RI = 6 g	
	ALERGENY	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)
Espresso		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Double Espresso		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna mała		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna średnia		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna duża		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa z mlekiem mała	7	205	2	50	3	2,6	4	1,6	8	3,9	2	4	4	0	2,5	5	0,08	1
Kawa z mlekiem średnia	7	247	3	59	3	3	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0	0
Kawa z mlekiem duża	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Café Latte małe	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Café Latte średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Café Latte duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Caramel Latte Macchiato średnie	7	823	10	196	10	8	11	5	25	24	9	19	21	0	7	14	0,1	2
Caramel Latte Macchiato duże	7	1067	13	254	13	10	14	6	30	32	12	26	29	0	9	18	0,1	2
Cappuccino małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Cappuccino średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Cappuccino duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Flat White małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Flat White średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0
Kawa z mlekiem mała z mlekiem 0,5 %	7	124	1	29	1	0,4	1	0,3	1	3,9	1	3,9	4	0,0	2,5	5	0,09	2
Kawa z mlekiem średnia z mlekiem 0,5 %	7	154	2	36	2	0,5	1	0,3	2	4,9	2	4,9	5	0,0	3,1	6	0,11	2
Kawa z mlekiem duża z mlekiem 0,5 %	7	231	3	54	3	0,8	1	0,5	2	7,3	3	7,3	8	0,0	4,7	9	0,17	3
Café Latte małe z mlekiem 0,5 %	7	234	3	55	3	0,8	1	0,5	2	7,3	3	7,3	8	0,0	4,7	9	0,17	3
Café Latte średnie z mlekiem 0,5 %	7	366	4	86	4	1,3	2	0,8	4	11	4	11	13	0,0	7,3	15	0,26	4
Café Latte duże z mlekiem 0,5 %	7	467	6	110	5	1,7	2	1,0	5	15	6	15	16	0,0	9,4	19	0,33	6
Caramel Latte Macchiato średnie z mlekiem 0,5 %	7	711	8	168	8	2,6	4	1,6	8	29	11	21	23	0,0	7,2	14	0,33	6
Caramel Latte Macchiato duże z mlekiem 0,5 %	7	811	10	191	10	2,9	4	1,8	9	32	12	24	26	0,0	9,2	18	0,40	7
Cappuccino małe z mlekiem 0,5 %	7	195	2	46	2	0,7	1	0,4	2	6,1	2	6,1	7	0,0	3,9	8	0,14	2
Cappuccino średnie z mlekiem 0,5 %	7	289	3	68	3	1,1	2	0,6	3	9,0	3	8,9	10	0,0	5,6	12	0,21	4
Cappuccino duże z mlekiem 0,5 %	7	375	4	88	4	1,4	2	0,8	4	12	4	12	13	0,0	7,5	15	0,27	5
Flat White małe z mlekiem 0,5 %	7	197	2	46	2	0,7	1	0,4	2	6,1	2	6,1	7	0,0	3,9	8	0,15	2
Flat White średnie z mlekiem 0,5 %	7	336	4	79	4	1,2	2	0,7	4	10	4	10	12	0,0	6,7	13	0,25	4
Kawa z mlekiem mała z napojem sojowym	6	146	2	35	2	1,6	2	0,3	1	2,2	1	2,1	2	0,5	2,7	5	0,07	1
Kawa z mlekiem średnia z napojem sojowym	6	273	3	65	3	2,9	4	0,5	2	4,2	2	3,9	4	0,9	5,1	10	0,14	2
Kawa z mlekiem duża z napojem sojowym	6	291	3	69	3	3,1	4	0,5	2	4,4	2	4,1	5	1,0	5,4	11	0,14	2
Café Latte małe z napojem sojowym	6	276	3	65	3	3,0	4	0,5	2	4,2	2	3,8	4	0,9	5,1	10	0,14	2
Café Latte średnie z napojem sojowym	6	431	5	102	5	4,7	7	0,8	4	6,5	3	6,0	7	1,4	8,0	16	0,21	4
Café Latte duże z napojem sojowym	6	551	7	131	7	6,0	9	1,0	5	8,3	3	7,7	9	1,8	10	20	0,27	5
Caramel Latte Macchiato średnie z napojem sojowym	6, 7	772	9	183	9	5,7	8	1,6	8	25	9	16	17	1,3	7,8	16	0,29	5
Caramel Latte Macchiato duże z napojem sojowym	6, 7	889	11	211	11	6,9	10	1,8	9	26	10	17	19	1,7	10	20	0,34	6
Cappuccino małe z napojem sojowym	6	230	3	55	3	2,5	4	0,4	2	3,5	1	3,2	4	0,8	4,3	9	0,12	2
Cappuccino średnie z napojem sojowym	6	341	4	81	4	3,7	5	0,6	3	5,1	2	4,7	5	1,1	6,3	13	0,17	3
Cappuccino duże z napojem sojowym	6	442	5	105	5	4,8	7	0,8	4	6,6	3	6,2	7	1,5	6,2	16	0,22	4
Flat White małe z napojem sojowym	6	232	3	55	3	2,5	4	0,4	2	3,5	1	3,2	4	0,8	4,3	9	0,12	2
Flat White średnie z napojem sojowym	6	396	5	94	5	4,3	6	0,7	4	6,0	2	5,5	6	1,3	7,4	15	0,20	3
Iced Latte	7	518	6	125	6	6,7	10	4,1	21	9,7	4	9,7	11	0	6,3	13	0,24	4
Lemonade Espresso		554	7	132	7	0,1	0	0,0	0	32	12	31	35	0	0,1	0	0,05	1
Lemoniada		653	8	156	8	0,2	0	0,0	0	36	14	33	36	1,4	0,6	1	0,03	0
Syrop waniliowy		136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0
Syrop karmelowy		136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0
Babycino	7	176	2	42	2	2	3	1	5	4	2	4	4	0	2	4	0	0
Bita śmietana (porcja)	7	216	3	52	3	4	6	3	15	3	1	2	2	0	1	2	0	0
Ciastko Very Cranberry	1a, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g, h	1420	17	339	17	15	22	7,3	36	46	18	24	26	2,0	3,6	7	0,38	6
Sernik	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1964	23	469	23	23	33	8	40	53	20	32	36	1	12	24	0,9	15
Szarlotka	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1062	13	253	13	10	14	4,8	24	38	15	20	22	2,1	2,7	5	0,21	4
Truskawkowy poemat	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1456	17	348	17	18	26	6	30	41	16	31	34	1	5	10	0,8	13
Czekoladowa magia	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1175	14	282	14	18	26	7	35	26	10	20	22	2	3	6	0,2	3
Croissant maślany	1a, 3, 6, 7, 8a-h, 8e, 8g, 11	823	10	197	10	11	16	8	40	20	8	0	0	1	4	8	0,5	8
Croissant z nadzieniem kakaowym	1a, 3, 6, 7, 8a-h, 8e, 8g, 11	1254	15	300	15	16	23	6	30	30	12	0	0	2	8	16	0	0
Ciastko z kawałkami czekolady	1a, d, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g, h	1438	17	344	17	18	26	9	45	40	15	24	27	3	4	8	0,7	12
Ciastko owsiane	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-b, 8e	1364	16	326	16	16	23	8,3	41	40	15	23	26	3,0	4,6	9	0,25	4
Makaronik o smaku malinowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	301	4	72	4	2,7	4	0,2	1	9,7	4	9,1	10	0,8	1,7	3	0,01	0
Makaronik o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	357	4	85	4	3,1	4	1,5	8	7,8	3	7,2	8	0,9	1,9	4	0,02	0
Makaronik o smaku waniliowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	366	4	87	4	5,2	7	1,6	8	8,0	3	7,2	8	0,6	1,9	4	0,02	0
Makaronik o smaku jagodowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	246	3	59	3	1,8	3	0,0	0	9,4	4	8,8	10	0,5	0,3	1	0,10	2
Makaronik o smaku czekoladowo-pomarańczowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g	386	5	93	5	4,7	7	1,5	7	10	4	9,7	11	0,5	1,9	4	0,02	0

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)
Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza
ALERGENY:
1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera łubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; „od – do" oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.
Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

ALLERGENS:
1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs;
"from - to" means all allergens in this range

Przedstawione to informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetyczne) i składnikach odżywczych) oraz alergenach są możliwie pełne. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach McDonald's. nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przedstawione informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizacje rynków, a także pory roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmienić, na przykład w przypadku wdrożenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje te mogą się różnić od porcji stanowiących bazę analiz dokonanych na potrzeby tego zestawienia. Informacje o wartościach odżywczych poszczególnych napojów opracowane w odniesieniu do ilości napoju określonej pojemnością naczynia, w którym jest serwowany. Żaden produkt nie jest deklarowany jako produkt wegetariański: wszystkie produkty mogą zawierać śladowe ilości składników pochodzenia zwierzęcego. Informacje to zawarte obowiązują od lipca 2020 i mogą być w każdym momencie zmienione. Informacja o wielkości porcji poszczególnych produktów znajduje się w cenniku. Kontakt: McDonald's Polska Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-674 Warszawa, tel. +48 22 211 58 00, 211 58 01, www.mcdonalds.pl.

Z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju sprzedaż niektórych produktów McDonald's może być ograniczona.
Pełna lista dostępnych produktów znajduje się na www.mcdonalds.pl

ZAPRASZAMY NA STRONĘ
WWW.MCDONALDS.PL

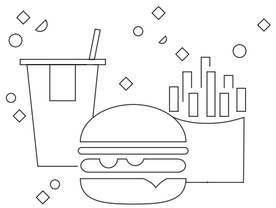

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

		ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY (g)			BŁONNIK (g)		BIAŁKO (g)			SÓL (g)		
		RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			–		RI = 50 g			RI = 6 g		
	ALERGENY	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
OFERTA KLASYCZNA																											
Hamburger	1a, 7, 10, 11	1017	1063	13	242	253	13	8,2	8,5	12	3,2	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20
Cheeseburger	1a, 7, 10, 11	1067	1266	15	254	302	15	10	12	18	5,1	6	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	31	1,4	1,6	27
Big Mac®	1a, 3, 7, 10, 11	960	2201	26	230	526	26	12	27	38	4,4	10	50	19	43	16	3,9	8,9	10	1,5	3,4	12	27	53	0,98	2,2	37
McRoyal®	1a, 7, 10, 11	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,6	14	68	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,2	15	32	63	1,3	2,6	44
WieśMac®	1a, 3, 7, 10, 11, 12	1064	2421	29	255	581	29	16	37	52	5,3	12	60	14	33	13	3,1	7,1	8	1,1	2,5	13	30	59	0,81	1,9	31
McChicken®	1a, 3, 7, 10, 11	956	1791	21	228	427	21	9,3	17	25	1,2	2,3	12	24	45	17	3,4	6,4	7	1,5	2,7	11	21	42	1	1,9	32
Filet-O-Fish®	1a, 3, 4, 7, 10, 11	1015	1391	17	242	331	17	9,7	13	19	1,9	2,6	13	27	37	14	3,5	4,8	5	1,4	2	11	15	31	1,1	1,5	24
Kurczakburger	1a, 7, 11	1015	1294	15	241	308	15	8,4	11	15	1,3	1,7	8	31	40	15	5,6	7,1	8	1,8	2,3	9,2	12	23	1,3	1,6	27
Jalapeño Burger	1a, 3, 7, 10, 11	1067	1244	15	255	297	15	12	14	20	3,3	3,9	19	25	29	11	4,6	5,4	6	1,5	1,7	11	13	27	1,08	1,26	21
Chikken®	1a, 3, 7, 10, 11	1117	1665	20	267	397	20	12	18	26	1,4	2,1	11	28	42	16	4,3	6,4	7	2	2,9	9,7	15	29	1,2	1,8	29
McDouble	1a, 7, 10, 11	1049	1646	20	251	393	20	12	19	27	5,8	9	45	19	31	12	4,6	6,9	8	1,3	1,9	15	24	47	1,3	2	33
McWrap® Klasyczny Chrupiący Kurczak	1a, 3, 7, 10, 11	827	2181	26	197	520	26	7,4	20	28	1,7	4,5	22	22	59	23	3,2	8,5	9	1,5	4,0	9,3	25	49	1,3	3,4	56
McWrap® Bekon DeLuxe Chrupiący Kurczak	1a, 3, 7, 10, 11	1026	2723	32	245	652	33	13	34	48	2,0	5,4	27	21	57	22	2,9	7,7	9	1,6	4,1	10	27	54	1,2	3,2	53
SAŁATKI																											
Sałatka		110	161	2	27	39	2	0,3	0,4	1	0,0	0,0	0	3,7	5,4	2	2,1	3,1	3	1,9	2,8	1,3	1,9	4	0,04	0,06	1
Sałatka Kurczak Premium	1a, 3, 7	528	1343	16	126	321	16	6,5	17	24	2,1	5,4	27	6,8	17	7	1,4	3,5	4	1,3	3,3	9,4	24	48	0,54	1,4	23
SOSY DO SAŁATEK																											
Oliwa z oliwek		3367	615	7	819	150	7	91	17	24	15	2,7	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sos 1000 wysp	3, 7, 9, 10	839	342	4	203	83	4	20	8	11	1,6	0,7	3	6,7	2,7	1	5	2	2	0,3	0,1	1,2	0,5	1	1,5	0,61	10
Sos winegret	10	1967	771	9	478	187	9	52	20	29	3,6	1,4	7	2,9	1,1	0	3	1	1	0,5	0,2	0,3	0,1	0	1,8	0,71	12
Sos jogurtowo-koperkowy o niskiej zawartości tłuszczu	3, 7, 9, 10	260	109	1	62	26	1	1,4	0,6	1	0,3	0,1	1	11	4,4	2	8,2	3,4	4	0,4	0,2	1,1	0,5	1	1,8	0,75	13
GRZANKI																											
Grzanki	1a, 6, 7, 8a–h, 11	1732	242	3	410	57	3	8	1	2	1	0,1	1	77	11	4	7	1	1	5	0,7	11	1,5	3	2	0,28	5
EKSTRAKASKI																											
Kurczak McNuggets® (4 szt.)	1a, 9	1043	747	9	249	179	9	13	9,1	13	1,5	1,1	6	17	12	5	0,4	0,3	0	1,3	0,9	16	11	22	1,2	0,85	14
Kurczak McNuggets® (6 szt.)	1a, 9	1043	1120	13	249	268	13	13	14	20	1,5	1,7	8	17	19	7	0,4	0,4	0	1,3	1,4	16	17	34	1,2	1,3	21
Kurczak McNuggets® (9 szt.)	1a, 9	1043	1680	20	249	402	20	13	21	29	1,5	2,5	12	17	28	11	0,4	0,6	1	1,3	2,1	16	25	51	1,2	1,9	32
Kurczak McNuggets® (20 szt.)	1a, 9	1043	3734	44	249	893	45	13	46	65	1,5	5,5	28	17	62	24	0,4	1,4	2	1,3	4,6	16	56	112	1,2	4,2	71
Chicken Strips (3 szt.)	1a	927	1321	16	222	316	16	11	16	22	1,9	2,7	14	14	20	8	0,1	0,1	0	1,1	1,6	17	24	47	1,3	1,9	31
Chicken Strips (5 szt.)	1a	927	2202	26	222	527	26	11	26	37	1,9	4,5	23	14	33	13	0,1	0,2	0	1,1	2,6	17	39	79	1,3	3,1	52
Marchwki		210	147	2	50	35	2	0,2	0,2	0	0,0	0,0	0	9,6	6,7	3	4,7	3,3	4	2,8	2,0	0,9	0,6	1	0,17	0,12	2
Jabłka i winogrona		285	200	2	67	47	2	0,2	0,1	0	0,0	0,0	0	15	11	4	12	8,4	9	2,0	1,4	0,4	0,3	1	0,00	0,00	0
OFERTA ŚNIADANIOWA																											
McTost® Pieczarki i Ser	1a, 7, 11	1139	1218	15	272	291	15	13	14	20	7,8	8,4	42	27	28	11	5,1	5,4	6	2,5	2,6	10	11	22	1,5	1,6	27
McTost® Bekon i Ser	1a, 7, 11	1378	1236	15	328	294	15	15	13	19	8,1	7,3	36	32	29	11	5,5	4,9	5	1,6	1,4	16	14	29	1,95	1,75	29
McTost® Szynka i Ser	1a, 7, 11	1116	1113	13	265	264	13	10	10	15	5,8	5,8	29	29	29	11	5,0	5,0	6	1,5	1,4	14	14	28	1,95	1,94	32
McMuffin® Jajko	1a, 1b, 3, 7, 11	970	1159	14	231	276	14	11	13	18	5,2	6,3	31	22	26	10	1,8	2,2	2	1,3	1,6	12	14	28	0,97	1,2	20
McMuffin® Jajko i Bekon	1a, 1b, 3, 7, 11	977	1327	16	233	317	16	11	15	22	5	6,8	34	19	26	10	1,6	2,2	2	1,4	1,9	13	18	36	0,99	1,3	22
McMuffin® Wieprzowy z Jajkiem	1a, 1b, 3, 7, 11	1042	1741	21	249	416	21	14	24	34	6,3	11	53	16	26	10	1,5	2,6	3	1	1,6	14	23	47	1,1	1,8	30
McMuffin® Farmerski	1a, 1b, 3, 7, 10, 11, 12	1253	1595	19	300	382	19	18	23	32	6,1	7,9	40	21	26	10	2,2	2,8	3	1,4	1,7	14	18	36	1,4	1,8	30
McMuffin Twarożek z Rzodkiewka	1a, 1b, 7, 11	888	1176	14	212	281	14	11	15	21	7,5	9,9	50	20	27	10	2,7	3,6	4	1,7	2,3	7,0	9,3	19	0,95	1,3	21
Kajzerka Kurczak Premium	1a+e, 3, 6, 7, 8a, 8b, 8d, 10, 11	853	1807	22	203	430	22	8,3	18	25	8,3	18	88	21	45	17	2,2	4,7	5	1,5	3,2	9,9	21	42	0,97	2,0	34
Kajzerka Kurczak Premium Wieloziarnista	1a+e, 3, 6, 7, 8a, 8b, 8d, 10, 11	843	1842	22	201	439	22	9	20	28	1	2,1	11	19	42	16	1,5	3,2	4	4,2	9,2	9,9	22	43	0,94	2,1	34
Podwójna Kajzerka Wieprzowa DeLuxe	1a+e, 3, 6, 7, 8a, 8b, 8d, 10, 11, 12	1177	2725	32	282	654	33	19	43	61	6,9	16	80	15	34	13	1,7	3,9	4	1,1	2,6	14	32	63	1,4	3,1	52
Podwójna Kajzerka Wieprzowa DeLuxe Wieloziarnista	1a+e, 3, 6, 7, 8a, 8b, 8d, 10, 11, 12	1171	2712	32	281	651	33	19	45	64	6,8	16	79	13	30	12	1,2	2,7	3	3,7	8,4	14	31	63	1,4	3,2	53
Kajzerka Jajko i Pieczarki	1a+e, 3, 6, 7, 8a, 8b, 8d, 10, 11	895	1799	21	214	430	22	12	25	35	5,8	12	58	17	33	13	1,9	3,8	4	2,2	4,4	8,2	16	33	0,94	1,9	31
Kajzerka Jajko i Pieczarki Wieloziarnista	1a+e, 3, 6, 7, 8a, 8b, 8d, 10, 11	890	1792	21	213	429	21	13	26	38	5,5	11

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

		ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY (g)			BŁONNIK (g)		BIAŁKO (g)			SÓL (g)		
		RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			–		RI = 50 g			RI = 6 g		
	ALERGENY	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
PRODUKTY PROMOCYJNE																												
McWrap® Caesar	1a, 3, 7, 11	996	2716	32	238	650	32	12	33	46	3,1	8,5	43	20	54	21	1,4	3,9	4	1,5	4,0	12	33	66	1,3	3,6	59
McWrap Tzatziki	1a, 3, 7, 11	833	2301	27	199	549	27	8,7	24	35	1,6	4,4	22	20	56	22	2,1	5,7	6	1,4	3,8	8,8	24	49	1,4	3,7	62
Maestro Red Hot Chili	1a, 3, 7, 10, 11, 12	981	2744	33	234	656	33	12	35	50	4,4	12	61	16	46	18	4,4	12	14	1,1	3,2	13	37	74	1,2	3,3	58
Maestro Grilled Cheese	1a, 7, 10, 11	1114	3244	39	267	776	39	15	44	62	7,0	20	100	15	43	17	3,7	11	12	1,1	3,3	17	49	97	1,3	3,9	64
Podwójny McRoyal®	1a, 7, 10, 11	1078	3177	38	258	761	38	15	45	64	7,4	22	108	12	36	14	3,4	10	11	0,8	2,3	18	52	105	1	3	51
Podwójny McRoyal® Pikantny	1a, 3, 7, 10, 11	1095	3442	41	263	826	41	17	52	75	7,2	23	113	11	36	19	2,6	8,1	9	0,8	2,4	17	53	105	1	3,1	52
Podwójny WieśMac®	1a, 3, 7, 10, 11	1142	3896	46	274	934	47	19	65	93	6,8	23	116	10	34	13	2,4	8,2	9	0,8	2,7	16	53	106	0,85	2,9	48
Łódeczki ziemniaczane		786	1038	12	188	248	12	9,0	12	17	0,9	1,2	6	23	30	12	0,5	0,7	1	3,5	4,6	2,0	2,6	5	0,40	0,53	9
Sos śmietanowy	3, 7, 10	1783	446	5	432	108	5	43	11	16	5,5	1,4	7	9,2	2,3	1	8,5	2,1	2	0,4	0,1	1,9	0,5	1	1,8	0,45	8
Lody o smaku waniliowym z polewą wiśniową* oraz batonikiem Kit Kat® w kubku plastikowym	1a, 6, 7	754	1250	15	179	297	15	4,5	7,4	11	2,9	4,8	24	31	52	20	28	46	51	0,3	0,6	3,2	5,3	11	0,12	0,20	3
Lody o smaku waniliowym z polewą wiśniową* oraz batonikiem Kit Kat w waflu	1a, 6, 7	790	1365	16	188	324	16	4,4	7,7	11	2,8	4,8	24	33	57	22	27	46	51	0,4	0,7	3,4	5,9	12	0,13	0,22	4
Lody o smaku czekoladowym z polewą wiśniową* oraz batonikiem Kit Kat w kubku plastikowym	1a, 6, 7	766	1269	15	181	300	15	4,4	7,3	10	2,9	4,9	25	32	52	20	28	47	52	1,2	1,9	3,0	4,9	10	0,26	0,43	7
Lody o smaku czekoladowym z polewą wiśniową* oraz batonikiem Kit Kat w waflu	1a, 6, 7	801	1384	16	190	328	16	4,4	7,6	11	2,8	4,9	25	34	58	22	27	47	52	1,2	2,1	3,2	5,6	11	0,26	0,46	8
McFlurry® o smaku waniliowym z polewą wiśniową* i posypką Kit Kat	1a, 6, 7, 8a, 8b	781	1560	19	185	370	19	5,2	10	15	3,2	6,3	32	31	63	24	27	54	60	0,5	0,9	3,2	6,4	13	0,12	0,24	4
McFlurry® o smaku waniliowym z polewą wiśniową* i posypką Lion	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	745	1458	17	177	346	17	4,4	8,5	12	2,7	5,4	27	31	61	23	26	51	57	0,4	0,7	3,1	6,1	12	0,15	0,29	5
McFlurry® o smaku czekoladowym z polewą wiśniową* i posypką Kit Kat	1a, 6, 7, 8a, 8b	793	1583	19	188	375	19	5,1	10	14	3,2	6,4	32	32	63	24	28	55	61	1,3	2,6	3,0	5,9	12	0,27	0,54	9
McFlurry® o smaku czekoladowym z polewą wiśniową* i posypką Lion	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	758	1482	18	179	351	18	4,3	8,4	12	2,8	5,4	27	32	62	24	27	52	58	1,2	2,4	2,9	5,7	11	0,30	0,59	10
Shake o smaku wiśniowym	7	593	1863	22	140	441	22	3,1	9,6	14	2,4	7,5	38	25	78	30	23	72	80	0,4	1,2	3,2	10	20	0,14	0,45	8
Ciastko z nadzieniem wiśniowym*	1a, 7	1132	906	11	271	217	11	14	11	16	4,3	3,4	17	31	25	10	16	13	14	2,0	1,6	3,0	2,4	5	0,35	0,28	5
Lody o smaku czekoladowym w kubku plastikowym:																												
z polewą o smaku czekoladowym	6, 7	786	1187	14	186	281	14	5,3	8,0	11	4,2	6,4	32	30	46	18	28	42	47	1,7	2,6	3,4	5,1	10	0,41	0,62	10
z polewą o smaku truskawkowym	6, 7	653	979	12	154	231	12	2,7	4,0	6	1,9	2,8	14	29	44	17	25	38	42	1,3	2,0	2,5	3,8	8	0,27	0,40	7
z polewą o smaku karmelowym	6, 7	798	1227	15	189	290	15	3,9	6,0	9	2,7	4,1	21	35	54	21	25	39	43	0,9	1,4	2,8	4,3	9	0,34	0,52	9
Lody o smaku czekoladowym w waflu:																												
z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7	824	1301	15	196	309	15	5,2	8,3	12	4,1	6,4	32	32	51	20	27	42	47	1,7	2,7	3,6	5,8	12	0,40	0,64	11
z polewą o smaku truskawkowym	1a, 6, 7	697	1094	13	165	259	13	2,7	4,3	6	1,8	2,9	14	31	49	19	24	38	42	1,4	2,1	2,8	4,4	9	0,27	0,43	7
z polewą o smaku karmelowym	1a, 6, 7	835	1341	16	198	318	16	3,9	6,2	9	2,6	4,2	21	37	59	23	24	39	43	0,9	1,5	3,1	5,0	10	0,34	0,55	9
McFlurry® Lion® o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	741	1176	14	176	279	14	5,3	8,4	12	3,4	5,3	27	28	44	17	23	36	40	1,3	2,1	3,5	5,5	11	0,36	0,56	9
McFlurry® Lion® o smaku czekoladowym z polewą o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	863	1698	20	205	403	20	6,4	13	18	4,6	9,0	45	32	63	24	28	55	61	1,7	3,4	3,6	7,0	14	0,39	0,78	13
McFlurry® Lion® o smaku czekoladowym z polewą o smaku karmelowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	871	1739	21	206	412	21	5,2	10	15	3,3	6,7	33	36	72	28	26	51	57	1,1	2,1	3,1	6,2	12	0,35	0,69	12
McFlurry® Lion® o smaku czekoladowym z polewą o smaku truskawkowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	760	1488	18	180	352	18	4,3	8,4	12	2,7	5,3	27	31	62	24	26	50	56	1,4	2,7	2,9	5,6	11	0,29	0,57	10
McFlurry® Kit Kat® o smaku czekoladowym	1a, 6, 7, 8a, 8b	785	1278	15	186	303	15	6,2	10	14	3,9	6,4	32	28	46	18	24	39	44	1,4	2,3	3,6	5,8	12	0,33	0,54	9
McFlurry® Kit Kat® o smaku czekoladowym z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7, 8a, 8b	896	1800	21	213	428	21	7,1	14	20	5,0	10	50	33	65	25	29	58	64	1,8	3,6	3,6	7,3	15	0,38	0,76	13
McFlurry® Kit Kat® o smaku czekoladowym z polewą o smaku karmelowym	1a, 6, 7, 8a, 8b	904	1840	22	214	436	22	5,9	12	17	3,8	7,7	39	36	74	28	27	55	61	1,1	2,3	3,2	6,5	13	0,33	0,66	11
McFlurry® Kit Kat® o smaku czekoladowym z polewą o smaku truskawkowym	1a, 6, 7, 8a, 8b	796	1589	19	189	377	19	5,1	10	14	3,2	6,4	32	32	63	24	27	53	59	1,5	2,9	3,0	5,9	12	0,27	0,54	9
POZOSTAŁE PRODUKTY																												
Kubuś Mus		244	195	2	57	46	2	0,3	0,2	0	0,1	0,0	0	12	9,8	4	12	9,2	10	1,7	1,4	0,6	0,5	1	0,01	0,01	0
McFlurry® Lion®	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	727	1155	14	173	274	14	5,4	8,5	12	3,3	5,2	26	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6	12	0,17	0,27	5
McFlurry® Lion® z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	854	1683	20	203	400	20	6,4	13	18	4,3	8,5	42	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,8	7,6	15	0,23	0,46	8
McFlurry® Lion® z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	864	1725	21	205	409	20	5,3	11	15	3,3	6,6	33	36	71	27	26	52	57	0,2	0,4	3,4	6,8	14	0,2	0,41	7
McFlurry® Lion® z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	749	1465	17	178	347	17	4,4	8,6	12	2,7	5,2	26	31	61	23	26	51	56	0,6	1,1	3,2	6,2	12	0,15	0,28	5
McFlurry® Kit Kat®	1a, 6, 7, 8a, 8b	772	1256	15	184	299	15	6,3	10	15	3,9	6,3	31	28	45	17	24	38	43	0,4	0,6	3,9	6,3	13	0,15	0,24	4
McFlurry® Kit Kat® z polewą czekoladową	1a, 6, 7, 8a, 8b	887	1785	21	211	424	21	7,1	14	20	4,7	9,5	48	32	65	25	28	57	64	0,7	1,3	3,9	7,9	16	0,22	0,44	7
McFlurry® Kit Kat® z polewą karmelową	1a, 6, 7, 8a, 8b	897	1826	22	213	433	22	6	12	17	3,8	7,7	39	36	74	28	27	55	61	0,3	0,6	3,5	7,1	14	0,19	0,38	6
McFlurry® Kit Kat® z polewą truskawkową	1a, 6, 7, 8a, 8b	785	1567	19	186	372	19	5,1	10	15	3,2	6,3	31	31	63	24	27	54	60	0,7	1,3	3,3	6,5	13	0,13	0,26	4
NAPOJE																												
Coca-Cola mała		174	452	5	41	106	5	0	0	0	0	0	0	10	26	10	10	26	29	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola średnia		174	723	9	41	170	9	0	0	0	0	0	0	10	42	16	10	42	47	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola duża		174	904	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	10	53	20	10	53	59	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola Zero (mała 250 ml, średnia 400 ml, duża 500 ml)		1	3/4/5	0	0	1/1/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta mała		176	457	5	41	106	5	0	0	0	0	0	0	9,9	26	10	10	26	29	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta średnia		176	731	9	41	170	9	0	0	0	0	0	0	9,9	41	16	10	41	46	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta duża		176	913	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	9,9	51	20	10	51	57	0	0	0	0	0	0	0	0
Sprite mały		38	95	1	9	23	1	0	0	0	0	0	0	2	5	2	2	5	6	0	0	0	0	0	0,02	0,05	1
Sprite średni		38	152	2	9	36	2	0	0	0	0	0	0	2	8	3	2	8	9	0	0	0	0	0	0,02	0,08	1
Sprite duży		38	190	2	9	45	2	0	0	0	0	0	0	2	10	4	2	10	11	0	0	0	0	0	0,02	0,1	2
Lipton Ice Tea Lemon mała		81	206	2	19	48	2	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	4,6	12	4	4,5	11	13	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,03	0,08	1
Lipton Ice Tea Lemon średnia		81	330	4	19	77	4	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	4,6	19	7	4,5	18	20	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,03	0,12	2
Lipton Ice Tea Lemon duża		81	412	5	19	97	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	4,6	23	9	4,5	23	25	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,03	1,15	3
Woda mineralna Kropla Beskidu gazowana/ niegazowana		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sok pomarańczowy		184	480	6	43	112	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9,0	24	9	9,0	24	26	0,0	0,0	0,7	1,8	4	0,00	0,00	0
Sok jabłkowy		179	467	6	42	110	5	0	0	0	0	0	0	9,9	26	10	9	25	27	0	0	0	0	0	0	0	0
Herbata (mała 190 ml, duża 290 ml)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

*Produkt może zawierać śladowe ilości pestek

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)
Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera łubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; „od – do" oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.
Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs;
*from - to" means all allergens in this range

Z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju sprzedaż niektórych produktów McDonald's może być ograniczona.
Pełna lista dostępnych produktów znajduje się na www.mcdonalds.pl

ZAPRASZAMY NA STRONĘ WWW.MCDONALDS.PL

Przedstawione tu informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetyczne i składnikach odżywczych) oraz alergenach są możliwie pełne. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach McDonald's, nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przedstawione informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmienić, na przykład w przypadku wdrożenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje te mogą się różnić od porcji stanowiących bazę analiz dokonanych na potrzeby tego zestawienia. Informacje o wartościach odżywczych poszczególnych napojów opracowano w odniesieniu do ilości napoju określonej pojemnością naczynia, w którym jest serwowany. Żaden produkt nie jest deklarowany jako produkt wegetariański; wszystkie produkty mogą zawierać śladowe ilości składników pochodzenia zwierzęcego. Informacje tu zawarte obowiązują od lipca 2020 i mogą być w każdym momencie zmienione. Informacja o wielkości porcji poszczególnych produktów znajduje się w cenniku. Kontakt: McDonald's Polska Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-674 Warszawa, tel. +48 22 211 58 00, 211 58 01, www.mcdonalds.pl.

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

		ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY (g)			BŁONNIK (g)		BIAŁKO (g)			SÓL (g)		
		RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			–		RI = 50 g			RI = 6 g		
	ALERGENY	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
DODATKI																												
Pomidor		76	13	0,2	18	3,1	0	0,2	0,0	0,1	0,04	0,01	0	2,6	0,4	0,2	2,5	0,4	0,5	1,0	0,2	1,0	0,2	0,3	0,01	0,00	0,02
Sos majonezowy	3, 7, 10	1059	214	2,5	255,5	52	3	21,95	4,4	6,3	3,0	0,6	3	14	2,7	1,1	4,95	1,00	1,1	1,2	0,2	0,8	0,2	0,3	1,50	0,30	5,05
Bekon	7	2115	212	3	508	51	3	36	3,6	5	17	1,7	9	4,1	0,4	0	0,5	0,1	0	0,0	0,0	41	4,1	8	2,6	0,26	4
Ser cesarski	7	1515	227	3	364	55	3	26	3,9	6	17	2,6	13	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	32	4,8	10	1,89	0,28	5
Papryczki jalapeño		71	8,5	0	17	2,0	0	0,2	0,0	0,0	0,1	0	0	4	0,3	0	1,3	0,2	0	1,5	0,2	0,5	0,1	0	5,20	0,15	3
Sos pikantny Green Pepper	3, 7	1239	250	3	300	61	3	28	5,7	8	2,2	0,4	2	8,9	1,8	1	5,4	1,1	1	0,8	0,2	1,7	0,3	1	1,5	0,3	5
Rukola		119	6	0,1	28	1,4	0	0,7	0,0	0,1	0,1	0,01	0,0	2,1	0,1	0,0	2,1	0,1	0,1	1,6	0,1	2,6	0,1	0,03	0,07	0,00	0,06
Burger wołowy 4:1		1119	980	11,7	269	235,6	12	19,7	17,3	24,7	9,075	7,95	39,7	0,1	0,0	0,0	0,05	0,0	0,0	0,0	0,0	23,4	20,5	41,0	0,49	0,43	7,15
Ser cheddar topiony	7	1437	204	2,4	346	49,1	2	27,3	3,9	5,5	18,6	2,64	13,2	5,93	0,8	0,3	4,3	0,6	0,7	0,0	0,0	19,2	2,7	5,4	3,07	0,44	7,27
Sałata lodowa krojona		63	13	0,2	15	3,2	0	0,3	0,1	0,1	0,04	0,01	0,0	2	0,4	0,2	1,58	0,3	0,4	1,0	0,2	0,8	0,2	0,3	0,03	0,01	0,11
Cebula świeża		124,9	9	0,1	29,6	2,1	0	0,2	0,0	0,0	0,09	0,01	0,0	5,1	0,4	0,1	4,45	0,3	0,3	1,9	0,1	1,1	0,1	0,1	0,01	0,00	0,01
Sos musztardowo-chrzanowy	3, 10 12	2547	484	5,8	618	117,4	6	67,0	12,7	18,2	5,2	0,99	4,9	3,7	0,7	0,3	3,4	0,6	0,7	1,5	0,3	1,9	0,4	0,7	1,55	0,29	4,91
Pikle		29,5	2	0,0	7,25	0,6	0	0,1	0,0	0,0	0	0,00	0,0	0,55	0,0	0,0	0	0,0	0,0	1,3	0,1	0,4	0,0	0,1	2,80	0,21	3,55
Musztarda	10	303	2	0,0	73,3	0,5	0	4,6	0,0	0,0	0,3	0,00	0,0	1,6	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	4,3	0,0	4,5	0,0	0,1	2,68	0,02	0,33
Keczup		458	78	0,9	108	18,5	1	0,2	0,0	0,0	0	0,00	0,0	24,2	4,1	1,6	21,4	3,7	4,1	1,8	0,3	1,5	0,3	0,5	2,23	0,38	6,36
Kurczak panierowany	1a, 1c	971	849	10,1	231	201,9	10	11,7	10,2	14,6	1,42	1,24	6,2	14,1	12,3	4,7	0,45	0,4	0,4	0,7	0,6	17,0	14,9	29,7	1,03	0,90	15,00
Ser cheddar tarty	7	1630	163	1,9	393	39,3	2	31,0	3,1	4,4	19,4	1,94	9,7	4,1	0,4	0,2	0,5	0,1	0,1	0,5	0,1	24,3	2,4	4,9	1,30	0,13	2,17
Sos pomidorowy z cebulą		601	137	1,6	142	32,5	2	0,9	0,2	0,3	0,1	0,02	0,1	30,2	6,9	2,7	24,1	5,5	6,1	1,6	0,4	1,5	0,3	0,7	3,45	0,79	13,14
Mięso wieprzowe		1222	582	6,9	294	139,9	7	23,8	11,3	16,2	9,12	4,34	21,7	0,72	0,3	0,1	0,8	0,4	0,4	0,0	0,0	19,5	9,3	18,6	1,36	0,65	10,79
Placek ziemniaczany		902	552	6,6	216	132,2	7	12,5	7,7	10,9	1,2	0,73	3,7	22,3	13,6	5,2	0,5	0,3	0,3	2,9	1,8	2,2	1,3	2,7	0,93	0,57	9,49
Jajecznica	3, 7	680,5	323	3,8	163,1	77,5	4	12,6	6,0	8,6	4,91	2,33	11,7	0,61	0,3	0,1	0,04	0,0	0,0	0,0	0,0	11,9	5,6	11,3	1,37	0,65	10,85
Jajko sadzone	3, 7	687	323	3,8	164,8	77,5	4	12,8	6,0	8,6	4,96	2,33	11,7	0,61	0,3	0,1	0,04	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	5,6	11,3	0,34	0,16	2,66
Sos z przyprawami 30 ml	10	1456	432	5	352	105	5	32	9,5	14	2,6	0,8	4	12	3,6	1	7,6	2,3	1	3	0,1	0,8	0,2	0	2,3	0,68	11
Sos z przyprawami 10 ml	10	1456	144	2	352	35	2	32	3,2	5	2,6	0,3	1	12	1,2	0	7,6	0,8	1	0,3	0,0	0,8	0,1	0	2,3	0,23	4