

Mic Dejun



Omletă cu Brânză de Capră

250 | 3 ouă, brânză de capră, verdeață servită cu salată mix & roșii cherry.

oua 210 g | alergen: oua, salata verde 90 g, rosii cherry 60 g, Branza de capra 50 g, crema de otet balsamic 8 g | aditivi: Caramel cu sulfite de amoniu, Gumă de xantan, **Sare iodată** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua, piper negru 3 g, Pătrunjel 2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 122.13 kCal / 508.77 kJ | Grasimi: 8.24 g | acizi grasi saturati: 3.97 g | Glucide: 2.80 g | Zaharuri: 0.89 g | Proteine: 9.20 g | Sare: 0.13 g

Valori nutritionale / portie (428 g)

Valoare energetica: 522.73 kCal / 2177.53 kJ | Grasimi: 35.26 g | acizi grasi saturati: 16.99 g | Glucide: 11.97 g | Zaharuri: 3.81 g | Proteine: 39.38 | Sare: 0.57 g



Omletă cu Bacon

250 gr | 3 ouă, bacon crocant, ceapă caramelizată servită cu salată mix & roșii cherry.

oua 210 g, salata verde 90 g, rosii cherry 60 g, Bacon feliat M 15 g | aditivi: Difosfați, Trifosfați, Caragenan, ceapa galbena Z 10 g, crema de otet balsamic 8 g | aditivi: Caramel cu sulfite de amoniu, Gumă de xantan

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 100.54 kCal / 419.16 kJ | Grasimi: 6.49 g | acizi grasi saturati: 2.11 g | Glucide: 2.81 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 7.71 g | Sare: 0.19 g

Valori nutritionale / portie (393 g)

Valoare energetica: 395.11 kCal / 1647.31 kJ | Grasimi: 25.52 g | acizi grasi saturati: 8.29 g | Glucide: 11.05 g | Zaharuri: 3.74 g | Proteine: 30.31 | Sare: 0.76 g



Nu mai beau

400 | a.k.a platoul mahmurilor - cartofi proaspeți prăjiți, 3 ochiuri, brânză de capră, 3 felii de bacon crocant, ardei iute tocat.

*pentru 1-2 persoane

cartofi prajiti 250 g, oua 210 g, Bacon feliat M 120 g | aditivi: Difosfați,Trifosfați,Caragenan, **Branza de capra** 60 g | alergen: lapte, ardei iute rosu 15 g, **Sare iodata** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 255.82 kCal / 1065.63 kJ | Grasimi: 17.28 g | acizi grasi saturati: 4.87 g | Glucide: 15.20 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 9.88 g | Sare: 0.55 g

Valori nutritionale / portie (660 g)

Valoare energetica: 1688.41 kCal / 7033.19 kJ | Grasimi: 114.04 g | acizi grasi saturati: 32.14 g | Glucide: 100.31 g | Zaharuri: 0.99 g | Proteine: 65.20 | Sare: 3.66 g



Nu mai beau Niciodată

800 | a.k.a platoul mahmurilor - cartofi proaspeți prăjiți, brânză de capră, 6 ochiuri, 6 felii de bacon, ardei iute tocat.

*pentru 3-4 persoane

cartofi prajiti 450 g, oua 420 g, Bacon feliat M 240 g | aditivi: Difosfați,Trifosfați,Caragenan, **Branza de capra** 160 g | alergen: lapte, ardei iute rosu 20 g, **Sare iodata** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 258.98 kCal / 1078.32 kJ | Grasimi: 17.87 g | acizi grasi saturati: 5.60 g | Glucide: 13.96 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 10.57 g | Sare: 0.58 g

Valori nutritionale / portie (1295 g)

Valoare energetica: 3353.79 kCal / 13964.28 kJ | Grasimi: 231.47 g | acizi grasi saturati: 72.52 g | Glucide: 180.78 g | Zaharuri: 1.49 g | Proteine: 136.85 | Sare: 7.48 g



Halloumi Sticks

250 | Halloumi sticks pane alături de sos de iaurt cu mentă.

branza Halloumi 250 g | alergen: lapte, **iaurt grecesc** 30 g | alergen: lapte, menta 3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 294.02 kCal / 1221.77 kJ | Grasimi: 22.27 g | acizi grasi saturati: 14.88 g | Glucide: 2.40 g | Zaharuri: 2.19 g | Proteine: 20.99 g | Sare: 2.68 g

Valori nutritionale / portie (283 g)

Valoare energetica: 832.09 kCal / 3457.60 kJ | Grasimi: 63.03 g | acizi grasi saturati: 42.11 g | Glucide: 6.80 g | Zaharuri: 6.20 g | Proteine: 59.41 | Sare: 7.58 g

Uova in Purgatoriu

250 | 3 ochiuri în sos de roșii cu ceapă, usturoi, bacon, sare, piper, pătrunjel.

*servite cu pâine

oua 210 g, Pulpa de rosii 60 g, Bacon feliat M 20 g | aditivi: Difosfați,Trifosfați,Caragenan, piper negru 5 g, **Sare iodată** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua, usturoi 4 g, Pătrunjel 4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 126.05 kCal / 525.19 kJ | Grasimi: 8.40 g | acizi grasi saturati: 2.86 g | Glucide: 2.69 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 9.92 g | Sare: 0.28 g

Valori nutritionale / portie (308 g)

Valoare energetica: 388.22 kCal / 1617.59 kJ | Grasimi: 25.88 g | acizi grasi saturati: 8.81 g | Glucide: 8.27 g | Zaharuri: 1.89 g | Proteine: 30.56 | Sare: 0.88 g

Salate & Supe



Salată cu Halloumi

350 gr | Brânză Halloumi pe grătar, roșii cherry, salată mix, sos de rodie, pită pe grătar.

branza Halloumi 150 g | aditivi: Benzoat de sodiu | alergen: lapte, Mix de salata 100 g, rosii cherry 80 g, **Pita** 40 g | alergen: lapte,oua, reducție de rodie 8 g | aditivi: Acid citric, **Sare iodată** 3 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.37 kCal / 673.93 kJ | Grasimi: 9.50 g | acizi grasi saturati: 6.30 g | Glucide: 8.12 g | Zaharuri: 0.79 g | Proteine: 10.85 g | Sare: 1.19 g

Valori nutritionale / portie (381 g)

Valoare energetica: 614.81 kCal / 2567.68 kJ | Grasimi: 36.20 g | acizi grasi saturati: 24.00 g | Glucide: 30.93 g | Zaharuri: 3.00 g | Proteine: 41.32 | Sare: 4.55 g



Salată Caesar cu Pui

350 gr | Piept de pui la grătar, salată eisberg, dressing Caesar cu Anșoa, muștar dijon, parmezan, pită.

piept pui 150 g, salata iceberg 110 g, **sos caesar** 60 g | aditivi: Amidon oxidat, Gumă de guar, Gumă de xantan, Acid ascorbic | alergen: lapte, soia, oua, peste, **Pita** 30 g | alergen: lapte, oua, **parmezan B** 20 g | aditivi: Lizozim | alergen: lapte, oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 71.70 kCal / 299.63 kJ | Grasimi: 4.06 g | acizi grasi saturati: 1.20 g | Glucide: 5.65 g | Zaharuri: 0.75 g | Proteine: 3.14 g | Sare: 0.24 g

Valori nutritionale / portie (370 g)

Valoare energetica: 265.28 kCal / 1108.65 kJ | Grasimi: 15.02 g | acizi grasi saturati: 4.44 g | Glucide: 20.89 g | Zaharuri: 2.79 g | Proteine: 11.63 | Sare: 0.87 g



Salată Caesar cu Creveți

350 gr | Creveți marinați și trși la tigaie, salată Eisberg, dressing Caesar home-made cu Anșoa, parmezan, pită.

creveti 150 g | aditivi: Trifosfați, Polifosfați | alergen: crustacee, salata iceberg 110 g, **sos caesar** 60 g | aditivi: Amidon oxidat, Gumă de guar, Gumă de xantan, Acid ascorbic | alergen: lapte, soia, oua, peste, **Pita** 30 g | alergen: lapte, oua, **parmezan B** 20 g | aditivi: Lizozim | alergen: lapte, oua, **Sare iodată** 4 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 108.43 kCal / 455.25 kJ | Grasimi: 4.46 g | acizi grasi saturati: 1.31 g | Glucide: 5.59 g | Zaharuri: 0.75 g | Proteine: 11.49 g | Sare: 0.31 g

Valori nutritionale / portie (374 g)

Valoare energetica: 405.53 kCal / 1702.65 kJ | Grasimi: 16.67 g | acizi grasi saturati: 4.89 g | Glucide: 20.89 g | Zaharuri: 2.79 g | Proteine: 42.98 | Sare: 1.17 g



Salată cu Brânză de Capră

350 gr | salată mix, brânză de capră, roșii, castraveți, ceapă roșie, ulei de măsline, oregano, pită.

Mix de salata 110 g, castravete 50 g, rosii 50 g, ceapa rosie 30 g, **Pita** 30 g | alergen: lapte, oua, ulei de masline extravirgin 10 ml, piper negru 4 g, **Sare iodată** 4 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua, Oregano 4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 85.88 kCal / 360.49 kJ | Grasimi: 3.61 g | acizi grasi saturati: 0.02 g | Glucide: 11.15 g | Zaharuri: 1.17 g | Proteine: 2.20 g | Sare: 0.00 g

Valori nutritionale / portie (292 g)

Valoare energetica: 250.78 kCal / 1052.63 kJ | Grasimi: 10.54 g | acizi grasi saturati: 0.06 g | Glucide: 32.55 g | Zaharuri: 3.42 g | Proteine: 6.44 | Sare: 0.01 g

Supă Cremă de Ciuperci

300 gr | supă cremă din ciuperci, țelină, usturoi, ceapă, mărar. servită cu crutoane

ciuperci champignon 200 g, smantana vegetala de gatit I 40 g | aditivi: Gumă de guar, Gumă din semințe de carruba, Lecitine, **telina** 30 g | alergen: telina, Ceapa 25 g, usturoi 15 g, ulei de masline extravirgin 10 ml, piper negru 4 g, **Sare iodată** 4 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 86.72 kCal / 361.77 kJ | Grasimi: 5.44 g | acizi grasi saturati: 1.88 g | Glucide: 7.16 g | Zaharuri: 2.45 g | Proteine: 2.28 g | Sare: 0.05 g

Valori nutritionale / portie (328 g)

Valoare energetica: 284.45 kCal / 1186.60 kJ | Grasimi: 17.84 g | acizi grasi saturati: 6.17 g | Glucide: 23.48 g | Zaharuri: 8.03 g | Proteine: 7.48 g | Sare: 0.16 g

Burgeri & Cartofi



Ou My God

450 | chiflă artizanală, carne de vită, ou de prepeliță, jamon, cheddar, gouda, salată

*însoțit de cartofi proaspeți prăjiți

carne de vita 180 g, cartofi prajiti 150 g, **chifla burger** 80 g | alergen: cereale care contin gluten, lapte, oua, **branza Cheddar** 30 g | alergen: lapte, **branza gouda** 30 g | alergen: lapte, ou prepeliță 30 g, Jamon 20 g, **Sare iodată** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 218.22 kCal / 915.03 kJ | Grasimi: 9.92 g | acizi grasi saturati: 2.42 g | Glucide: 18.86 g | Zaharuri: 1.17 g | Proteine: 13.37 g | Sare: 0.34 g

Valori nutritionale / portie (525 g)

Valoare energetica: 1145.65 kCal / 4803.91 kJ | Grasimi: 52.10 g | acizi grasi saturati: 12.70 g | Glucide: 99.01 g | Zaharuri: 6.14 g | Proteine: 70.17 g | Sare: 1.78 g



Juicy Lucy

450 | chiflă artizanală, carne de vită, bacon, brie, sos samourai, castraveți murați, ceapă caramelizată

*însoțit de cartofi proaspeți prăjiți.

carne de vita 180 g, cartofi prajiti 150 g, **chifla burger** 80 g | alergen: cereale care contin gluten, brie 60 g, castraveti murati 60 g, Sos Samourai 30 g, Bacon feliat M 30 g | aditivi: Difosfați, Trifosfați, Caragenan, ceapa prajita Z 25 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 210.72 kCal / 881.85 kJ | Grasimi: 10.96 g | acizi grasi saturati: 3.11 g | Glucide: 16.89 g | Zaharuri: 1.57 g | Proteine: 11.13 g | Sare: 3.11 g

Valori nutritionale / portie (615 g)

Valoare energetica: 1295.92 kCal / 5423.41 kJ | Grasimi: 67.39 g | acizi grasi saturati: 19.14 g | Glucide: 103.89 g | Zaharuri: 9.68 g | Proteine: 68.46 g | Sare: 19.10 g



Micky Dee

450 | chiflă artizanală, carne de vită, cheddar, folie de roșie, ceapă roșie, salată, sos de castraveți.

*Însoțiti de cartofi proaspeți prăjiți

carne de vita 180 g, cartofi prajiti 150 g, chifla burger 80 g, rosie 30 g, Sos Micky Dee 30 g (**unt** 21 g | alergen: lapte, castraveti murati 6 g, ceapa rosie 2 g, usturoi 0 g, marar 0 g), **branza Cheddar** 20 g | alergen: lapte, salata verde 20 g, ceapa rosie 15 g, **Sare iodata** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 216.83 kCal / 908.24 kJ | Grasimi: 10.63 g | acizi grasi saturati: 3.03 g | Glucide: 19.13 g | Zaharuri: 1.52 g | Proteine: 11.16 g | Sare: 0.22 g

Valori nutritionale / portie (530 g)

Valoare energetica: 1149.20 kCal / 4813.67 kJ | Grasimi: 56.35 g | acizi grasi saturati: 16.07 g | Glucide: 101.37 g | Zaharuri: 8.03 g | Proteine: 59.14 | Sare: 1.14 g



Burgatoriu

450 | chiflă artizanală, halloumi pe grătar, ardei gras, hummus, salată verde, sos de rodie.

*Însoțit de cartofi proaspeți prăjiți.

branza Halloumi 150 g | alergen: lapte, chifla burger 80 g, Hummus 40 g, ardei gras 30 g, salata verde 15 g, reducție de rodie 10 g | aditivi: Acid citric

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 236.52 kCal / 988.18 kJ | Grasimi: 13.63 g | acizi grasi saturati: 7.39 g | Glucide: 15.16 g | Zaharuri: 3.26 g | Proteine: 13.29 g | Sare: 1.83 g

Valori nutritionale / portie (325 g)

Valoare energetica: 768.70 kCal / 3211.59 kJ | Grasimi: 44.31 g | acizi grasi saturati: 24.02 g | Glucide: 49.27 g | Zaharuri: 10.61 g | Proteine: 43.21 | Sare: 5.93 g



Date Killer

450 gr | chiflă artizanală, carne de vită, castravete, brânză gouda, salată verde, sos de usturoi home-made, maioneză cu sweet chilli, alături de cartofi proaspeți prăjiți.

carne vita 180 g, cartofi prajiti 150 g, **chifla burger** 80 g | alergen: cereale care contin gluten,lapte,oua, **branza gouda** 25 g | aditivi: Curcumină,Acid sorbic,Acid ascorbic | alergen: lapte, Mix de salata 20 g, **sos de maioneza...** 20 g | aditivi: Amidon oxidat,Acid lactic,Gumă de xantan,Benzoat de sodiu,Sorbat de potasiu,Beta-ciclodextrină | alergen: oua,mustar, sos de usturoi 10 g, **sos sweet chilli** 5 g | aditivi: Acid acetic | alergen: cereale care contin gluten,seminte de susan

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 278.65 kCal / 1163.14 kJ | Grasimi: 16.90 g | acizi grasi saturati: 4.89 g | Glucide: 21.16 g | Zaharuri: 2.18 g | Proteine: 10.48 g | Sare: 0.58 g

Valori nutritionale / portie (490 g)

Valoare energetica: 1365.38 kCal / 5699.37 kJ | Grasimi: 82.80 g | acizi grasi saturati: 23.96 g | Glucide: 103.68 g | Zaharuri: 10.67 g | Proteine: 51.36 | Sare: 2.82 g



Double Trouble

600 gr | chiflă artizanală, 2 x carne de vită, cheddar, brie, bacon, jamon, ceapă caramelizată, castraveți murați, alături de cartofi proaspeți prăjiți.

carne de vita 360 g, cartofi prajiti 150 g, **chifla burger** 80 g | alergen: cereale care contin gluten,oua,lapte, branza Cheddar 30 g | aditivi: Polifosfați,Citrați de sodiu,Fosfați de sodiu, **castraveti in otet B** 30 g | aditivi: Clorură de calciu | alergen: mustar, Bacon feliat M 30 g | aditivi: Difosfați,Trifosfați,Caragenan, Sos Samourai 30 g | aditivi: Curcumină,Acid carminic; carmină,Carbonat de calciu, Jamon 30 g | aditivi: Curcumină,Acid ascorbic, brie 30 g | aditivi: Acid sorbic,Acid lactic, ceapa prajita Z 15 g | aditivi: Curcumină,Acid carminic; carmină,Acid ascorbic

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 195.18 kCal / 817.88 kJ | Grasimi: 9.30 g | acizi grasi saturati: 2.51 g | Glucide: 13.36 g | Zaharuri: 1.14 g | Proteine: 14.51 g | Sare: 1.66 g

Valori nutritionale / portie (785 g)

Valoare energetica: 1532.14 kCal / 6420.39 kJ | Grasimi: 72.98 g | acizi grasi saturati: 19.69 g | Glucide: 104.89 g | Zaharuri: 8.94 g | Proteine: 113.93 g | Sare: 13.06 g



Naked Burger

350 gr | carne de vită, salată mix, roșii cherry, pastă de avocado, castravete.

carne de vita 180 g, avocado 70 g, rosii cherry 60 g, Mix de salata 60 g, castravete 30 g, **Sare iodată** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 85.83 kCal / 360.49 kJ | Grasimi: 3.44 g | acizi grasi saturati: 0.64 g | Glucide: 2.82 g | Zaharuri: 0.24 g | Proteine: 10.90 g | Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / portie (405 g)

Valoare energetica: 347.63 kCal / 1460.00 kJ | Grasimi: 13.92 g | acizi grasi saturati: 2.58 g | Glucide: 11.44 g | Zaharuri: 0.96 g | Proteine: 44.13 g | Sare: 0.04 g

Pasta e basta



Tagliatelle Primavera

400 gr | tagliatelle, hardie gras roșu, ciuperci, broccoli, dovlecei, roșii cherry, smântână vegetală, ulei de trufe, parmezan.

tagliatelle 150 g | alergen: cereale care contin gluten,oua, smantana de gatit vegetala 80 g, rosii cherry 50 g, ciuperci champignon 40 g, broccoli 30 g, dovlecei 30 g, **parmezan B** 30 g | aditivi: Lizozim | alergen: lapte,oua, ardei gras rosu 25 g, ulei de trufe 15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 216.51 kCal / 908.77 kJ | Grasimi: 9.13 g | acizi grasi saturati: 0.00 g | Glucide: 25.52 g | Zaharuri: 2.43 g | Proteine: 8.07 g | Sare: 0.17 g

Valori nutritionale / portie (450 g)

Valoare energetica: 974.31 kCal / 4089.48 kJ | Grasimi: 41.08 g | acizi grasi saturati: 16.55 g | Glucide: 114.82 g | Zaharuri: 10.93 g | Proteine: 36.32 | Sare: 0.75 g

Poate proveni din produs congelat



Tagliatelle cu Pui & Ciuperci

350gr | tagliatelle, pipe de pui, ciuperci, usturoi, smântână vegetală, stinse în vin alb sec, parmezan.

tagliatelle 150 g | alergen: cereale care contin gluten,oua, PIEPT DE PUI 80 g, smantana de gatit vegetala 80 g | aditivi: Acid ascorbic,Acid sorbic, ciuperci champignon 50 g, **parmezan B** 30 g | aditivi: Lizozim | alergen: lapte,oua, vin alb pentru gatit 20 g, **Sare iodata** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua, piper negru 4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 247.12 kCal / 1037.79 kJ | Grasimi: 9.97 g | acizi grasi saturati: 3.96 g | Glucide: 26.66 g | Zaharuri: 2.12 g | Proteine: 12.68 g | Sare: 0.36 g

Valori nutritionale / portie (419 g)

Valoare energetica: 1035.43 kCal / 4348.34 kJ | Grasimi: 41.79 g | acizi grasi saturati: 16.59 g | Glucide: 111.71 g | Zaharuri: 8.87 g | Proteine: 53.12 | Sare: 1.52 g



Tagliatelle cu Creveți & Zucchini

350 gr | tagliatelle, creveți, zucchini, smântână vegetală, usturoi, stinse în vin alb, parmezan,

creveti 150 g | aditivi: Trifosfați,Polifosfați | alergen: crustacee, **tagliatele B** 150 g | aditivi: Curcumină | alergen: soia,cereale care contin gluten,oua, smantana de gatit vegetala 80 g | aditivi: Acid ascorbic,Acid sorbic, zucchini 30 g, vin alb pentru gatit 20 g, usturoi 8 g, **Sare iodata** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua, piper negru 4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.00 kCal / 859.63 kJ | Grasimi: 5.88 g | acizi grasi saturati: 2.59 g | Glucide: 25.25 g | Zaharuri: 1.91 g | Proteine: 12.51 g | Sare: 0.12 g

Valori nutritionale / portie (447 g)

Valoare energetica: 911.86 kCal / 3842.53 kJ | Grasimi: 26.29 g | acizi grasi saturati: 11.60 g | Glucide: 112.87 g | Zaharuri: 8.55 g | Proteine: 55.94 | Sare: 0.54 g

Poate proveni din produs congelat



Spaghetti AOP & roșii cherry

350 gr | Spaghetti, lei de muslin, ardei iute, usturoi, roșii cherry, parmezan.

spaghete B 150 g | alergen: soia,oua,cereale care contin gluten, rosii cherry 60 g, ulei de masline extravirgin 30 ml, **parmezan B** 20 g | aditivi: Lizozim | alergen: lapte,oua, ardei iute rosu 15 g, **Sare iodata** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 320.54 kCal / 1344.96 kJ | Grasimi: 13.88 g | acizi grasi saturati: 1.56 g | Glucide: 39.31 g | Zaharuri: 2.16 g | Proteine: 9.59 g | Sare: 0.13 g

Valori nutritionale / portie (280 g)

Valoare energetica: 897.52 kCal / 3765.89 kJ | Grasimi: 38.87 g | acizi grasi saturati: 4.36 g | Glucide: 110.07 g | Zaharuri: 6.04 g | Proteine: 26.86 g | Sare: 0.35 g



Spaghetti Carbonara

350 gr | spaghetti, pancetta afumată, smântână vegetală, gălbenuș de ou, parmezan, usturoi.

spaghete B 150 g | alergen: soia,cereale care contin gluten,oua, smantana de gatit vegetala 80 g | aditivi: Acid ascorbic,Acid sorbic, pancetta afumata 60 g, usturoi 15 g, **galbenus ou** 15 g | alergen: oua, **Sare iodata** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua, piper negru 3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 310.02 kCal / 1300.71 kJ | Grasimi: 13.51 g | acizi grasi saturati: 5.35 g | Glucide: 36.37 g | Zaharuri: 2.65 g | Proteine: 10.73 g | Sare: 0.65 g

Valori nutritionale / portie (328 g)

Valoare energetica: 1016.88 kCal / 4266.32 kJ | Grasimi: 44.33 g | acizi grasi saturati: 17.53 g | Glucide: 119.28 g | Zaharuri: 8.69 g | Proteine: 35.19 g | Sare: 2.12 g



Spaghetti Bolognese

380 gr | spaghetti, ragu de legume cu carne de vită & porc, parmezan.

spaghete B 150 g | alergen: soia,cereale care contin gluten,oua, rosii intregi in conserva Divella 100 g | aditivi: Acid citric, carne de porc 80 g, carne de vita 80 g, ceapa 20 g, **parmezan B** 20 g | aditivi: Lizozim | alergen: lapte,oua, morcov 15 g, piper negru 10 g, **Sare iodata** 10 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 190.38 kCal / 804.36 kJ | Grasimi: 3.82 g | acizi grasi saturati: 1.58 g | Glucide: 24.56 g | Zaharuri: 1.42 g | Proteine: 14.44 g | Sare: 0.10 g

Valori nutritionale / portie (485 g)

Valoare energetica: 923.36 kCal / 3901.15 kJ | Grasimi: 18.51 g | acizi grasi saturati: 7.66 g | Glucide: 119.14 g | Zaharuri: 6.87 g | Proteine: 70.05 g | Sare: 0.48 g

Quesadilla



Quesadilla cu Pui & Salată

350 gr | tortilla, piept de pui la grătar, ceapă verde, ardei gras, cașcaval afumat, maioneză cu pesto, alături de salată mix & roșii cherry.

PIEPT DE PUI 100 g, Mix de salata 60 g, **lipie tortilla** 50 g | aditivi: Glicerol, Carboximetilceluloză de sodiu; Gumă de celuloză, Gumă de guar, Difosfați, Acid malic, Propionat de sodiu, Sorbat de potasiu | alergen: cereale care contin gluten, roșii cherry 40 g, **maioneza hellmann's** 35 g | aditivi: Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA) | alergen: oua, **sos pesto** 25 g | aditivi: Acid ascorbic, Acid citric | alergen: lapte, fruncte cu coaja (ex: migdale; nuci; fistic), **cascaval afumat B** 20 g | aditivi: Curcumină, Acid lactic, Acid ascorbic | alergen: lapte, ardei gras rosu 15 g, ceapa verde 15 g, **Sare iodată** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 196.29 kCal / 817.35 kJ | Grasimi: 13.49 g | acizi grasi saturati: 2.57 g | Glucide: 9.47 g | Zaharuri: 0.86 g | Proteine: 9.25 g | Sare: 0.80 g

Valori nutritionale / portie (365 g)

Valoare energetica: 716.45 kCal / 2983.34 kJ | Grasimi: 49.24 g | acizi grasi saturati: 9.38 g | Glucide: 34.55 g | Zaharuri: 3.12 g | Proteine: 33.76 | Sare: 2.92 g



Quesadilla cu Avocado & Ciuperci

350 gr | tortilla, pastă de avocado, ciuperci, maioneză cu pesto, cașcaval afumat, alături de salată mix & roșii cherry.

Mix de salata 80 g, avocado 60 g, roșii cherry 50 g, **lipie tortilla** 50 g | aditivi: Glicerol, Carboximetilceluloză de sodiu; Gumă de celuloză, Gumă de guar, Difosfați, Acid malic, Propionat de sodiu, Sorbat de potasiu | alergen: cereale care contin gluten, **maioneza hellmann's** 35 g | aditivi: Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA) | alergen: oua, **cascaval afumat B** 30 g | aditivi: Curcumină, Acid lactic, Acid ascorbic | alergen: lapte, **sos pesto** 20 g | aditivi: Acid ascorbic, Acid citric | alergen: lapte, fruncte cu coaja (ex: migdale; nuci; fistic), suc de lime 10 ml, **Sare iodată** 10 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua, usturoi 5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 209.15 kCal / 868.67 kJ | Grasimi: 16.18 g | acizi grasi saturati: 3.33 g | Glucide: 11.85 g | Zaharuri: 0.73 g | Proteine: 4.04 g | Sare: 0.61 g

Valori nutritionale / portie (350 g)

Valoare energetica: 732.03 kCal / 3040.34 kJ | Grasimi: 56.63 g | acizi grasi saturati: 11.64 g | Glucide: 41.46 g | Zaharuri: 2.55 g | Proteine: 14.13 | Sare: 2.12 g



Quesa con Carne

350gr | tortilla, carne de vită tocată, cheddar, arde gras roșu, ceapă verde, maioneză cu pesto.

carne vita 90 g, Mix de salata 80 g, **lipie tortilla** 50 g | aditivi: Glicerol, Carboximetilceluloză de sodiu; Gumă de celuloză, Gumă de guar, Difosfați, Acid malic, Propionat de sodiu, Sorbat de potasiu | alergen: cereale care contin gluten, rosii cherry 40 g, **maioneza hellmann's** 30 g | aditivi: Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA) | alergen: oua, branza Cheddar 25 g | aditivi: Polifosfați, Citrați de sodiu, Fosfați de sodiu, **sos pesto** 25 g | aditivi: Acid ascorbic, Acid citric | alergen: lapte, fructe cu coaja (ex: migdale; nuci; fistic), ceapa verde 20 g, ardei gras rosu 15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 227.66 kCal / 945.40 kJ | Grasimi: 17.73 g | acizi grasi saturati: 5.40 g | Glucide: 9.44 g | Zaharuri: 1.00 g | Proteine: 7.59 g | Sare: 0.51 g

Valori nutritionale / portie (375 g)

Valoare energetica: 853.72 kCal / 3545.23 kJ | Grasimi: 66.47 g | acizi grasi saturati: 20.26 g | Glucide: 35.40 g | Zaharuri: 3.75 g | Proteine: 28.47 | Sare: 1.90 g

Grătare & însoțitoare



Frigărui de pui & salată

380 | Frigărui de pui pe grătar cu salată verde cu dressing de lime & miere.

piept de pui 350 g, Mix de salata 80 g, rosii cherry 40 g, **Sare iodata** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 89.01 kCal / 375.85 kJ | Grasimi: 1.96 g | acizi grasi saturati: 0.41 g | Glucide: 0.89 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 16.94 g | Sare: 0.34 g

Valori nutritionale / portie (475 g)

Valoare energetica: 422.81 kCal / 1785.28 kJ | Grasimi: 9.33 g | acizi grasi saturati: 1.96 g | Glucide: 4.24 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 80.47 | Sare: 1.60 g



Adana Kebab

380 gr | specialitate turcească din carne tocată de vită & miel, orez sălbatic, ceapă cu sumak & pătrunjel, ardei iute pe grătar.

pulpa de miel 125 g, carne de vita 125 g, orez salbatic 60 g, ardei iute rosu 30 g, ceapa rosie 10 g, **unt** 10 g | aditivi: Acid acetic, Acid lactic | alergen: lapte, **Sare iodata** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua, sumak Z 4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158.84 kCal / 661.70 kJ | Grasimi: 10.68 g | acizi grasi saturati: 1.65 g | Glucide: 1.42 g | Zaharuri: 0.45 g | Proteine: 14.27 g | Sare: 0.29 g

Valori nutritionale / portie (369 g)

Valoare energetica: 586.10 kCal / 2441.69 kJ | Grasimi: 39.40 g | acizi grasi saturati: 6.09 g | Glucide: 5.23 g | Zaharuri: 1.65 g | Proteine: 52.64 | Sare: 1.08 g

Poate proveni din produs congelat



Frigărui Arrosticini

400 gr | Frigărui din carne de berbecuț, dovlecei pe grătar alături de salată de varză.

berbecuț 350 g, dovlecei 100 g, varza alba 80 g, otet 10 g, **Sare iodată** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 76.06 kCal / 321.56 kJ | Grasimi: 1.36 g | acizi grasi saturati: 0.00 g | Glucide: 1.42 g | Zaharuri: 0.93 g | Proteine: 14.54 g | Sare: 0.00 g

Valori nutritionale / portie (545 g)

Valoare energetica: 414.54 kCal / 1752.53 kJ | Grasimi: 7.40 g | acizi grasi saturati: 0.00 g | Glucide: 7.75 g | Zaharuri: 5.06 g | Proteine: 79.23 | Sare: 0.02 g

Poate proveni din produs congelat



Rib-Eye Steak

650 gr | rib-eye steak pe grătar, alături de legume pe grătar (ciuperci, dovleci, zucchini, ardei gras, vinete) învelite în ulei de măsline, cremă de oțet balsamic & usturoi.

Muschi de vita 550 g, ciuperci champignon 30 g, vinete 30 g, ardei gras rosu 25 g, dovlecei 25 g, ulei de masline extravirgin 10 ml, usturoi 5 g, **Sare iodată** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua, **unt** 5 g | aditivi: Acid lactic | alergen: lapte

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 193.74 kCal / 805.70 kJ | Grasimi: 14.16 g | acizi grasi saturati: 0.39 g | Glucide: 1.05 g | Zaharuri: 0.36 g | Proteine: 15.53 g | Sare: 0.00 g

Valori nutritionale / portie (685 g)

Valoare energetica: 1327.13 kCal / 5519.06 kJ | Grasimi: 96.99 g | acizi grasi saturati: 2.70 g | Glucide: 7.19 g | Zaharuri: 2.44 g | Proteine: 106.36 | Sare: 0.02 g

Poate proveni din produs congelat

Pește & ce trebe



Dor de Costinești

350 gr | hamsii prăjite cu mămăligă pe grătar & mujdei de usturoi.

hamsie 250 g | alergen: crustacee,cereale care contin gluten, **mamaliga** 150 g | alergen: cereale care contin gluten, mujdei 30 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 125.13 kCal / 524.85 kJ | Grasimi: 5.58 g | acizi grasi saturati: 0.00 g | Glucide: 5.70 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 13.03 g | Sare: 0.00 g

Valori nutritionale / portie (430 g)

Valoare energetica: 538.08 kCal / 2256.84 kJ | Grasimi: 24.00 g | acizi grasi saturati: 0.00 g | Glucide: 24.51 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 56.01 | Sare: 0.00 g

Poate proveni din produs congelat



Frigărui de Creveți pe Grătar

450 | Creveți Black Tiger pe grătar, alături de salată verde, roșii cherry & dressing de lămâie & miere.

creveti B 350 g | aditivi: Trifosfați, Polifosfați | alergen: crustacee, Mix de salata 100 g, rosii cherry 60 g, suc de lime 20 ml, **Sare iodata** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 57.57 kCal / 243.82 kJ | Grasimi: 0.69 g | acizi grasi saturati: 0.20 g | Glucide: 1.29 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 11.55 g | Sare: 0.41 g

Valori nutritionale / portie (535 g)

Valoare energetica: 308.02 kCal / 1304.46 kJ | Grasimi: 3.70 g | acizi grasi saturati: 1.05 g | Glucide: 6.90 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 61.78 | Sare: 2.21 g

Poate proveni din produs congelat



Fritto Misto

450 gr | Inele de Calamar Pane, Midii Pane, Creveți Torpedo, alături de chimichurri, lămâie.

creveti butterfly B 150 g | aditivi: Gumă de xantan | alergen: soia, seminte de susan, **inele calamar pane** 150 g | aditivi: Alginat de sodiu, Algă marină Eucheuma prelucrată, Gumă de guar, Curcumină, Difosfați, Sulfat de calciu, Riboflavine | alergen: crustacee, moluste, cereale care contin gluten, **midii** 150 g | aditivi: Curcumină, Alginat de sodiu, Difosfați | alergen: cereale care contin gluten, crustacee, Pătrunjel 30 g, suc de lime 10 ml, ulei de masline extravirgin 5 ml

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 131.97 kCal / 554.80 kJ | Grasimi: 4.86 g | acizi grasi saturati: 0.64 g | Glucide: 14.91 g | Zaharuri: 1.79 g | Proteine: 7.15 g | Sare: 0.82 g

Valori nutritionale / portie (495 g)

Valoare energetica: 653.25 kCal / 2746.25 kJ | Grasimi: 24.05 g | acizi grasi saturati: 3.15 g | Glucide: 73.80 g | Zaharuri: 8.85 g | Proteine: 35.40 | Sare: 4.05 g

Poate proveni din produs congelat



Fish & Chips

350 gr | file de cod pane, cartofi prăjiți, mujdei de usturoi, lămâie.

cartofi prajiti 150 g, **Cod Alaska Pane** 150 g | aditivi: Acid ascorbic, Difosfați, Curcumină | alergen: cereale care contin gluten, peste, soia, mujdei 50 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 222.84 kCal / 930.24 kJ | Grasimi: 13.47 g | acizi grasi saturati: 0.13 g | Glucide: 17.24 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 8.16 g | Sare: 0.49 g

Valori nutritionale / portie (350 g)

Valoare energetica: 779.95 kCal / 3255.85 kJ | Grasimi: 47.15 g | acizi grasi saturati: 0.45 g | Glucide: 60.35 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 28.55 | Sare: 1.73 g

Poate proveni din produs congelat

Dulce R0sf00



Turn de Clătite cu Mascarpone & Căpșuni

300 | american pancakes, mascarpone, căpșuni, topping de fruit de pădure.

Pancakes butter 240 g | aditivi: Oxizi și hidroxizi de fier, Amidon oxidat acetilat, Oxid de magneziu | alergen: oua, lapte, cereale care contin gluten, **mascarpone** 90 g | alergen: lapte, capsuni 80 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 291.65 kCal / 1227.37 kJ | Grasimi: 9.70 g | acizi grasi saturati: 5.93 g | Glucide: 44.65 g | Zaharuri: 11.46 g | Proteine: 6.43 g | Sare: 1.32 g

Valori nutritionale / portie (410 g)

Valoare energetica: 1195.75 kCal / 5032.20 kJ | Grasimi: 39.78 g | acizi grasi saturati: 24.31 g | Glucide: 183.07 g | Zaharuri: 46.98 g | Proteine: 26.36 g | Sare: 5.42 g



Turn de Clătite cu Nutella & Banane

350 gr | american pancakes, Nutella, banana, topping de ciocolată.

Pancakes butter 240 g | aditivi: Oxizi și hidroxizi de fier, Amidon oxidat acetilat, Oxid de magneziu | alergen: oua, lapte, cereale care contin gluten, **Nutella tartinabila** 90 g | alergen: soia, lapte, fructe cu coaja(ex: migdale; nuci; fistic), banane 60 g, topping ciocolata 20 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 344.72 kCal / 1455.17 kJ | Grasimi: 7.91 g | acizi grasi saturati: 2.34 g | Glucide: 61.41 g | Zaharuri: 26.83 g | Proteine: 6.96 g | Sare: 1.32 g

Valori nutritionale / portie (410 g)

Valoare energetica: 1413.35 kCal / 5966.19 kJ | Grasimi: 32.45 g | acizi grasi saturati: 9.61 g | Glucide: 251.78 g | Zaharuri: 110.02 g | Proteine: 28.55 g | Sare: 5.43 g

Alte gustări



Salată Mix

200 gr | mix de salată verde cu dressing de ulei de măsline, lime & miere.

Mix de salata 200 g, suc de lime 10 ml, miere 5 g, **Sare iodată** 4 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 27.71 kCal / 117.53 kJ | Grasimi: 0.18 g | acizi grasi saturati: 0.00 g | Glucide: 5.14 g | Zaharuri: 1.85 g | Proteine: 1.38 g | Sare: 0.00 g

Valori nutritionale / portie (219 g)

Valoare energetica: 60.68 kCal / 257.39 kJ | Grasimi: 0.40 g | acizi grasi saturati: 0.00 g | Glucide: 11.25 g | Zaharuri: 4.05 g | Proteine: 3.02 | Sare: 0.00 g

Cartofi Prăjiți

200 gr | cartofi proaspeți prăjiți.

cartofi prajiti 200 g, **Sare iodată** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 313.17 kCal / 1310.24 kJ | Grasimi: 16.59 g | acizi grasi saturati: 0.00 g | Glucide: 37.07 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 3.90 g | Sare: 0.00 g

Valori nutritionale / portie (205 g)

Valoare energetica: 642.00 kCal / 2686.00 kJ | Grasimi: 34.00 g | acizi grasi saturati: 0.00 g | Glucide: 76.00 g | Zaharuri: 0.00 g | Proteine: 8.00 | Sare: 0.00 g

Cartofi Prăjiți & brânză de capră.

220 gr | Cartofi proaspeți prăjiți presărați cu brânză de capră.

cartofi prajiti 200 g, **Branza de capra** 40 g | alergen: lapte, **Sare iodată** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 320.06 kCal / 1336.81 kJ | Grasimi: 18.75 g | acizi grasi saturati: 3.37 g | Glucide: 31.04 g | Zaharuri: 0.02 g | Proteine: 6.79 g | Sare: 0.07 g

Valori nutritionale / portie (245 g)

Valoare energetica: 784.14 kCal / 3275.19 kJ | Grasimi: 45.94 g | acizi grasi saturati: 8.25 g | Glucide: 76.05 g | Zaharuri: 0.05 g | Proteine: 16.63 | Sare: 0.16 g



Legume la Grătar

200 gr | ardei gras, ciuperci, dovlecei, vinete cu dressing cu usturoi, cremă de oțet balsamic & pătrunjel.

ardei gras rosu 60 g, ciuperci champignon 60 g, dovlecei 60 g, vinete 60 g, mujdei 8 g, **Sare iodată** 5 g | aditivi: Ferocianură de sodiu | alergen: oua, Pătrunjel 4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 39.22 kCal / 164.74 kJ | Grasimi: 1.55 g | acizi grasi saturati: 0.04 g | Glucide: 4.84 g | Zaharuri: 2.10 g | Proteine: 1.47 g | Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / portie (257 g)

Valoare energetica: 100.79 kCal / 423.38 kJ | Grasimi: 3.99 g | acizi grasi saturati: 0.09 g | Glucide: 12.44 g | Zaharuri: 5.40 g | Proteine: 3.78 | Sare: 0.03 g

Ingredientele îngrosate contin sau pot contine alergeni.